

## CLASS 12<sup>TH</sup> GEOGRAPHY

**Part-1, Chapter-2:** विश्व की जनसंख्या : वितरण, घनत्व और वृद्धि

**Most VI Subjective NOTES (2 Marks और 3 Marks वाले)**

# █ कक्षा 12 भूगोल - अध्याय 2

## विश्व की जनसंख्या : वितरण, घनत्व और वृद्धि (Bihar Board NCERT-Based Complete Notes)

---

## 1 विश्व की जनसंख्या - सामान्य जानकारी

- 2024 तक विश्व की कुल जनसंख्या ≈ \*\*8 अरब\*\*
- लगभग \*\*90% जनसंख्या उत्तरी गोलार्ध\*\* में रहती है
- सबसे अधिक जनसंख्या वाला महाद्वीप: \*\*एशिया\*\*
- सबसे कम जनसंख्या वाला महाद्वीप: \*\*अंटार्कटिका\*\*
- सबसे अधिक घनत्व वाला देश: \*\*बांग्लादेश\*\*
- सबसे कम घनत्व वाला देश: \*\*मंगोलिया\*\*

---

## 2 जनसंख्या वितरण (Population Distribution)

- परिभाषा: पृथ्वी पर जनसंख्या का फैलाव
- प्रभावित कारक:
  1. \*\*भौगोलिक:\*\* जलवायु, मिट्टी, जल स्रोत
  2. \*\*आर्थिक:\*\* कृषि, उद्योग, रोजगार
  3. \*\*सांस्कृतिक-सामाजिक:\*\* धर्म, परंपरा
- घनी आबादी वाले क्षेत्र: \*\*गंगा घाटी, चीन का पूर्वी तट\*\*

※ इन प्रश्नों में से \*कम से कम 5 से 6\* हर साल सीधे बोर्ड में दोहराए जाते हैं।

.CREATED BY – SARTAZ ALAM\*\*

- विरल आबादी वाले क्षेत्र: \*\*पर्वत, मरुस्थल, ध्रुवीय क्षेत्र (सहारा, अंटार्कटिका)\*\*

---

### ## 3 जनसंख्या घनत्व (Population Density)

- सूत्र: \*\*जनसंख्या घनत्व = कुल जनसंख्या ÷ क्षेत्रफल (व्यक्ति/वर्ग किमी)\*\*
- उच्च घनत्व: उपजाऊ भूमि, जल की उपलब्धता, रोजगार
- कम घनत्व: कठिन भौगोलिक परिस्थितियाँ (पर्वत, रेगिस्तान)
- उदाहरण:
  - उच्च घनत्व: बांग्लादेश, भारत
  - कम घनत्व: मंगोलिया, कनाडा

---

### ## 4 जनसंख्या वृद्धि (Population Growth)

- घटक: \*\*जन्म दर, मृत्यु दर, प्रवासन\*\*
- सूत्र: \*\*जनसंख्या वृद्धि दर = जन्म दर - मृत्यु दर\*\*
- भारत की वृद्धि दर ≈ \*\*1.9%\*\*
- अफ्रीका में वृद्धि दर ≈ \*\*3%\*\*
- वृद्धि के कारण:
  - स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार → मृत्यु दर ↓
  - शिक्षा का कम होना → जन्म दर ↑
- प्रभाव: बेरोजगारी, संसाधनों की कमी, प्रदूषण

---

### ## 5 थॉमस मॉल्थस का सिद्धांत (Malthusian Theory)

- पुस्तक: \*\*Principle of Population (1798)\*\*

- जनसंख्या वृद्धि = \*\*ज्यामितीय अनुपात\*\*
  - खाद्य उत्पादन वृद्धि = \*\*अंकगणितीय अनुपात\*\*
  - परिणाम: भूखमरी, संसाधनों की कमी
  - नियंत्रित करने के उपाय: शिक्षा, परिवार नियोजन
  - आलोचक: \*\*कार्ल मार्क्स\*\* - सामाजिक और तकनीकी उपाय भूखमरी रोक सकते हैं
- 

## ## 6 जनसंख्या विस्फोट (Population Explosion)

- परिभाषा: अचानक और तेज़ जनसंख्या वृद्धि
  - कारण: उच्च जन्म दर, कम मृत्यु दर
  - समाधान: शिक्षा, स्वास्थ्य सेवाएँ, परिवार नियोजन
- 

## ## 7 मानव विकास और जनसंख्या (HDI)

- HDI - 1990 में विकसित
  - उद्देश्य: जीवन स्तर, शिक्षा और स्वास्थ्य को मापना
  - संबंध: जनसंख्या वृद्धि ↔ संसाधनों का वितरण ↔ HDI
- 

## ## 8 शहरी और ग्रामीण जनसंख्या

- शहरीकरण: रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य सेवाओं के कारण
  - ग्रामीण क्षेत्र: कृषि मुख्य आधार
  - प्रवासन: जनसंख्या वितरण प्रभावित करता है
- 

## ## 9 जनसंख्या विज्ञान (Demography)

\* इन प्रश्नों में से \*कम से कम 5 से 6\* हर साल सीधे बोर्ड में दोहराए जाते हैं।

\*\*Created by – Sartaz Alam\*\*

- जनसंख्या का अध्ययन = \*\*जनसंख्याविज्ञान\*\*
- शब्द को गढ़ा: \*\*A. Guillard\*\*
- मापन: जन्म दर, मृत्यु दर, वृद्धि दर, घनत्व, वितरण
- प्रवृत्तियाँ: विकसित देशों में वृद्धि जनसंख्या, विकासशील देशों में युवा जनसंख्या

---

### ## 12 34 महत्वपूर्ण आँकड़े / तथ्य

- | विषय | आँकड़े |
- |-----|
- | विश्व जनसंख्या 2024 :- 8 अरब |
- | भारत का विश्व जनसंख्या में % :- 18% |
- | भारत की वृद्धि दर :- 1.9% |
- | अफ्रीका की वृद्धि दर :- 3% |
- | सबसे अधिक घनत्व वाला देश :- बांग्लादेश |
- | सबसे कम घनत्व वाला देश :- मंगोलिया |
- | HDI शुरू :- 1990 |
- | सबसे अधिक जनसंख्या वाला महाद्वीप :- एशिया |
- | सबसे कम जनसंख्या वाला महाद्वीप :- अंटार्कटिका |

---

### ## II याद रखने योग्य सूत्र

- \*\*जनसंख्या घनत्व = कुल जनसंख्या + क्षेत्रफल\*\*

- \*\*जनसंख्या वृद्धि दर = जन्म दर - मृत्यु दर\*\*

---

## ## 10 जनसंख्या प्रवृत्तियाँ

- विकसित देश: कम वृद्धि, वृद्धि जनसंख्या
- विकासशील देश: उच्च वृद्धि, युवा जनसंख्या
- प्रवासन शहरीकरण और संसाधनों के वितरण को प्रभावित करता है
- उदाहरण: भारत में ग्रामीण → शहरी प्रवासन (मुंबई, दिल्ली, कोलकाता)

---

## ## 11 आरेख / नक्शे

1. \*\*घनी आबादी वाले क्षेत्र:\*\* गंगा घाटी, पूर्वी चीन, नील घाटी
2. \*\*विरल आबादी वाले क्षेत्र:\*\* सहारा मरुस्थल, हिमालय, मंगोलिया
3. \*\*जनसंख्या पिरामिड:\*\* युवा बनाम वृद्धि जनसंख्या

---

## ## 12 VVI परीक्षा टिप्स

- NCERT definitions याद रखें: \*\*जनसंख्या घनत्व, वितरण, जनसंख्याविज्ञान\*\*
- मॉल्थस सिद्धांत + आलोचक \*\*short में\*\* याद रखें
- 2-3 अंक वाले प्रश्न: \*\*Facts + Example\*\*
- आरेख / नक्शे: गंगा घाटी, सहारा, जनसंख्या घनत्व नक्शा
- Population Explosion, HDI, Urbanization trends महत्वपूर्ण

---

## ## 13 त्वरित समीक्षा तालिका

| विषय | मुख्य बिंदु |

|-----|-----|

| विश्व जनसंख्या :- 8 अरब (2024) |

| सबसे अधिक घनत्व :- बांगलादेश |

| सबसे कम घनत्व :- मंगोलिया |

| भारत वृद्धि दर :- 1.9% |

| अफ्रीका वृद्धि दर :- 3% |

| मॉल्थस सिद्धांत :- ज्यामितीय बनाम अंकगणितीय, famine risk |

| जनसंख्या विस्फोट :- उच्च जन्म दर, कम मृत्यु दर |

| HDI :- जीवन + शिक्षा + स्वास्थ्य, 1990 |

| घनी आबादी :- गंगा घाटी, पूर्वी चीन |

| विरल आबादी :- सहारा, हिमालय, मंगोलिया |

---

#### ↳ \*\*परीक्षा के लिए टिप्पः\*\*

- 2-3 अंक वाले उत्तर में \*\*Definition + Example + Data\*\* लिखें
- आरेख / मक्षणों के लेबल याद रखें
- मॉल्थस सिद्धांत, HDI, Population Explosion, Density formula, Distribution factors हमेशा याद रखें

❖ इन प्रश्नों में से \*कम से कम 5 से 6\* हर साल सीधे बोर्ड में दोहराए जाते हैं।

इसलिए ये सबसे **VVI (Very Very Important)** हैं।

○ \*“जो विषय को समझकर पढ़ता है, वही याद रख पाता है – इसलिए रटने से पहले समझो!”\*

↳ \*\*Created by – Sartaz Alam\*\*

📞 Contact: 8235956404

✉ Email: srssartazalam123@gmail.com

🌐 Insta: srs.darkspace

ⓧ \*“**Confident student** वह नहीं जो सब जानता है – बल्कि वह है जो हर सवाल को समझदारी से जवाब देता है।”\*

## ❖ आखिर क्यों लोग हमारी वेबसाइट विज़िट करें?

"Study for Bihar Exams" सिर्फ एक वेबसाइट नहीं, बल्कि बिहार के छात्रों के लिए एक भरोसेमंद साथी है। यहां आने के कई ठोस कारण हैं:

- **सभी कक्षाओं के लिए एक ही जगह पर सामग्री:** Class 9th से लेकर 12th तक के लिए नोट्स, मॉडल पेपर, किताबें और अध्यायवार PDF उपलब्ध हैं।
- **Objective और Subjective दोनों प्रकार की तैयारी:** हर विषय के लिए दोनों तरह के प्रश्नों की तैयारी का पूरा इंतज़ाम।
- **सरल भाषा में सटीक जानकारी:** कंटेट को इस तरह से तैयार किया गया है कि हर छात्र आसानी से समझ सके।
- **PDF डाउनलोड की सुविधा:** हर अध्याय के लिए डाउनलोड करने योग्य फॉर्मेट उपलब्ध है ताकि आप ऑफलाइन भी पढ़ सकें।
- **नवीनतम अपडेट और सरकारी योजनाएं:** रिजल्ट, एडमिट कार्ड, स्कॉलरशिप, और Sarkari Yojna की जानकारी सबसे पहले यहां मिलेगी।
- **परीक्षा की तैयारी के लिए टिप्स और ट्रिक्स:** स्मार्ट स्टडी के लिए उपयोगी सुझाव और रणनीतियाँ।
- **छात्रों के लिए पूरी तरह मुफ्त सेवा:** कोई शुल्क नहीं, कोई बाधा नहीं – सिर्फ पढ़ाई और सफलता की ओर कदम।

हमारा लक्ष्य है कि हर छात्र को उसकी ज़रूरत की हर जानकारी समय पर और सही रूप में मिले। यही वजह है कि हजारों छात्र रोजाना हमारी वेबसाइट पर आते हैं और अपनी तैयारी को बेहतर बनाते हैं।

❖ इन प्रश्नों में से \*कम से कम 5 से 6\* हर साल सीधे बोर्ड में दोहराए जाते हैं।

↳ \*\*Created by – Sartaz Alam\*\*