



¿QUÉ SON LOS CORONAVIRUS?

Son una amplia familia de virus que normalmente afectan solo a los animales, aunque algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas.

¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS?

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que no se había visto previamente en humanos.

¿LOS ANIMALES TRANSMITEN EL NUEVO CORONAVIRUS AL SER HUMANO?

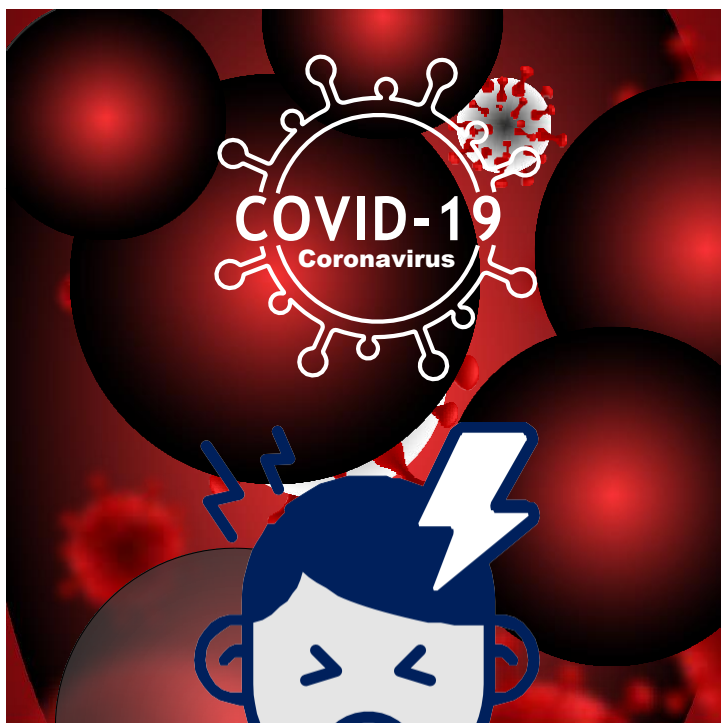
Existe la posibilidad de que la fuente inicial sea algún animal, se sigue investigando la fuente de infección original y el mecanismo de transmisión entre personas.

¿Crees que tus manos ESTÁN LIMPIAS?



Dónde puede estar el CORONAVIRUS





¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID 19?

Los síntomas más comunes incluyen tos, dolor de garganta, fiebre y cansancio, en casos de mayor gravedad pueden aparecer síntomas como dificultad para respirar o falta de aire.

¿DE QUE FORMA SE PUEDE ADQUIRIR LA INFECCIÓN?

El origen de la transmisión parece ser el contacto directo con los animales infectados, o por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona afectada. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, ojos o boca.

¿EXISTE UN TRATAMIENTO PARA EL COVID 19?

No existe un tratamiento específico para el nuevo coronavirus. Sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO

- Lavado de manos:**
Lavado de manos frecuente con agua y jabón durante 20 segundos.
- Alcohol gel:**
Uso de alcohol gel siempre que sea requerido.
- Distancia física:**
Mantener la distancia entre personas de al menos 1 metro como mínimo.
- Contacto:**
Evitar tocar boca, nariz, ojos y cara en general con las manos aún con el uso de guantes o alcohol gel, ya que pueden estar contaminadas con virus.
- Cubrir boca o nariz:**
Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el ángulo interno del brazo, o con un pañuelo desechable. Nunca con la mano.
- Aviso de síntomas:**
En caso de presentar síntomas leves de COVID-19, debe aislarse y vigilar los síntomas en caso de requerir asistencia médica.



CORONAVIRUS

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

¿COMO SE CONTAGIA?

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo, y puede ser que en las siguientes situaciones se genere el contagio:

Al vivir bajo el mismo techo con la persona enferma



Contactos directos con la persona enferma

Manipular elementos de uso común contaminado



Viajar en un mismo medio de transporte

Cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección



PERSISTENCIA EN SUPERFICIES

De acuerdo con los estudio publicados en las revistas científicas New England Journal of Medicine (el 17 de marzo de 2020) y The Lancet Microbe (2 de abril), la persistencia en las distintas superficies es la siguiente:

Papel y pañuelos de papel: 3 horas

Cobre: 4 horas

Cartón: 24 horas

Madera: 2 días

Tela: 2 días

Acero inoxidable: 2-3 días

Plástico de polipropileno: 3 días

Cristal: 4 días

Billetes: 4 días



MEDIDAS IMPLEMENTADAS

en las distintas dependencias

Es de carácter obligatorio el uso o realización permanente de:



MASCARILLA



LAVADO DE MANOS



USO DE PEDILUVIO cada vez que se ingresa a las instalaciones

PERIODO DE INCUBACIÓN

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al período de incubación de COVID-19 oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días.



SÍNTOMAS COVID-19

Síntomas no habituales

Dolor de cabeza
Congestión nasal
Disminución del olfato
Falta de aliento
Dolor de garganta
Tos con esputos
Dolor en músculos o articulaciones
Escalofríos
Náuseas y/o diarrea

En enfermedad severa

Alteración de la conciencia
Tos con sangre
Dolor torácico
Dificultad de respiración
Fiebre alta
Poca o nula micción
Pulso irregular

Síntomas habituales



FIEBRE

TOS SECA



FATIGA

¿QUÉ HAGO SI TENGO síntomas de Covid 19?

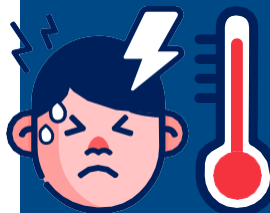


Si ud presenta síntomas de enfermedad respiratoria, debe ir al médico.

Si tiene dificultades para respirar, debe ir a Urgencias.



Y si tiene síntomas leves, como tos, dolor de garganta, pero sin fiebre, es recomendable que se cuide en casa.



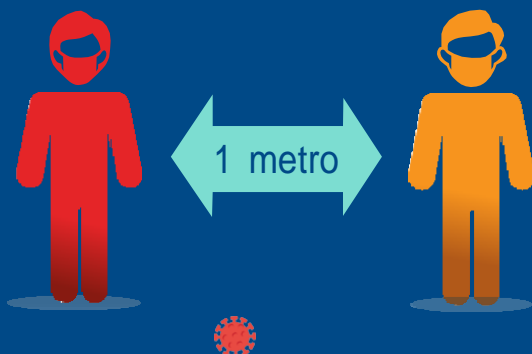
Importante es destacar que si presenta síntomas se debe dar aviso a jefatura y Prevencionista de riesgos de la Junta Nacional de Cuerpos de Bomberos de Bolivia.

¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD?

- 1 Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Las medidas de prevención son:
- 2 Cubrirse con pañuelo desechable o con el antebrazo (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser.
- 3 Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.



- 4 Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- 5 No compartir bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.
- 6 Evitar saludar con la mano o dar besos.
- 7 Permanecer en casa si no se encuentra bien, en caso de tener fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.
- 8 Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.



Seguir todas las indicaciones entregadas en el **centro de trabajo** o **Campus** donde se encuentre



MEDIDAS IMPLEMENTADAS en las distintas dependencias



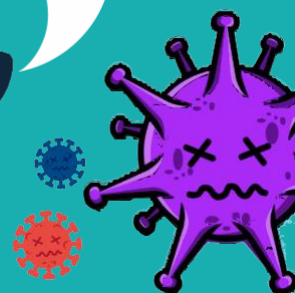
Toma de temperatura al ingreso de cualquier instalación

Lavado de manos con alcohol gel o agua con jabón



Evitar la aglomeración de personas en los distintos espacios

Seguir las indicaciones que están reconocida en cada centro de trabajo, tales como zona de ingreso o salida, tránsito unidireccional, utilización de caretas y aforos permitidos.



Teléfonos de contacto para Información y Notificación

UNIDAD DE BOMBEROS
22202373

EMERGENCIA
2431011