

## ¿Cuál es el prototipo de belleza?

### **Una exdirectora de 'Vogue' asegura que las modelos comen pañuelos de papel para adelgazar**

*La exdirectora de 'Vogue' en Australia ha publicado un libro titulado 'The Vogue Factor', en el que desvela los trapos sucios del mundo de la moda. 'The Vogue Factor' habla de las dietas extremas que hacen las modelos, que incluso comen pañuelos de papel para no tener hambre.*

La exdirectora de Vogue Australia Kirstie Clements asegura en un libro que las modelos realizan dietas extremas para perder peso y mantenerse delgadas. Esta noticia forma parte del primer libro de Clements, *The Vogue Factor*, recientemente publicado en Australia. La exdirectora, que fue sustituida el año pasado por Edwina McCann, asegura que las modelos se someten a dietas extremas para mantener la delgada figura que exige la industria y entre otras experiencias, narra un viaje de trabajo de tres días en los que acompañó a una modelo, a la que no vio comer ni una sola vez. Además, asegura que cuando una modelo comienza a despuntar en Australia y quiere hacer carrera en el extranjero, se somete a estrictas dietas para bajar dos tallas y alcanzar así, lo que la jerga de Vogue denomina "delgado tipo París". La mayoría de las modelos suelen estar sin comer durante días, solamente beben agua y coca-cola zero. Es el precio que tienen que pagar por formar parte del exclusivo (y enfermizo) mundo de las pasarelas.

Después de leer el artículo, escribe sobre los prototipos de belleza. Las siguientes preguntas pueden ayudarte a reflexionar sobre el tema.

- ¿Cuál es el prototipo de belleza actual?
- ¿Quién sufre más este prototipo?
- ¿Hay un mismo prototipo en todos los países?
- ¿Cuál es tu postura frente a este tema? ¿Qué estarías dispuesto/a a hacer para conseguir este prototipo?
- ¿Crees que cambiará la situación en el futuro? ¿Cómo?
- ¿Ocurría lo mismo en el pasado? ¿Cómo fue el cambio si consideras que hubo un cambio?
- ¿Tienes algún modelo de belleza?