

# Guide d'utilisation de l'application activAnalyzer

Pierre-Yves de Müllenheim

2021-10-01



# Sommaire

<b>1 Informations</b>	<b>5</b>
1.1 Évaluateur . . . . .	5
1.2 Patient . . . . .	5
1.3 Appareil . . . . .	5
<b>2 Importation des données, détection du temps de non-port, et visualisation des données</b>	<b>7</b>
<b>3 Calcul des indicateurs</b>	<b>9</b>
<b>4 Résultats et export</b>	<b>13</b>
<b>Références</b>	<b>15</b>



# Chapitre 1

## Informations

### 1.1 Évaluateur

Il est possible de renseigner le nom et le prénom de l'évaluateur. Ces informations doivent être fournies afin d'avoir un document complet après avoir généré le rapport à la fin de l'application.

### 1.2 Patient

Il est possible de renseigner le nom et le prénom du patient, ainsi que son sexe, son âge, et sa masse. L'utilisateur doit fournir les informations de sexe, d'âge, et de masse afin d'obtenir les résultats car ces paramètres sont utilisés pour calculer le métabolisme de base (MB), ainsi que le niveau d'activité physique (NAP). Les informations concernant le patient doivent être fournies afin d'avoir un document complet après avoir généré le rapport à la fin de l'application.

### 1.3 Appareil

Il est possible d'indiquer où l'appareil était placé sur le corps lors de la période de mesure. Plusieurs options sont disponibles pour le placement de l'appareil, mais pour le moment, l'application est conçue pour fonctionner avec des données enregistrées à la hanche seulement. Les informations relatives à l'appareil doivent être fournies afin d'avoir un document complet après avoir généré le rapport à la fin de l'application. D'autres informations importantes concernant l'appareil (i.e., le model d'ActiGraph utilisé, la fréquence d'échantillonnage, le filtre des données appliqué lorsque le fichier .agd a été généré à partir des données .gt3x avec le logiciel Actilife®) sont capturées silencieusement lors de l'importation des données dans l'application.



## Chapitre 2

# Importation des données, détection du temps de non-port, et visualisation des données

L'utilisateur doit importer un fichier .agd généré avec le logiciel Actilife®. La période de temps utilisée pour accumuler les données brutes (e.g., 10 s, 60 s) n'a pas d'importance. Une fois le fichier .agd importé, en arrière-plan, l'application lit le fichier et accumule les données pour obtenir un jeu de données avec des périodes de temps de 1 min grâce à des fonctions R fournies dans le package R `actigraph.sleep` (Petkova, 2021). Ensuite, l'application calcule le vecteur magnitude ( $VM = \sqrt{x^2 + y^2 + z^2}$ ). Après cette étape, il est possible de configurer l'analyse à réaliser pour détecter le temps de non-port. Cela consiste à choisir la variable (i.e., les counts liés au vecteur magnitude ou ceux liés à l'axe vertical) et l'intervalle de temps à considérer pour détecter le temps de non-port de l'appareil, ainsi que l'intervalle de temps présentant des données de counts supérieures à 0 autorisé à l'intérieur d'une période de non-port. Les valeurs par défaut fournies dans l'application pour configurer la détection du temps de non-port reposent sur l'article de Choi et al. (2012). Finalement, lorsque tous les paramètres sont configurés comme requis, l'utilisateur doit cliquer sur le bouton "Validate configuration". Si tous les paramètres renseignés sont valides, l'application détecte le temps de non-port de l'appareil grâce à une fonction issue du package R `PhysicalActivity` (Choi et al., 2021). L'application fournit alors un graphique permettant à l'utilisateur de visualiser différents indicateurs se trouvant dans le jeu de données. Il est nécessaire de compléter cette étape avant d'aller plus loin dans l'application.





## Chapitre 3

# Calcul des indicateurs

L'utilisateur doit sélectionner une équation pour calculer les METs et l'axe et les valeurs seuils de counts à utiliser pour calculer le temps passé dans des comportements sédentaires (SED), d'activité physique d'intensité légère (SED), d'activité physique d'intensité modérée (MPA), d'activité physique d'intensité vigoureuse (VPA) et d'activité physique d'intensité modérée à vigoureuse (MVPA).

Les équations fournies dans l'application pour calculer les METs peuvent être retrouvées dans les articles scientifiques suivants :

- L'équation **Sasaki et al. (2011) [Adults]** (Sasaki et al., 2011).
- L'équation **Santos-Lozano et al. (2013) [Adults]** (Santos-Lozano et al., 2013).
- L'équation **Freedson et al. (1998) [Adults]** (Freedson et al., 1998).
- L'équation **Santos-Lozano et al. (2013) [Older adults]** (Santos-Lozano et al., 2013).

Les valeurs seuils de counts/min peuvent être aussi retrouvées dans des articles scientifiques :

- Les valeurs seuils d'Aguilar-Farias et al. (2014) pour SED chez les personnes âgées :  $< 200$  counts/min [Vecteur magnitude] ;
- Les valeurs seuils de Sasaki et al. (2011) pour MPA chez les adultes :  $\geq 2\,690$  counts/min (MPA) et  $\geq 6\,167$  counts/min (VPA) [Vecteur magnitude] ;
- Les valeurs seuils de Santos-Lozano et al. (2013) pour MPA et VPA chez les adultes :  $\geq 3\,208$  counts/min (MPA) et  $\geq 8\,565$  counts/min (VPA) [Vecteur magnitude] ;
- Les valeurs seuils de Santos-Lozano et al. (2013) pour MPA et VPA chez les personnes âgées :  $\geq 2\,751$  counts/min (MPA) et  $\geq 9\,359$  counts/min (VPA) [Vecteur magnitude].

Ces valeurs seuils ont été recommandées par Migueles et al. (2017). Cependant, dans le cas où aucune de ces valeurs ne serait satisfaisante pour l'utilisateur, l'application permet de personnaliser les valeurs seuils.

Finalement, cette section permet à l'utilisateur de déterminer le temps de port minimum requis pour considérer un jour comme valide. La valeur par défaut est de 10 heures (i.e., 600 minutes), comme recommandé (Migueles et al., 2017). À noter que la validation de l'ensemble de la mesure est laissé à l'appréciation de l'utilisateur. Dans la littérature scientifique, il est couramment accepté d'obtenir au moins 4 jours valides pour considérer la mesure comme pouvant fidèlement refléter ce qui a été fait par le patient au cours de la période de mesure. Quel que soit le nombre de jours valides obtenus, il convient de garder à l'esprit qu'une semaine de mesure peut ne pas refléter correctement le comportement moyen du patient sur une année.

Une fois que tous les paramètres ont été correctement configurés, l'utilisateur doit cliquer sur le bouton "Run analysis". Cette action déclenche plusieurs calculs. Premièrement, l'application calcule le métabolisme de base (MB), cela à partir du sexe, de l'âge, et de la masse, et à partir d'une des équations proposées dans l'article de Henry et al. (2005). Ces équations sont montrées dans le Tableau 3.1.

Tableau 3.1 : Équations pour estimer le métabolisme de base

Catégories d'âge (ans)	Sexe	Équation
<3	Masculin	$61.0 * \text{masse} - 33.7$
[3-10[	Masculin	$23.3 * \text{masse} + 514$
[10-18[	Masculin	$18.4 * \text{masse} + 581$
[18-30[	Masculin	$16.0 * \text{masse} + 545$
[30-60[	Masculin	$14.2 * \text{masse} + 593$
[60-70[	Masculin	$13.0 * \text{masse} + 567$
$\geq 70$	Masculin	$3.7 * \text{masse} + 481$
<3	Féminin	$58.9 * \text{masse} - 23.1$
[3-10[	Féminin	$20.1 * \text{masse} + 507$
[10-18[	Féminin	$11.1 * \text{masse} + 761$
[18-30[	Féminin	$13.1 * \text{masse} + 558$
[30-60[	Féminin	$9.74 * \text{masse} + 694$
[60-70[	Féminin	$10.2 * \text{masse} + 572$
$\geq 70$	Féminin	$10.0 * \text{masse} + 577$

Si le patient considère que son sexe est indéfini ("undefined" dans l'application), alors l'équation pour le sexe féminin est utilisée. Ces équations fournissent le MB en kcal/jour, mais l'application calcule aussi silencieusement le MB en kcal/min pour l'utiliser dans des calculs spécifiques. Ensuite, les indicateurs suivants sont calculés pour chaque période de 60 s du jeu de données :

- Les METs, en utilisant l'équation de MET choisie par l'utilisateur ;
- Les kilocalories, en multipliant la valeur de MET par le MB exprimé en kcal/min ;
- Les catégories SED, LPA, MPA, VPA en s'appuyant sur l'axe et les valeurs seuils configurés par l'utilisateur ;
- Les MET-heures liés à MPVA, en multipliant la valeur de MET par le temps (1/60e d'heure), cela seulement lorsque la valeur de MET est  $\geq 3$ .

Une fois ces nouveaux indicateurs ajoutés au jeu de données initial, l'application résume les résultats pour chaque jour seulement à partir des données correspondant à du temps de port, cela pour les indicateurs suivants :

- **wear\_time** : temps de port total.
- **total\_counts\_axis1** : nombre total de counts pour l'axe vertical.
- **total\_counts\_vm** : nombre total de counts pour le vecteur magnitude.
- **total\_steps** : nombre total de pas.
- **total\_kcal\_wear\_time** : nombre total de kilocalories.

- `minutes_SED` : nombre total de minutes passées dans un comportement SED.
- `minutes_LPA` : nombre total de minutes passées dans un comportement LPA
- `minutes_MPA` : nombre total de minutes passées dans un comportement MPA
- `minutes_VPA` : nombre total de minutes passées dans un comportement VPA
- `minutes_MVPA` : nombre total de minutes passées dans un comportement MVPA
- `percent_SED` : proportion du temps de port passée dans un comportement SED.
- `percent_LPA` : proportion du temps de port passée dans un comportement LPA
- `percent_MPA` : proportion du temps de port passée dans un comportement MPA
- `percent_VPA` : proportion du temps de port passée dans un comportement VPA
- `percent_MVPA` : proportion du temps de port passé dans un comportement MVPA.
- `mets_hours_mvpa` : nombre total de MET-heures dans un comportement MVPA.
- `ratio_mvpa_sed` : rapport entre le temps MVPA et le temps SED ( $\text{minutes\_MVPA} / \text{minutes\_SED}$ ).

Ensuite, l'application calcule le NAP pour chaque jour. Pour faire cela, la dépense énergétique totale (DET) est divisée par le MB. DET est obtenue en faisant la somme des kilocalories mesurées durant le temps de port et des kilocalories probablement dépensées durant les périodes de non-port (c'est-à-dire, les kilocalories associées au MB, car il est supposé que l'appareil était principalement non porté durant les périodes de sommeil le cas échéant, périodes durant lesquelles la dépense énergétique était proche du MB), et en multipliant cette somme par 10/9 afin de prendre en compte l'effet thermique des aliments. Bien sûr, de tels calculs peuvent conduire à sous-estimer la DET et le NAP si l'appareil était enlevé pendant des périodes prolongées d'activité physique. De plus, même si l'appareil était correctement porté, l'estimation du NAP est très approximative étant donné qu'à la fois le MB et les kilocalories liées au temps de port étaient estimées à partir de méthodes qui peuvent ne pas être exactes au niveau individuel.

Finalement, l'application calcule les moyennes journalières des indicateurs en utilisant les jours considérés comme valides.



## Chapitre 4

# Résultats et export

Sur l'application, les résultats par jour et ceux moyennés en utilisant les jours valides sont montrés dans des tableaux. L'utilisateur peut cliquer sur des boutons spécifiques pour exporter soit les résultats par jour soit les résultats moyennés en utilisant les jours valides, cela vers des fichiers .csv. Les deux derniers boutons permettent à l'utilisateur de générer un rapport (soit en anglais, soit en français) où tous les paramètres d'utilisation de l'application sont répertoriés, de même que les résultats. Quelques commentaires sont proposés à la fin du rapport pour aider à positionner le patient par rapport à des normes ou des recommandations.



# Références

- Aguilar-Farías, N., Brown, W. J., & Peeters, G. M. E. E. (Geeske). (2014). ActiGraph GT3X+ Cut-Points for Identifying Sedentary Behaviour in Older Adults in Free-Living Environments. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 17(3), 293-299. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2013.07.002>
- Choi, L., Beck, C., Liu, Z., Moore, R., Matthews, C. E., & Buchowski, M. S. (2021). *PhysicalActivity : Process Accelerometer Data for Physical Activity Measurement* (Version 0.2-4) [Computer software]. <https://CRAN.R-project.org/package=PhysicalActivity>
- Choi, L., Ward, S. C., Schnelle, J. F., & Buchowski, M. S. (2012). Assessment of Wear/Nonwear Time Classification Algorithms for Triaxial Accelerometer. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 44(10), 2009-2016. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e318258cb36>
- Freedson, P. S., Melanson, E., & Sirard, J. (1998). Calibration of the Computer Science and Applications, Inc. Accelerometer : *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 30(5), 777-781. <https://doi.org/10.1097/00005768-199805000-00021>
- Henry, C. (2005). Basal Metabolic Rate Studies in Humans : Measurement and Development of New Equations. *Public Health Nutrition*, 8, 1133-1152. <https://doi.org/10.1079/PHN2005801>
- Miguelés, J. H., Cadenas-Sanchez, C., Ekelund, U., Delisle Nyström, C., Mora-Gonzalez, J., Löf, M., Labayen, I., Ruiz, J. R., & Ortega, F. B. (2017). Accelerometer Data Collection and Processing Criteria to Assess Physical Activity and Other Outcomes : A Systematic Review and Practical Considerations. *Sports Medicine*, 47(9), 1821-1845. <https://doi.org/10.1007/s40279-017-0716-0>
- Petkova, D. (2021). *Actigraph.Sleepr : Detect Periods of Sleep and Non-Wear from 'ActiGraph' Data*. (Version 0.2.0) [Computer software]. <http://github.com/dipetkov/actigraph.sleepr>
- Santos-Lozano, A., Santín-Medeiros, F., Cardon, G., Torres-Luque, G., Bailón, R., Bergmeir, C., Ruiz, J., Lucia, A., & Garatachea, N. (2013). Actigraph GT3X : Validation and Determination of Physical Activity Intensity Cut Points. *International Journal of Sports Medicine*, 34(11), 975-982. <https://doi.org/10.1055/s-0033-1337945>
- Sasaki, J. E., John, D., & Freedson, P. S. (2011). Validation and Comparison of ActiGraph Activity Monitors. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 14(5), 411-416. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2011.04.003>