

■ PLANO DE ESTUDOS - 14 SEMANAS

Cirurgião Dentista - Concurso Passagem Franca do Piauí

■ OBJETIVO

Preparação completa para o concurso de Cirurgião Dentista com cronograma estruturado de 14 semanas.

■ DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA

Área	Horas/Semana	Total
Português	4h	16h
Conhecimentos Específicos	15h	150h
Revisão e Simulados	3h	42h
TOTAL	22h/semana	208h

■ CRONOGRAMA DETALHADO

■ SEMANA 1 - Língua Portuguesa I

Objetivo: Dominar interpretação de textos

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Tipos de texto e gêneros textuais	2h
Ter	Coesão e coerência textual	2h
Qua	Interpretação de textos (exercícios)	3h
Qui	Relações intertextuais	2h
Sex	Exercícios variados	2h
Sáb	Simulado de Português	2h
Dom	Revisão dos erros	2h

■ **Material:** Apostilas de concurso + questões de provas anteriores

■ SEMANA 2 - Língua Portuguesa II

Objetivo: Gramática e ortografia

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Ortografia oficial (Novo Acordo)	2h
Ter	Classes de palavras (substantivo, adjetivo, pronome)	2h
Qua	Verbos e concordância verbal	3h

Qui	Concordância nominal e regência	2h
Sex	Semântica (sinônimos, antônimos, polissemia)	2h
Sáb	Simulado completo de Português	2h
Dom	Revisão geral + descanso	2h

■ SEMANA 3 - Diagnóstico Bucal e Semiologia

Objetivo: Fundamentos do diagnóstico

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Anamnese odontológica	2h
Ter	Exame clínico da cavidade oral	3h
Qua	Exames complementares (radiografias, exames laboratoriais)	3h
Qui	Diagnóstico diferencial de lesões bucais	3h
Sex	Estomatite Herpética e outras lesões	2h
Sáb	Revisão + exercícios	2h
Dom	Português (manutenção)	2h

■ SEMANA 4 - Endodontia I

Objetivo: Fundamentos da endodontia

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Anatomia interna dental e abertura coronária	3h
Ter	Patologia pulpar e periapical	3h
Qua	Aspectos microbiológicos em endodontia	2h
Qui	Métodos de diagnóstico endodôntico	2h
Sex	Planejamento do tratamento endodôntico	2h
Sáb	Revisão + exercícios	2h
Dom	Português (manutenção)	2h

■ SEMANA 5 - Endodontia II

Objetivo: Tratamento endodôntico

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Tratamento conservador da polpa	2h
Ter	Tratamento em dentes com polpa viva	3h

Qua	Tratamento em dentes com polpa morta	3h
Qui	Preparo do canal radicular	3h
Sex	Substâncias químicas auxiliares + Medicação intracanal	2h
Sáb	Obturação do canal radicular	2h
Dom	Revisão endodontia + Português	2h

■ SEMANA 6 - Periodontia

Objetivo: Doenças periodontais

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Anatomia do periodonto	2h
Ter	Etiologia das doenças periodontais	3h
Qua	Diagnóstico periodontal	3h
Qui	Tratamento periodontal não cirúrgico	3h
Sex	Tratamento periodontal cirúrgico	2h
Sáb	Revisão + exercícios	2h
Dom	Português (manutenção)	2h

■ SEMANA 7 - Dentística

Objetivo: Restaurações e estética

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Preparo cavitário	2h
Ter	Materiais restauradores (amálgama)	2h
Qua	Materiais restauradores (resina composta)	3h
Qui	Técnicas de restauração	3h
Sex	Estética dental	2h
Sáb	Cárie dental (diagnóstico e prevenção)	2h
Dom	Revisão + Português	2h

■ SEMANA 8 - Cirurgia Oral Menor

Objetivo: Exodontias e pequenas cirurgias

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Anatomia cirúrgica	2h
Ter	Princípios de exodontia simples	3h
Qua	Exodontias complexas	3h

Qui	Complicações em cirurgia oral	2h
Sex	Fraturas radiculares + Alveolite	2h
Sáb	Abcesso periapical agudo	2h
Dom	Revisão + Português	2h

■ SEMANA 9 - Odontopediatria

Objetivo: Atendimento infantil

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Desenvolvimento dental infantil	2h
Ter	Manejo comportamental	2h
Qua	Cárie de mamadeira	2h
Qui	Traumatismos dentários em crianças	3h
Sex	Tratamentos preventivos em odontopediatria	2h
Sáb	Revisão odontopediatria	2h
Dom	Português + Revisão geral	2h

■ SEMANA 10 - Ortodontia + Urgências

Objetivo: Deformidades dento-faciais e emergências

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Diagnóstico de deformidades dento-faciais	2h
Ter	Planejamento ortodôntico	2h
Qua	Urgências odontológicas (dor)	3h
Qui	Urgências odontológicas (trauma)	2h
Sex	Terapêutica medicamentosa	3h
Sáb	Revisão urgências	2h
Dom	Simulado de conhecimentos específicos	3h

■ SEMANA 11 - Saúde Coletiva + Prevenção

Objetivo: Odontologia em saúde pública

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	SUS (princípios e diretrizes)	2h
Ter	Epidemiologia em saúde bucal	2h
Qua	Fluoretação das águas	2h
Qui	Medidas de prevenção coletiva	3h
Sex	Programas de saúde bucal	2h

Sáb	Vigilância sanitária em odontologia	2h
Dom	Revisão + Português	2h

■ SEMANA 12 - Biossegurança + Legislação

Objetivo: Normas e ética

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Princípios de biossegurança	2h
Ter	Esterilização e desinfecção	3h
Qua	EPI e EPC em odontologia	2h
Qui	Código de Ética Odontológica (CFO)	3h
Sex	Legislação do exercício profissional	2h
Sáb	Conhecimentos do Município (Passagem Franca)	2h
Dom	Revisão legislação	2h

■ SEMANA 13 - REVISÃO INTENSIVA

Objetivo: Consolidar todo o conteúdo

Dia	Conteúdo	Horas
-----	----------	-------

Seg	Revisão Endodontia + Periodontia	4h
Ter	Revisão Dentística + Cirurgia	4h
Qua	Revisão Odontopediatria + Ortodontia	3h
Qui	Revisão Saúde Coletiva + Biossegurança	3h
Sex	Simulado completo (3h de prova)	4h
Sáb	Correção do simulado + estudo de erros	4h
Dom	Descanso leve + leitura de resumos	2h

■ SEMANA 14 - RETA FINAL

Objetivo: Ajustes finais e confiança

Dia	Conteúdo	Horas
Seg	Revisão de pontos fracos identificados	3h
Ter	Simulado final	3h
Qua	Revisão de fórmulas, protocolos e listas	3h
Qui	Leitura de resumos (todos os temas)	3h
Sex	Revisão leve + organização para a prova	2h

Sáb	Descanso e preparação mental	1h
Dom	DIA DA PROVA ■	

■ DICAS PARA SEGUIR O PLANO

- **Consistência:** Estude todos os dias, mesmo que menos tempo
- **Qualidade > Quantidade:** Foco total durante o estudo
- **Simulados:** Essenciais para medir evolução
- **Revisões:** Nunca pule as revisões aos domingos
- **Saúde:** Durma bem, alimente-se bem, pratique exercícios
- **Flexibilidade:** Ajuste o plano conforme sua realidade

■ METAS SEMANAIS

- ■ Completar 100% do conteúdo programado
- ■ Fazer pelo menos 50 questões de exercícios
- ■ Revisar anotações do fim de semana
- ■ Manter desempenho acima de 70% nos simulados

■ ACOMPANHAMENTO

Ao final de cada semana, avalie:

1. **Conteúdo dominado:** ____%
2. **Exercícios corretos:** ____%
3. **Dificuldades encontradas:** _____
4. **Ajustes necessários:** _____

■ **Lembre-se: A disciplina supera a motivação. Estude mesmo nos dias difíceis!**

■ **Você consegue! Foco no objetivo: R\$ 4.500,00 + estabilidade + realização profissional!**

Documento gerado automaticamente de: plano_estudos_14_semanas.md

Workspace: estudos_estella