

24h

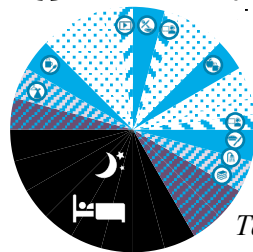
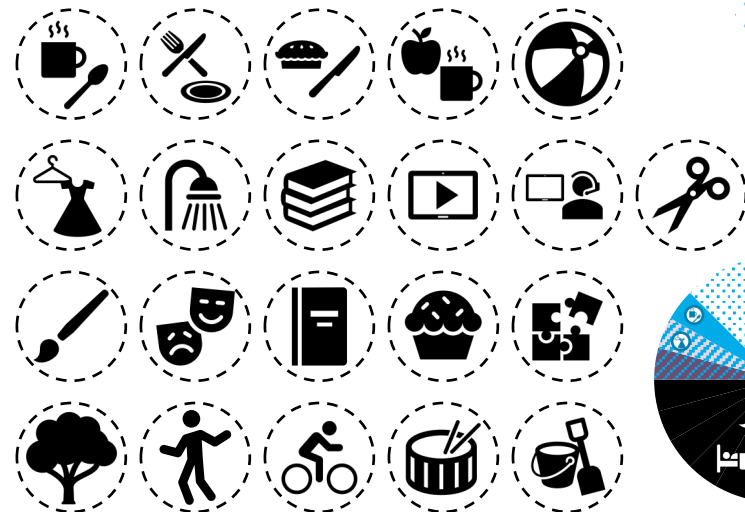
Schablone für Kinder, ihren Tagesablauf zu planen

Wie können wir einen strukturierten Tagesablauf besser für Kinder veranschaulichen?

Eine 24-Stunden Uhr und ein Zifferblatt, auf dem regelmäßig wiederkehrende Ereignisse gekennzeichnet sind, bieten Orientierung. Die Eltern kennzeichnen den Rahmen (Schlafzeiten, Essen) und die Kinder dürfen für jeden Tag gemeinsam mit den Eltern Aktivitäten auf die Einheiten verteilen (mit Klebepunkten).

Der Ablauf lässt sich auch auf einer regulären 12h Uhr nutzen, dann sind halt nur 12 Stunden verplant. Wir empfehlen für kleine Kinder, den Minutenzeiger zu entfernen. Der Plan ist bei Kindern ohenin nie minutengenau durchzuhalten.

Wir haben einen Stundentakt vorgezeichnet, Sie können die Felder selbst farblich kennzeichnen und eventuell kleinere Schritte wählen.



Beispiel-
Tagesablauf

