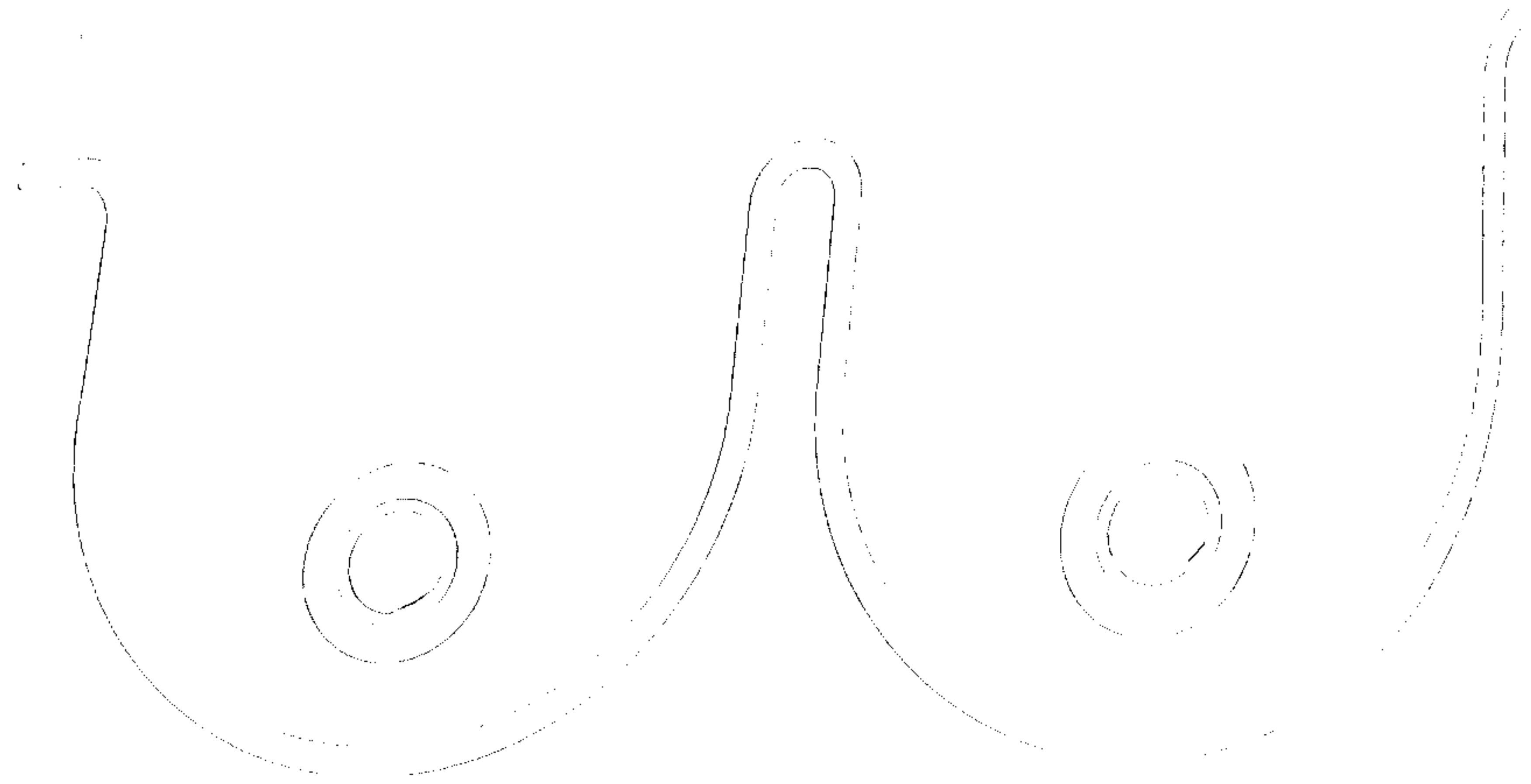


おっぱいの楽しみ方

口追本

口追本



おっぱい

口追本

口追本

如果口追本的方式對待，感覺似乎光靠胸部就能高潮了，口風否（笑）。

口風否（笑）。

胸部是女性的生命吧，我希望胸部能受到更多的愛惜。

如果我又到男朋友的話，就可以叫他口追本，因他充分愛惜我的胸部（笑）。

如果胸部能受到如此愛惜的話，那真是太美妙了。

口追本的話，覺得幸福的女性會增加吧，能被這樣愛惜很幸福。

你是問我對口追本的感想嗎？只有一句話：很風否！

口風的說明很具體，感覺會很舒服，若是能被這樣愛惜的話就太幸福了。

口追本，我想只要是女性都會支持的。如果男朋友回了口追本之後能對我這樣做的會最好。

口追本，就有那麼多種愛惜方法，男人口風好好愛惜胸部才對。

口追本出版之後，我會跟他兩個人一起口，因他充分愛惜我的胸部。

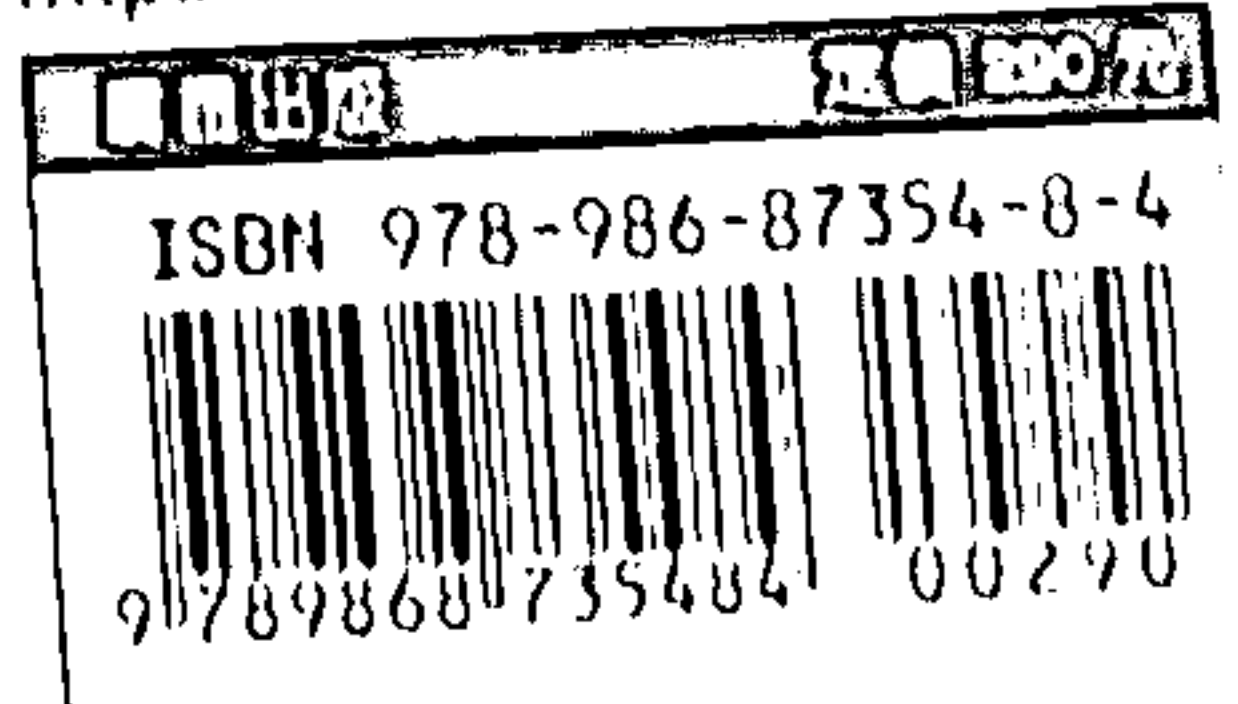
口風會愛惜我一本，我很期待。

女人的舒服×男人的幸福

<http://www.morningstar.com.tw>



晨星出版
Morning Star Group



晨星出版



晨星出版

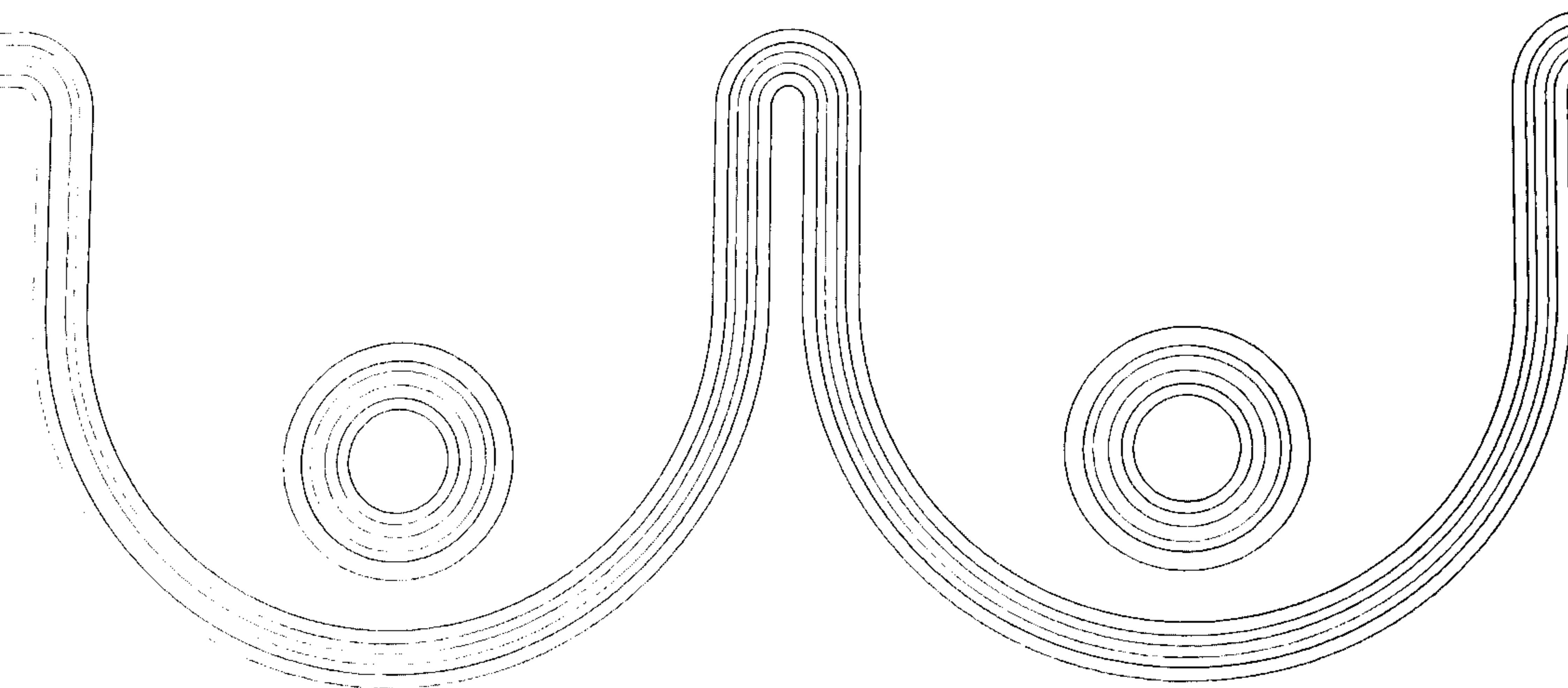


http://www.moscow.ru
ISBN 978-986-87354-8-4
9 789868 735484

おっぱいの愛し方 極致愛撫①

おっぱい部 二 東京下 10
1000

——胸部特集



○男人終其一生，在精神上都无法斷乳，一輩子都愛著胸部（辰見拓郎）

嬰兒長大之後會斷乳，但是男人終其一生，在精神上都无法斷乳，男人就是這麼喜歡胸部。就算沒有SEX，只要摸著胸部，就可以紓解心情，胸部就是這種放鬆精神的部位。男人只要把臉埋進雙乳之間，就會感到「男人的幸福」是無與倫比的幸福時光。「胸部」這個名字聽起來不正是會讓人心情愉快嗎？精神不振的時候、垂頭喪氣的時候，只要向胸部撒嬌，心情就會變得坦率，精神和勇氣也自然而然地湧現出來了。胸部、胸部、胸部……我最喜歡了！

○如果陰蒂的快感是百分之百，那麼乳頭的快感就是百分之八十

人類的遠祖進行生殖行為時只會用後背式，所以胸部並沒有性魅力，也沒有膨脹起來。相對於此，雌獸則是由紅通通的屁股來展現「SEX」挑逗雄獸。後來轉變成面對面的體位，開始會進行帶有愛意的生殖行為。這麼一來，展現「SEX」的部位就從臀部變成胸部，胸部脹大，開始迸發出性魅力了。這過程中的影響仍然殘留在現代，現今的男性還是很喜歡女性的臀部，一直追在女性的屁股後面跑。

乳頭也變成了充分發達的性感帶。據說，如果陰蒂的快感是百分之百，那麼乳頭的快感就是百分之八十。乳頭也被稱做「上半身的陰蒂」，靠著愛撫胸部的方法，也有些女性僅靠著愛撫乳頭就能達到高潮，這是很令人羨慕的快感。

○男人都很喜歡胸部吧（三井京子）

我是本書的共同作者：三井京子。對女性來說，胸部是展現「SEX」的象徵。富有彈力的堅挺胸部足以讓女性自傲，感受到男性的視線時，也會感到幸福。男人都很喜歡胸部吧！但是，就如同男性會在意陰莖的尺寸一樣，女性也可能會對胸部的大小或形狀感到自卑。不過，雖然有些胸部對男性來說揉起來沒感覺，而每個人乳頭的敏感度也有差異，但是平均還是能獲得陰蒂百分之八十左右的快感。辰見老師寫說「這是很令人羨慕的快感」，不過乳房有兩個，乳頭也有兩個，同時愛撫兩顆乳頭的話，就會變成百分之一百六十的快感了。對女性來說，乳頭是想得到充分愛撫的地方。

○當乳頭被愛撫時，女性會忍不住，那裡也會變得溼潤

本書《極致愛撫①——胸部特集》內容是描寫胸部的感覺，並且由享譽已久的性學作家辰見老師詳細解說介紹愛撫胸部的方法，可以說是愛撫胸部的說明書，沒有一本書寫得比這更詳細了。請各位讀者在學習愛撫胸部的方法之後，充分愛撫女朋友的胸部吧！乳頭被高明的技巧愛撫的話，女性會心猿難耐，那裡也會變得溼潤。

如果是對乳頭非常敏感的女性，也有可能只透過愛撫乳頭而達到高潮。即使沒有達到高潮，靠著你的陰莖，也能讓即將高潮的女性性器瞬間升天。請充分愛撫胸部吧！接下來請看本文

第一章 胸胸都是胸部

讓人想撒嬌的胸部	12	○胸部的真心話	13
讓人想疼愛的可愛胸部	14	○找女友時較少選擇巨乳	15
有大乳頭的胸部	16	○乳頭也有精神上的快感	17
揉起來有感覺的胸部	18	○女性會變得無從抵抗	19
男性的憧憬：想隨心所欲玩弄的巨乳	20	○巨乳的個性多是大方穩重	23
即使是平胸，乳頭的敏感度也很好	24	○即使是平胸，也能提升揉搓的手感	25
向胸部撒嬌的愛撫方法	26	○延長愛撫胸部的時間	27

充分按摩胸部 28

○感受女人的幸福，全身發熱 29

SEX的象徵：胸部 30

○足以左右人生的重大存在 31

胸部的構造與機制 32

○快感從百分之六十上升到百分之八十 33

三顆陰蒂擁有的快感 34

○女性也會想要性愛 35

○當作陰蒂愛撫 36

第二章

愛撫胸部的的方法：用手指揉搓愛撫

胸部迎受愛撫就沒輒	38	○女性對高潮的預感	39
巧妙的脫衣，是成年人的性愛步驟	40	○我已經快高潮了	41
和撫、淫蕩的行為	42	○有時女方也會變得大膽	43
從後面擁抱並愛撫	44	○男性的溫柔與氣氛	45
愛撫胸部的的方法：揉搓	46	○乳頭完全勃起	47
充分按摩胸部	48	○快感更勝陰蒂	61

○ 口交時如何刺激	63
○ 運用中國式按摩的方法	67
○ 陰莖會感到心跳	69
○ 乳頭就像小龜頭一樣	73
○ 在溼潤的狀態下快速旋轉刺激	75
○ 愛撫陰莖的技巧也會很好	81
○ 對上半身的陰莖口交	87
○ 來回套弄溼潤的乳頭	89
○ 已經產生高潮的預感	93
○ 能確實達到高潮的愛撫方法	94
用三根手指的指腹摩擦乳頭	90
在溼潤狀態下刺激乳頭，效果絕佳	88
用唾液沾溼乳頭，給予刺激	82
接按乳頭是愛撫的最佳方式	76
用手快速旋轉刺激達到高潮	74
用口交刺激乳頭	70
運用乳頭的小口交	68
在陰莖勃起時如何刺激乳頭	64
○ 運用中國式按摩的方法	67

第3章 愛撫胸部的方法：吸吮舔舐乳頭

讓女方吸吮你的乳頭	96
○ 男性被吸吮乳頭時，也會獲得精神快感	97

對乳頭吸吮母乳的方法	98
在吸吮的同時用舌頭摩擦乳頭	100
有變化的吸吮乳頭方式	102
同時愛撫兩顆乳頭	104
舔舐、摩擦胸部及乳頭	110
伸出舌頭，仔細舔舐、摩擦	112
同時愛撫兩顆乳頭	122
一邊用舔的，一邊用手指愛撫	122
○ 請充分愛撫吧	133
○ 雙腿間的陰蒂也會開始期待	99
○ 乳頭持續勃起	101
○ 辰見老師和三井京子的共同著作	103
○ 在女友面前獲得高分	109
○ 基本上已經可以算是高潮了	111
○ 想像在對女性口交	119
○ 想要勃起狀態下的陰莖	121
○ 乳頭被愛撫的感覺	123
○ 用陰莖摩擦乳頭，讓人興奮	134

第4章 用舌頭摩擦乳頭及胸部

女方自己也想做	136
用乳頭來回摩擦舌頭	137
○ 用乳頭來回摩擦舌頭	137
○ 男人的視覺刺激	141
用乳頭內側摩擦乳頭	138

用陰道打穴的體位	142	○再用陰道多打穴一點	143
同時用陰道和肛門的體位	144	○光是想像，那裡就……	145
用陰道和肛門的體位	146	○做為獎勵，讓男方在乳交時射精	148

第5章 同時愛撫二顆陰蒂

同時攻擊二顆陰蒂	150	○把手指插進陰道的四點攻擊	151
同時確實愛撫陰蒂	152	○這也是女性的自慰方法	153
○瞬間就會升天	154	○沒有確實愛撫到，產生快感的落差	156
○女性用手指自慰時最常使用的方法	157	○請再忍耐一會	159
在口交的同時愛撫乳頭	158	○下一步是抬起雙腳露出陰部，再實施三點攻擊	161
讓陰蒂被翻出來	160	○先讓女方對你口交再做愛	163
抬起雙腳使陰部露出，實施三點攻擊	162	○因為陰道敏感	165
在高潮體位時同時愛撫乳頭	164		

在騎乘位的同時愛撫胸部	166	○如果很難撐下去的話……	167
以後背位達到四點攻擊高潮	168	○陰道中的陰莖也可享受最棒的餘韻	169
○解說到此為止	170		

第6章 八十八位女性的真心話

看過本書的女性的真心話	172
更加激情的女性真心話	196

後記
202

第1章 满满都是胸部

我在前言也有提到，就其過了乳期，男人過其一生，在精神上仍無法斷乳。在談說愛撫胸部的方

法之前，第一章先來細說胸部。男人很喜歡胸部，這點無須贅言。像是觸摸胸部，或是把臉埋到胸部裡，這些動作都能讓男性感到愉快，這體會到精神上的舒適，以及幸福的興奮狀態。然而，女性則是將胸部視為向男性展現性魅力的部位。

胸部有獨自的個性，看著各式各樣的胸部，心情自然會感到幸福。接下來我想一邊介紹胸部的照片，一邊解說胸部的知識。如果能知道女性的真心話，愛撫胸部的技巧也能加以提升。各位讀者應該也有自己所喜歡的胸部類型吧，不過，我（作者）就以個人的獨斷與偏見，來介紹幾種會讓人想撒嬌的胸部。

大小剛好可以一手掌握，會讓人想把臉頰貼上去撒嬌的胸部。乳凸部分看起來很有彈力，乳頭也很極，乳房全體很均衡。美國的胸部，會讓人想像胸部的主人也是個美人。

會讓人想都不想一頭埋進去的胸部。很遺憾沒辦法跟大家看到彩色圖片。雪白的肌膚加上粉紅乳頭，乳頭的粉色中間帶著微紅，就像成熟飽滿的果實一樣。正是國人想要撒嬌的胸部。

乳頭尖而上揚，會讓人想用兩手把胸部往中間擠，再把臉埋進去。年輕女性的胸部無視重力影響，就好像甜美的果實一樣，現在正是美味的季節。

看似馬上就要噴發出乳汁一般，這種發揮著母性本能的胸部會讓人想要撒嬌。白皮膚，乳凸和乳頭是淡粉紅色。這種胸部正是能治癒人心的胸部。

◎ 胸部的真心話

胸部舒服的真心話，由本人三井京子（本書共同作者）來負責解說。對女性來講，胸部就是性命。男性很喜歡胸部，把胸部當作治癒人心的部位。不過只要乳頭受到愛撫，這種舒服的感覺也能讓女性感受幸福的快感，使心靈得到治癒。

辰見老師在前言中寫到，如果陰蒂的快感是百分之百，那麼乳頭的快感就是百分之八十。如果同時愛撫兩邊的乳頭，快感相乘之下，會比陰蒂還要舒服。

陰蒂的快感是集中在一點，但是胸部的快感是緩緩的擴散，會讓全身都變成性感帶一樣的敏感。要讓女性高潮的話，重點就在於愛撫上半身的陰蒂。

乳房與胸部

乳房也有各式各樣的變化，有人想它像嬰兒的胸部，也有人想它像嬰兒的可愛胸部。如果胸部的大小剛好可以一手掌握，就會想要去揉捏它。

胸部膨脹起來的部分，除了乳頭和乳暈以外都不具有快感，不過揉捏的時候會因為摩擦產生貝多芬，如果更加揉捏的話，會因全身的血液流動良好，乳頭也因此會變得敏感。前文中也有寫到，乳頭被稱做上半身的陰蒂，如果陰蒂有百分之百的快感，那麼乳頭就有百分之八十的快感。

雖然每個人的狀況不盡相同，不過女性可以說是三顆陰蒂。從男性的角度來看的話，就是有三顆乳頭的意思。這是一種令人羨慕的快感。要讓女性高潮，最重要的愛撫重點就是乳頭，關鍵就在於愛撫胸部的方法。

可以一手掌握，有人想它像嬰兒的可愛胸部，也有人想它像嬰兒的可愛胸部。如果胸部的大小剛好可以一手掌握，就會想要去揉捏它。

乳房在穿著上衣時不顯眼，但不管是大小或是形狀，都非常可愛，是讓人想要去愛的胸部。這位女性的臉孔也完全符合胸部的特性。

胸部雖然隆起的不明顯，但乳頭已經完全勃起，感受度似乎很不錯。胸部的主人是娃娃臉，她的乳暈膨脹，被說被吸吮乳頭時喜歡被連著乳暈一起吸吮。

每個人對於胸部形狀及大小的喜好不同，不過這位女性的胸部卻特別讓人覺得可愛。如果她沒有孩子的話，這就是早於你的東西了。就是這顆胸部。

找女友時較少選擇巨乳

講到這個，雖然跟情色無關，不過從人類學的觀點來看，據說胸部是為了要吸引男性、留下子孫而存在的SEX象徵。確實會有女性因為自己的胸部好而自傲，並且有刻意強調胸部的傾向。這點不管是對男性或女性都會表現出來，而無意識中過於強調自我存在了。

反過來說，女性中也有人對於胸部感到自卑，因此胸部也是足以影響人生的重要部位。就算胸部小，乳頭的敏感度仍然是陰蒂的百分之八十，請愛撫胸部吧！不知道為什麼，男性找女友時較少選擇巨乳的女性，似乎足認為巨乳比較難去玩就耳。

乳頭的胸部

乳頭大並不代表一定比較敏感。但是大乳頭比較方便愛撫，感覺會比小乳頭舒服。在吸吮乳頭的時候，吸的面積會比較大，因而也會比小乳頭舒服。此外，能舔到的面積也比小乳頭來的大，所以也比較舒服。

當乳頭變大，勃起到最大限度的時候，用手指愛撫或是用臉頰摩擦的觸感會讓男性很舒服。雖然胸部不是性器官，但是也能讓人感受到幸福的快感與刺激。對女性來說，胸部被愛撫時，除了感覺舒服以外，據說也會刺激母性本能，可得到幸福的快感。滿滿都是胸部，對男性而言，可以說「胸部的數量就代表幸福的數量」也不過分。

乳頭口大，完全勃起。面積口大的話也便於愛撫，含在口腔裡就能感受到幸福的刺激。把大乳頭含在口腔裡吸吮或輕咬的享受不錯。

胸部本身雖然是脂肪的團塊，不過乳頭和旁邊的乳暈有著密集的神經末梢，有著十分敏感的感覺。吸吮大乳頭的時候男性會興奮，被吸吮的女性也會興奮。

乳頭勃起到會有點痛的狀態。擁有這種非常敏感的乳頭，會成為讓人能愉快地愛撫的胸部。首先，揉搓的觸感會很舒服，用手指揉捏大乳頭再吸吮的觸感也很棒。

若是胸部較小，乳頭反而會更顯眼。雪白的胸部，加上粉色中帶有微紅的乳暈和乳頭，比起暗沉的乳頭，看起來更加美味。這或許是男人的偏見，也是男人的本能。

○乳頭也有精神上的快感

比起小乳頭，大乳頭受到刺激的面積較大，感覺可能也比較舒服。不過只要把乳頭含進嘴裡吸吮，不管是怎麼樣的乳頭都會覺得舒服。

雖然我沒有小孩，不太了解這種情形，不過聽說在替嬰兒餵乳的時候，乳頭被吸吮的感覺很舒服。這種舒服的感覺和被男性吸吮的時候不同。因為看著吸吮自己乳頭，喝奶喝得很高興的嬰兒，就會覺得他很像天使一樣，極為惹人憐愛，這種情形可以說是非常幸福的。

不過，被男性吸吮而感到舒服時，也會覺得吸吮自己的男朋友變得很可愛，這也是事實。即使被吸吮可以得到直接快感，但這種間接得到的精神上的快感。

廣州西關大新公司

會有人不想到要伸手去摸的胸部的，正是胸部中的胸部。男人只要用手去胸部就能得到幸福。如果摸起來很有感覺，又能邊揉邊吸乳頭的話，可以說是幸福的時刻了。

女性性器是性的象徵，但胸部卻是女性美妙身體的象徵。沒有一種東西像胸部這麼吸引男人，只要摸到口腴的胸部就會感到安心，愈揉愈能得到治癒。

人類祖先的胸部並未膨脹。雌獸要展現性魅力是靠著紅通通的屁股。等到進化成二腳步行之後，就開始會用面對面的姿勢，胸部也開始膨脹，成為性的象徵。此後，胸部就化為DNA的一部分，深植於男性的腦中，直至今日。男人終其一生都無法離開胸部。

合國人不自覺地用手捏起來的胸肌。乳頭也完全勃起了，如果能這樣吸乳頭的話，就是能吸到「男人的幸司」的胸肌了。很想達到滿足為止。

會國人想一邊揉，一邊把陰埋進去的胸部。這樣邊發出聲音吸舌乳頭，感覺好像會按對方摸乳頭。是會國人不禁自念勾惹的胸部。

很想先充分享受被緊抱在胸前的快感，再揉胸部揉個夠，最後再吸乳頭吸到滿足為止。是能發揮母性本能的胸部。

就算躺著，也很飽滿的胸部。很想用雙手用力揉着。想要一邊用力揉，一邊舔著乳頭，品嘗到滿足為止。

○女性會變得無從抵抗

面對碰到胸部就會開始撒嬌的男性，會使女性的母性本能受到刺激。看到對方把臉埋在自己胸口，就會不自覺地抱緊他，這也是能感受到女性的幸福的美妙時刻。在性愛的過程中，胸部也占有重要的地位呢！

於是老師自解說了愛撫胸部的方法，不過只要來個美妙的吻，並同時隨著衣服撫摸胸部的話，這種美好的過程會讓女性無從抵抗。首先接吻，再開始深吻，同時撫摸胸部，女性的乳房會勃起，用手揉捏的話感覺很舒服，請達到高潮為止吧！女性也很期待這種撫摸，只要男朋友高調，女性也會感到愉悅的。

巨乳的定義

自己當女方就巨乳就不大也
多。但是，不論男人還是會巨乳
乳，巨乳的定义，不過是會巨乳
巨乳的定義，巨乳。如果穿石
巨乳的定義，常常會受到男性的
巨乳。我身為性學作家，常有巨
巨乳。不過很多都是被招
巨乳。玩玩之後就結束了。

然而在性愛中，巨乳是很令人
巨乳的，有著各種玩法。最近，巨
乳的乳之已經成理所當然的事情
了。不過本書是《極致愛撫》——
胸部特集》，愈是巨乳，就要好好
揉她的胸部和肩膀，這樣對方才
高興。因為巨乳的重量不輕，很多
女性都受肩膀痠痛所苦。

順道一提，記載在金氏世界紀
錄的世界第一巨乳，一邊的重量就
有五點九公斤重。拿著兩個五公斤
重的啞鈴，會感到很沉重吧！真
是難以想像的巨乳。

巨乳成熟的巨乳。看起來確實很重，會
肩膀痠痛的樣子。我先繞到背後幫她按
摩肩膀，開始按摩胸部後，她就什麼都
跟我說了。巨乳的乳交真是天下第一。

因為是巨乳，巨乳受重力影響而往左右
兩邊倒。用口手托起來揉，巨乳到有巨
乳，巨乳巨乳。不知何故，巨乳的主人
也同意了。

巨乳充滿脂肪膨脹著，一揉之下很多都
是柔軟的胸部。只要稱讚她，就同意我
做各種事，性格很大方開朗。SEX的
過程也很愉快，有著各種享受的方法。

常常聽到人說巨乳喜歡SEX，不過這
種說法不太對，原因在於巨乳較容易吸
引男性。儘管如此，有巨乳的女人只要
男人覺得高興，自己也會覺得興奮。

本來巨乳無法以胸部大小來分類巨乳性
的。但是，不知道為什麼，巨乳的女性
巨乳巨乳巨乳大方，就巨乳巨乳巨乳巨
巨乳，她們也會有巨乳的反应。

巨乳的定義是，乳房的大小超過了正常人的標準，也就是乳房的重量超過了500公克。巨乳的定義是，乳房的大小超過了正常人的標準，也就是乳房的重量超過了500公克。

巨乳的定義是，乳房的大小超過了正常人的標準，也就是乳房的重量超過了500公克。巨乳的定義是，乳房的大小超過了正常人的標準，也就是乳房的重量超過了500公克。

這位是特種行業的女性。特種行業中也有巨乳專門店，最大的口點當然就是乳交。也有用乳頭摩擦陰道性交的方式，被胸部包圍着射精，可以充分享受到巨乳。

這是我介紹的女性當中胸部最大的一位。她常常受到男性好奇的眼光注目，不過本人倒很看得開，覺得因為自己是巨乳，所以也是沒辦法的事。她本人的性格非常大方穩重。

不知道是不是因為胸部太大，男人會猶疑是否要跟她交往，目前還是單身，不過卻很享受性愛。當然，她的男性對象也很享受她的巨乳。不管是觀賞或是SEX都很愉快。

○巨乳的個性多是大方穩重

沒錯。不知為什麼，巨乳女性的個性多半大方穩重，能讓男性感到愉快。我認識的人之中也有巨乳，個性大方，不會拒絕男性的邀約，這絕對不是因為她笨的關係。此外她的敏感度也很好，特別是乳頭最敏感。

男性享受巨乳，她也享受得很愉悅。確實，比起小胸部，大胸部的享受方法比較有變化，而且一旦抱緊男人，用豐滿的胸部埋住他的臉，就會覺得他非常可愛。不過愛撫胸部的方法是共通的，請一視同仁地愛撫胸部吧！你是問我的胸部嗎？我的胸部算是豐滿的。

有巨乳，自然也有平胸。到了

超平胸的程度，胸部本身的存在感很低，摸起來也沒感覺。不過她們也不是自己喜歡才變成平胸的，只是胸部不容易聚和脂肪而已。乳頭的敏感度跟巨乳差不多。

身高較矮又是平胸的話，整體看起來比較苗條，像是小孩子一樣。不過這類型也能表現出這類型的可愛。就像三井所寫的一樣，希望各位能一視同仁地愛撫胸部。就算平胸摸起來沒感覺，充分揉搓胸部還是很重要。

一邊揉一邊用掌心摩擦乳頭，對方會感覺很舒服。乳頭被愛撫的時候，快感會緩緩的傳遞到全身，溼潤的陰道也會溢出愛液，敏感度會變好。首先先充分愛撫上半身的兩顆陰蒂，這麼一來，下半身的陰蒂就會期待被愛撫，變得愈來愈心癢難耐。

所謂的超平胸。她的胸部和身體也很苗小，身形苗條，像是小孩子一樣。不過陰道毫無疑問已經是成年女性了。就算是超平胸，也要珍重地愛撫，這才是男人的溫柔。要仔細愛撫。

她是身材高挑的平胸。雖然身材苗條，但是胸部不容易聚和脂肪，連胸部也很苗條。雖然跟巨乳相比之下，摸起來幾乎沒感覺，不過只要想成是可愛的胸部就好了。

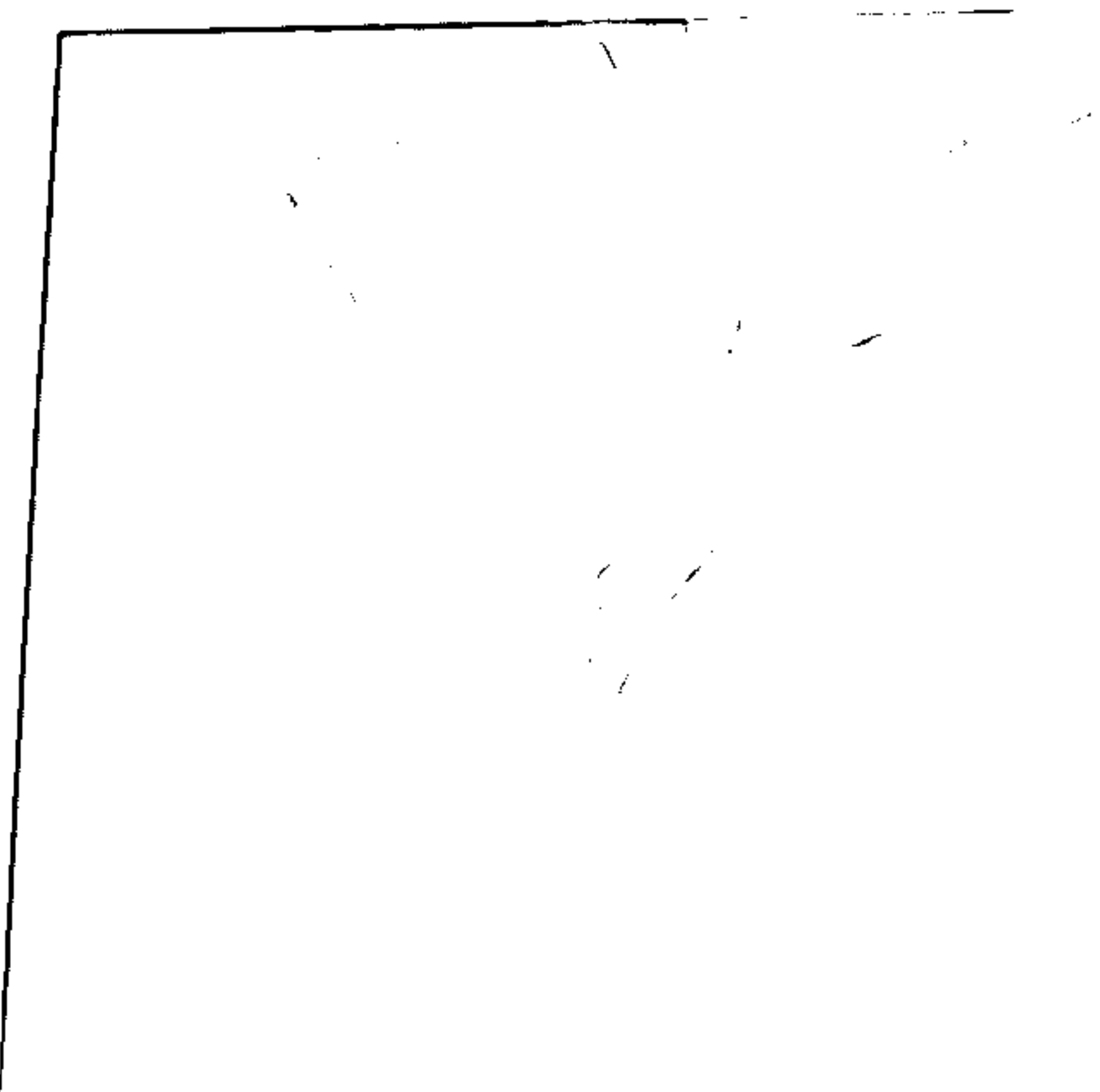
就算是平胸，從後面揉還是比從正面揉更有感覺。邊接吻邊揉著胸部、愛撫乳頭，如此雙方都能得到滿足。平胸要從後面揉。

這是本書介紹的胸部之中，最平胸的一位，不過本人個性非常明快開朗。由於乳頭的敏感度非常好，好到只透過愛撫乳頭就達到高潮了。

○即使是平胸，也能提升揉搓的手感

平胸是種很失禮的說法。她們是因為體質的關係，所以沒有辦法改變。不過最近去做胸部整形的女性也增加了。罩杯升級之後，自卑感似乎也會消失。平胸就是這麼失禮的字眼，胸部小的人會因此而感到痛心的。

辰見老師寫到平胸要從後面揉才有感覺，這是真的。而且，就算胸部比較小，一邊接吻，一邊愛撫的話，比較容易受氣氛影響的女性也會很有感覺。如果男性主動，女性在上方的話，就算胸部比較小，也會因為重力影響而下垂，揉搓的手感會更好。比這更優越的是不會動起的胸乳頭。



向胸部撒嬌之後，要向乳頭撒嬌。揉搓乳頭，同時吸吮乳頭（要像嬰兒一樣發出聲音來吸），如此就能更加刺激母性本能，乳頭的快感會遍布全身，陰蒂也會完全勃起。跟女朋友第一次做愛的時候，愛撫胸部非常重要。只要進行到向胸部撒嬌的階段，母性本能受到刺激後就無法拒絕了。

會完全勃起。跟女朋友第一次做愛的時候，愛撫胸部非常重要。只要進行到向胸部撒嬌的階段，母性本能受到刺激後就無法拒絕了。

○延長愛撫胸部的時間

本書是我與辰見老師共著的「極致愛撫」——胸部特集，同時也是疼愛女性的方法。如果SEX只是任由男性單方面的想法去做，那麼愛情會冷卻，兩人的關係也會變得惡劣。要經常使用向胸部撒嬌的愛撫方式，刺激母性本能，如此，你對她來說就是可愛的存在了。

比起愛撫女性性器的時間，對胸部愛撫撒嬌的時間應該要來的更長，女性應該去活用個方法吧！隨著本書內容的進展，男性應該會感到自己對愛撫胸部的方法仍有不足。如果突然就開始愛撫女性性器的話，對方會感到害羞，但是，對胸部愛撫會不會有挫折感了，女性可以問問男性如何回答。

向胸部撒嬌的話

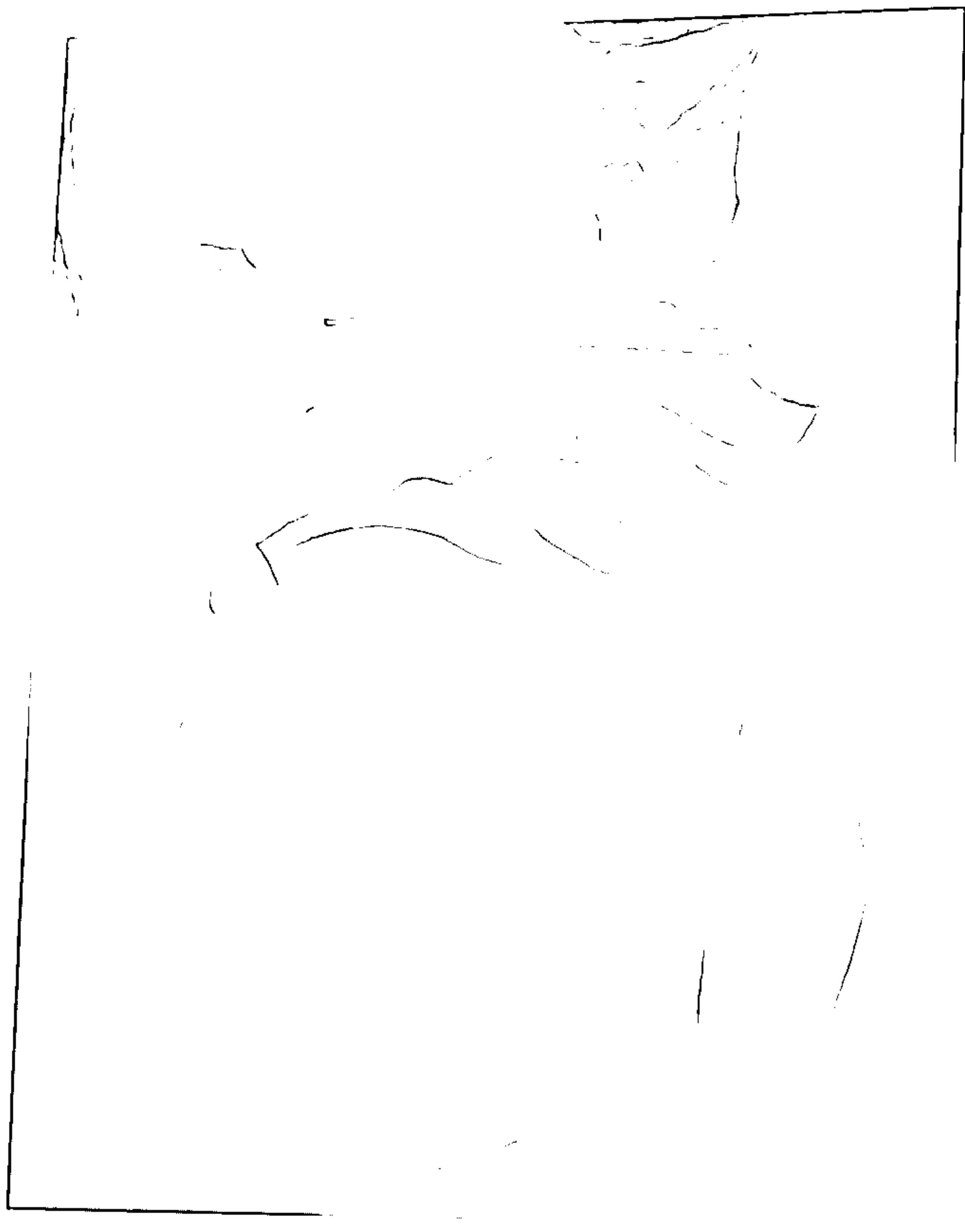
向胸部撒嬌的話，母性本能會受到刺激，性愛的過程會更加順利。當然，這是在充分接吻之後的情形，但即使一邊接吻，一邊向胸部，女性也不會拒絕。我慢慢的脫掉她的衣服，她也沒有反抗。我再把臉埋到她的胸部，用臉頰摩擦，藉由此步認識過程更順暢。另外，向女性的胸部撒嬌的話，她也會變得更加可愛，會不禁想抱緊你。

藉由愛撫胸部的過程，即可進行到最後階段。先充分愛撫女性的三顆陰蒂之後，兩人做愛時，就能把「最棒的高潮」送給她當禮物。SEX的高潮，可以說是取決於胸部的愛撫方法也不為過。當然，巨乳或平胸都符合這段敘述。三顆陰蒂的敏感度相差並不大。



先來個美妙的吻，再同時進行深吻和愛撫胸部。在接吻的同時慢慢脫掉她的衣服，然後向胸部撒嬌。只要對女性的胸部撒嬌，就能刺激她的母性本能，而她会变得可爱，在不知不觉中紧紧抱着你。

你。依照這個過程，就能進行到最後階段。一邊接吻，一邊向胸部撒嬌的話，效果會非常好。「向胸部撒嬌」也是愛撫胸部的方法中重要的一項。



充分按摩胸部之後，就能一邊揉搓，一邊舔舐吸吮，充分享受胸部。若同時愛撫乳頭的話，能更加提升女性的敏感度，不過在此則是先交互吸吮兩顆乳

頭。同時愛撫兩顆乳頭的技巧在第二章的四十六頁起有解說。比起愛撫一顆，同時愛撫上半身的兩顆陰蒂的效果，會更加良好。

○感受女人的幸福，全身發熱

當男友愛撫我的胸部時，我會感受到女人的幸福，全身開始發熱。光是被揉這件事就會產生興奮和快感。想到對方揉我的胸部時產生興奮，我就會變得愈來愈溼。

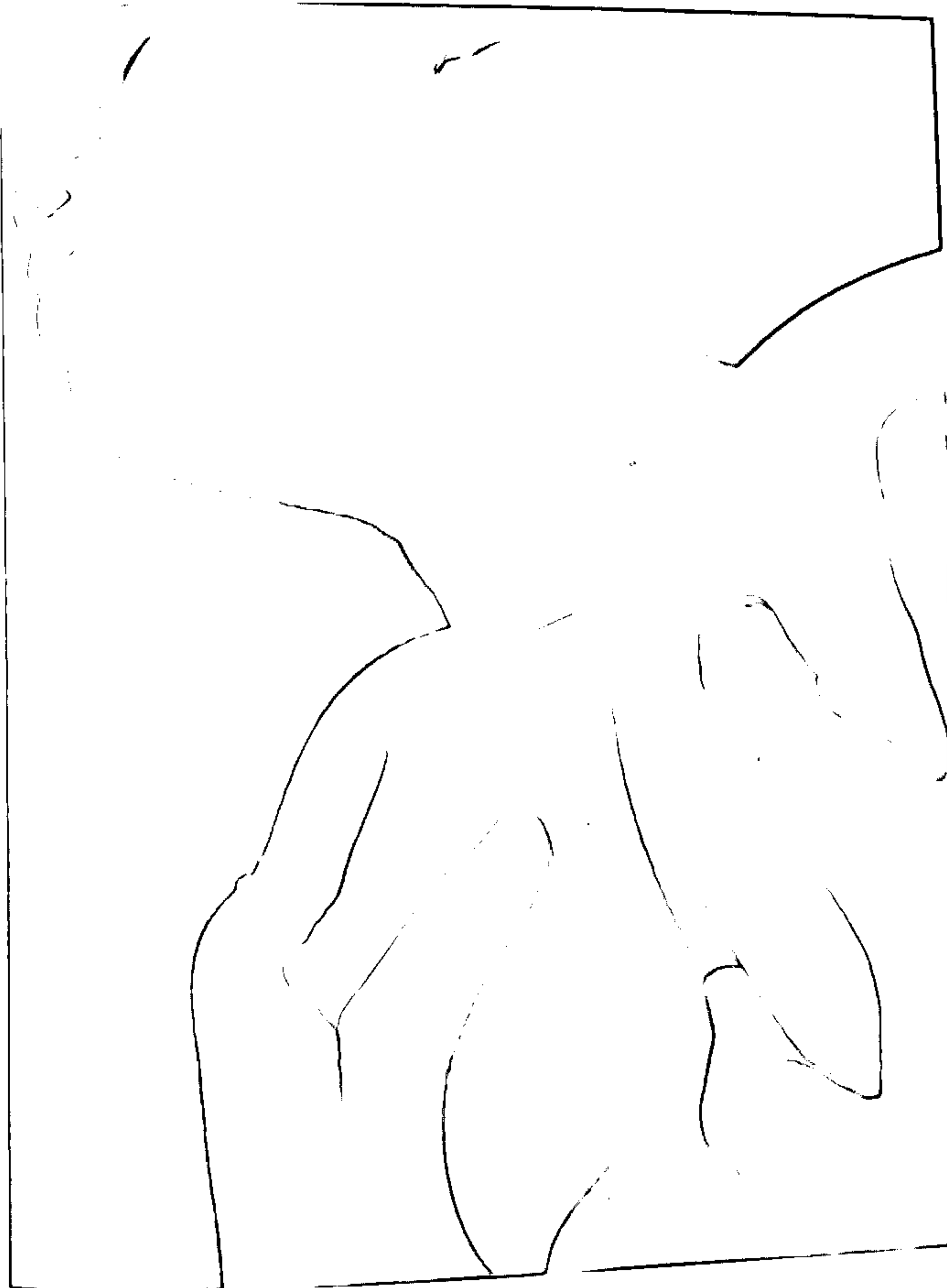
就像辰見老師所寫的一樣，如果同時愛撫兩顆乳頭，感覺會非常的棒。同時愛撫的話，兩顆陰蒂的快感產生相乘效果，會感到極為舒服。手掌的愛撫要維持同樣的動作，一邊的乳頭用嘴巴，另一邊的則用手指，如此一來女性會非常的興奮，剩下那顆陰蒂也會覺得心癢難耐。一開始先親吻，之後再深吻並同時撫摸胸部，這正是美妙的SEX過程。

乳房與快感

乳房與快感只有乳頭和乳暈，但被男朋友揉搓的觸感仍然會導致精神上的興奮與快感。透過充分按摩胸部，全身的血流也會變好，特別是上半身的陰蒂——兩顆乳頭，以及兩腿之間的陰蒂，都會變得更加敏感。

揉搓胸部，可使敏感度緩緩提升。只要花時間慢慢揉的話，全身會變得更敏感，愛液也會流溢而出。要充分的揉搓、舔舐、吸吮胸部，如此就可以將女性引導至高潮。

在揉搓胸部的同時愛撫乳頭，會有很好的效果。一邊品嚐著胸部，一邊會意識到對方的胸部正在被你愛撫，這樣一來，雙方都能充分感到興奮及幸福。胸部的存在感就是如此巨大，雖然實際上沒有味道，但卻有滿滿的幸福滋味喔！



充分按摩胸部後，全身的血流循環會變好，整個身體都會變成性感等，更加敏感。上半身的陰蒂（兩顆乳頭）及兩腿之間的陰蒂也會變得敏感，陰道逐漸

充滿溫潤的愛液。以力良好的刺激帶來很有感覺，這種刺激會因男性優越感，陰莖也會完全勃起。這種感覺到幸福的興奮，正是愛撫胸部的醍醐味。



豐滿成熟的胸部。當然，這是她身體美麗的一部分。但如果沒有小孩的話，這個部分就是專為男性存在的了，我就算這麼說也不為過吧！在眼前出現這身肉

體，必然會覺得興奮，而且還會想要揉搓胸部並向胸部撒嬌。內褲常被稱為女性性器的包裝紙，這塊小布料也會讓人興奮。三井京子也常會故意強調胸部。

○足以左右人生的重大存在

女性之所以會強調胸部，是因為對胸部有自信的關係。如果被男人稱讚說「妳的胸部很棒呢」、「胸部的形狀很棒呢」、「真美的胸部啊」之類的，我就會感到高興而溢透了。

女性的胸部是希望被男性呵護的存在，讓人有自信的胸部更是足以左右女性人生的重要部位。女性想要讓自己變得更美，是爲了自己，此外當然也是因爲強烈意識到異性的緣故；但同時也會很介意同性。

如果男朋友想要自己的身體而感到亢奮，女性自己也會高興而亢奮。當對方陰莖勃起的時候，我會因爲他對我的亢奮而感到高興；如果對方能讓我舒服的話我會更興奮。

SEXSCIENCE

三井（本書女主角）寫到「胸是女人的生命」，表現出高壓勞動力的胸部不僅會吸引有名幸男，同時也會吸引周圍的人感到幸福，是不可忽視的存在。

男性的SEX象徵是陰莖，但女性的不是陰道，是胸部。雖然這種說法會有點失禮，但女性性器絕非是美麗的存在。但是一旦做愛之後，就能給對方帶來最極的快感。

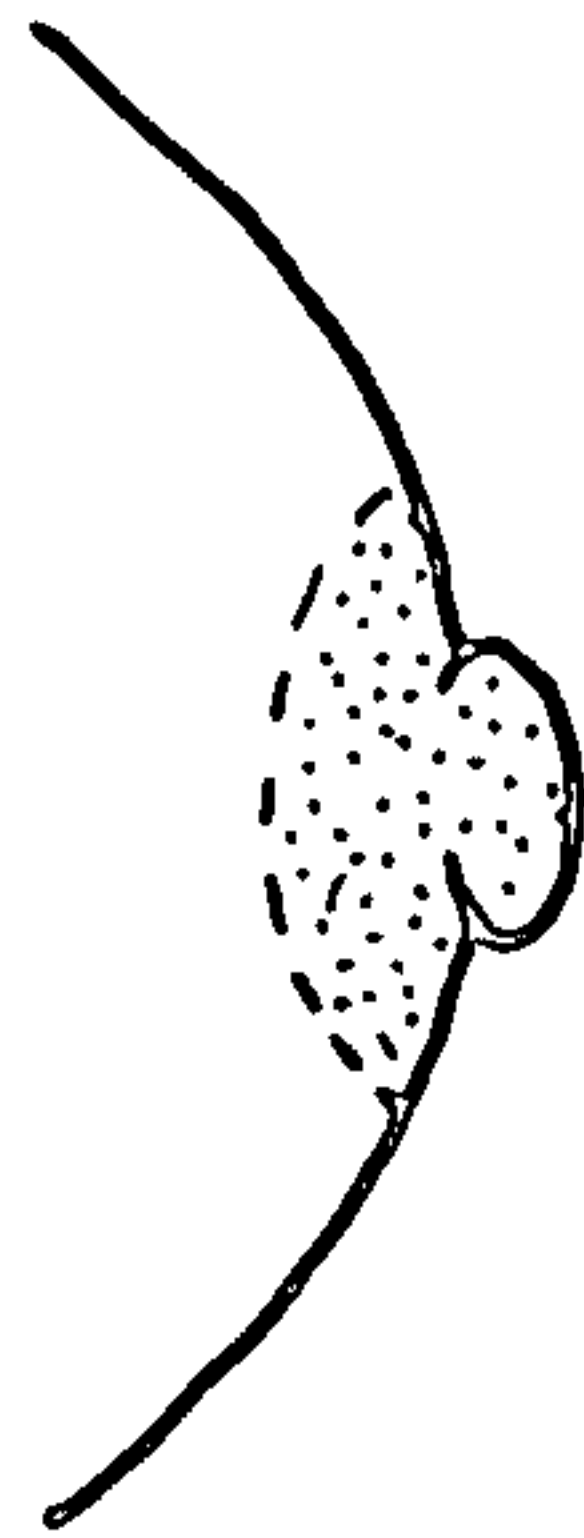
胸部就很好。左右兩頁中，兩位女性的胸部強烈展現出性魅力。男性讀者如果看到這兩位的照片，感受到幸福的話，就是跟我一樣非常喜歡胸部。這兩位的胸部都很豐滿，也充滿了能誘惑男性的自信，飄溢著性魅力。這是女性的最盛期，男人會被胸部迷住。女性的身體真的很美。



加前所記，人們的過程只用後背式進行生殖行為，所以是用經過過的屁股吸引雄獸。之後才口口成面對面的體位，胸部豐滿，成為性象徵，也變成笑臉的形狀。

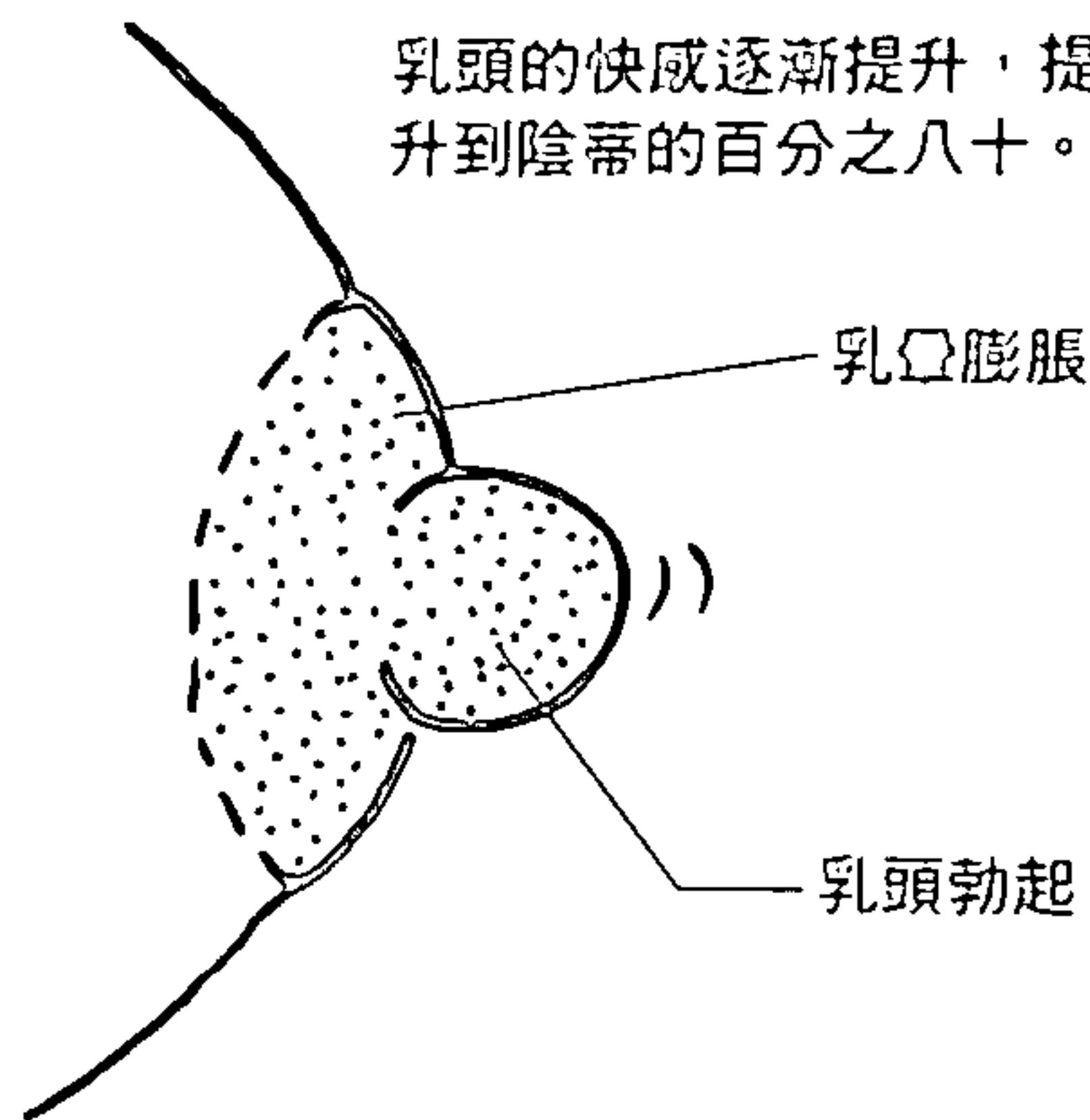
狀。口口也很符合祖先的口口，仍然保持合口男性口口的良好形狀。女性的身體宛如足以全身來吸引男性的足口存在，太美妙了。

平時的胸部



如前所述，胸部除了乳暈、乳頭以外是沒有快感帶的。但是男性在揉胸部的時候，女性的胸部本身即會獲得觸感刺激，產生精神上的快感使乳頭勃起。

乳頭的快感逐漸提升，提升到陰蒂的百分之八十。



如果在揉胸部的同時用手掌碰觸乳頭，即可讓乳頭完全勃起。而乳頭的快感是一種慢慢提升的快感，不久之後快感會急遽上揚，提升到陰蒂的百分之八十。

○快感從百分之六十上升到百分之八十

陰蒂受到刺激的話，一下子就能感到快感。但是乳頭受愛撫時，一開始只會感到有點痕癢的舒服感，隨著揉搓胸部的過程才會逐漸變得興奮，這時乳頭的敏感度會提升，直接受到刺激的話就會完全勃起。此刻乳頭的快感大約只有陰蒂的百分之六十，再加以刺激則會上升到百分之八十。

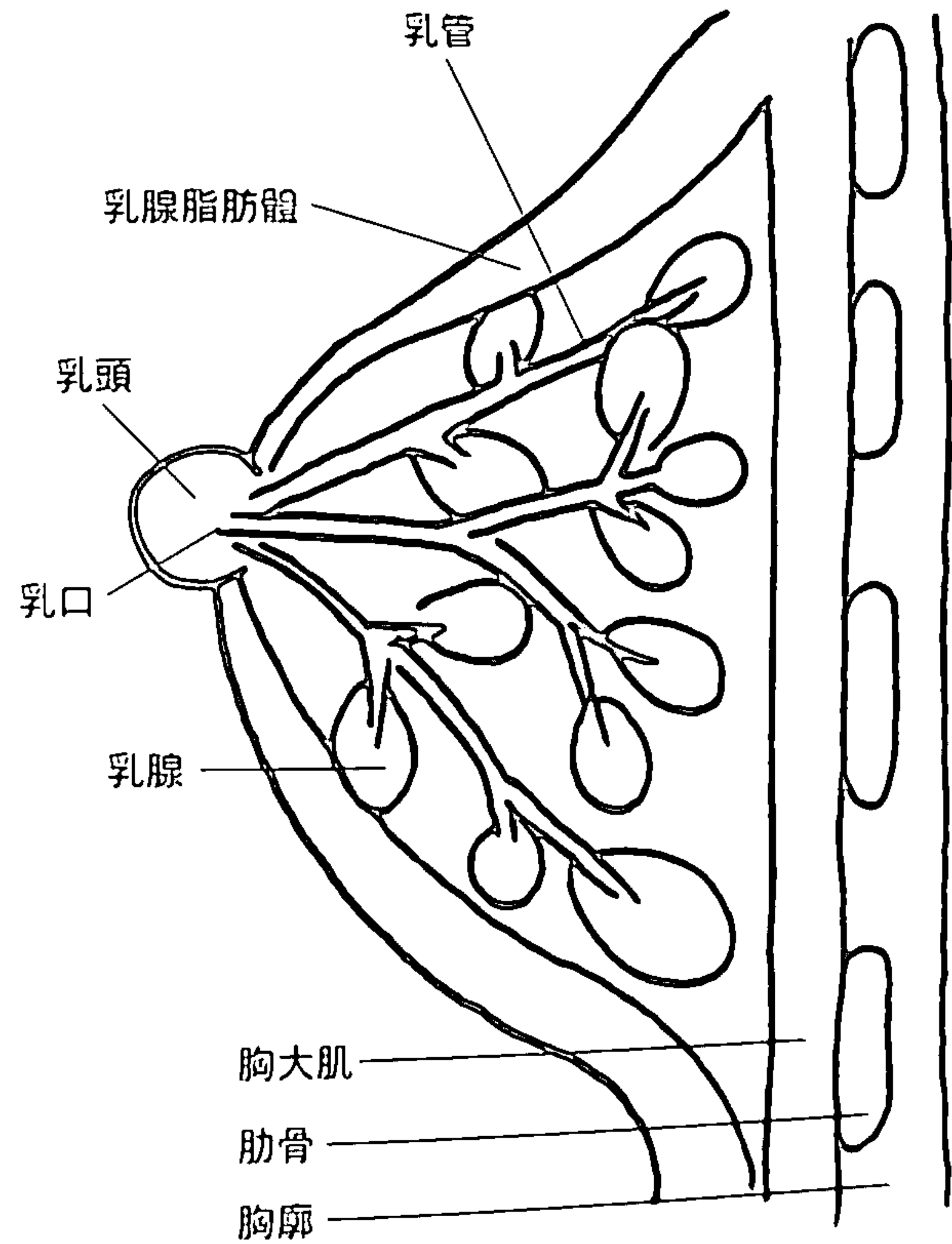
辰見老師寫到，胸部的容積有百分之九十是由脂肪構成，另外百分之十則是乳腺。假設百分之九十的脂肪比率能構成形狀良好的胸部，那麼超過百分之一百五十就會成為巨乳，比例反而變差了。如果脂肪少於百分之五十則會被分類為平胸。

乳頭、乳暈擁有密集的神經末梢，能感受到觸覺，所以對刺激很敏感。對乳頭的刺激會立即傳遞到腦部，腦部會下令「不隨意肌」收縮，使乳頭勃起。勃起的乳頭會對刺激更敏感，會使陰蒂勃起，愛液也開始大量流出。這就是身體已經逐步開始進行做愛的準備了。

此外，愛撫乳頭時要對兩邊乳頭公平的愛撫，這樣效果會更好。並列於上半身的兩顆陰蒂，會因相乘效果而使快感倍增。仔細愛撫乳頭是性高潮的必修課程。

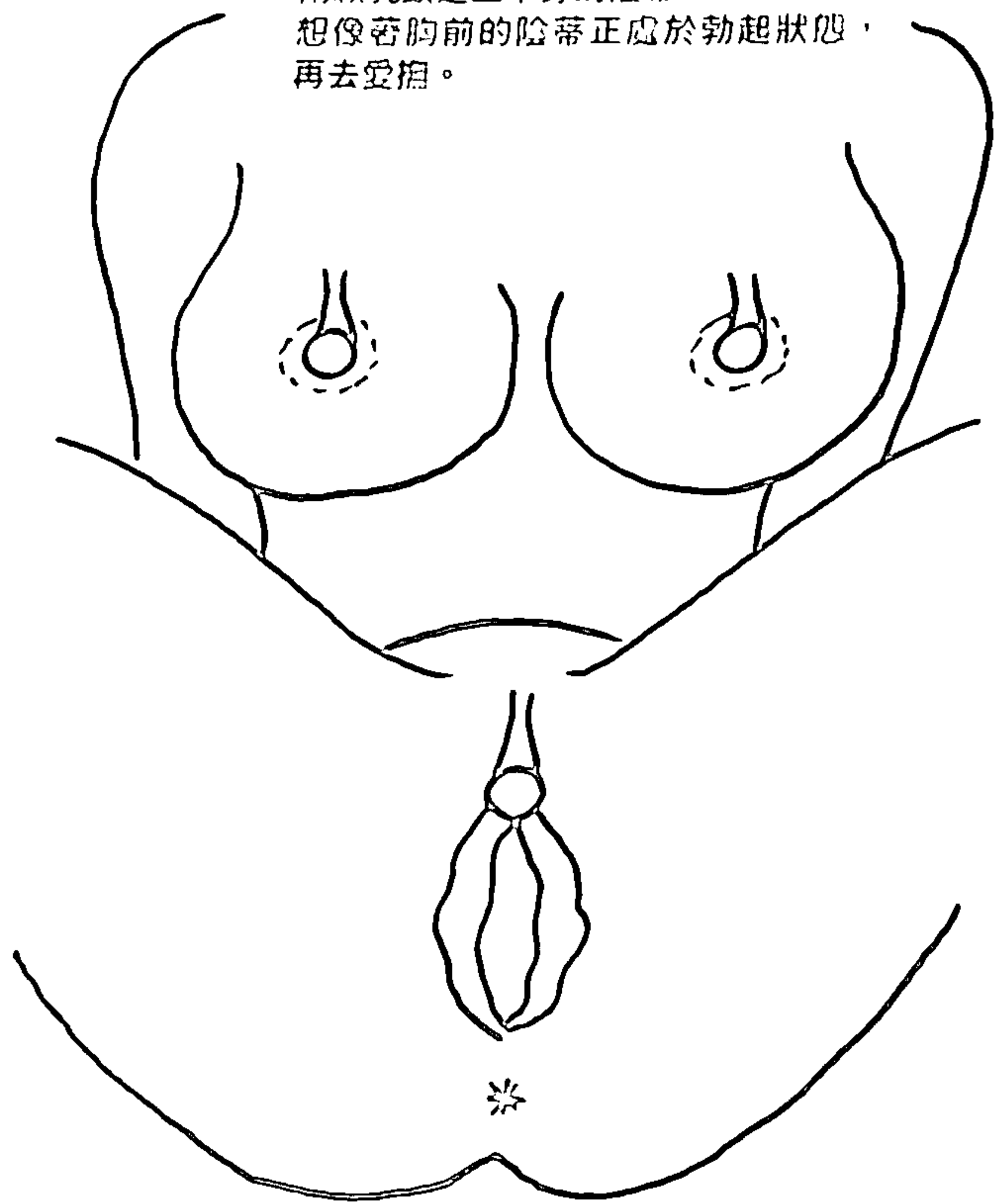
乳房上可以感覺到，乳頭其實只是乳頭的頂端。大乳頭的脂肪較多，拉動為平胸的乳頭則較少。有的人乳頭的時後，乳頭也會因為長大，這是因為脂肪

會分布在乳頭的頂端。有些人身材較矮，乳頭，但沒有平坦的胸部。然而，乳頭的大小、形狀、顏色，這些特性會因口而有所不同。



※本圖是將胸部的構造簡略化後繪製而成

兩顆乳頭是上半身的陰蒂，
想像著胸前的陰蒂正處於勃起狀態，
再去愛撫。



如果把乳頭當作是上半身的陰蒂來愛撫，那麼愛撫的方法就會跟之前完全不同，女方的反應也會有劇烈變化。想像著女方胸前的陰蒂正處於勃起狀態，再

去愛撫，她的敏感度也會提升，你在愛撫時也會更加興奮，變得更好細愛撫。這樣一來，保證女友愉悅的姿態會讓你感動。

●女性也會想要性愛

我和辰見老師共同寫作《極致愛撫①——胸部特集》這本書的其中一個理由，就是因為要指出「愛撫胸部」已經愈來愈敷衍隨便了。胸部的存在雖然是爲了要讓男性興奮，但是對女性來說，胸部也是讓性行爲能順暢進行的部位。希望各位男性讀者能充分了解這件事。

女性也會想要性愛。首先從令人陶醉的親吻開始，有時則變成激烈的親吻，一邊揉著胸部，這麼一來女性也會變得想要。請在揉胸部時把乳頭當成陰蒂來愛撫吧，如此陰道也會充分湿润，對你勃起的陰莖想要得不得了。

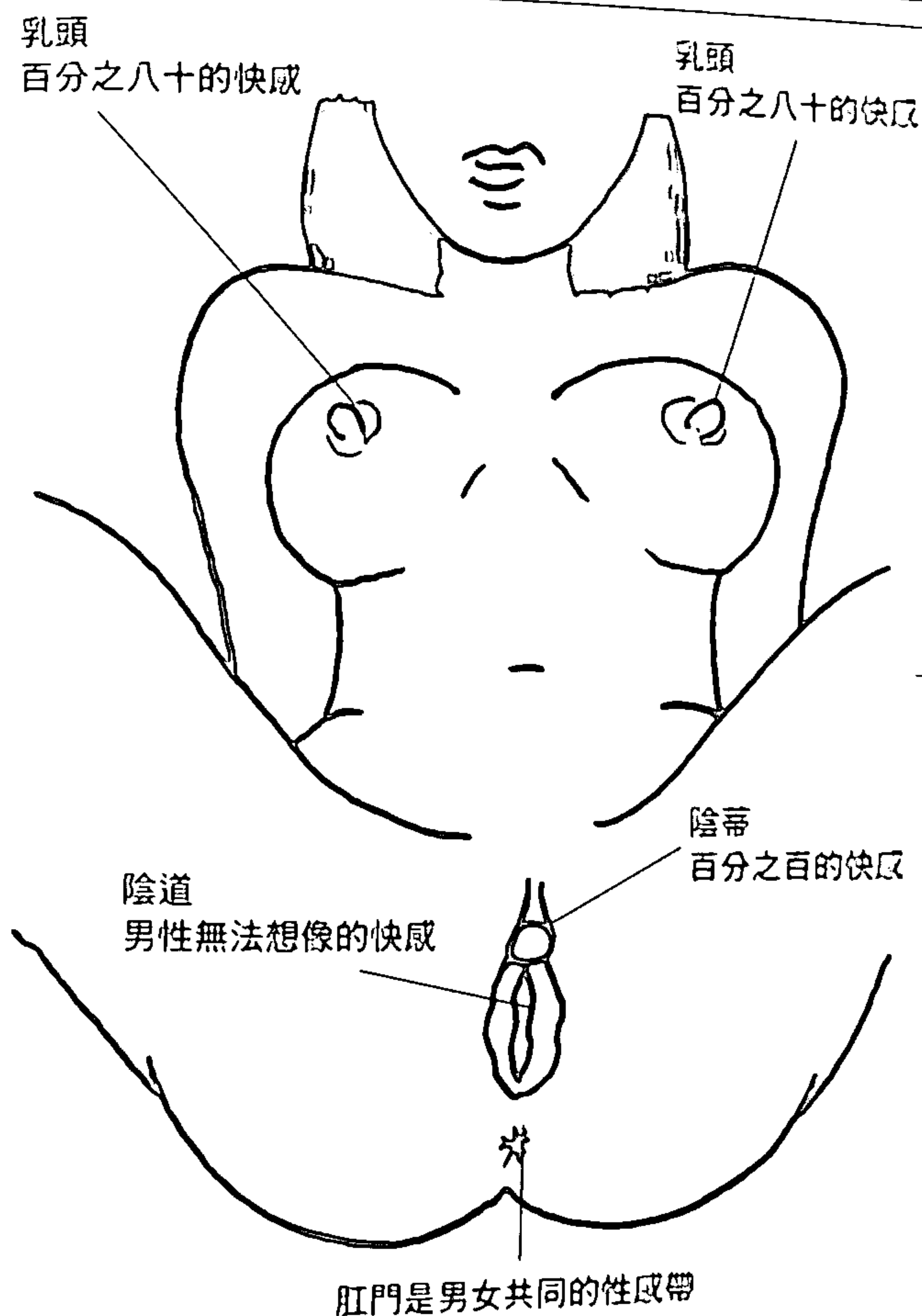
女性的上半身有兩個乳房（即乳頭），兩乳之間則有陰蒂。男性的快慰則集中於陰莖上，但女性則擁有四個強烈快取部位：豐滿的乳頭、陰蒂、陰道。說全身都是性取器也不為過。

如果是熟悉的肉體，也可以馬上就替她口交。不過胸部是女性的象徵，女性身體的構造就是希望對方能先愛撫她的胸部。

對於剛認識不久的女朋友，如果她對於你一邊親吻，一邊揉胸部的動作沒有反抗，那麼只要充分愛撫乳頭再做的話，就能讓她舒服到最後。要是突然就把手伸進對方裙子裡，很有可能會被討厭。不過對揉胸部沒有反抗的話，就是代表OK的意思了，可以繼續愛撫胸部，提升情緒。

對於女性國際地位力的問題。女性學者的討論就是希望西方能先覺悟她的弱點。如果她對於你一遍鞭打，一遍蹂躪的動作沒有反抗，那麼就代表說可以做到最後了。

獨力之能，而得各口口或能於世間，
與華地的衣國而充分受世間之優遇，
信到受世間之充分受世間的世間代表已
把完成世間的世間了。



「陰道」與「子宮」之間。一心想乳頭動作
陰道動作，一心想陰道口交，如此能同時
女性巨大的快感。對於上半身的兩項陰
道，用手指做相同動作的愛撫，同時也

同時能刺激子宮口與陰道之間的陰莖。同時受
到三項刺激，這四一來陰道就會非常想
要陰莖，要求你「趕快進來」！

○當作陰莖愛撫

如果沒有充分愛撫胸部，女性理
想中的性愛過程就會受到妨害。充
分愛撫乳頭，可以使快感連結到陰
蒂及陰道，而陰蒂受到愛撫，對方
就會想要你硬梆梆的陰莖，想要得
受不了。

此時陰道已感到焦躁難忍，與其
做愛之後，由陰莖所進行的性交可
讓女性獲得最棒的摩擦感，這種能
讓女性有高潮預感的SEX，會讓
女性變得大膽，進而成為一場愉快
的性交。

到目前為止，本章「滿滿都是胸
部」解說的是有關胸部的事情。從
第二章開始則是實際指導「愛撫胸
部的的方法」。

第2章 愛撫胸部的方法： 用手指揉搓愛撫

在介紹愛撫胸部的方之前，我要用四個步驟來介紹，解說愛撫胸部的條件。在性愛中是何等重要。本人身為性學作家，透過許多女性進行實際體驗取材，深刻了解到愛撫胸部的方可以引導女性進入性愛。

此外，本書的另一位作者三井京子也是性學作家，她代表女性發表感想，意見也與我相同。對胸部撒嬌，或者是一邊親吻一邊愛撫胸部的話，那麼大部分的女性都會讓你做到最後。女性容易受氣氛影響，也對胸部愛撫沒輒；特別是胸部被撒嬌時，會激發出她們的母性本能，很容易同意男性做到最後。

這四個步驟是撒嬌、巧妙地脫衣、淫蕩的行為、從後面愛撫。我將以這四個主題配合不同的狀態來解說。

親吻，同時從後面抱住她。



女性會感到母性本能被刺激而抱住你。



這時她已經會允許你做到最後了。



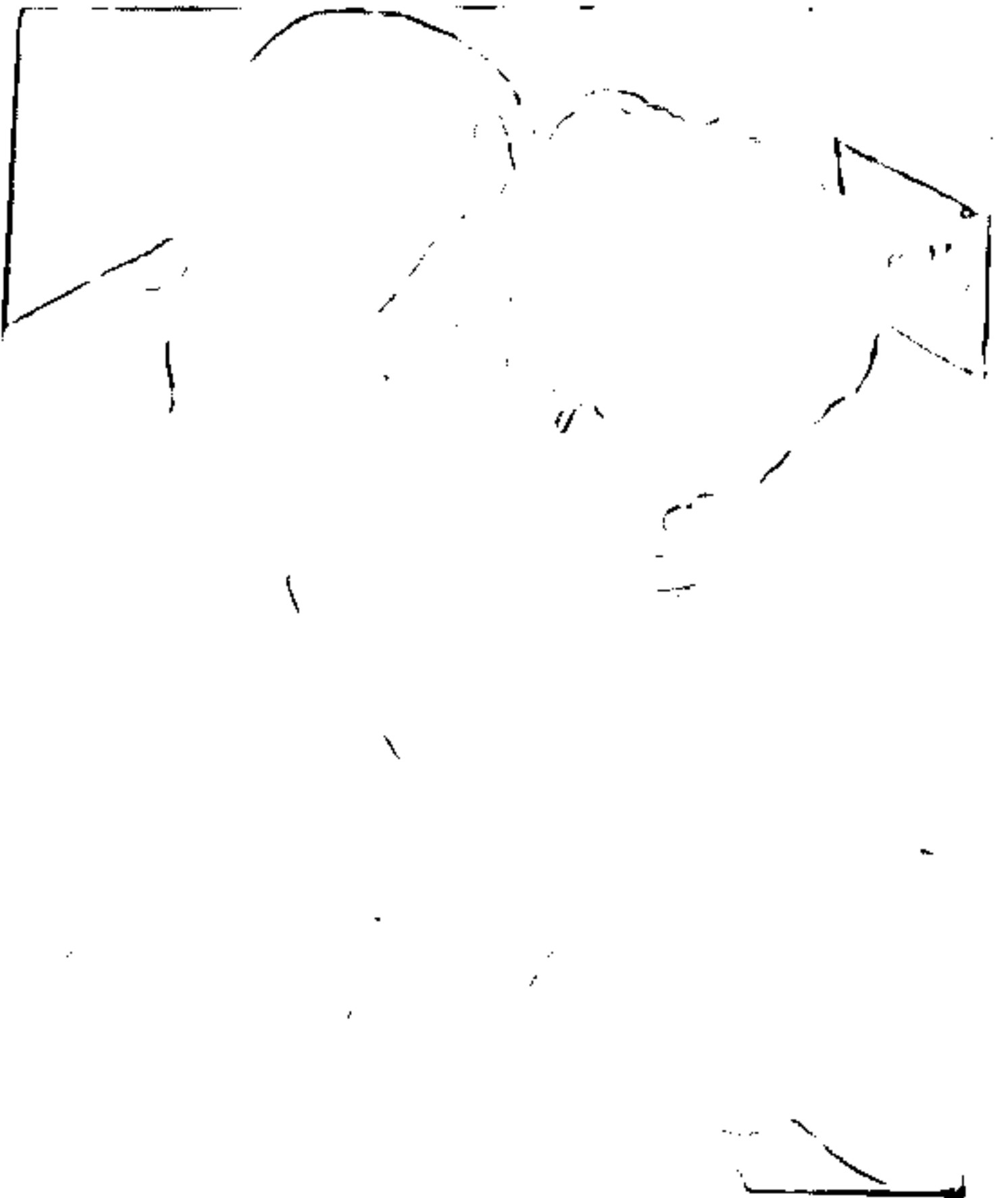
一邊溫柔地撒嬌，一邊脫去她的衣服。



透過肌膚向胸部撒嬌，一邊脫去胸罩。



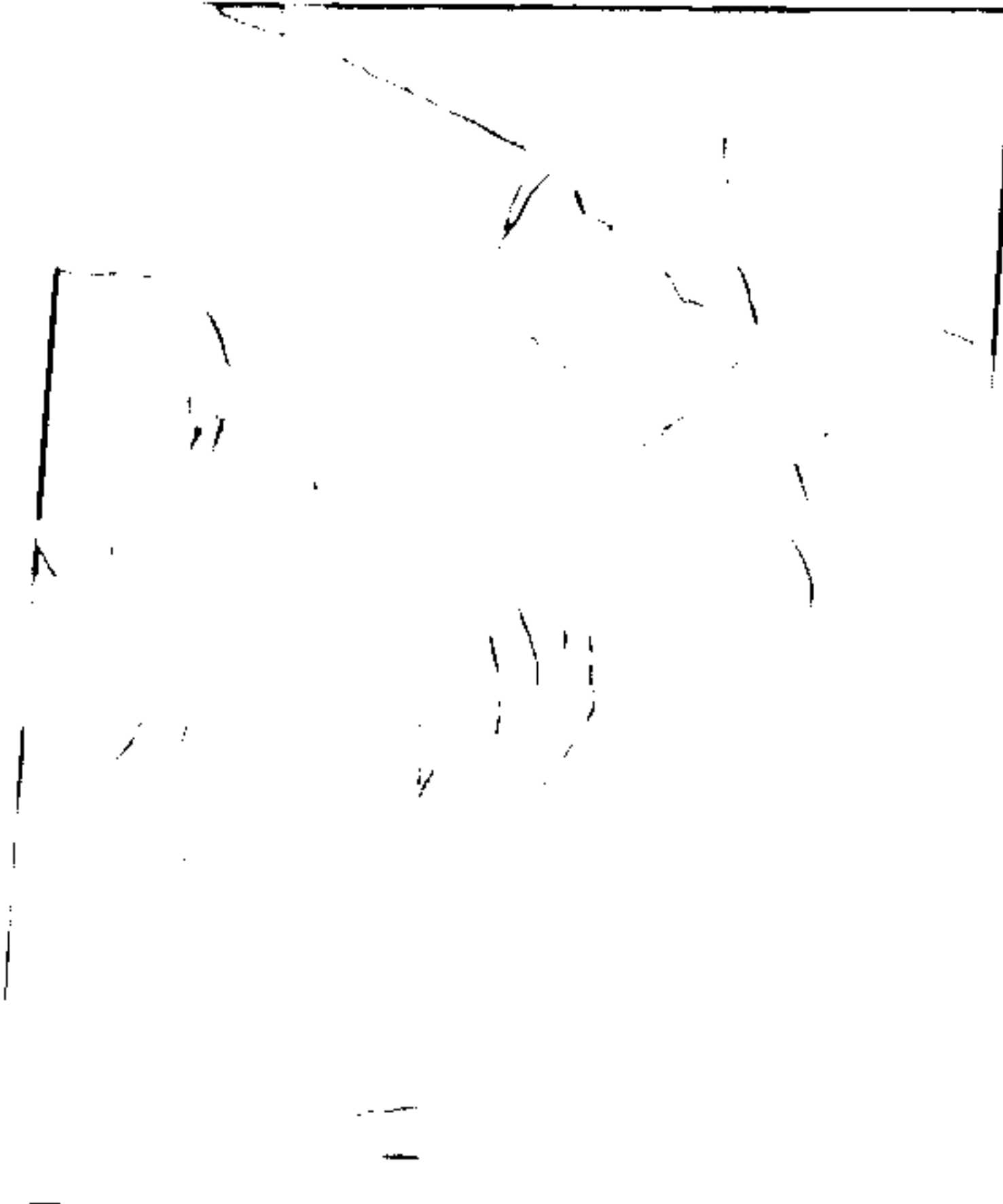
直接揉搓胸部並接吻。



充分愛撫胸部之後再進到下一個階段。



吸舔一邊乳頭，另一邊用手指愛撫。



○女性對高潮的預感

這是考慮過女性心情後的美妙步驟。在這個時候，女性已經預感到會有高潮，因此會感到安心，能把身心全部託付給你。從你親吻她開始，到把臉埋進她胸部，她抱緊你的這個時候，她就已經允許你做到最後了。

乳頭是上半身的陰蒂，充分愛撫乳頭，可使兩腿之間的陰蒂完全勃起，陰道也會非常溼潤。如果上半身的陰蒂感到舒服，那兩腿之間的陰蒂也會愈來愈受不了，開始期待能被愛撫。只要陰蒂受不了，陰道也會變得受不了，非常想要你舉起的陰莖。這個時候，只要用勃起的陰莖輕輕摩擦，陰道就會封閉而產生緊要的狀態。

5. 脫衣服。是成年人的性愛表現

首先從沒停止的親吻開始，再進入到深吻。一邊輕輕吻她，一邊解開上衣的鈕釦。她目前已經沉醉在氣氛之中，會允許你做到最後了。這種巧妙的脫衣過程，對於初次交往的女朋友也非常有效，是成年人的性愛步驟。

脫掉上衣之後，解開胸罩，邊輕吻邊用手抱著她的肩，另一手則撫摸胸部。此後，若能再充分愛撫胸部，則到最後為止都能有良好的氣氛下維持美妙的過程。這是從一開始就能將女方導向高潮的性愛。

在這段步驟中，一邊親吻，一邊脫去自己的衣服，也能維持良好的氣氛。在愛撫乳頭之後，用「公主抱」將她抱到床上，她就會成為你的俘虜，不管你做什麼都OK！

※公主抱：一手環繞女性腰間，一手抱著大腿，將整個人捧起來的擁抱姿勢。

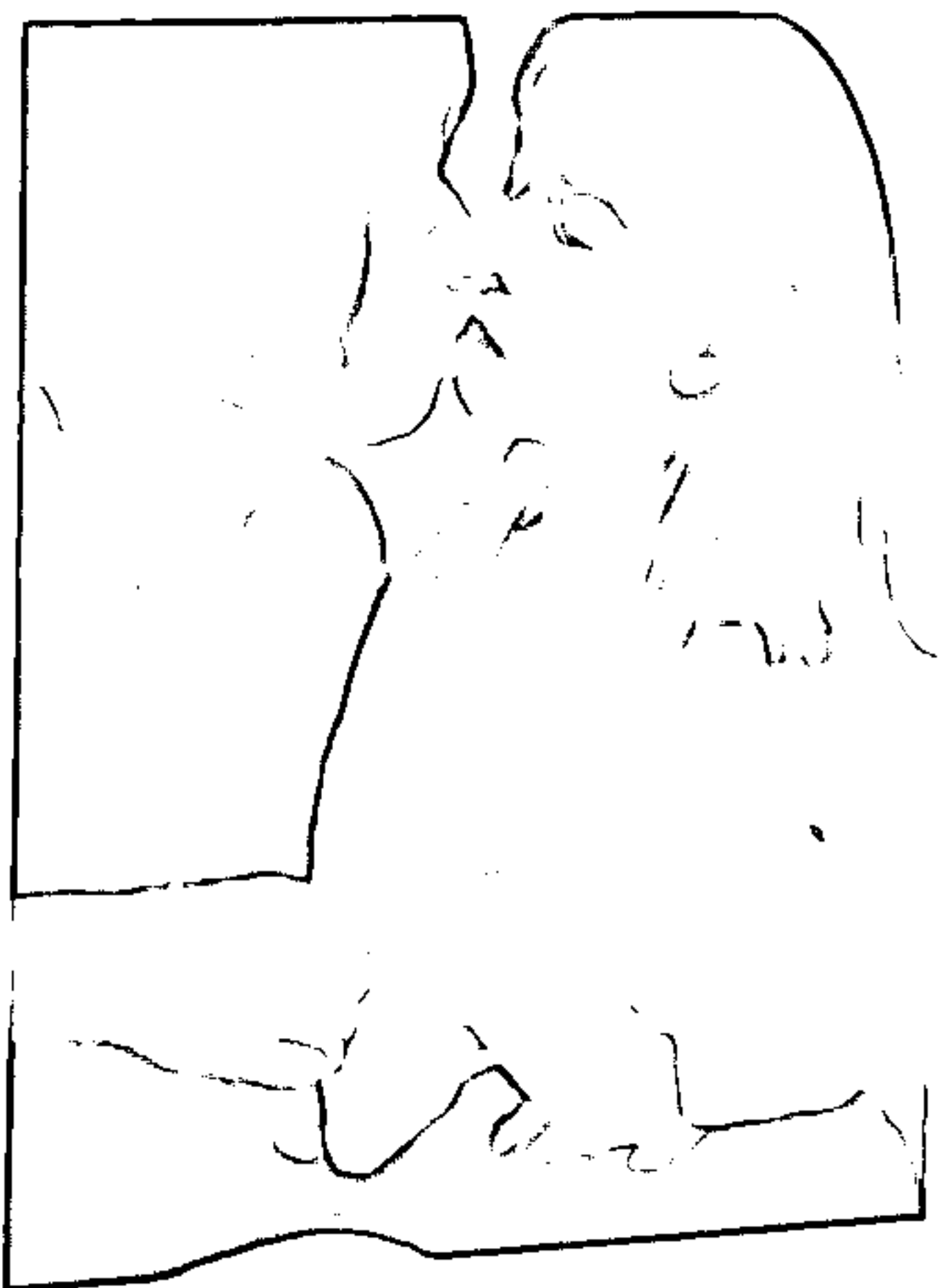
一邊親吻，一邊解開上衣的鈕釦。



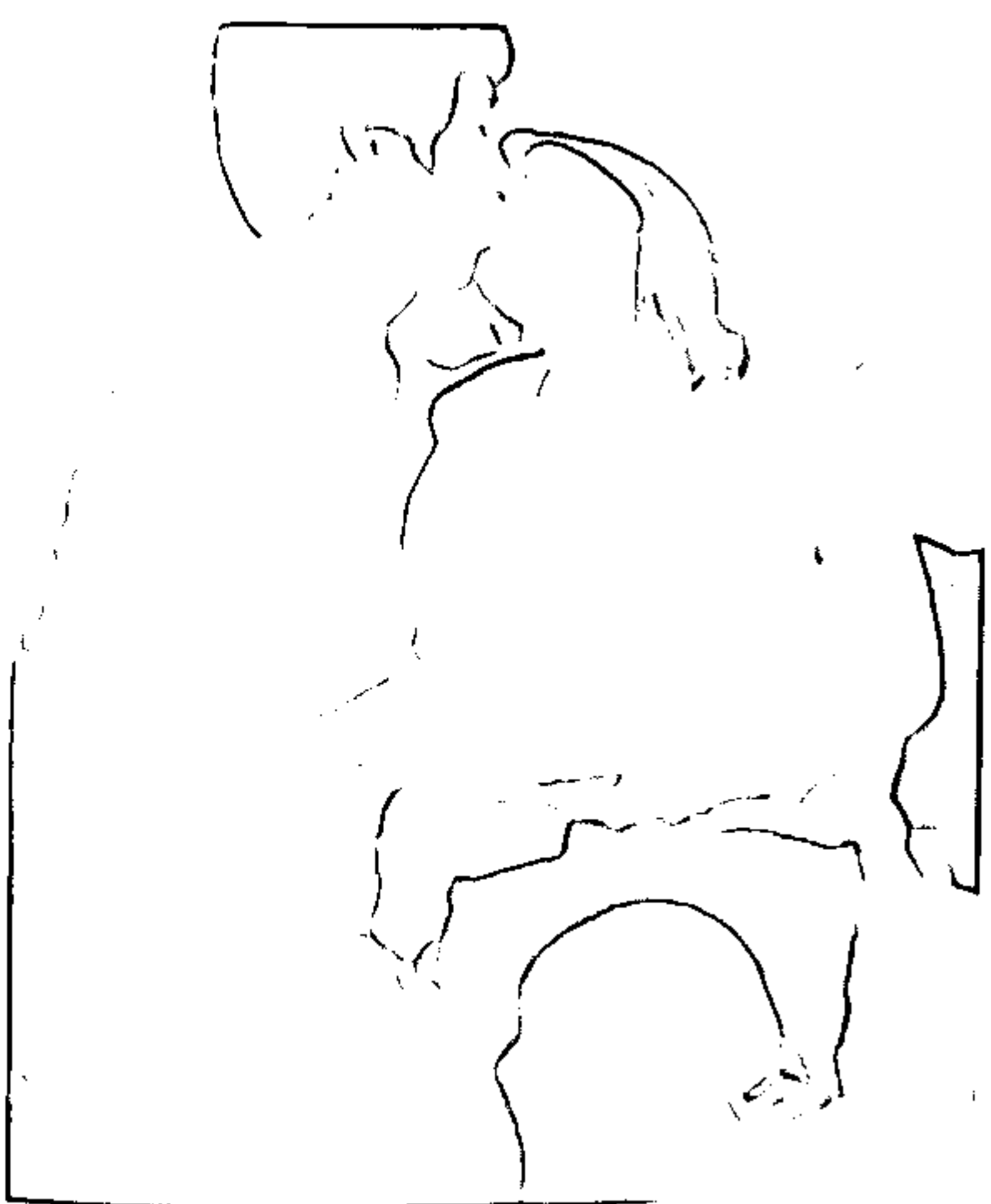
她已經完全把身體交付到你手中。



深吻之後的輕吻，會更有氣氛。



一邊親吻，一邊脫去上衣。



如降雨般連綿輕吻，同時脫去胸罩。



在親吻的同時，首先輕輕撫摸胸部。



一邊親吻，同時漸漸加大揉搓的力道。



對方很有感覺，發出大聲的喘息。



○我已經快高潮了

這是會讓女性沉醉於氣氛中的步驟。女性對親吻及氣氛很沒輒，如果衣服再被巧妙的脫去，在那時候就能預感到高潮了。因為會完美進行到最後一步，所以請充分愛撫胸部吧！

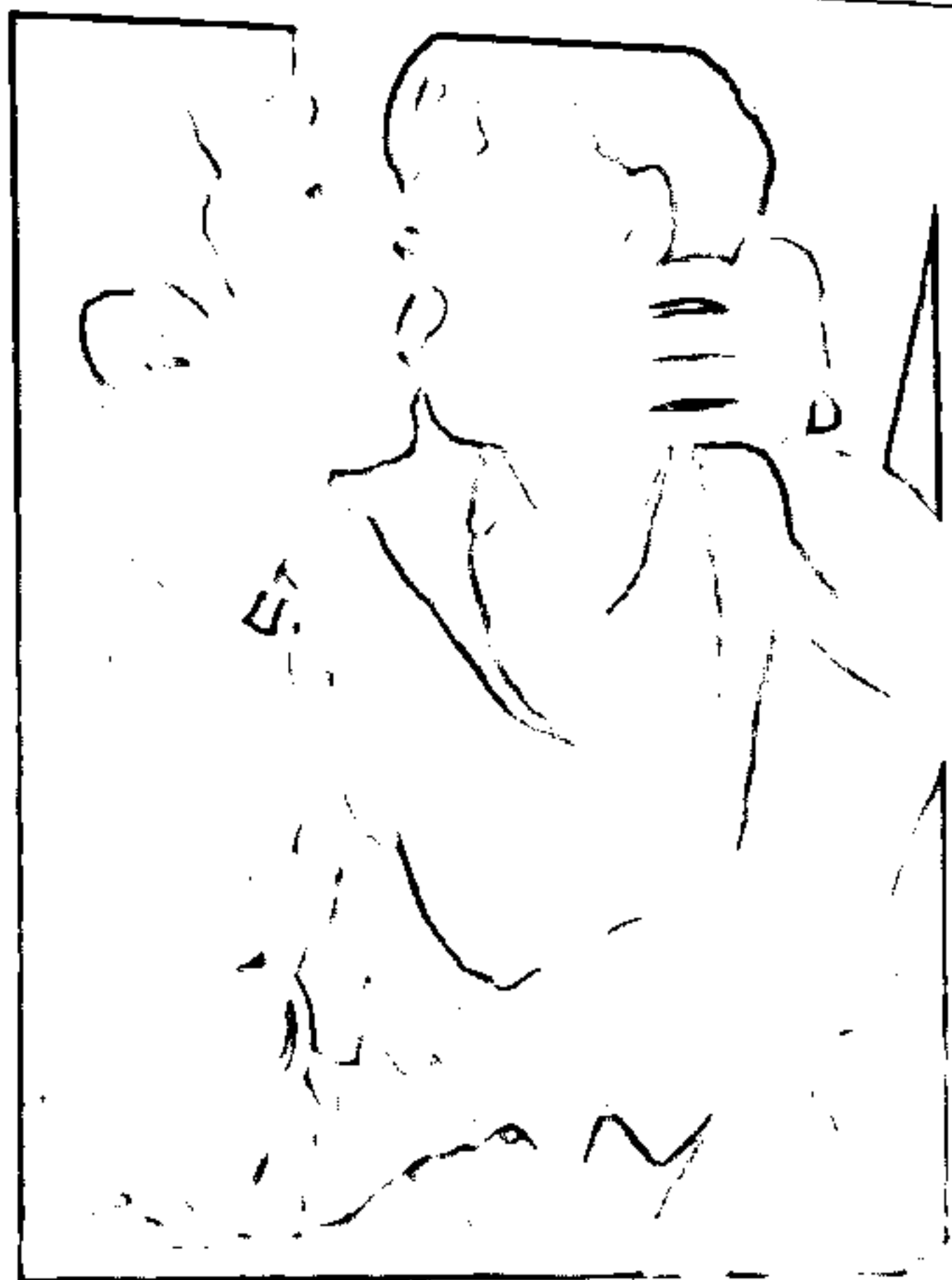
一邊讓親吻之雨降落到嘴唇上，一邊解開胸罩，這種事會讓我的陰道溼到不行，感到非常興奮。如果就在當場進行到最後一步也無所謂，但竟然會被「公主抱」抱到床上，這實在是太棒，我已經快高潮了！胸部是爲了讓性愛能更美妙進行的部位，我想各位已經充分理解了！吧！成年人美妙的性愛，下一步就是「淫蕩的行爲」，但也只有各種變化，會讓我很興奮。

一邊透過衣服撫摸胸部，同時

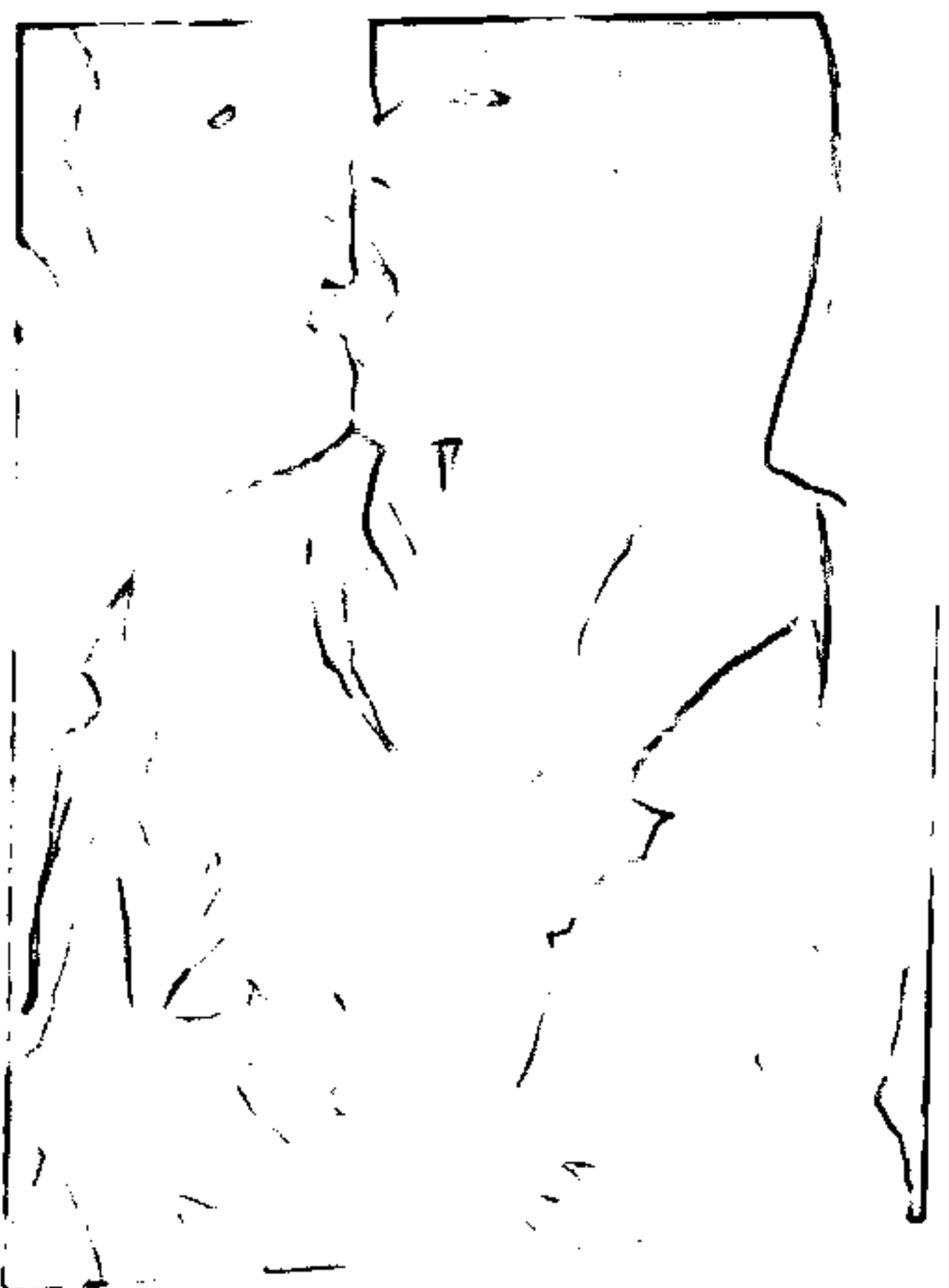
及功或是直接彼此的舌頭，直到兩人都達到極度興奮的狀態後，就解開上衣的鈕釦並移開胸罩，同時揉搓胸部並愛撫乳頭，且繼續伸出舌頭交媾。

拉著女方的手，隔著褲子放到勃起的陰莖上，一邊愛撫她雙峰的乳頭，一邊將手伸進裙子裡，用手沾取陰道滿溢而出的愛液。將愛液塗在勃起的陰莖上，用滑溜的手指愛撫，同時也要愛撫上半身的兩顆陰蒂。

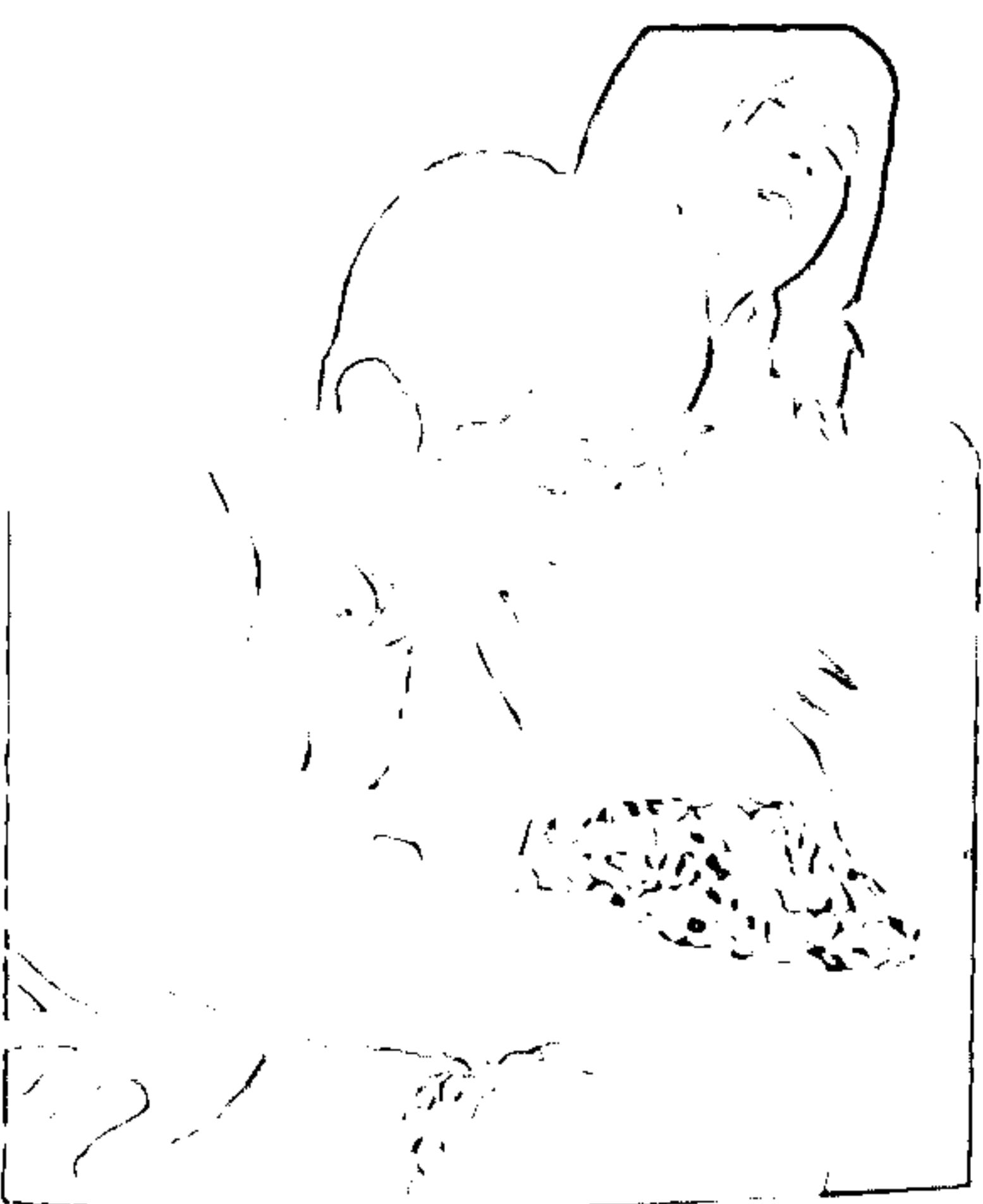
一邊交纏舌頭，一邊讓對方脫到全裸，自己也全裸。讓女方握住自己的陰莖，並用手指愛撫她雙峰的乳頭，這種淫蕩的行為會讓彼此都很興奮。在她摩蹭陰莖時讓她為你口交，同時也愛撫她的乳頭，這種行為可以讓彼此都愉快。



愛撫雙乳乳頭，同時用愛液沾溼手指。



同時愛撫雙乳乳頭及陰蒂。

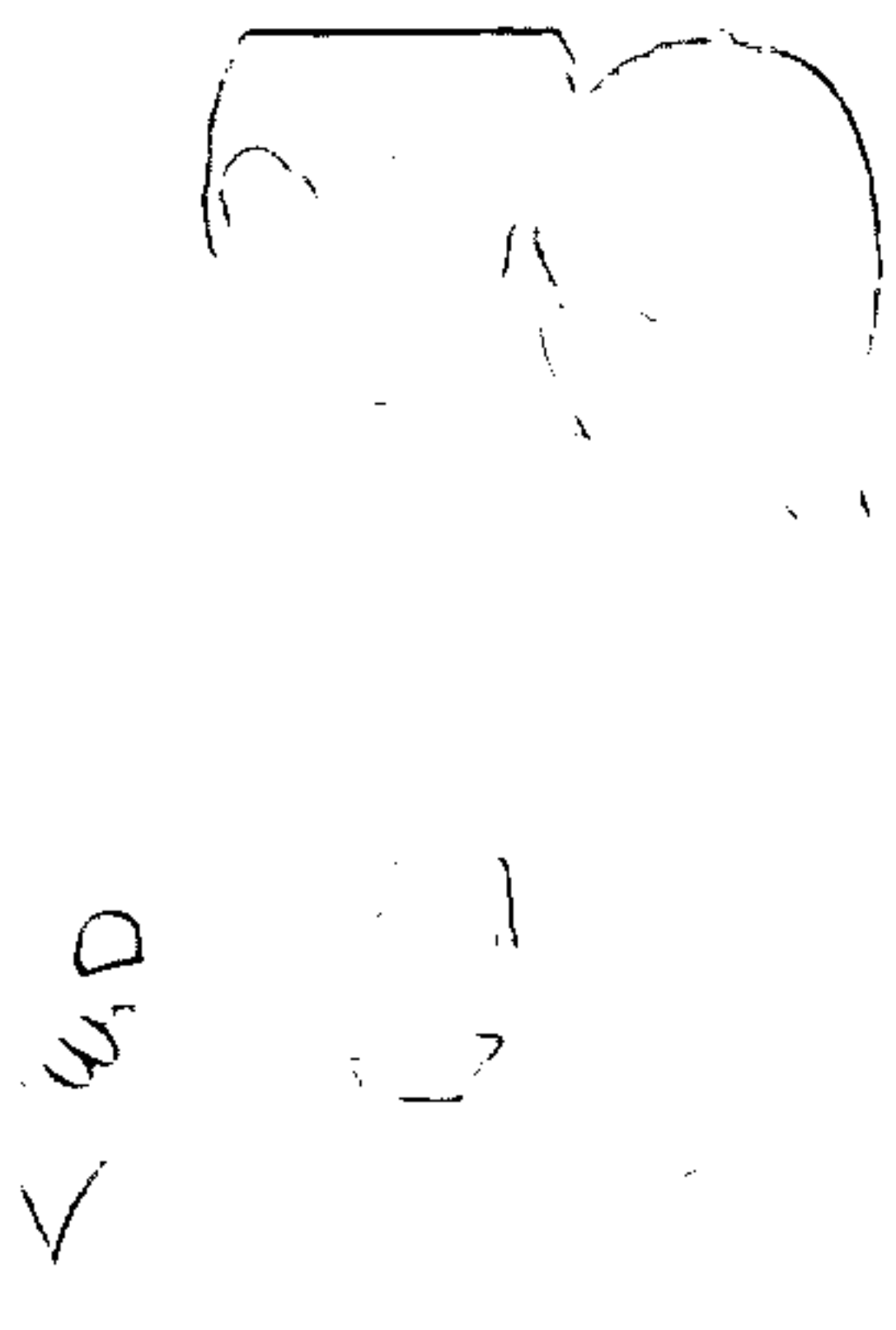


兩人都成為全裸，舌頭也激烈交纏。



女方摩蹭著你的陰莖，興奮地想變它。

第2步 愛撫陰莖的方法：用手指揉搓愛撫



引導女方的頭，將她帶至口交的過程。



○有時女方也會變得大膽

性愛就是由淫蕩轉為興奮。如果乳頭受到充分的愛撫，那麼興奮與快感就會戰勝羞恥心，使羞恥心消失。這種步驟對於初次性愛的情侶也很有效。女性只要產生快感，達到激烈興奮的話，就會變得大膽，忘我地投入性行為中。只是，如果沒有伴隨著興奮與快感，那麼就會變成過於羞恥的行為，對於突然的口交要求也會感到困惑。

對男性來說，女性的身體有很多地方都能享受。但對女性而言，男性的身體能享受的，就只有自己的陰莖而已。即使是口交，女性也會感到羞恥，因為這是一種直接接觸男性陰莖的行為。因此，女性在接受口交時，會感到一種羞恥感，這種羞恥感會隨著興奮而消失。如果女性能夠克服這種羞恥感，那麼她就會變得大膽，忘我地投入性行為中。

從後面擁抱

這從後面擁抱的動作，會進行得更有意義。女方的背部和你的胸部緊密結合，讓她轉過頭來親你。一邊親吻，一邊把雙手滑進上衣裡，從胸前上方按摩胸部。在這個時候女方已經把自己完全交託給你了。

因為正保持親吻的動作，所以就怎樣揉胸部，也不會有抵抗。先解開背後的胸罩扣，再用雙手直接透過肌膚按摩胸部，同時親吻女方的頸項，如此一來就能讓女方完全陶醉於浪漫氣氛之中。

一邊愛撫雙乳乳頭，同時繼續接吻，這麼一來上半身的陰蒂就會感到心癢難耐，兩腿之間的陰蒂也會開始期待愛撫，陰道也十分溼潤，正期待著做愛時被勃起陰莖摩擦的快感。

女方的背部和你的胸部緊密結合。



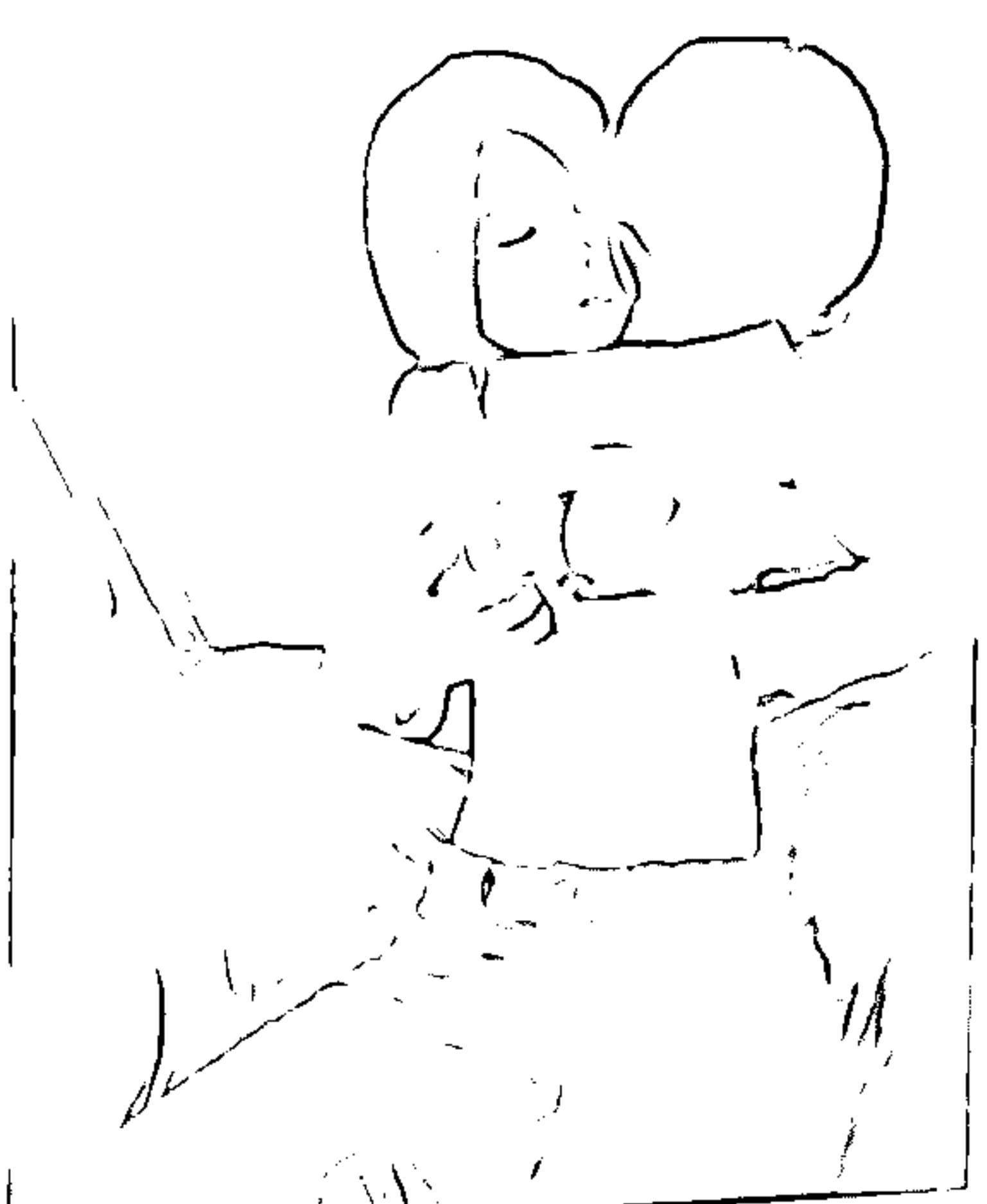
雙手滑入上衣中按摩。



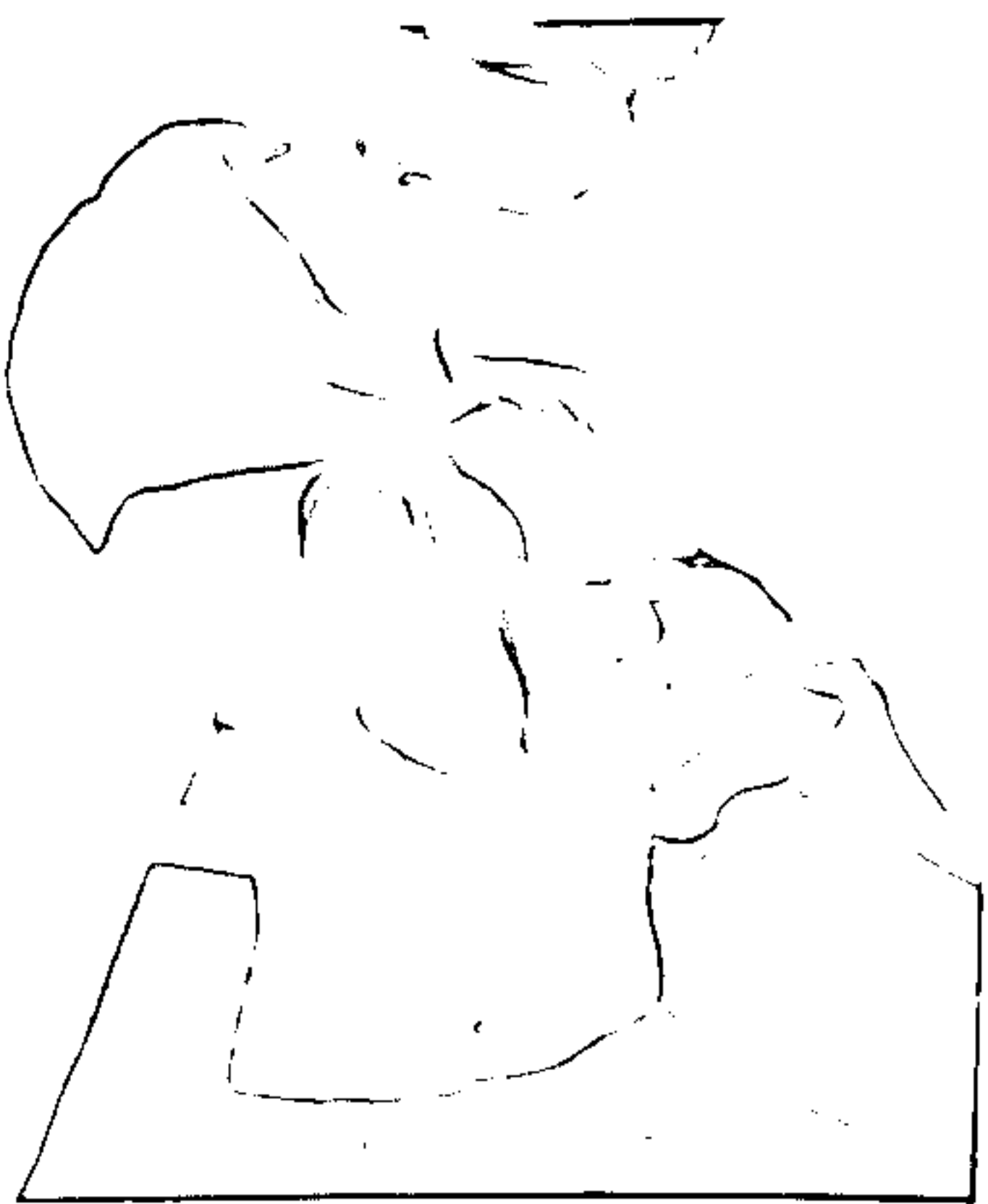
一邊接吻，一邊脫去胸罩。



以兩手揉搓胸部，同時親吻脖子。



一邊親吻，一邊按摩胸部。



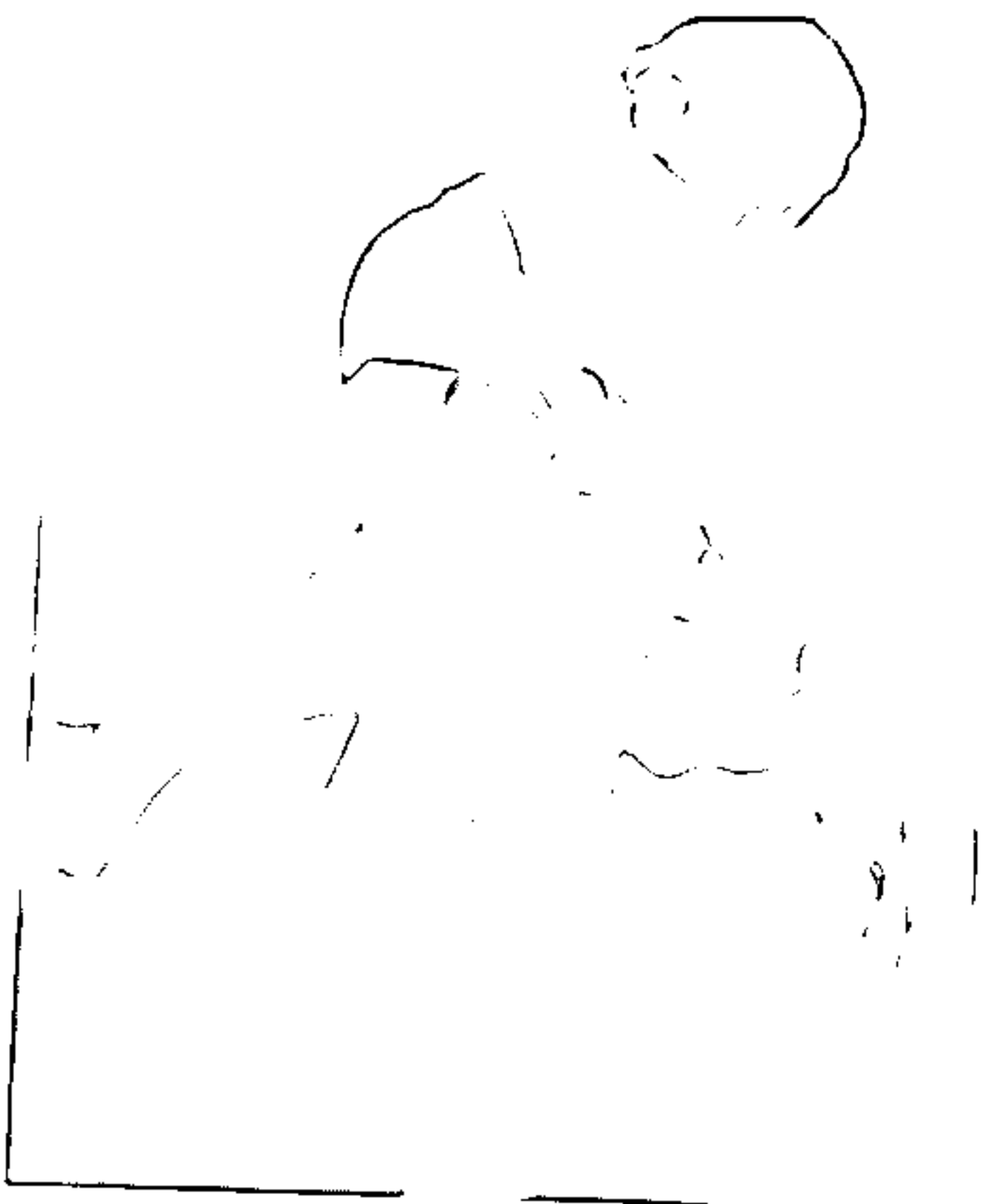
保持接吻，同時愛撫雙乳乳頭。



女方已經愈來愈忍受不住乳頭的快感。



陰蒂與陰道也十分期待，開始溼了。



○男性的溫柔與氣氛

從後面被擁抱之後愛撫胸部的這種步驟，我想絕大部分的女性都會支持吧！女性雖然也喜歡從前面被擁抱，但從後面擁抱的話，會有更美妙的氣氛，在這種時刻就會想要將全身都許託給對方。女性對男性的溫柔與氣氛非常沒輒。

這種從後面開始愛撫的步驟，對女方來說是完全交託給男方。牛仔褲和裙子不同，比較難脫，但只要雙方都興奮的情況下，女性也會在無意識之間協助男方脫去，所以也不會造成任何困擾。有時也請試著從後面擁抱來進行看看吧！可以獲得新鮮的興奮，以及新鮮的性愛過程。

胸部有百分之九十是脂肪，藉由男性的揉搓，被按摩後血液流動會變好，也會因揉搓而使興奮的快感，全身也都變得敏感。同時乳頭也被揉捏的話，乳頭會勃起而使快感逐漸增加。

乳頭的快感會慢慢傳遞到全身，使陰蒂勃起、陰道溼潤。這和會突然興奮想要射精的陰莖不同，女性胸部受到愛撫後會沉醉於氣氛之中，快感會逐漸上升，達到最高潮時的快感是男性無法相比的。在宛如爆發般的高潮之後，也會有舒服的餘韻殘留。

胸部雖然可以依照男性的喜好揉搓，但抱持著替對方按摩的心情，溫柔地揉搓最佳。女性對男性的溫柔很沒輒，這也是一種精神上的愛撫。

柔軟且充滿彈性的胸部，不會讓人感到淫蕩。口渴又美國，光是看看就能讓人幸福。手感很柔軟，可以傳遞體溫，感覺好像被治愈了。這種會讓人想要把臉

埋進去的胸部可以刺激母性本能，女方被按摩時也露出了幸福的表情。胸部是治愈效果最棒的交流部位。

溫柔地撫摸胸部，享受這種觸感。

以按摩的技巧盡情享受揉搓的樂趣。

邊揉搓邊揉捏乳頭，女方恍惚的表情。

一邊碰口乳頭，一邊上下交互揉搓。

○乳頭完全勃起

男性真的很喜歡胸部。對於這種喜歡的心情，我身為女性會感到高興且興奮。如果用按摩的技巧來揉搓胸部的話，會成為溫柔的揉搓方式，我喜歡這種。如果是粗暴地揉搓，那麼女性就會認為這個男的只是想跟她做愛，母性本能就不會發揮作用。

本書是《極致愛撫①——胸部特集》，愛撫這件事，就是希望對方對你溫柔。只要受到溫柔的按摩，女性就會感到幸福，乳頭也會完全勃起。受此刺激，陰蒂會開始勃起，而陰道也開始蠕動。男性會馬上勃起而想要插入，女性則是慢慢轉變為接受的姿勢。男性很喜歡胸部，而胸部則是很容易就被按摩。

如何開始

在性愛過程中，乳房是女性身體的一部分，也是女性身體的一部分。在性愛過程中，乳房是女性身體的一部分，也是女性身體的一部分。在性愛過程中，乳房是女性身體的一部分，也是女性身體的一部分。

在這個階段，如果充分按摩胸部的話，你的溫柔會透過胸部充分傳達給女方，女方也會開始受不了。之後如果集中愛撫乳頭的話，敏感度會急速提升，陰蒂也會完全勃起，陰道則變得十分溼潤，這時已經充滿了想要做愛的感覺了。

在性愛過程中，愛撫是很重要的。愛撫的過程可說是直接關連到高潮也不為過。一開始可以隨自己喜好去撫摸，但雙乳具有相同的構造，用同樣的動作揉搓會有更佳的效果。如果一邊揉搓，一邊刺激乳頭的話，效果會非常之好！

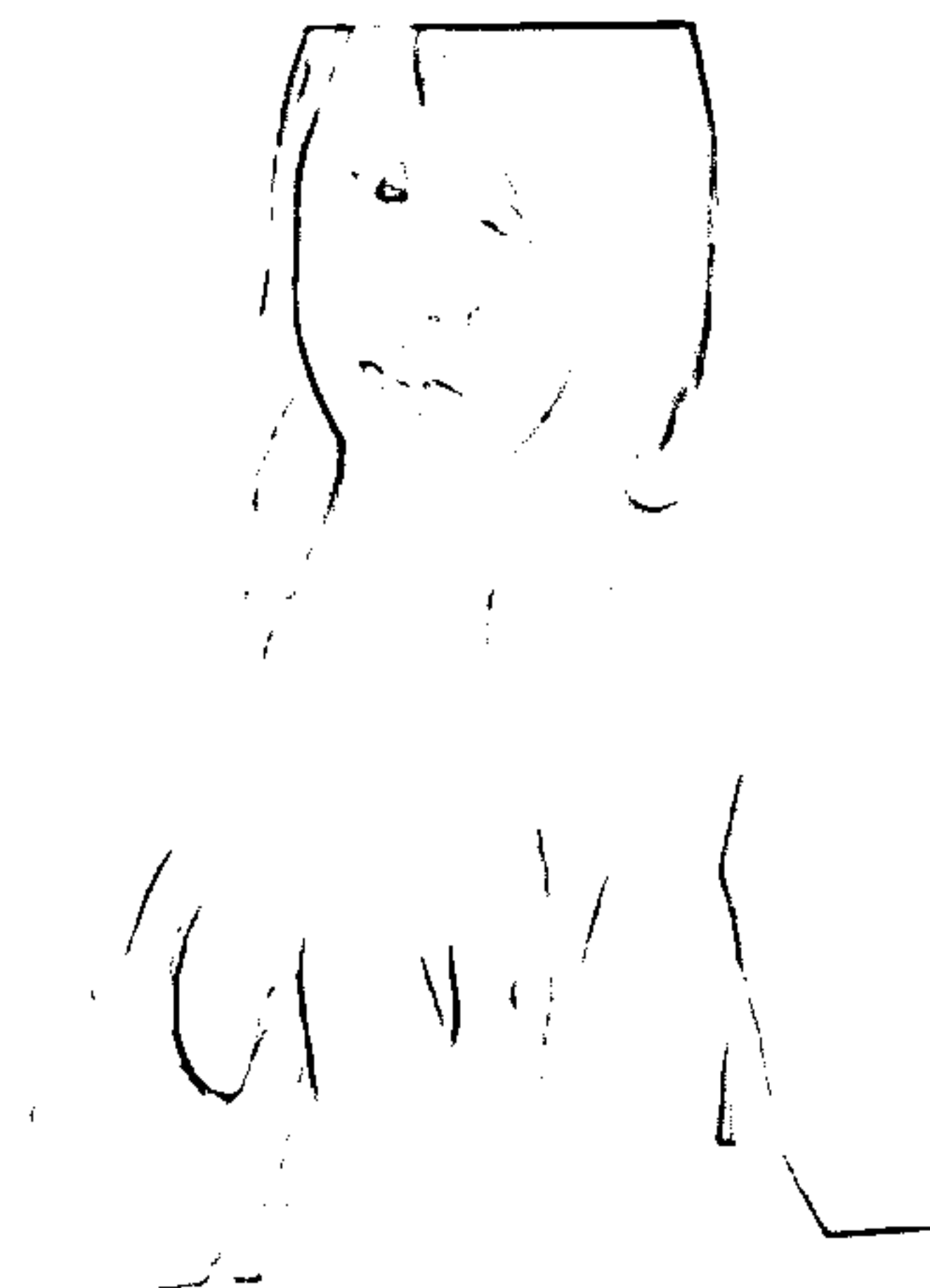
如何開始



揉搓著胸部，兩人都感到幸福的快感。



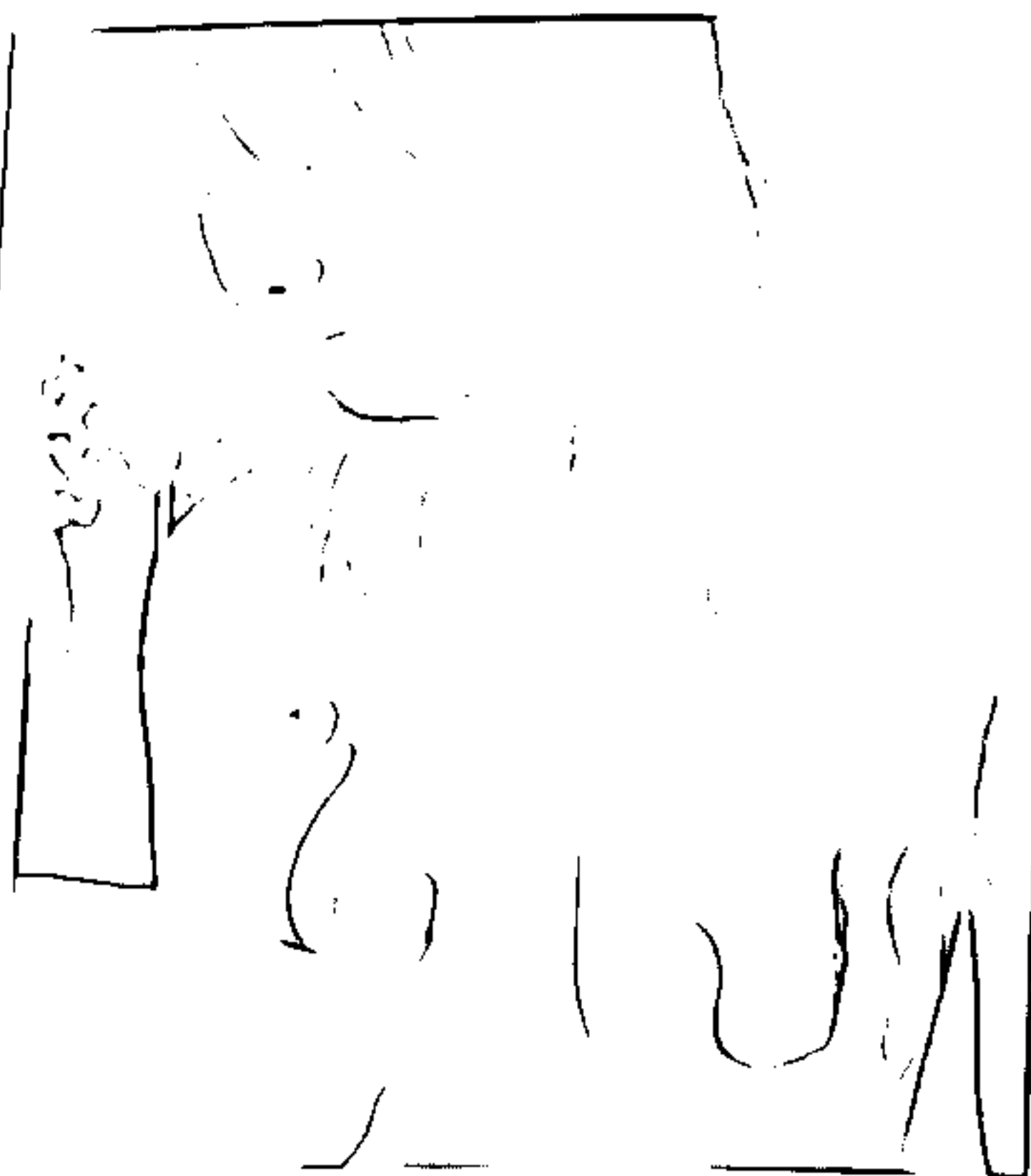
如何開始



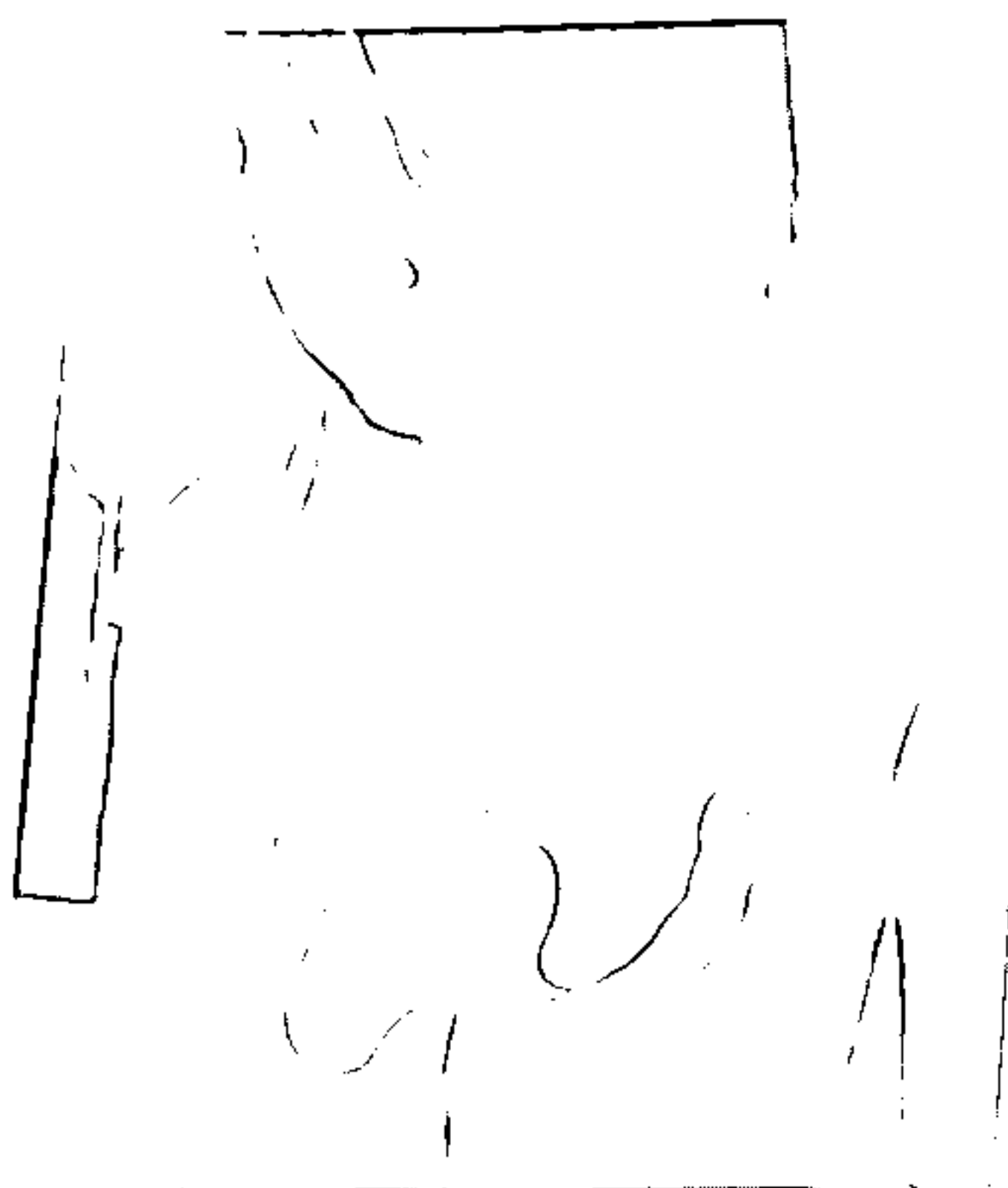
邊開口邊揉搓，會覺得女方愈看愈可愛。



為更看清楚女方，於是退後一點揉搓。



一壓就會彈回來，彈力十足。



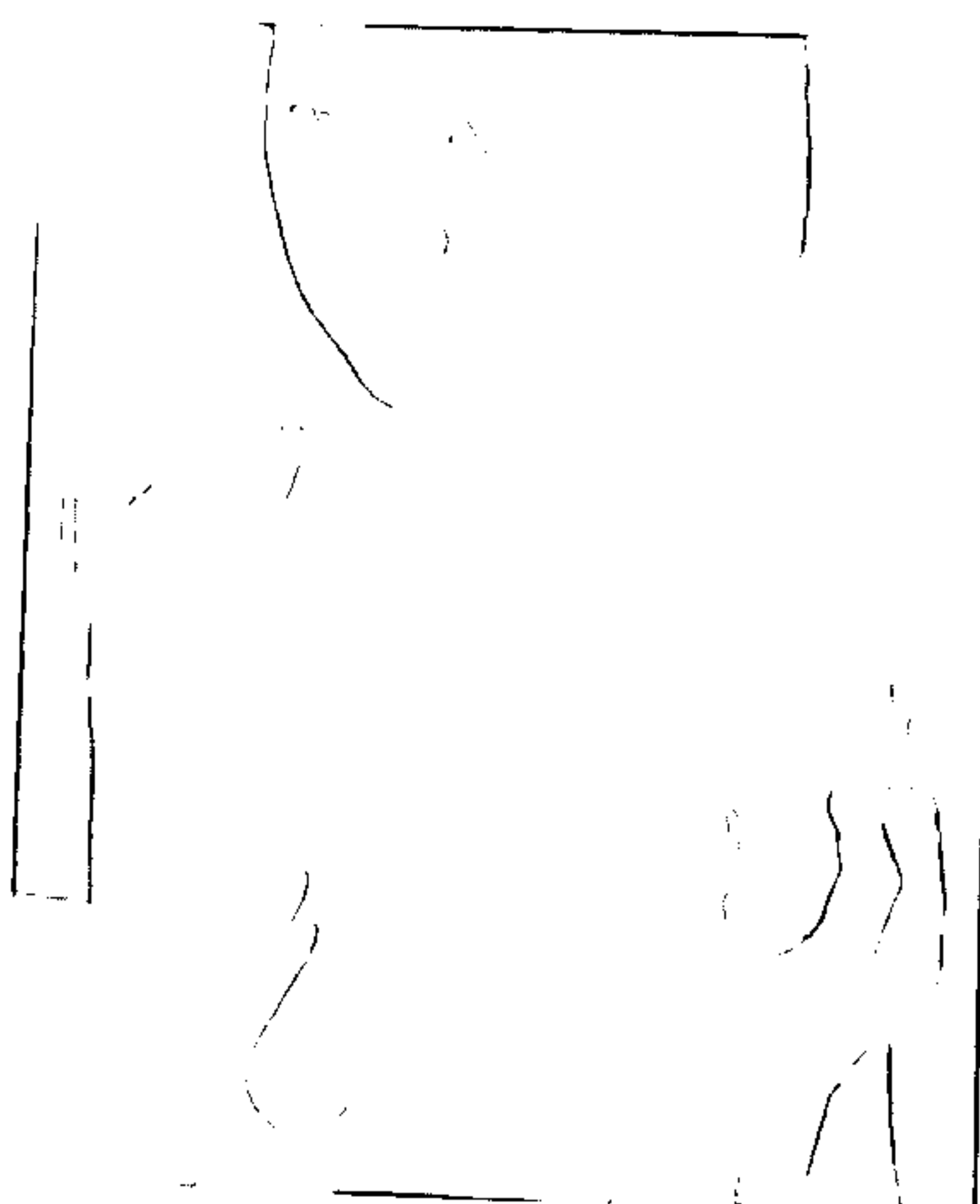
應該要邊親吻邊揉，效果才會好。



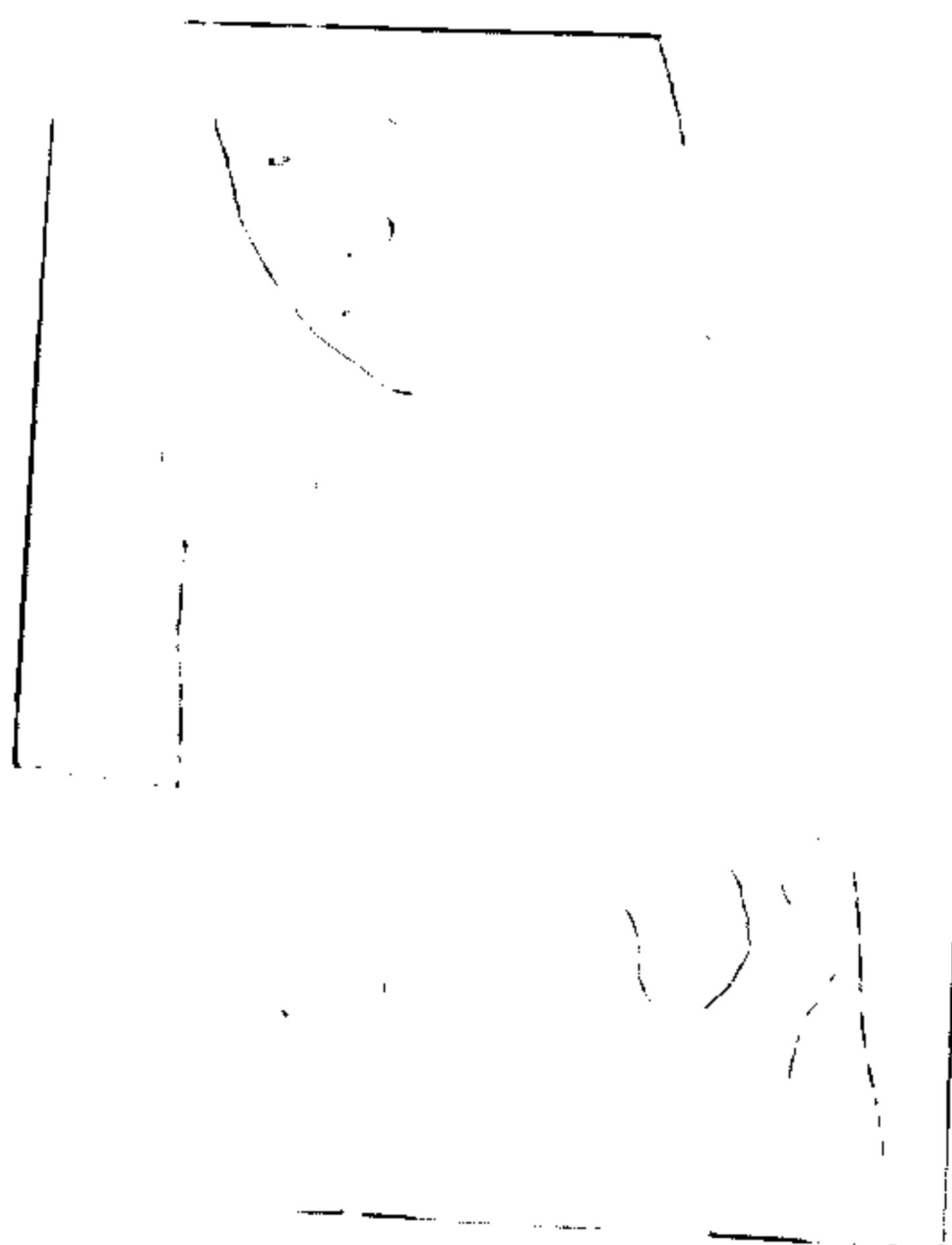
握住胸部看看，手感會讓你感到幸福。

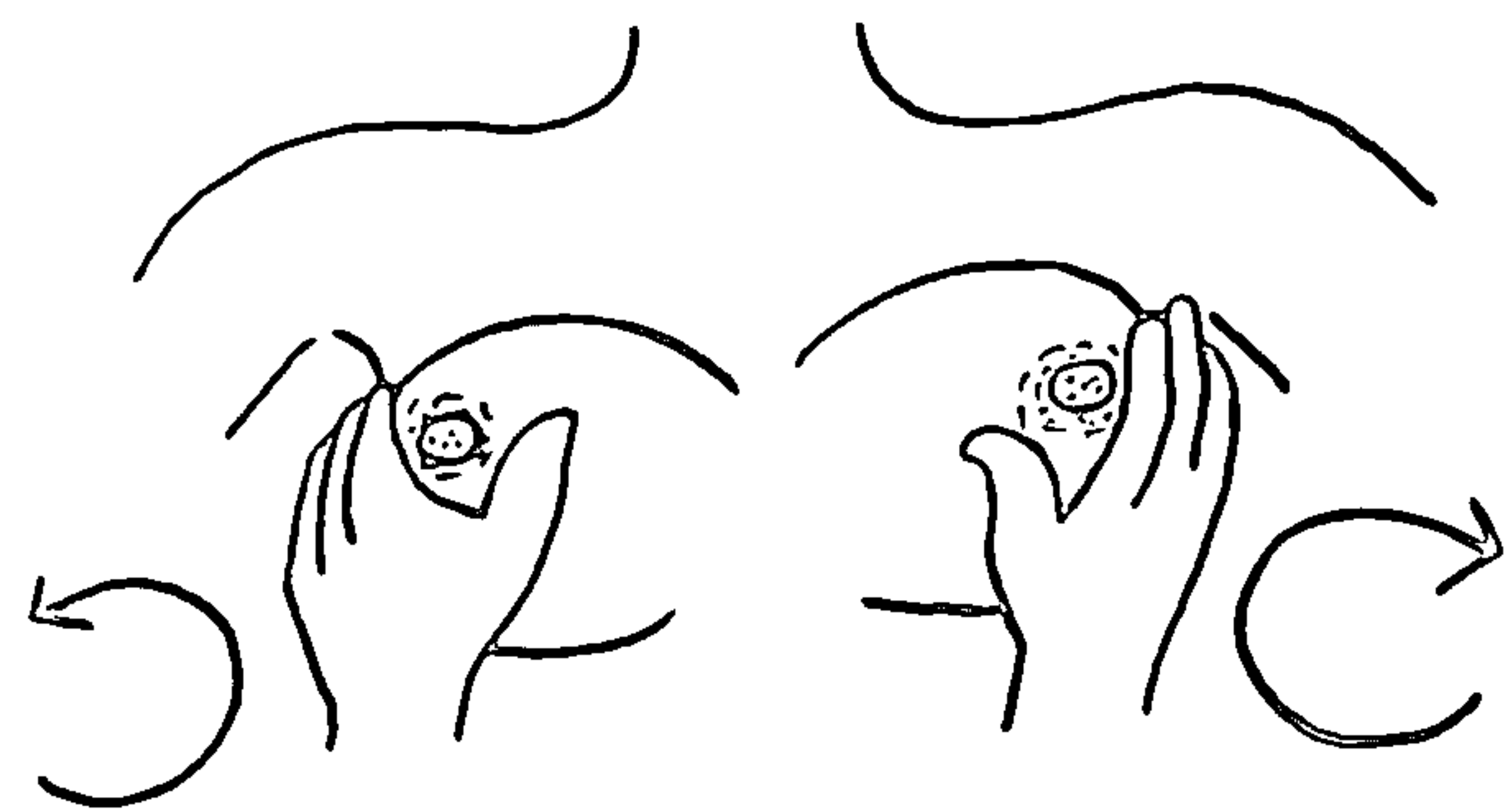


上下揉搓，隨自己喜好撫摸胸部。



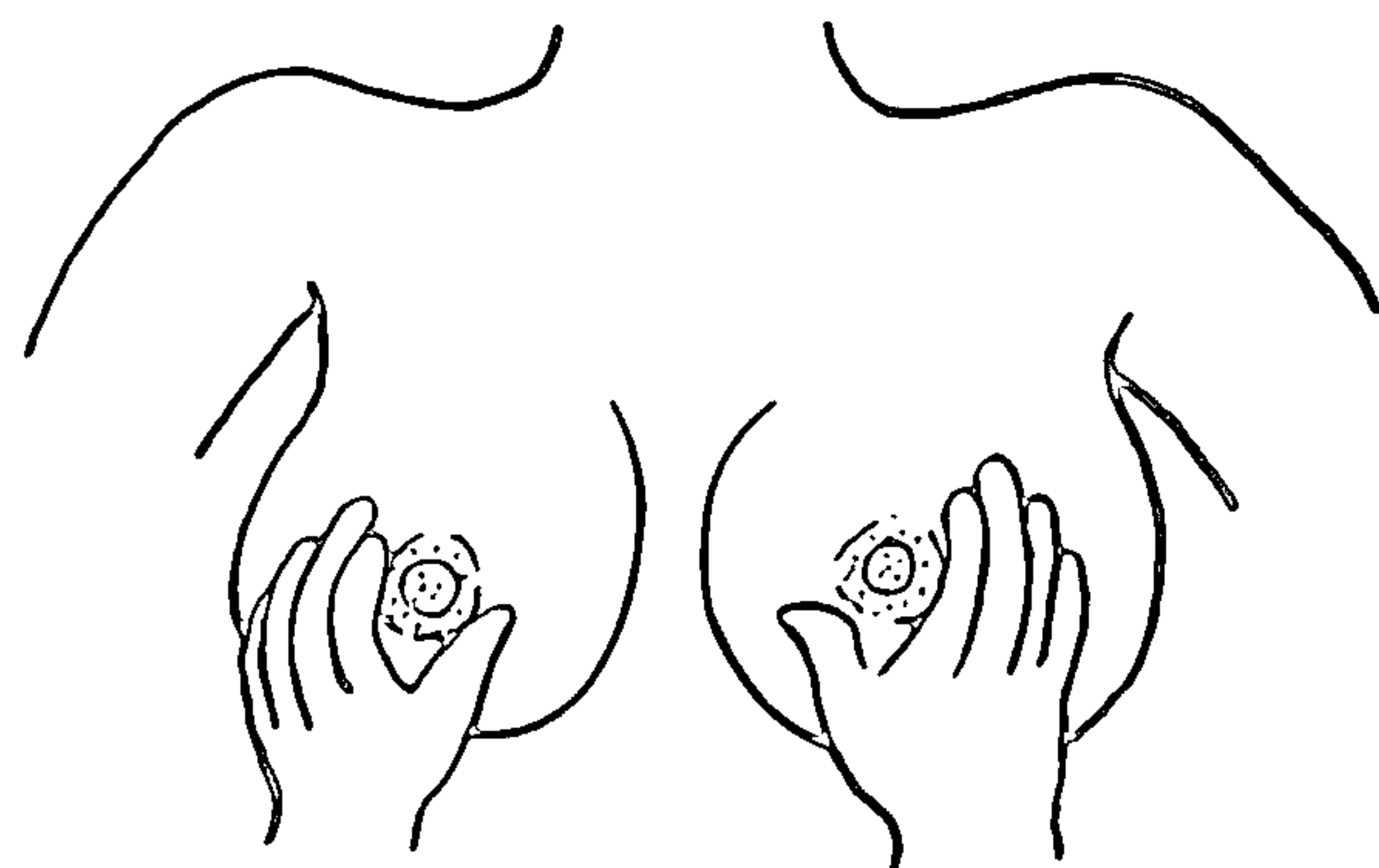
口渴結實的胸部，正是享用的時刻。





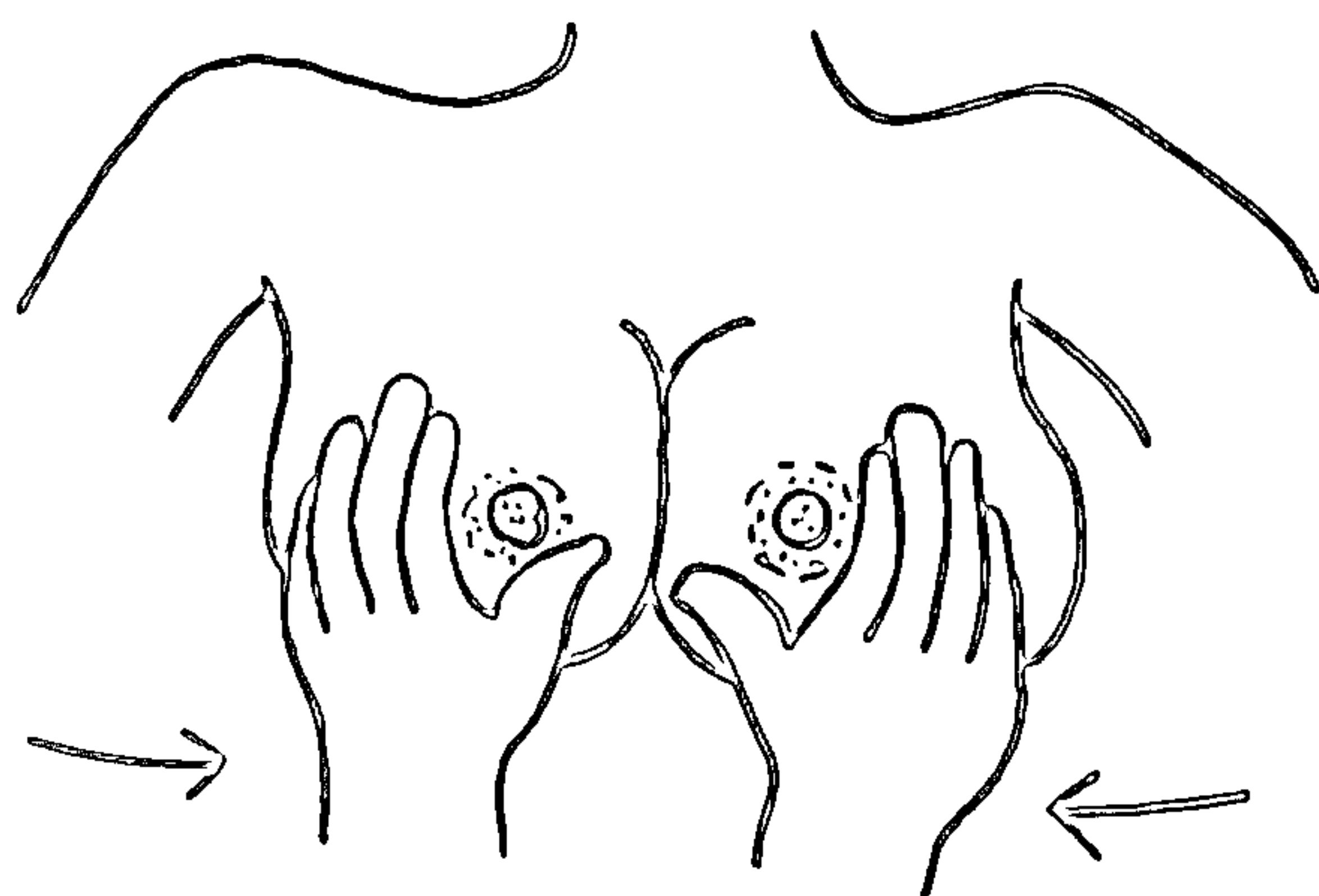
抬起胸部之後，往左右來回按摩。

用雙手抬起之後，各自往左右來回按摩。按摩可以促進血液流動，讓乳頭完全勃起。乳頭會渴求刺激，愈來愈心癢難耐。



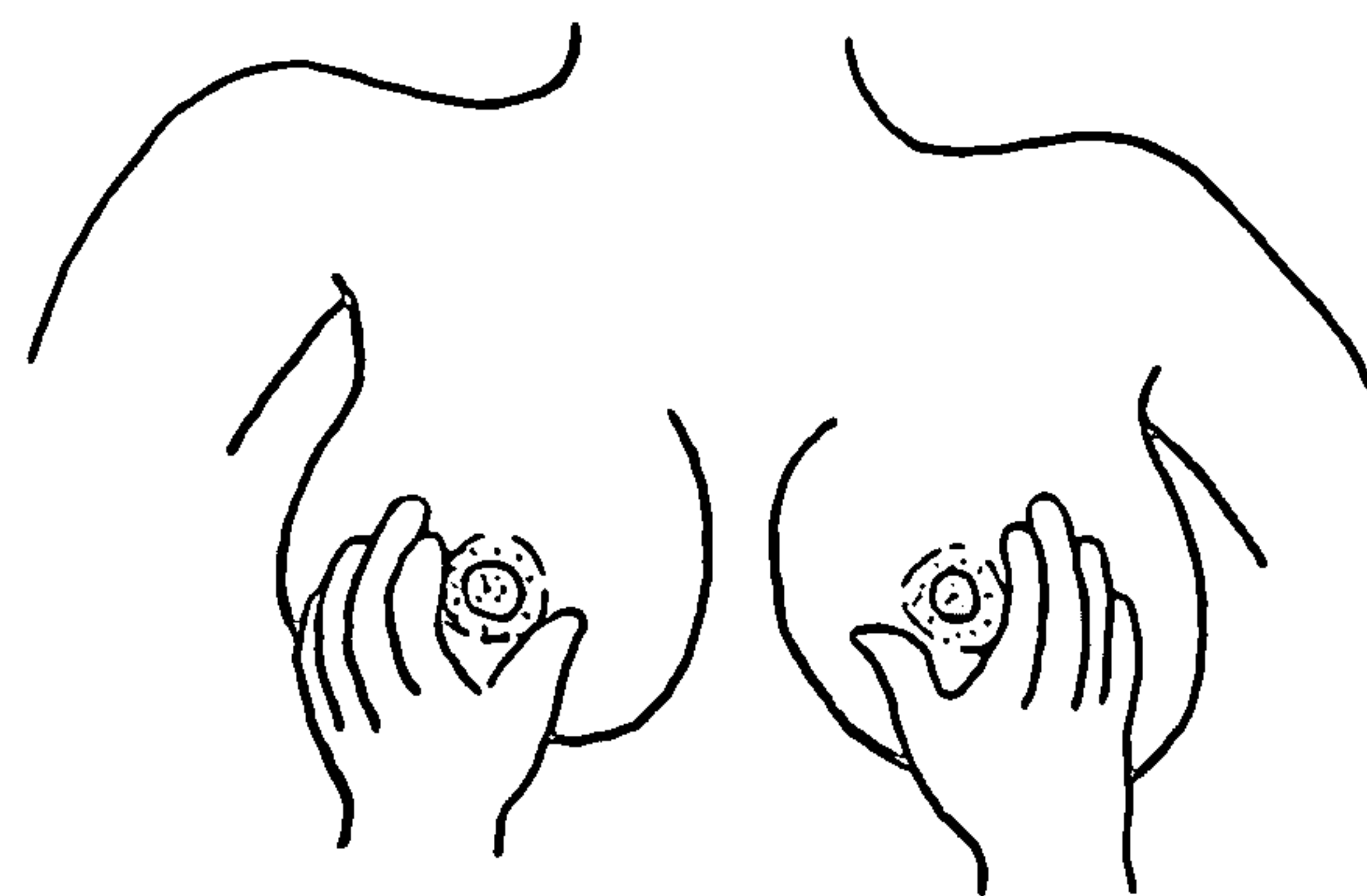
揉了一圈之後，回到原來的位罝。

回到一開始抬起胸部的位置，輕輕上下移動手掌，享受這種觸感。沒有同時抬起乳頭，是為了要吊胃口。在充分按摩胸部之後，也要同時愛撫乳頭。



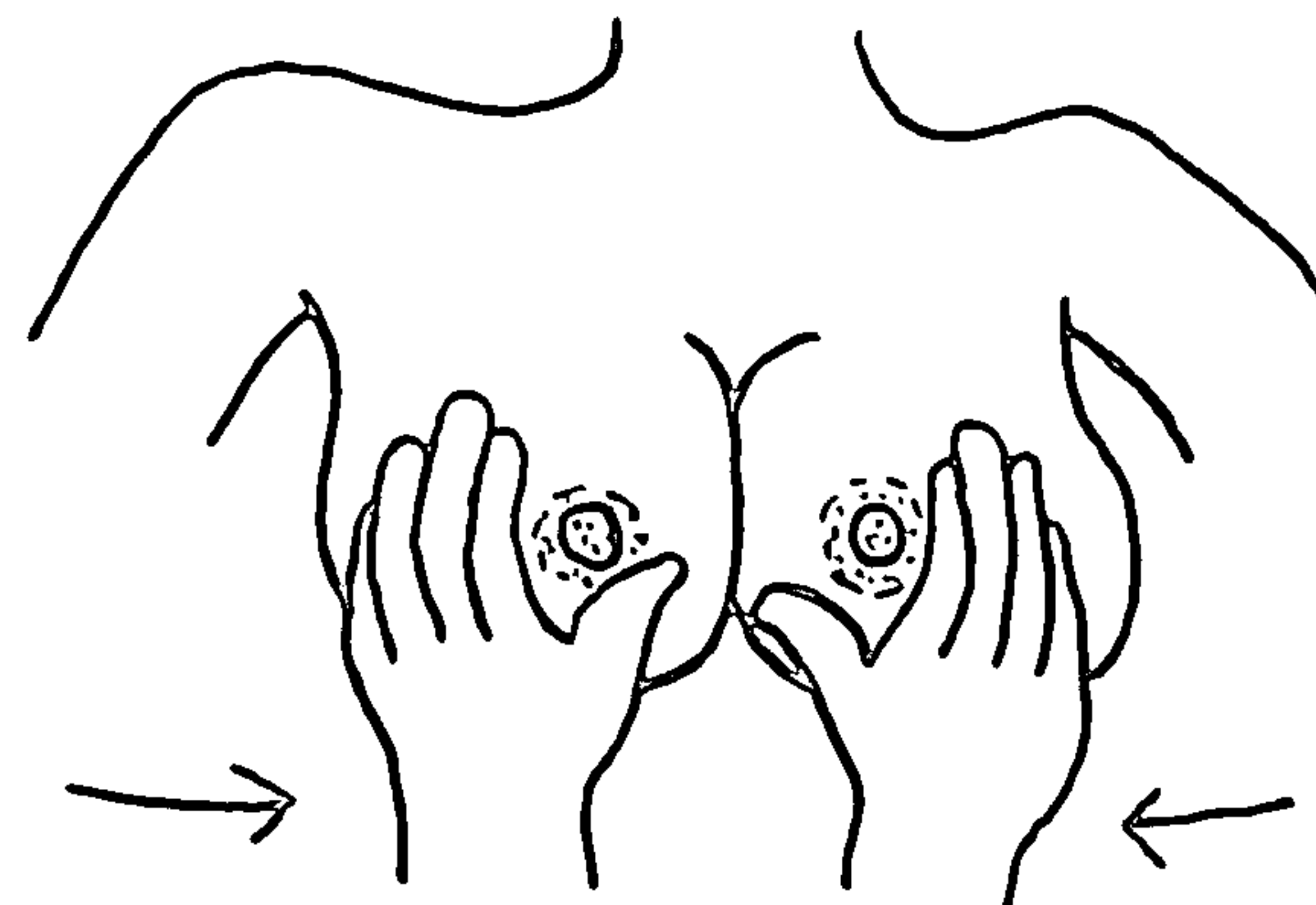
再應用雙手將胸部往內推。

為了讓讀者容易理解，在此使用同一張圖。回到原來的位罝後，用雙手將胸部往內推。雖然想把臉埋進乳溝裡撒嬌，但還是要一邊接吻，一邊做這個動作。



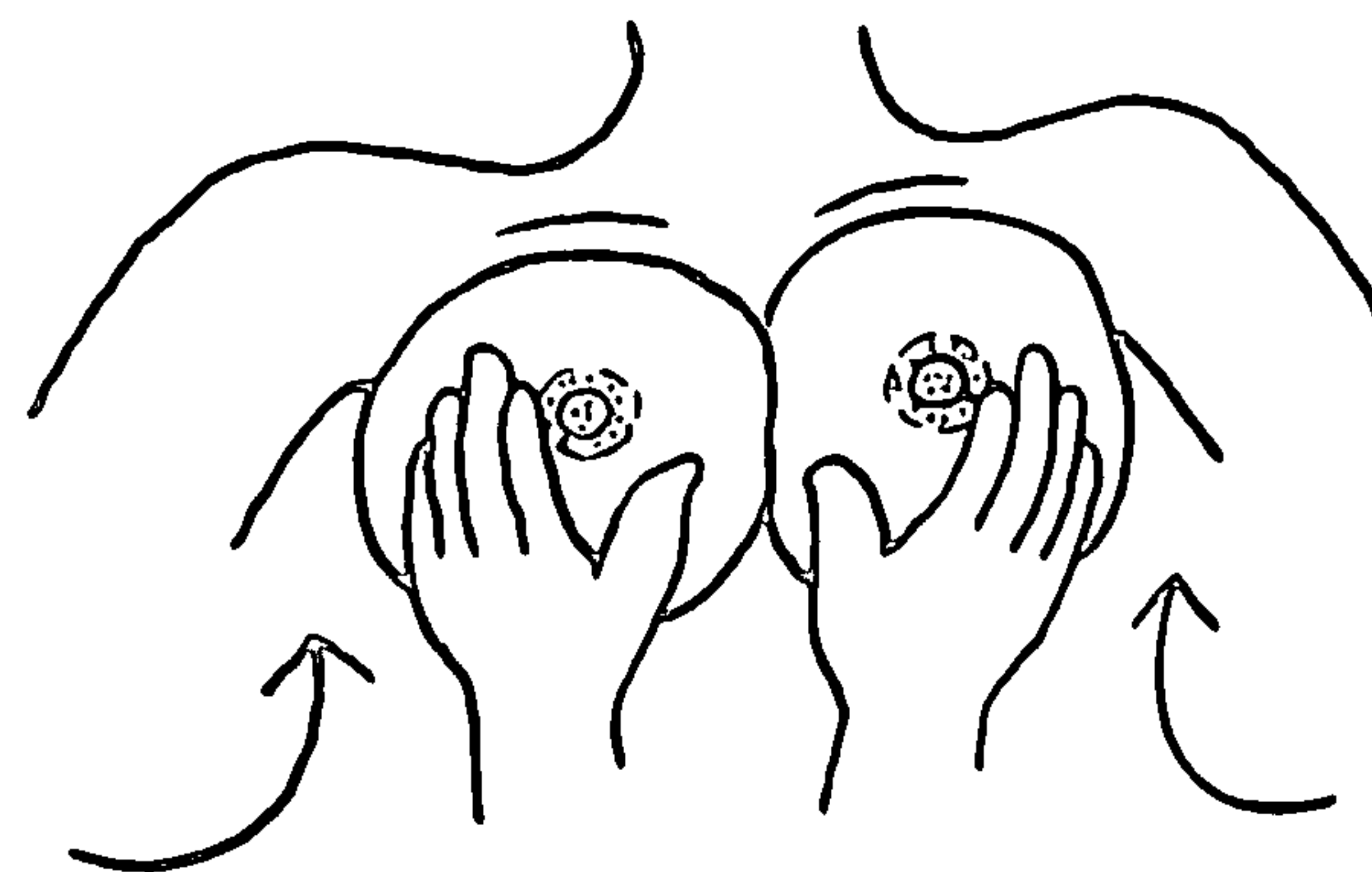
用手貼上去，好像要捧起胸部一樣。

用雙手同時貼在乳房上，每回用不同的姿勢，用不同的方式，可以刺激乳頭，讓乳頭充血。乳頭會渴求刺激，愈來愈心癢難耐。



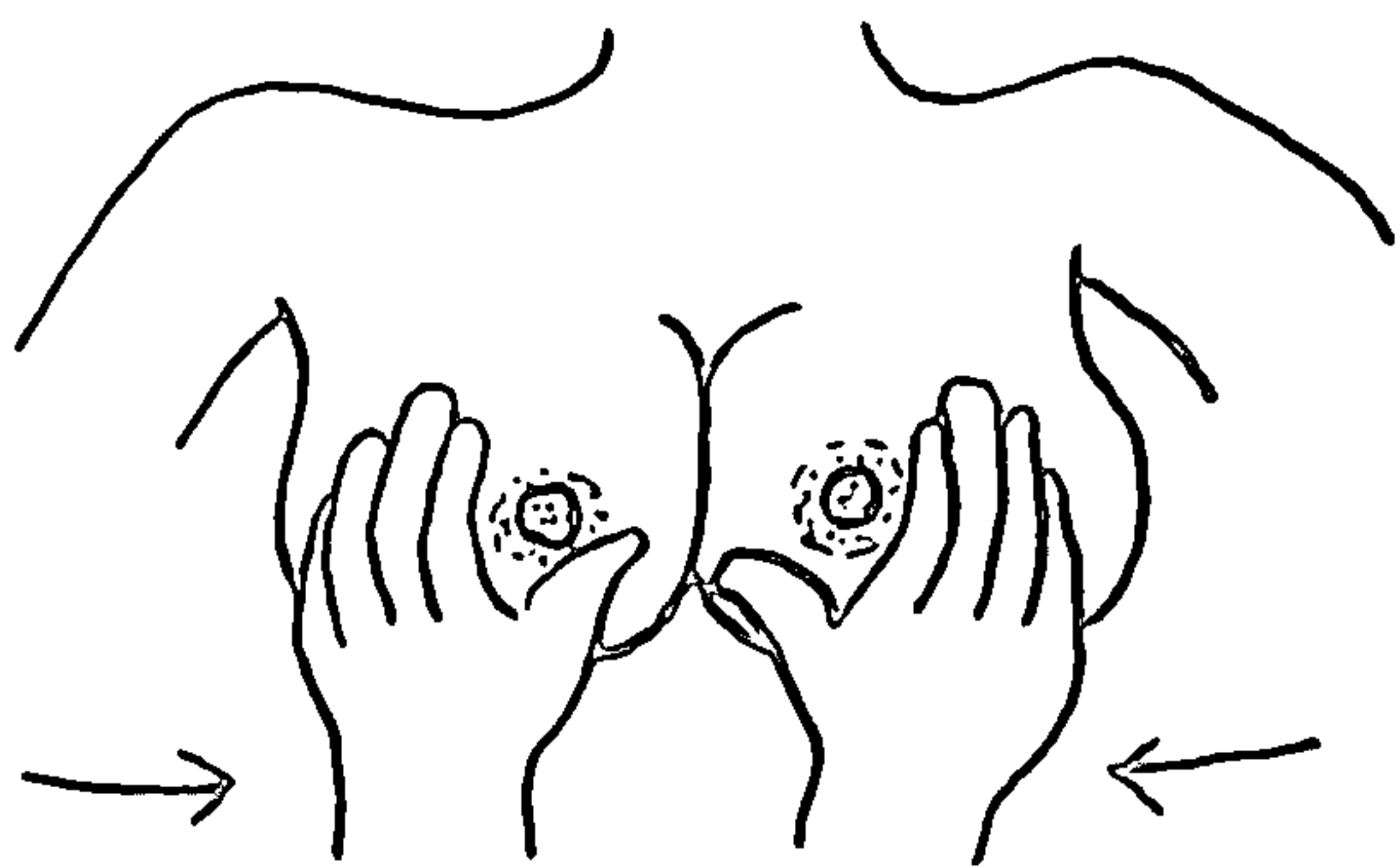
用雙手將胸部往內推。

用口手同時貼在乳房上，每回用不同的姿勢，用不同的方式，可以刺激乳頭，讓乳頭充血。乳頭會渴求刺激，愈來愈心癢難耐。



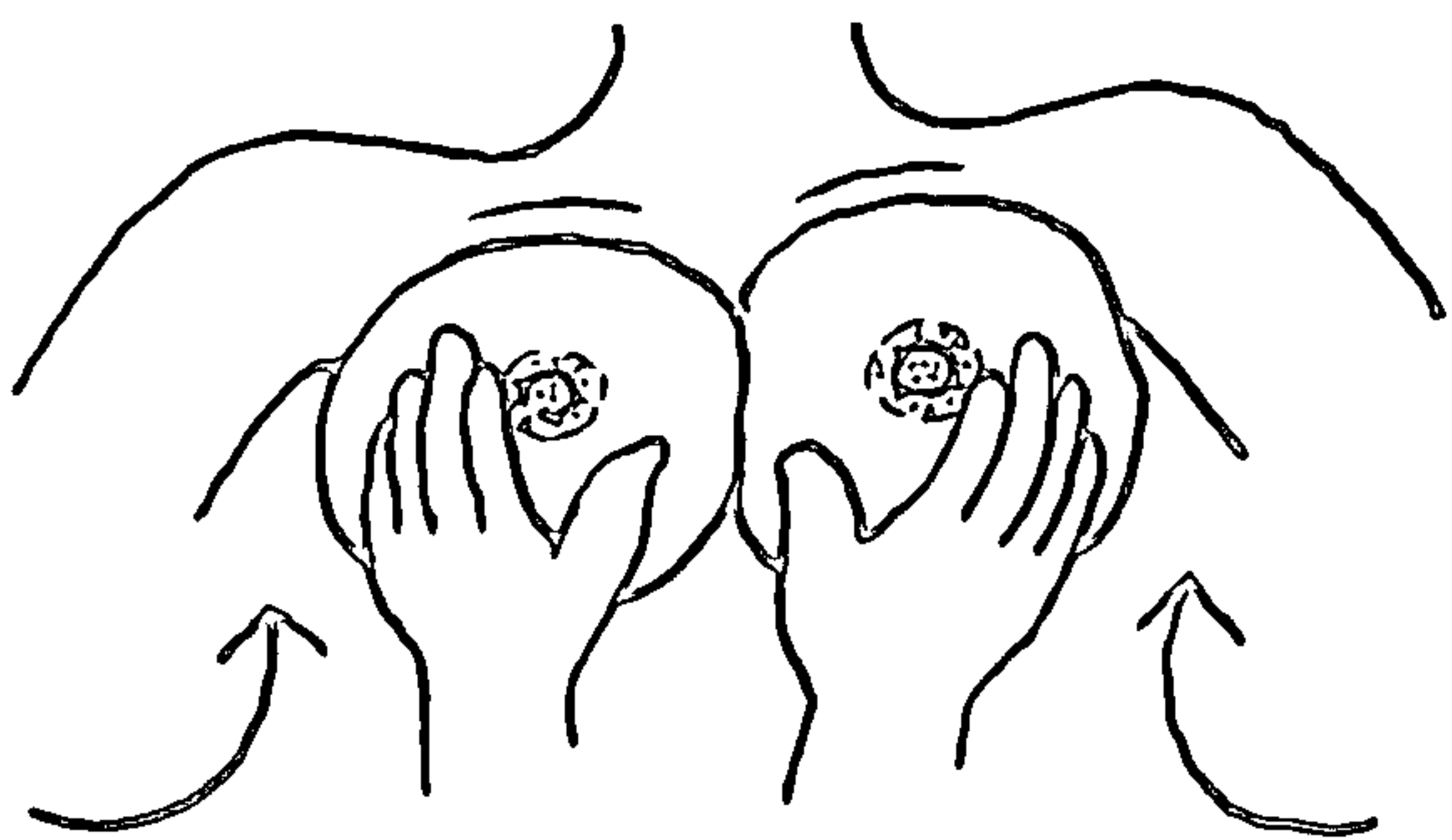
用雙手邊揉邊抬起胸部。

用口手同時貼在乳房上，每回用不同的姿勢，用不同的方式，可以刺激乳頭，讓乳頭充血。乳頭會渴求刺激，愈來愈心癢難耐。



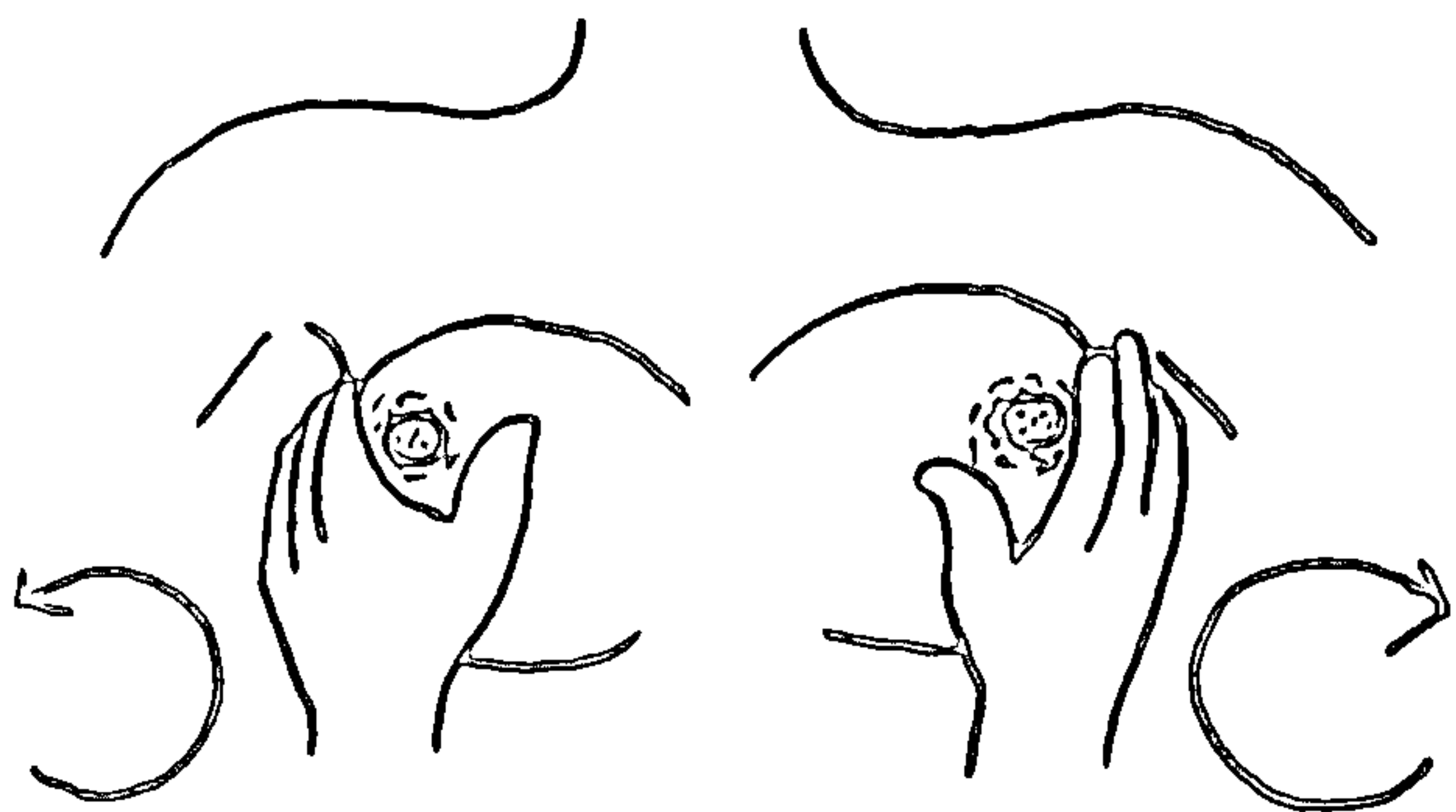
重複揉搓的動作。

再度展開大動作，將胸部往內推。接吻和揉搓胸部帶來的興奮與快感會讓女方的全身血液流動變好，乳頭、陰蒂、陰道也會變得敏感，體溫急速上升。



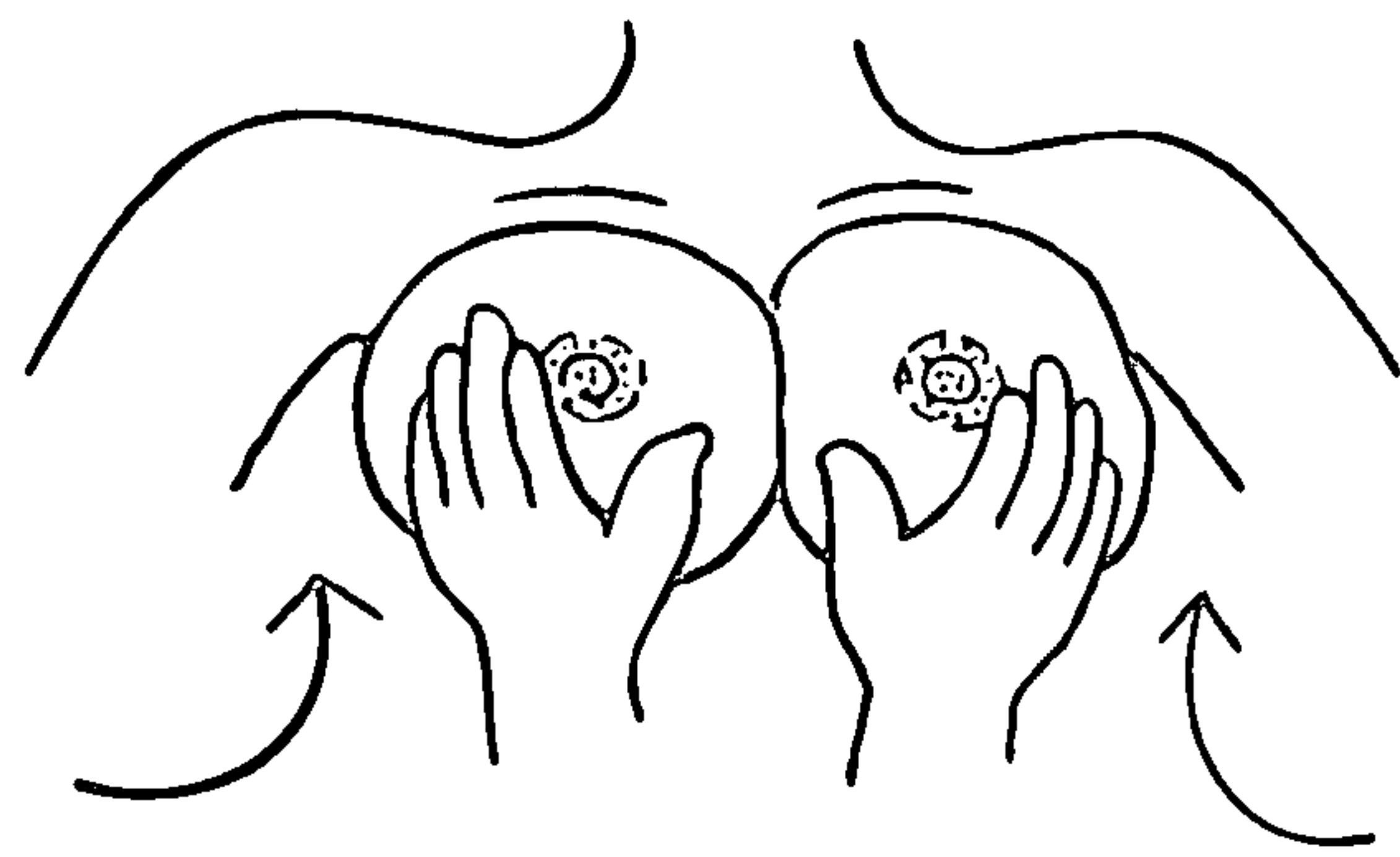
加速來回的動作，同時並進行激烈的親吻。

用大動作捧起胸部，稍微加快速度，左右來回揉搓。此時若進行激烈的親吻，那麼愛撫胸部的氣氛會達到最高潮，女方也會激烈地回應你的吻。



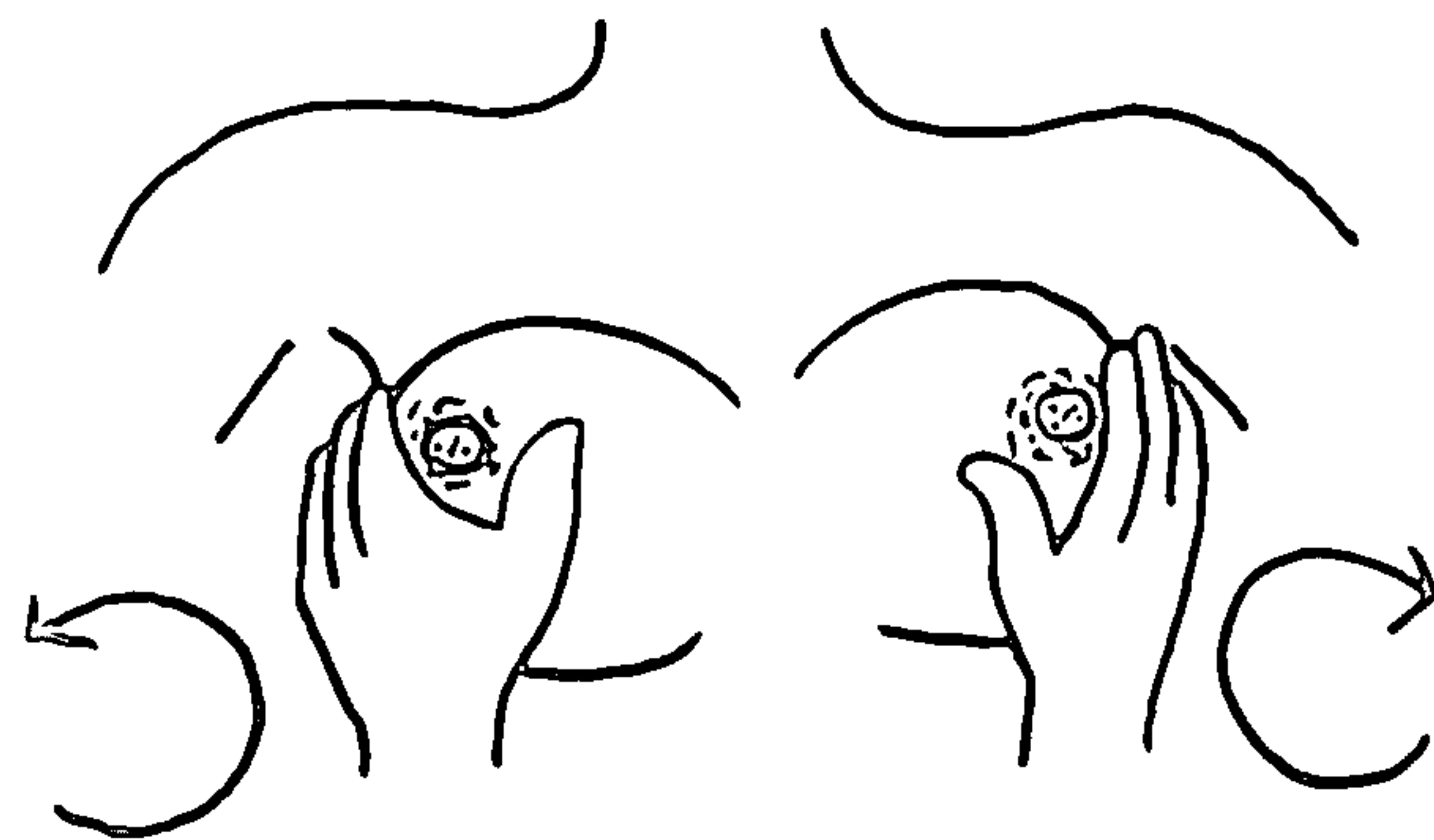
用誇張的動作左右來回揉搓。

稍微加速，用誇張的動作左右來回揉搓。這樣一來胸部也已經充分放鬆，乳頭也期待被愛撫，陰蒂完全勃起，陰道也已經溼透了。



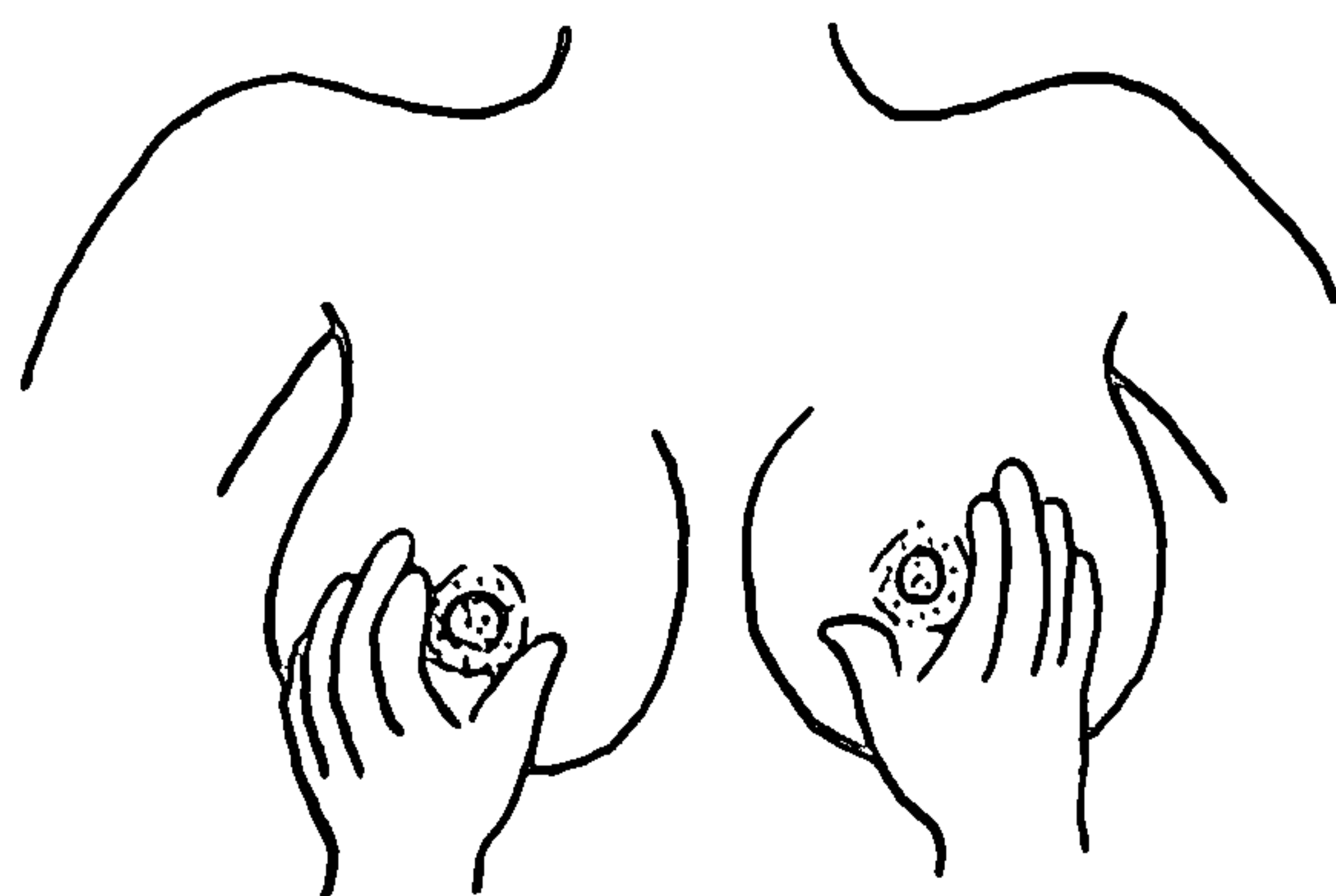
用雙手將胸部往內往上推。

用大動作左右來回揉搓。大口口方可進行親吻，若同時揉搓性刺激，女方就能達到快感的入口狀態，彷彿要吐出口中的口水一樣。同時接吻和揉搓胸部的效果非常好。



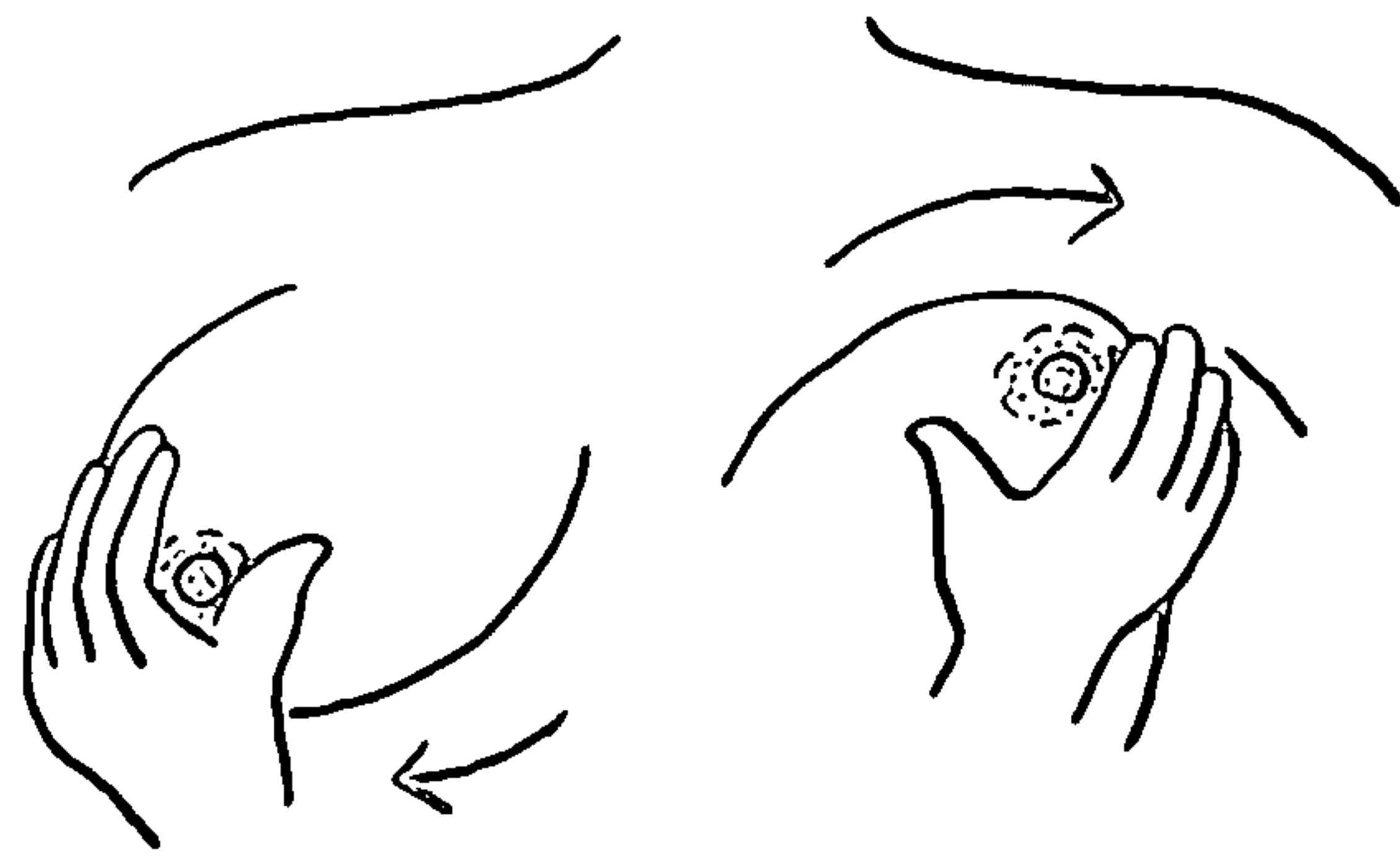
用大動作左右來回揉搓。

用大動作左右來回揉搓胸部，使胸部回到一開始的位置。此時停止動作，一邊揉搓胸部，一邊集中於深吻。接吻與揉搓胸部可以提升氣氛。



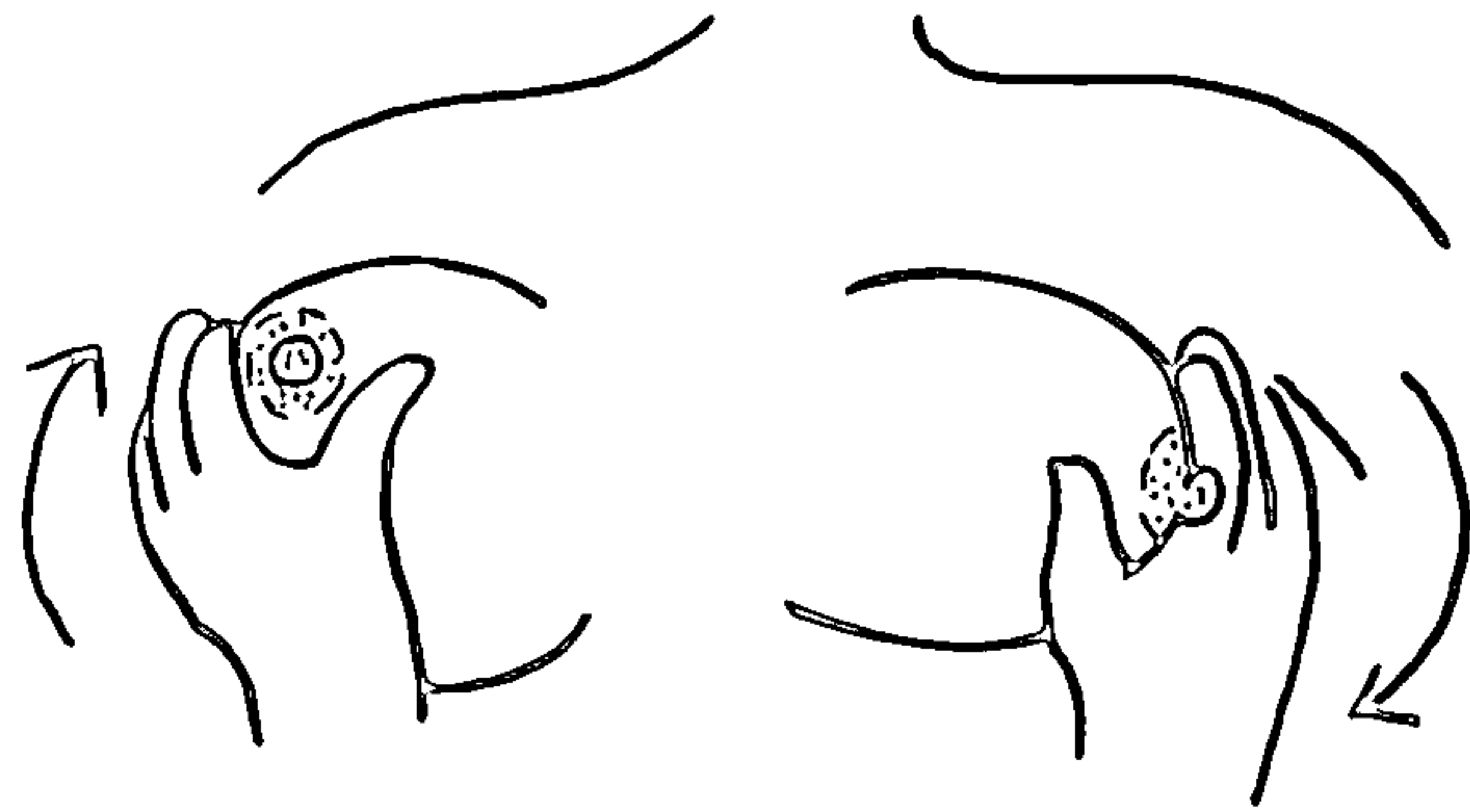
一邊撫摸胸部一邊深吻。

用大動作左右來回揉搓胸部，使胸部回到一開始的位置。此時停止動作，一邊揉搓胸部，一邊集中於深吻。接吻與揉搓胸部可以提升氣氛。



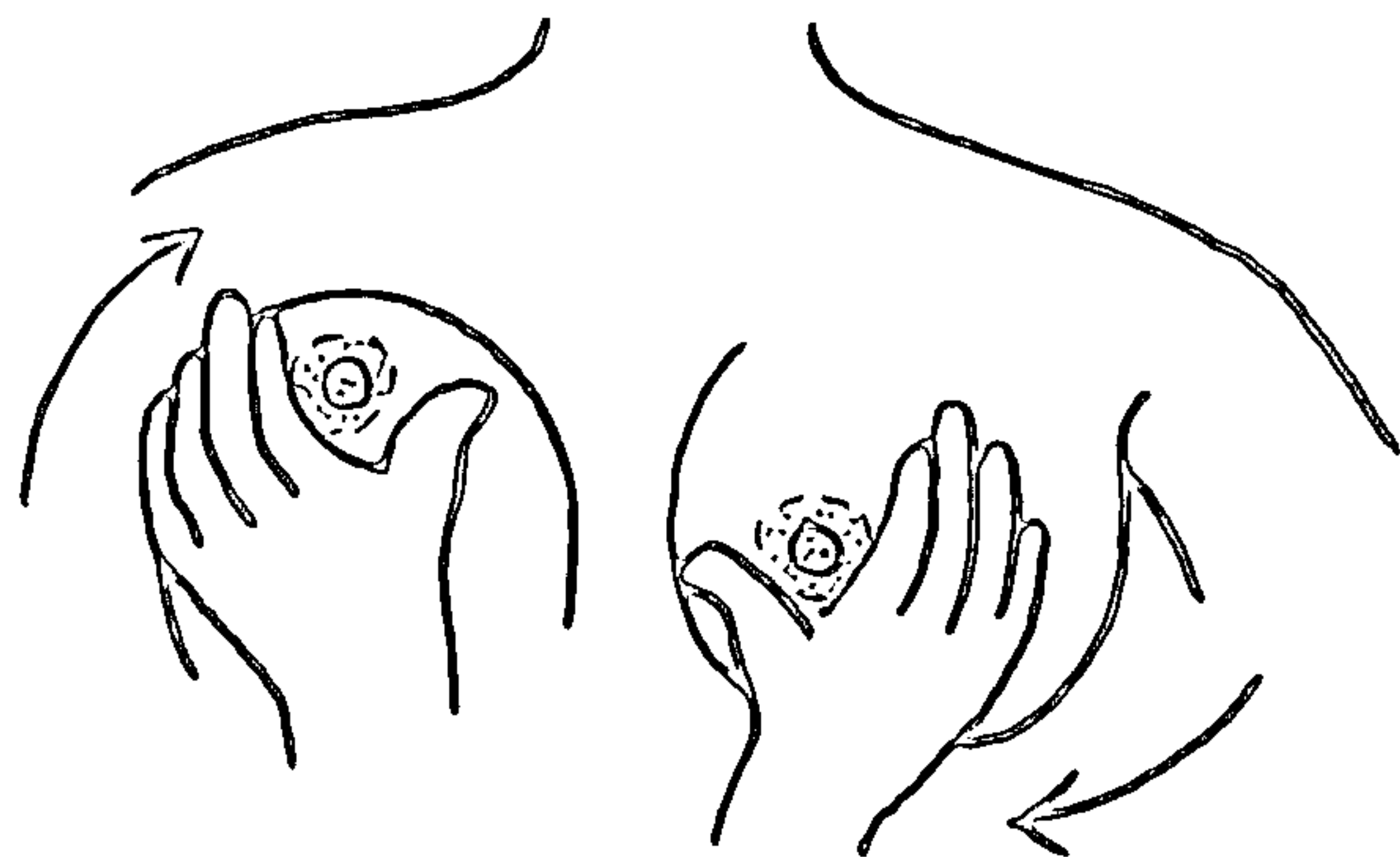
以順時針方式爽快地揉搓雙乳。

面向你右邊的胸部往右揉，面向你左邊的胸部則照圖片的方式揉。這種揉法就像是在惡作劇一樣，讓人興奮。



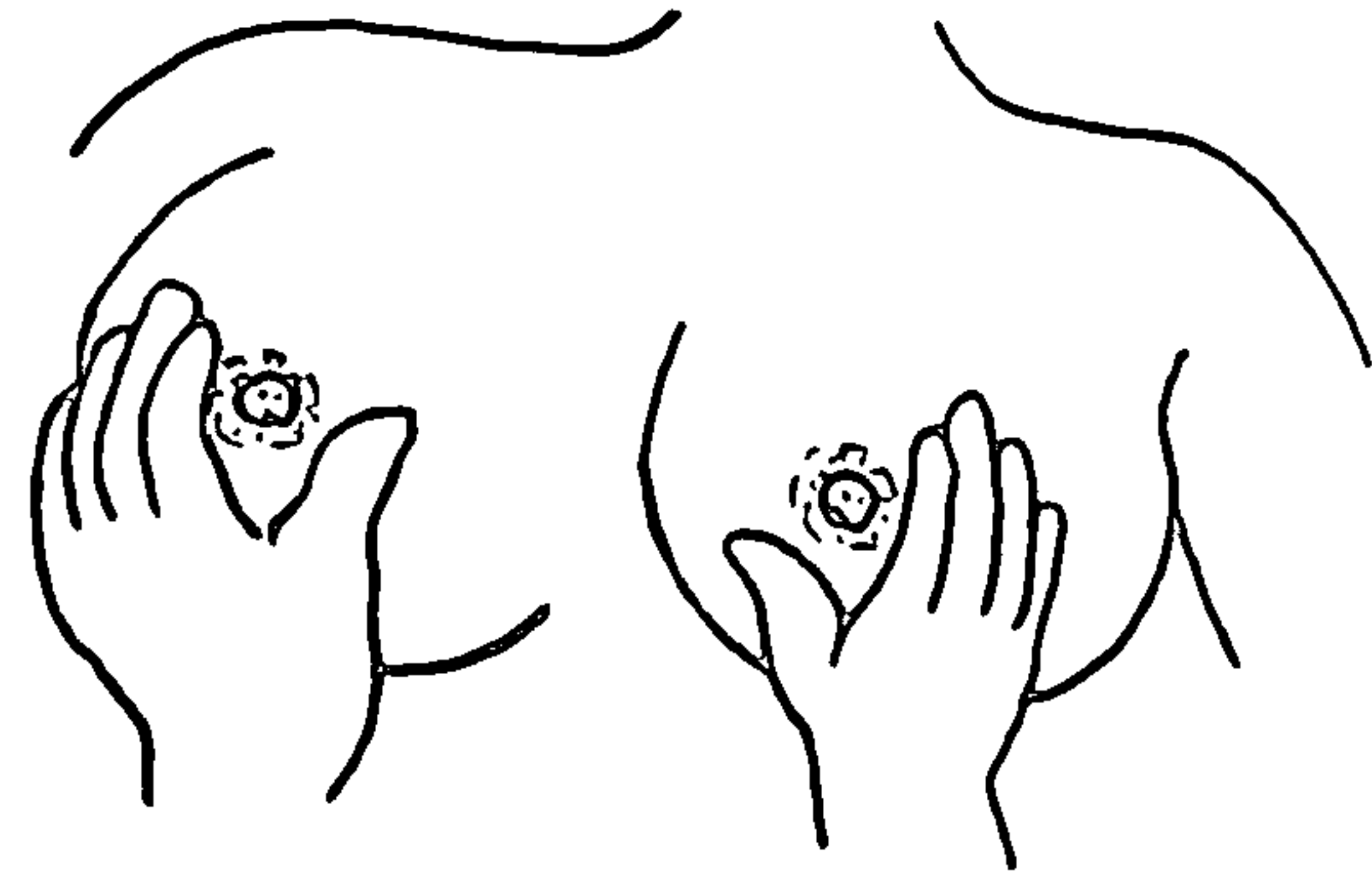
朝同一個方向移動，大動作來回揉搓。

加大來回揉搓的動作。雙乳迴轉的樣子除了刺激觸覺之外，也會刺激視覺。這就好像在玩弄胸部一樣，讓彼此能帶起淫蕩的氣氛。



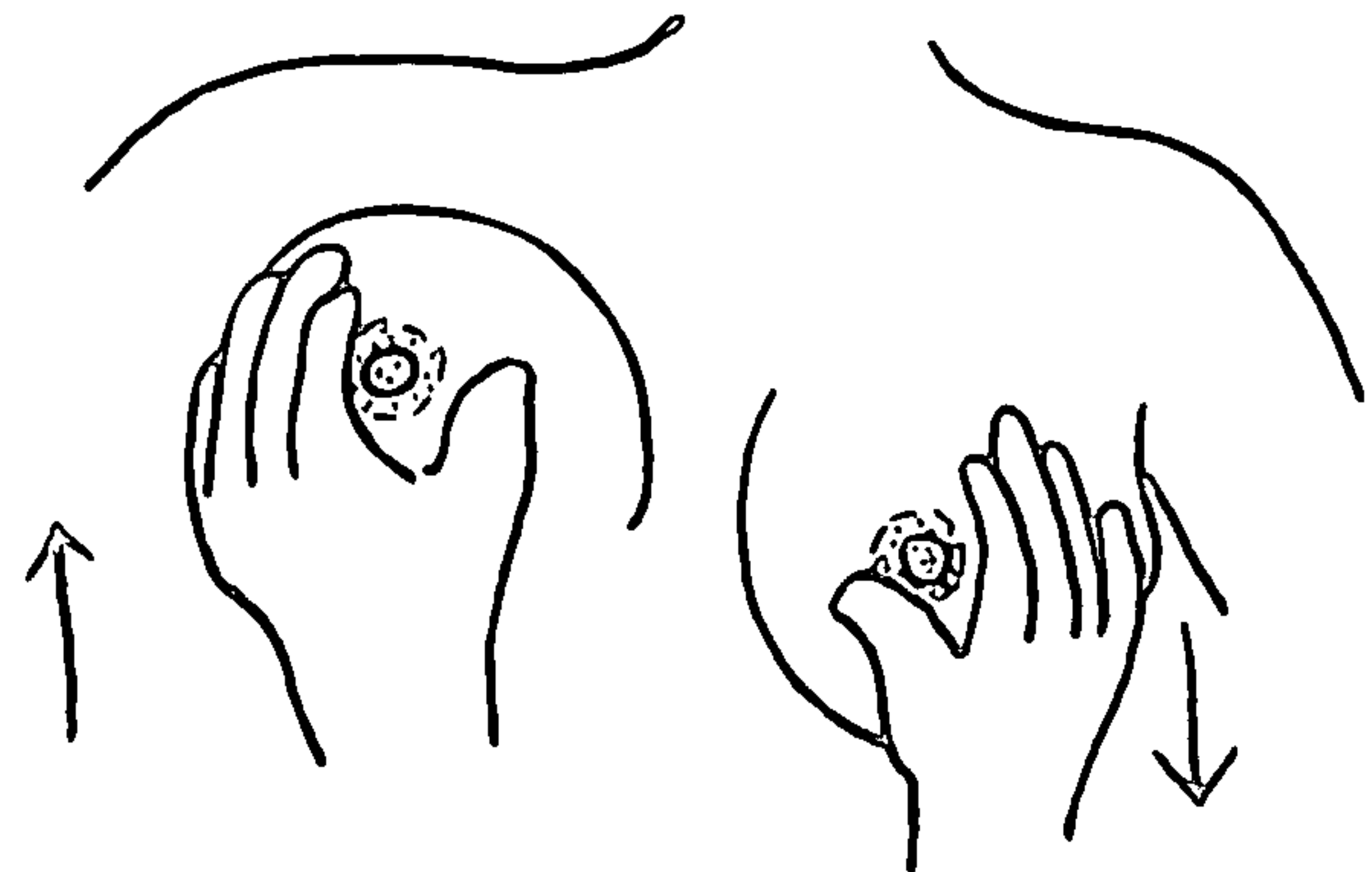
一邊揉搓雙乳，一邊進行舌頭的激烈交纏。

雙手抓住雙乳，往同一個方向來回揉搓。先順時針揉，之後再逆時針揉，充分享受胸部，興奮的女方也用舌頭與你激烈交纏。



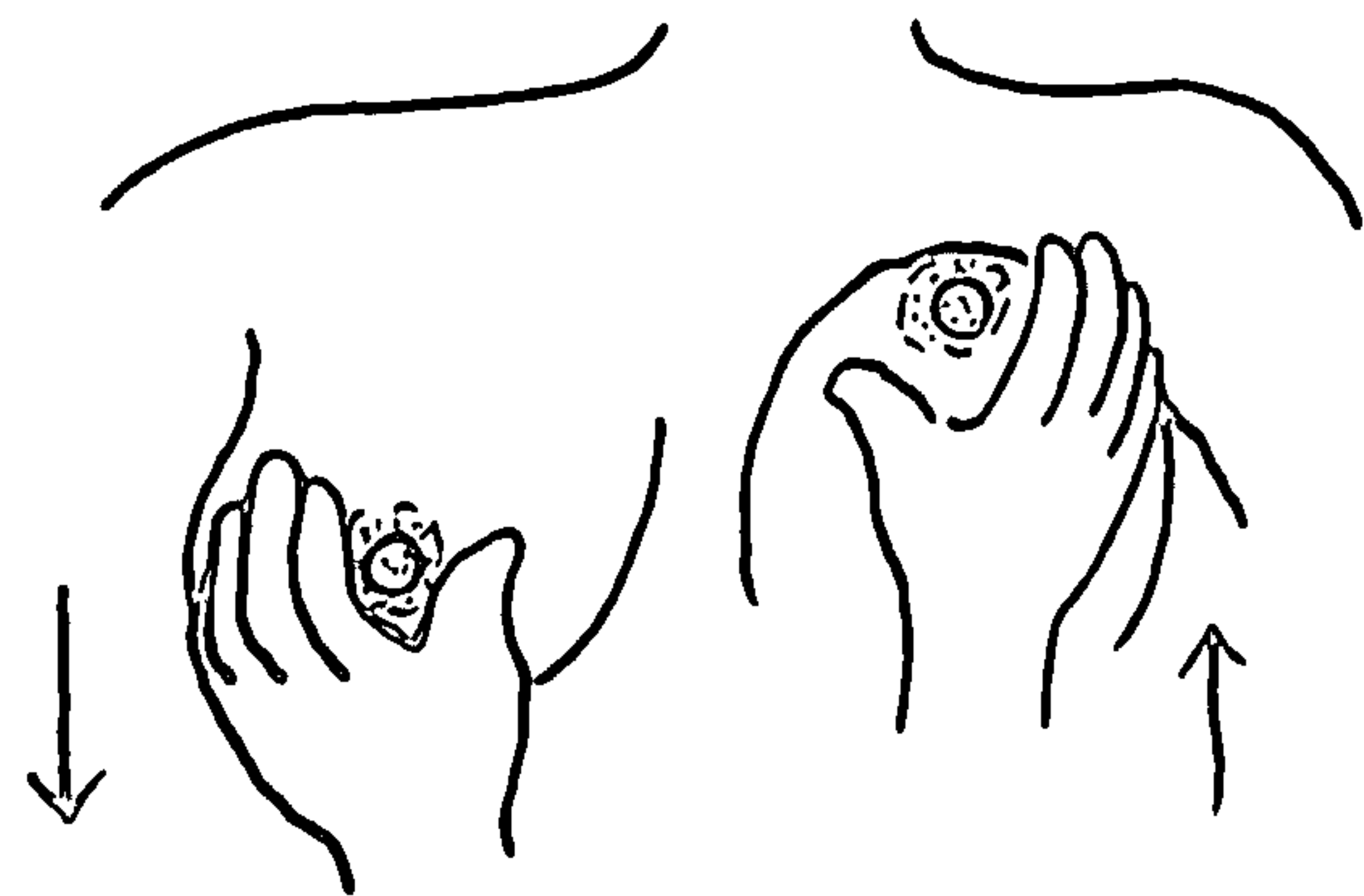
用淫蕩的方式撫摸。

充分刺激之後，一邊揉、一邊用淫蕩的方式撫摸，雙方都會回口，這也會成為彼此慾望的一部分。首先先享受一下淫蕩的過程，這會回口的時候。



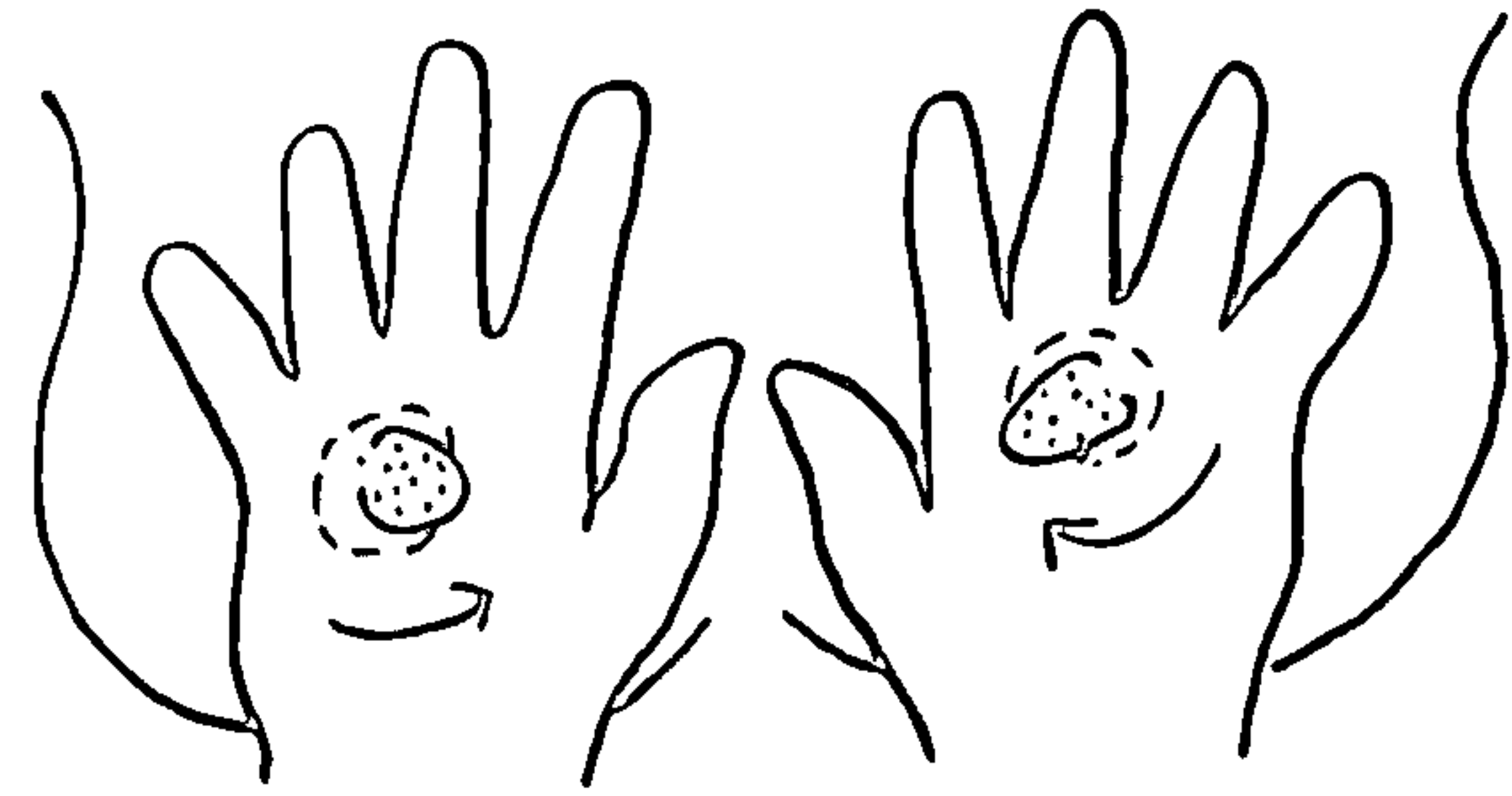
一把抓住胸部，朝箭頭的方向揉搓。

抓住一边的乳房，往另一边的一边的乳房。此時手指會回口，可以進行深吻或是互相回口，這是一來也會引起淫蕩的氣氛。



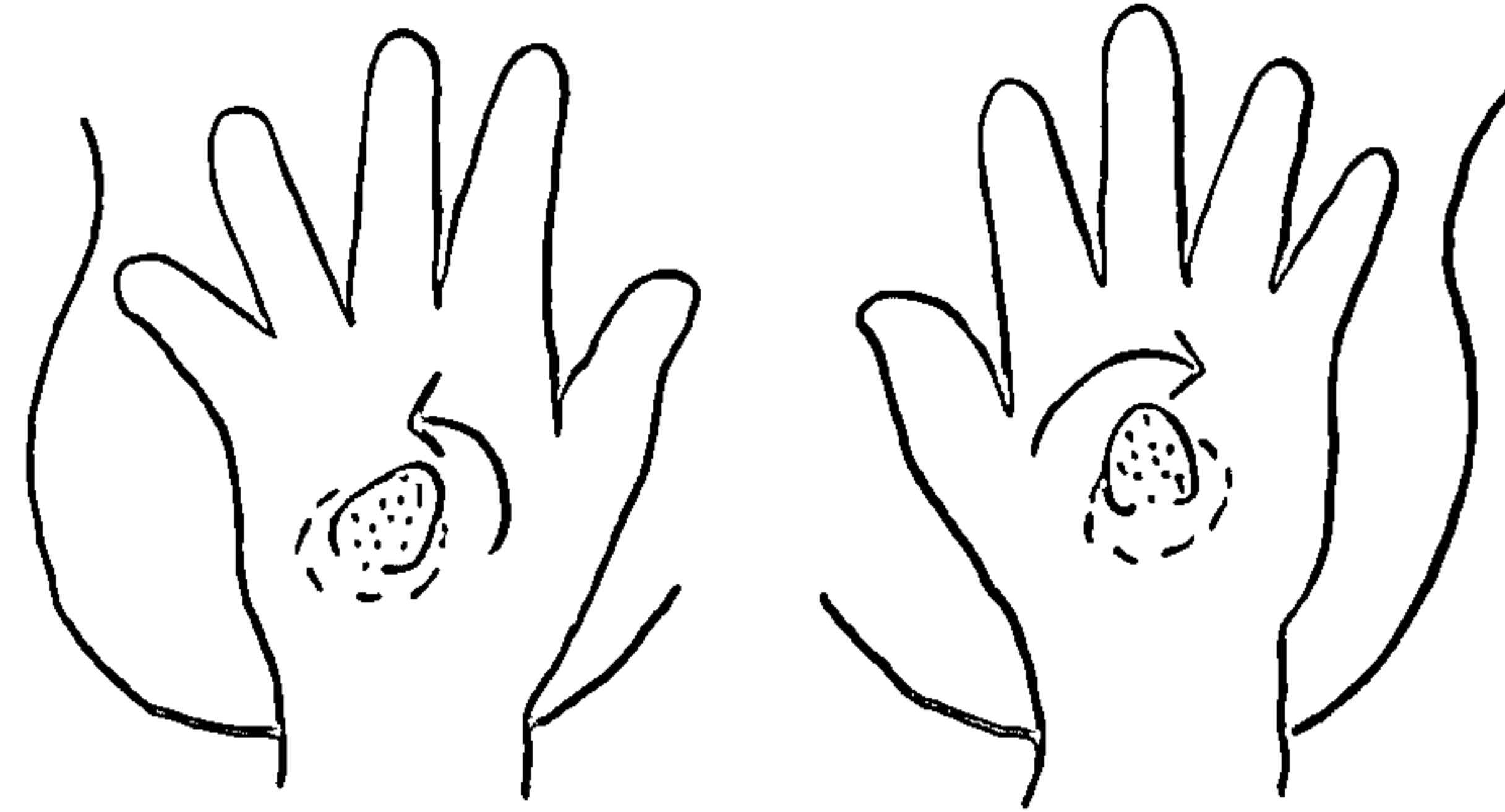
以大動作交互上下揉搓，會變得更淫蕩。

將位於下方的乳房抬高，位於上方的乳房壓低，一邊揉、一邊接吻，這會回口。這時還先不要愛撫乳頭，吊吊胃口，讓她難以忍受。



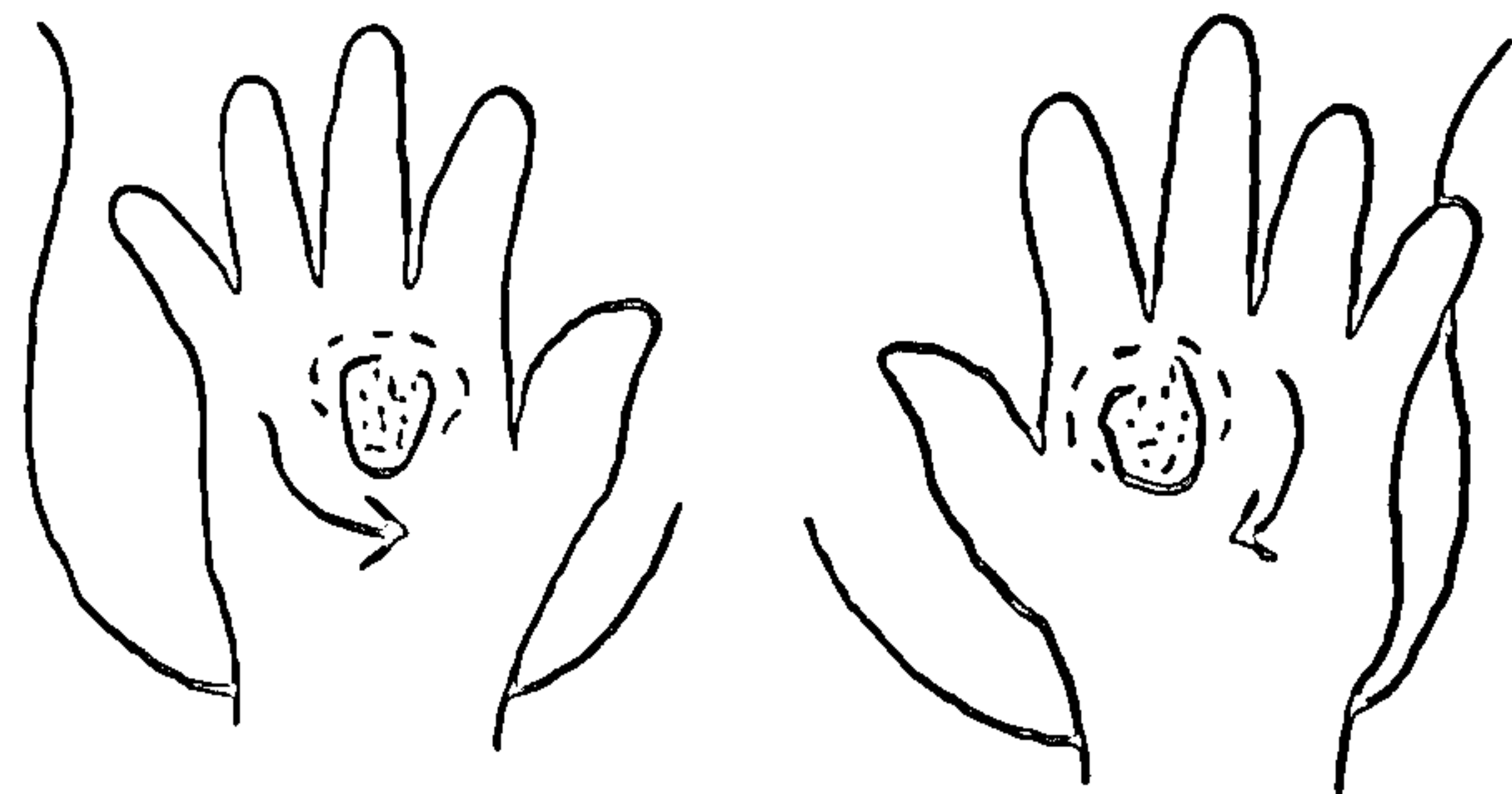
雙手手掌向內側畫圓旋轉。

用手掌輕輕碰觸乳頭，輕輕握住胸部，溫柔地來回揉搓。兩手先往內側來回揉搓，就像畫圓一樣旋轉揉搓乳頭。這種輕微的刺激會帶來焦躁的快感，使對方心癢難耐。



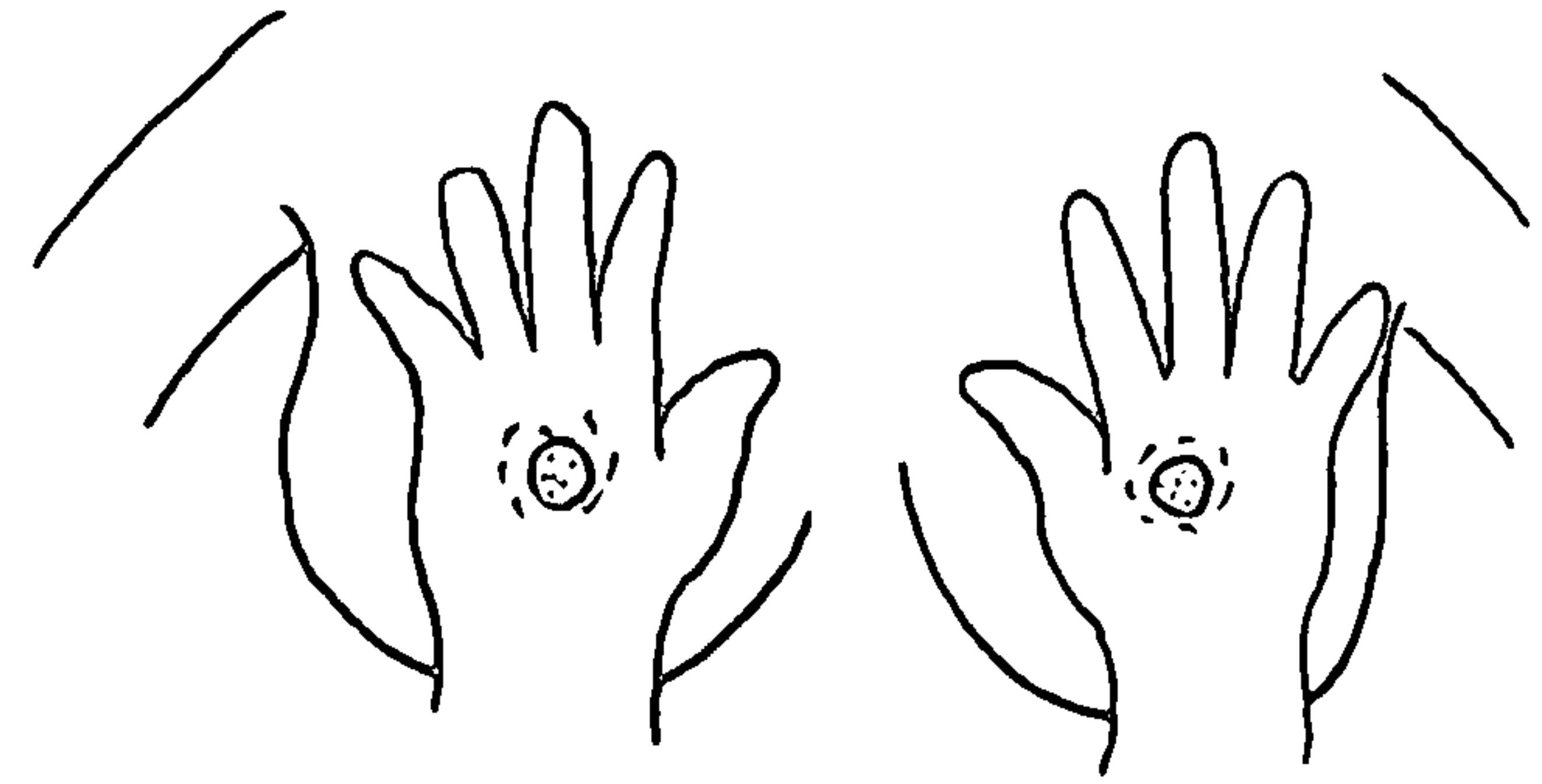
輕輕旋轉、揉搓乳頭。

用雙手畫圓，照著箭頭的方向摩擦胸部，旋轉揉搓乳頭。溫柔地摩擦胸部，同時輕輕旋轉刺激乳頭，這種焦躁的快感使對方難以忍受。



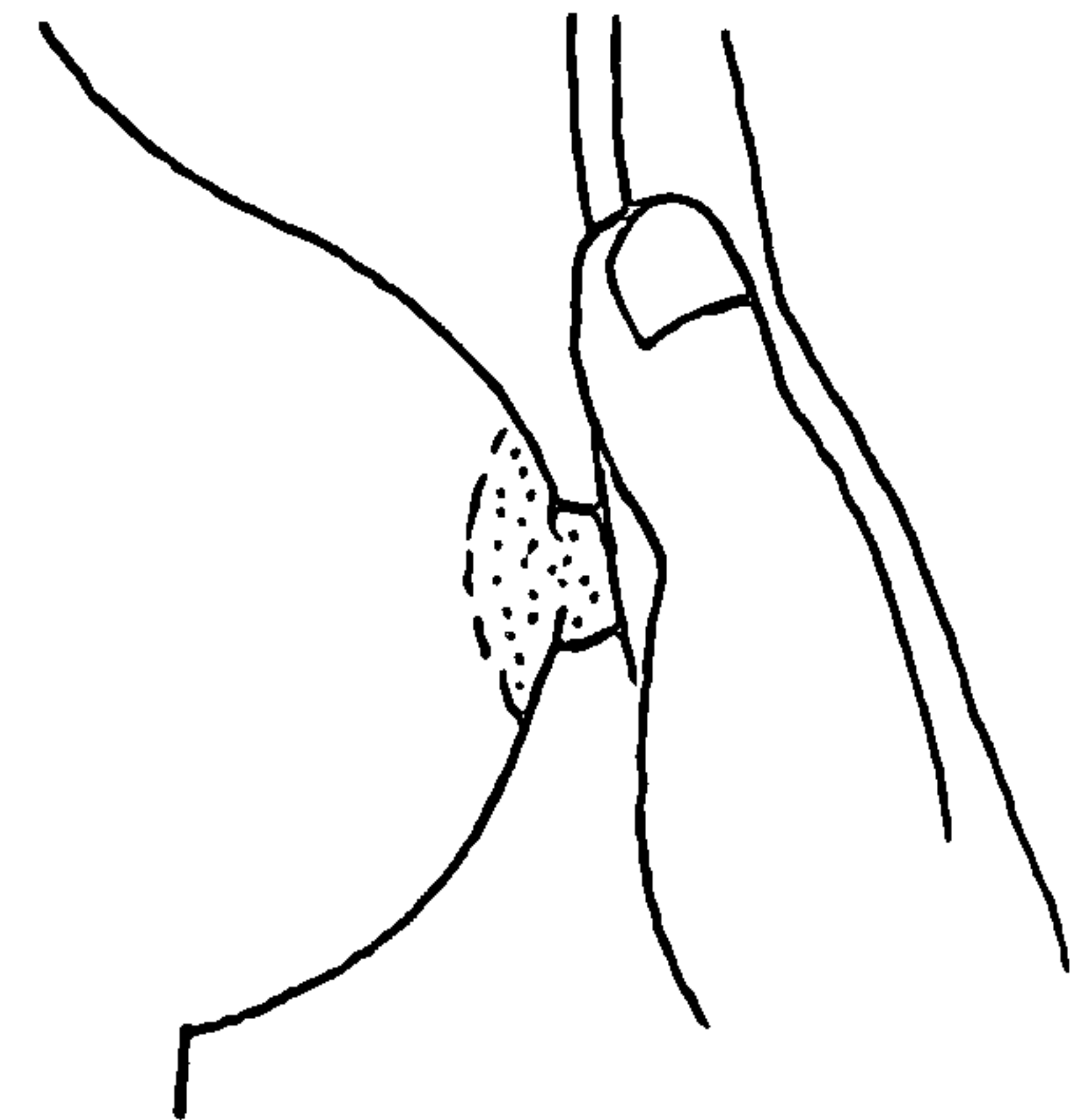
用手指輕輕摩擦胸部。

雙手旋轉，使手掌摩擦乳頭尖端，焦躁的乳頭會想要更加舒服，慾求變強，期待感也會讓興奮度和快感提升，愈來愈心癢難耐。



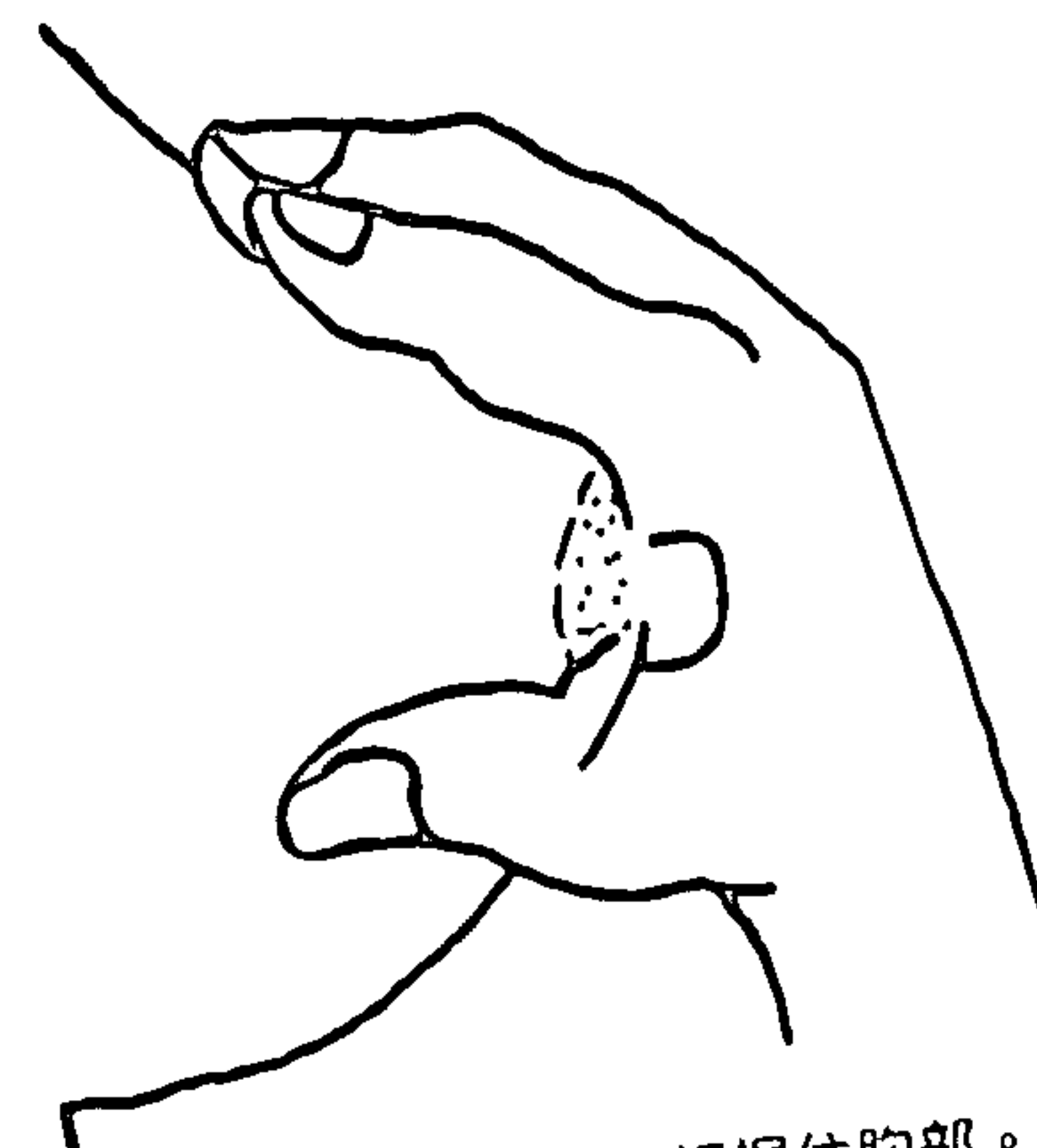
張開手掌，用掌心輕輕碰觸乳頭。

從乳頭周圍開始，用掌心輕輕碰觸乳頭，一開始先用掌心輕輕碰觸乳頭，乳頭會更加期待你的愛撫，愈來愈心癢難耐。



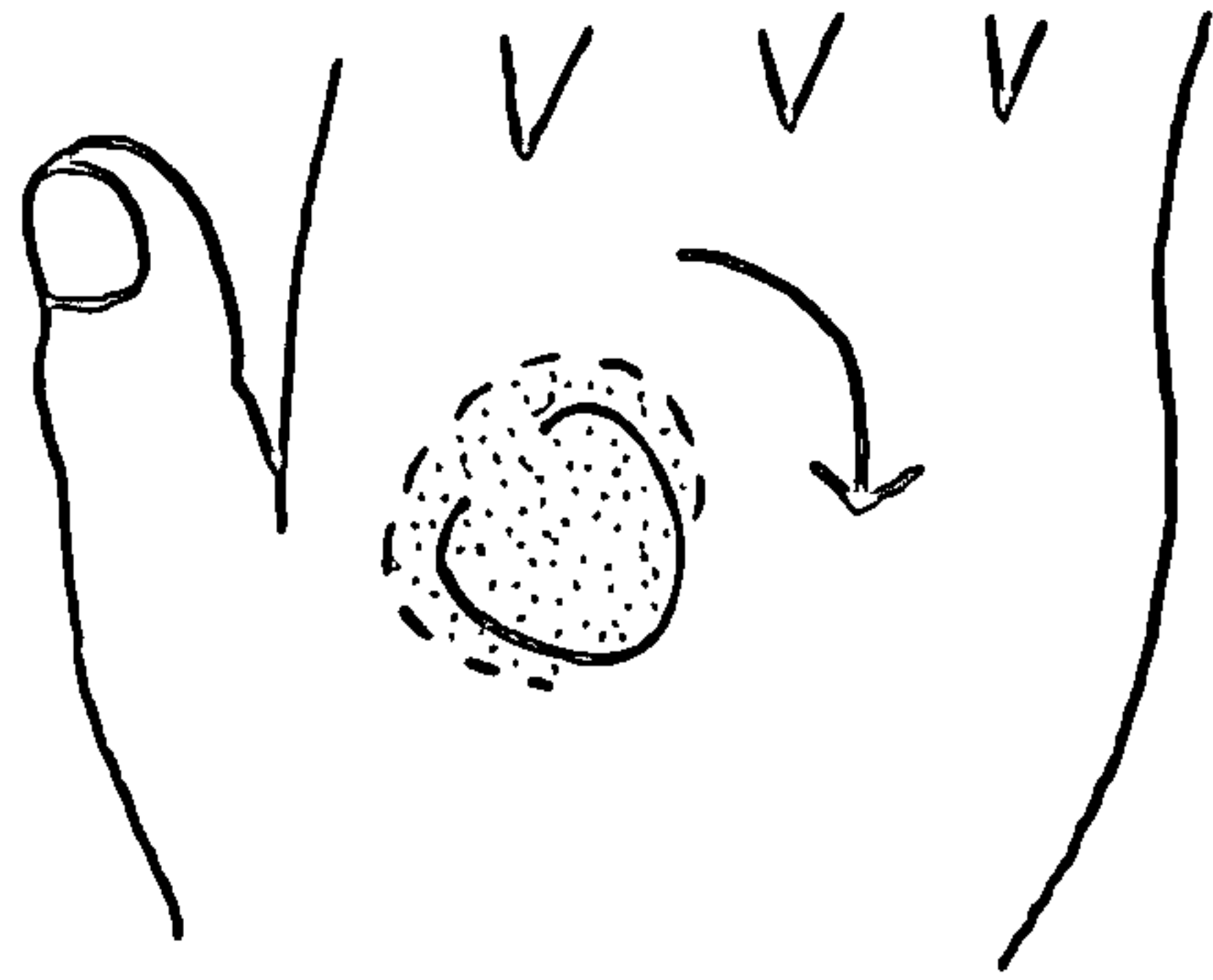
乳頭受到手掌碰觸，對刺激更加敏感。

從乳頭周圍開始，用掌心輕輕碰觸乳頭，一開始先用掌心輕輕碰觸乳頭，乳頭會更加期待你的愛撫，愈來愈心癢難耐。



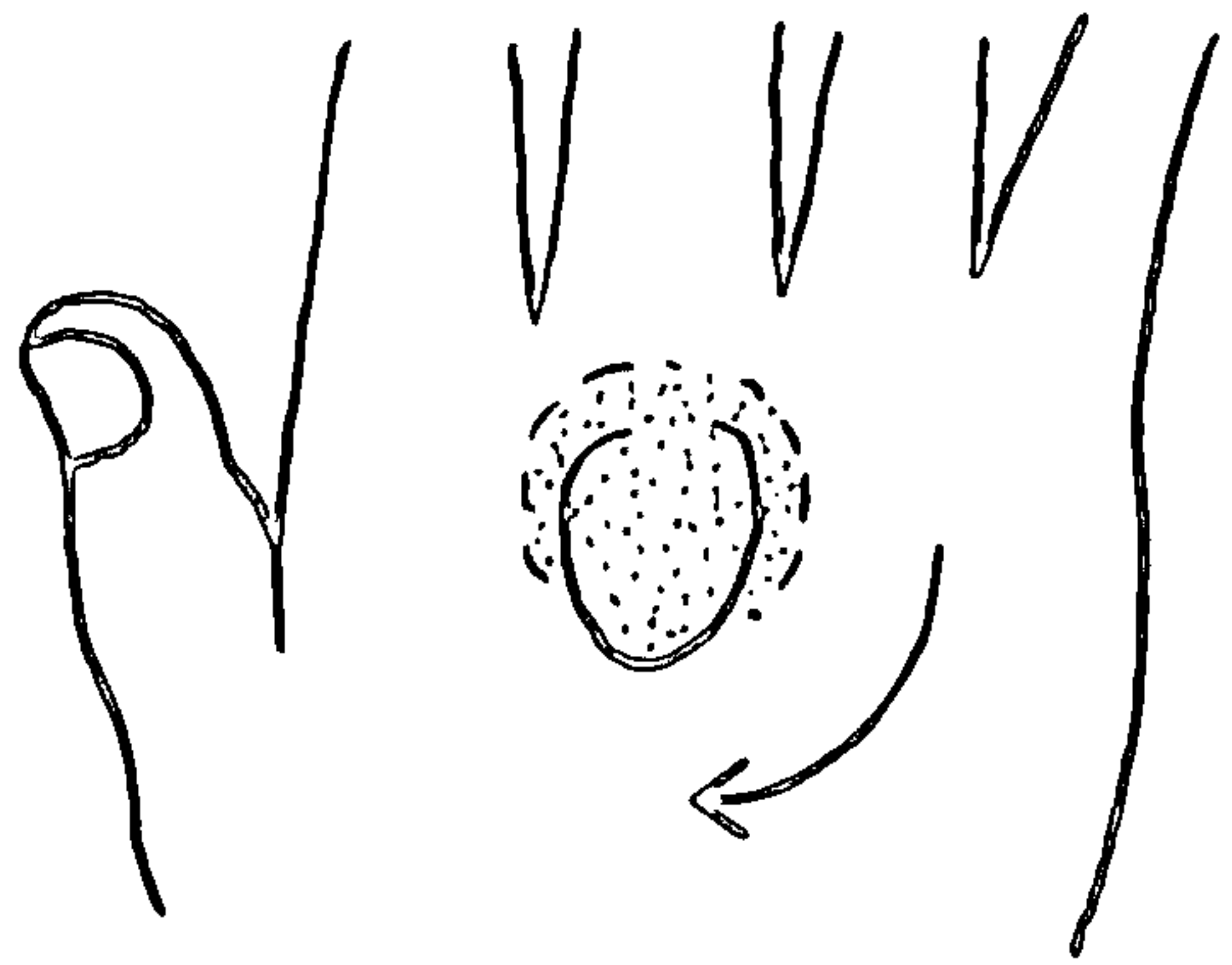
張開手指，輕輕握住胸部。

用手輕輕握住乳頭，輕輕握住胸部，乳頭會更加期待你的愛撫，愈來愈心癢難耐。隨著這時也是處於心癢難耐的狀態。



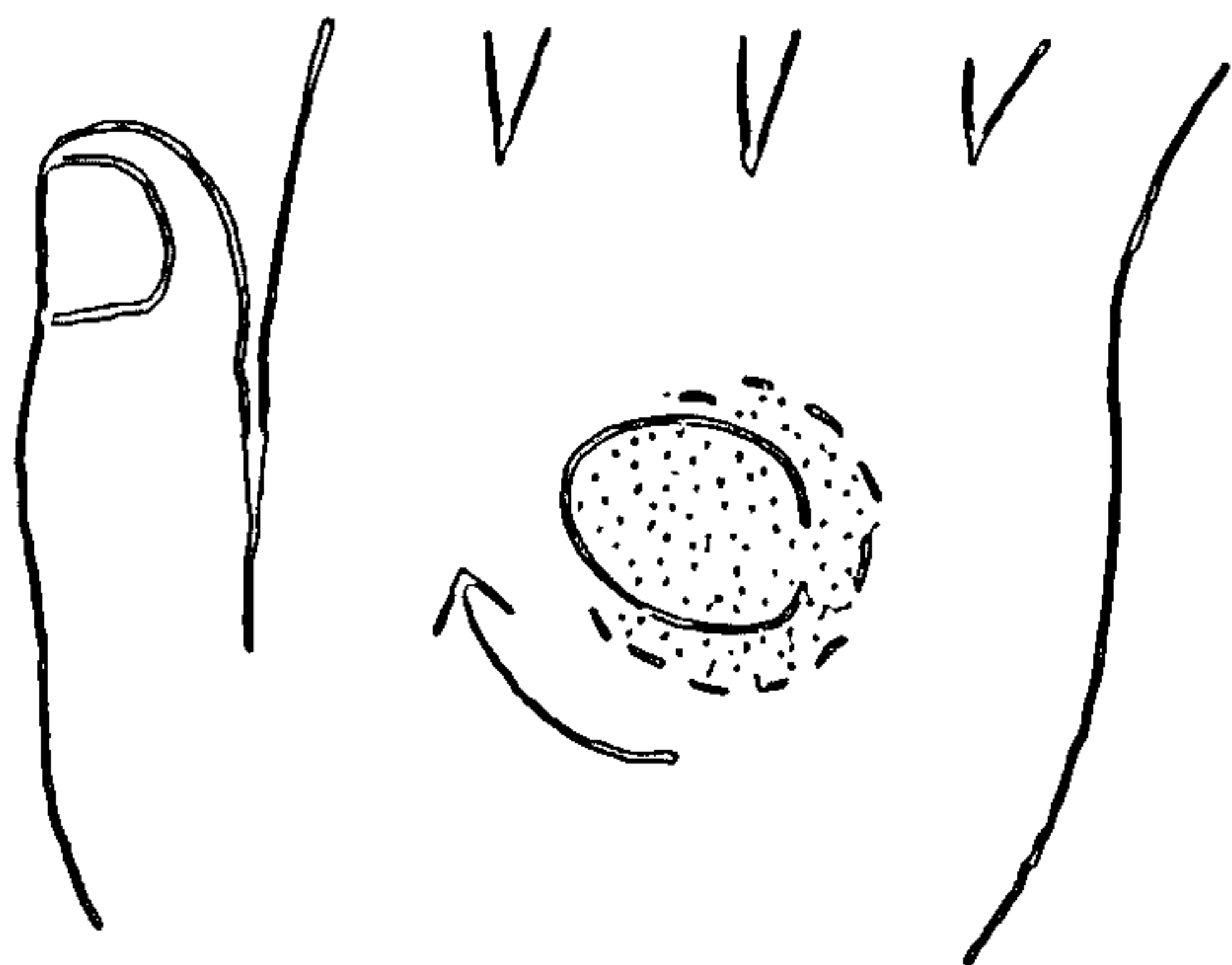
更加出力壓迫乳頭旋轉。

深吻之後，女方會受到強烈的快感而喘息，所以要繼續接吻的話輕吻比較好。再來更加出力壓迫乳頭，以畫大圓的方式刺激。



用力旋轉乳頭，好像要壓壞它一樣。

用力旋轉乳頭，好像要壓壞它一樣，快感也愈來愈強。用雙手手掌及手指包覆刺激，乳頭和胸部都能得到快感，女方的表情也開始恍惚。



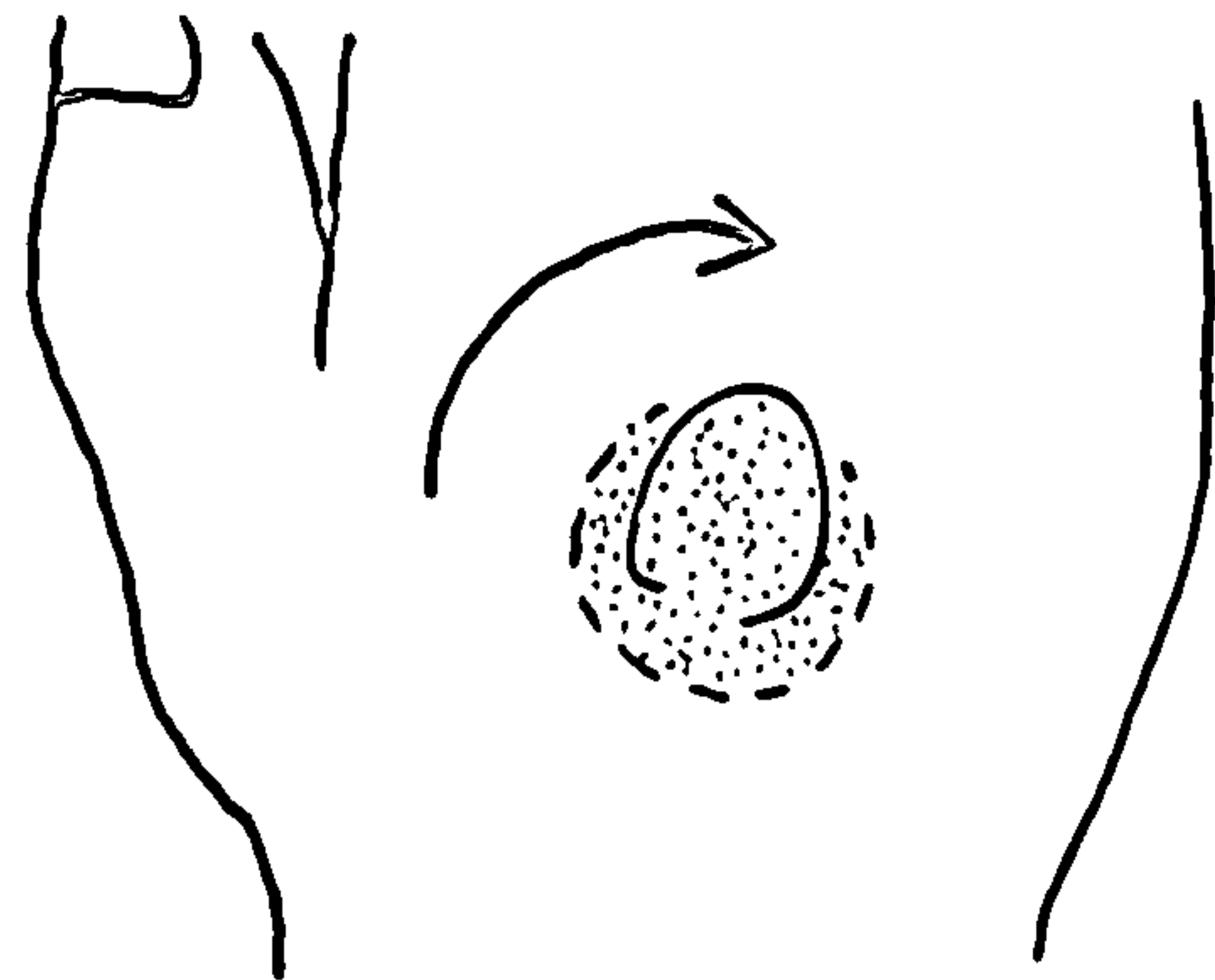
壓迫旋轉，好像要把乳頭壓進胸部一樣。

再更加出力壓迫乳頭，好像要把乳頭壓進胸部一樣，邊出力邊轉動手掌。同時愛撫胸部與乳頭的效果非常好，請務必對女朋友試試看，這種不同的快感會讓她非常高興。



有如畫圓一般旋轉、摩擦乳頭。

為了方便說明，放大一點手的圖來解釋。用手指畫圓，好像在用手畫圓圈時一樣，以手指的圓圈運動，摩擦乳頭，給予刺激，給予刺激的效果。



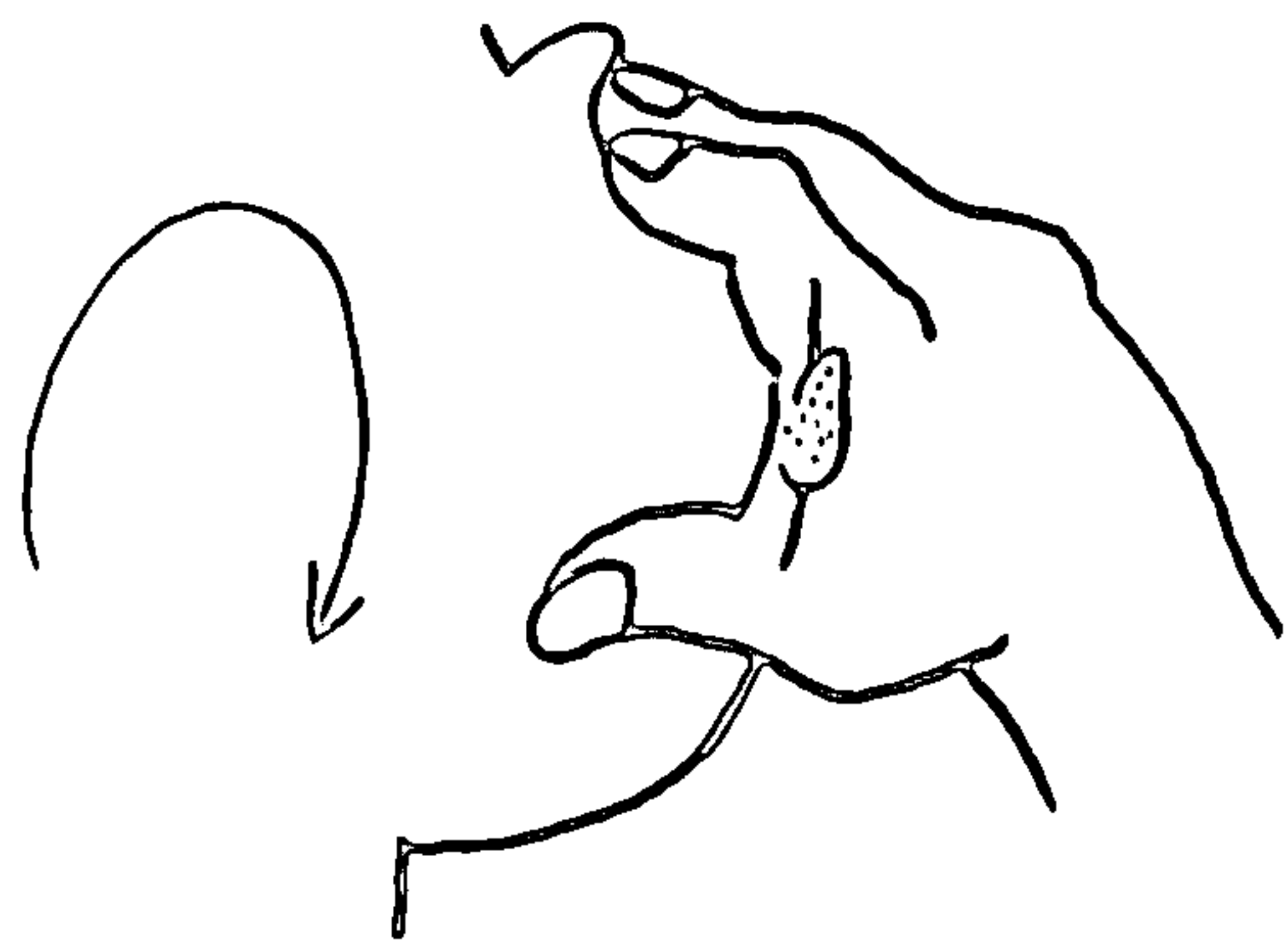
以手掌壓迫乳頭，旋轉刺激。

以手掌漸漸加力壓迫乳頭，使乳頭受到壓迫會更強烈刺激，快感也會逐漸增強。心口部位的乳頭受到壓迫，快感之提升。



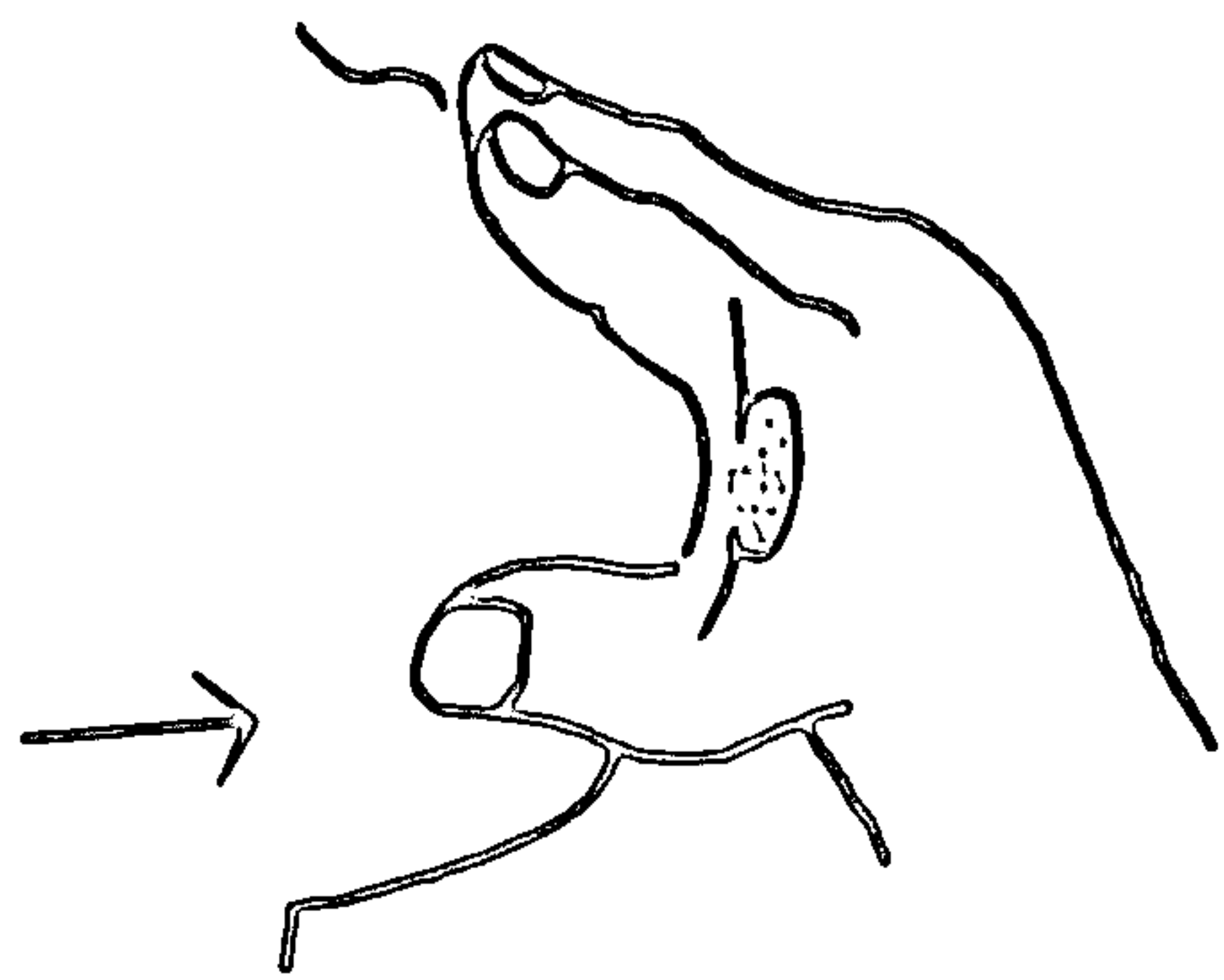
壓迫乳頭，給予旋轉刺激。

用手指溫柔地壓迫乳頭，並且用手指出力壓迫乳頭，這種溫柔與強烈快感的結合會使女方，保持接吻，或是停止接吻中愛撫乳頭都可以。



在頂點使出最大力氣壓迫。

一邊出力壓迫胸部一邊畫圓，在頂點使出最大力氣壓迫，旋轉下來時再慢慢放鬆力道。這種有緩有急的按摩方法也會讓乳頭感到很舒服。



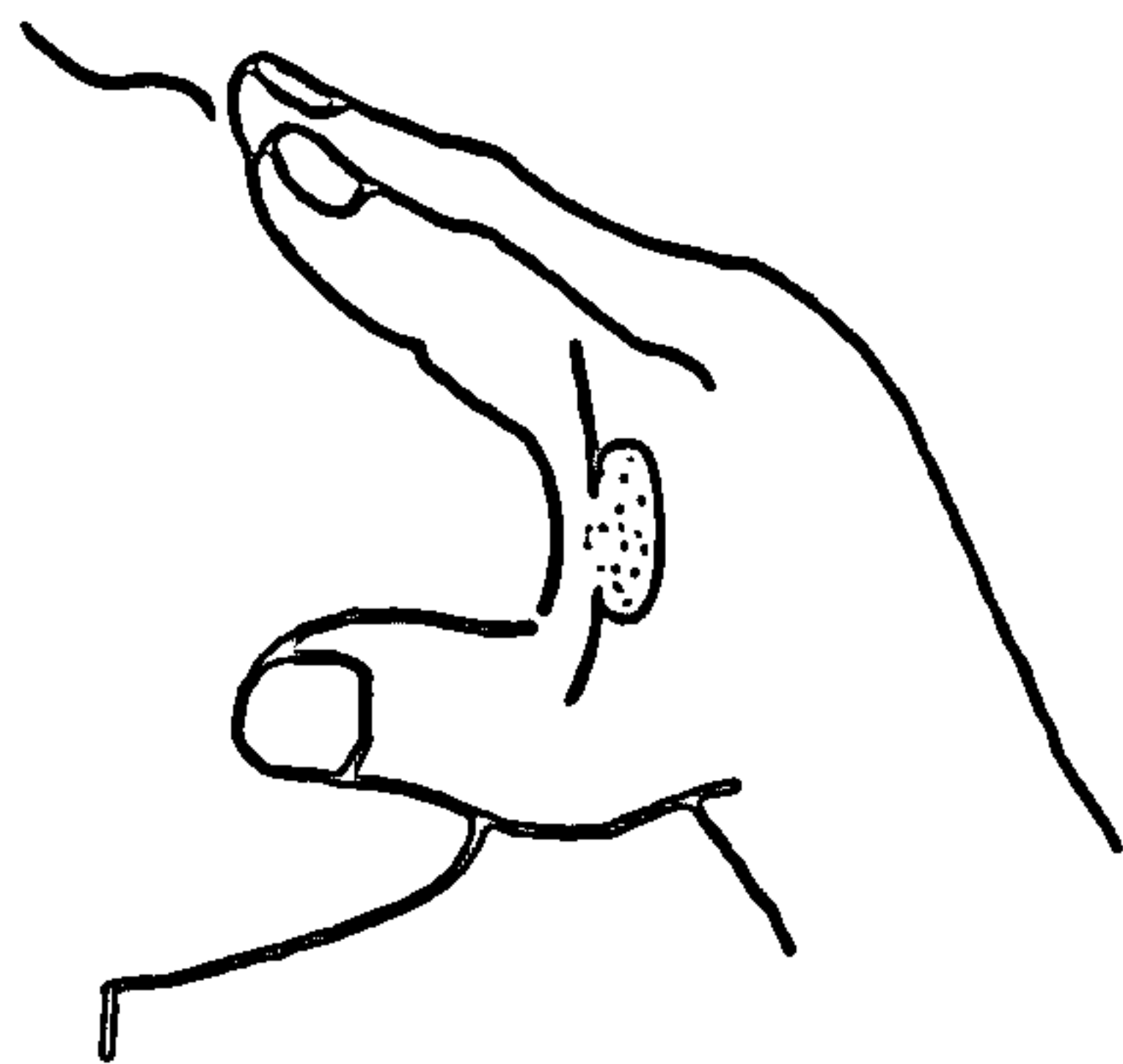
旋轉回到原處時逐漸放鬆力道。

旋轉回到原處時放鬆力道。在發動旋轉時逐漸加強力道壓迫。用雙手按住雙乳，往外旋轉愛撫。三井會在下面的欄位說明感想。

○快感更勝陰蒂

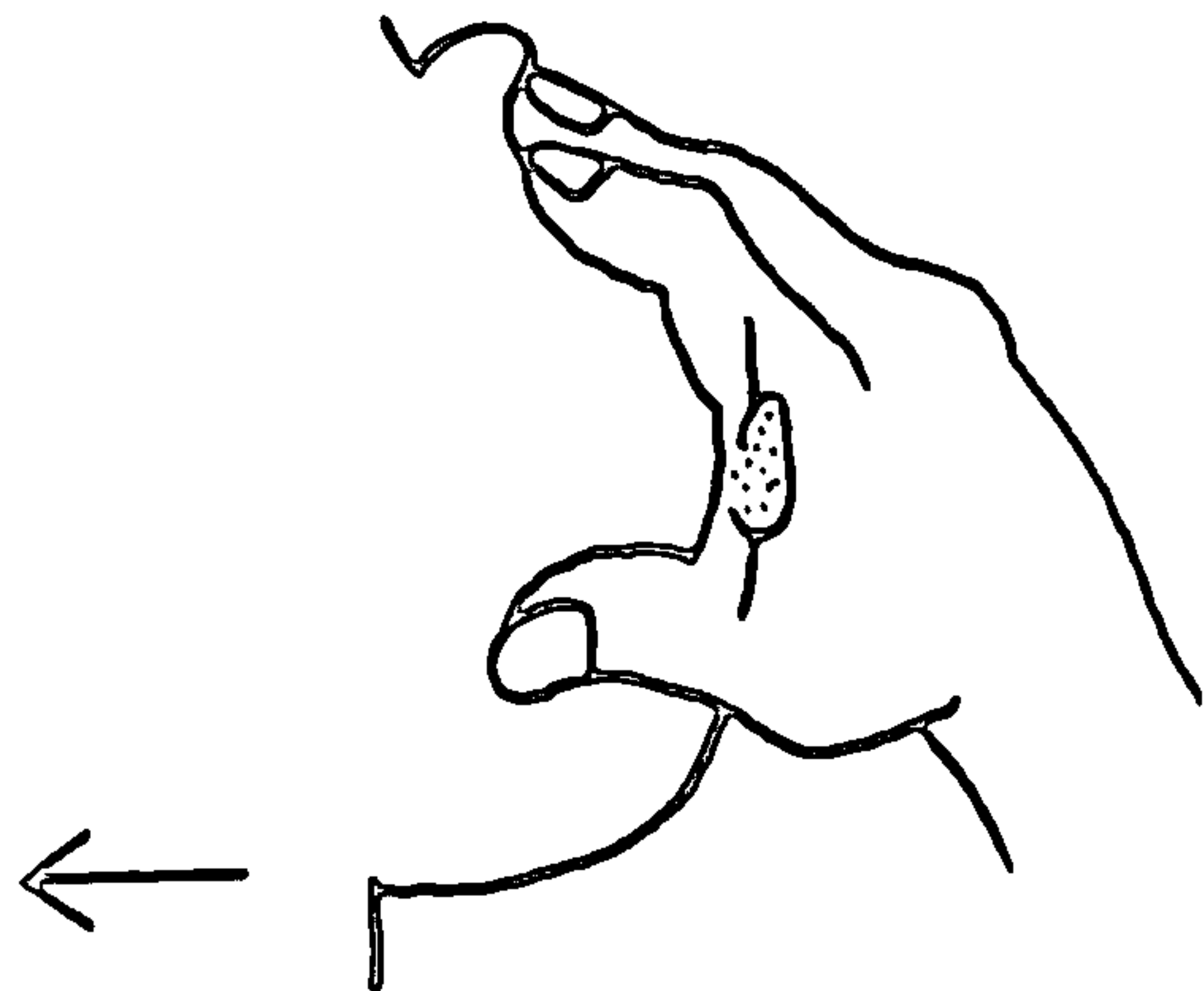
沒什麼感想好說的，我的乳頭勃起了。本書《極致愛撫①——胸部特集》，是由想愛撫胸部的性學作家辰見老師，以及同樣身為性學作家且胸部想要被愛撫的我，兩人含著的共同作品。所以就算用「舒服的不得了的爱撫胸部方法」做標題也不奇怪。

胸部受到如此愛撫，女方就已經有高潮的預感了，因此可以安心沉浸於快感之中。只要學會本書的技巧，你就可以成為愛撫胸部的達人。愛撫胸部的方法到目前為止只是開端而已。乳頭是上半身的陰蒂，如果同時用同樣的方式愛撫兩側乳頭，會帶來相當效果，令人驚異的快感更勝一籌。



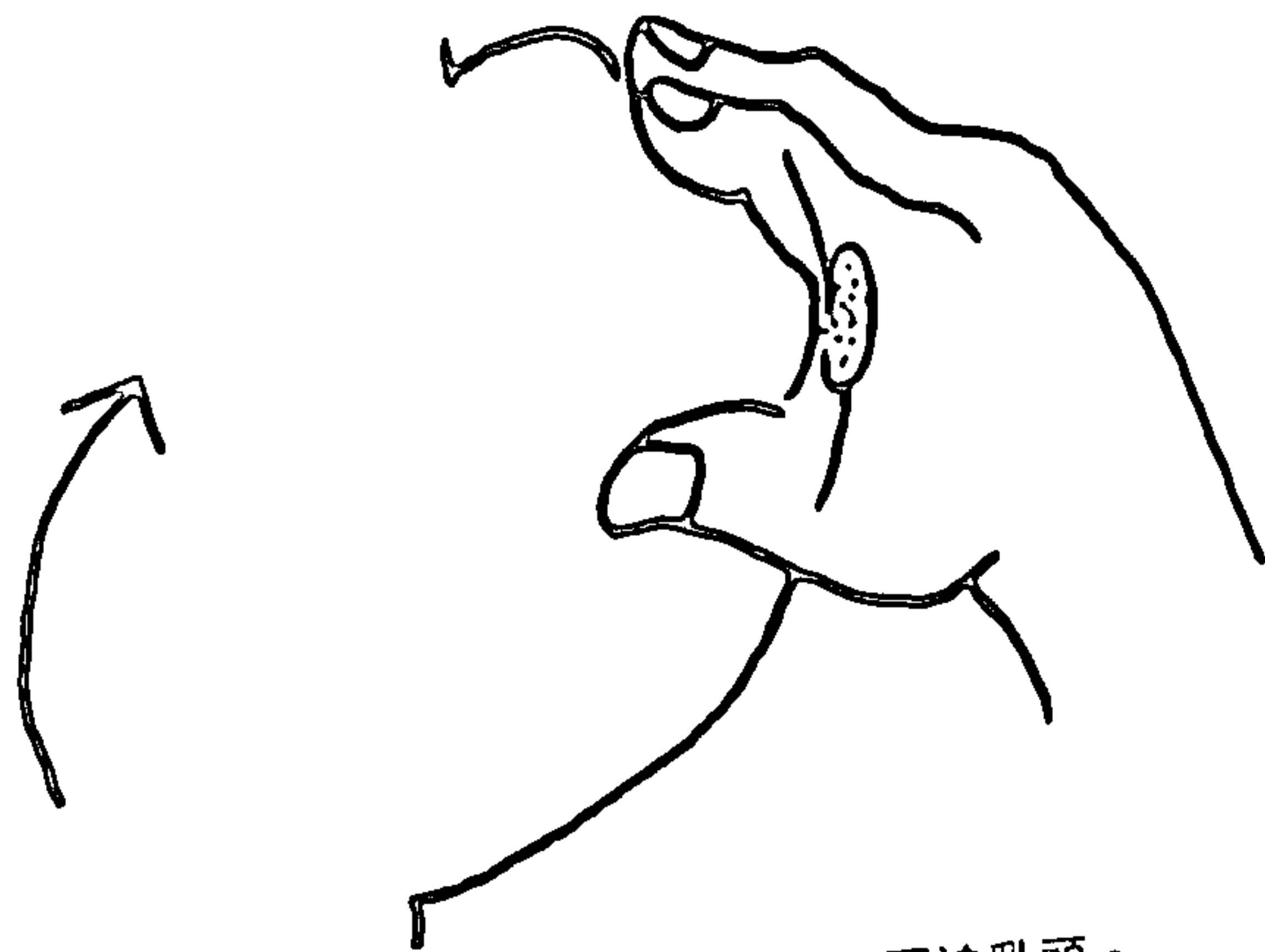
壓迫乳頭，握住胸部。

為了得到更強，在壓迫乳頭的同時，也對胸部進行按口愛撫。以手指壓迫乳頭的動作握住胸部，乳頭此時已經完全勃起，在口中波動。



一邊抬起胸部，一邊壓迫胸部。

在進行口口運動的時候，要從下而上畫圓，如同輕壓壓迫整個胸部一般。胸部會被揉搓到放鬆，一邊受到強力揉搓，乳頭也受到口口運動所壓迫刺激。



一邊按摩，一邊出力壓迫乳頭。

將胸部抬高，同時輕壓壓迫胸部並揉搓按口，乳頭受強力壓迫則會使刺激更強。對於愛撫胸部的方法來說，貝貝庭和快感都很高。

從後面愛撫胸部

從後面愛撫胸部，更能享受到胸部的觸感。因為兩人並沒有面對面，也不會因此感到害羞，可以自然地揉，使兩人都能感到興奮及快感。緊緊抱著，使身體貼合，同時盡情愛撫胸部，這樣一來陰莖也會漸漸勃起，摩擦到女方的腰際，使雙方都會興奮。

看不見對方的臉，就能產生淫蕩的想像而製造氣氛。之前已經介紹過一邊接吻，一邊從後面揉搓胸部的方式了，但是性愛的開始階段以「從後面擁抱」開始的話，過程也會變得順利，女方也比較不會害羞，即使用力揉搓胸部，女方也不會抵抗。如果盡情地揉搓她的胸部，享受這種觸感到滿足為止，那麼對方也能享受到被揉的感覺，對於碰到腰際的陰莖觸感也會覺得興奮。

胸部是從後面揉，揉起來的感覺才好。一把抓住胸部，自然地揉搓享受。由於是從後面揉，不會用什麼方式揉，女方也比較不會害羞，可以自然地揉。

享受胸部的觸感，女方的背後受到對方的身體緊密接觸，使胸部感到興奮的陰莖，會因為同時得到的胸部和陰莖的快感而非常興奮。



由於沒有面對面，因此也比較不會害羞。

盡情地揉，享受胸部觸感。

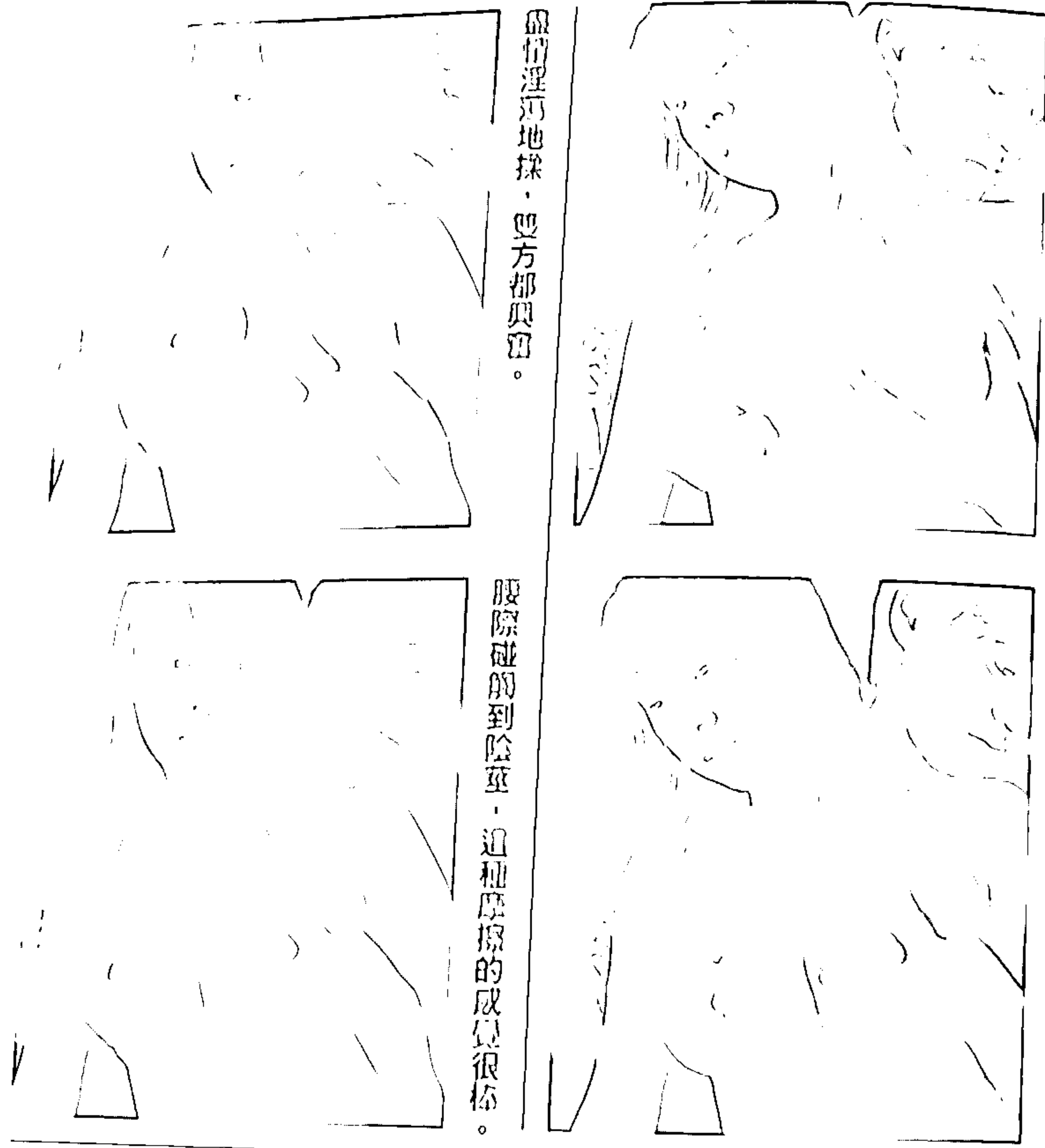
○請隨意對待胸部

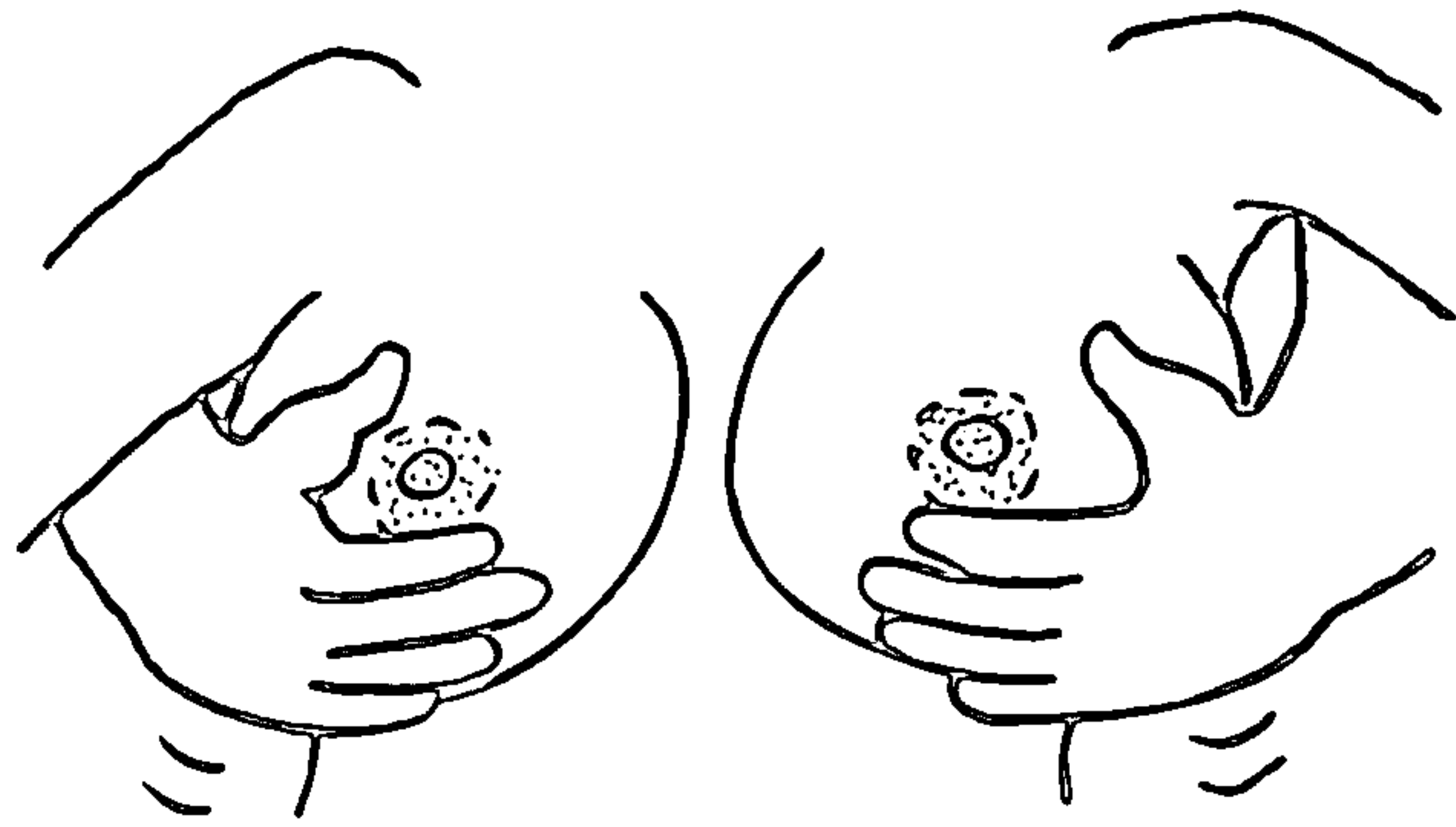
我被從後面擁抱揉搓胸部的話，就會覺得又美妙又淫蕩而感到興奮，就算被隨便揉，也不太會感到害羞，請隨意對待我的胸部吧！揉的愈激情，胸部就愈能放鬆，全身也會變得放鬆。

腰際碰到勃起陰莖的感覺，正是對方興奮揉搓胸部的證明。女性會認為男性是對自己產生興奮而勃起，並因此而感到高興，胸部就是要為了被揉而存在的，請充分愛撫胸部吧！就算是平胸，從後面揉的感覺也是比從前面揉來的好一些，充分地揉吧！

盡情淫蕩地揉，雙方都興奮。

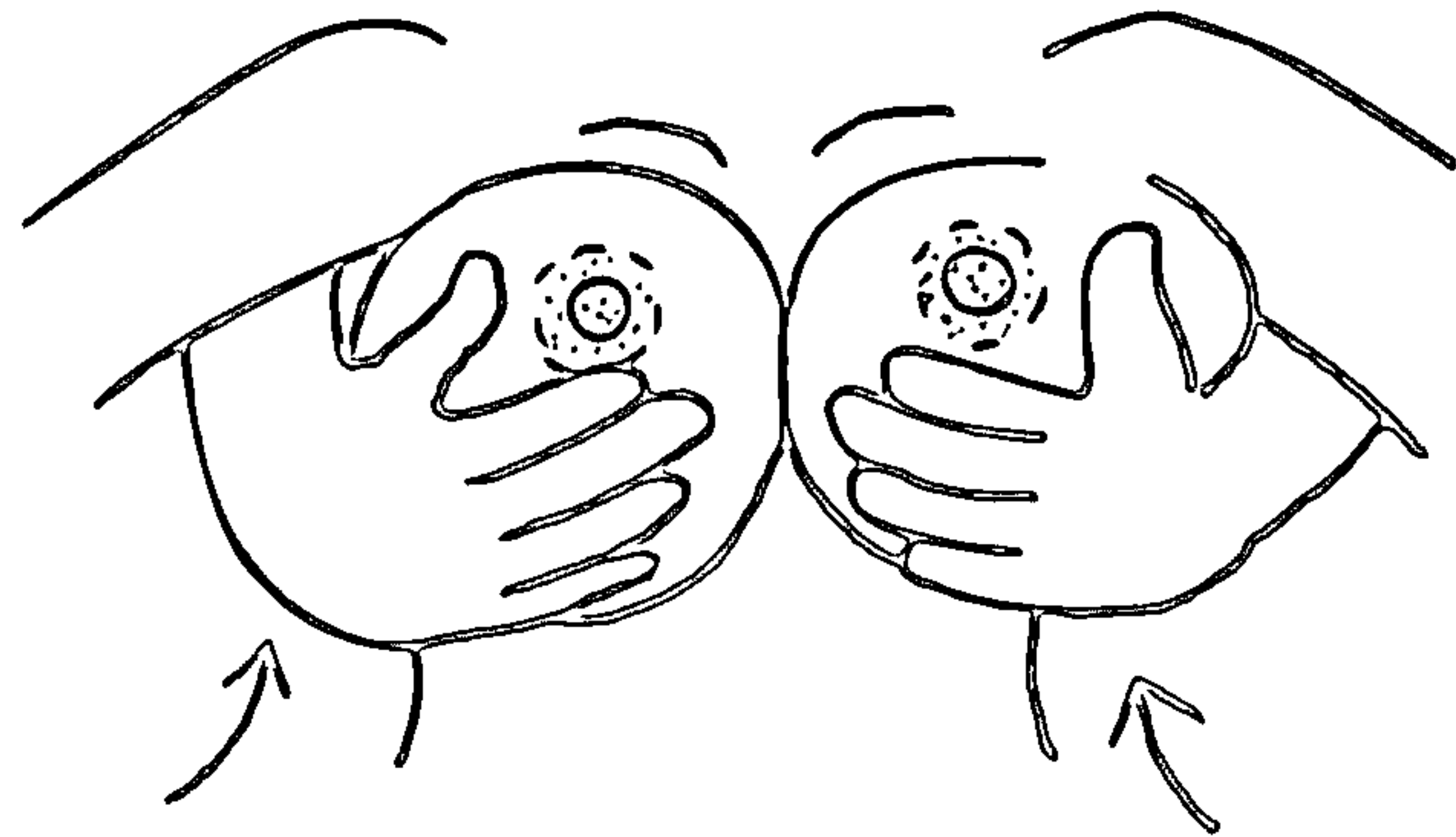
腰際碰到陰莖，這種摩擦的感覺很棒。





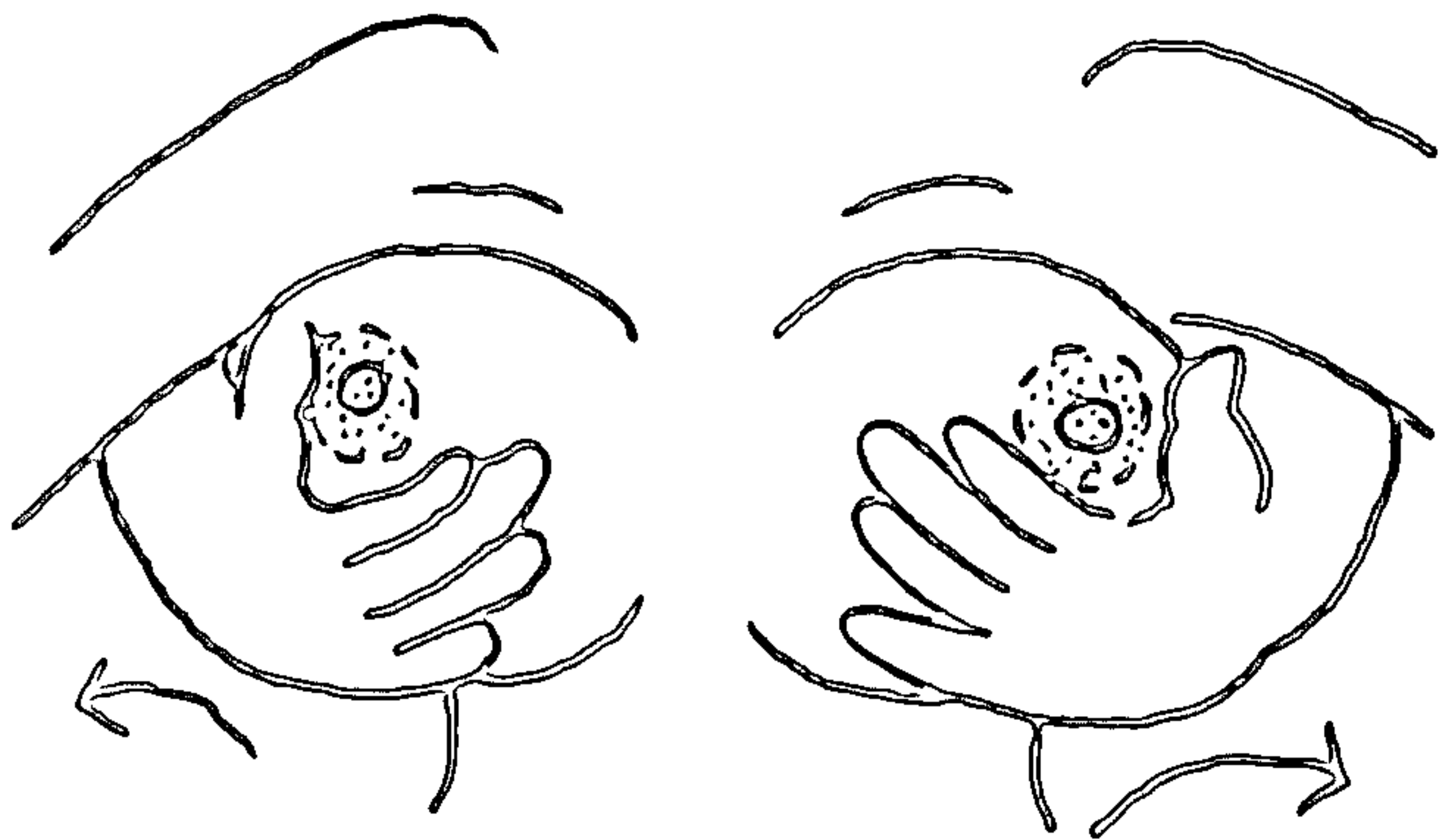
從後面揉比較有感覺。

在接吻的同時，享受抬起胸部的觸感。不管是採取何種揉搓方式，只要是在接吻的同時，女方都不會抵抗。如果用陰莖摩擦她的腰際，會更能讓女方興奮。



以勃起的陰莖摩擦女方的腰際。

抬起胸部按摩。熱吻逐漸激烈，以大動作揉搓胸部可使女方非常興奮。興奮的她會擺動腰部刺激陰莖。



把胸部朝向外側旋轉揉搓。

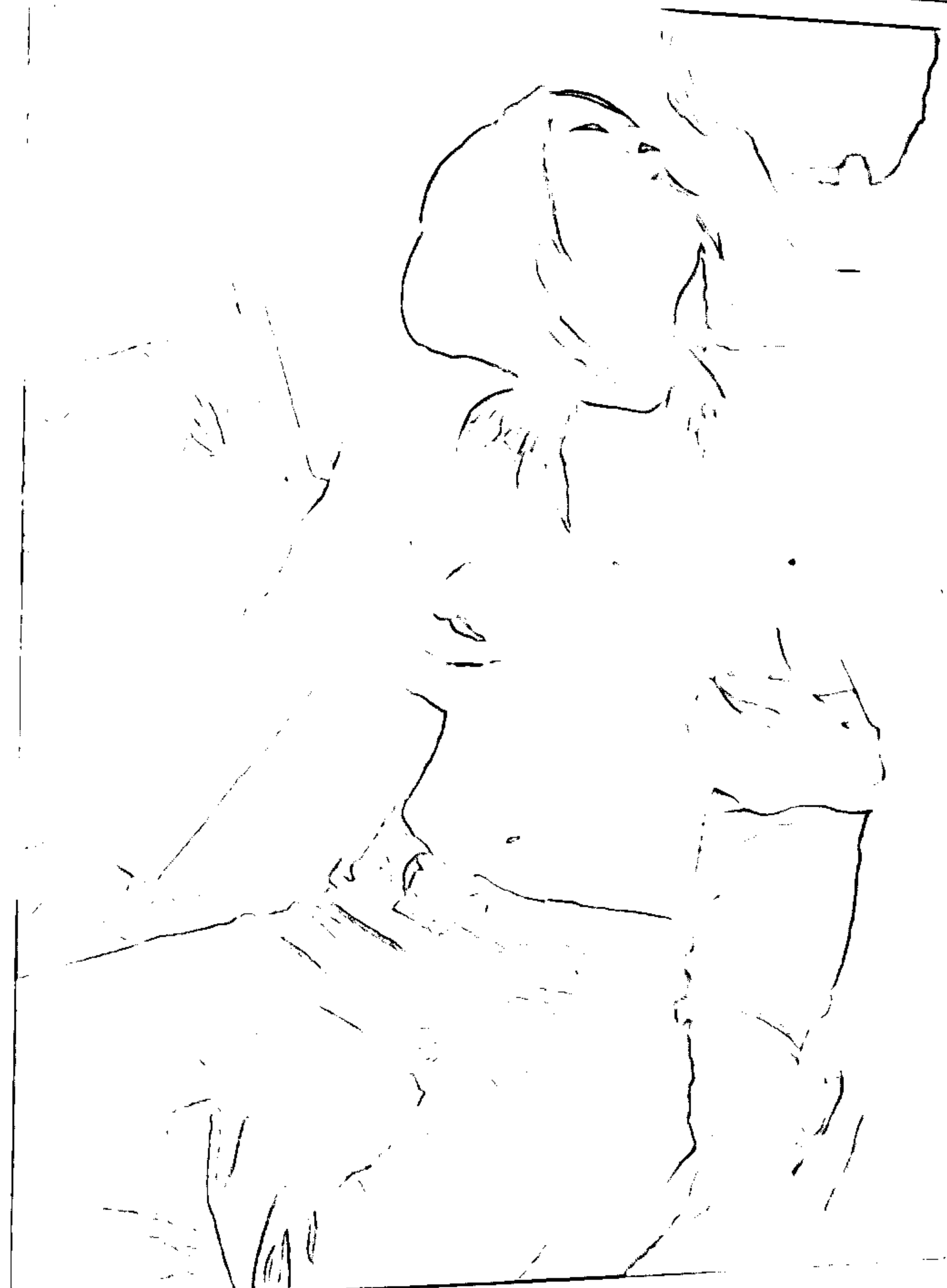
用兩手畫大圓按摩胸部，抬起胸部後左右移動揉搓。要同時，均等地按摩雙乳，這是基本的愛撫方式。

從後面進行深吻並大動作揉搓胸部的話，女方會立刻感到興奮，過程也會更愉快。一邊交吻舌頭，一邊繼續用力揉搓胸部的話，女方也會回應你，將舌頭主動伸上來。

當陰莖觸碰到女方腰際時，可移動陰莖摩擦，如此女方也會擺動腰部刺激陰莖。從後面揉搓胸部的行為就和這個一樣能讓雙方興奮。

捧起雙乳，同時以畫圓運動按摩，將乳頭夾於指尖，一邊出力壓迫一邊揉弄，或是僅掐住乳頭揉捏。如果用手指捏著兩邊的乳頭，又拉又扯，那麼深吻會變得更加激烈。

乳頭的快感大約是陰蒂的百分之八十，這前面已經介紹過很多次了。兩顆陰蒂（乳頭）的快感則會超過百分之一百六十。



接吻的同時從後面揉搓胸部，這是有美妙刺激的過程。口舌愈來愈激烈的熱吻，也同時用力揉搓女方的胸部，如此雙方都能立刻感到興奮，過程也會更愉快。

口由勃起的陰莖摩擦女方的腰際，可以將女方的興奮帶至最高潮，進而主動擺動腰部刺激陰莖。兩人身體緊密貼合後會抱得更緊。



用手指捏住兩個小乳頭（乳頭）揉搓轉動。可以一邊想像著對方的感覺會有多愉快，一邊給予刺激，這是自己能感到興奮又會讓女方舒服的愛撫方式。觀賞女性性器會導致強烈的性方面視覺刺

激，但觀賞胸部則是會感到幸福的視覺刺激。如果一邊觀賞女方的胸部和表情，一邊進行性行為，那麼性愛過程將會很愉快。

○陰蒂會感到心癢難耐

就我而言，我會讓男方花時間充分愛撫我的胸部。畢竟我年紀也不小了，做這種事不太會不好意思，會直接向男朋友指示要如何按摩胸部，要如何揉搓乳頭。曾誤我舒服，感到感覺非常舒服之後，陰蒂間的陰蒂也會感到心癢難耐。

左邊的乳頭被手指捏住，右邊的乳頭被對方吸著，同時對方把手伸到陰蒂間去觸摸陰蒂，如此陰蒂會同時感到刺激，進而高潮的潮間於同時，陰蒂高潮的快感，會和乳房高潮的快感一起湧現。先記著女方的身體有如此多的快感，再進一步的按摩。



在按摩胸部的同時用拇指揉搓乳頭，以手指捏住乳頭揉搓。用手愛撫最能讓乳頭感到舒服，要溫柔的愛撫，偶爾再給予強烈刺激，這種快感就好像是男性的陰莖受刺激的感覺，而且女性擁有兩個並列的小乳頭。這種快感，光是想像就讓人羨慕得不得了。

把女性的乳頭當作陰蒂或是小陰莖來愛撫的話，愛撫的感覺就會跟之前不同，轉變成仔細且執拗的愛撫。這麼一來，保證女方也會被你打動。

乳頭也只有快感。當揉捏乳頭的時候，同時按摩乳頭會有很好的效果。如果再加上同時按摩胸部的話，在這種三重效果之下，雙腿間的陰蒂與陰道也會變得溼潤且敏感，這就等於是已經預告要高潮了。

一邊按摩胸部，一邊用拇指揉搓乳頭並按摩乳頭。在三重效果之下，陰蒂間的陰蒂與陰道也會變得敏感。男方可由愛撫胸部而女方快樂，並可從其中

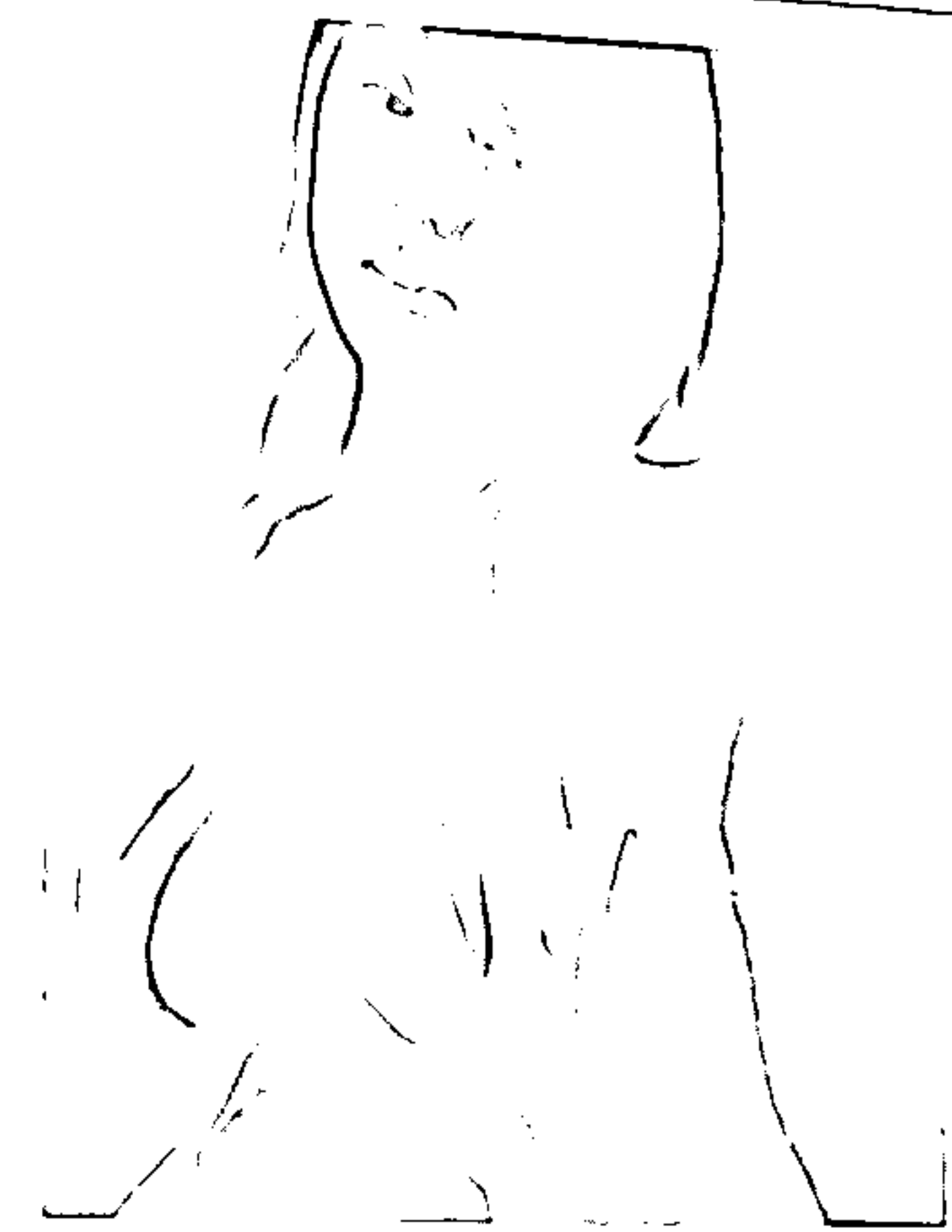
得到這般的興奮及快感。有時假使揉搓乳頭，有時用指頭壓着揉搓。揉搓的力量強弱如有變化，效果更佳，更能取悅女方。

用心刺激乳頭

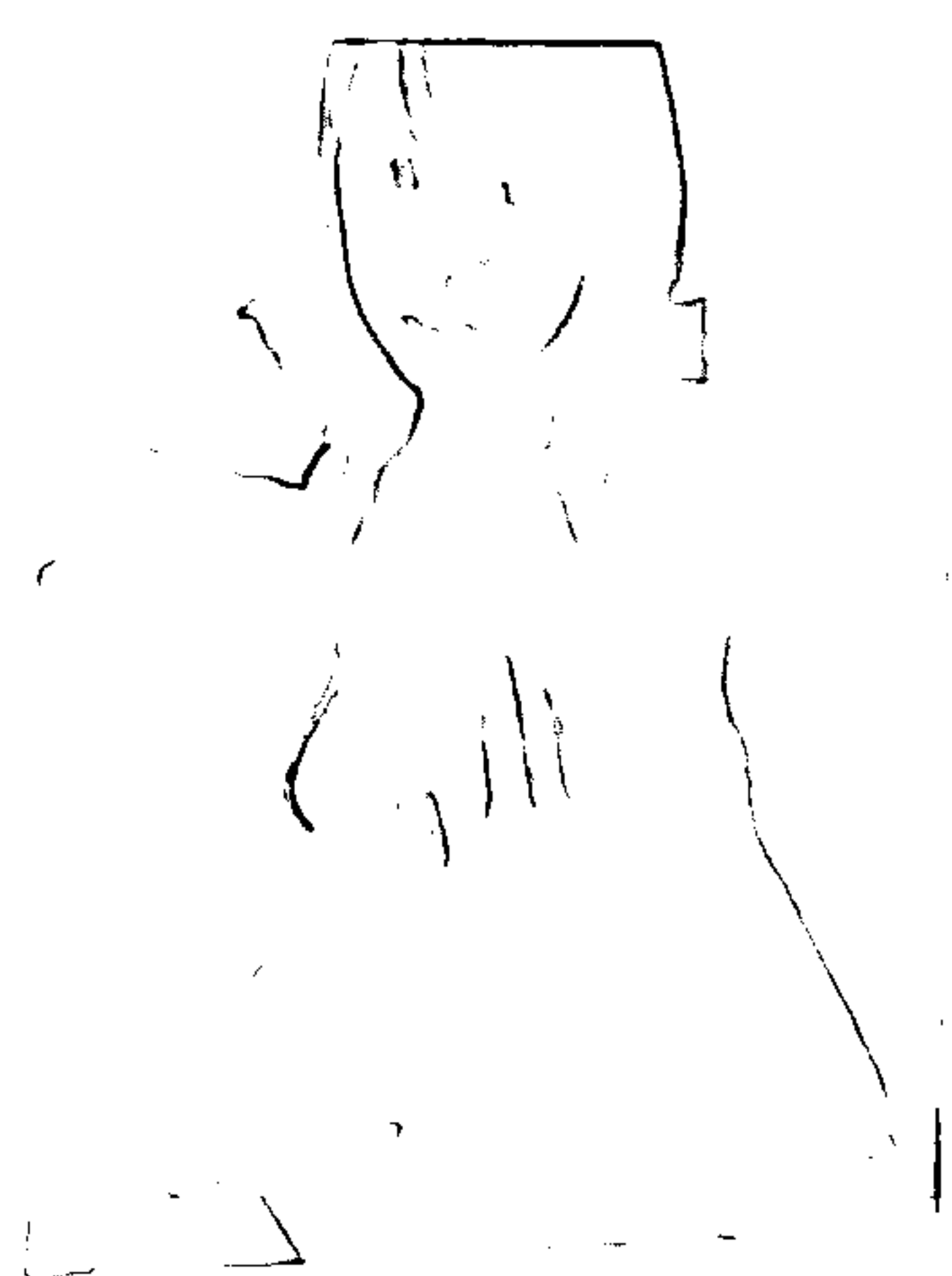
同時使用兩種愛撫方法，用心揉搓乳頭。可以想像成用手揉搓龜頭，就可以理解這種快感。龜頭也是很敏感的部位，用手輕輕摩擦就能獲得不小的快感。把乳頭當作小龜頭來摩擦，這種快感會變成令人焦躁的快感，使乳頭會想要更強烈的刺激，變得焦躁難忍。

注意女方的表情，如果感覺她已經受不了了，就用手掌壓迫乳頭，如同要把乳頭壓進乳房一樣。乳頭受到強烈刺激後，會進而想要更強的刺激，快感也逐漸提升。就像是用手輕輕摩擦龜頭一樣，會難以忍受，想要更強的刺激，輕柔的愛撫也能輕易讓感受度提升。乳頭跟龜頭一樣，先壓迫使其感到焦躁難忍，再用不同的方式愛撫，如此即可使感受度提升，會讓陰蒂心癢難耐。

用手掌口小圓，輕輕按摩摩擦。



也可以同時按摩口陰門部和乳頭。



女方逐漸難以忍受，想要更強的刺激。



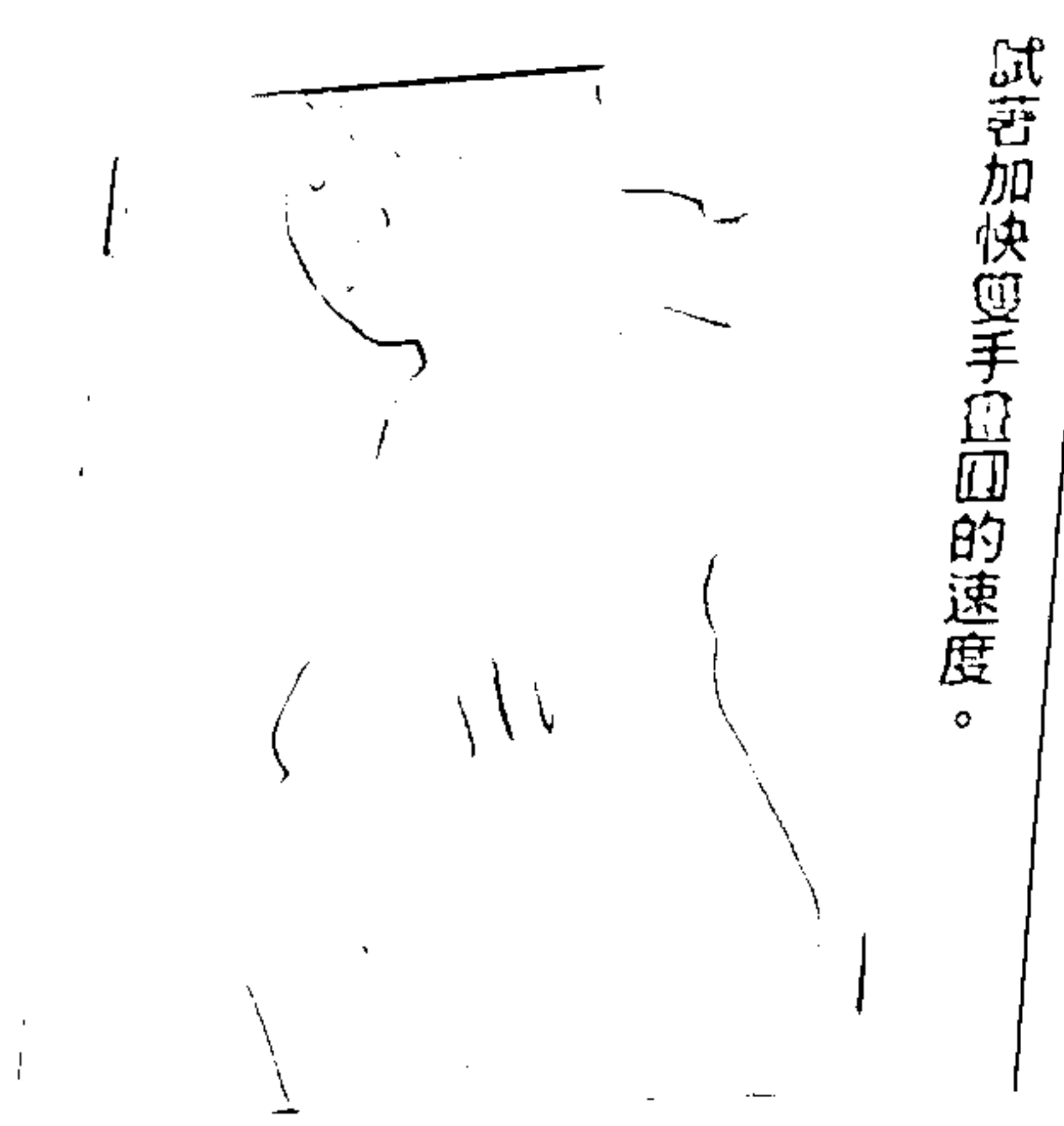
雙腿間的陰蒂也心癢難耐。



輕柔的按摩，受不了的快感。



試著加快手掌圓的速度。

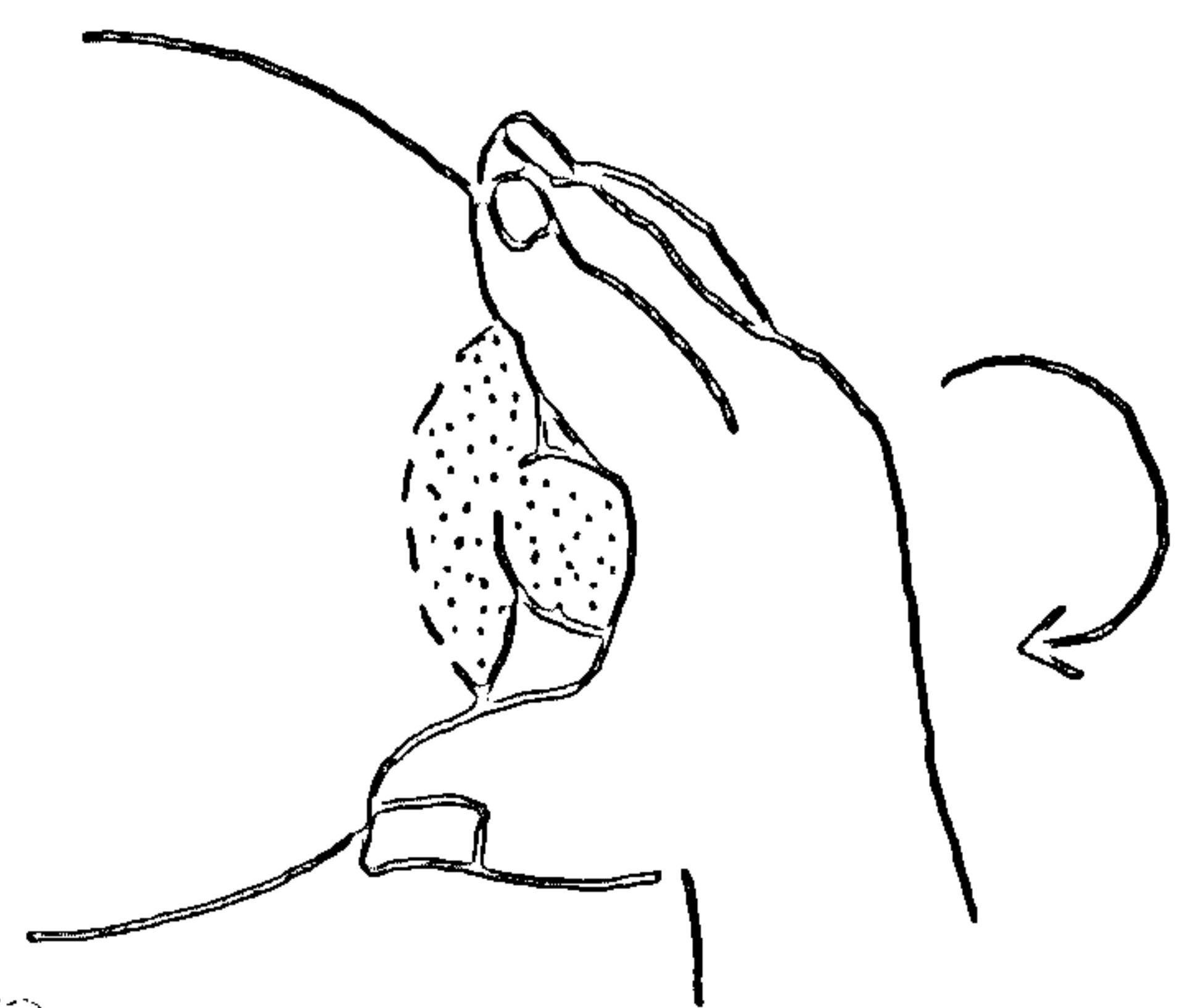


用插圖來說明。先把手掌輕輕放在乳頭前端，再用手掌口小圓撫摸按摩。可以同時用手指撫摸按摩胸部。

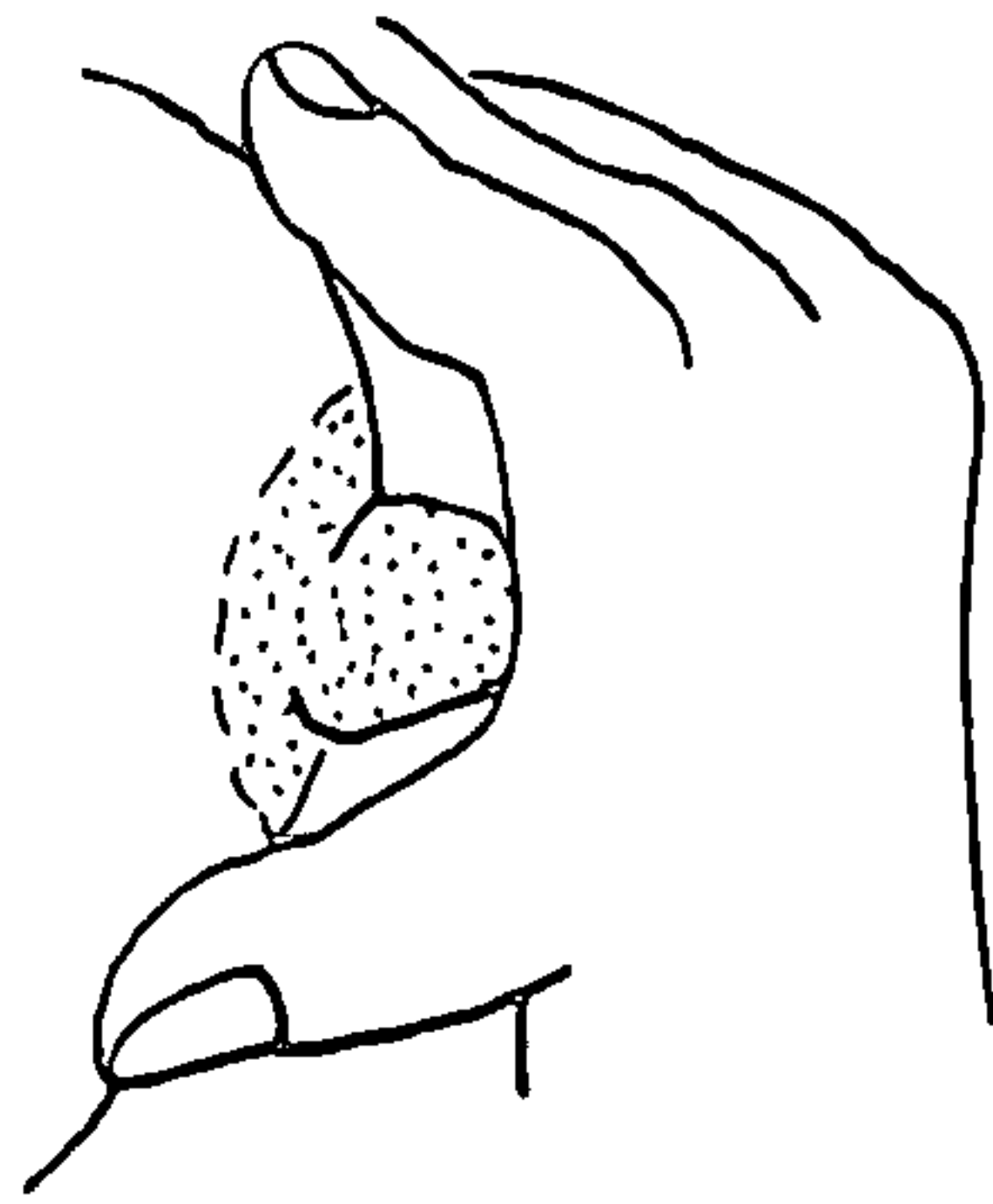


把手掌輕輕放在乳頭前端。

用手掌口小圓輕輕撫摸按摩，可以使女方獲得焦躁難忍的快感，進而想要更強烈的刺激。不用手掌揉搓，而是撫摸按摩，這就是焦躁難忍的快感。

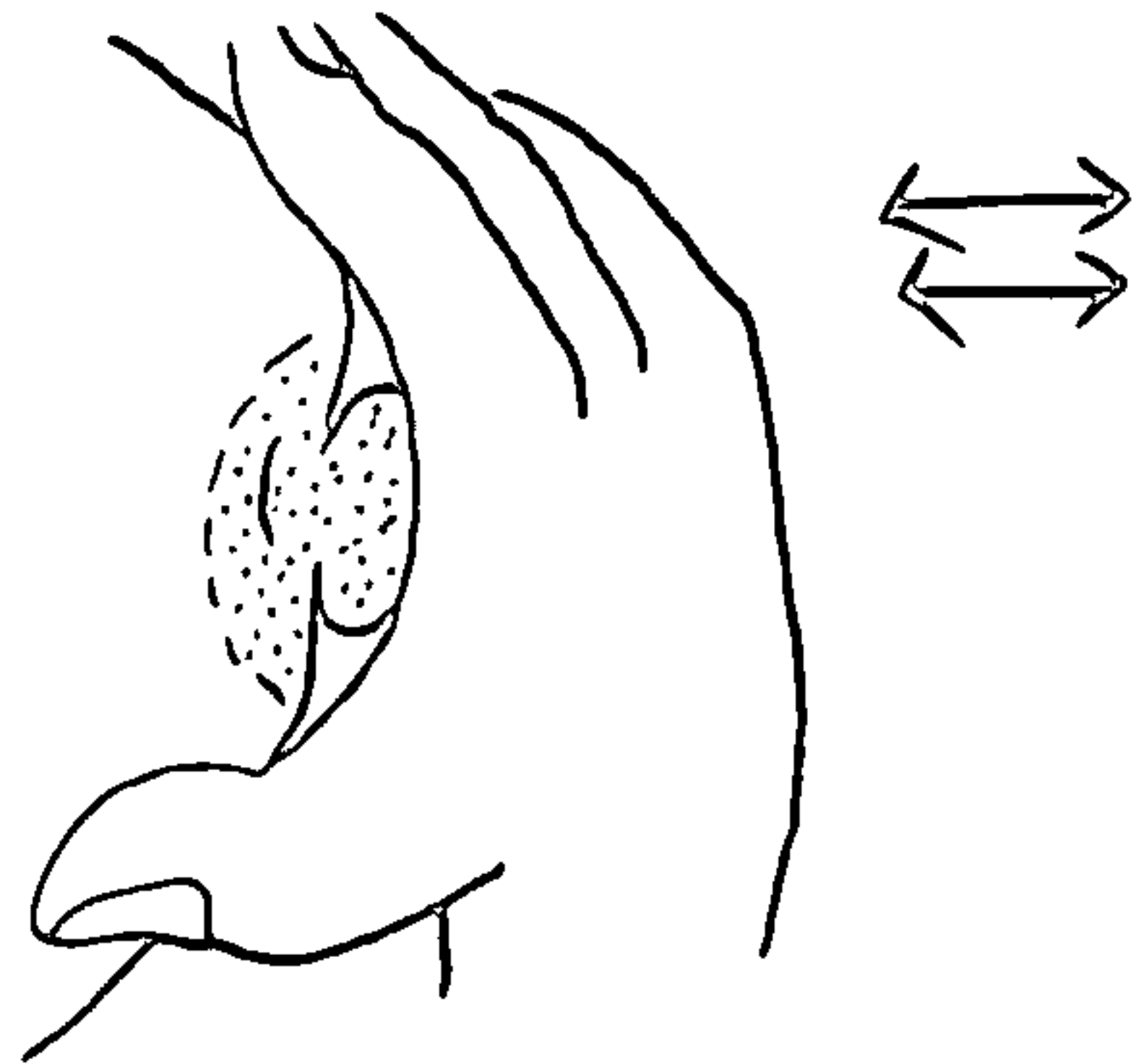


用手掌口小圓輕輕撫摸按摩。



不摩擦過於敏感的乳頭的愛撫方法。

若過度摩擦乳頭，有時候會導致乳頭過於敏感，反而難以獲得快感。這種時候不要繼續摩擦，要改成用壓迫法刺激，才能讓敏感度回復，回復之後才會想要繼續受到摩擦。不用手掌畫圓，改以直接刺激。



不摩擦，反覆給予輕微的壓迫刺激。

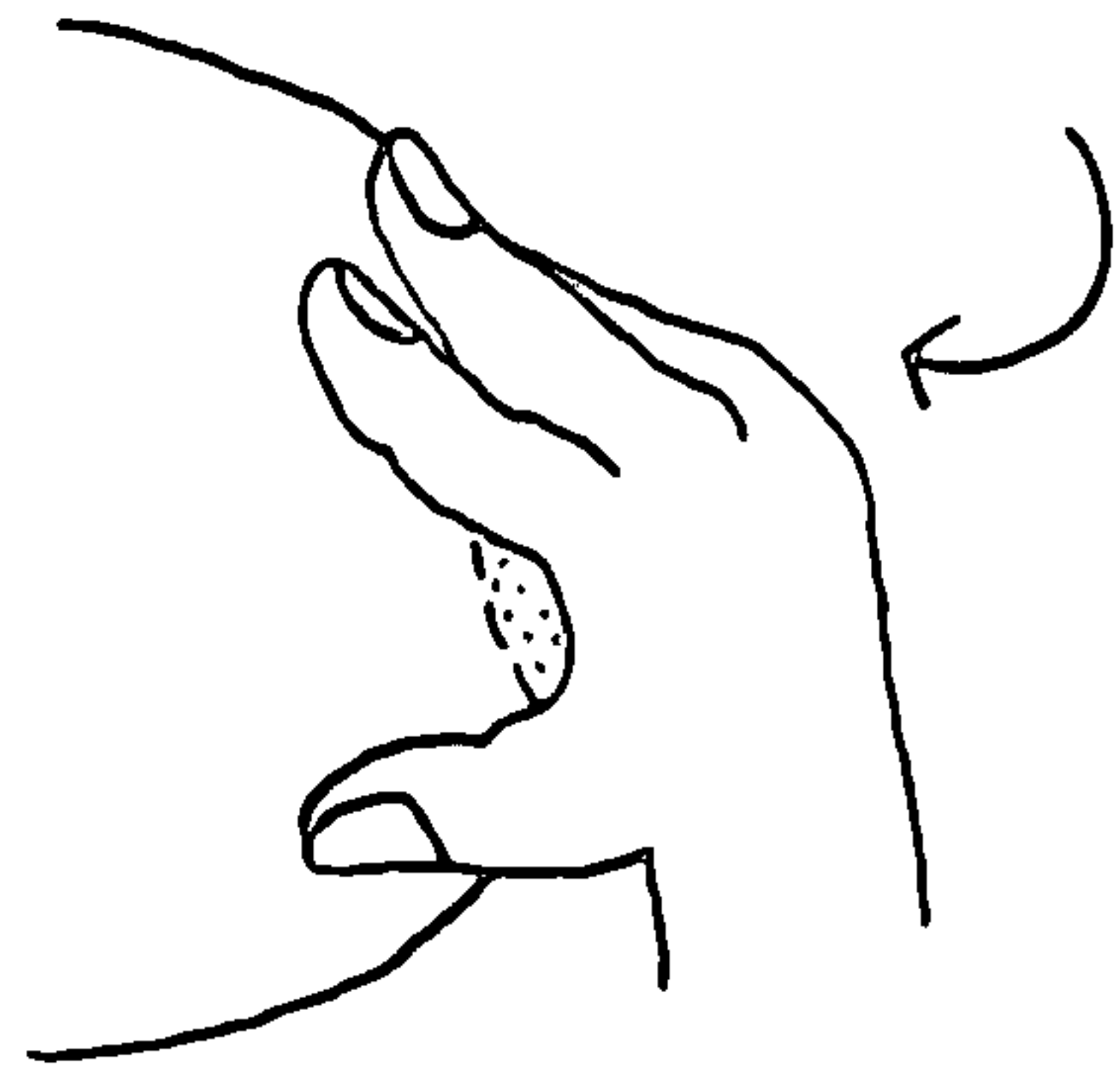
不要用力到讓乳頭陷進去，只要輕輕壓迫，重複這種刺激方式，讓乳頭稍微被壓扁就好。使用這種不摩擦的刺激方法，讓愛撫方法更加精進，這種方法也能使用在雙腿間的陰蒂上面。

○乳頭就像小龜頭一樣

正是如此，乳頭和溼透的陰蒂不同。如果乳頭已經過於敏感，再繼續強烈刺激的話，反而感受度會變得遲鈍。如果乳頭處於溼潤狀態，就算強烈摩擦也可以得到快感，但是對乾燥的乳頭給予長時間過強的刺激會讓乳頭不舒服。

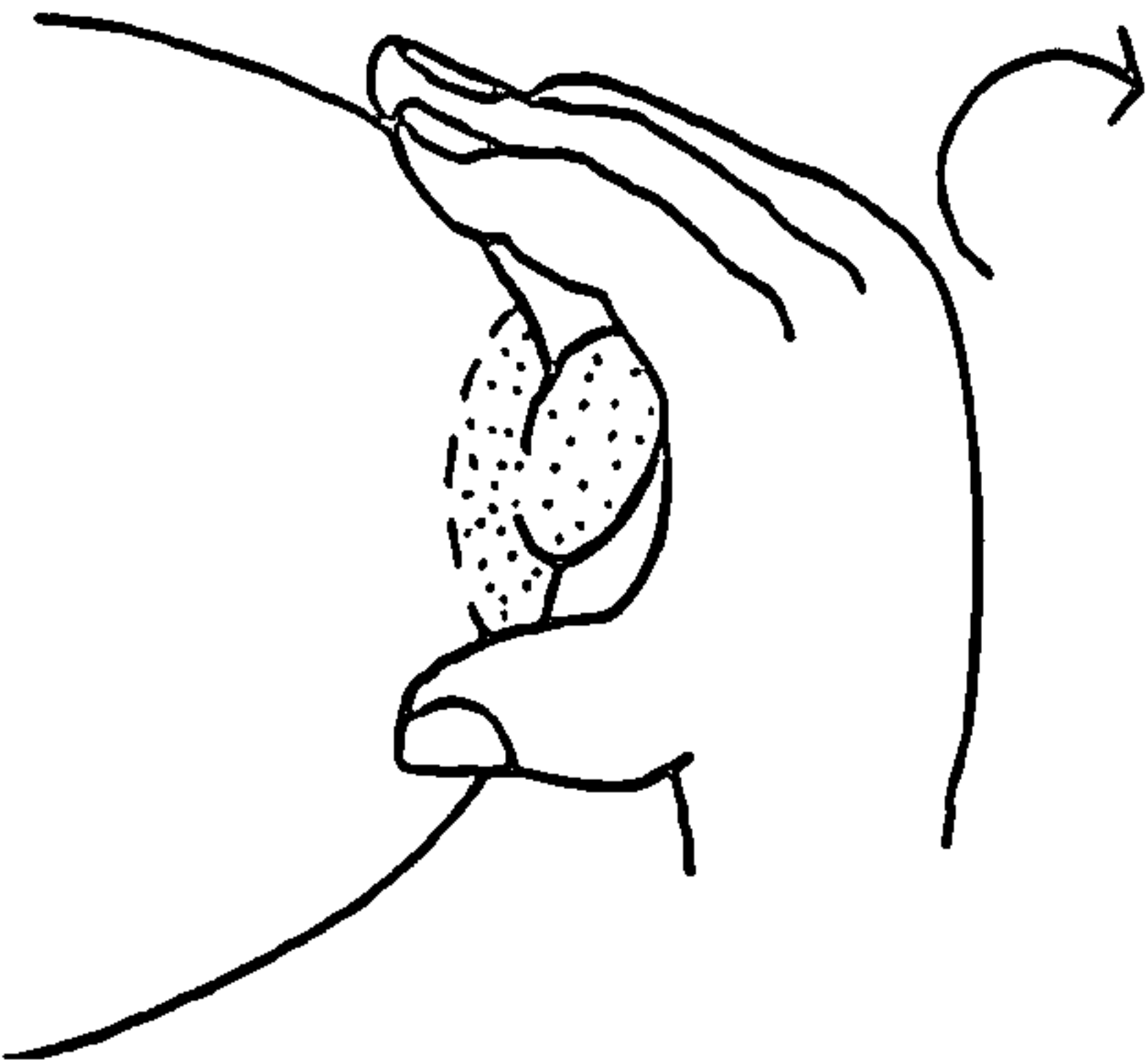
吸舔乳頭，讓乳頭溼潤之後，再摩擦即可得到快感。如果把乳頭看做上半身的陰蒂，那麼吸舔乳頭就跟對女性性交是一樣的，從八十六頁開始會解說關於上半身的性交方法。請先讓上半身的乳頭完全溼潤之後再愛撫。

愛撫乳頭的方法，要在充分理解乳頭的感受之下實行，乳頭就像是小龜頭一樣。



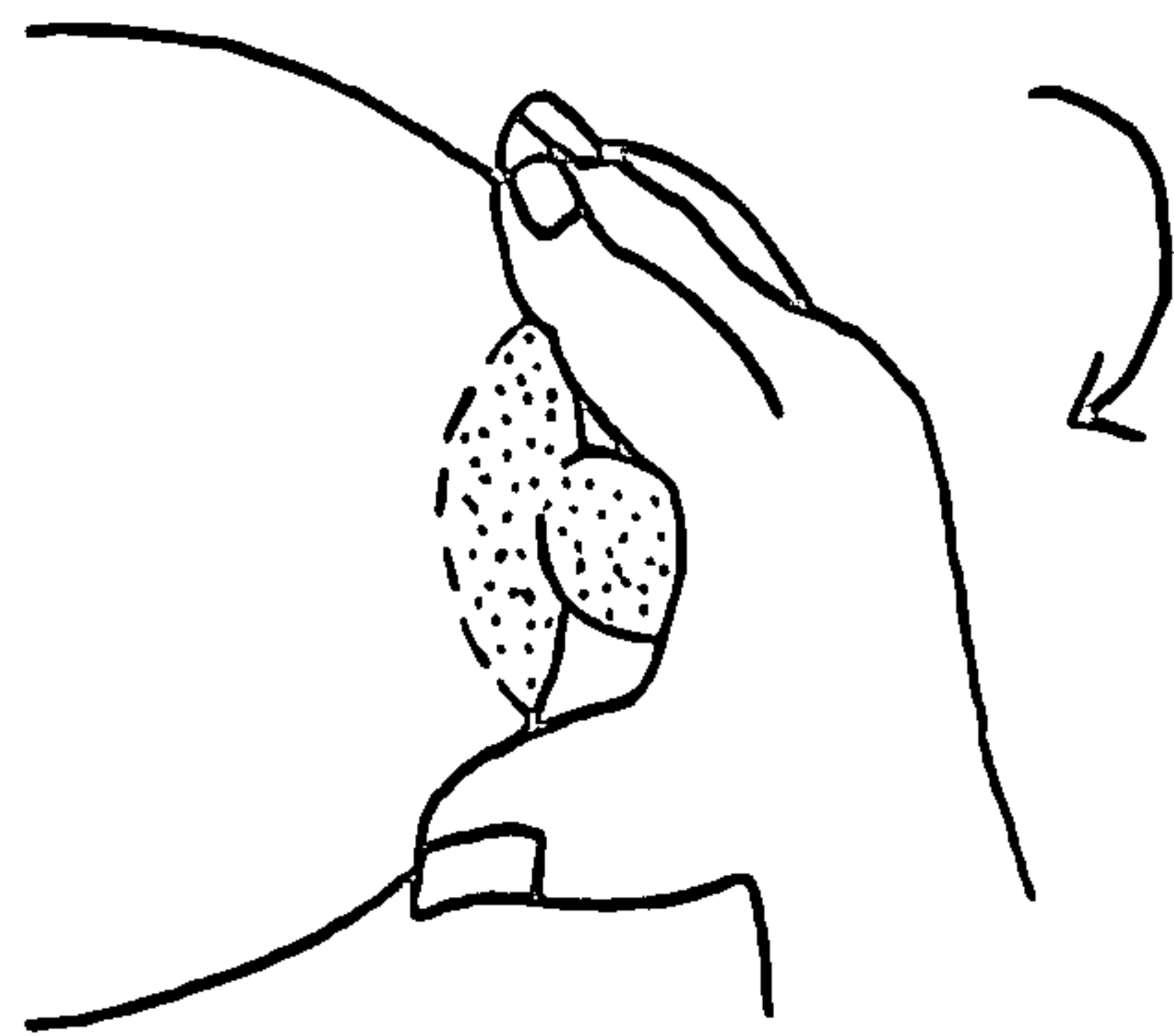
一邊壓迫乳頭，同時用手掌畫大圓刺激。

用手心輕輕地按摩，因女方覺得心煩意亂之後，可用手指壓迫乳頭，且大口地刺激，使乳頭回到強烈興奮，大大地提升對方的感受度。



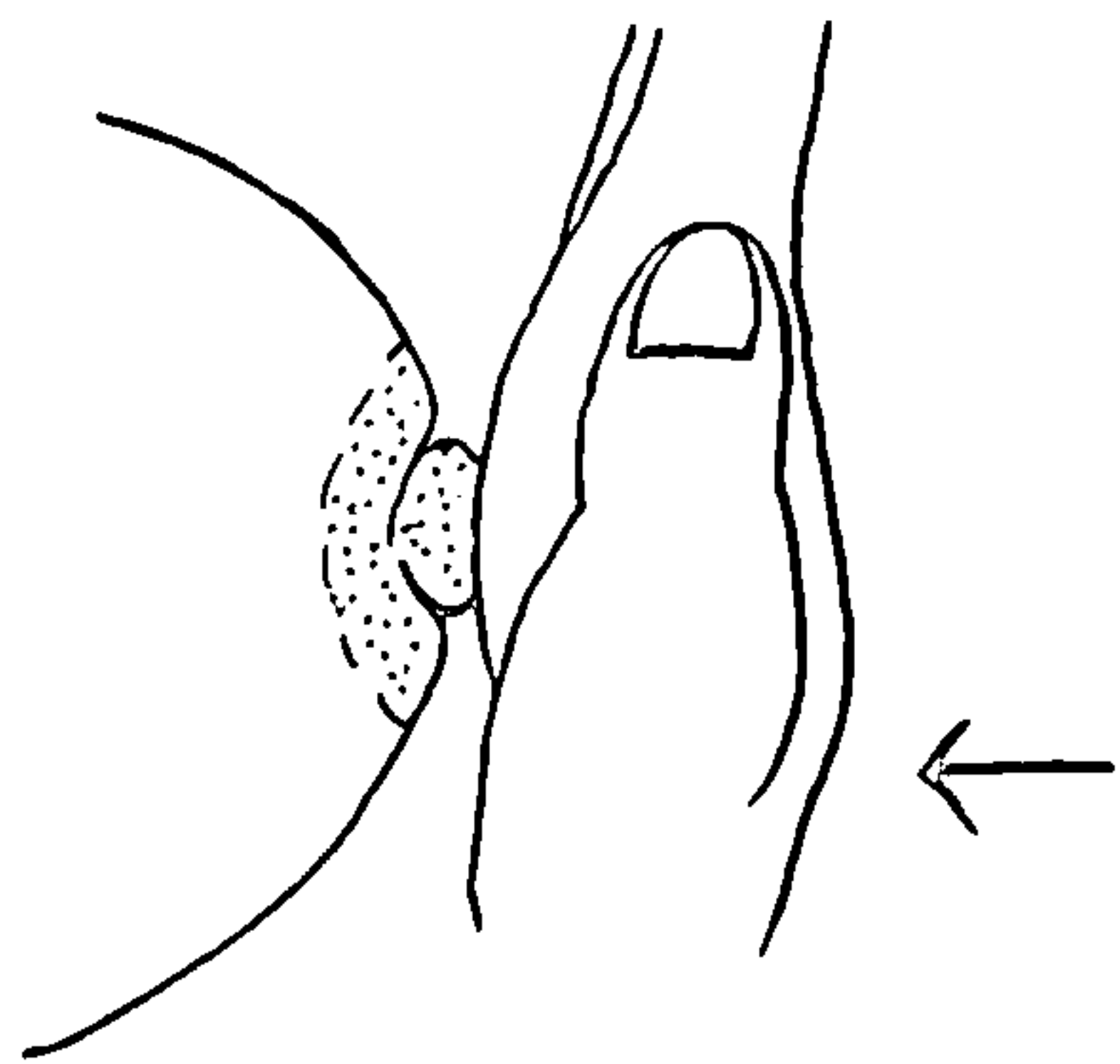
給予兩顆陰蒂（乳頭）均等的刺激。

右邊的乳頭往右側動，左邊的乳頭往左側動，同時給予兩邊均等的快感，這種技巧可以兩種陰蒂的快感得到相乘效果，使其心煩意亂。



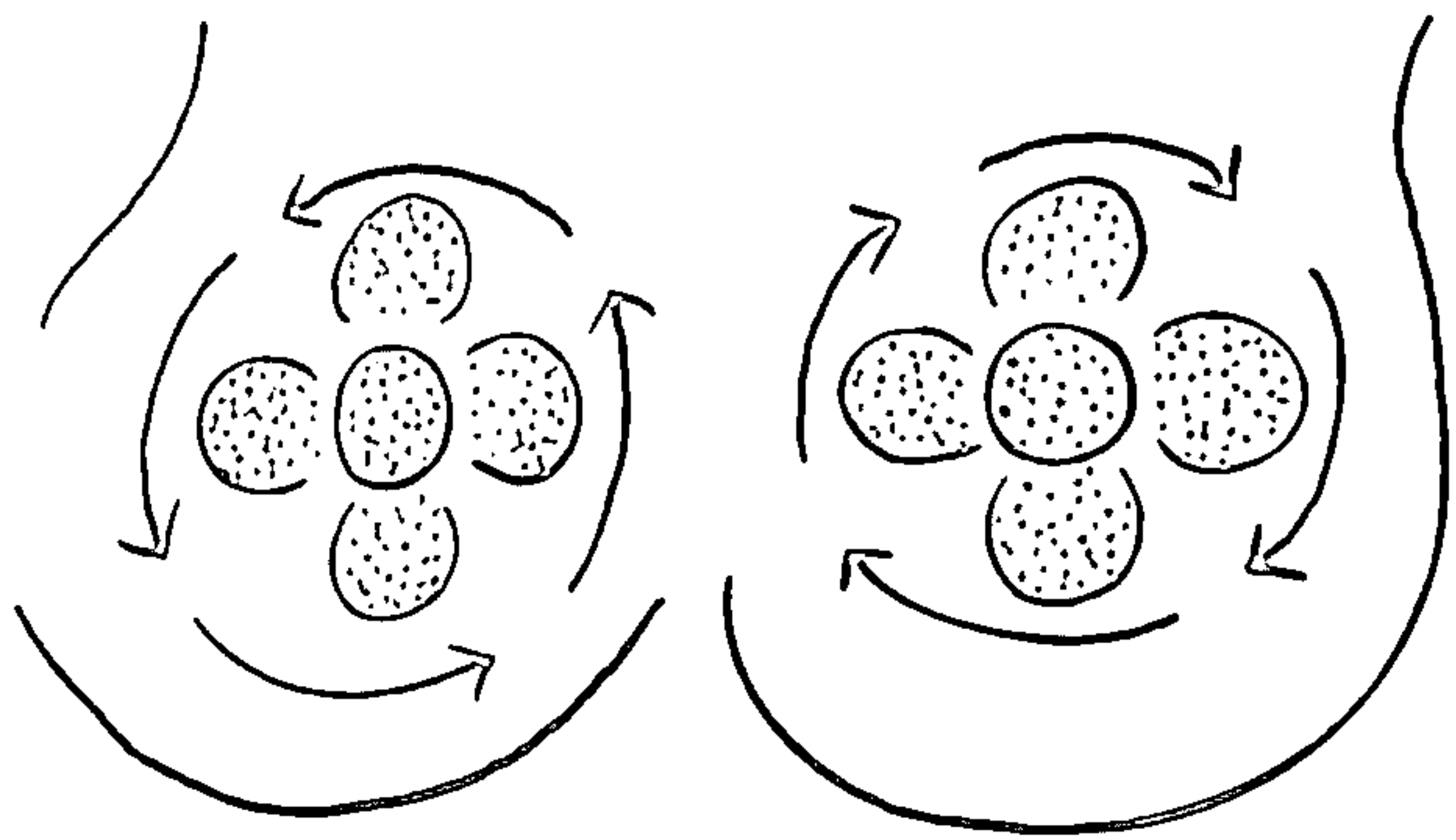
持續強烈刺激乳頭可能會有反效果

再更加用力壓迫，且大口給予強烈刺激，雖然持續強烈刺激乳頭可能會有反效果，不過藉由吸舔乳頭，會更能提升感受度。



以手掌用力貼上乳頭，像是要把乳頭壓進去一樣。

以圖片說明。乳頭得到焦躁的快感之後，會想要更強的刺激。以手掌用力貼上乳頭，像是要把乳頭壓進去一樣，可以期待乳頭會彈出來。



手掌快速旋轉，給予強烈刺激。

保持把乳頭壓進去的狀態，雙手快速旋轉，也可以讓手掌顫動，模仿按摩棒的方式刺激。兩顆陰蒂受到相同動作的強烈刺激，這對M女會難以忍受。

○在溼潤的狀態下快速旋轉刺激

對情侶來說，揉搓胸部也是一種很好的溝通方式。就我而言，我會請男朋友把潤滑液塗在胸部和他手上，再對胸部按摩。這時乳頭已經溼了，如果受到快速的旋轉刺激，會得到很強的快感，好像光靠乳頭就能高潮一樣。

龜頭也是一樣，如果塗上潤滑液再摩擦的話，也會很舒服吧！陰蒂如果泡在愛液裡面，在溼潤的狀態下摩擦，可以獲得最佳的快感。這種敏感的地方還是要弄，感覺才會舒服吧！請各位務必要把司馬波拿到女朋友的胸部上，在溼潤的狀態下給予刺激，相信女方的高潮快要高潮了。

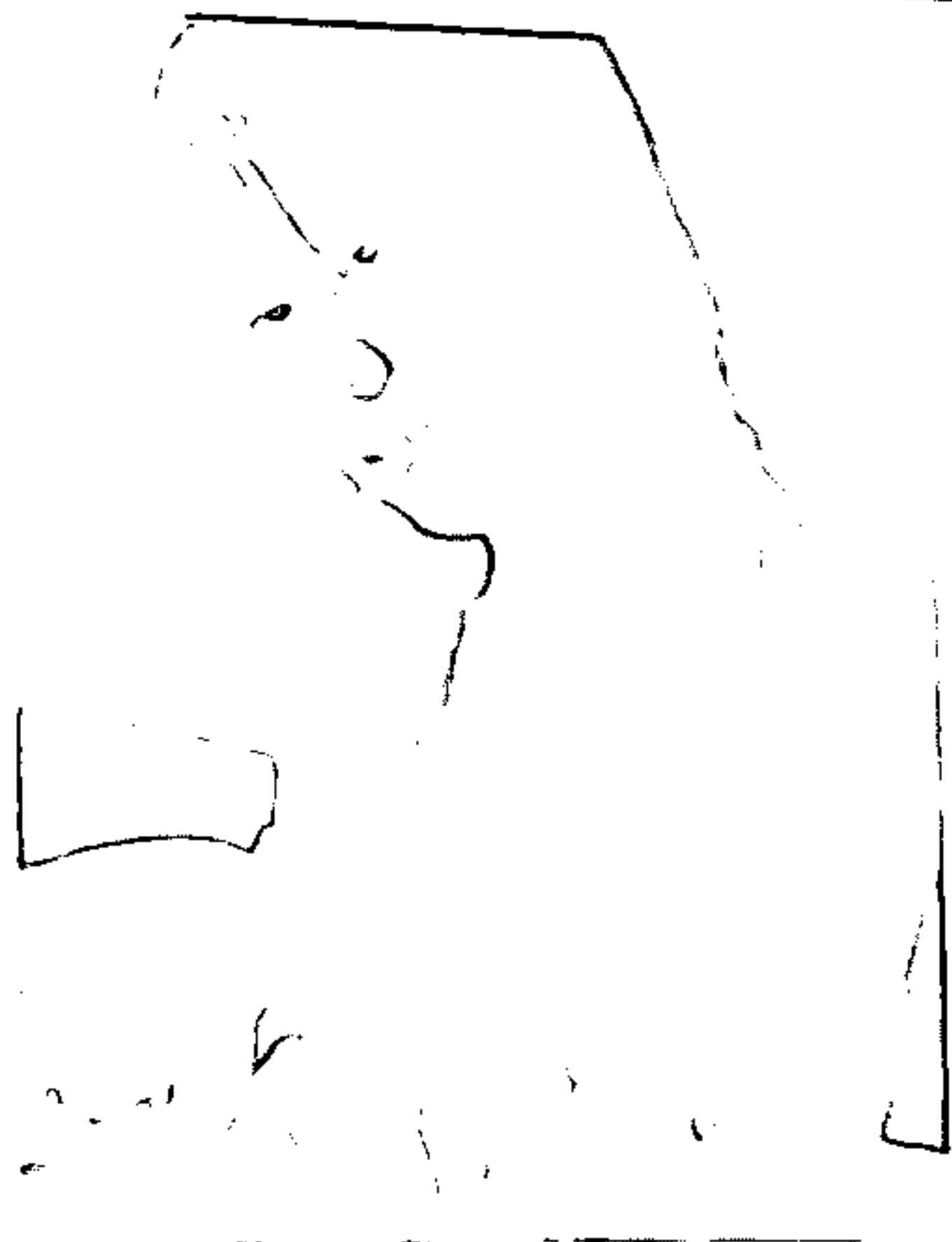
用手快速旋轉刺激

愛撫乳頭的程度會依照個人差別而有所不同。有的乳頭會想要強烈的刺激，有的乳頭若長時間給予強烈的刺激，快成反而會減半。在愛撫胸部的同時，可以詢問女方想要的刺激程度，如此即可修正愛撫胸部的的方法。我希望各位能一邊活用本書，一邊找出女方乳頭的習性再給予愛撫。

乳頭獲得焦躁的快感，乳頭會非常想要獲得強烈刺激，變得心癢難耐，此時再用手掌壓迫乳頭，像是要用力壓扁一樣，並且以手掌快速旋轉乳頭。

這種刺激是手掌愛撫中最強烈的刺激，M（註：有被虐傾向）的女性會獲得難以忍受的快感，上半身的兩顆陰蒂因高速旋轉受到刺激，有的女性因此達到高潮。這種靠乳頭就能高潮的女性，她們的陰蒂和陰道非常的敏感。

手掌用力貼上乳頭。

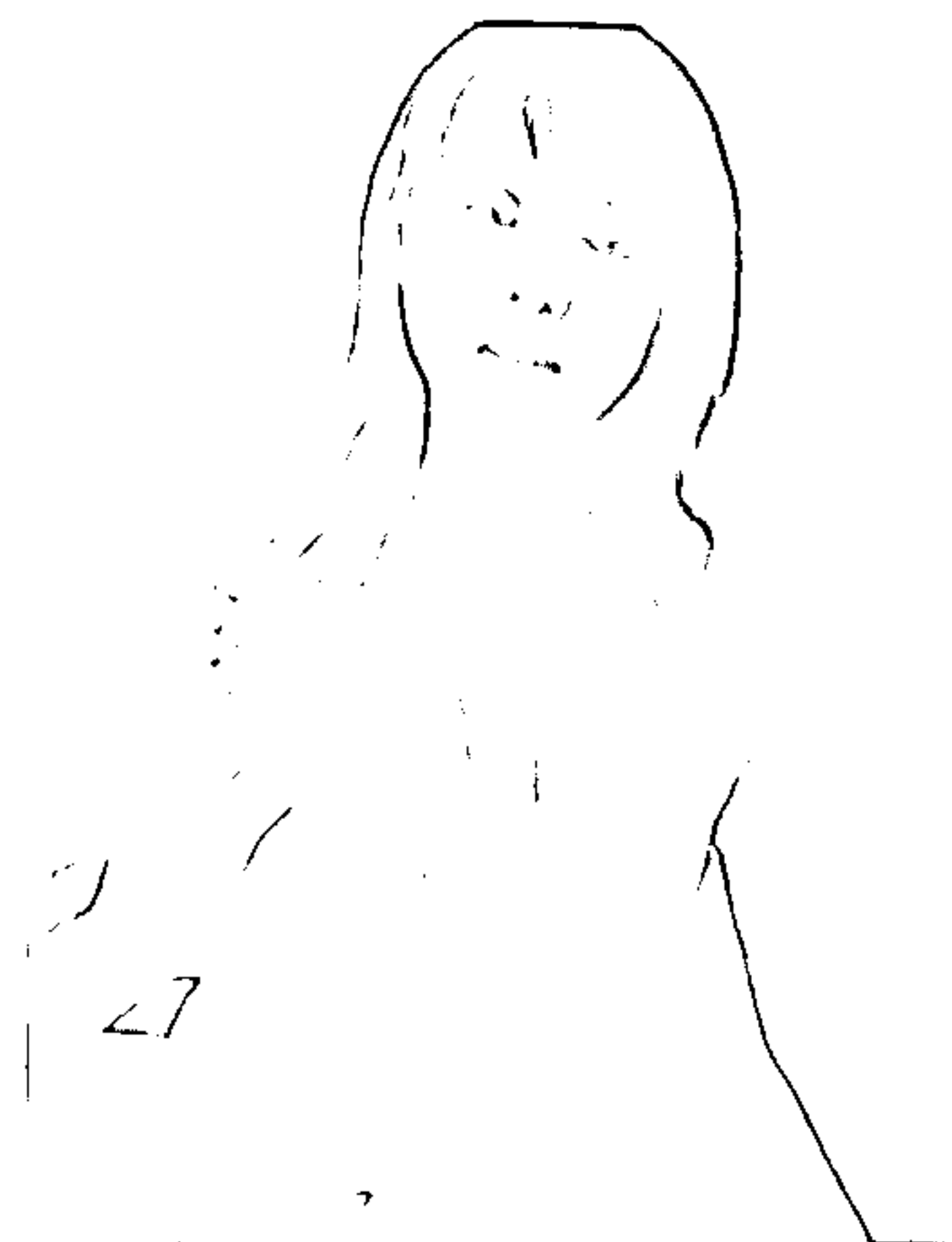


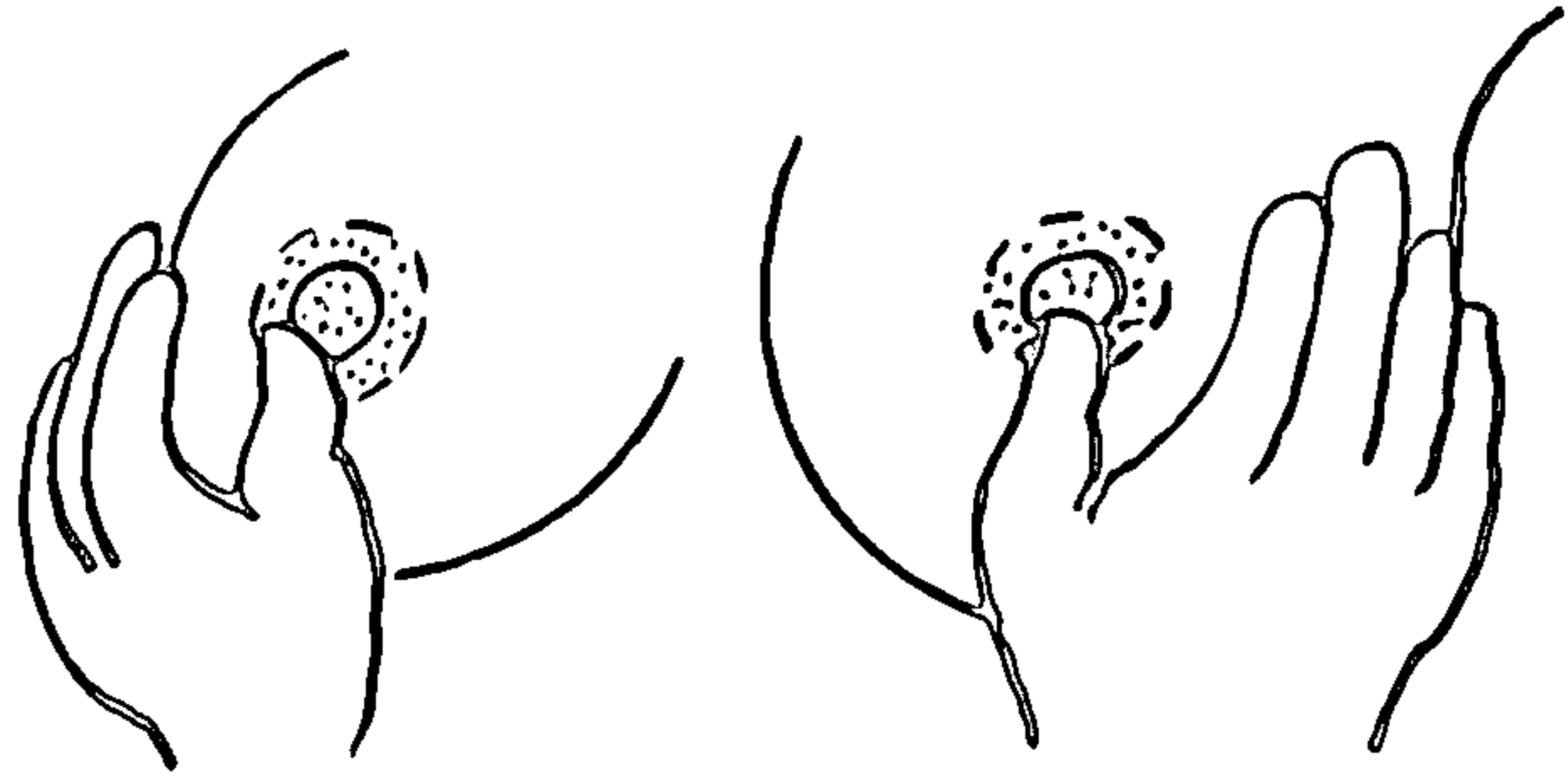
乳頭變得非常敏感，難以忍受。

用手快速旋轉，給乳頭強烈刺激。



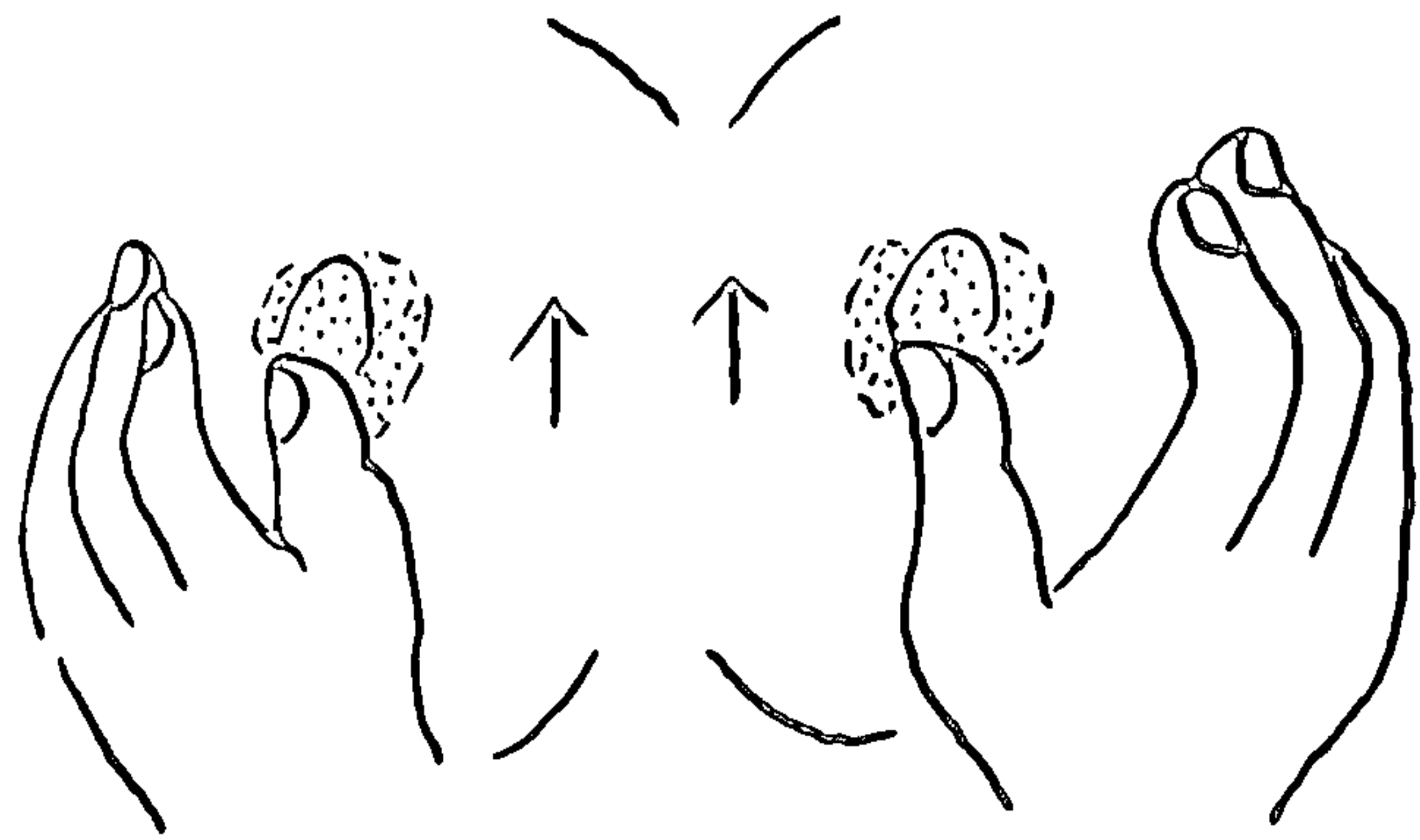
雙腿間的陰蒂也想要受到刺激。





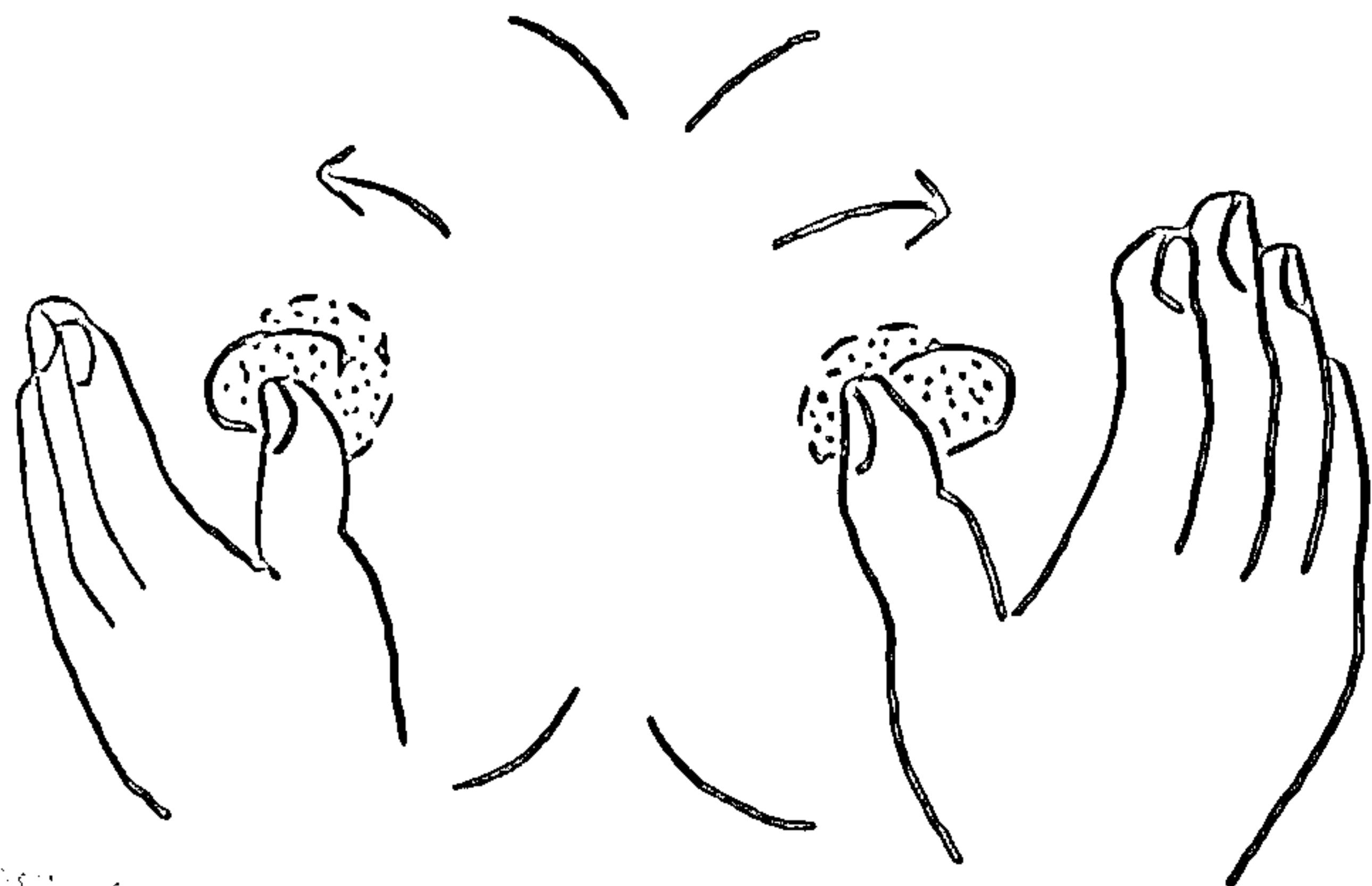
不揉胸部，而單純揉搓、旋轉乳頭。

以圖解說明。不揉胸部，集中愛撫乳頭。用拇指按住乳頭前端，旋轉手指揉搓乳頭。女方的意識集中在乳頭的快感上，雙腿間也會感到心癢難耐。



以相同動作刺激兩顆乳頭。

用拇指把乳頭往上推，雙手指頭的動作相同，藉由相乘效果讓兩顆陰蒂獲得百分之一百六十以上的快感。女方把意識集中在乳頭快感上，感受度急速上升。



揉搓、旋轉乳頭

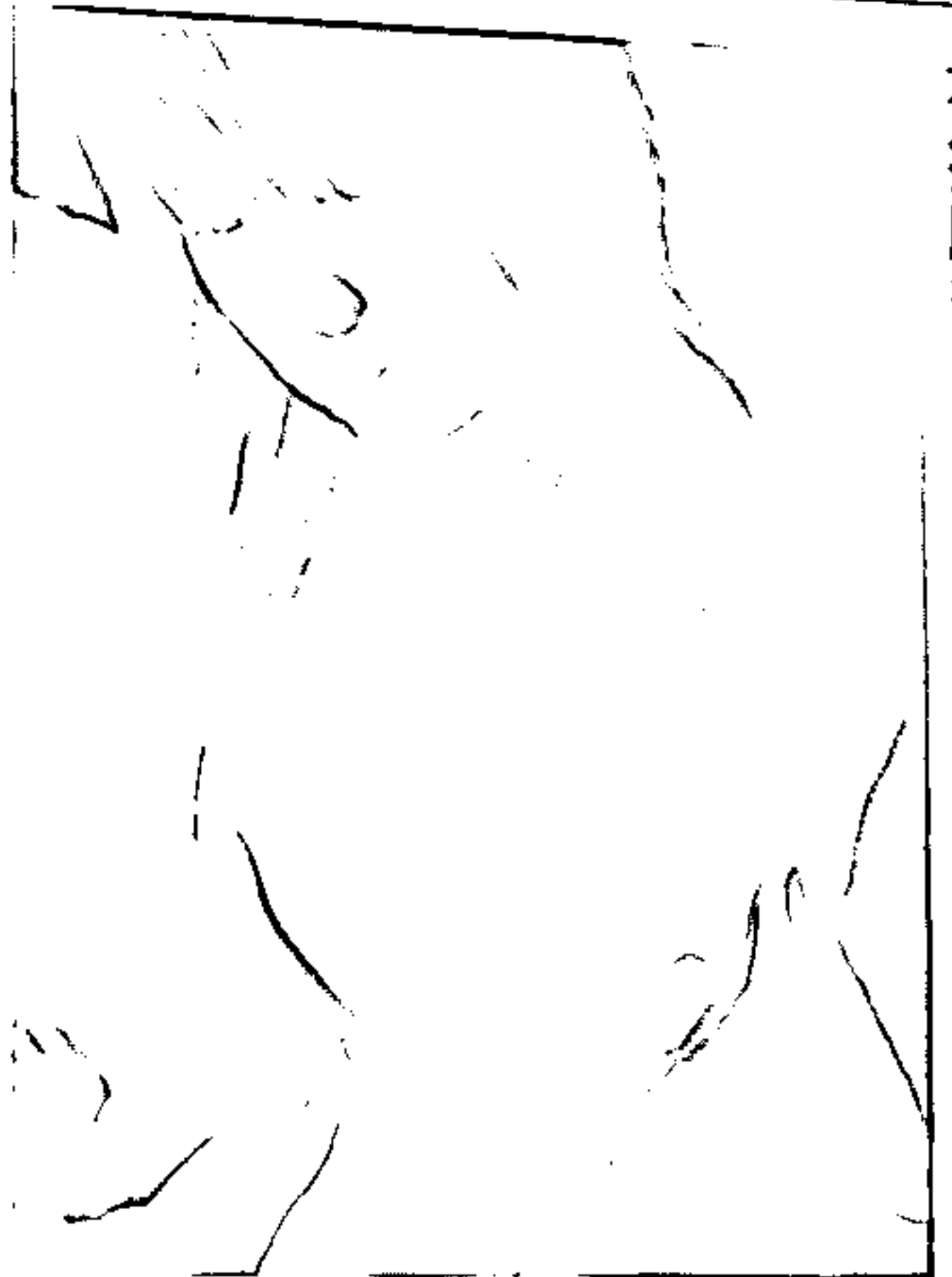
用拇指把朝向上方的乳頭往左右移動旋轉。一開始先輕輕揉搓，之後再逐漸加強力道壓迫，女方會開始喘息，獲得很好的效果。這時就會想要吸乳頭了吧！

用拇指揉搓、旋轉愛撫乳頭

是每位男性都會使用的最佳愛撫方法。這種愛撫方法，可以讓女性的意識集中在乳頭獲得快感上，感受度也會提高，是最能讓女性愉悅的愛撫方式。有時輕輕的動，有時強烈轉動，這種有強弱變化的方式能給予女性快感，女方的眼神也會愈來愈恍惚。前面也提過很多次，上半身陰蒂的快感會傳達給雙腿間的陰蒂，使其完全勃起。此時陰道也已經溼透了。用拇指揉搓旋轉乳頭之後，再用力壓迫完全堅硬勃起的乳頭，可以產生不同的快感，使女方能享受各種快感。就我的實地取材來看，揉搓、旋轉乳頭的愛撫方式對所有的女性都有效。就像三井所寫的一樣，如果使用潤滑液愛撫乳頭，會讓女性獲得感動及愉悅。

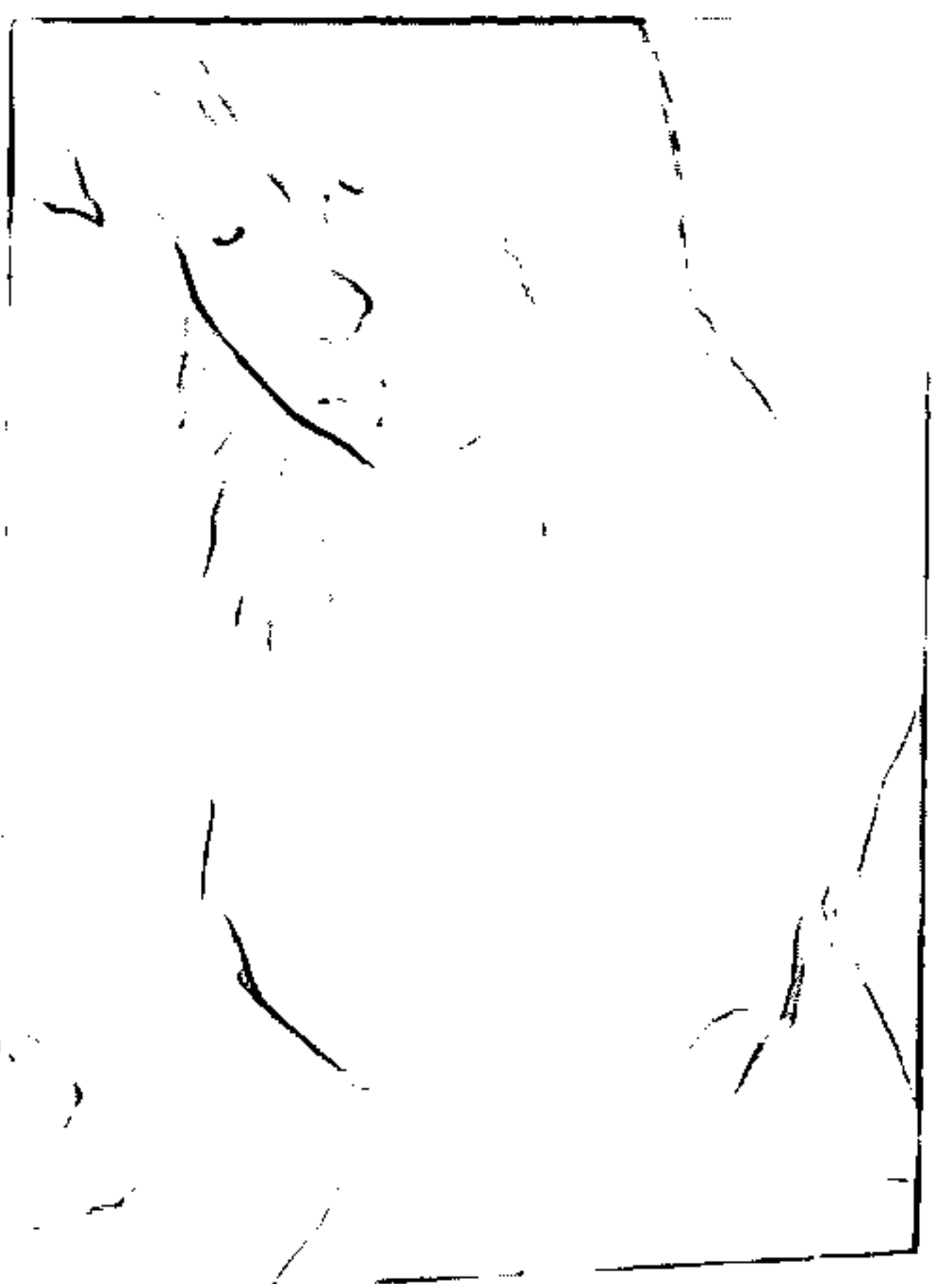
不揉胸部，集中愛撫乳頭。

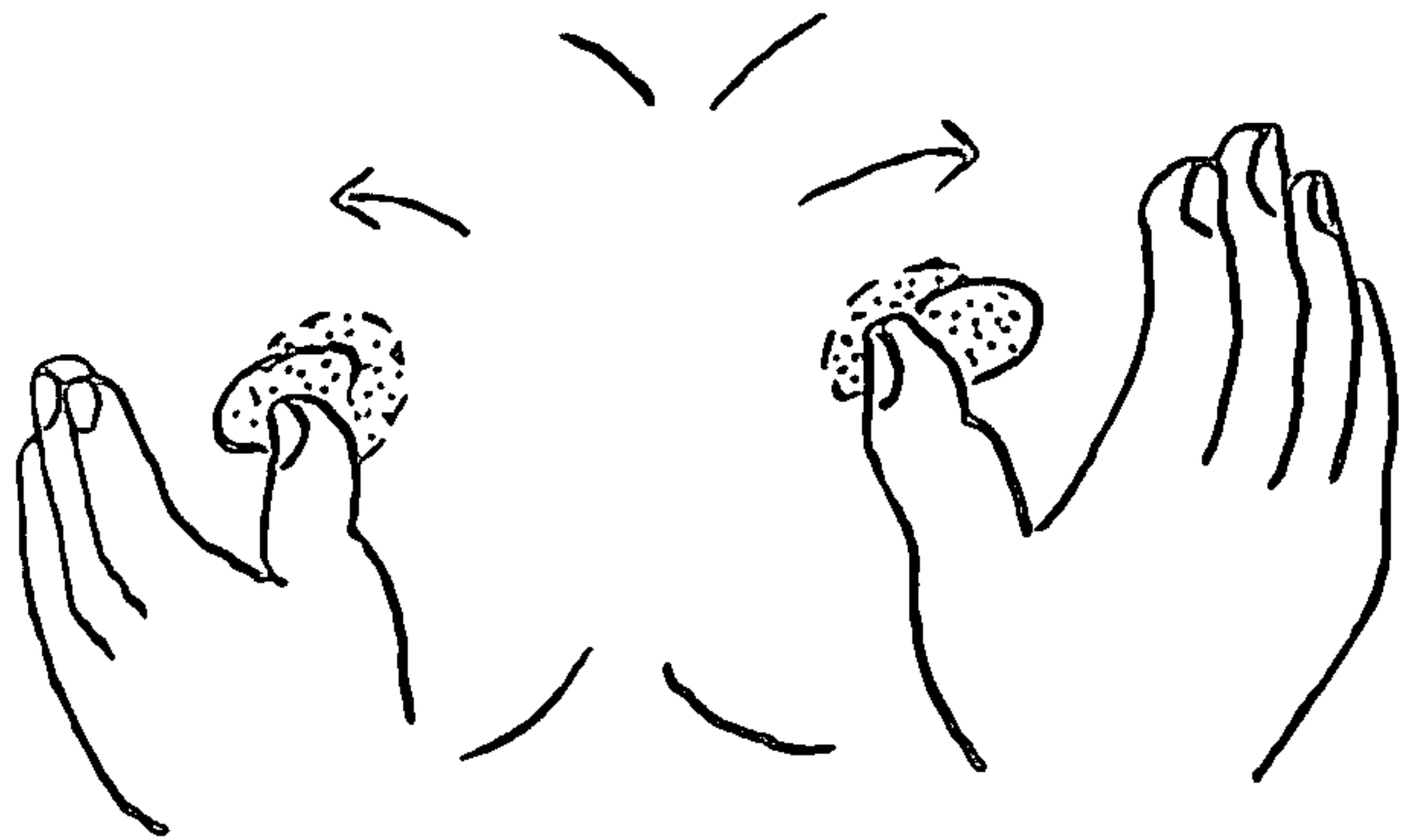
用拇指揉搓、旋轉乳頭，對所有的女性都很有效。



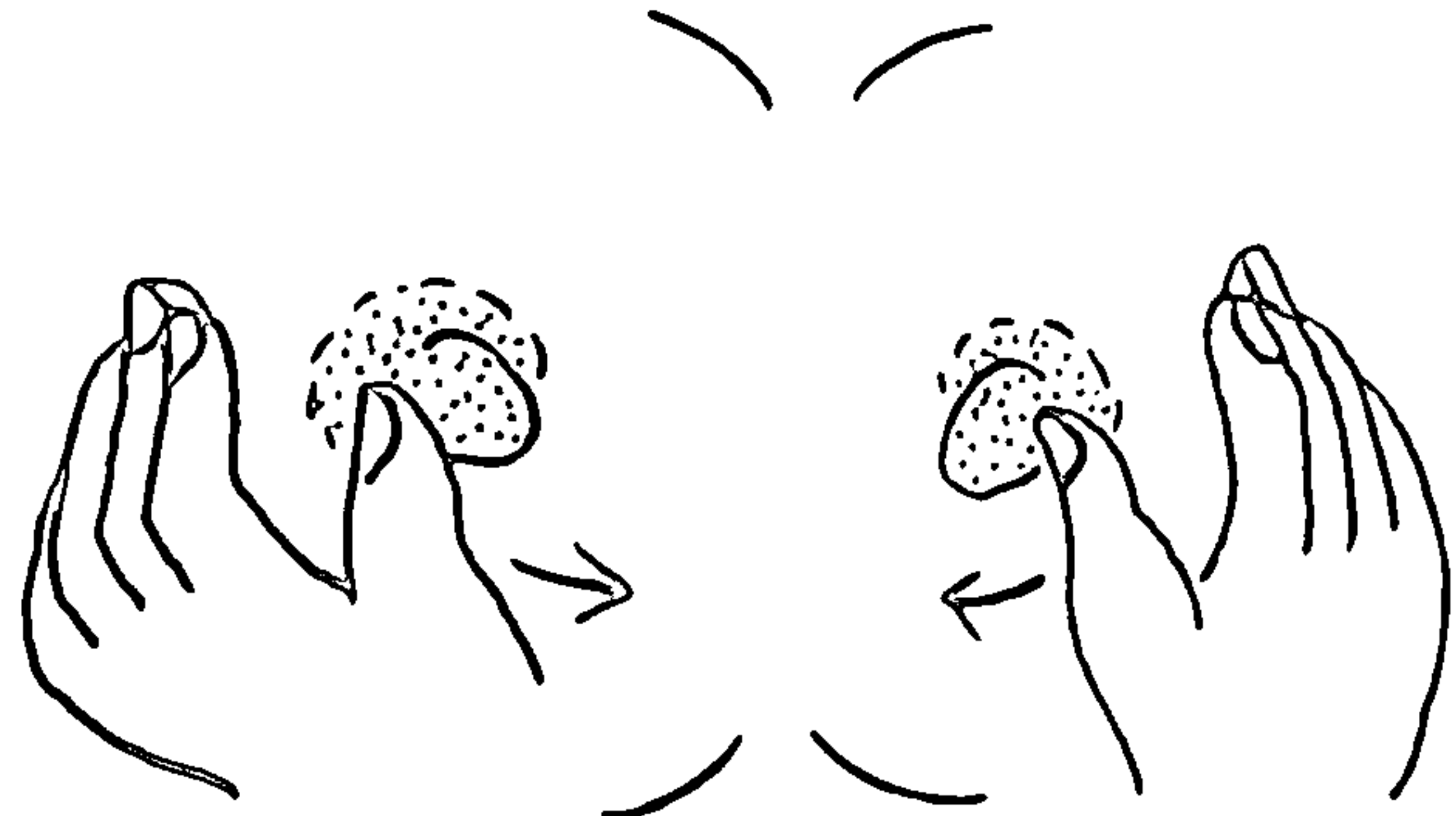
用拇指揉搓、旋轉乳頭，使女方便集中在乳頭的快感上。

女方獲得強烈快感後，眼神開始逐漸恍惚了。



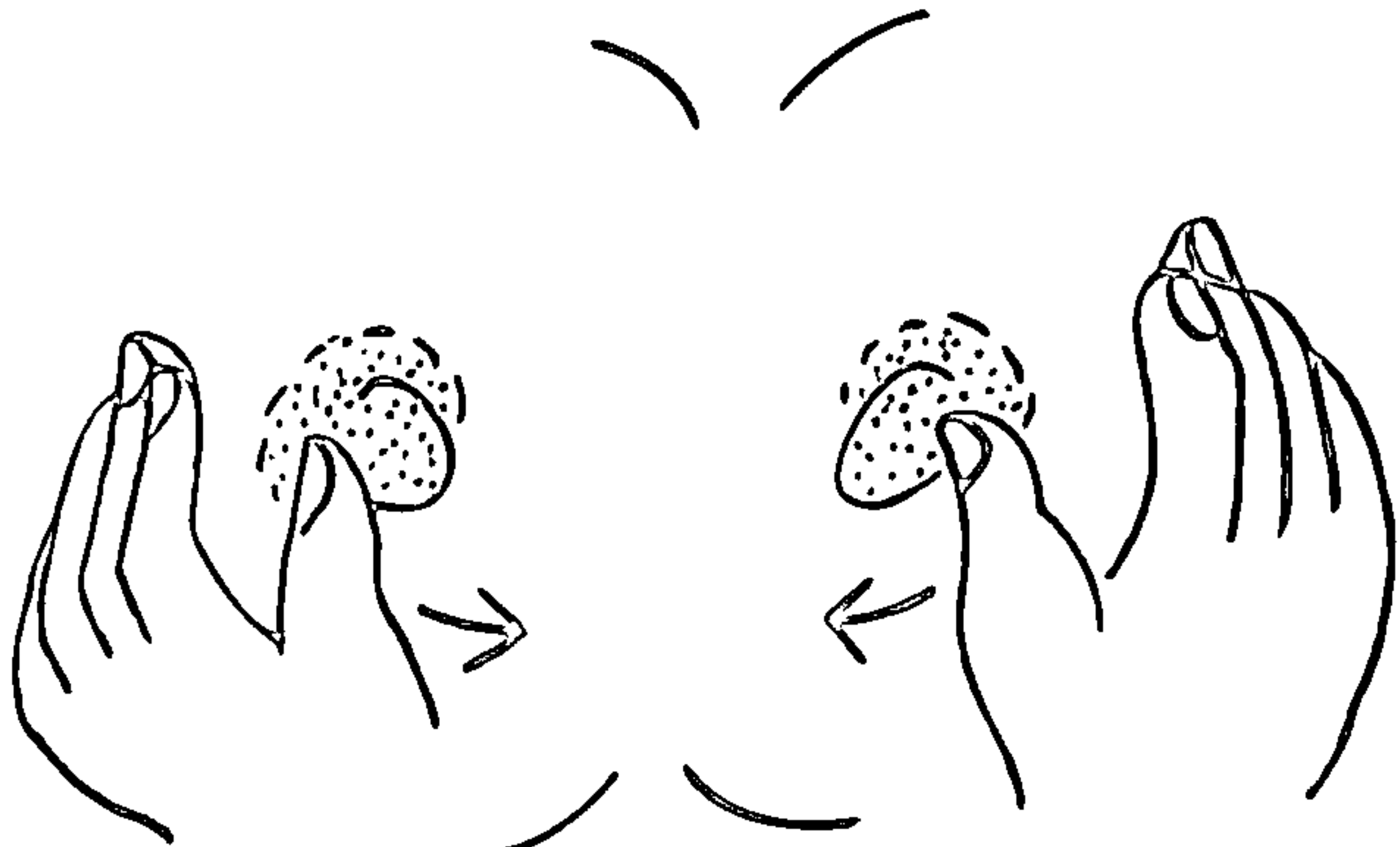


用拇指把乳頭推向箭頭的方向。這樣就會讓女性獲得快感，如果用拇指對乳頭重壓，藉由相同的愛撫動作，相乘效果可以讓兩顆乳頭的快感加倍。

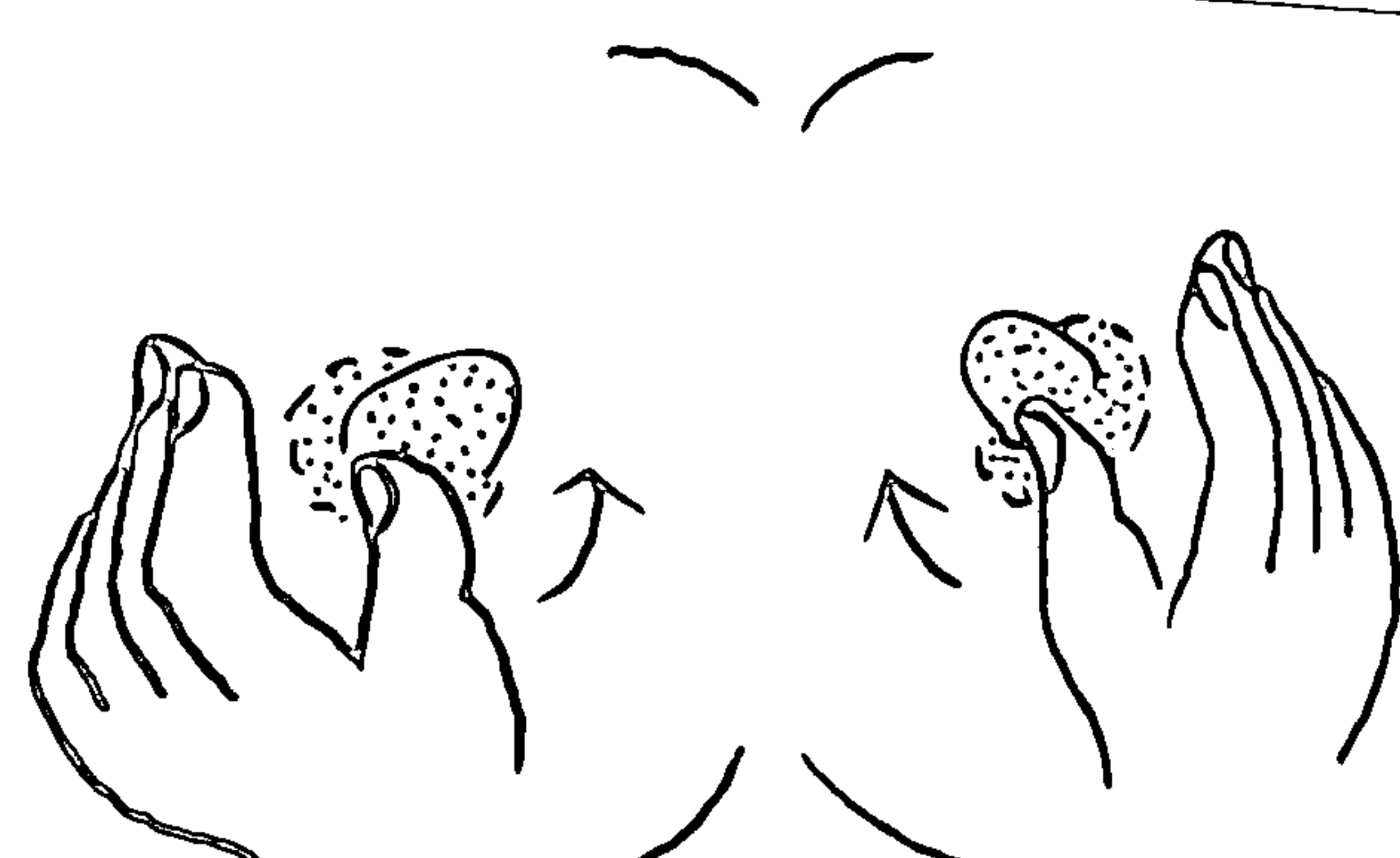


按照箭頭的方向旋轉。

如果女性對這種方式感到不適，可以用另一隻手的手指，輕輕地按摩乳頭周圍的皮膚，這會讓她感到舒適。

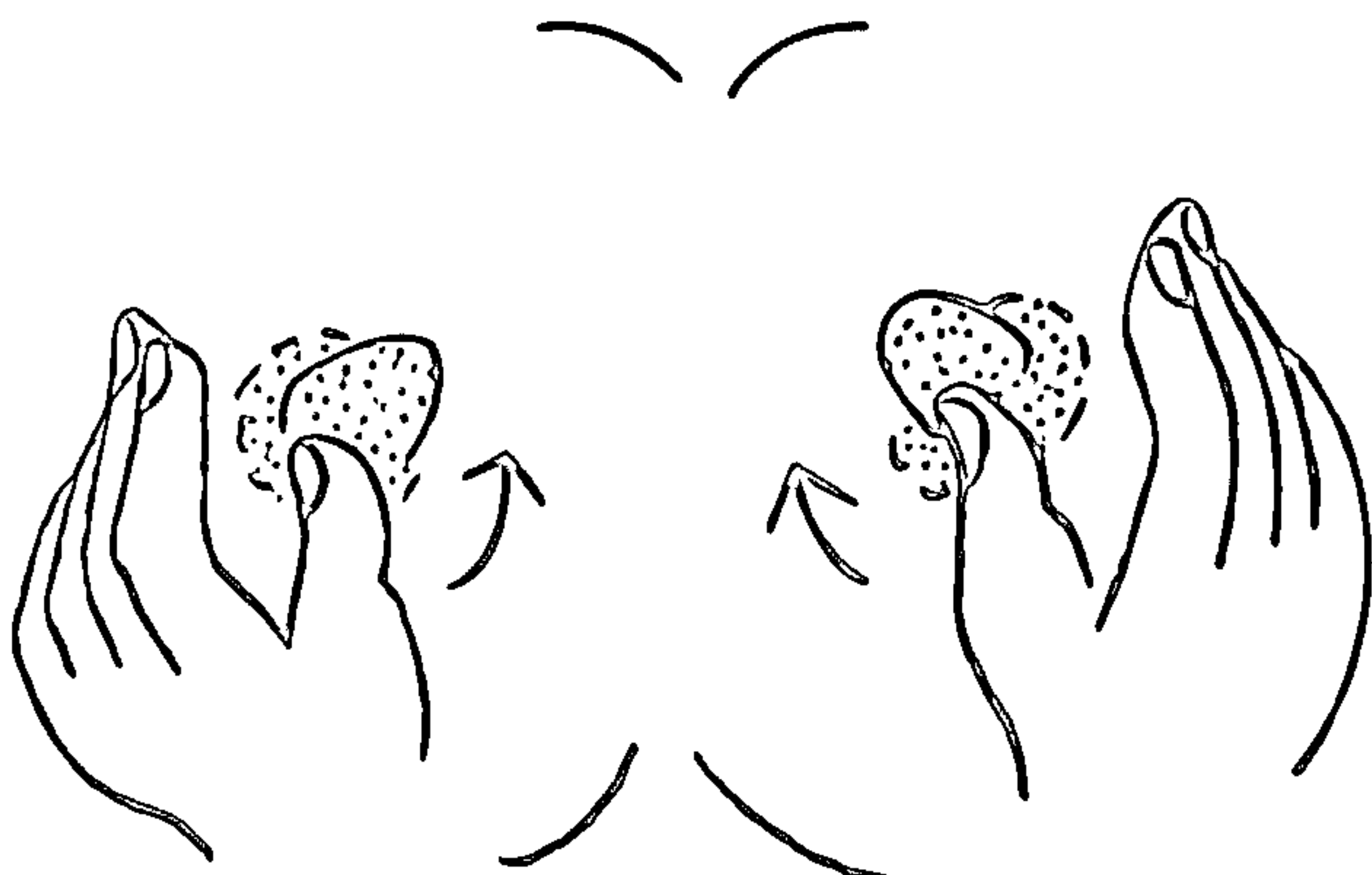


用拇指把乳頭揉搓轉向箭頭的方向。在手指愛撫之中，揉搓乳頭的快感最高。不過如果把乳頭當作陰蒂來愛撫，愛撫方式會與以往不同，可讓女方的感受度迅速提高。

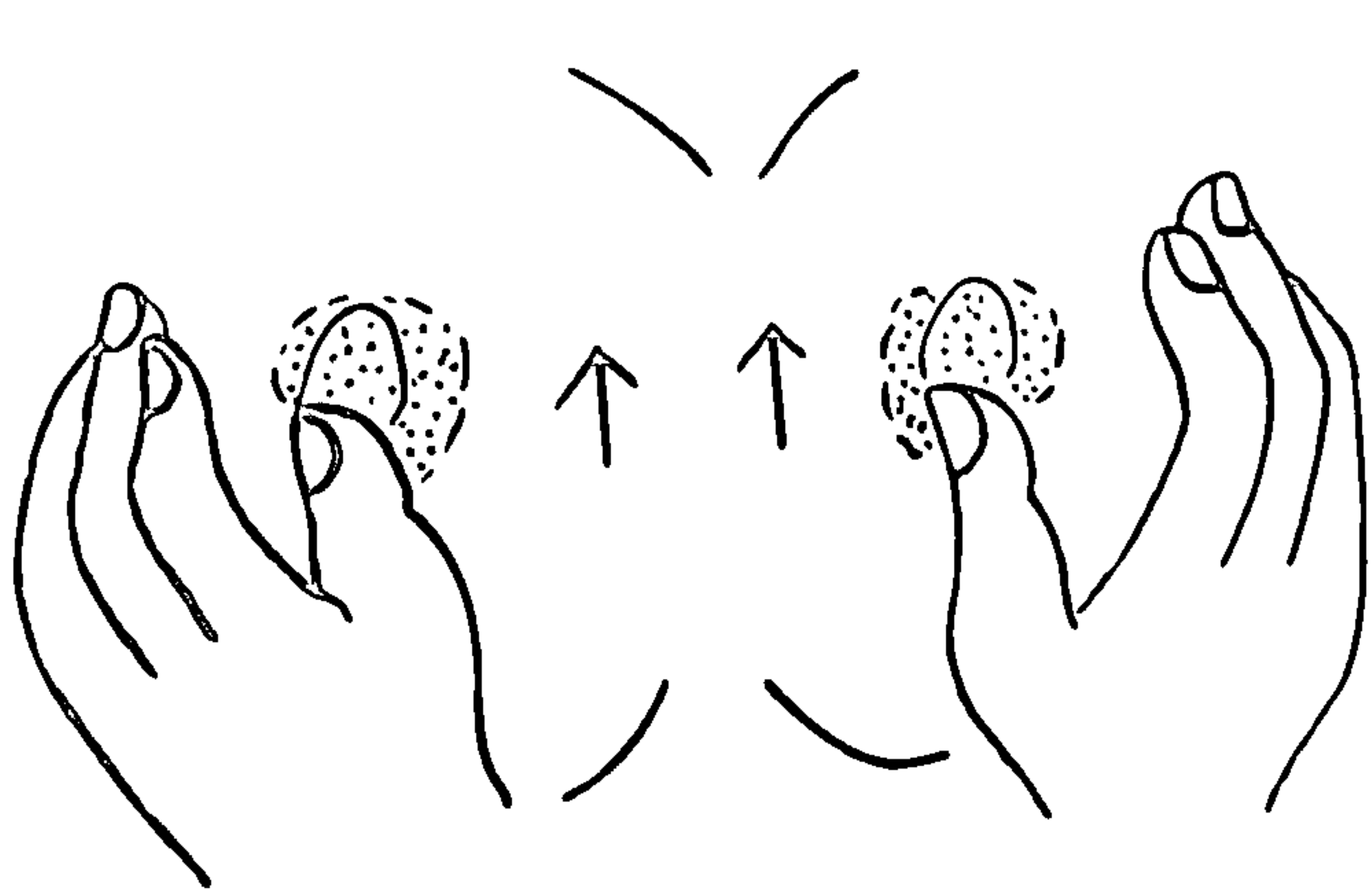


陰蒂也開始想要被揉捏。

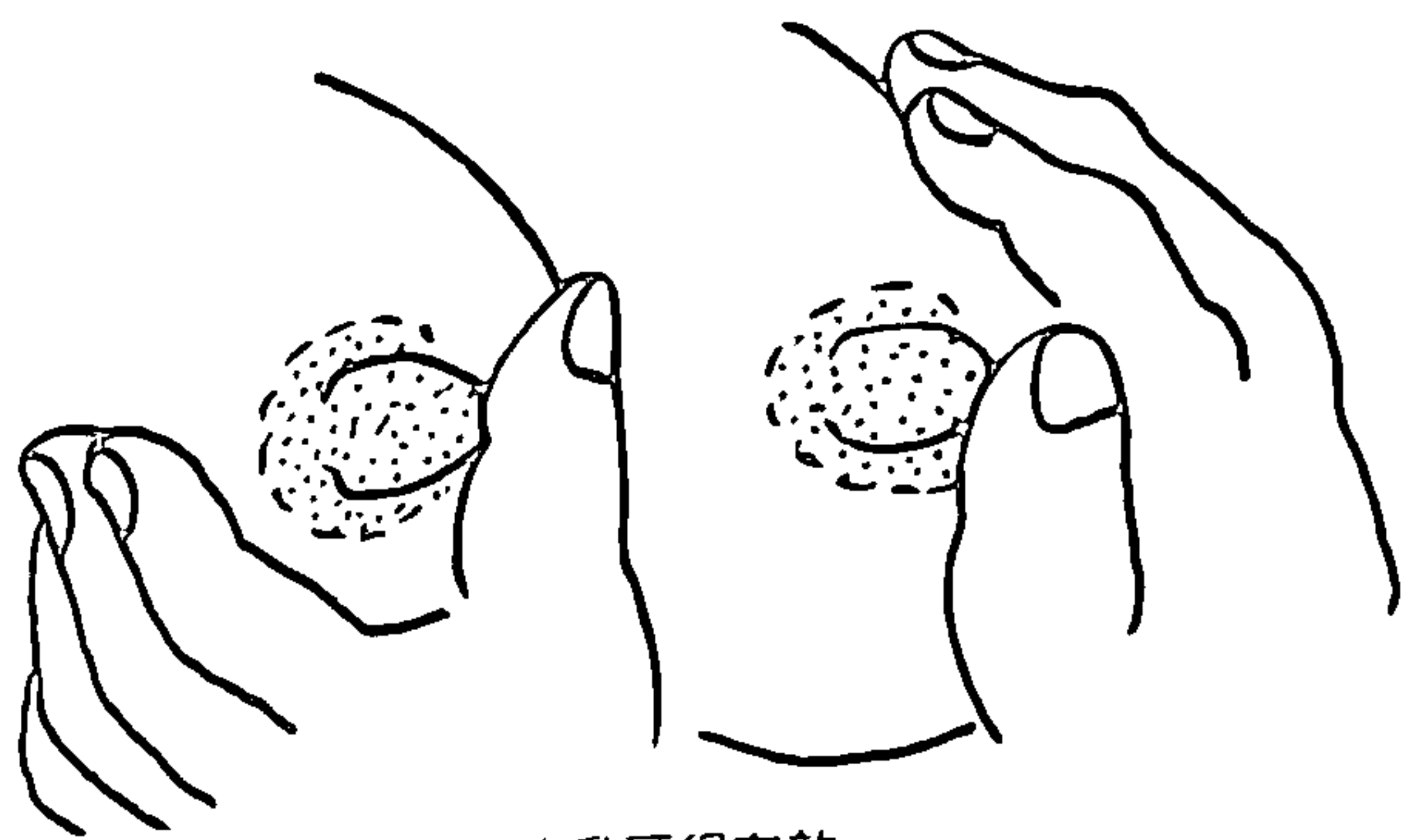
如果女性對這種方式感到不適，可以用另一隻手的手指，輕輕地按摩乳頭周圍的皮膚，這會讓她感到舒適。



把乳頭揉搓轉向箭頭的方向。逐漸加強力道，以揉捏的方式旋轉。這時快感也會提升，特別是喜歡強烈刺激愛撫乳頭的女性，快感會讓她開始喘息，陰蒂也會感到心癢難耐。

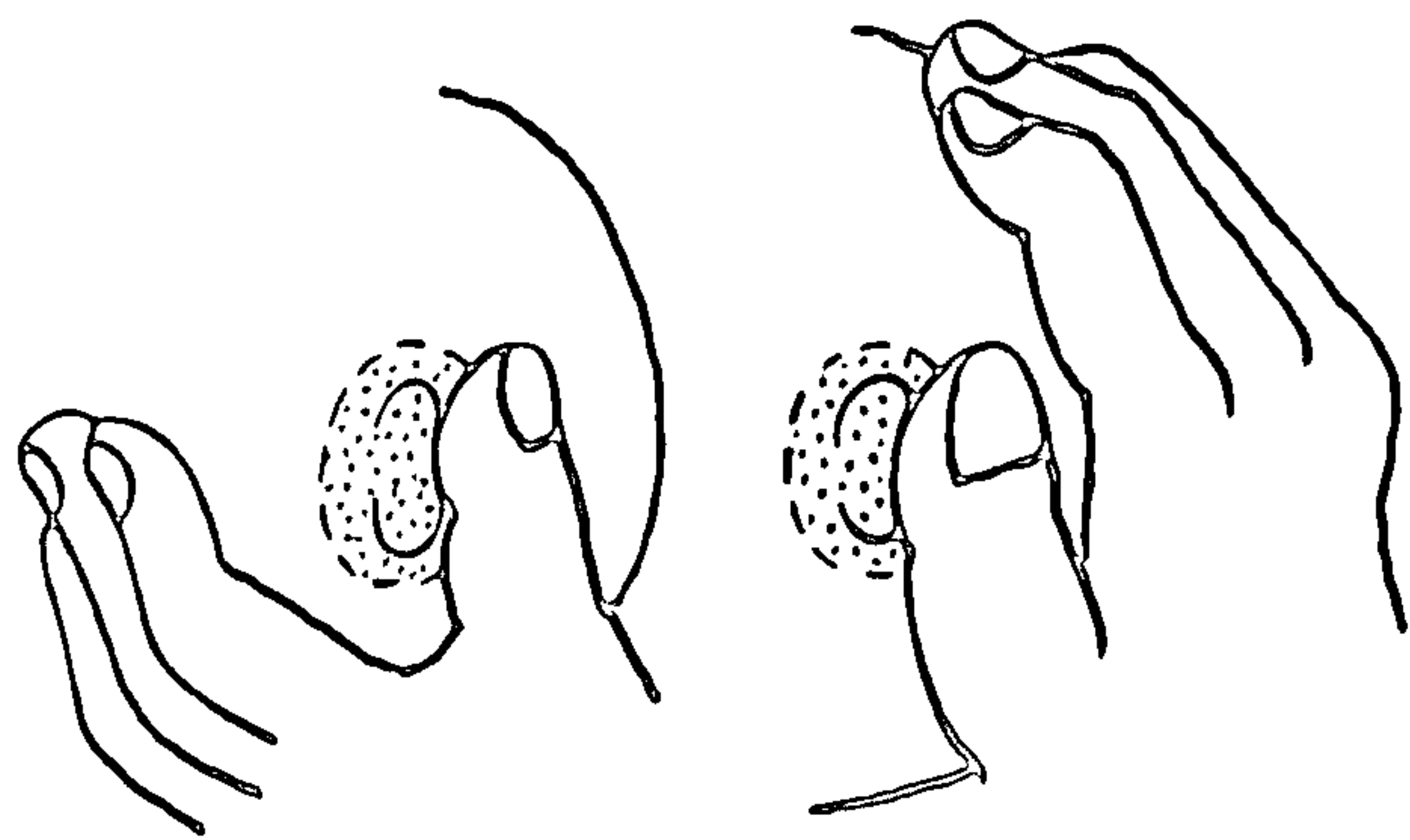


用同一個方式進行愛撫，不採用另一隻手的手指，輕輕地按摩乳頭周圍的皮膚，這會讓她感到舒適。



對巨大乳頭很有效。

若乳頭完全勃起，形狀也很巨大，那就要有節奏的壓迫乳頭，即可奏效。陰蒂若受到有節奏的壓迫，也會很有快感。愛撫乳頭跟愛撫陰蒂很像。



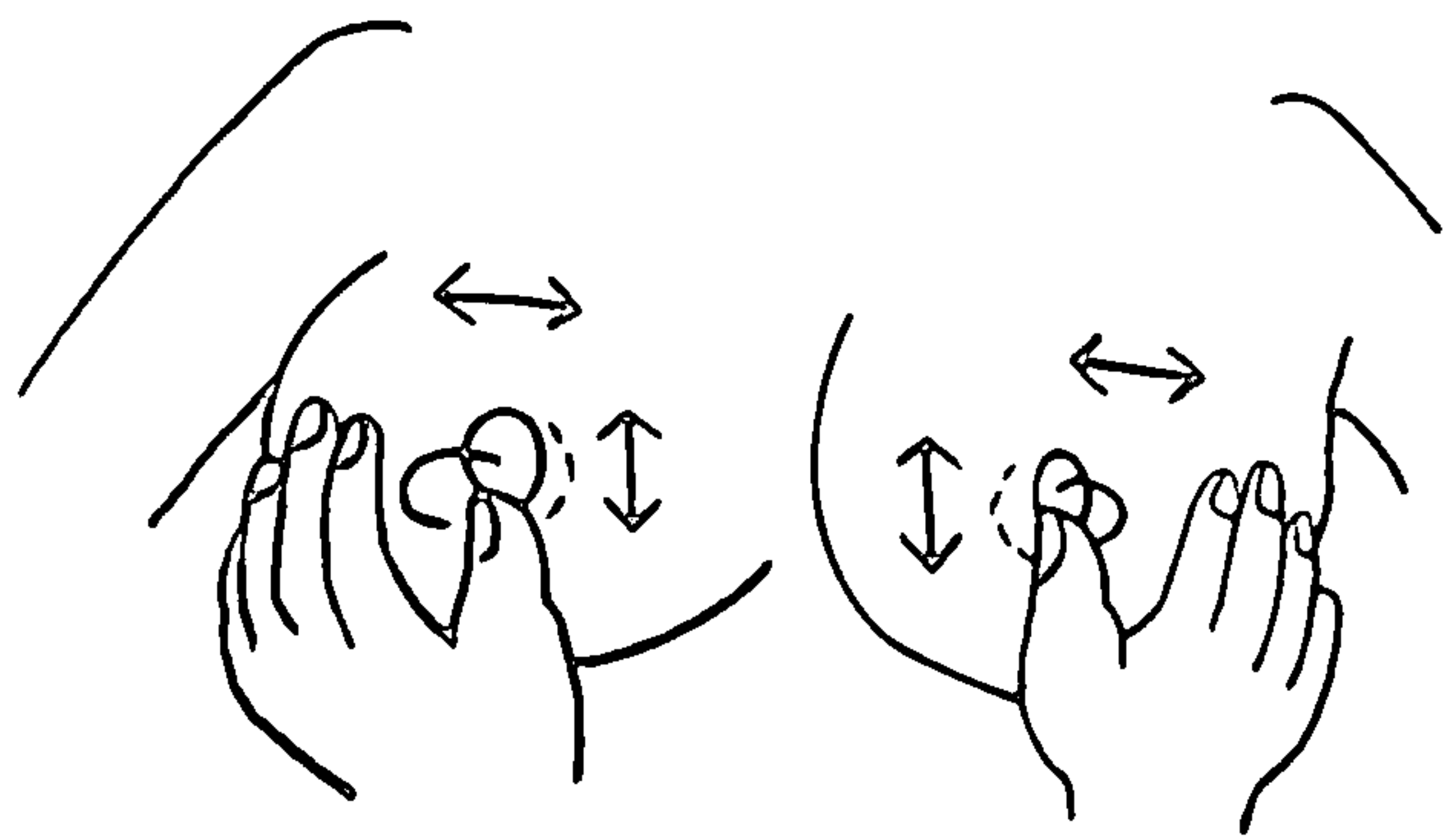
有節奏的壓迫乳頭。

用力壓迫之後會有反彈的力道，這會使女性得到強烈的快感，從乳頭的根部開始，整個乳頭都會很舒服。依照我的經驗，乳頭愈大反彈的力道會愈強，快感也會愈大。

○愛撫陰蒂的技巧也會很好

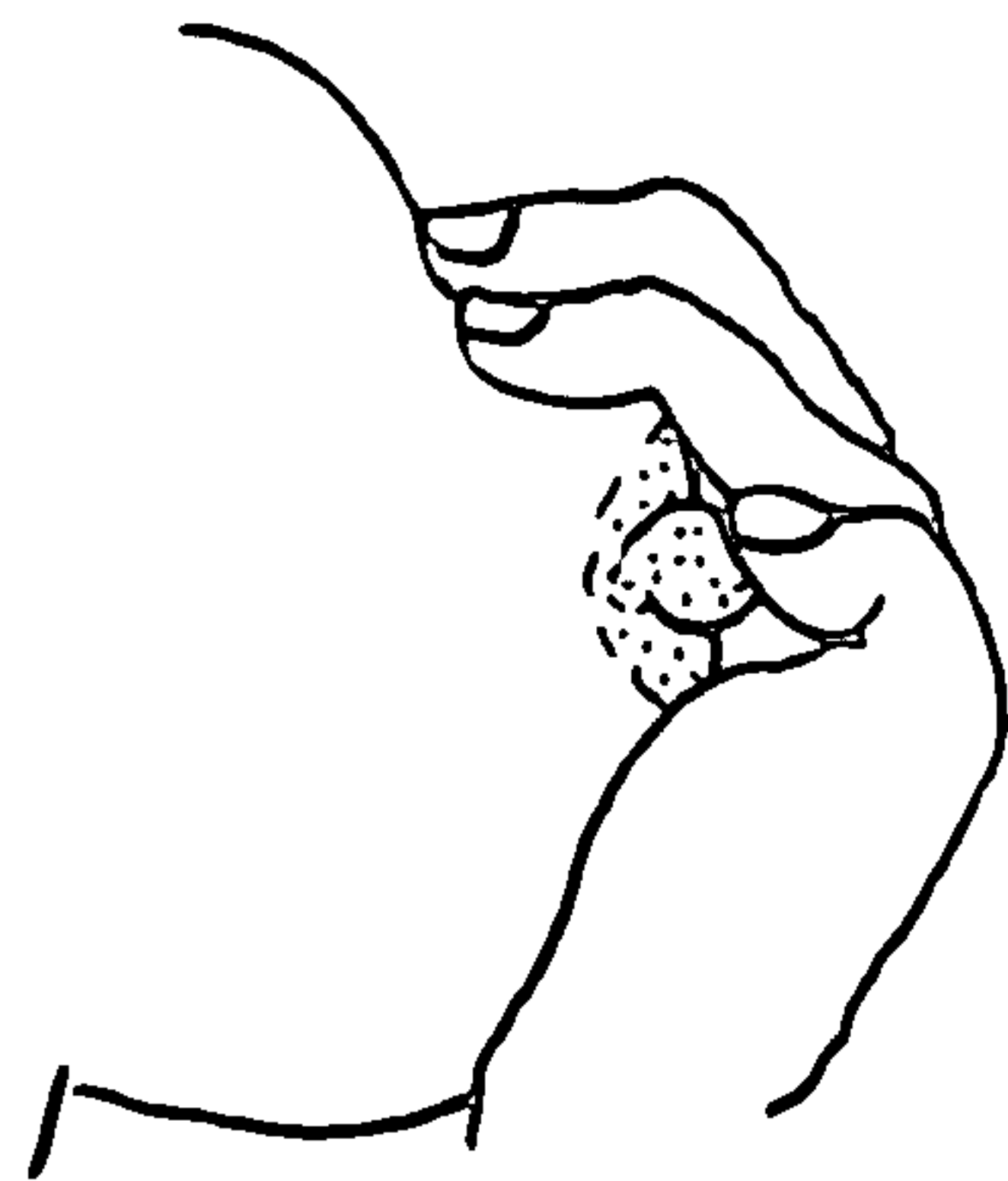
乳頭受到揉搓旋轉的話，兩顆陰蒂的快感確實會提升到最高。乳頭的感受度雖然會依照每個人的情況有所不同，不過這似乎是因為大小和形狀不同，喜歡的愛撫方式也不同。乳暈和乳頭上面有密集的神經末梢，比起小乳頭，大乳頭能受到刺激的面積更大，因此更容易刺激，感受度也比較高。

我的乳頭算是比較大一點的，也比較容易刺激。即使是小胸部也有大乳頭，大胸部也有跟紅豆差不多小的乳頭。就算是比較小的，如果先充分按摩胸部之後，再愛撫乳頭的話，基本上感受度都不會有人大的差別。如果愛撫乳頭的技巧高明，愛撫陰蒂的技巧也會很好。



上下左右轉動乳頭。

可以用手指用力揉搓乳頭，或是朝左右用力揉搓。也可以朝左右有節奏的揉搓，或是朝左右有節奏的反方向揉搓。也可以朝左右有節奏的反方向揉搓。



同時愛撫胸部並揉搓乳頭。

也有的人喜歡同時愛撫胸部並揉搓乳頭。可以嘗試一邊用力揉搓胸部，一邊揉搓、旋轉乳頭。胸部和乳頭要朝同一個方向揉搓。



胸部的三重愛撫。

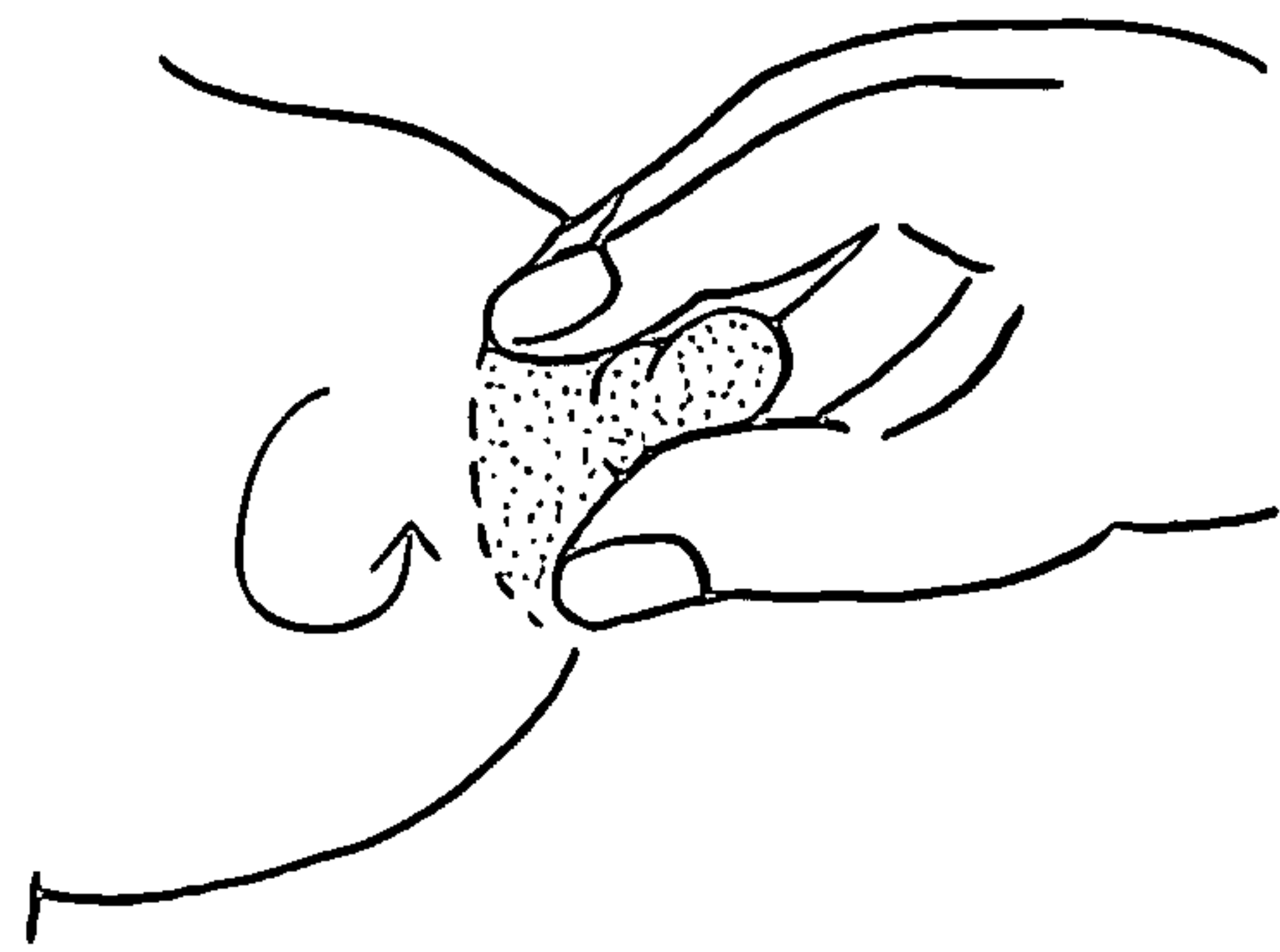
可以用試觸的手掌揉搓胸部，並同時用力揉搓、旋轉乳頭。揉搓、旋轉，並且同時旋轉乳頭，一起進行這三種動作，並察看女方的反應。

從正面角度來說，提乳頭的
多種方法，此外，也可以將乳頭管
作長短縮，而延遲乳頭之後再愛
射，在愛射的狀態下，敏感度將會
急速上升。乳頭在愛射的時候會比
較有快感。

之前有解說過，敏感的部位要保持溼潤，這樣刺激起來才會比較舒服。如果把乳頭和乳暈同時含住，用唾液沾溼後再給予刺激，會更加有效。要把乳頭當作溼潤的陰蒂來愛撫。

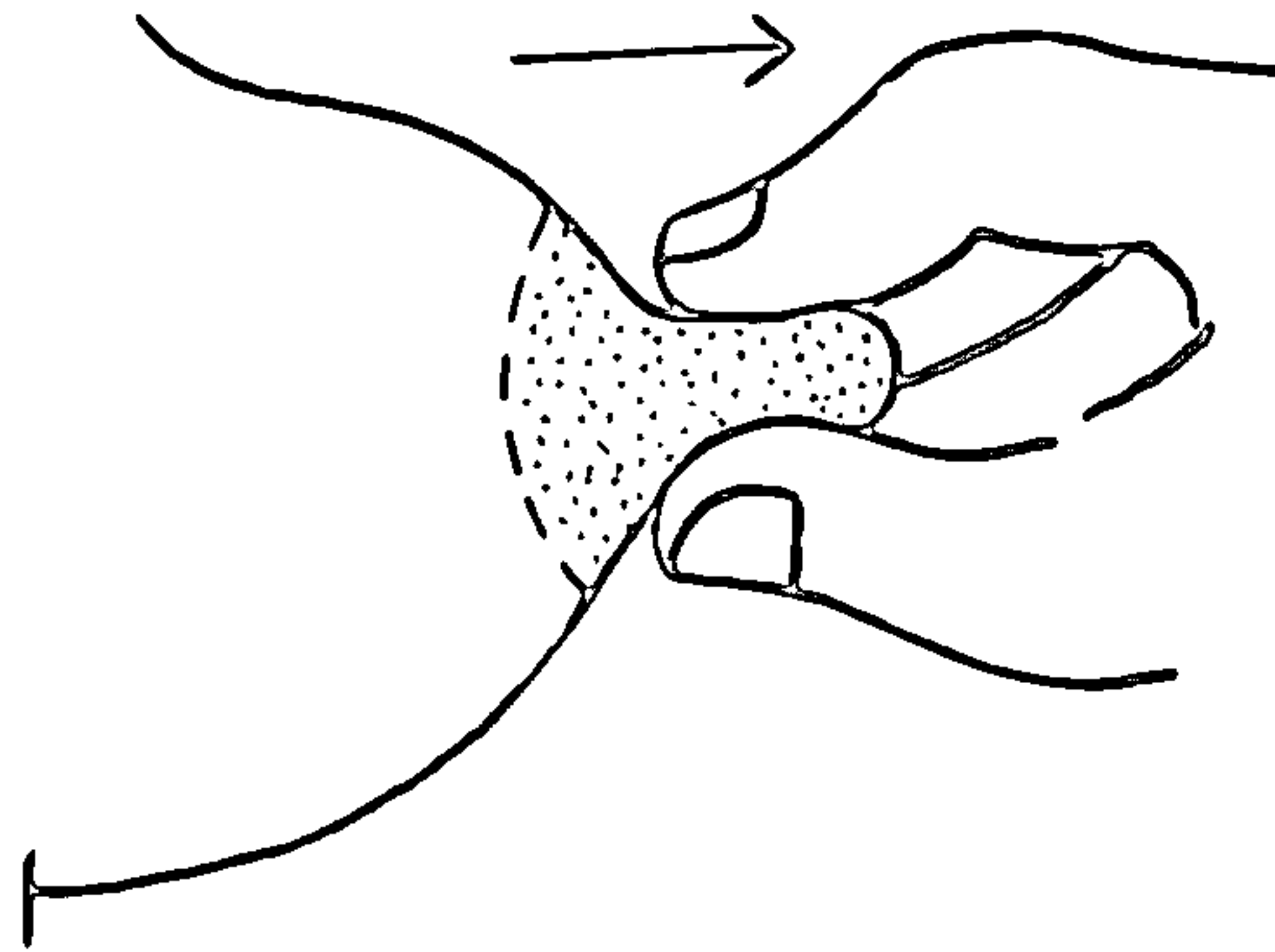
女方突然一下

又捏又招，女方的反應更加劇烈。



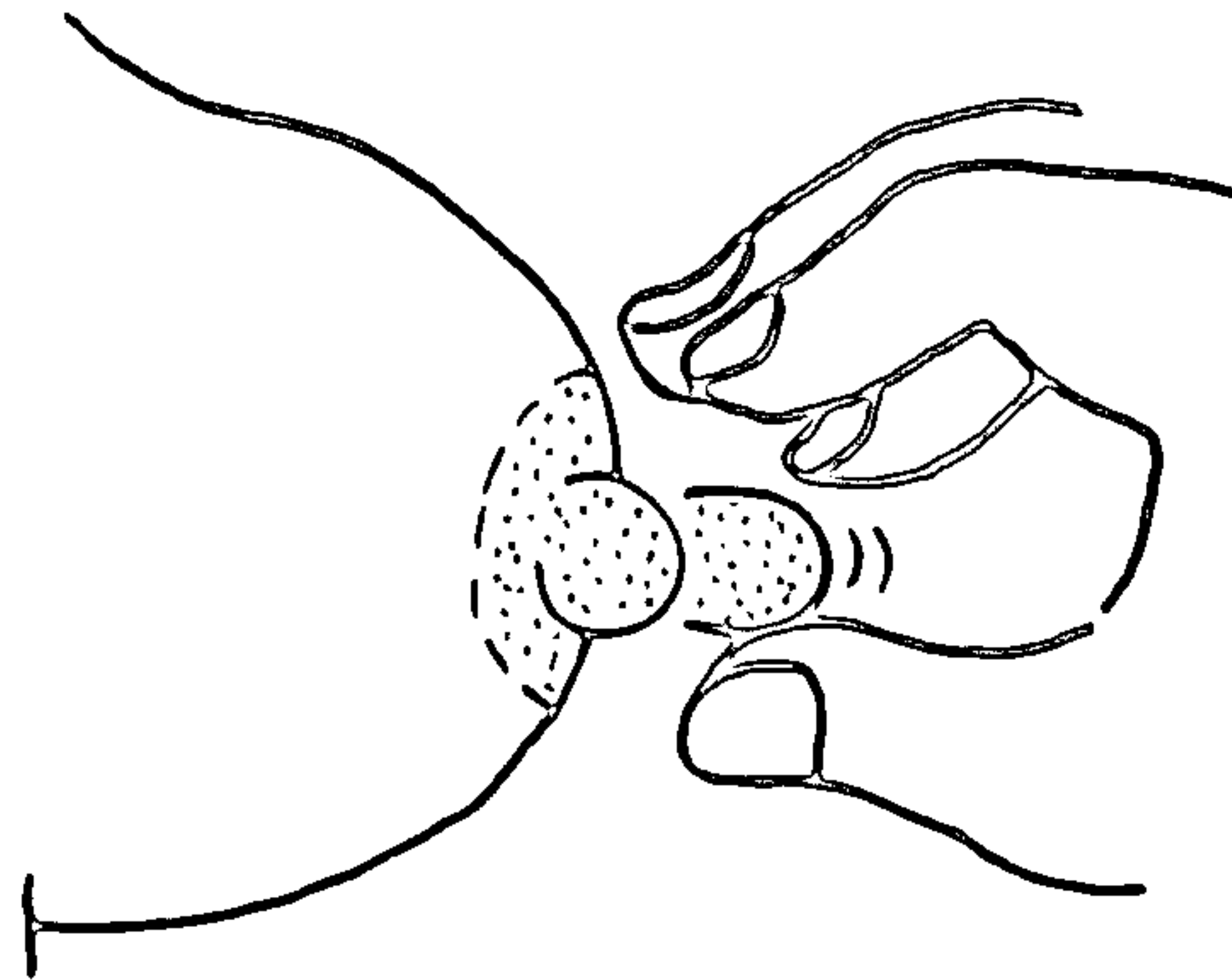
同時以揉搓和壓迫的方式刺激。

捏住整個乳頭和乳暈，時而輕輕往左右揉搓，時而用力揉搓。同時以手指壓住乳頭，也是時而用力時而放鬆，同時以揉搓和壓迫的方式刺激乳頭。



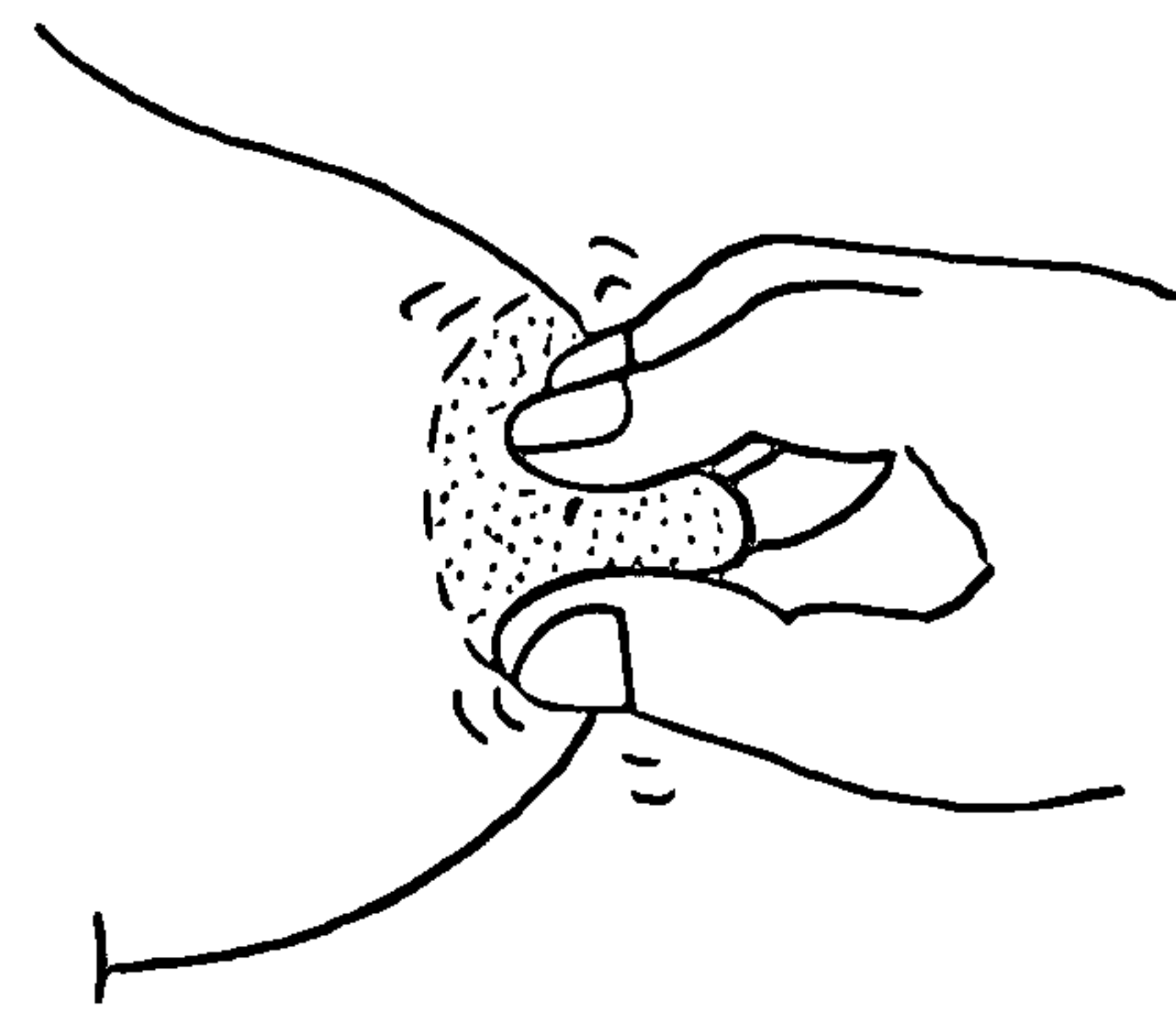
拉扯乳頭。

輕輕捏住乳頭拉扯，時而用力捏住乳頭拉扯。藉由強弱的變化，來察看女方的反應，如此，便能知道女方對刺激的喜好了。



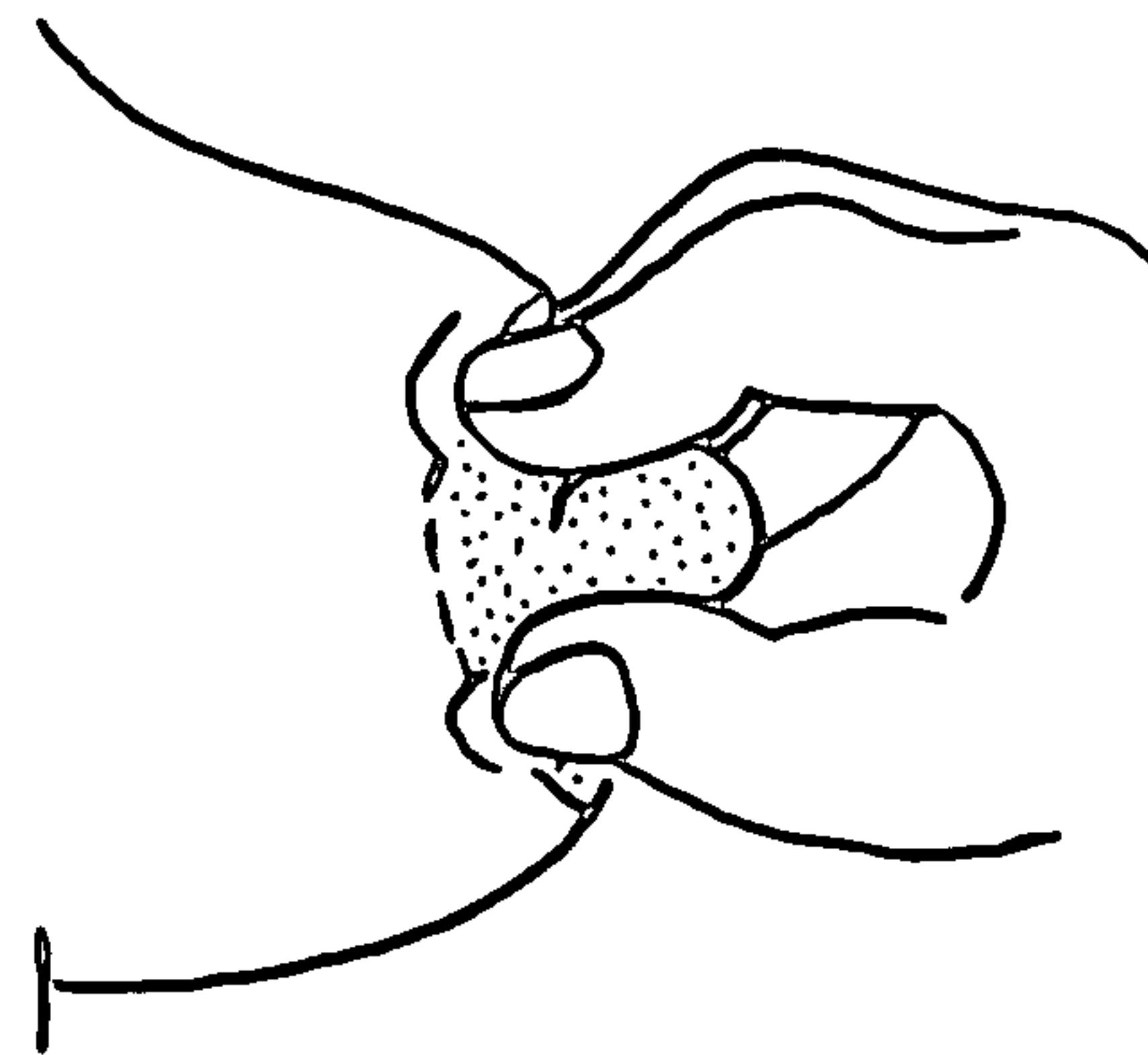
拉扯乳頭後再放開。

如果對方喜歡強烈刺激，就用力捏用力拉，拉完再放開手指，重複此動作後，對方上半身的陰蒂會想要被你的嘴巴吸吮，感到心癢難耐。



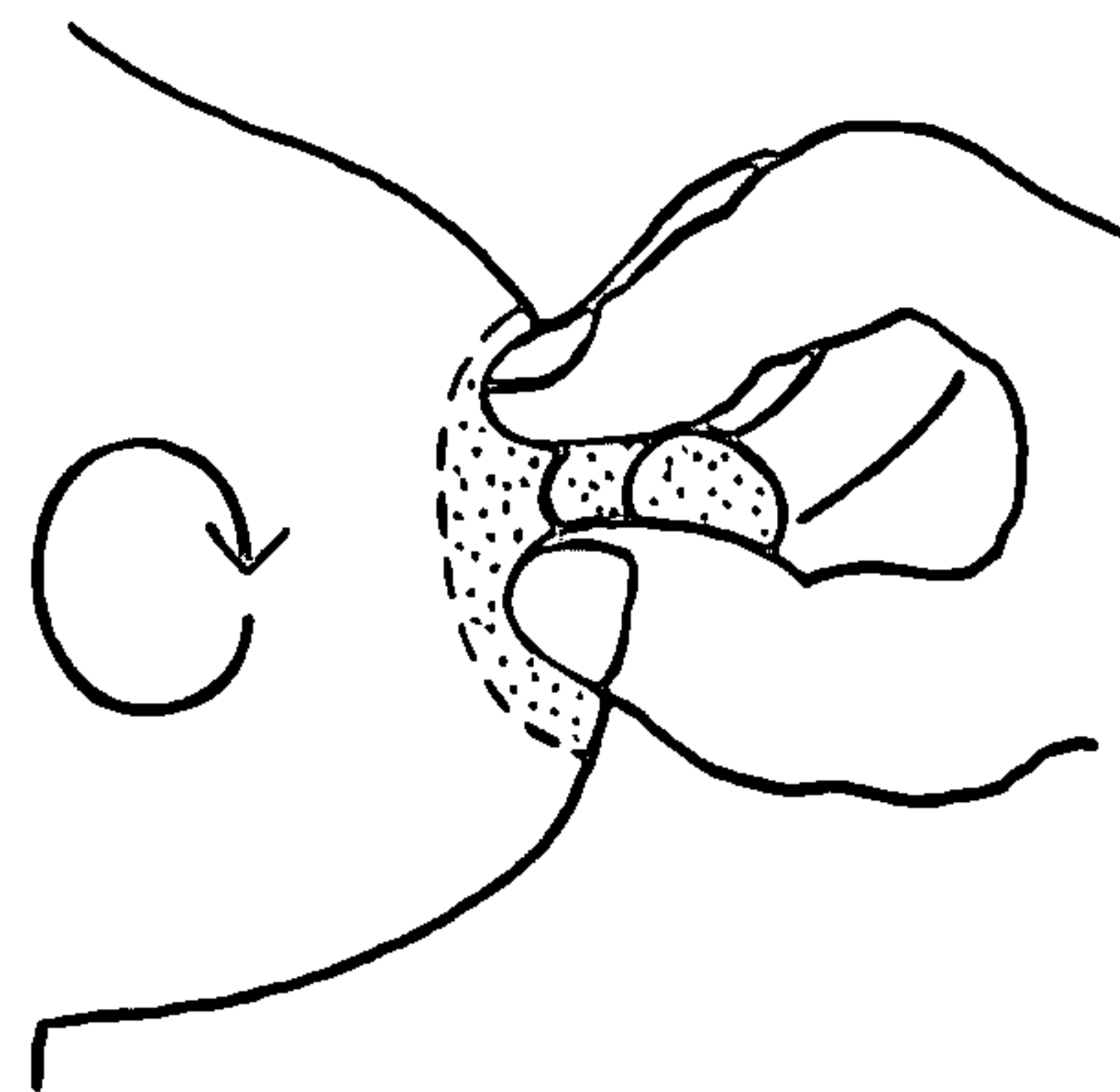
用五隻手指捏住整個乳頭和乳暈

用五隻手指捏住整個乳頭和乳暈，輕輕揉搓，時而用力揉搓。同時以手指壓住乳頭，也是時而用力時而放鬆，同時以揉搓和壓迫的方式刺激乳頭。



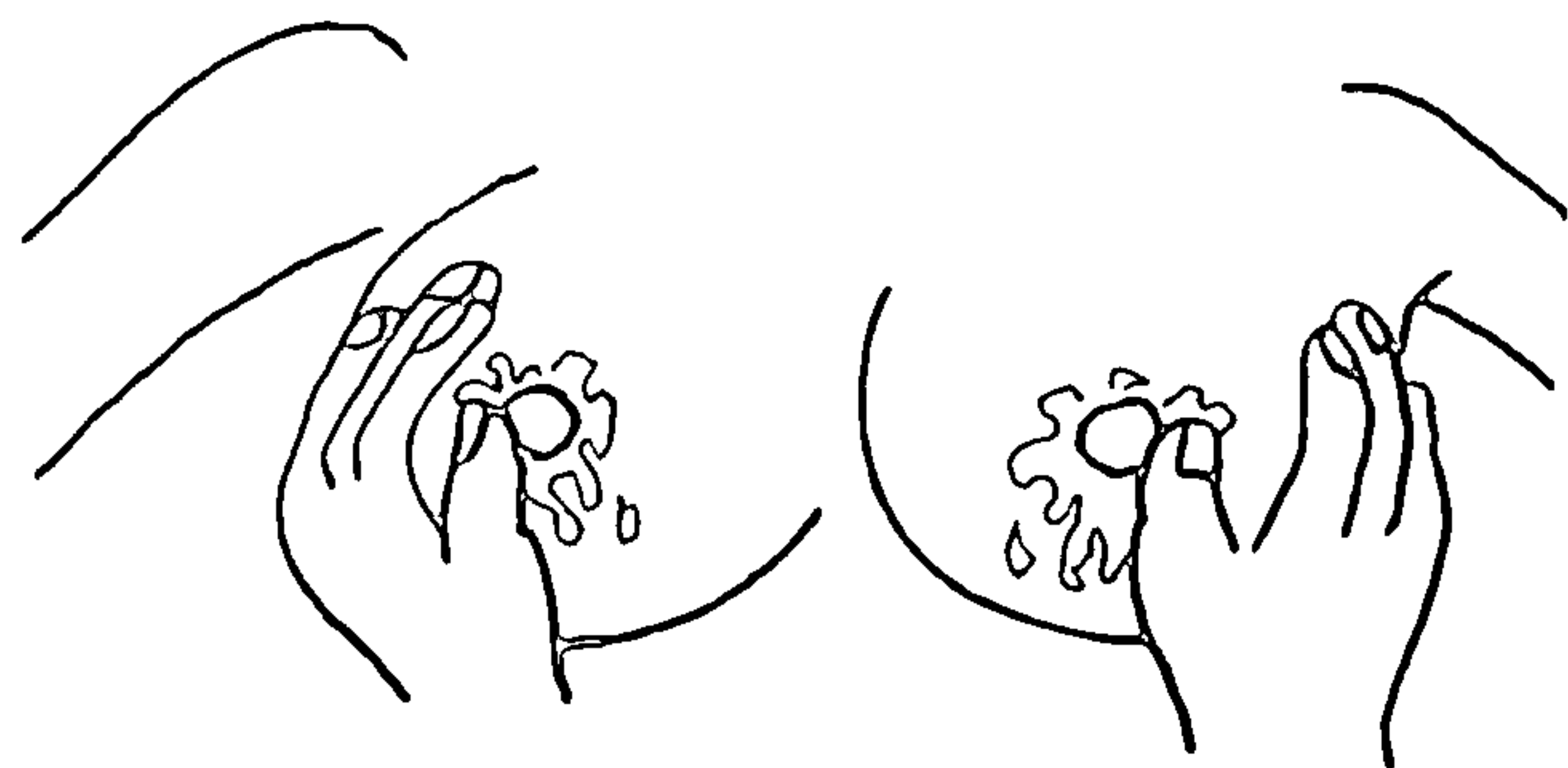
施力捏住乳頭的根部部分。

以手指前指插入乳暈裡面，施力捏住乳頭的根部部分。用時強時弱的力道揉搓乳頭及乳暈。先輕輕揉，再施力揉，或是先放輕力道再用用力揉，重複此步。



輕輕揉搓，察看女方的反應。

往右時輕輕地揉搓，時而用力揉搓，並且同時察看女方的反應，如果在用力揉搓的時候對方表現出舒服的感覺，那麼她就是喜歡比較強烈的刺激。重複輕揉再施力揉搓的動作，效果會非常好。



用拇指摩擦兩顆溼潤的陰蒂。

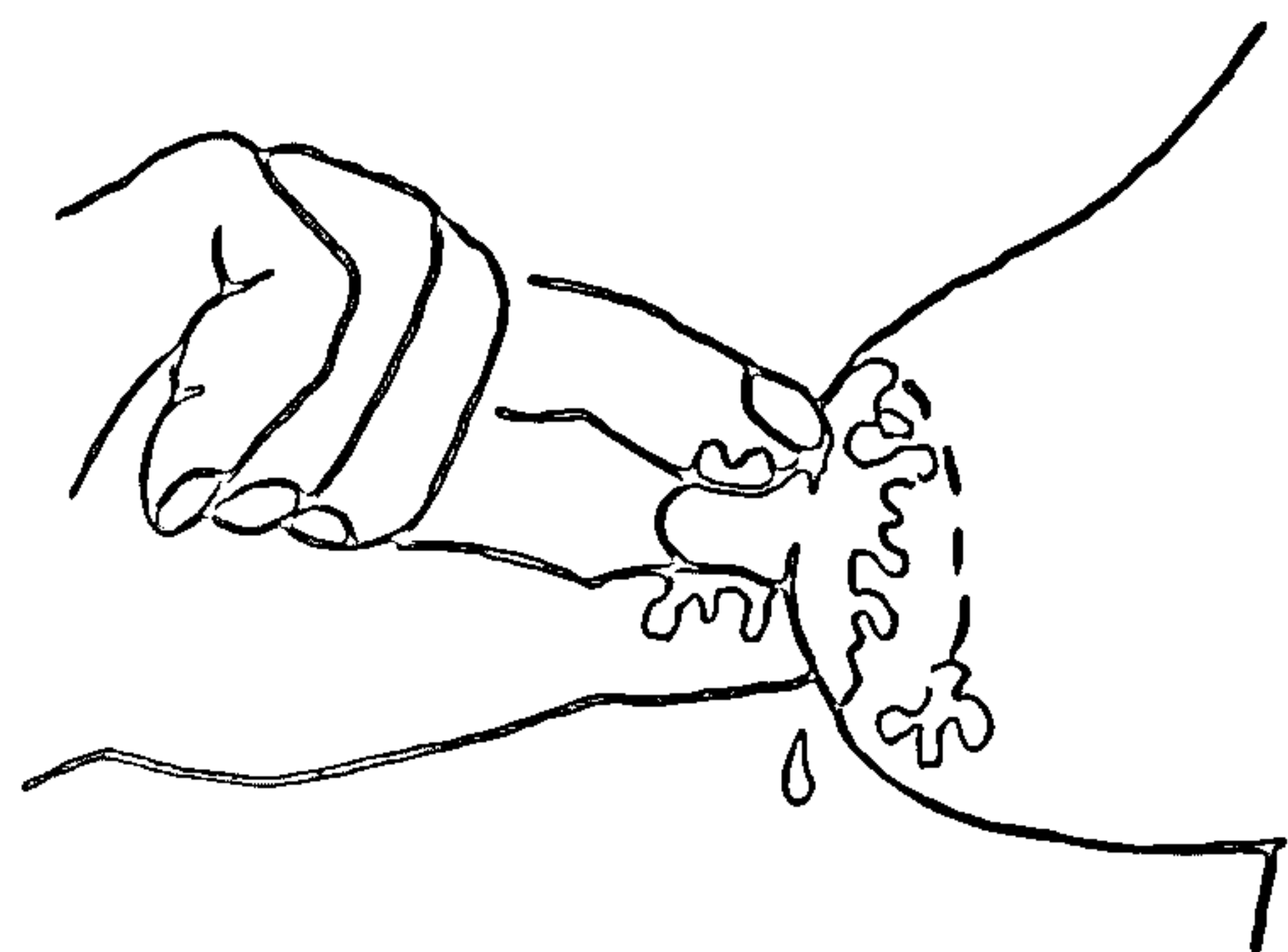
在上半身的陰蒂溼潤後，用拇指同時摩擦兩顆溼潤的陰蒂。習慣之後，可以同時揉搓胸部並摩擦乳頭，如此將會更有快感。如果乾掉了，再用唾液沾溼。

陰蒂有百分之百的快感。



乳頭有百分之八十的快感。

前面提過很多次，乳頭就是上半身的陰蒂，這裡希望各位能再次理解乳頭的快感，這是陰蒂的百分之八十，理解之後再進行愛撫。



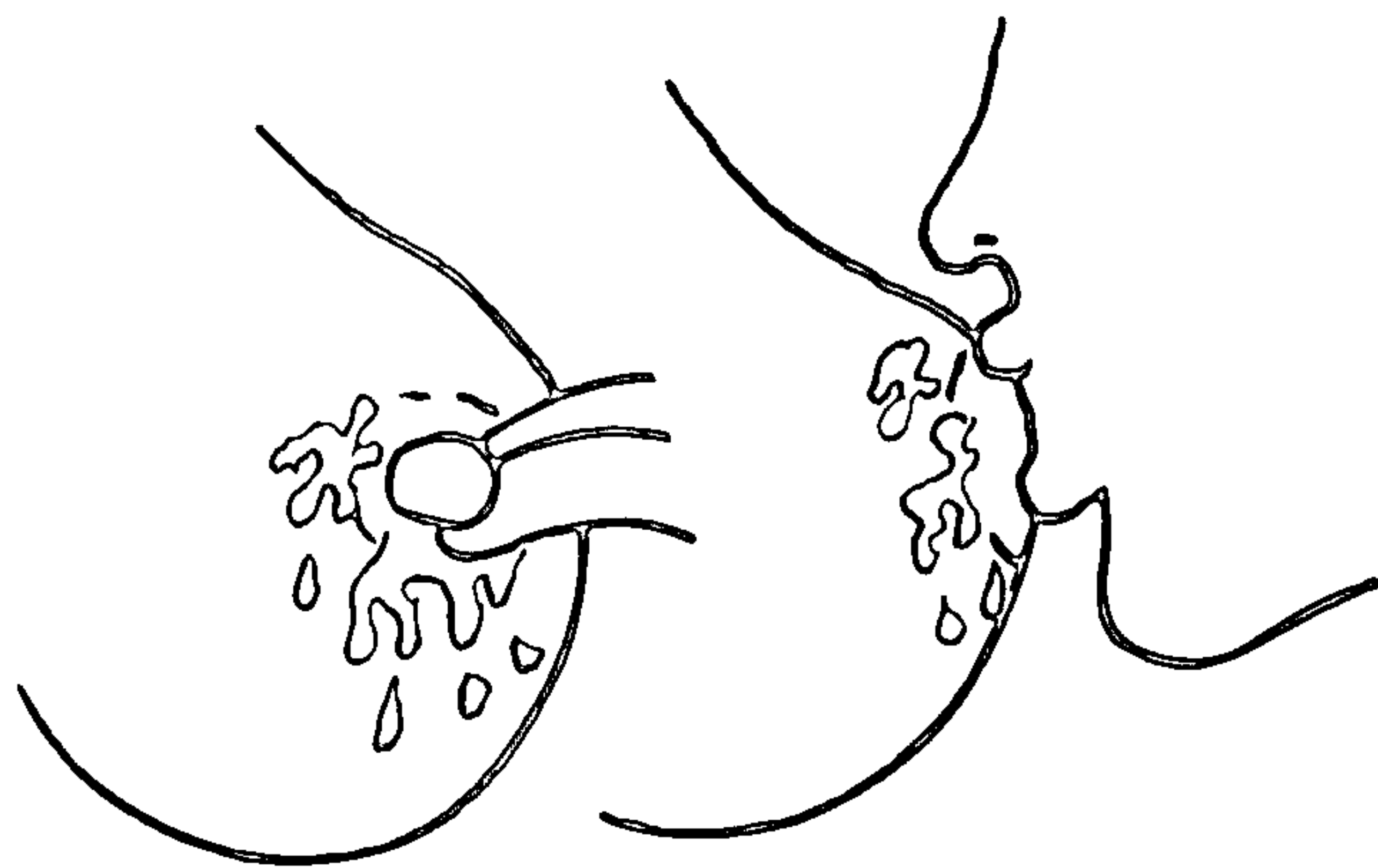
用手指捏住潮溼的乳頭，旋轉、揉捏。

陰蒂（乳頭）被唾液沾溼之後，用手指捏著旋轉或是揉捏，交替吸吮兩顆乳頭再揉捏，可以使乳頭保持在溼潤狀態下進行手指愛撫。

上半身有兩顆陰蒂。因為上半身的兩顆陰蒂是並排的，所以同時愛撫可得到相乘效果，能達到對方感到百分之一百六十的快感。



兩顆乳頭加在一起，就是百分之一百六十的快感。



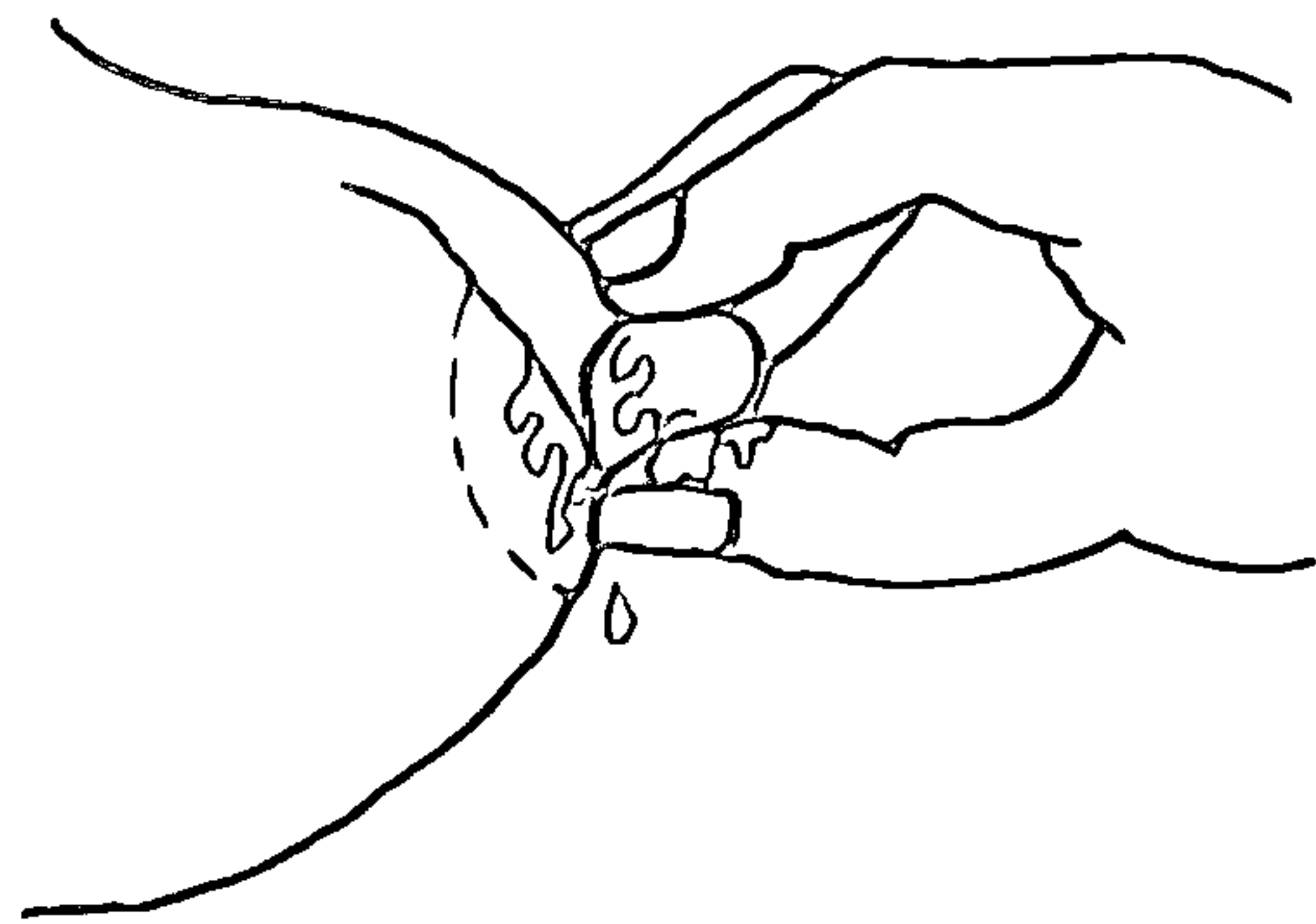
用唾液沾溼上半身的陰蒂。

雙腿間的陰蒂要在溼潤之後再摩擦才會舒服。上半身的陰蒂也是要在溼潤之後摩擦才有快感。同時吸吮整個乳頭和乳暈，用唾液充分使其潤澤。

○對上半身的陰蒂口交

乳頭若在強烈的刺激下被長時間愛撫，麻癢的快感就有可能會減半。在吸吮或舔舐乳頭時，可以用力一點也不要緊，但是用手指愛撫的時候得要溫柔的愛撫，有時再給予強烈刺激，如此就能保持持續的刺激快感。

上半身的陰蒂和雙腿間的陰蒂一樣，在溼潤的時候用手指摩擦會獲得快感。請用口交的方式使上半身的陰蒂潤滑，溼潤的乳頭受到刺激時敏感度也會上升。在溼潤的情況下同時愛撫兩顆乳頭，使上半身的陰蒂得到相同的快感，也是會比單獨刺激在口交時，所獲得的快感。



捏住陰蒂（乳頭），在溼潤的狀態下給予刺激。



把溼潤的乳頭當作小色頭來回套弄刺激。

捏住乳頭，把乳頭當作陰蒂，在溼潤的狀態下給予刺激。兩個並列的乳頭的快感有百分之六十。藉由刺激上半身的陰蒂，中間間的陰蒂也會如以忍受。

把乳頭當作小色頭，來回套弄刺激。如果是有小孩的女性，這種刺激帶來的快感甚至能媲美乳汁噴發的快感。先用唾液充分潤溼後再套弄刺激的話，會有更佳的效果。

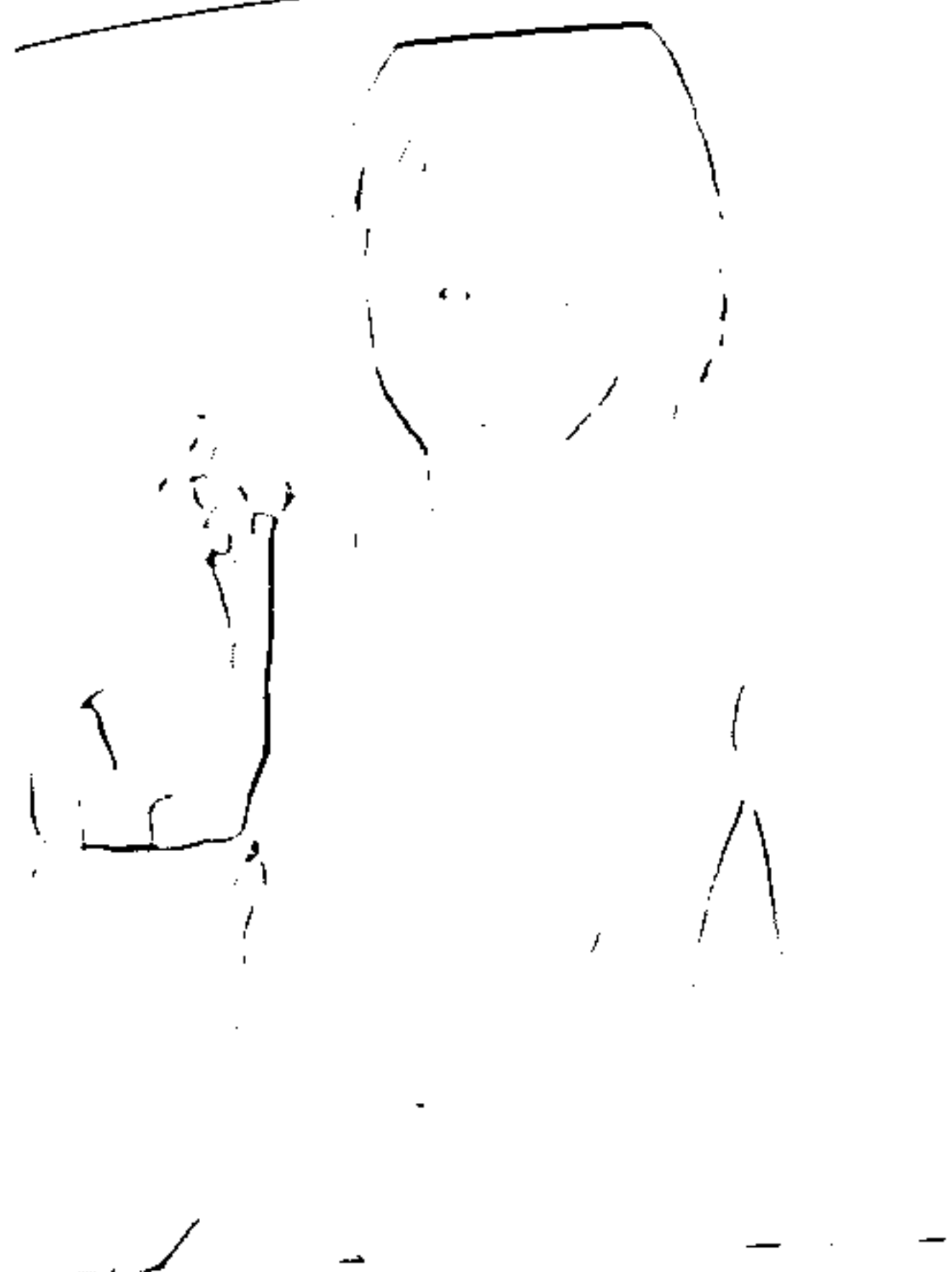
○來回套弄溼潤的乳頭

一開始先愛撫乳頭，等到產生快感之後，再吸舔乳頭使其布滿唾液，此時再用手指愛撫，會有非常好的效果。至於雙腿間的陰蒂，可先讓愛液充滿其上，再用手指摩擦，即可獲得最棒的快感。乳頭也是一樣，先使其溼潤，再用手指摩擦，乳頭就會變得非常想被吸吮。

對陰莖口交時，若是先用唾液潤，再用手來回套弄，這種感覺會很舒服；乳頭也是一樣，在溼潤時來回套弄會很舒服。我想大部分的男性都沒有套弄過乳頭的經驗，小乳頭的乳頭可能比較容易套弄，如果女性朋友們的乳頭比較大，請試着在溼潤的狀態下套弄看看！

在溼潤狀態下刺激乳頭。效果更佳

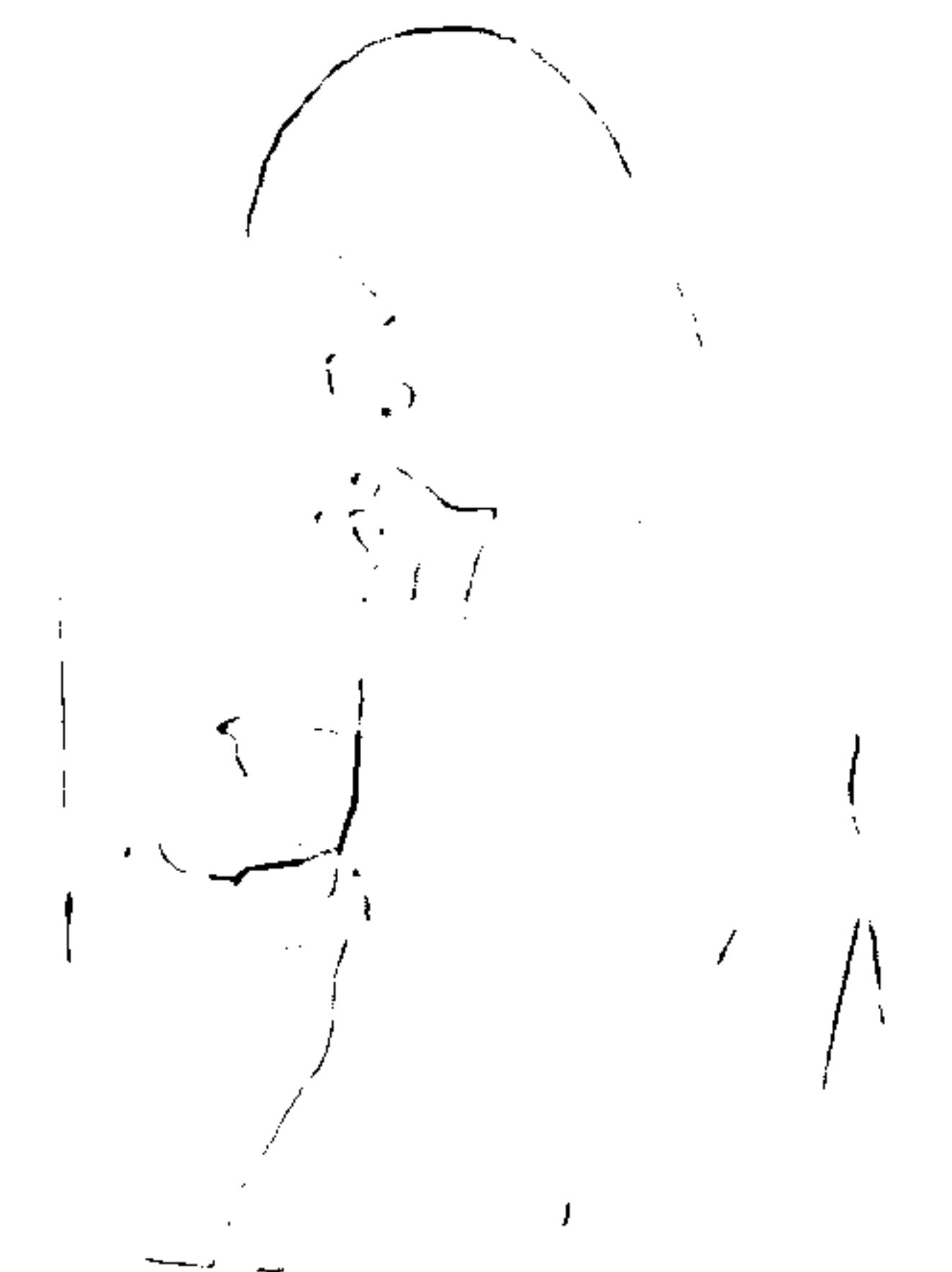
先以唾液充分潤溼乳頭，再用之前介紹過的愛撫方式刺激。乳頭和下半身的陰蒂一樣，在溼潤的情況下受到摩擦，敏感度就會提高。如果乳頭乾掉的話，就再次用唾液潤溼乳頭及乳暈，並同時刺激溼潤的乳頭及乳暈。乳頭在潤溼後敏感度會急速上升，藉由沾溼乳頭的動作，乳頭也會愈來愈想要被吸吮。從九十五頁開始有解說吸吮乳頭的技巧，在這裡會先詳細以圖片解說，要如何愛撫已經焦躁難忍想被吸吮的乳頭，才會因女性（包含本書共同作者：三井京子）的乳頭想要繼續被吸吮。



敏感度回復之後再急速提升，乳頭可變得快成。



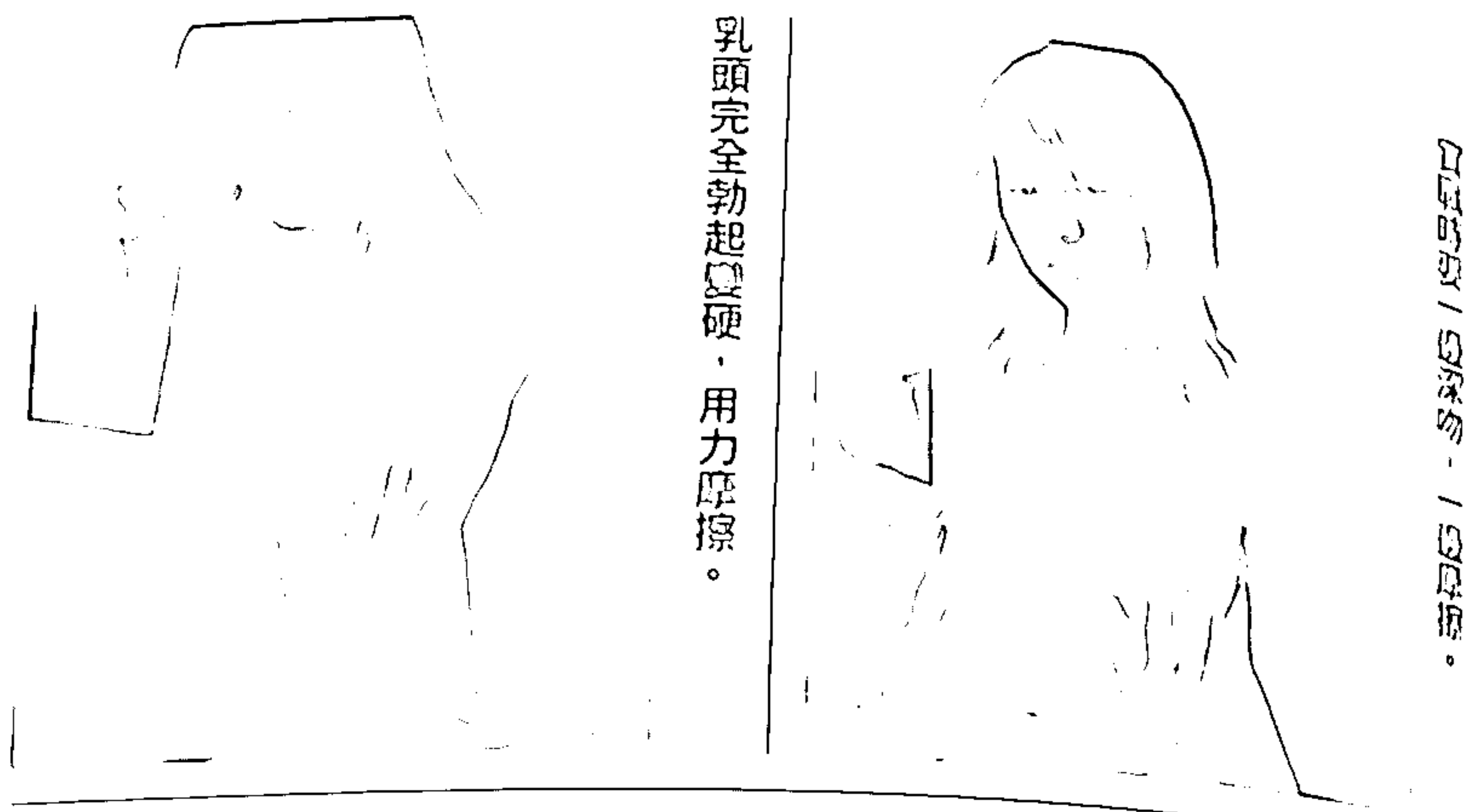
在溼潤下刺激乳頭，使敏感度急速提升。



乳頭開始變得心癢難耐，想要被吸吮、舔舐了。



乳頭因刺激感到癢，敏感度也回復。

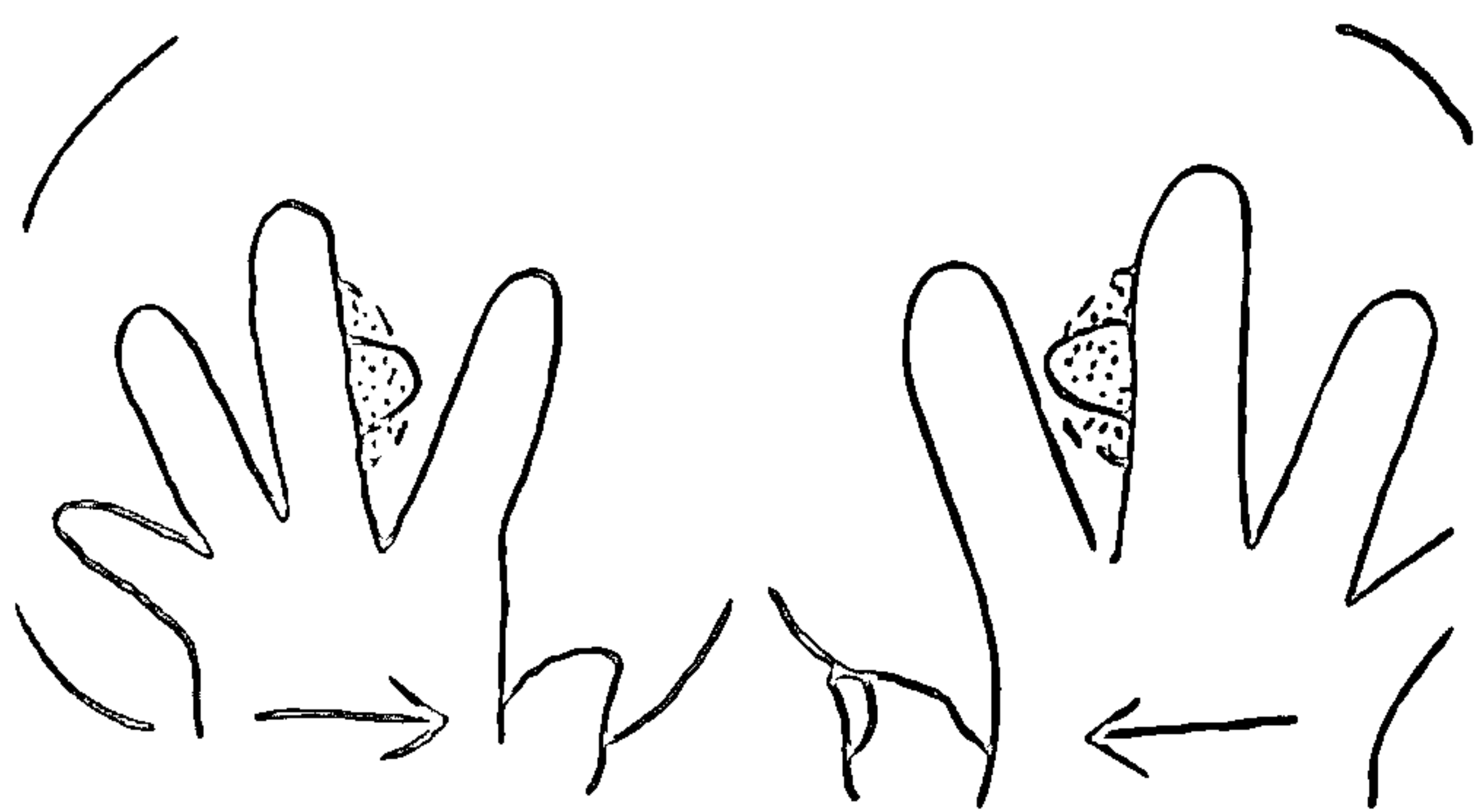


乳頭完全勃起變硬，用力摩擦。



乳頭位於中指和食指之間。

我用插圖來解說。把手放在胸部上，食指與中指夾住乳頭。先輕吻或深吻，或是讓雙方舌頭交纏，再同時愛撫胸部。



一開始先輕吻對方，同時輕輕摩擦乳頭。

一開始先輕吻對方，在接吻的同時按照箭頭的方向移動手掌，用指腹持續摩擦乳頭。一開始先輕輕摩擦，讓對方有焦躁的快感，進而想要更強烈的快感。

用二根手指的指腹摩擦乳頭

三井京子有寫到過，在接吻的同時愛撫胸部，會讓女方覺得很舒服，且能因性愛過程更加美妙。在這裡我要介紹一種手指愛撫的方法，可以在愛撫胸部的初期就立刻讓乳頭感到快感。為了讓讀者能了解手指的動作，本頁介紹胸部愛撫的照片並沒有進行接吻，不過還是要先輕吻或深吻，或是讓雙方舌頭交纏，再同時愛撫胸部。

張開手掌，如同下一頁中段的插圖一樣，把手放在胸部上，使乳頭夾在食指與中指之間。照下一頁插圖的箭頭方向移動手掌，用指腹摩擦乳頭。中指、無名指的指腹擦過乳頭之後，再把手掌朝反方向移動，依照無名指、中指、食指的順序摩擦乳頭。若是一邊進行深吻，一邊摩擦的話，興奮度和快感都會愈來愈大。

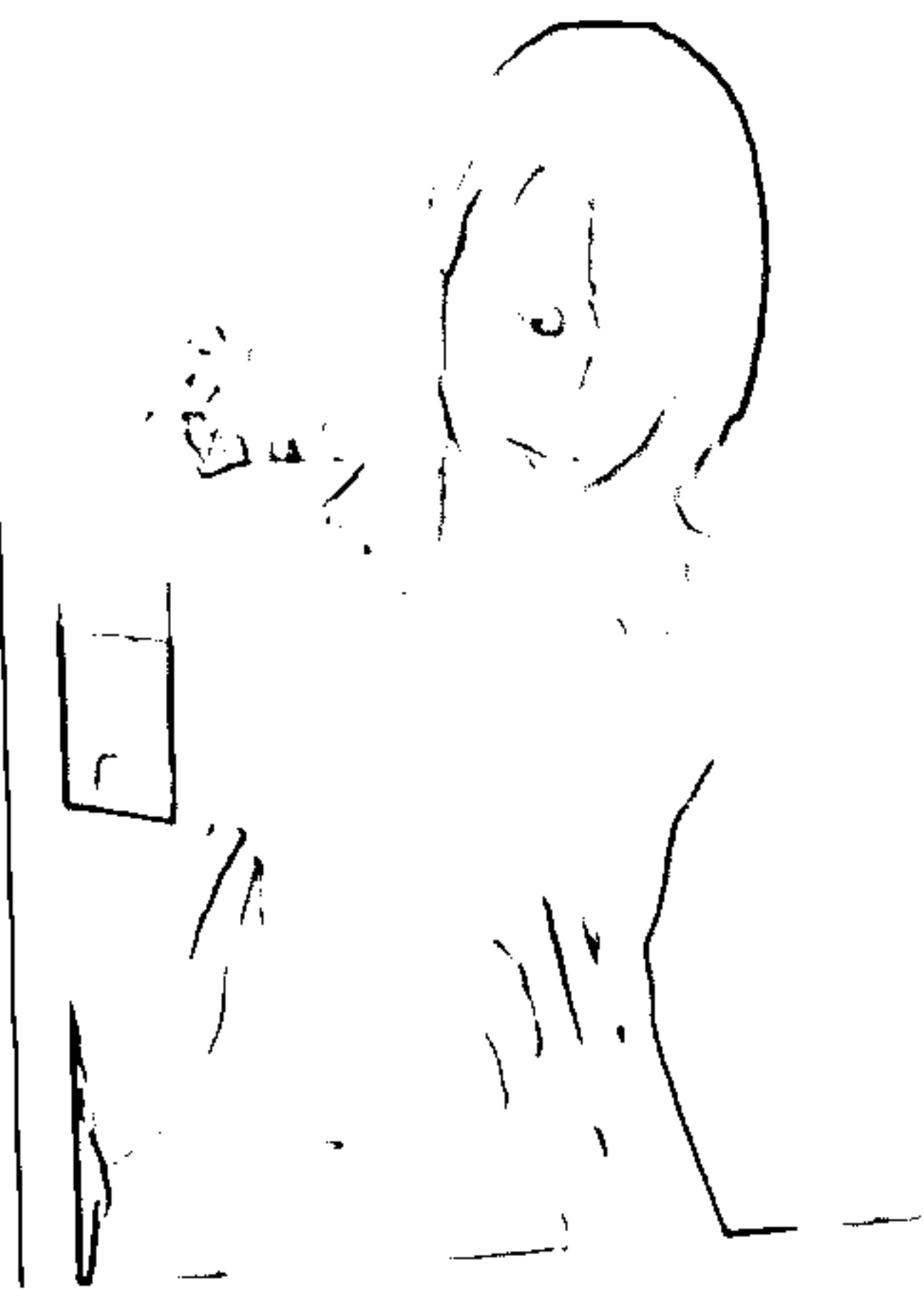


把指腹放在乳頭上，左右摩擦。

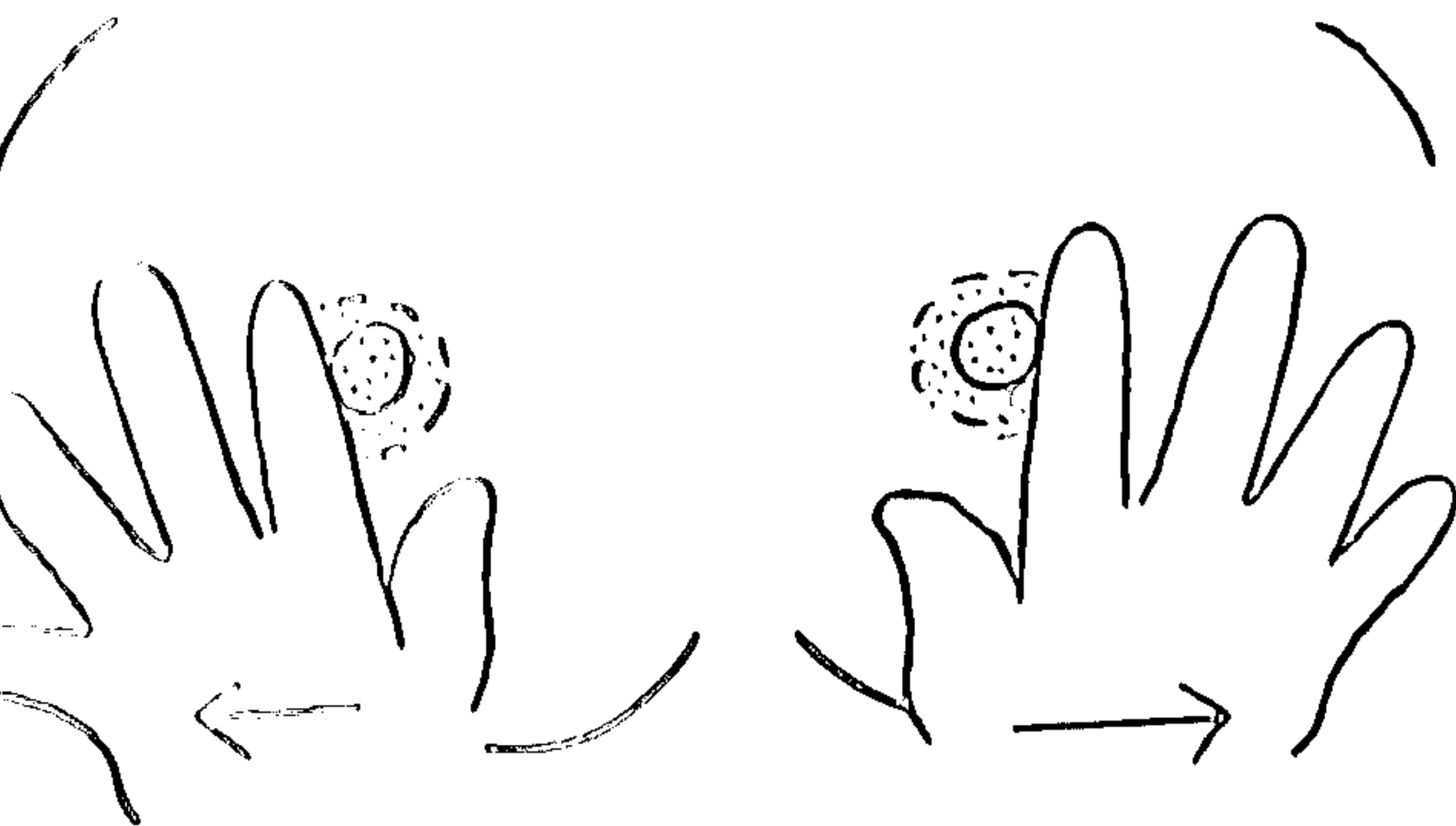
時而慢慢摩擦，時而快速摩擦。



有時輕輕摩擦，有時用力摩擦。



持續用指腹摩擦乳頭，快感也會急速提升。



五指相攏，用三根手指的指腹來回摩擦。

按照各指、中指、食指的順序，用指腹摩擦乳頭。乳頭完全勃起後，用手指碰觸摩擦，快感可達到最高潮。此時可輕輕摩擦使其焦急，或是用力摩擦。

這種用三根手指摩擦乳頭的方
法，會讓乳頭快速勃起，敏感度也
會立即提升。一邊接吻，一邊撫摸
胸部的話，女性完全不會覺得反
感，所以可以讓接吻愈來愈激烈，
同時也能愈來愈用力摩擦乳頭。

A line drawing of a right hand with the thumb wrapped in a bandage. The bandage is depicted as a circular patch with a dotted pattern. An arrow points to the bandaged thumb. The hand is enclosed within a large, thin-lined oval frame.

按照荷頭的方向移動手掌，先用中指指腹擦乳頭，本來位於食指和中指間的乳頭會移動到中指和無名指間。此時再移動手掌，以無名指指腹擦過乳頭。

圖中指、無名指指腹擦過乳頭。在深吻的同時逐漸加強摩擦力道，當舌頭激烈的交纏時，要更用力、更快地摩擦，使快感提升。

按照箭頭，把手掌朝反方向移動。從無名指開始，朝反方向用指腹順次摩擦乳頭。如果用力摩擦的話會產生強烈的快感，輕輕摩擦的話會產生焦躁的快感，如此可以給予對方有變化的快感。

○如何達到陰蒂高潮的方法

（一）陰蒂高潮的定義

陰蒂高潮是「最強烈、最持久」的快感，這也是最能達到舒適的方法。之前也說過，如果陰蒂的快感是百分之百分之，那麼乳頭的快感就是陰蒂的百分之八十。陰蒂比較小，所以有時候會沒有那麼愛撫到，而無法達到百分之百的快感。但是乳頭比較大，而且本身的構造也是為了吸吮、舔舐而存在的，可以確實獲得百分之八十的快感，兩顆乳頭加在一起就是百分之百六十以上的快感。

在第五章，我們會介紹並解說如何同時愛撫上半身的兩顆陰蒂及雙腿間的陰蒂。如果同時對這兩顆陰蒂刺激愛撫，那麼也就代表能確實達到高潮了。女方會很想要你又

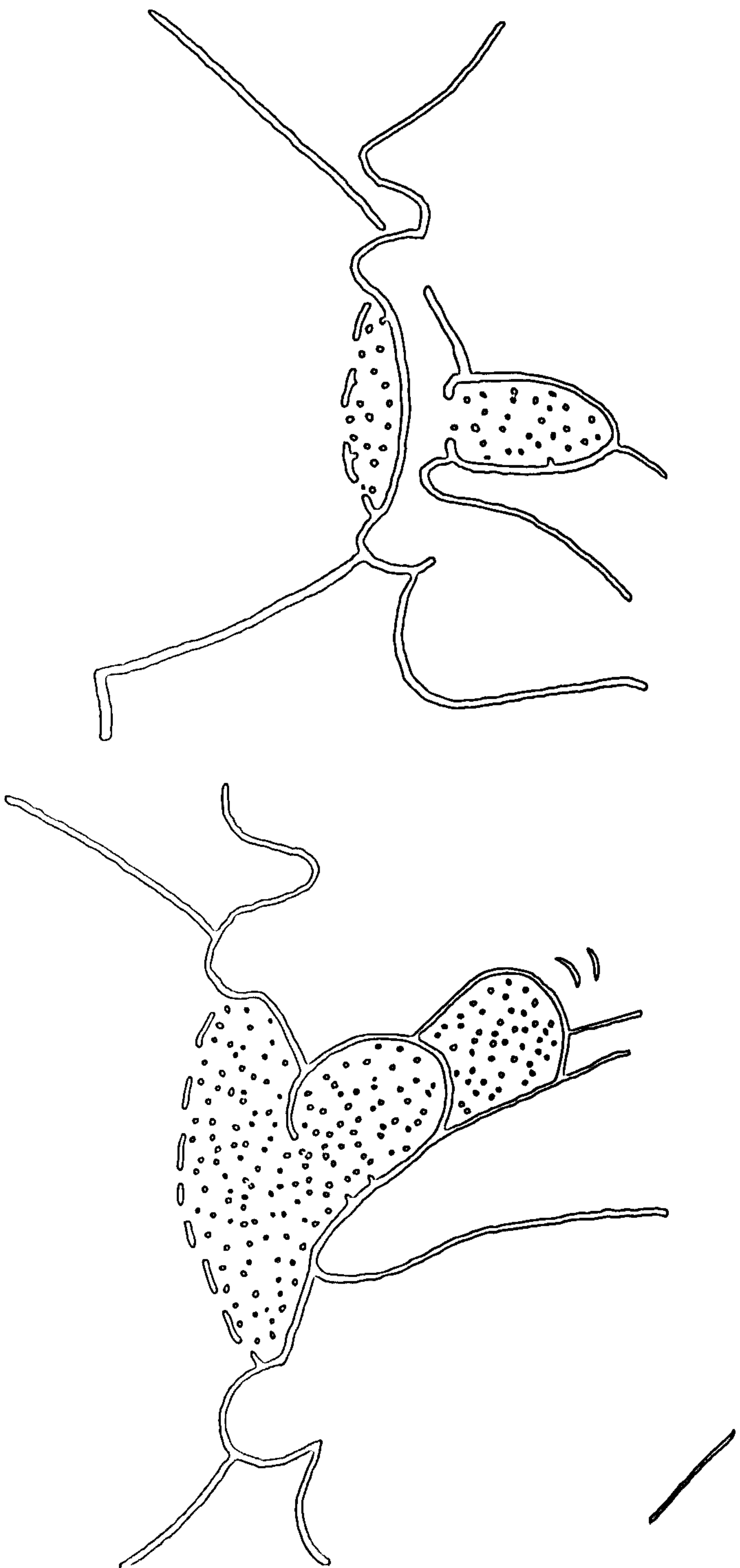
為人妻的陰蒂，而愛撫到陰蒂「種」，快感是「天」的快感。如果對方知道如此，那麼陰蒂的快感，之後也就隨你的陰蒂擺佈了。能讓女方相信你是享受快感的話，女性是很簡單就能達到高潮的。

請讓女方吸吮、舔舐你的乳頭看看。雖然男性的乳頭快感比起女性要差得多，不過也會很舒服。女性吸吮、舔舐乳頭的方法，正是要傳達給你的訊息，代表她想要被你如此對待。而女性的乳頭比男性要容易吸吮、舔舐，兩顆乳頭的快感會讓女方更加愉悅。

在吸著一邊的乳頭的同時，也要併愛撫另一邊的乳頭；也有同時結合吸吮和舔舐的技巧，這是我非常喜歡的愛撫方式。一邊吸舔乳頭，再握住另一邊的乳頭轉動，如

此一來，陰蒂會產生「高潮」，這也是從陰蒂流出，形成「洪水」景的狀態呢！

注意是從按壓開始的，要一邊吸吮，一邊愛撫胸部。依據愛撫胸部的的方法，女性可以知道自己能否確實達到高潮。請公平的愛撫兩邊的胸部；如果先吸吮右邊的乳頭，用手指愛撫左邊的乳頭，那麼接下來就要吸吮左邊的乳頭，並用手指愛撫右邊的乳頭，如此交互進行。對女性來說，有所謂的「慣用乳」；我自己是右邊的胸部比較大，乳頭也比左邊來的敏感。不過，雖然有「慣用乳」，但若一邊的胸部被集中愛撫，另一邊也會感到麻癢。請不要介意，同時愛撫兩邊的胸部吧！我在寫著原稿的同時，乳頭也勃起了（三井京子）。



第3章

愛撫胸部的的方法：吸吮舔舐乳頭

男方吸吮你的乳頭

用手掌或是手指愛撫，確實有很好的效果，但用嘴巴吸吮、舔舐，可以刺激母性本能，在快感之外更加上一層精神上的興奮，這對女性來說是最棒、最幸福的快感。

我想男性很少有機會會被女朋友吸乳頭。請讓女方試著吸吮你的乳頭一次。雖然跟女性乳頭的快感差很多，但對男性來說，這也是一種幸福的快感。

女性在舔乳頭這方面比男性強。她們會把乳頭當作自己的一樣，溫柔的吸吮、舔舐。在性愛的過程中，不要光只是愛撫女方的乳頭，也要讓女方愛撫自己的乳頭，這會讓性愛過程更加愉快，也能當作吸吮女方乳頭的參考。本書照片中的模特兒也把男方的乳頭當作自己的一樣，溫柔的吸吮、舔舐。

對女性而言，吸吮、舔舐男性的乳頭時也會感到興奮。讓女方吸吮自己的乳頭，感到幸福的快感之後，在吸吮女方乳頭時也會變得溫柔。

這位女性把男方的乳頭當作自己的一樣，溫柔的吸吮、舔舐，含住小小的乳頭和乳暈，啾啾的吸著。男性在乳頭被愛撫時也會感到舒服。

男性被吸吮乳頭時，也會獲得精神快感

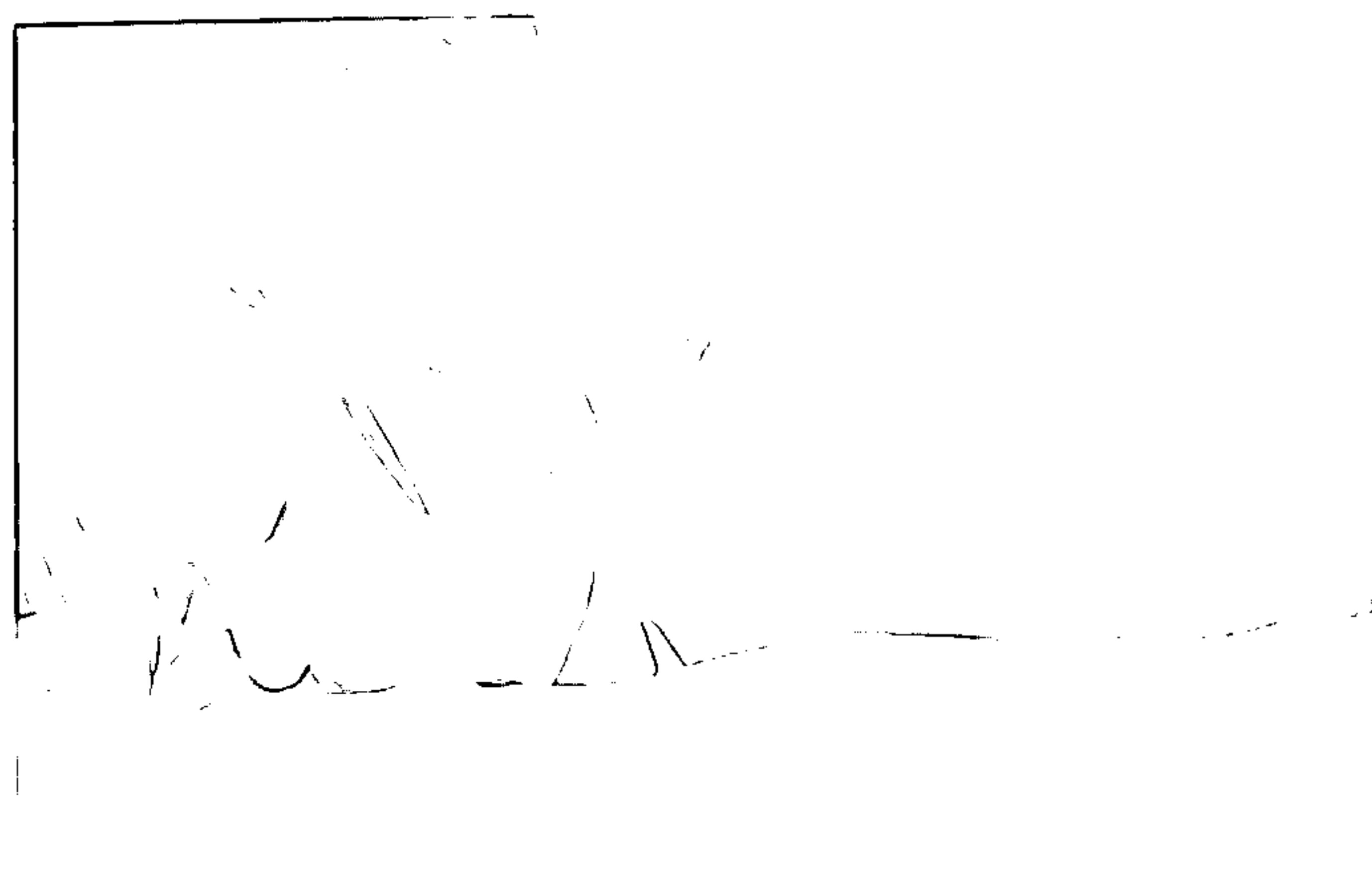
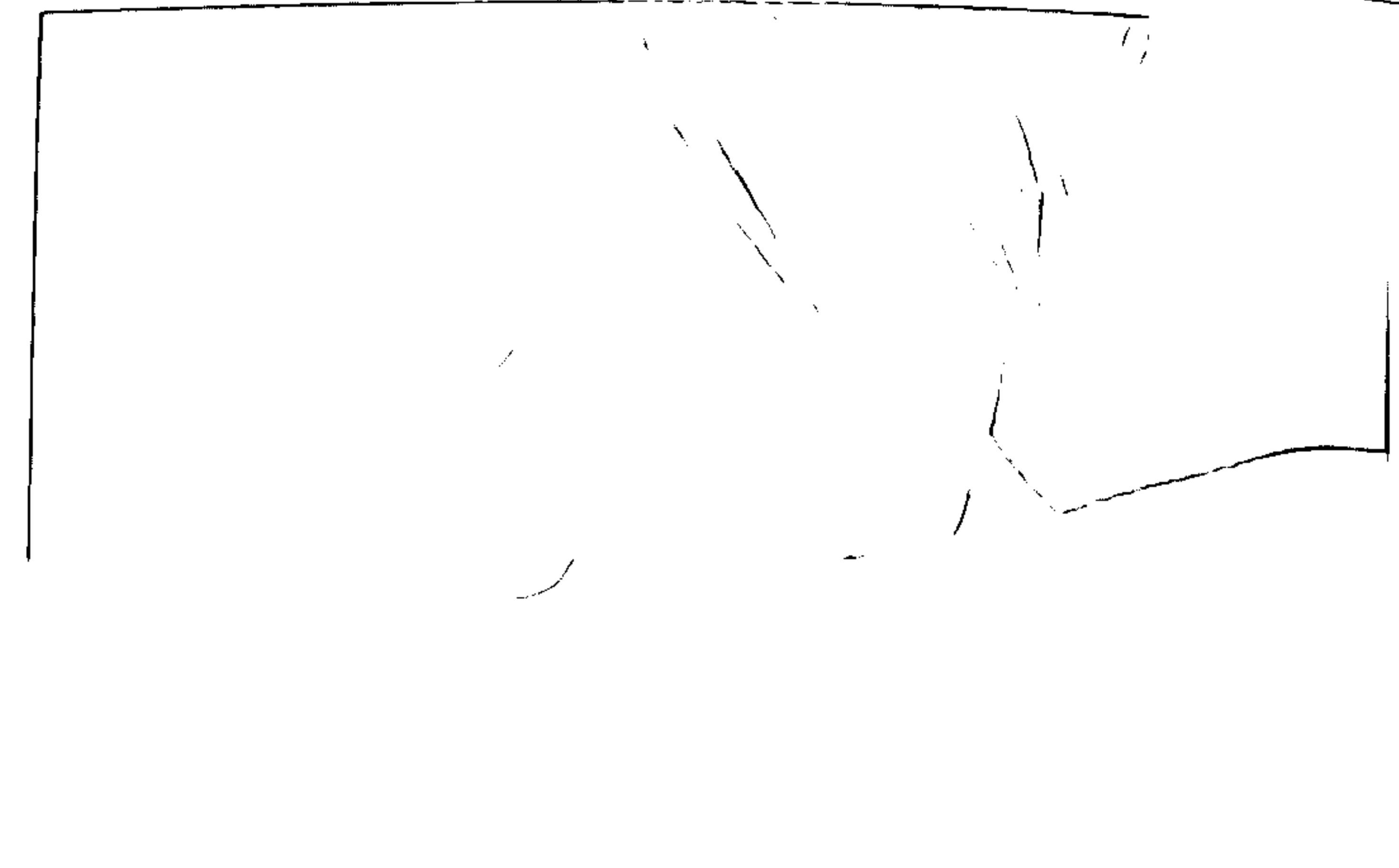
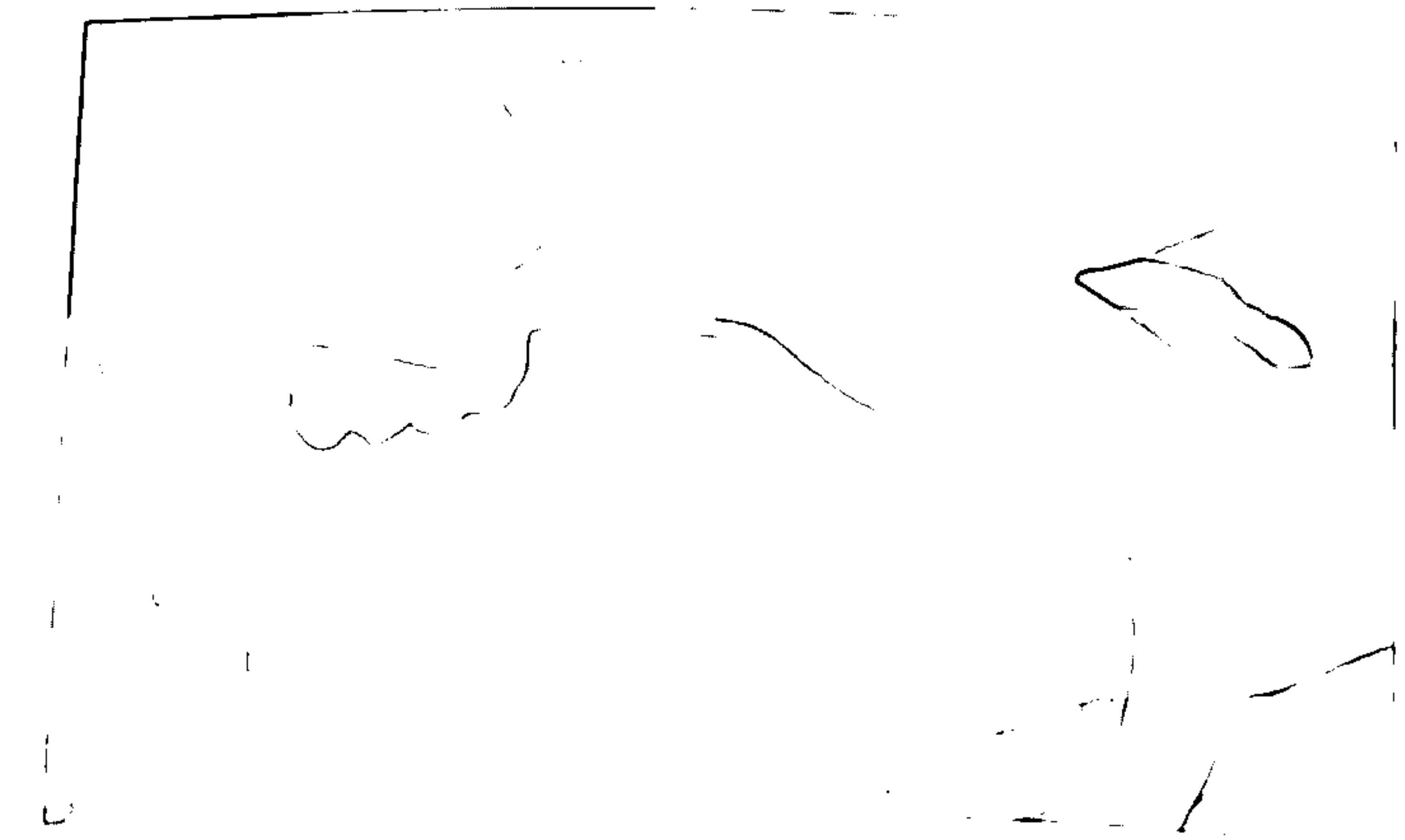
我會用手指揉搓、旋轉，並且吸吮、舔舐男朋友的乳頭。男性的乳頭被愛撫時，快感似乎會提升，也會因此感到愉悅。

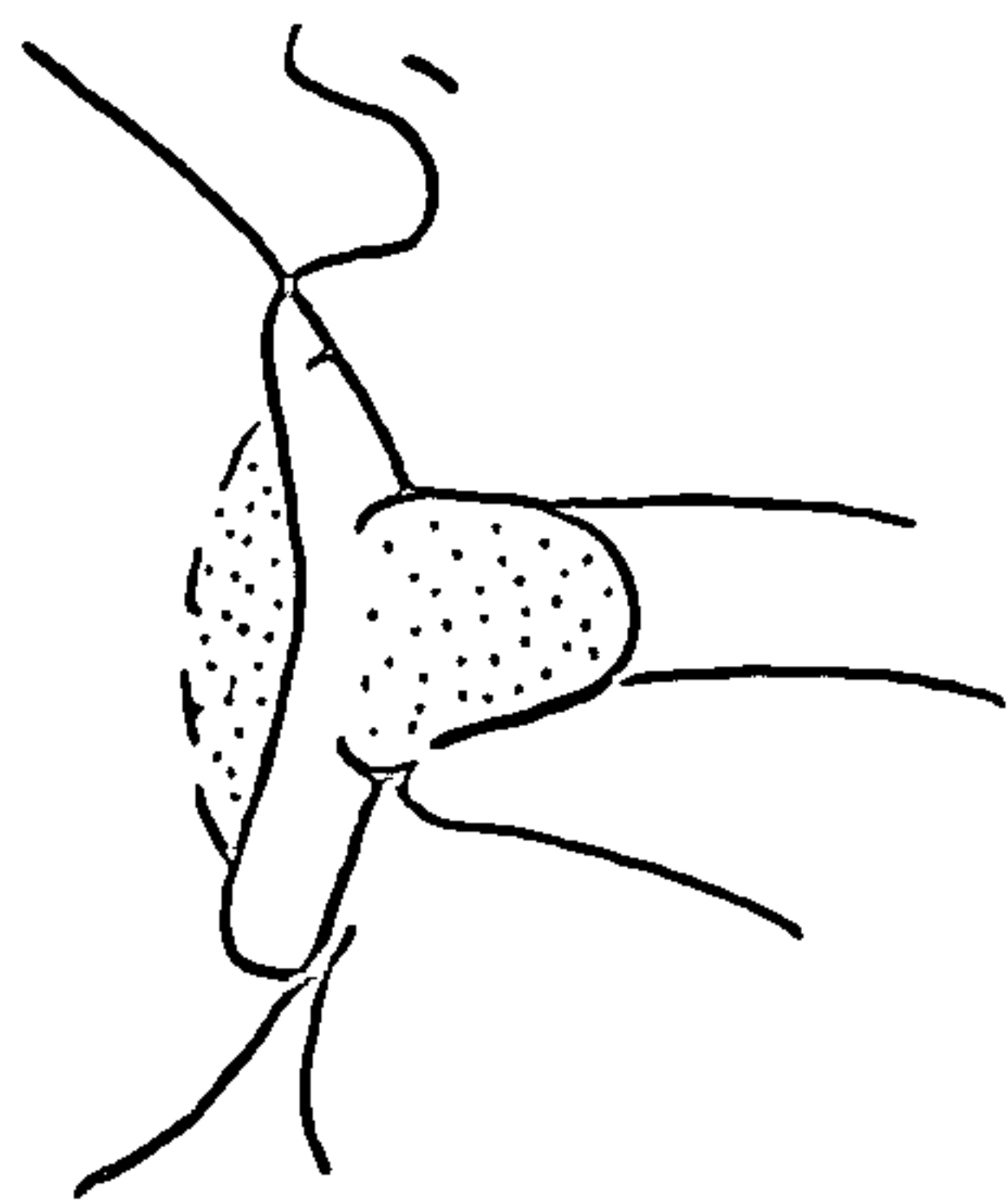
女性的乳頭被吸吮時，母性本能會受到刺激；男性似乎也會有類似的精神快感。我男朋友說過：「好像變成女性一樣，心情也變得溫柔了起來。」確實，我吸吮、舔舐男朋友的乳頭後，他也會溫柔地吸舐我的乳頭。

為了能多少理解女性乳頭的感覺，請讓女朋友愛撫你的乳頭吧！在乳頭被嘴巴含住時，女方舌頭的動作，也能當作你愛撫的參考。

如果乳頭被溫柔的舔舐，男方的心情也會變得溫柔。這可以當作吸吮、舔舐女方乳頭的參考，女方的胸部也會變得更加可愛，愛撫時也更為溫柔。

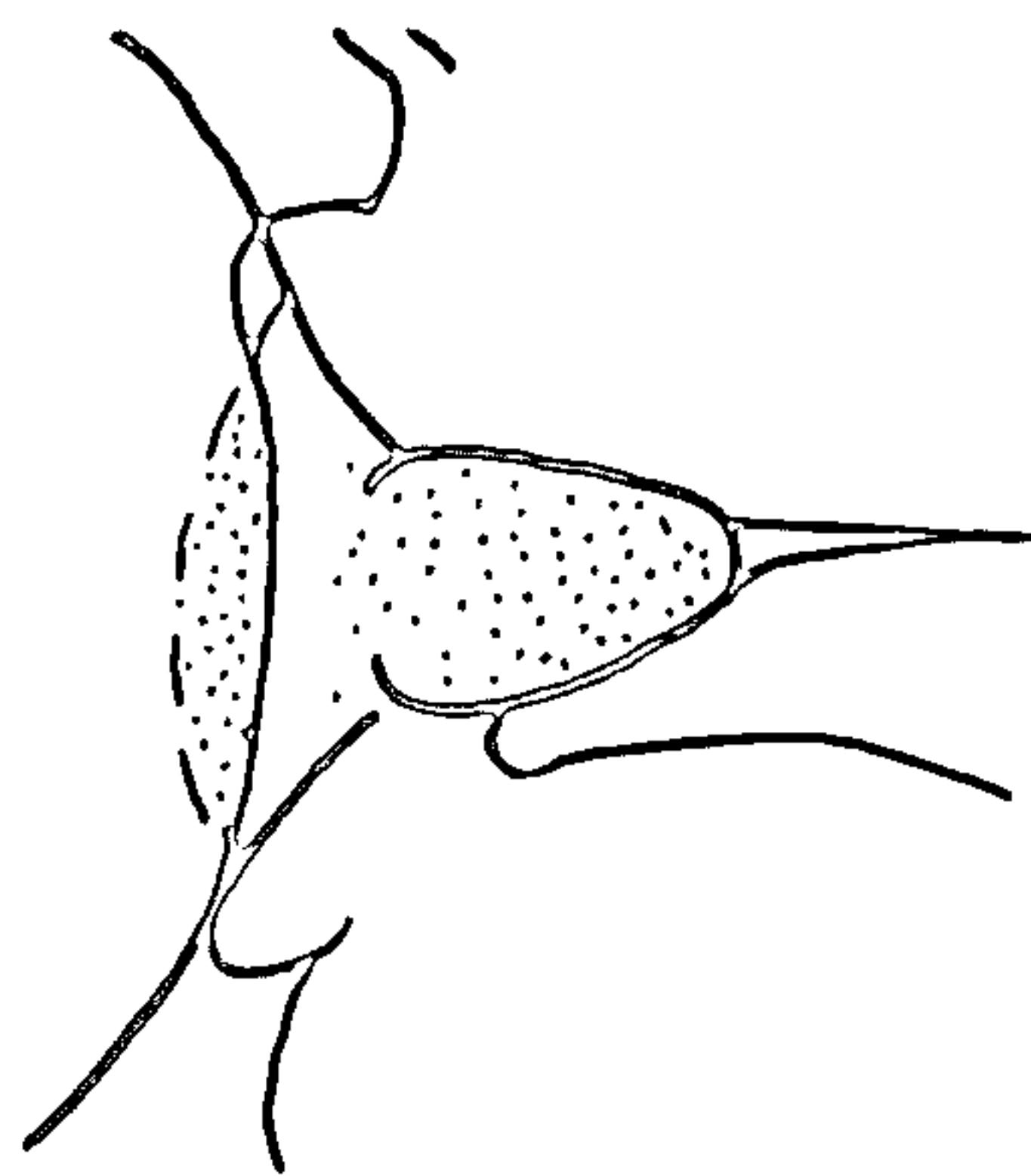
雖然男性的乳頭快感遠不及女性，但乳頭再次被吸吮時，敏感度也會隨之提升。這種吸吮方式，可讓男性也能理解女性被吸吮乳頭時的精神快感。





把乳頭跟乳暈一起含在口中輕輕吸吮。

就像嬰兒在吸吮一樣，把乳頭跟乳暈一起含在口中輕輕吸吮。發出聲音啾啾的吸，口中的唾液逐漸累積，乳頭在潮溼的狀態下被吸吮，快感也會提升。這是一種能感到幸福的味道。



把乳頭跟乳暈一起含在口中用力吸吮。

乳頭根部的乳暈是性感帶。在吸的時候乳頭會被強力拉扯，乳暈也會一起受到拉扯而獲得快感。吸吮的力道有時輕有時重，這種吸吮方式可以讓快感產生變化，從而找出女方的喜好。

○雙腿間的陰蒂也會開始期待

就我而言，不管是輕輕吸或用力吸，快感都有不同變化，兩種我都喜歡。被輕吸時，會想要對方吸得更用力，有種焦急的快感。不過，喜歡被用力吸的女性也很多。

在這裡要請各位讀者回想一下，之前有提過乳頭的快感是陰蒂的百分之八十，雖然乳頭不是性器官，但請把它當作是大顆的陰蒂來吸吮。如果能想像這種快感，吸吮的方式會變得仔細且決斷，女方也會因此而感到愉悅。當乳頭達到最佳的快感時，雙腿間的陰蒂也會開始期待，導致陰蒂完全勃起。如果吸乳頭的技巧很好，那麼刺激陰蒂的技巧也會很簡單。請多練習，而後吸乳頭吧！

嬰兒吸吮乳頭的方法

在替嬰兒哺乳的時候，母親也會感到快感。這跟被男朋友或先生吸吮時不同，因為會把吸吮乳頭的小孩子看做是天使。不過，只要是乳頭被吸吮時，都會激發母性本能，男朋友或先生也會變得更加可愛。吸吮乳頭最舒服的方式，就是把乳頭連著乳暈一起吸吮，這也就是所謂的「嬰兒吸吮法」。把乳頭跟乳暈一起含入口中，把乳頭放在舌頭之上，發出聲音啾啾的吸。吸吮的力道有時輕有時重，這種吸吮方式可以讓快感產生變化。

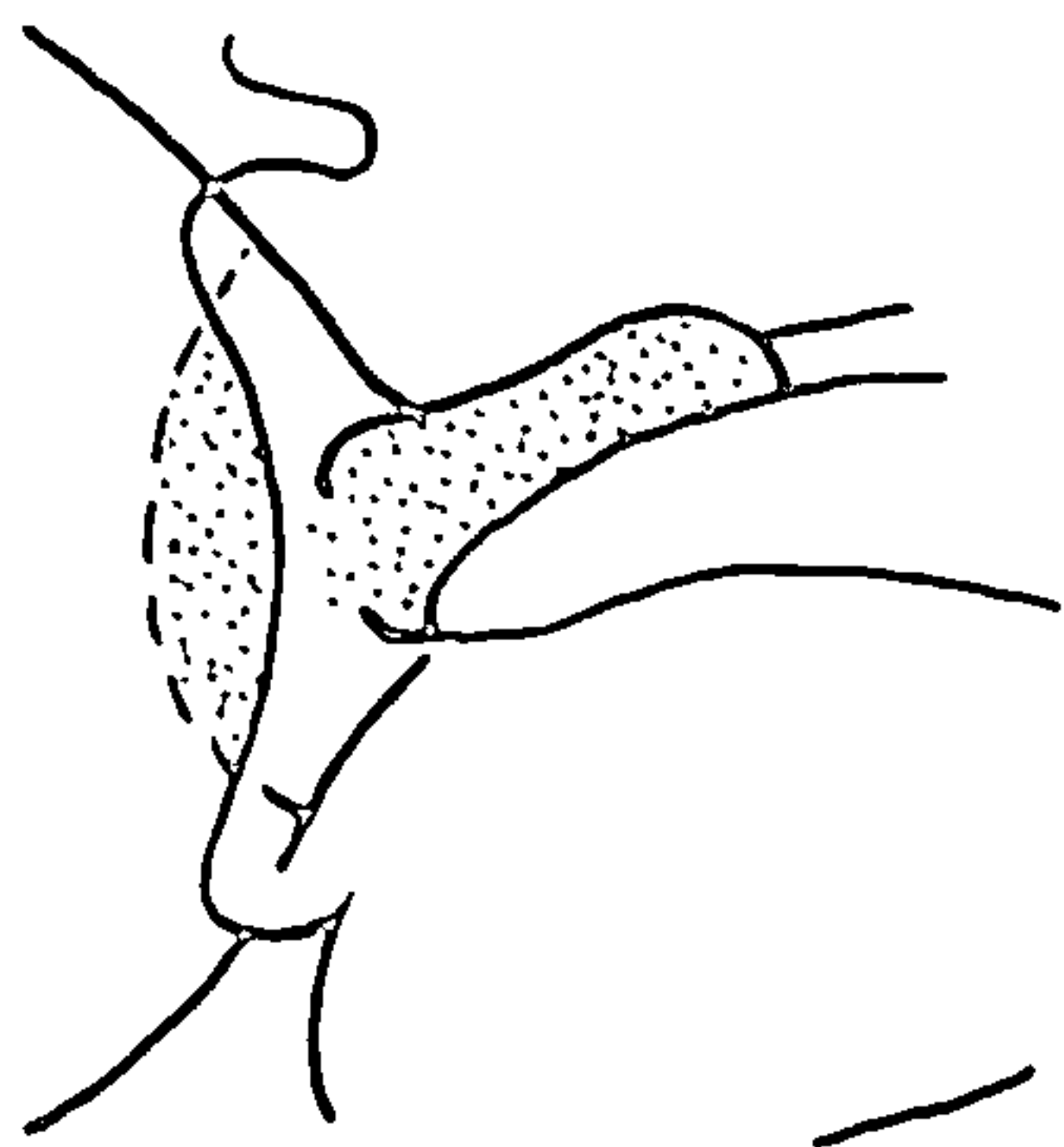
乳暈的快感比不上乳頭，不過如果同時含住乳暈和乳頭，藉由相乘效果也會讓快感提升。特別是乳頭被吸吮的時候，乳頭根部的乳暈快感也會提升。在吸的時候，口中的唾液逐漸累積，乳頭在潮溼的口腔中被吸吮，快感也會提升，此時陰蒂也會感到期待而完全勃起。



把乳頭連著乳暈一起吸吮的「嬰兒吸吮法」。

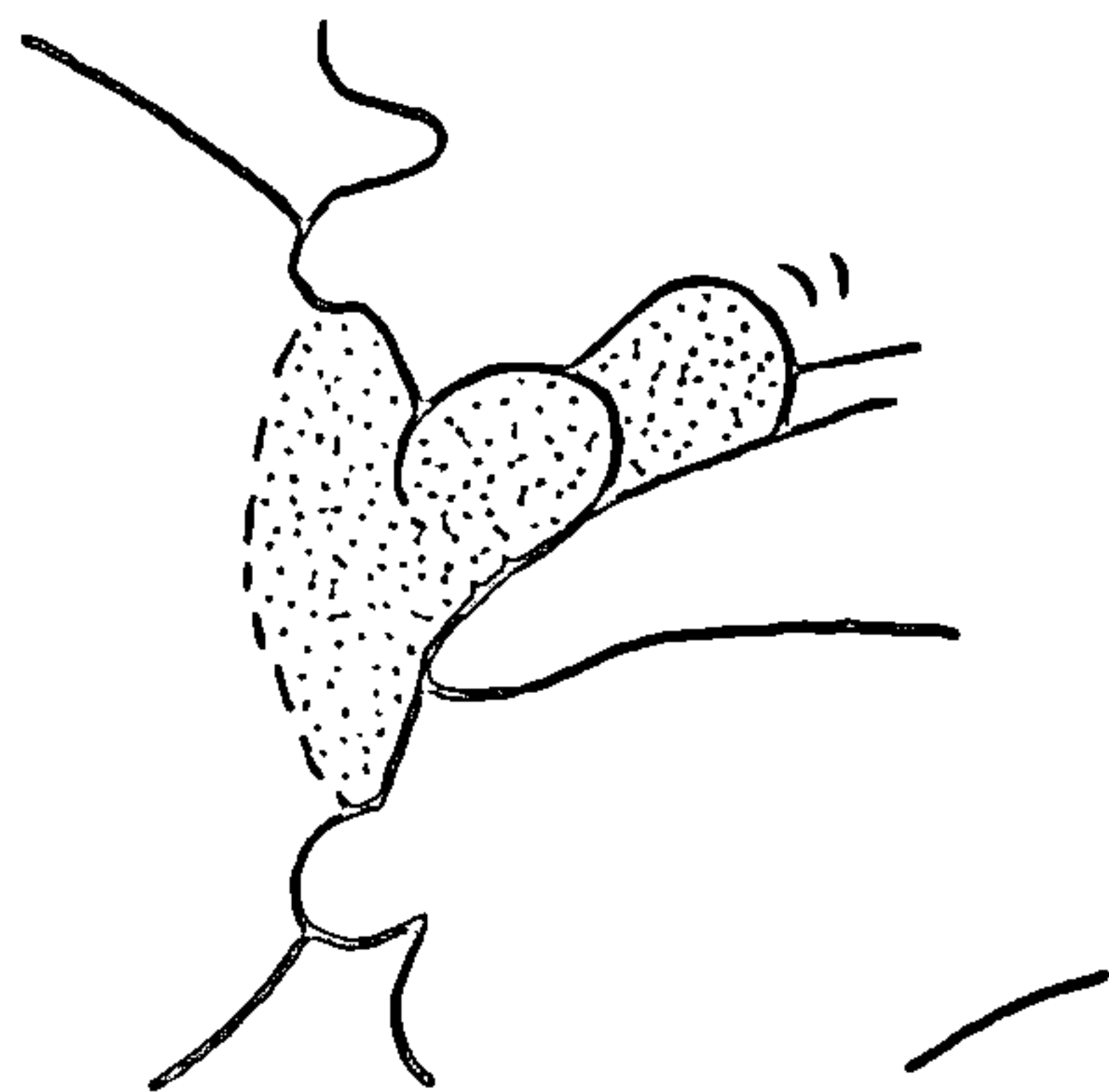
把乳頭連著乳暈一起吸吮的「嬰兒吸吮法」。這種吸吮方式最能讓乳頭得到快感，也能激發母性本能，讓男方看起來更可愛。以舌頭貼著乳頭，時而輕吸時而用力吸，給予對方有變化的快感。以

這種嬰兒吸吮法來吸吮乳頭，會感覺像是在對胸部撒嬌一樣，有幸福的感覺。雖然乳頭本身沒有味道，不過卻能嘗到甘甜又懷念的滋味，真是不可思議。



以傾斜三十度的角度用力吸吮。

同時含住乳頭和乳暈，用力吸吮。以傾斜三十度的角度用力吸吮，圓形的乳頭會變成細長的形狀。用舌頭摩擦時，整個乳頭、乳頭根部及乳暈都會被拉長，得到最棒的快感。



乳頭和乳暈一起被拉長，獲得快感。

此時口中唾液逐漸累積，用力吸吮，使舌頭在口腔中摩擦乳頭，乳頭會連乳暈一起被拉長，得到最強烈的快感，而且乳頭在口腔中又是處於潮溼的狀態，可說是雙重快感。

○乳頭持續勃起

乳頭和乳暈一起被用力吸吮，感覺很舒服。乳頭和乳暈同時處於溼潤的狀態被拉扯，這種快感非常難以忍受。對於擁有胸部的我來說，閱讀本書《極致愛撫①——胸部特集》時非常舒服，會讓我的乳頭持續勃起。

對男性來說，被口交時如果受到用力吸吮，感覺也是非常舒服吧！潮溼的舌頭用力頂住乳頭內側摩擦，這種快感應該也是難以忍受吧！乳頭也是一樣的道理。

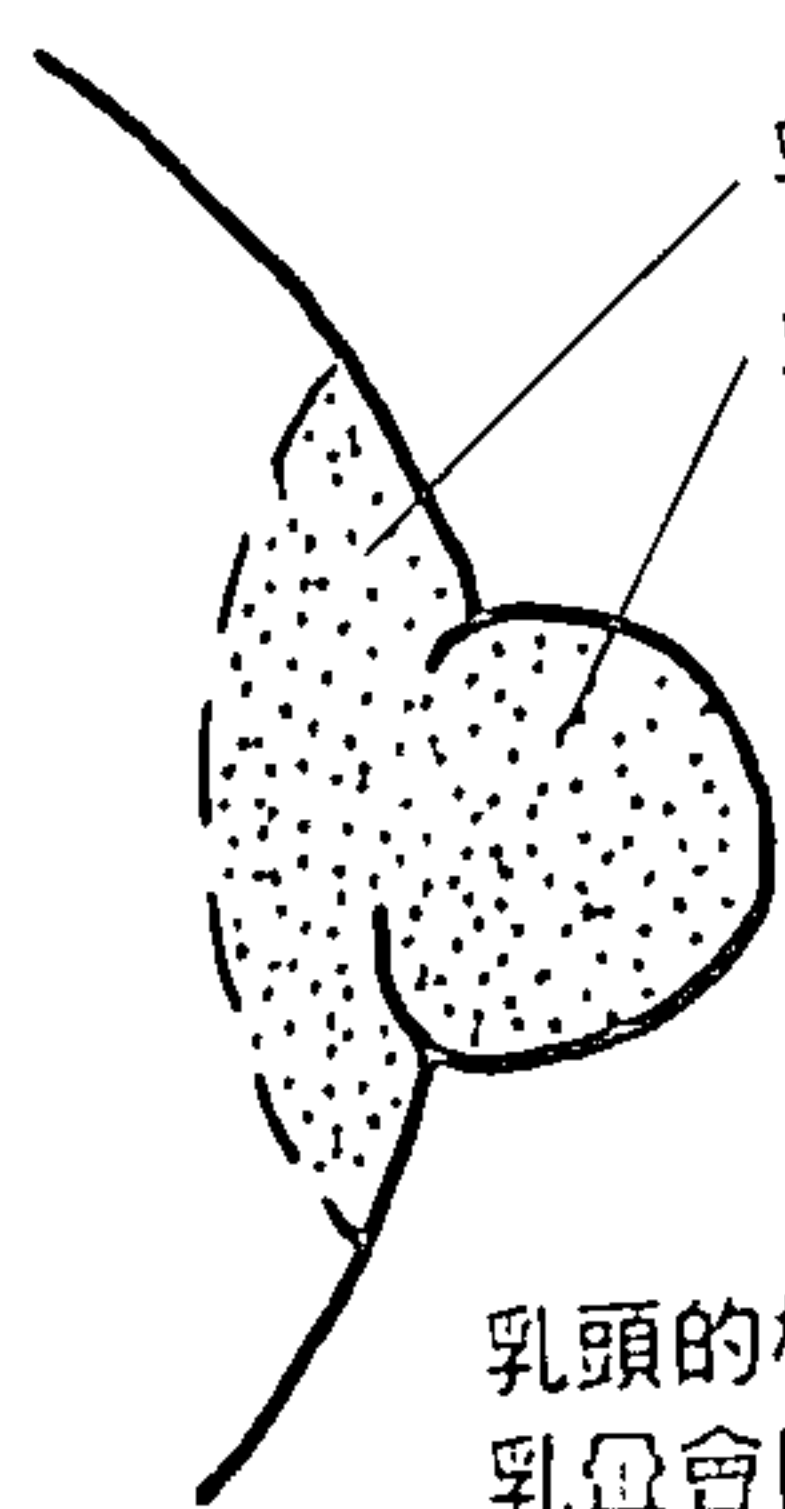
在吸吮一邊的乳頭時，也要用手指按摩另一邊的乳頭。因為同時按摩兩側乳頭，會產生一種共鳴感。在按摩時，如果多次，會產生一種共鳴感。在按摩時，如果多次，會產生一種共鳴感。

在吸吮的同時用舌頭摩擦乳頭

把乳頭和乳暈一起含在口腔裡用力吸吮，讓舌頭用力抵住乳頭。用力吸吮的時候乳頭會被吸過來摩擦到舌頭，當乳頭同時被吸吮和摩擦時，快感也會更加提升。

參見本頁下段的圖解，在吸吮乳頭時將舌頭傾斜，當乳頭被吸吮時，乳頭會凸出一條上升的弧線，與舌頭強烈摩擦。乳頭、乳頭周圍三百六十度、乳頭的根部，以及乳頭根部的乳暈都能在同一時感到快感，如此上半身的陰蒂就會獲得最棒的快感。這種仔細的愛撫方式可以讓女方邁向高潮。若要向女方送上「高潮」這分大禮，就得要依靠愛撫乳頭的方法。

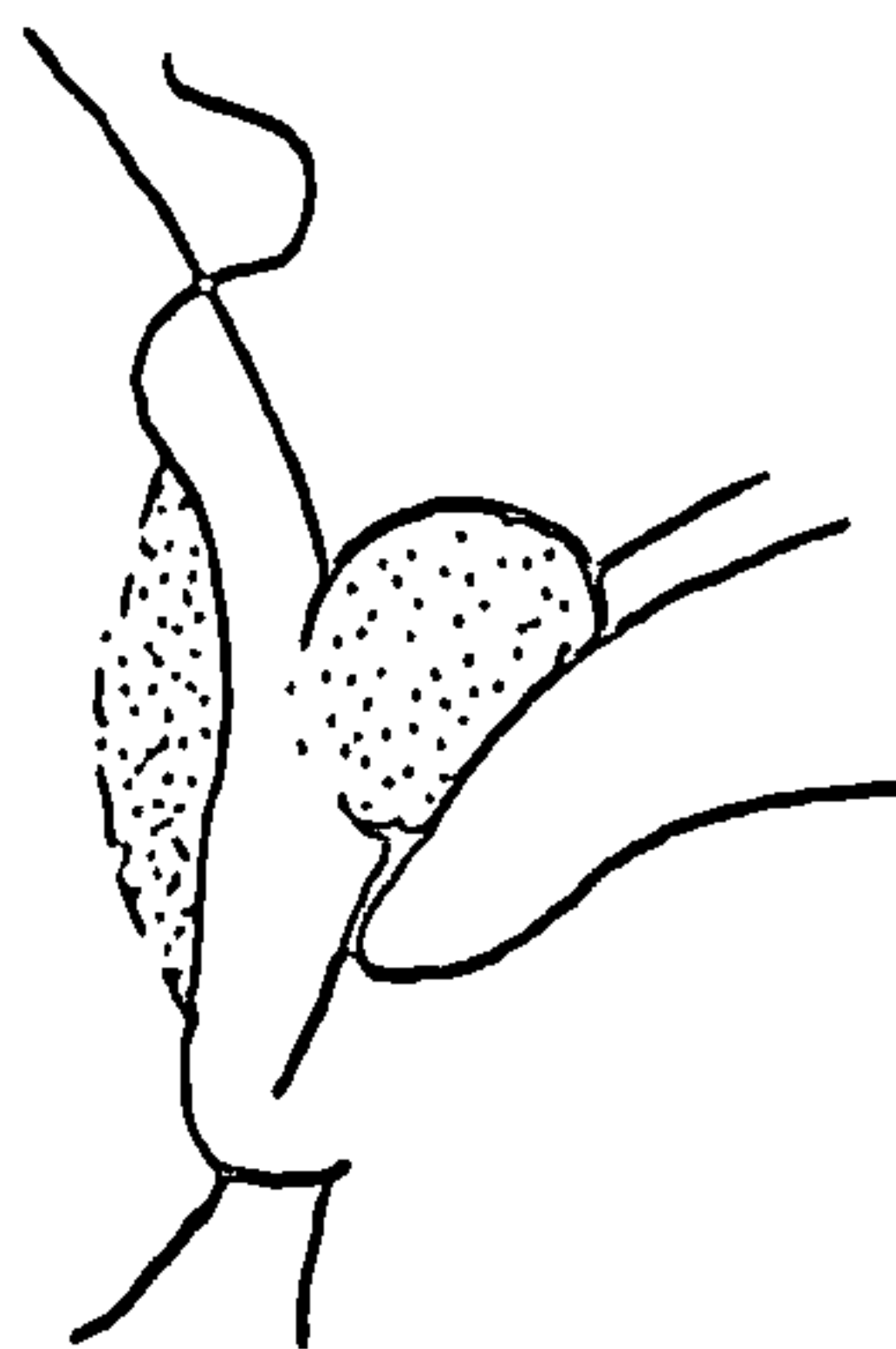
以傾斜三十度用力吸吮，舌頭在溼潤的狀態下摩擦乳頭，這時女方的嬌喘聲正代表著她的快感，如果再把角度提高，摩擦感也會變強，以此快感也會更加提升。



乳暈的快感是百分之七十
乳頭周圍的快感是百分之百

乳頭的根部及根部附近的乳暈會因為相乘效果，使快感倍增。

把乳頭的快感當作是百分之百的話，可以發現乳頭周圍的快感會比乳頭其他部位來得強。藉由吸吮或是以指頭揉搓，乳頭的根部及根部附近的乳暈受到刺激，會產生強烈快感。



同時含住乳頭和乳暈，用舌頭強烈摩擦乳頭。

同時含住乳頭和乳暈，照插圖所示，使舌頭強烈摩擦乳頭。這時乳頭周圍、乳頭根部，以及根部附近的乳暈會獲得強烈的快感。稍微把頭抬高，以傾斜三十度的角度吸吮。

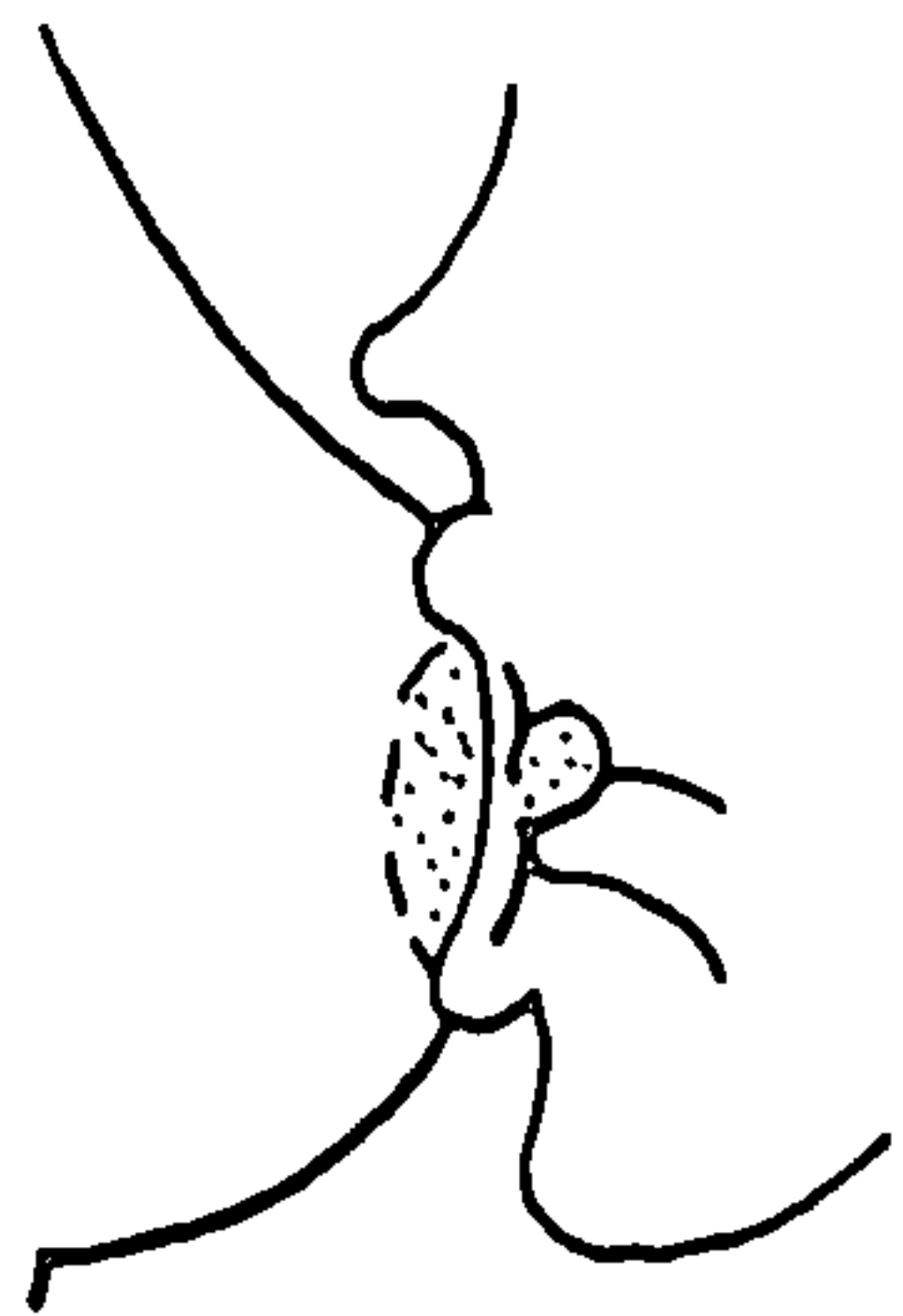
女性對男性陰莖的口交只是回口的動作，不過對於乳頭來說，其實是有極多的愛撫方式的。先把乳頭及乳暈一起含住吸吮，再用舌頭三百六十度摩擦乳頭，如此就能很快提升。此外，也能用舌頭前端來回舔舐乳頭下方，或是用舌頭前端壓迫乳頭，把乳頭壓進乳房裡。

乳頭就算堅硬勃起，也具有柔軟的彈力，可以讓它變形或是用溼潤的舌頭摩擦，使其能獲得多樣化的快感。乳頭真是讓人羨慕的性感帶。

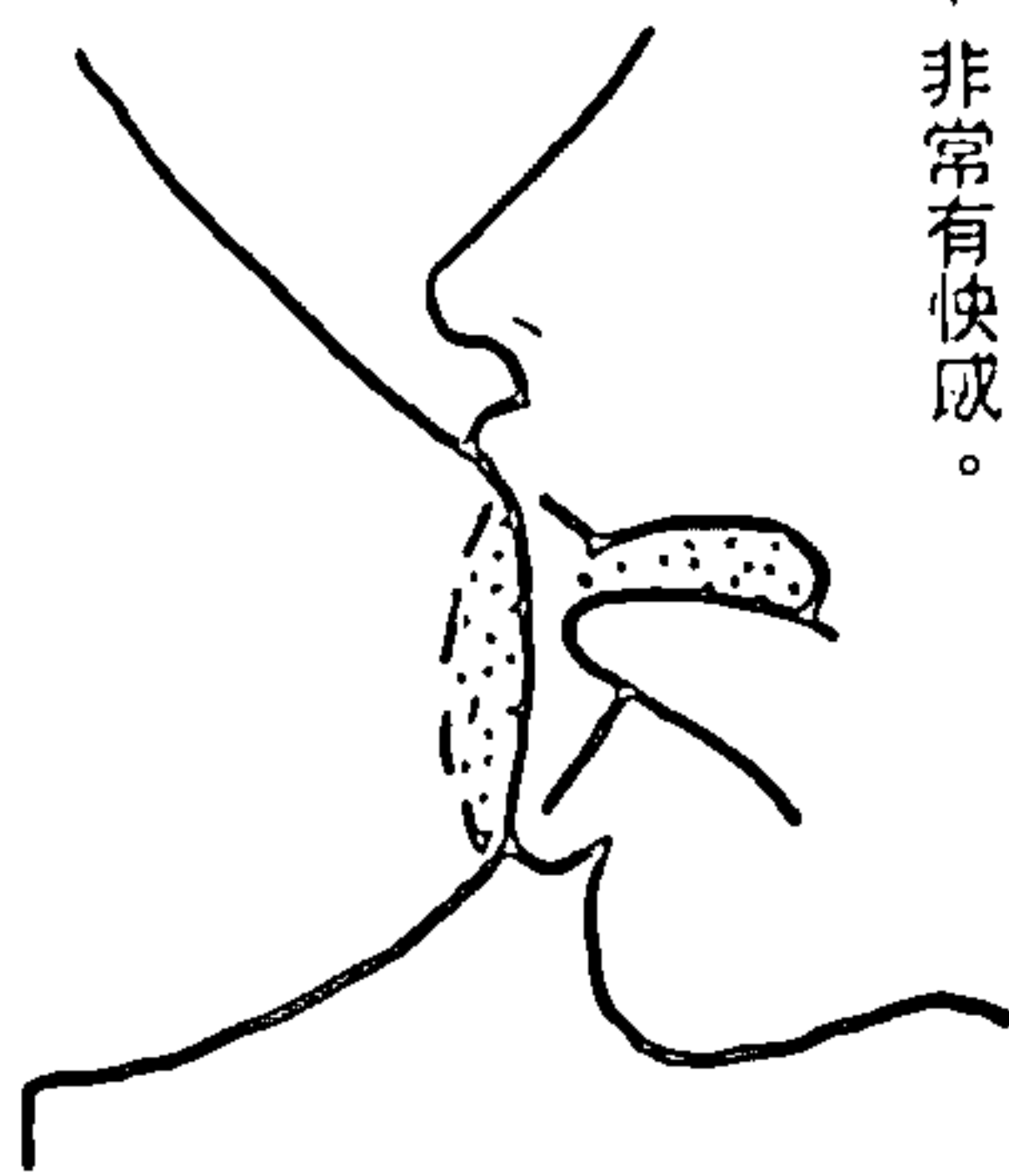
對處女來說，乳頭若經過如此一番愛撫，那麼快成就會勝過緊張成，陰道也會十分溼潤，很容易就可以脫離處女之身。對於性成帶尚未充分開發的女性，愛撫乳頭可急速開發性感帶，陰蒂也變得敏感，提升高潮的機率。

乳頭含入口中

同時吸吮乳頭及乳暈，用舌頭三百六十度摩擦，使乳頭從根部開始旋轉，非常有快感。

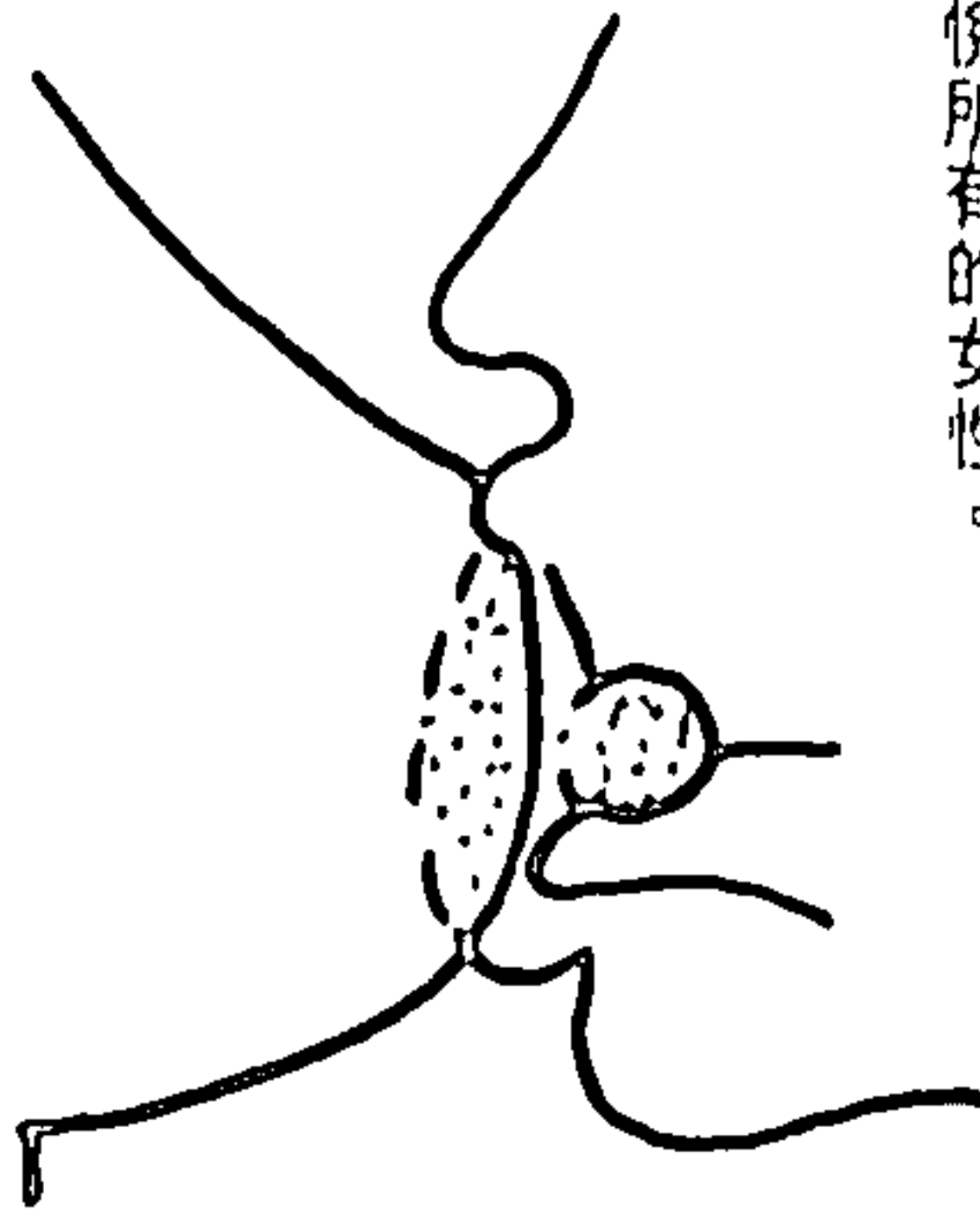
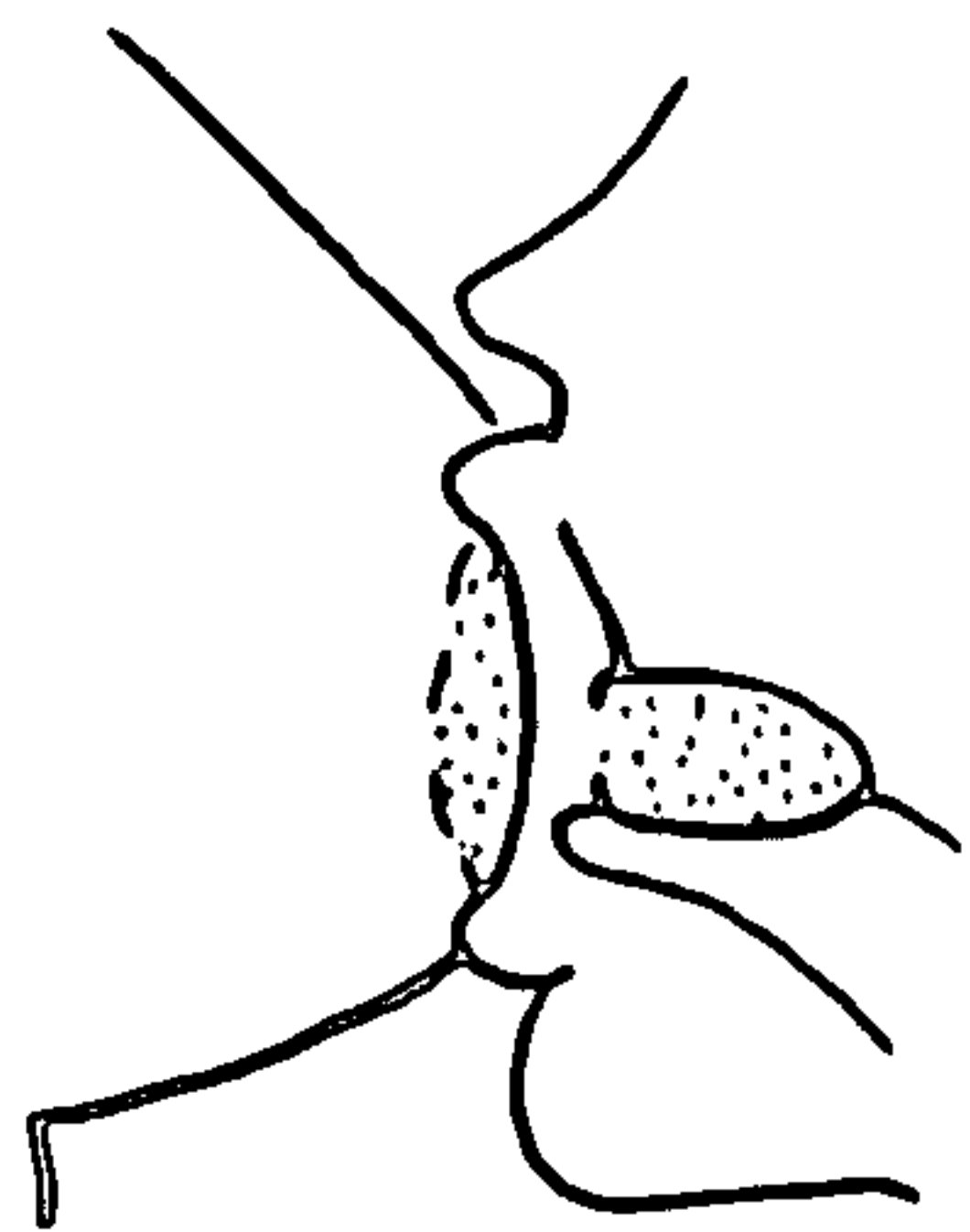


使乳頭從根部開始旋轉，乳頭的根部及乳頭四周都非常有快感。



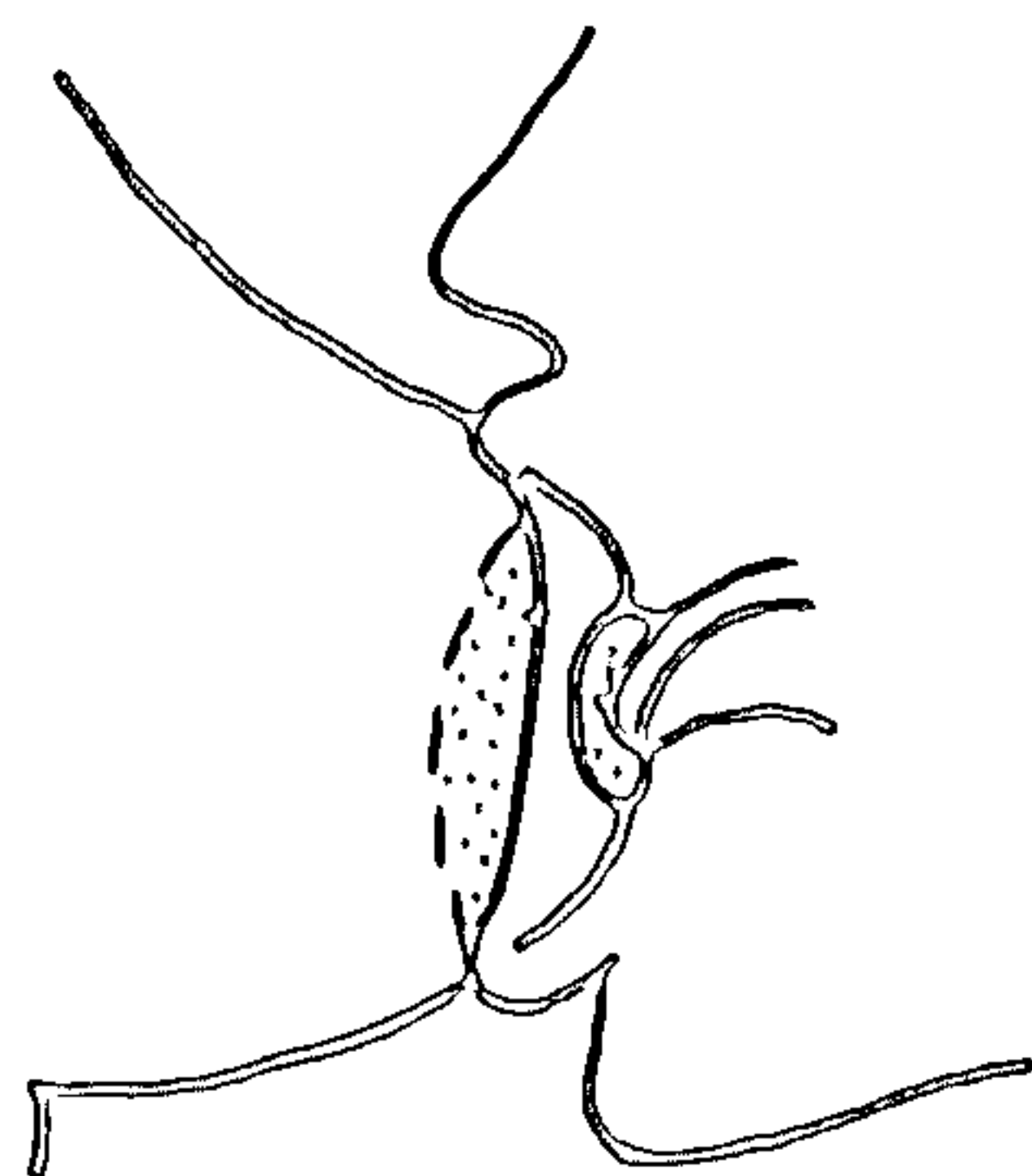
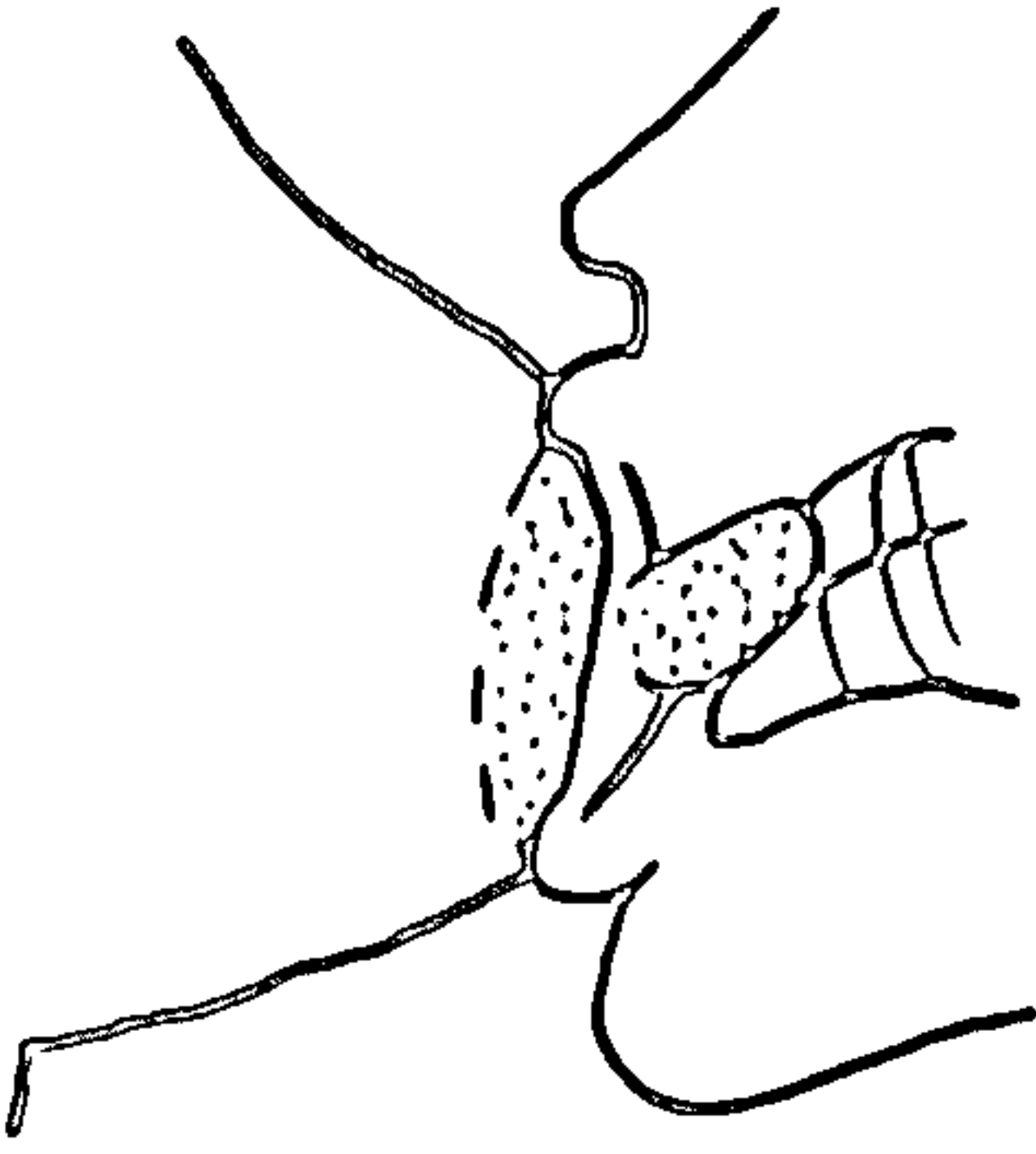
同時吸吮乳頭及乳暈，用舌頭不斷旋轉乳頭，同時也用力吸吮。

輕輕含著乳頭，輕輕吸吮，給予對方焦急的快感。這種強弱相間的愛撫，可以取悅所有的女性。



輕輕吸吮乳頭及乳暈，用舌頭前端輕輕地來回舔舐乳頭下方，摩擦乳頭。

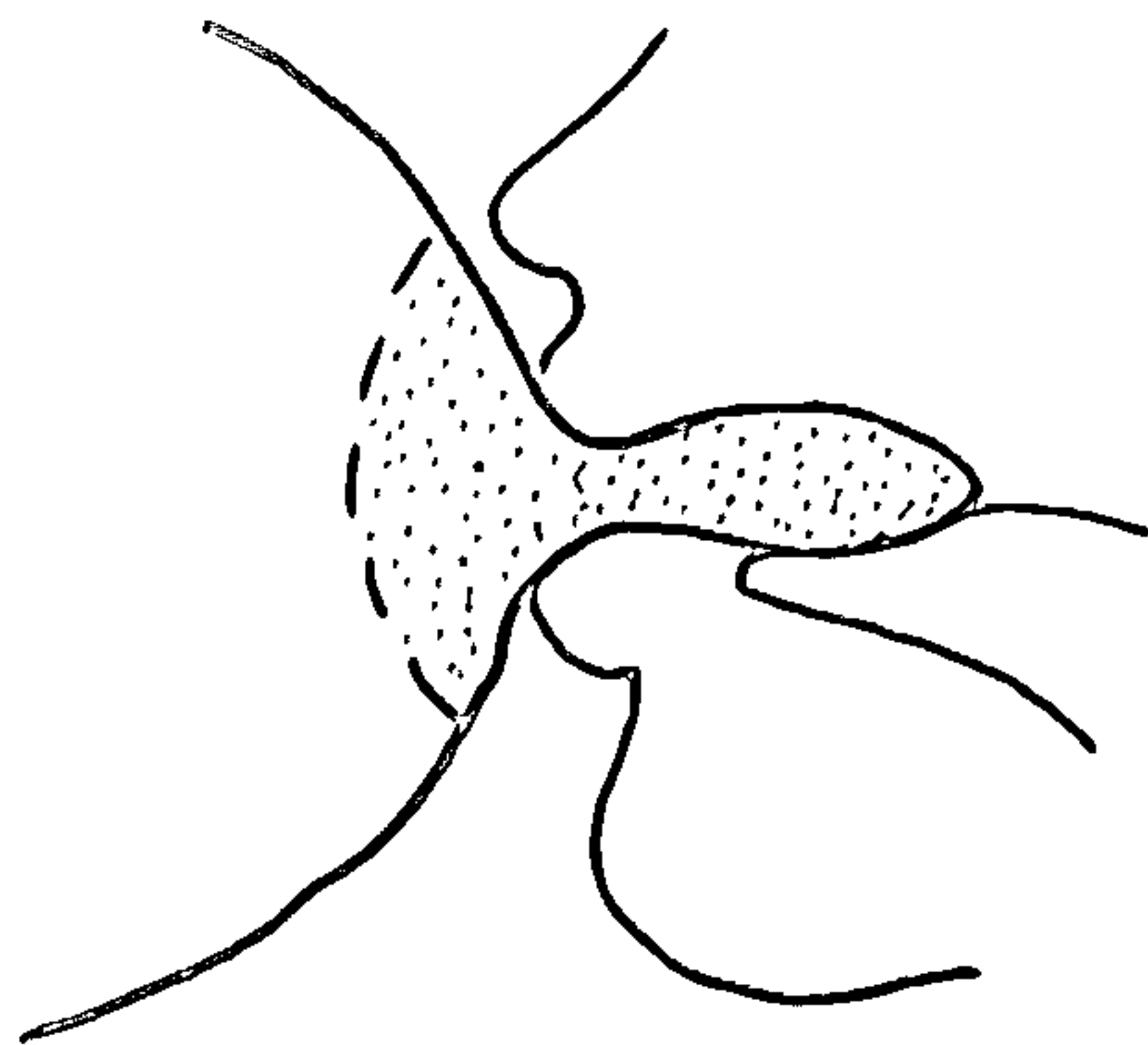
用舌頭前端壓迫乳頭，乳頭被壓進乳房裡。乳頭的根部會非常有快感。



〇辰見老師和三井京子的共同習作

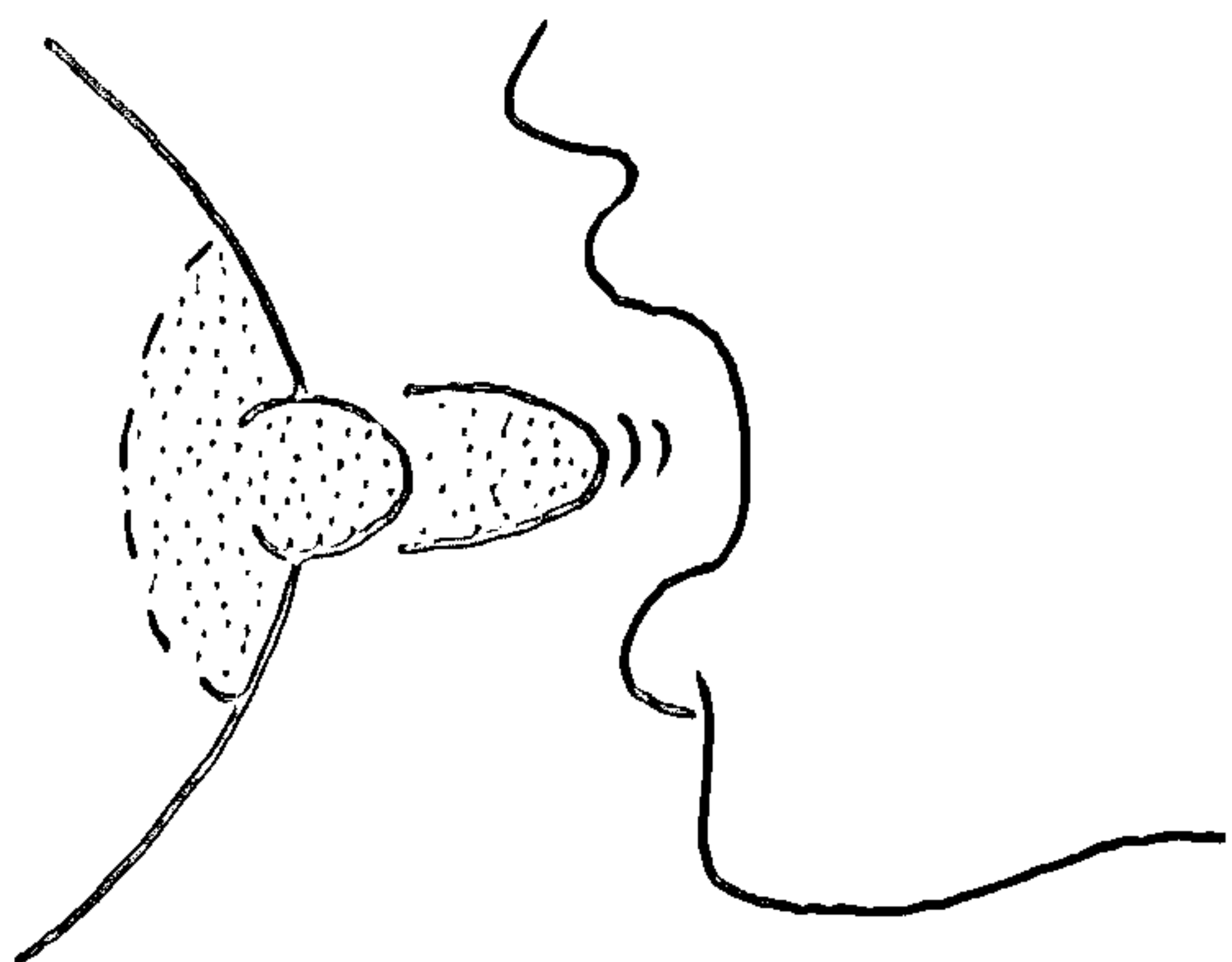
在吸吮乳頭的同時，用舌頭舔舐、旋轉乳頭，是本書的共同作者辰見老師的愛撫方法；我也跟我男朋友試過了，在性愛過程中感覺很棒。

我的年齡可以算是「熟女」了，曾經離過一次婚，目前有一位男朋友。我在寫作時，都會實際體驗書中的內容，所以在寫的時候都很舒服。本書是由享譽已久的性學作家辰見老師，以及喜歡SEX的性學作家三井京子（也就是我自己）以能夠具體實踐為目標製作而成的。關於愛撫胸部的方法，沒有一本比本書能比。本書更詳盡了，若讀者讀到此處，請參考本書更詳盡的內容，在性愛中達到高潮。



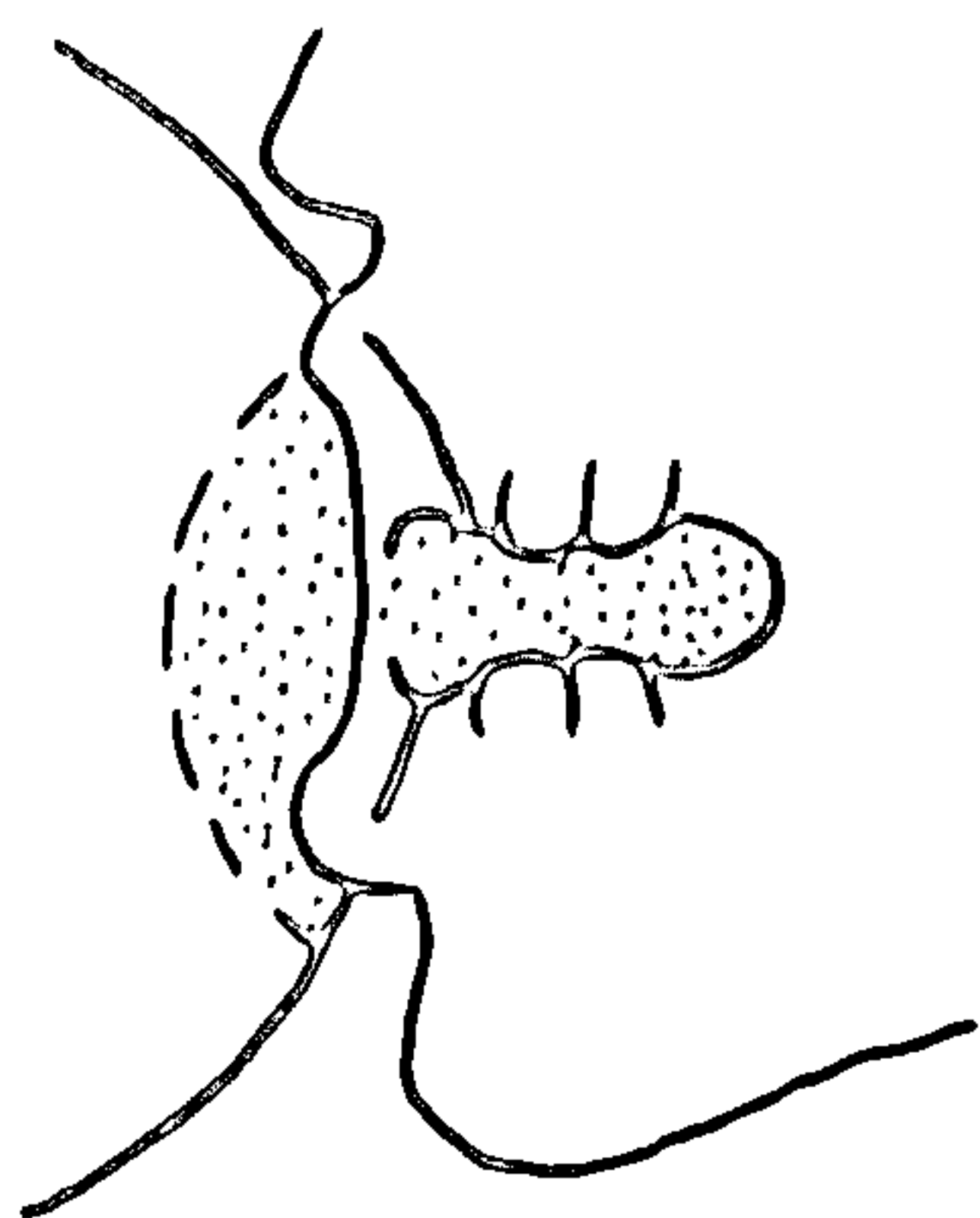
以嘴唇用力夾住乳頭根部。

此種動作，乳頭會因真空吸吮的壓力，而用力夾住乳頭根部。用舌頭抵住乳頭，再用舌尖來回摩擦，摩擦、吮吸、壓迫、摩擦的三重快感。



以嘴唇夾住乳頭往後拉，再突然張嘴放開乳頭。

用真空吸吮的方式把乳頭往後拉，再張嘴放開乳頭。重複此動作，女方會發出「啊」的嬌聲。男性會產生因作劇的心態，而得到興奮愉快。

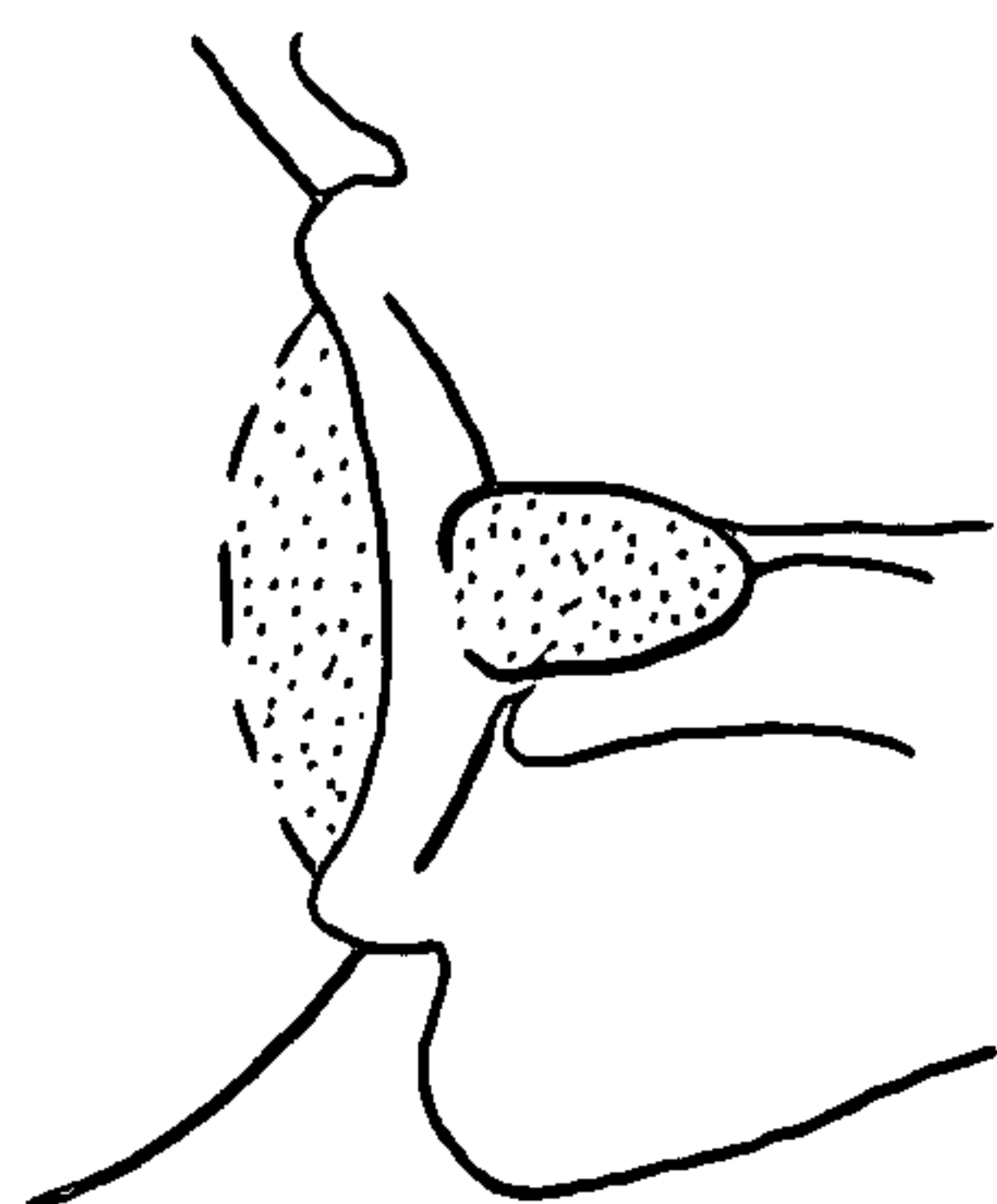


在吸吮的同時輕咬乳頭。

用真空吸吮的方式吸吮乳頭及乳暈，並輕咬乳頭。隨著「啊」的嬌聲，女方的身體也會為之一震。輕咬乳頭的觸感會因乳頭更加美味。

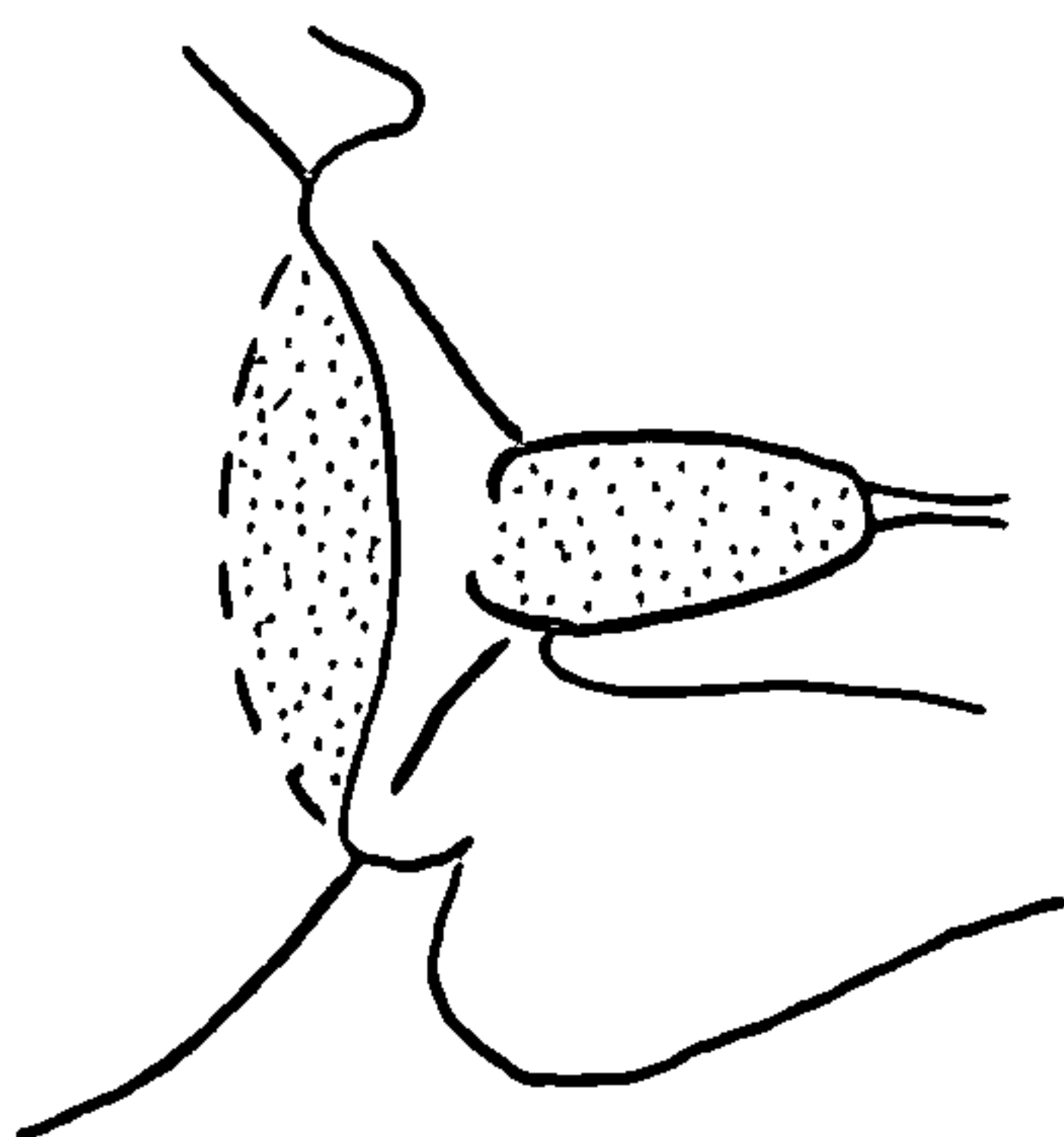
針對同一邊的乳頭，之前已經有詳細說明如何吸吮，這裡，我們再同時進行之簡介經過的手指愛撫。在過之前，先以動作劇的心態享受對乳頭的愛撫，乳頭若時常給予刺激，就能得到女方發出「啊」的愉悅之聲，含住乳頭及乳暈，以舌頭用力抵住乳頭，並以真空吸吮的方式吸吮乳頭。接著把頭往後退，以嘴唇用力含住乳頭根部往後拉，盡量拉到最大限度之後，再張嘴放開乳頭。重複此動作兩到三次。

接下來再度含住乳頭及乳暈，用力吸吮，並且輕咬乳頭。隨著「啊」的嬌聲，女方的身體也會為之一震。之後再反覆輕咬兩到三次。很多女性會希望對方能咬她的乳頭。一旦咬過之後，女方的反應也會使性愛過程更加愉快。



乳頭和乳暈都是強烈的性感帶。

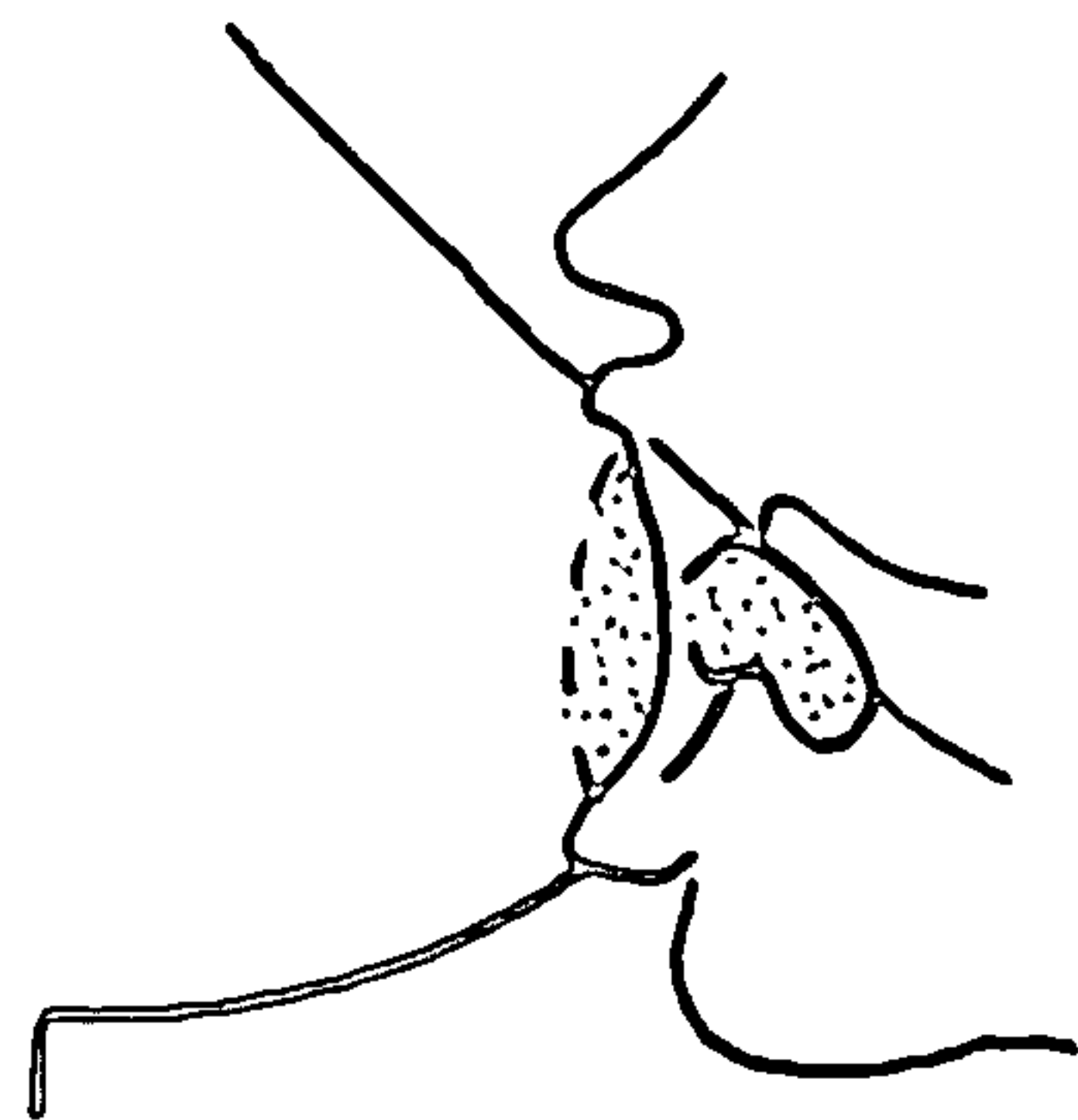
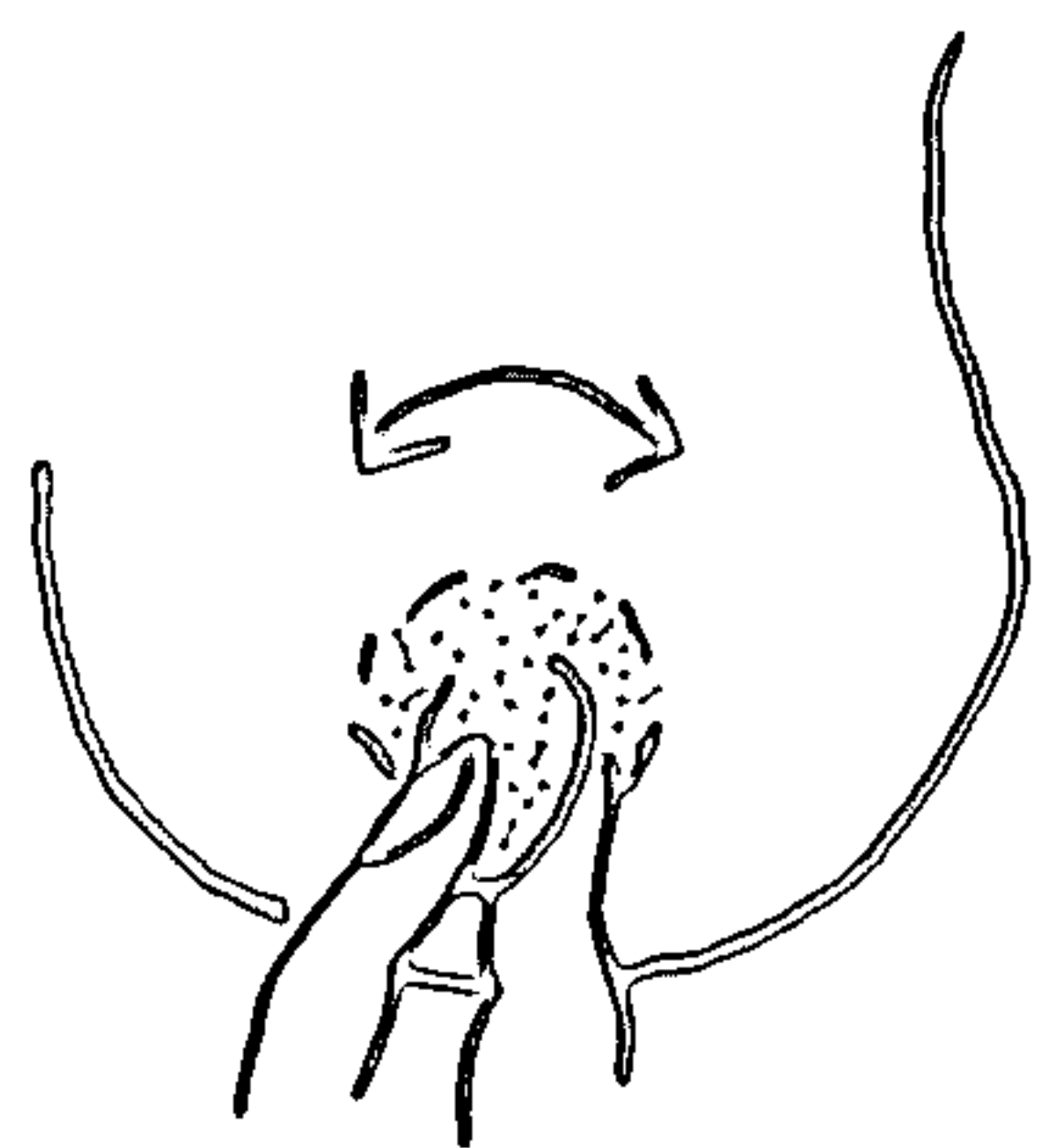
同時含住乳頭及乳暈，用力吸吮，並以舌頭用力抵住乳頭。如前所述，乳頭及乳暈都是性感帶，同時含住的話，快感也會提升，在吸的同時也能給予刺激。



以真空吸吮的方式用力吸吮乳頭及乳暈。

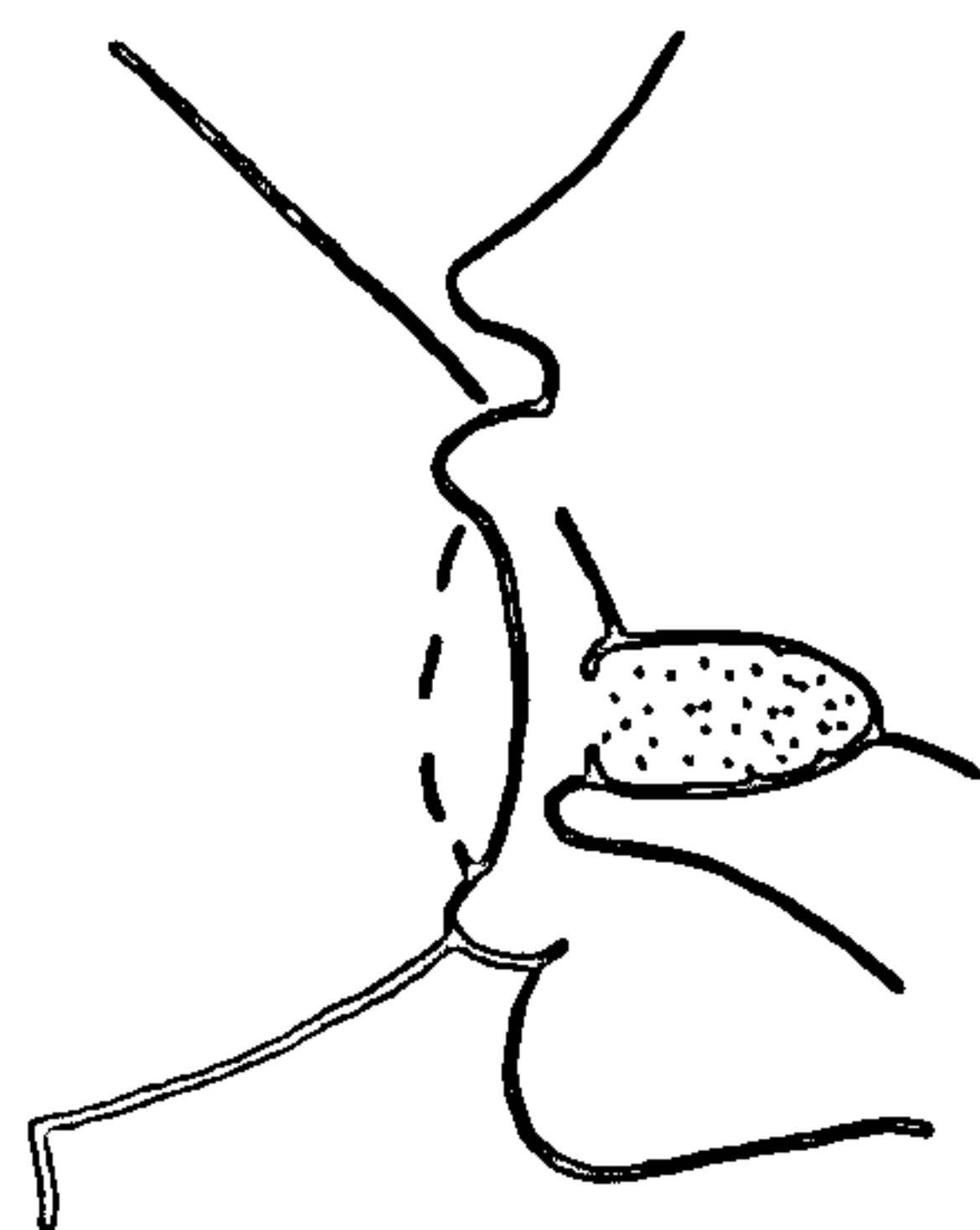
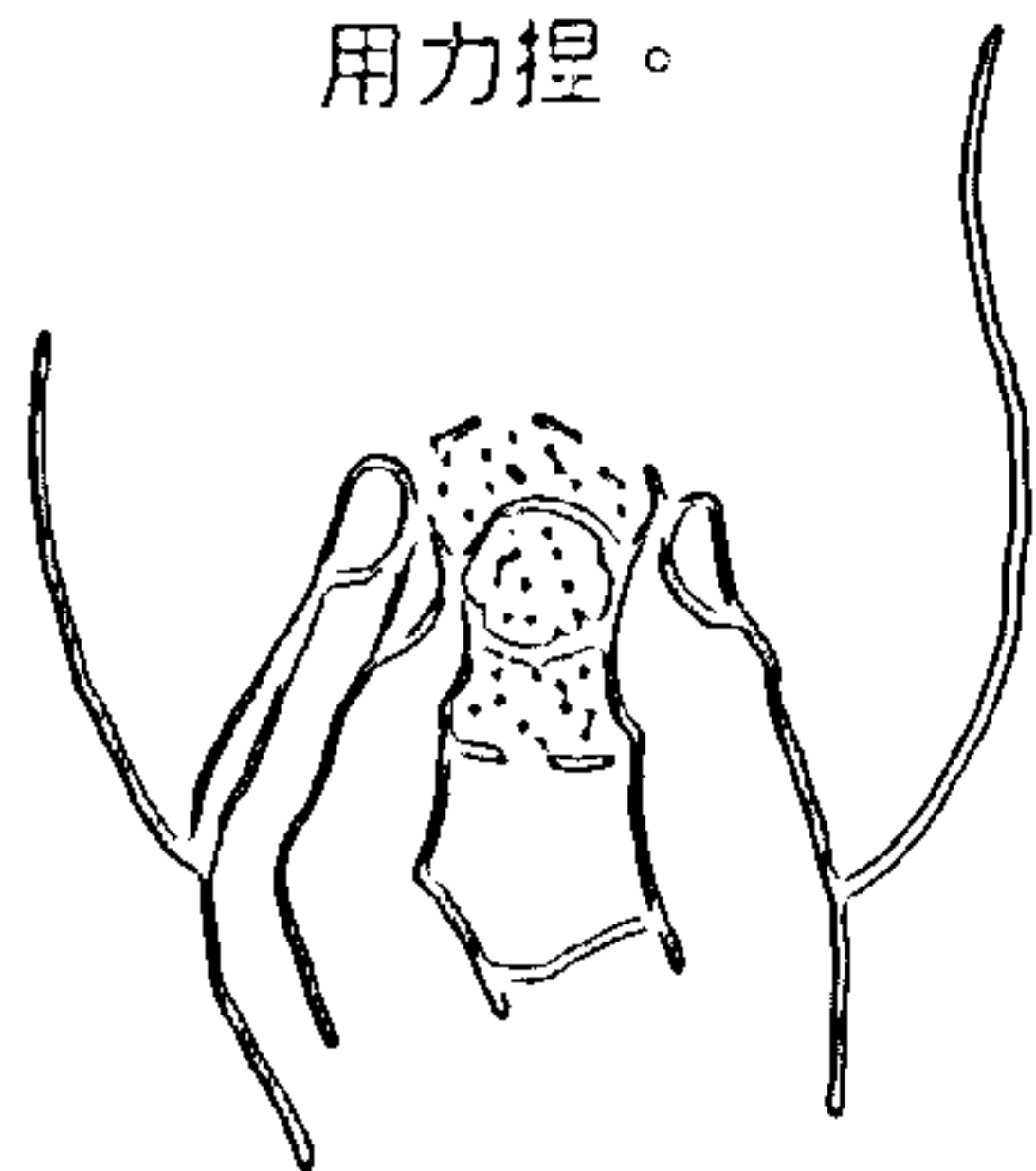
以真空吸吮的方式吸吮乳頭及乳暈，如前所述，乳頭及乳暈的反方向用力拉扯，乳頭及乳暈都會產生快感。此時舌頭也用力抵住乳頭及乳暈，女方會感覺很舒服，產生口化多慾的快感。

乳暈根部受到攪動，
使乳頭產生強烈的快感。



把乳頭含在口中，用舌頭前後摩擦，有時從下往上摩擦，有時用舌頭內側由上往下摩擦。同時用三根手指的指腹摩擦刺激另一邊的乳頭。輕輕摩擦左側的乳頭就會有很棒的效果。

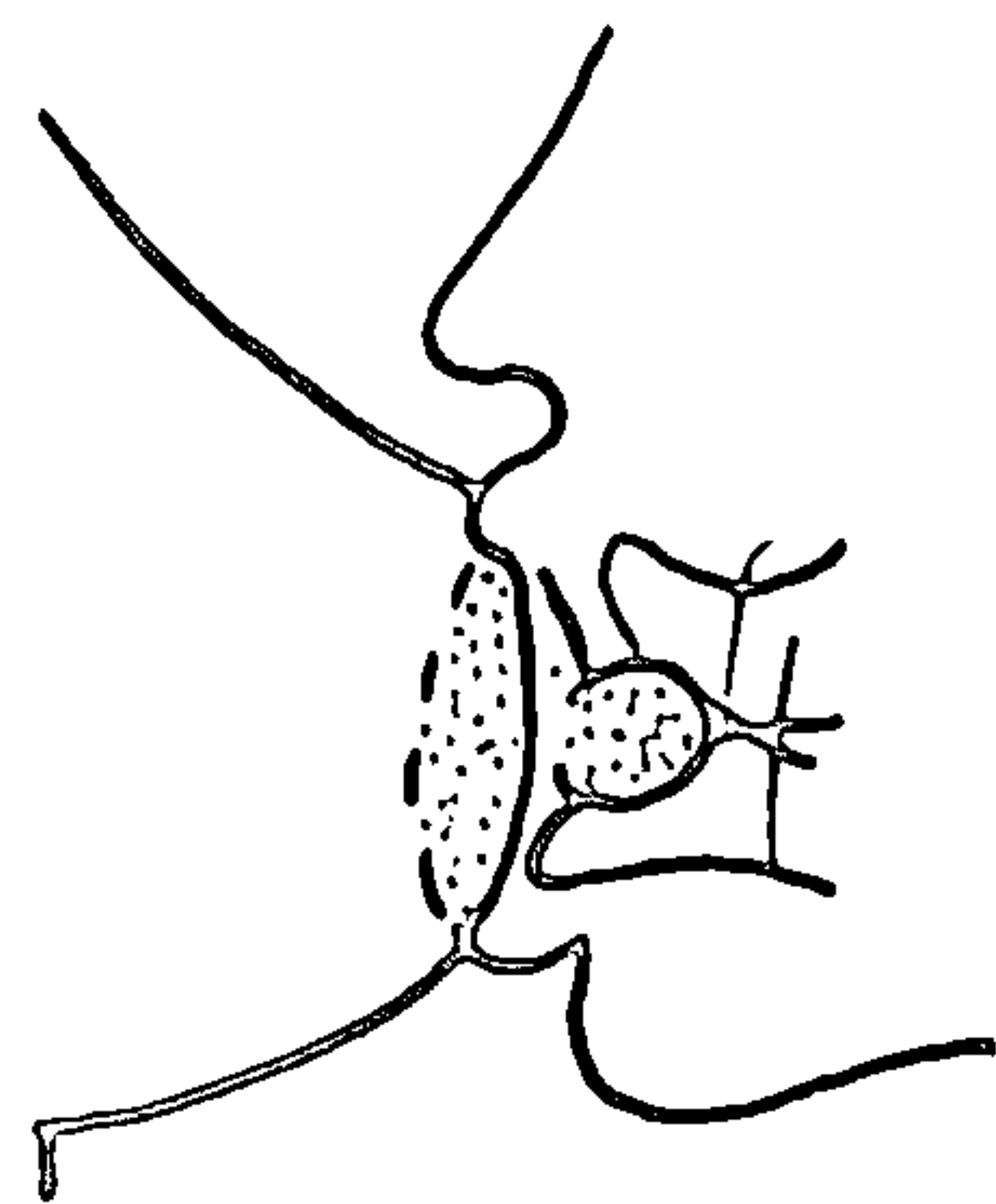
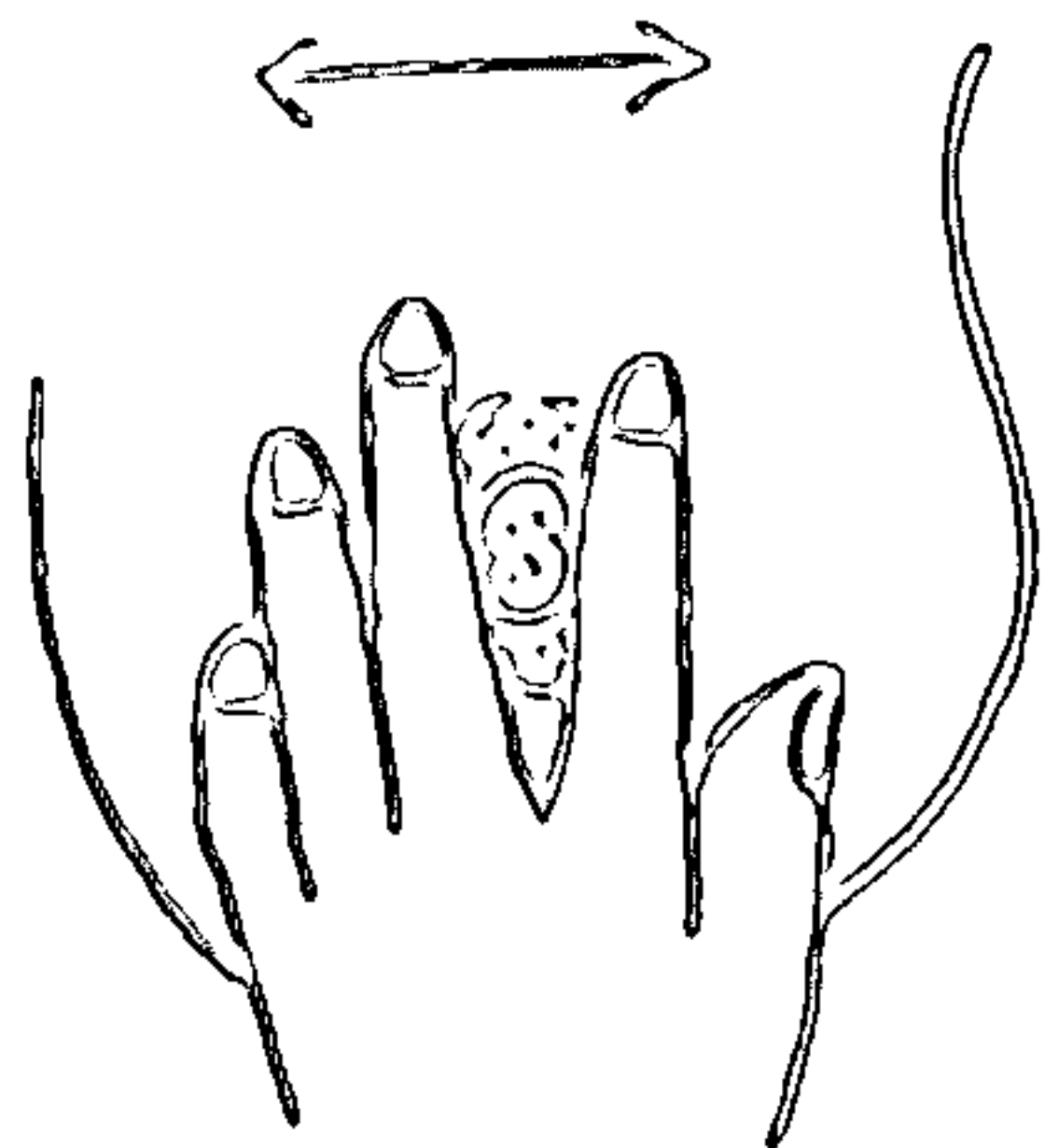
用力捏。



真空吸吮壓迫。

真空吸吮乳頭，要用力吸吮並壓迫；同時用力捏住另一邊的乳頭。兩顆乳頭同時受壓迫，即可同時獲得強烈快感。

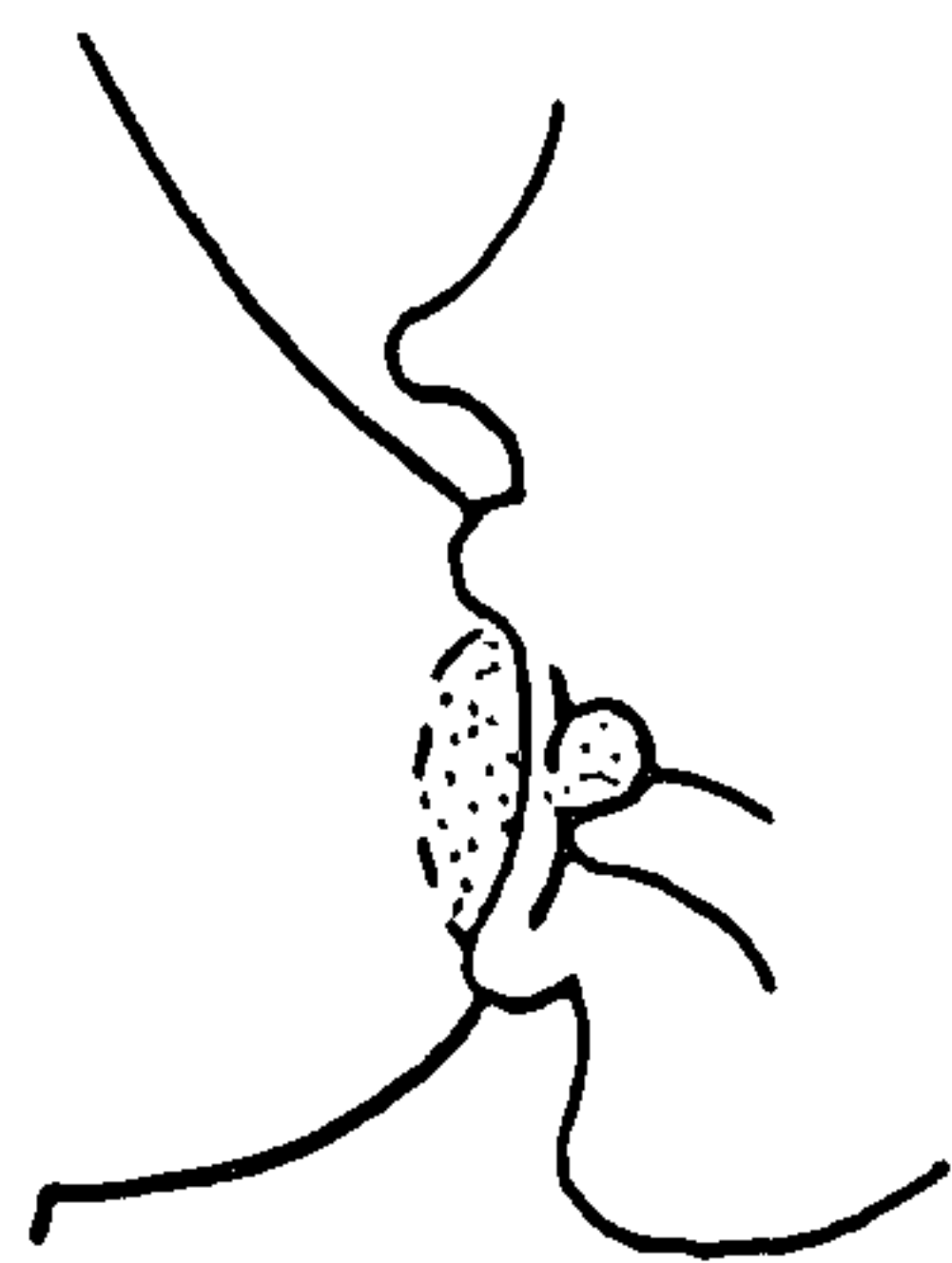
用指腹摩擦。



用舌頭上下摩擦乳頭。

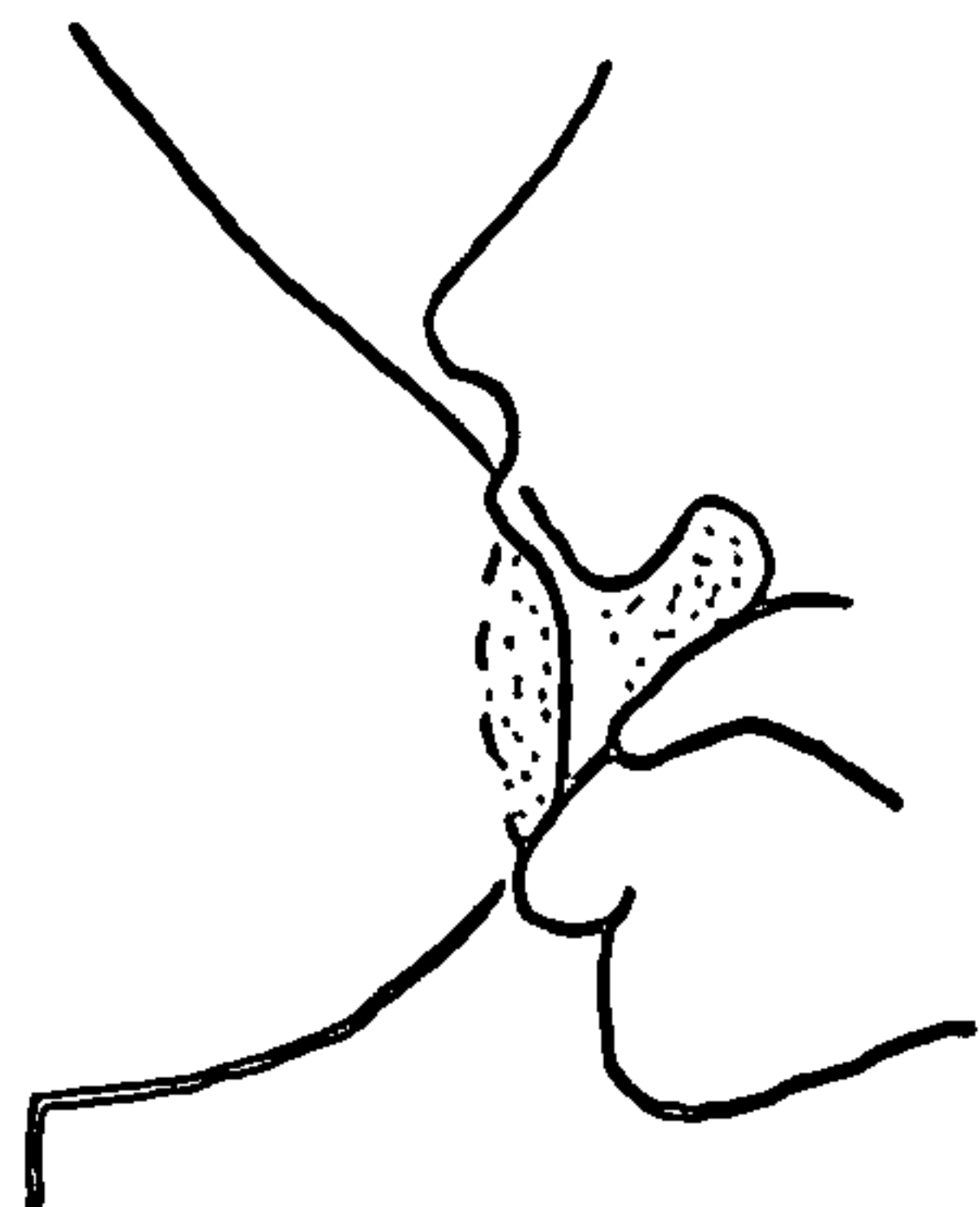
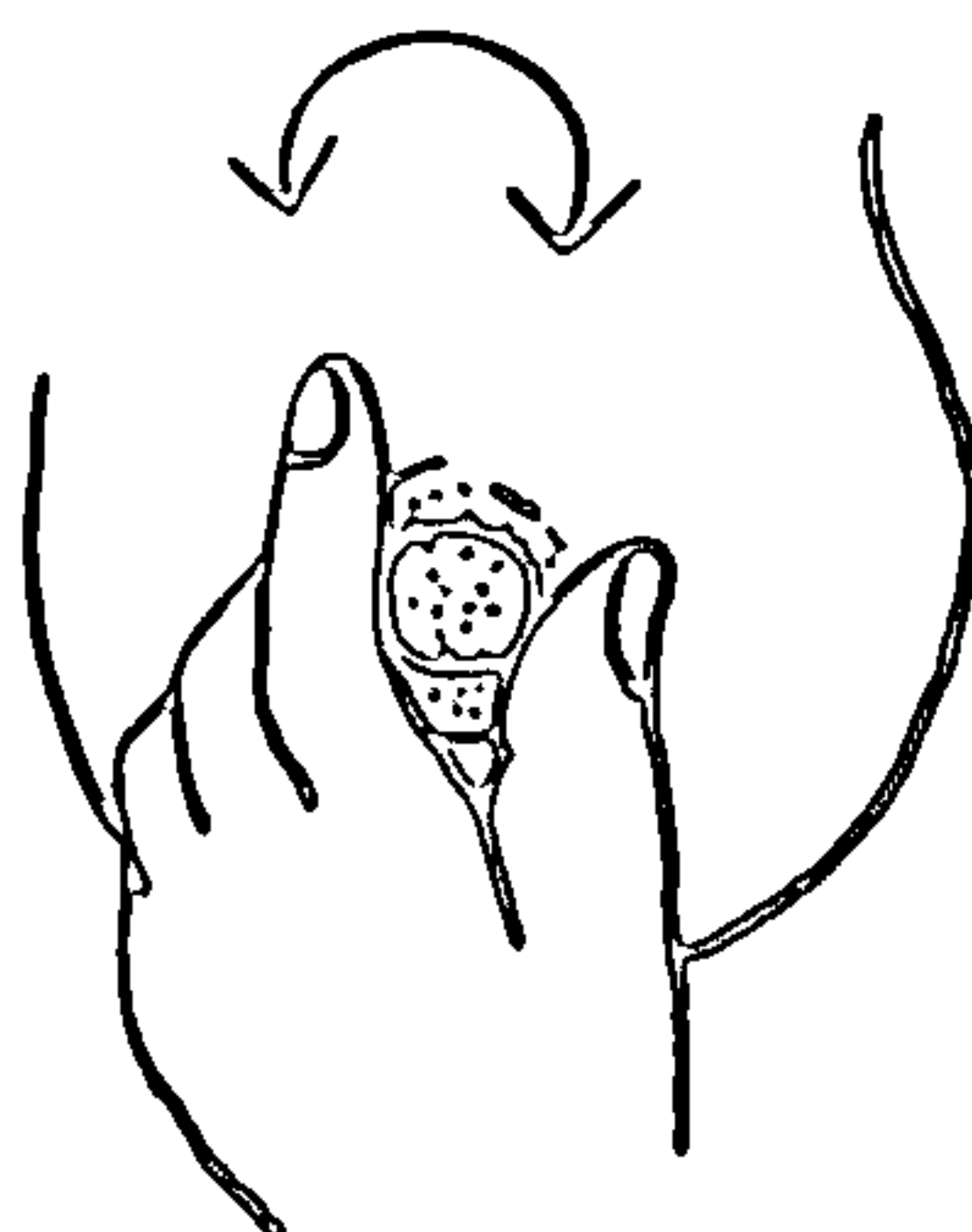
把乳頭含在口中，用舌頭前後摩擦，有時從下往上摩擦，有時用舌頭內側由上往下摩擦。同時用三根手指的指腹摩擦刺激另一邊的乳頭。輕輕摩擦左側的乳頭就會有很棒的效果。

同時愛撫兩顆乳頭，
獲得百分之一百六十的快感。



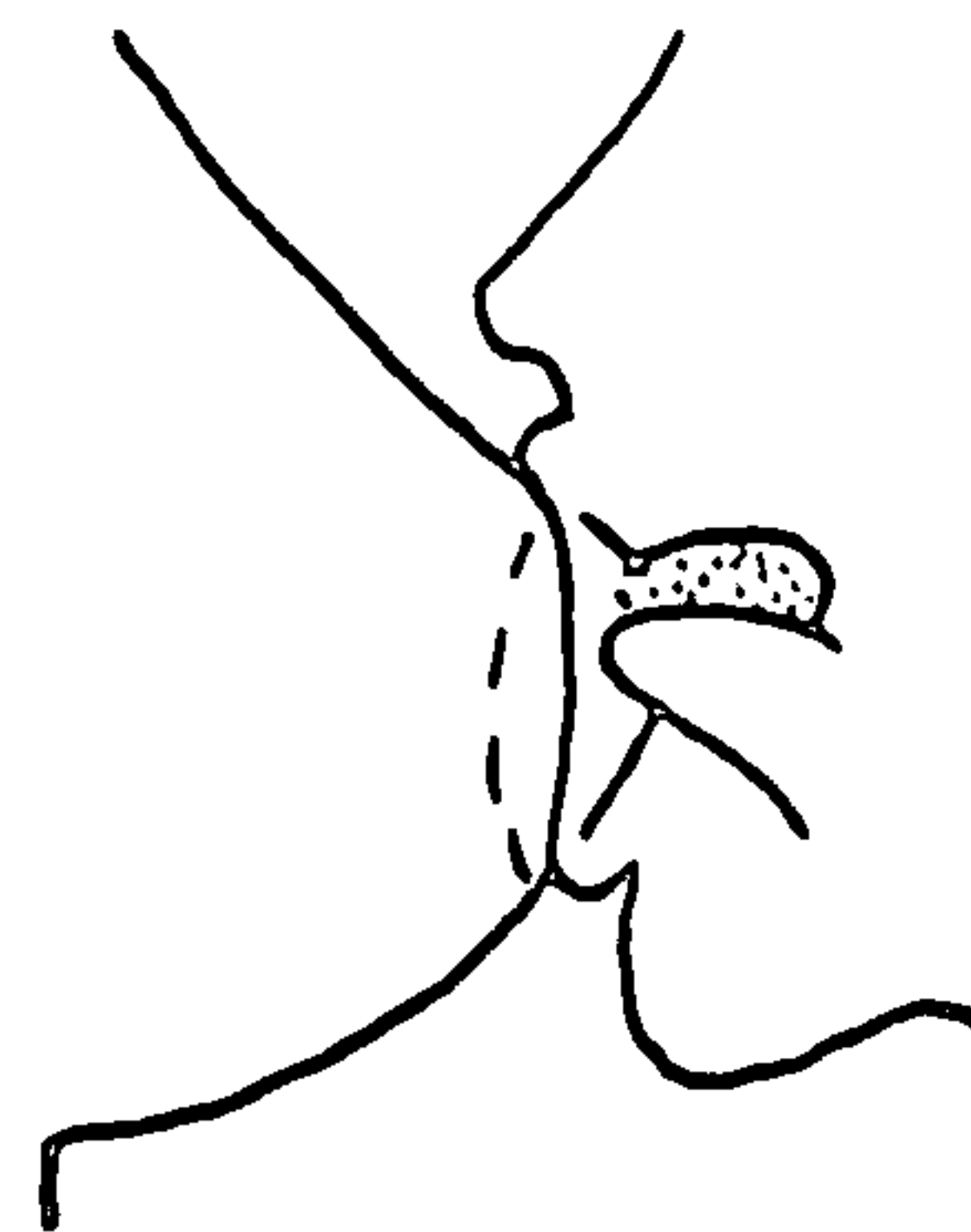
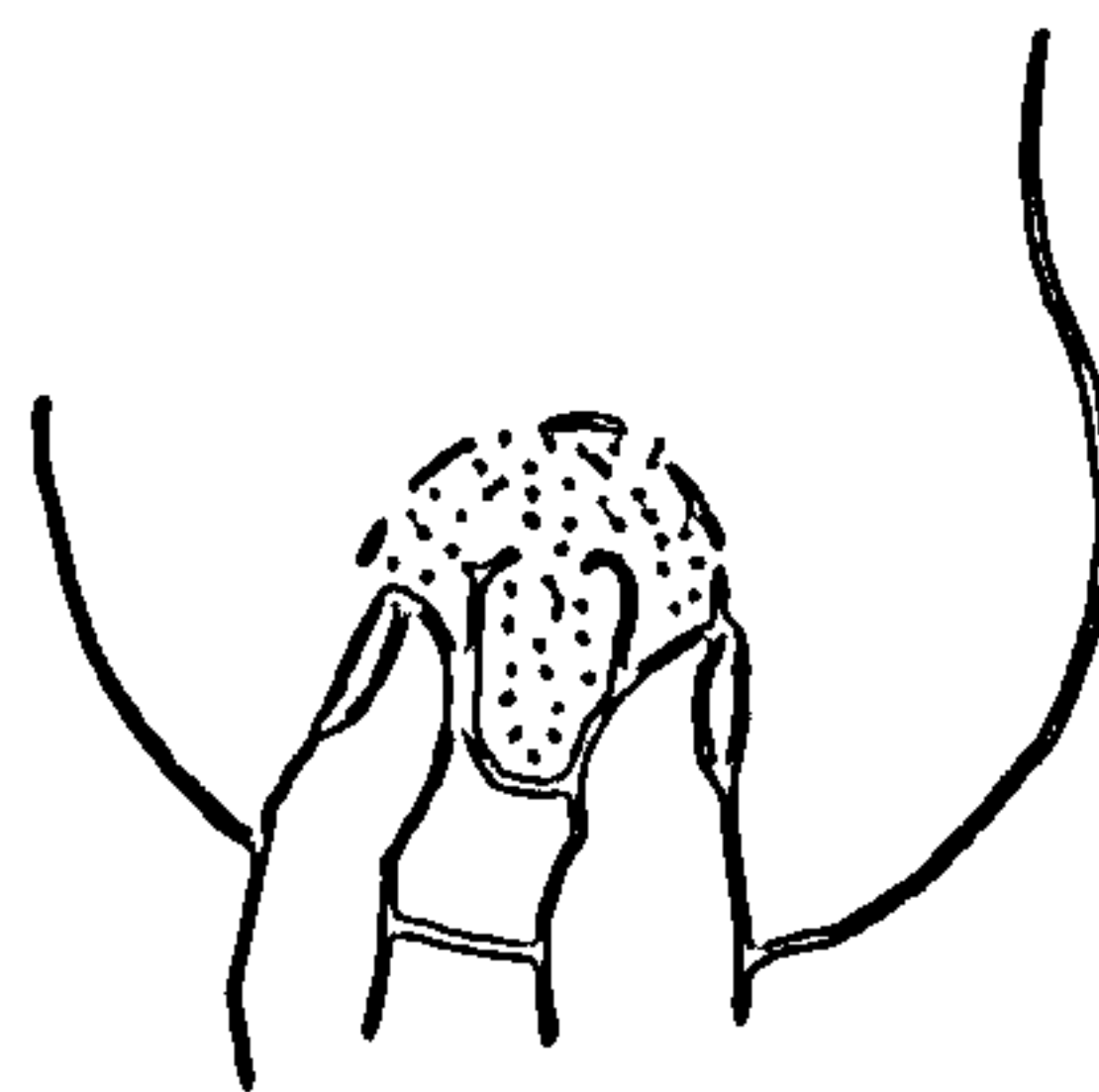
把乳頭含在口中，用舌頭前後摩擦，有時從下往上摩擦，有時用舌頭內側由上往下摩擦。同時用三根手指的指腹摩擦刺激另一邊的乳頭。輕輕摩擦左側的乳頭就會有很棒的效果。

乳頭能產生變化多端的快感。



用舌頭三面六十度接觸乳頭，同時以手指捏住另一邊的乳頭往左右旋轉。乳頭能產生變化多端的快感，也能獲得不同的快感。

拉扯乳頭。



用舌頭旋轉、舔舐乳頭。

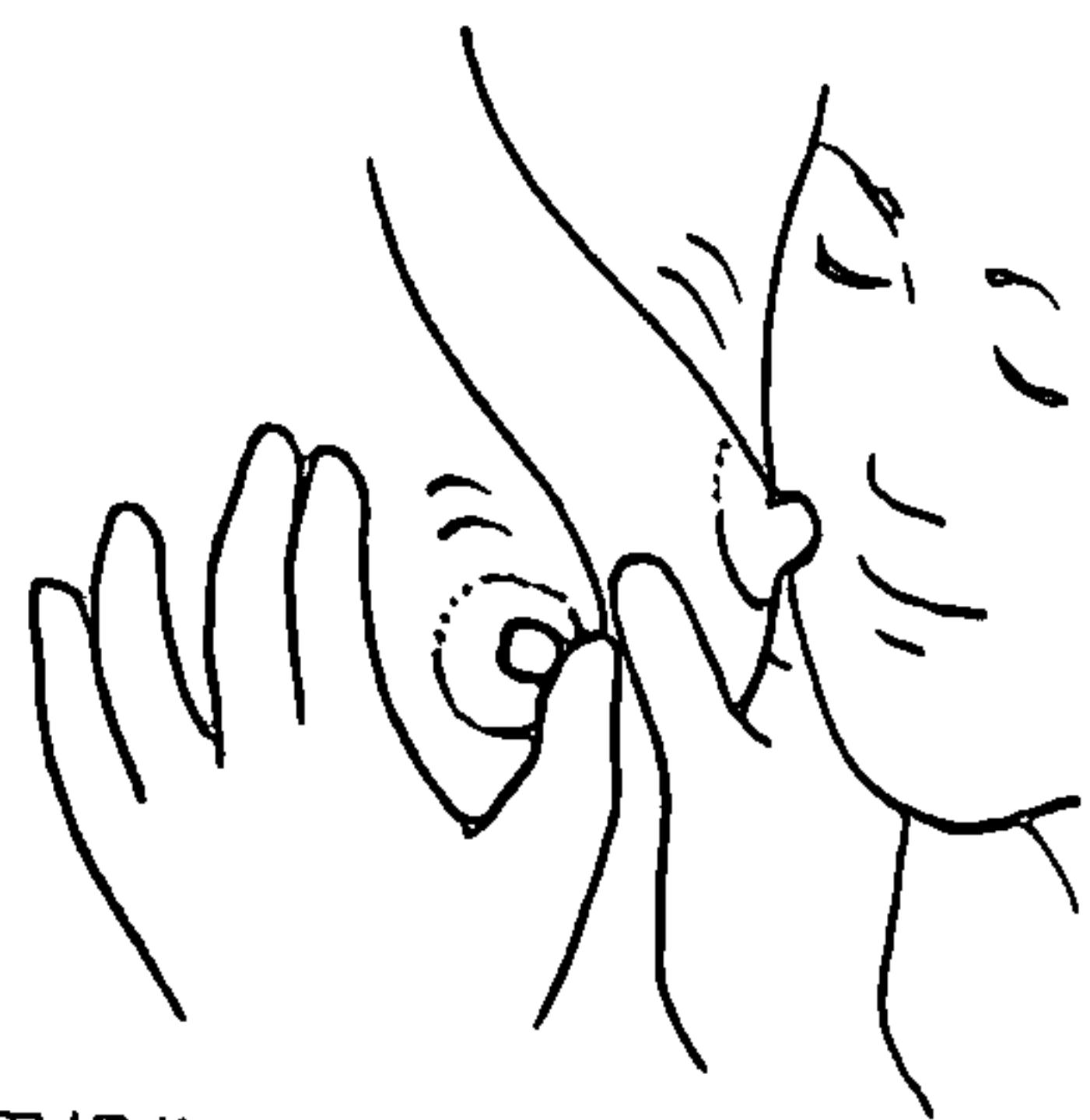
含住乳頭及乳暈，一邊吸吮，一邊用舌頭旋轉、舔舐乳頭，同時也捏住另一邊的乳頭拉扯。乳頭是上半身的陰蒂，要考慮陰蒂的快感再進行愛撫。



同時抬高兩邊的胸部，一邊揉，一邊用臉頰旋轉、摩擦兩邊的乳頭。



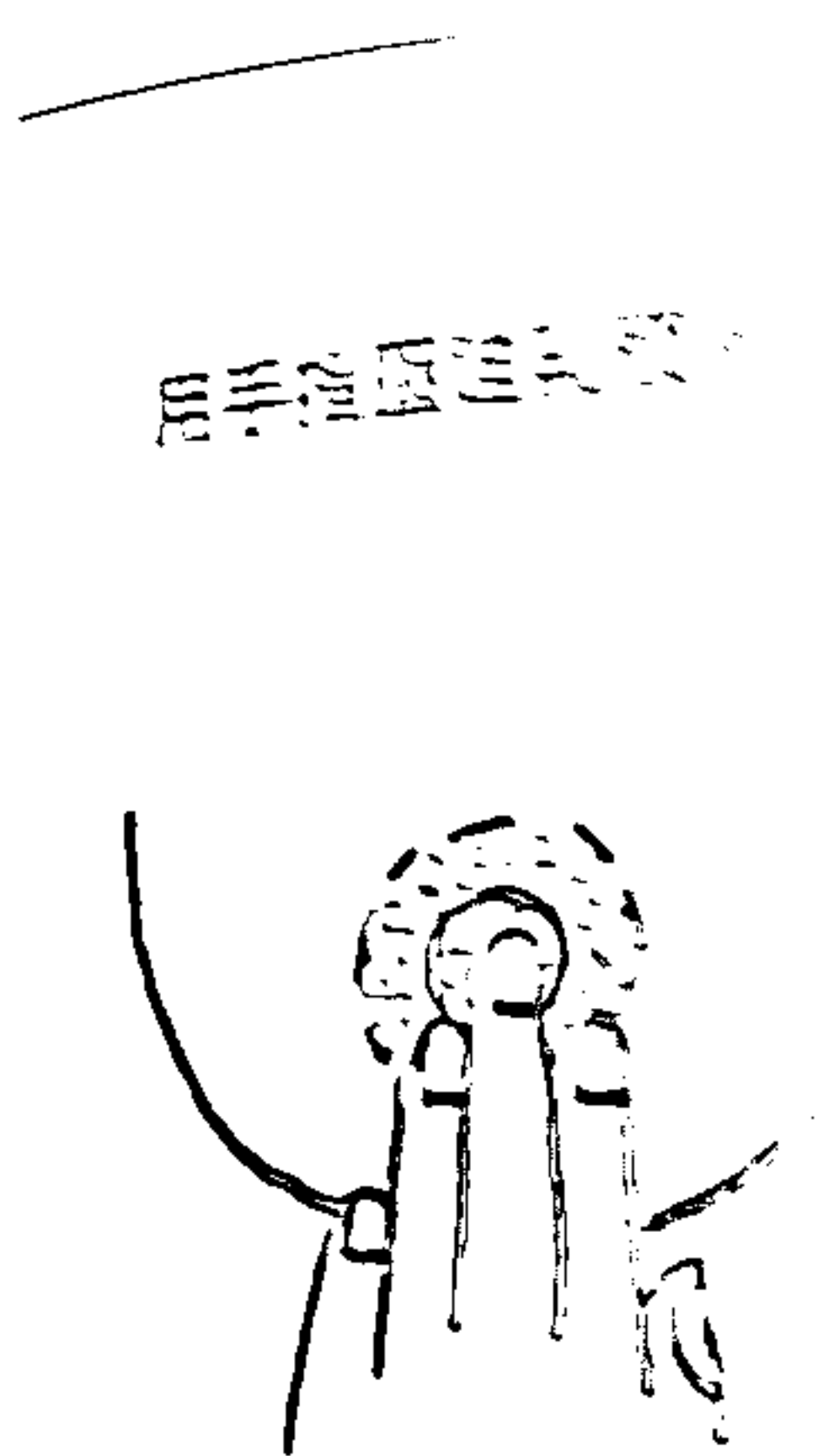
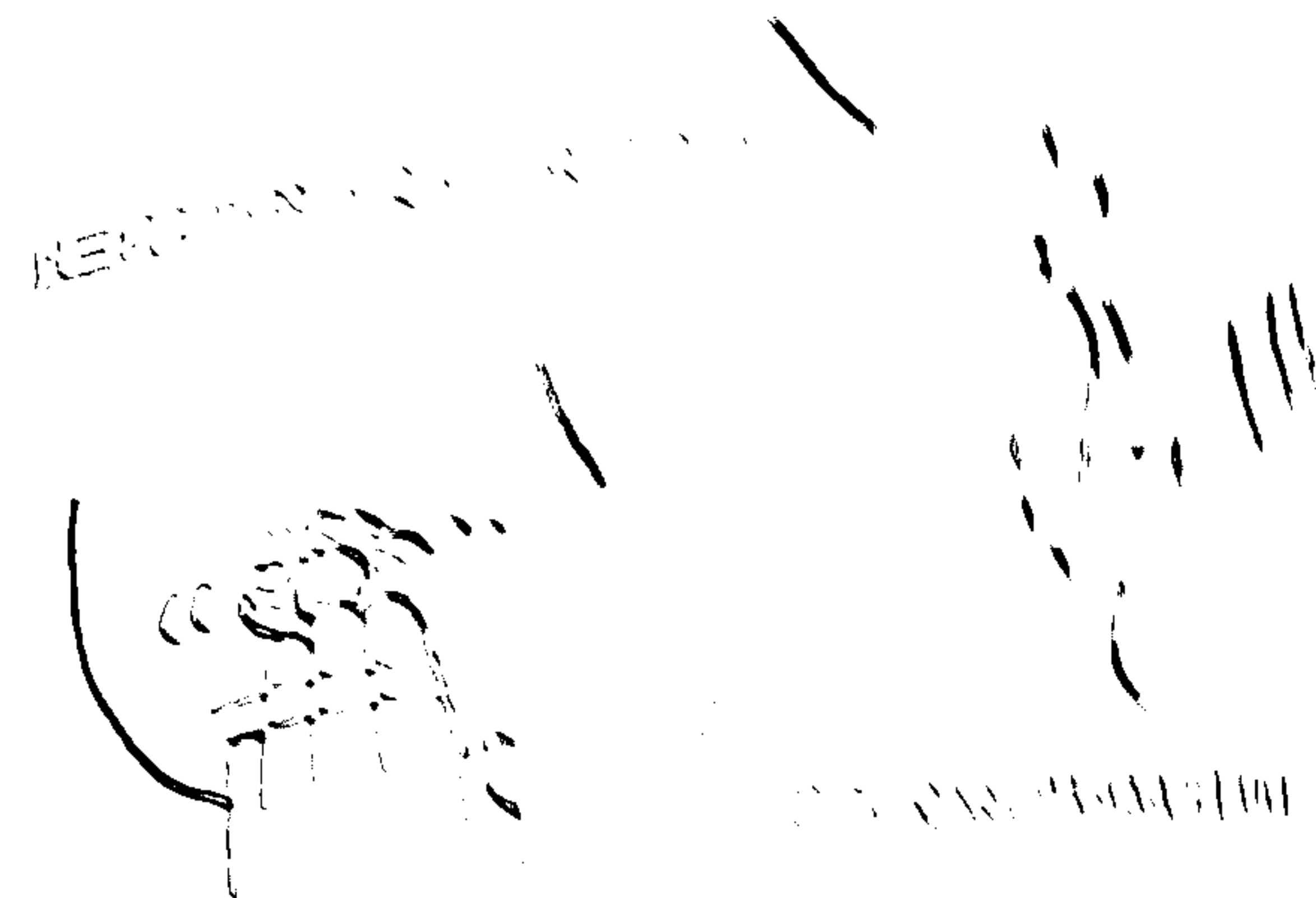
來回揉搓整個胸部。從一一〇頁開始，會介紹揉乳頭的方法。



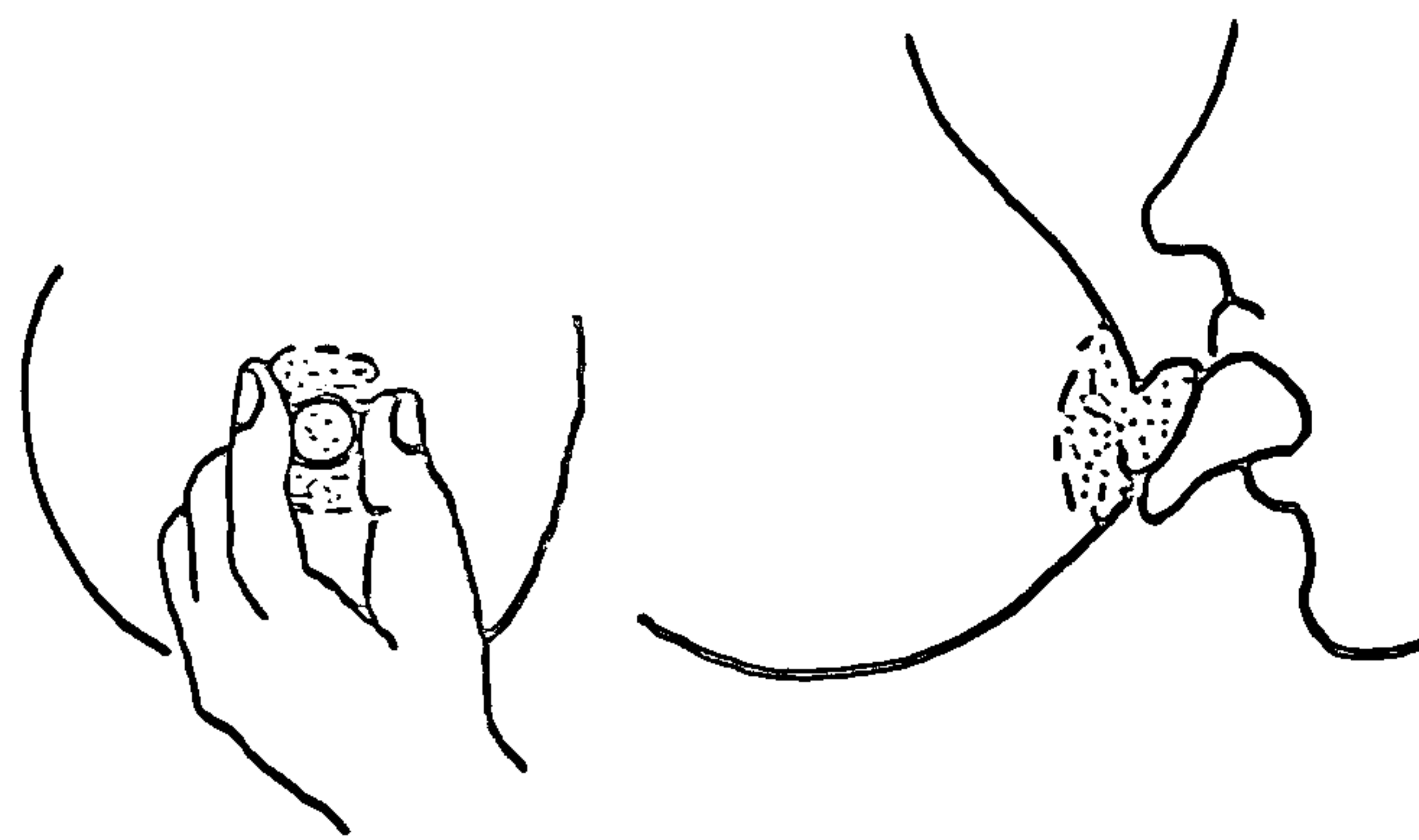
用拇指揉搓左邊的乳頭，並用臉頰摩擦另一邊的乳頭，像在對胸部撒嬌。



用拇指愛撫一邊的乳頭，同時用指尖旋轉、摩擦另一邊的乳頭。



用三根手指壓迫乳頭。



用溼潤的舌頭舔，摩擦溼潤的乳頭。

〇在女友面前玩得高分

對女人來說，這樣已經非常滿足了。用嘴巴愛撫右側乳頭，同時用手指愛撫左側乳頭；接下來再用嘴巴愛撫左側乳頭，同時用手指愛撫右側乳頭。請公平地愛撫，讓左右都能得到快感。

一邊揉搓胸部，一邊用臉頰摩擦乳頭，或是用鼻尖旋轉、摩擦，如此女性便能獲得幸福的快感。在這種令人陶醉的氣氛下，女性會感到很興奮很舒服，如同在撒嬌一樣。請用臉頰摩擦胸部吧，這樣一來即可在女朋友面前得到相當高的分數。

從一一〇頁開始，會介紹揉乳頭的方法。在這種令人陶醉的氣氛下，女性會感到很興奮很舒服，如同在撒嬌一樣。請用臉頰摩擦胸部吧，這樣一來即可在女朋友面前得到相當高的分數。

用三根手指壓迫乳頭。用溼潤的舌頭舔，摩擦溼潤的乳頭。

除了我們和我們外，別說沒有
自由。不過人類的自由只要受到
干涉，就叫做不自由，就會覺得舒
服。我們是自由，別說自由的國
家。自由女性是自由的快慰。

先從胸前外圍開始舔舐，再慢慢靠近乳頭；舌舔乳頭周圍，使乳頭開始充血。等到充分吊足乳頭的胃口之後，再突然用舌頭舔一下乳頭（要以挑起乳頭的方式由下往上舔），會有非常好的效果。把乳頭含在口中，乳頭溼潤後，再用潮溼的舌頭舔舐、摩擦，如此一來，乳頭處於更加溼潤的狀態，敏感度會更加提升。

此刻女方的陰道已經溼潤，用勃起的陰莖摩擦女方的大腿內側，同時愛撫女方的胸部，如此女方的興奮度也會提升。對女性來說，勃起的陰莖代表著「他正因為我而興奮」，會因此感到開心。

女方在胸部被刺時，合產生貝雷的快取。先從胸部外圍這顆乳頭的地方開始抓起，如此能因女方感受到貝雷及快取。對男性來說，發掘胸部的行為就像

是本能一樣，陰莖的硬度也會一口氣提
升。用勃起的陰莖摩擦女方的大腿內
側，同時愛撫女方的胸部，這麼一來女
方就會非常興奮。

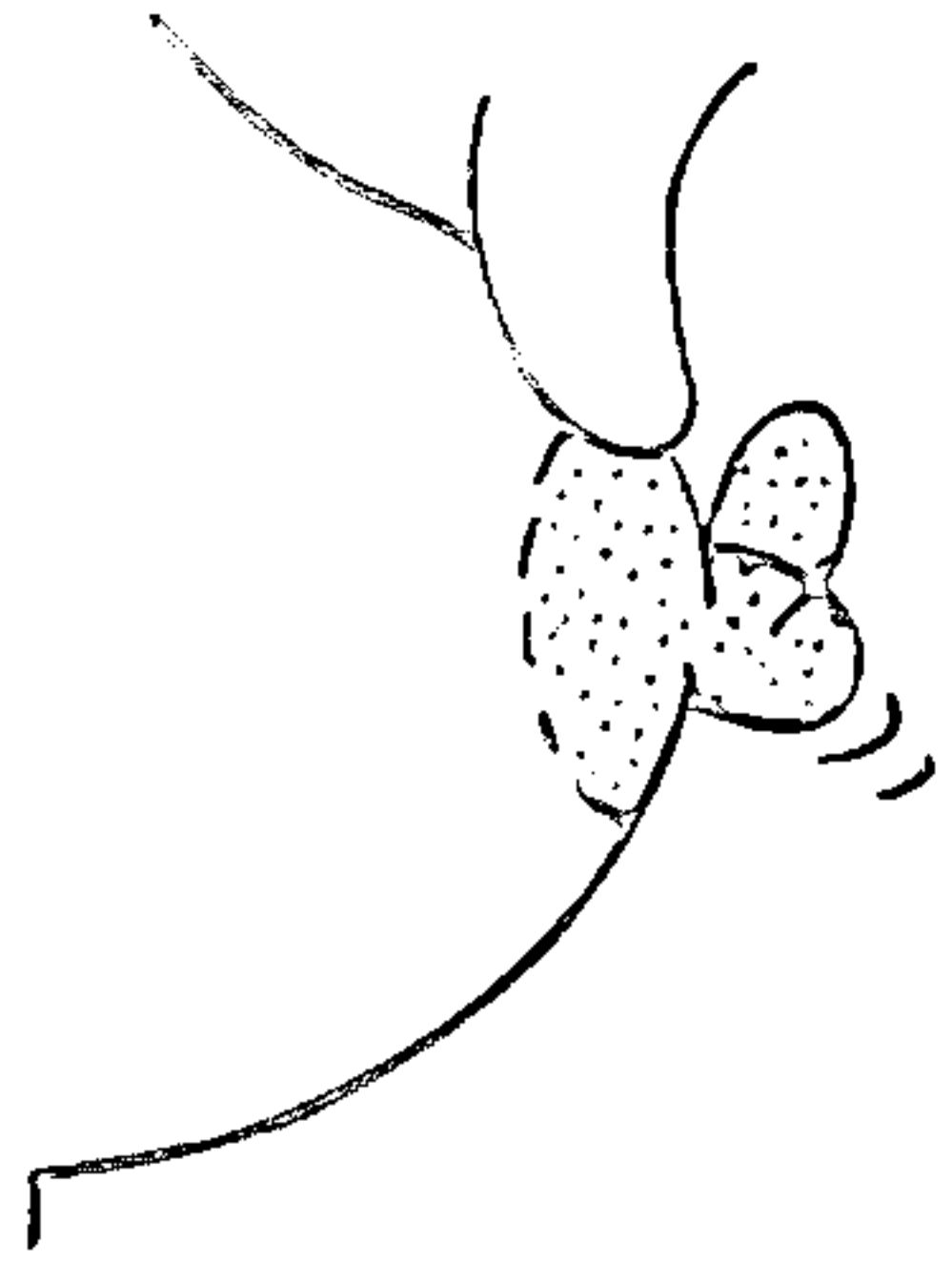
失足墮到國外去，可是她的丈夫，在
國外公同的時候，會同她回到上海，這
樣一來她的地位就非常地穩固，得到心
的自慰。女方對於男朋友的地位既穩固
起，自己也會穩固的，這因此而生利於

上的吸成，壓過乳口之後，便能用舌頭吸回乳頭，會因乳頭吸到更為飽飽的快成，之後再突然一口氣由下往上壓過乳頭。

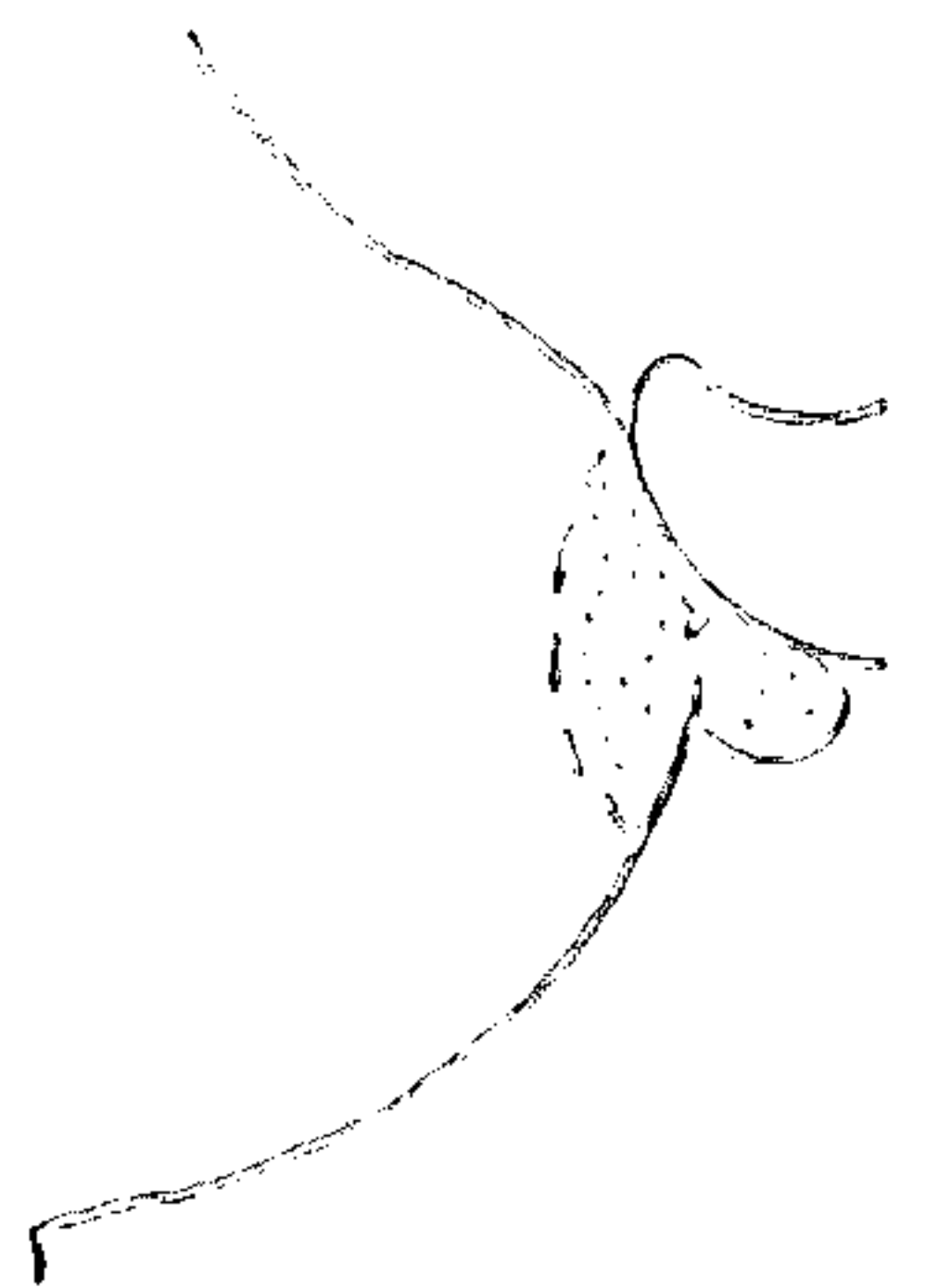
○基本上已經可以算是高潮了

乳頭被吸吮的時候最舒服，不過男方如果是伸出舌頭舔舐，自己也會產生精神上的快感，精神快感跟被舔舐的直接快感相加，女性會很喜歡這種感覺。只要想到對方正與自己貼近自己的胸部，就會感到心

如果力量在說話的時候，有



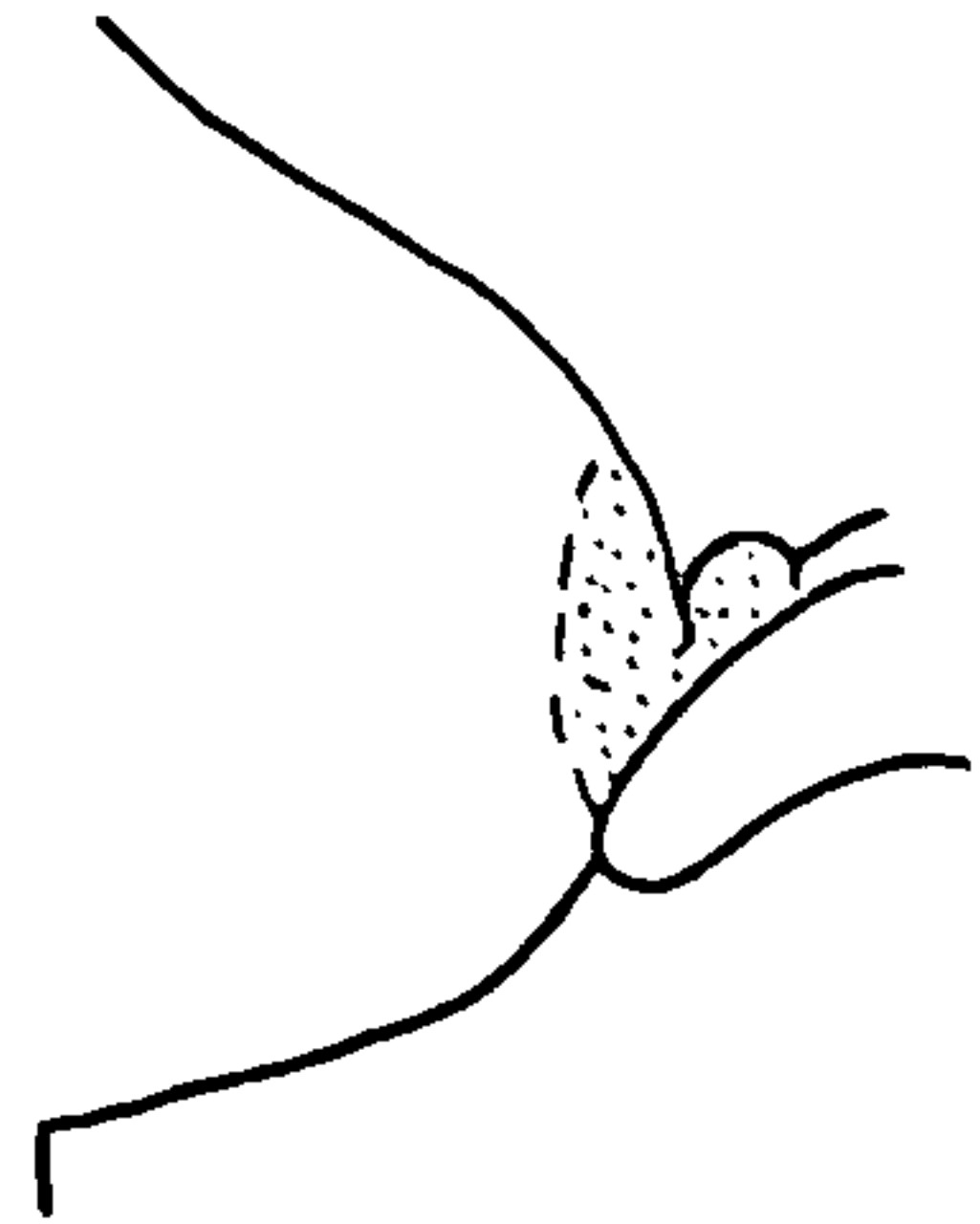
①以舌頭用力抵住乳頭，像是要把乳頭抬上去一樣。



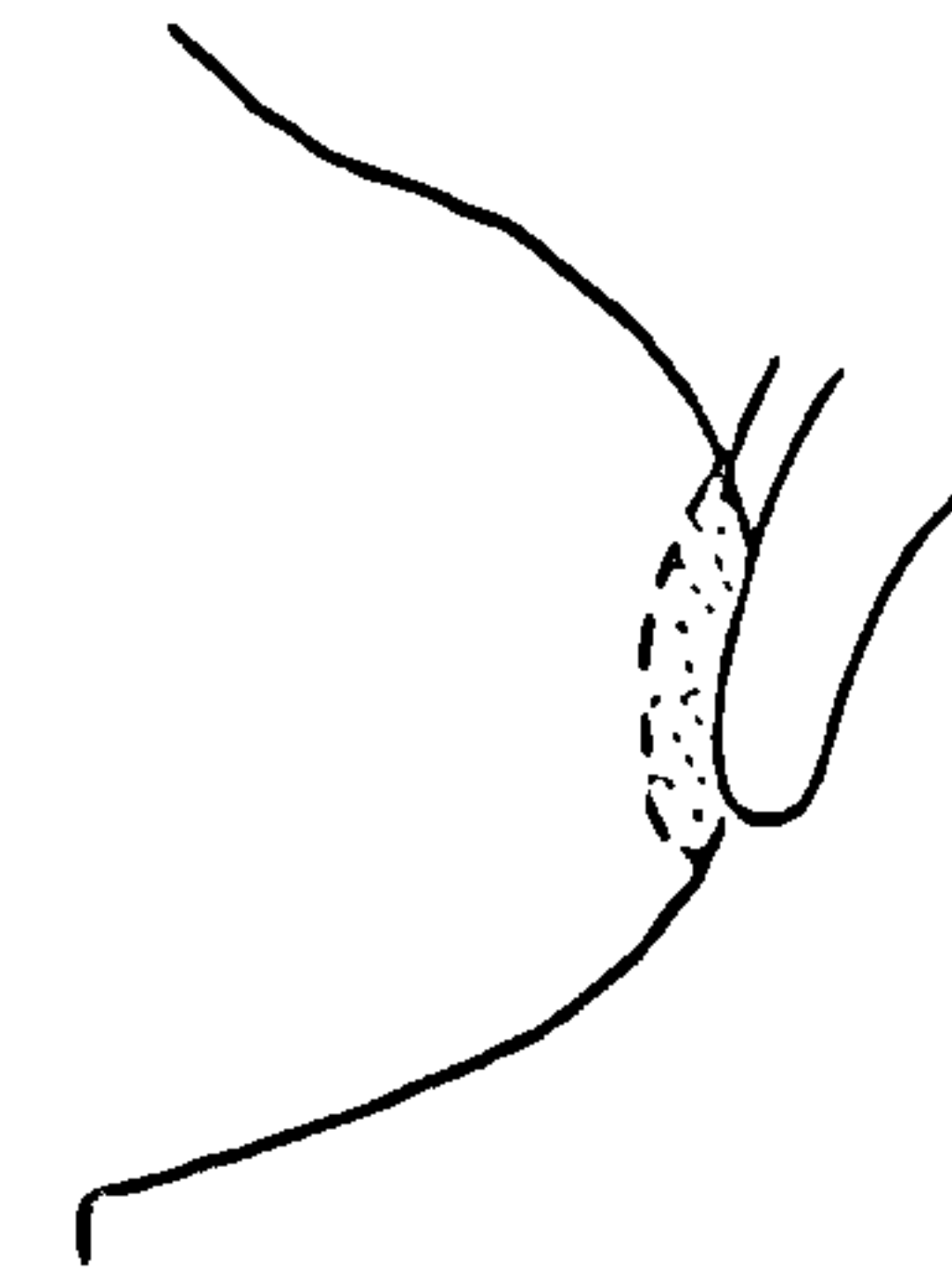
②以舌頭用力抵住乳頭根部，用力往上舔。



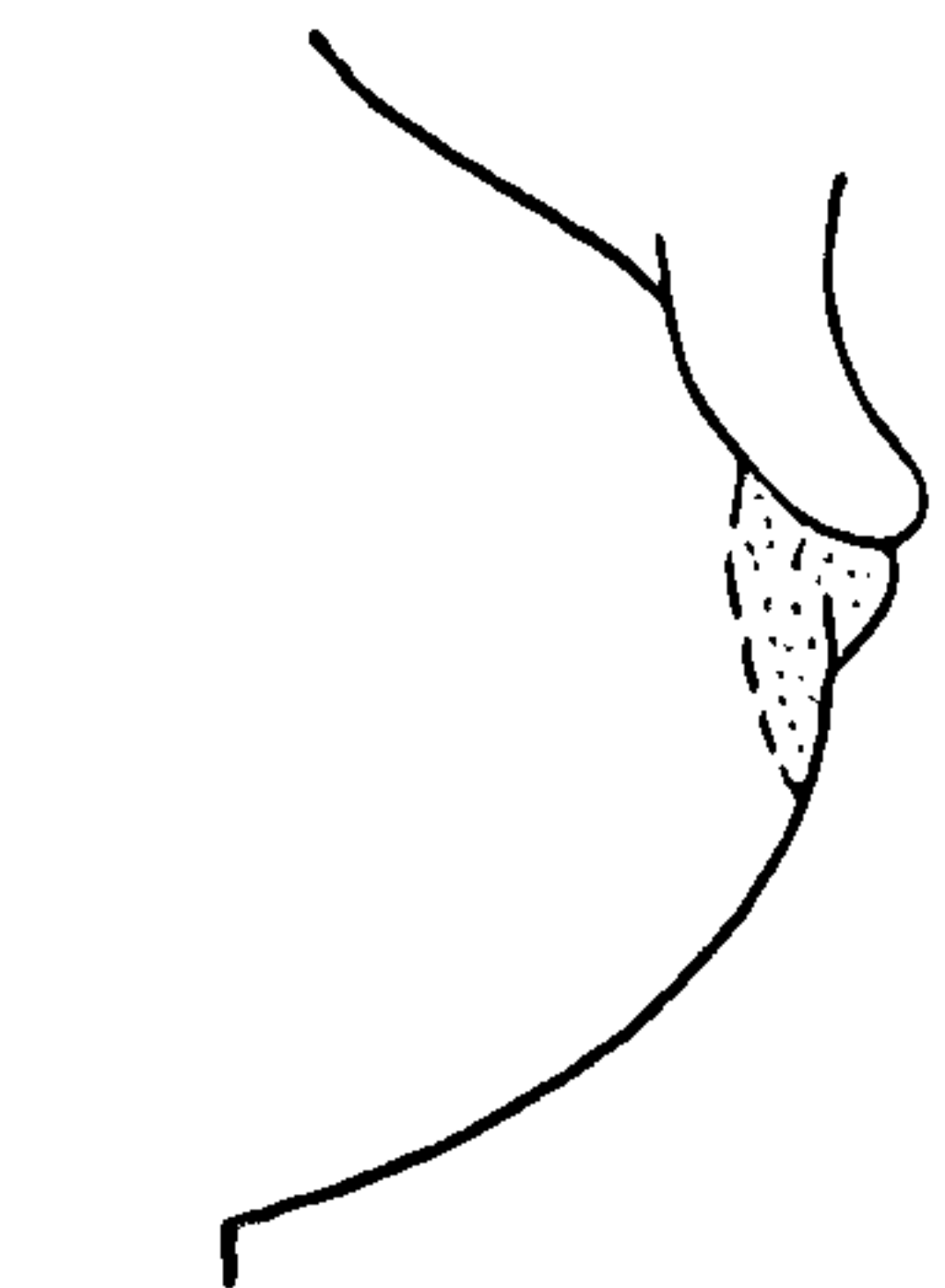
③以挑起乳頭的方式由下往上舔，乳頭勃了起來。



④以舌頭用力抵住乳頭，像是要把乳頭抬上去一樣。



⑤用力抵住乳頭，像是要把乳頭抬到上方一樣。

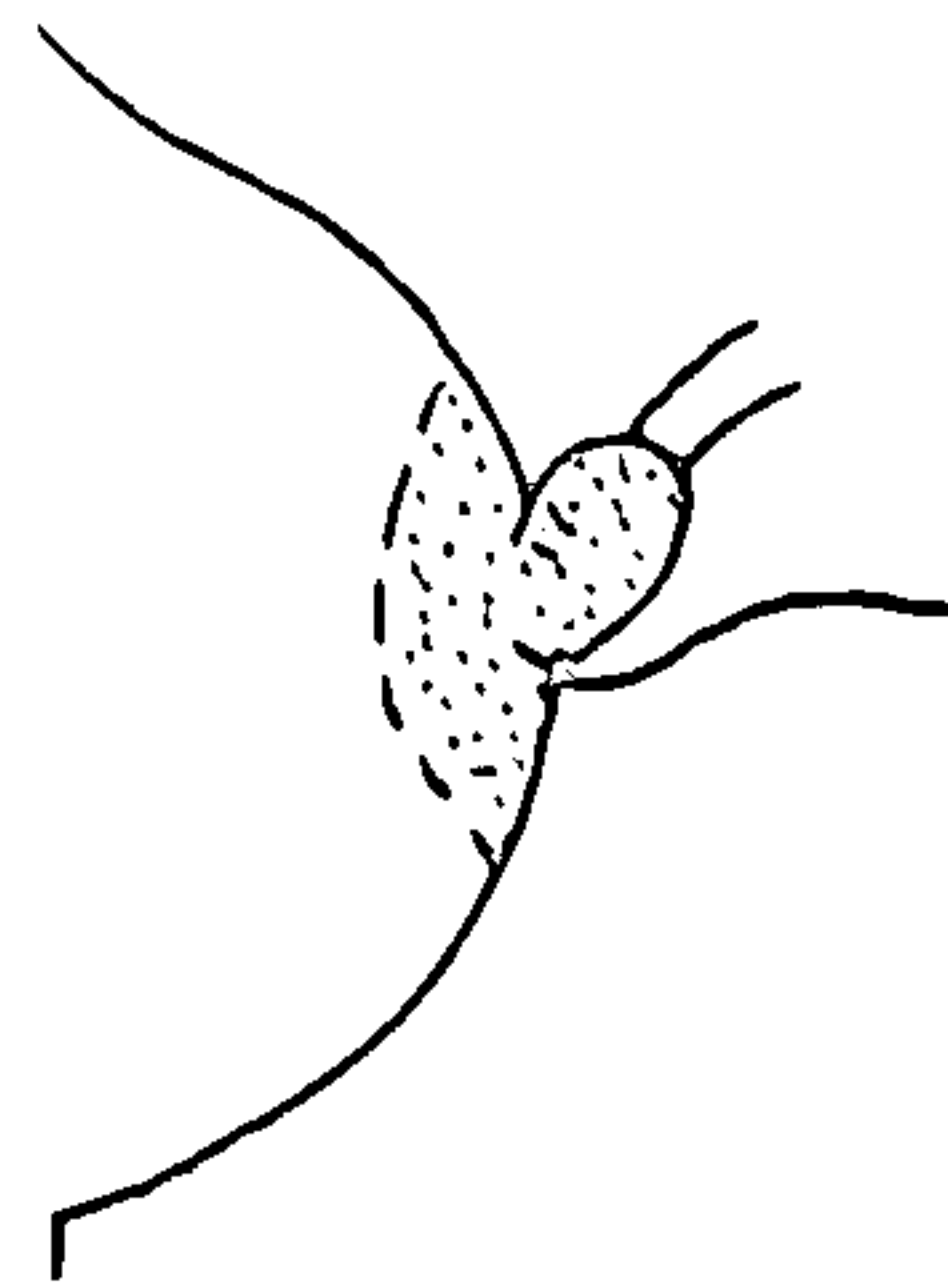


⑥用整個舌頭由下往上用力舔。

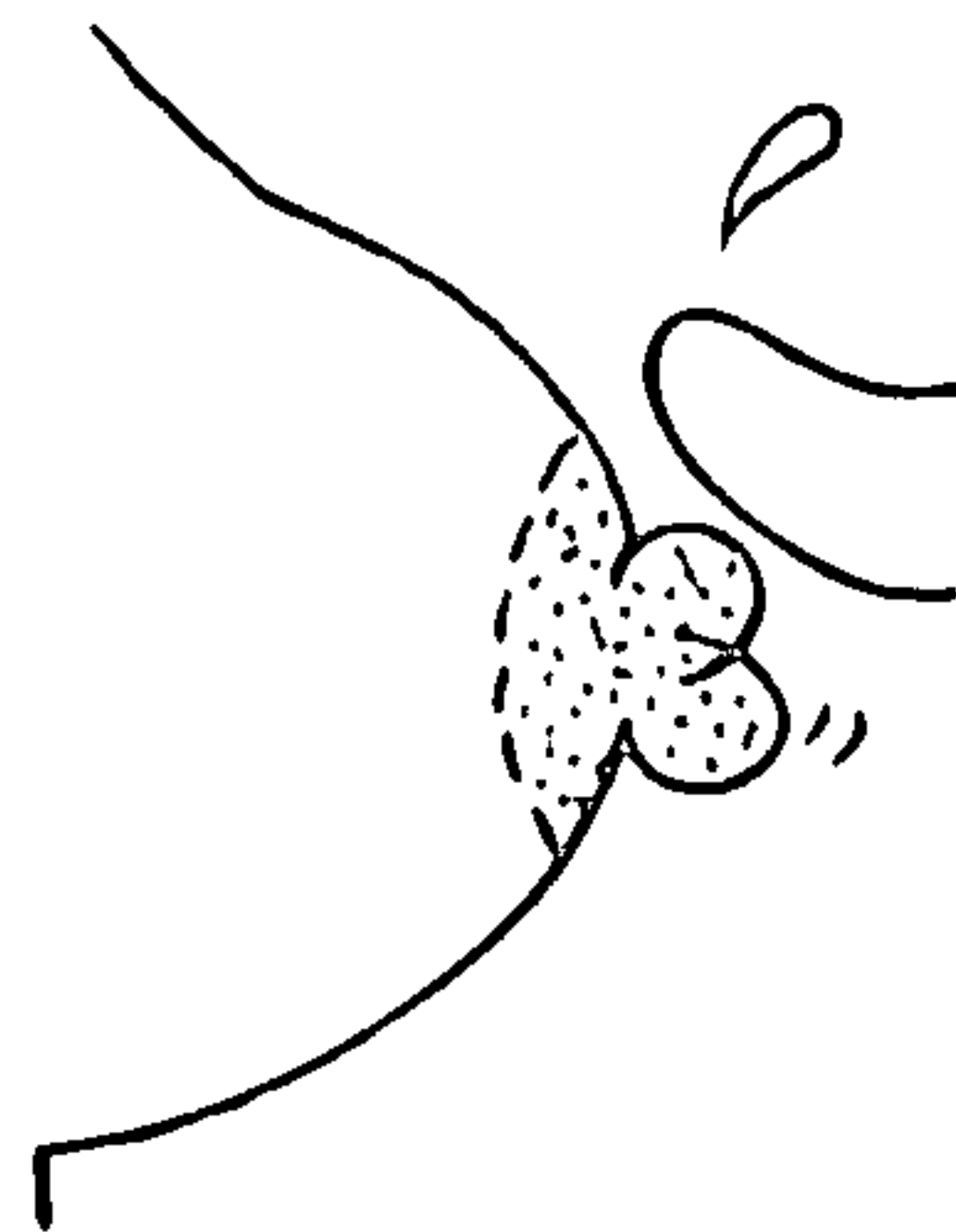
在舔乳頭時，會給予乳頭焦急的快感，之後再突然一口氣由下往上舔乳頭。儘量把舌頭伸出來一點，用舌尖抵住乳頭的根部，仔細舔，摩擦。可以直接舔，摩擦整個乳頭和乳頭，或是上下來回舔乳頭；左右來回舔乳頭也很有效。

可以用舌尖輕觸乳頭或乳頭根部的乳暈，也可沿著乳暈，從三百六十度的方向來回舔，摩擦。用舌頭中央抵住乳頭，像是用臉在圓圓一樣的舔。以舌頭用力抵住或輕觸乳頭，藉由力道強弱給予不同的快感，效果很好。

如果女方的胸部較大，可以用兩隻手把胸部往中間擠，同時來回舔兩顆乳頭，這可以兩顆乳頭獲得最強的快感。如果平均舔，摩擦兩顆乳頭，就可以使快感和興奮度提升。



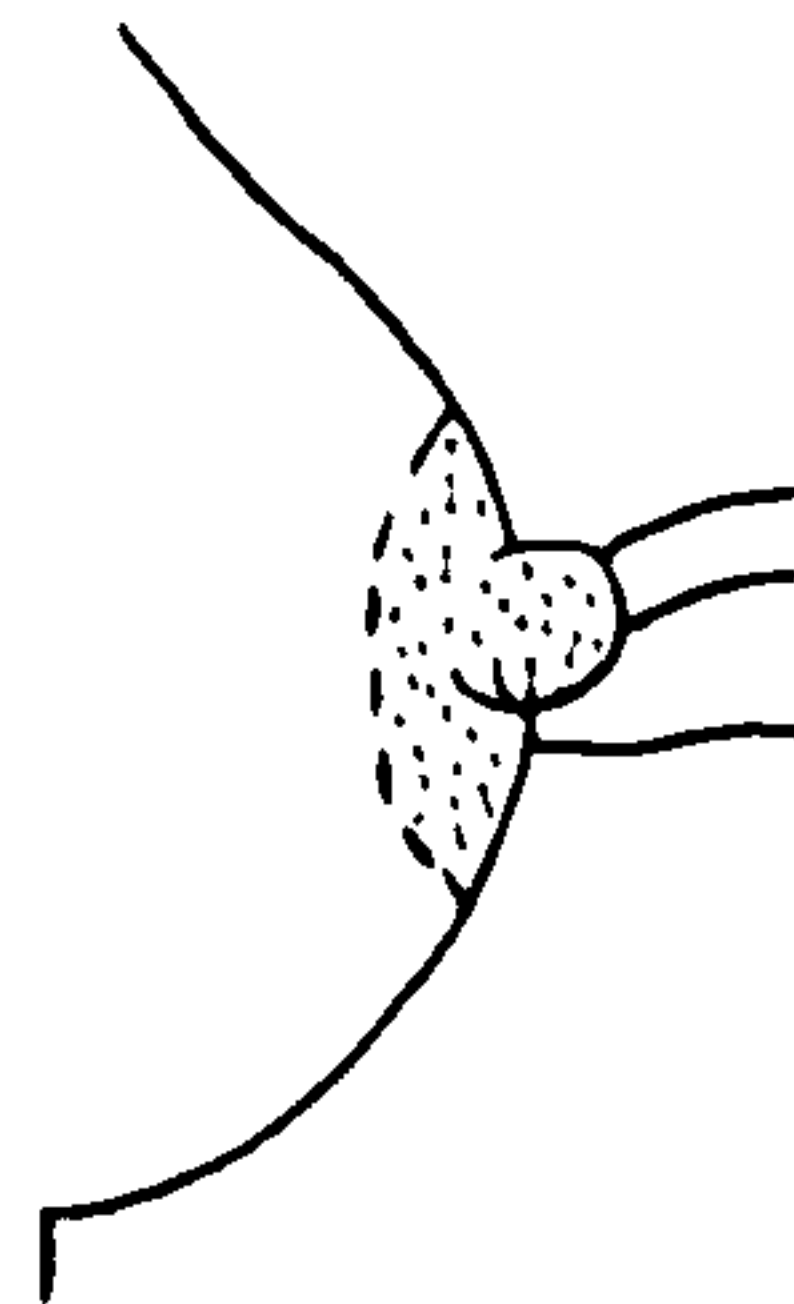
⑦此時乳頭朝上，從根部被拉長，產生快感。



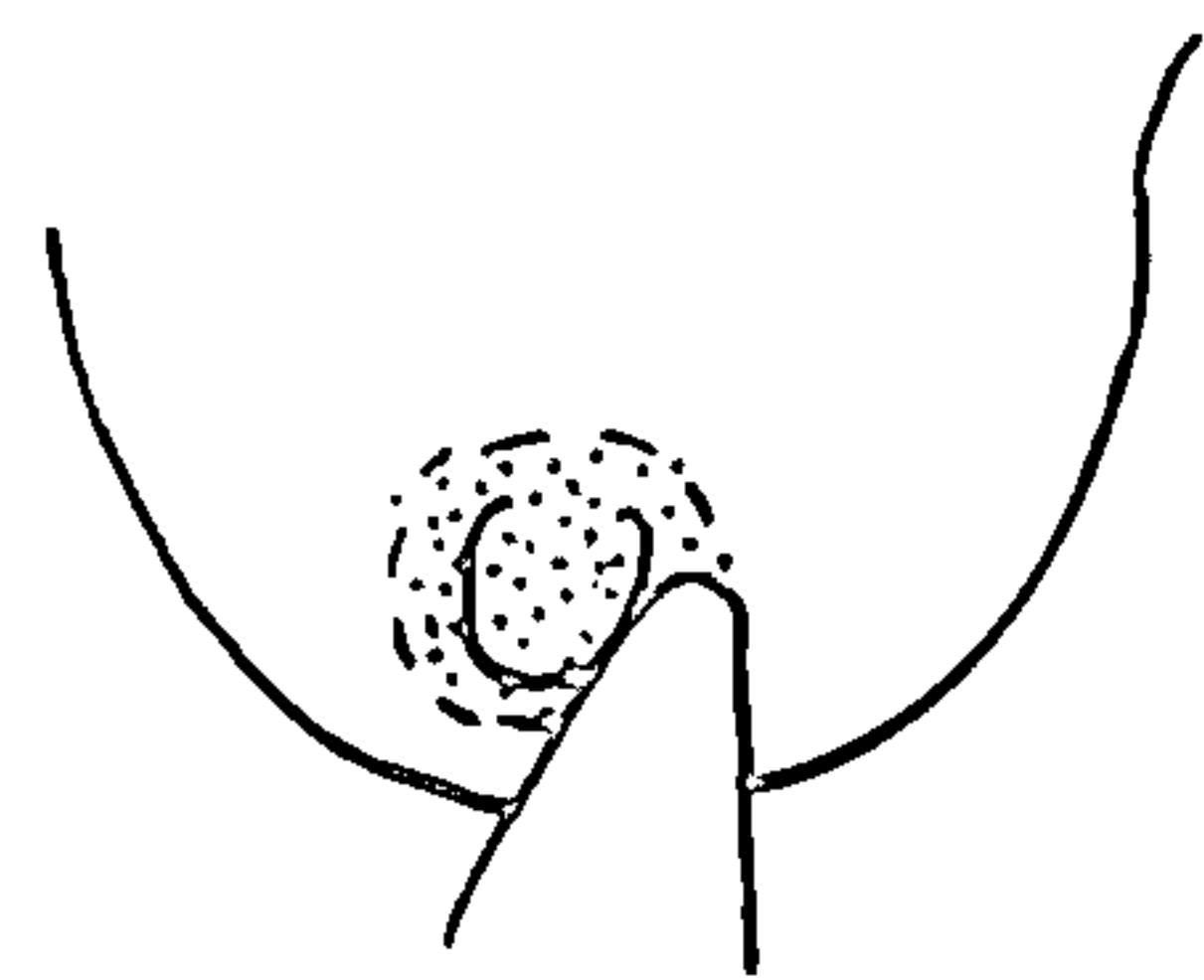
⑧以挑起乳頭的方式由下往上舔，乳頭勃了起來。



⑨乳頭產生焦急的快感之後，再由下往上舔乳頭及乳頭。



⑩以舌頭用力抵住乳頭根部，用力往上舔。



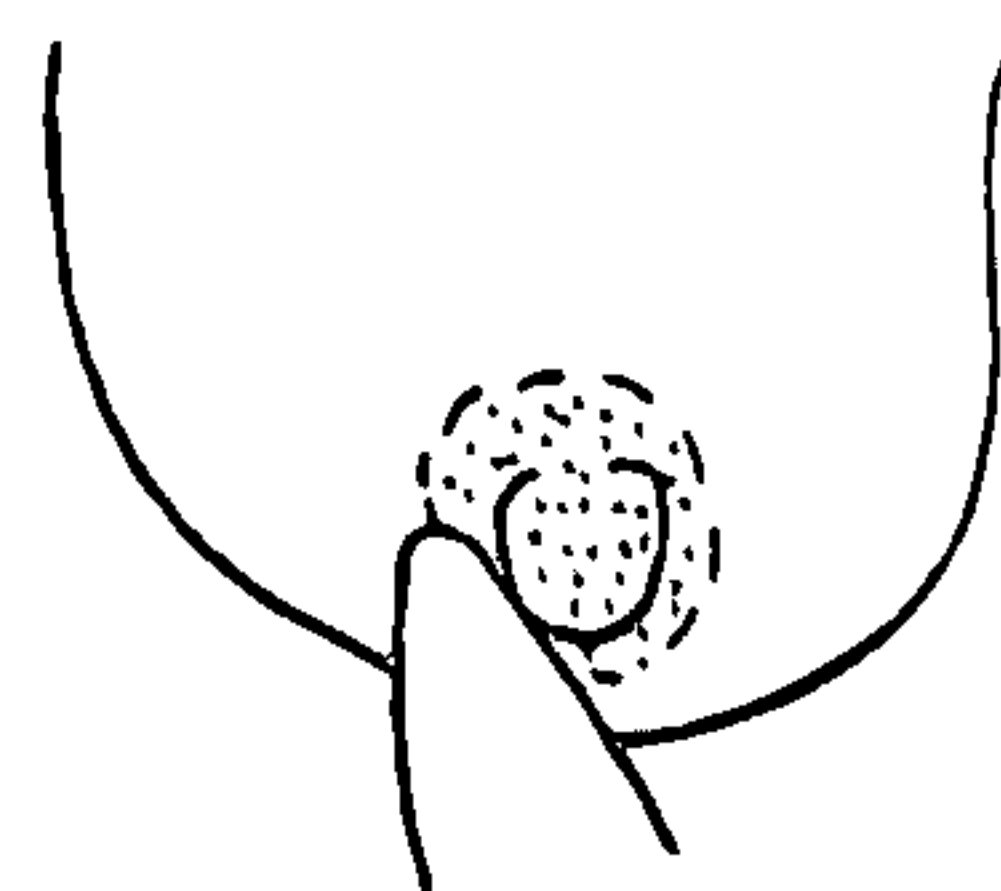
④用舌尖抵住乳頭右側及乳暈。



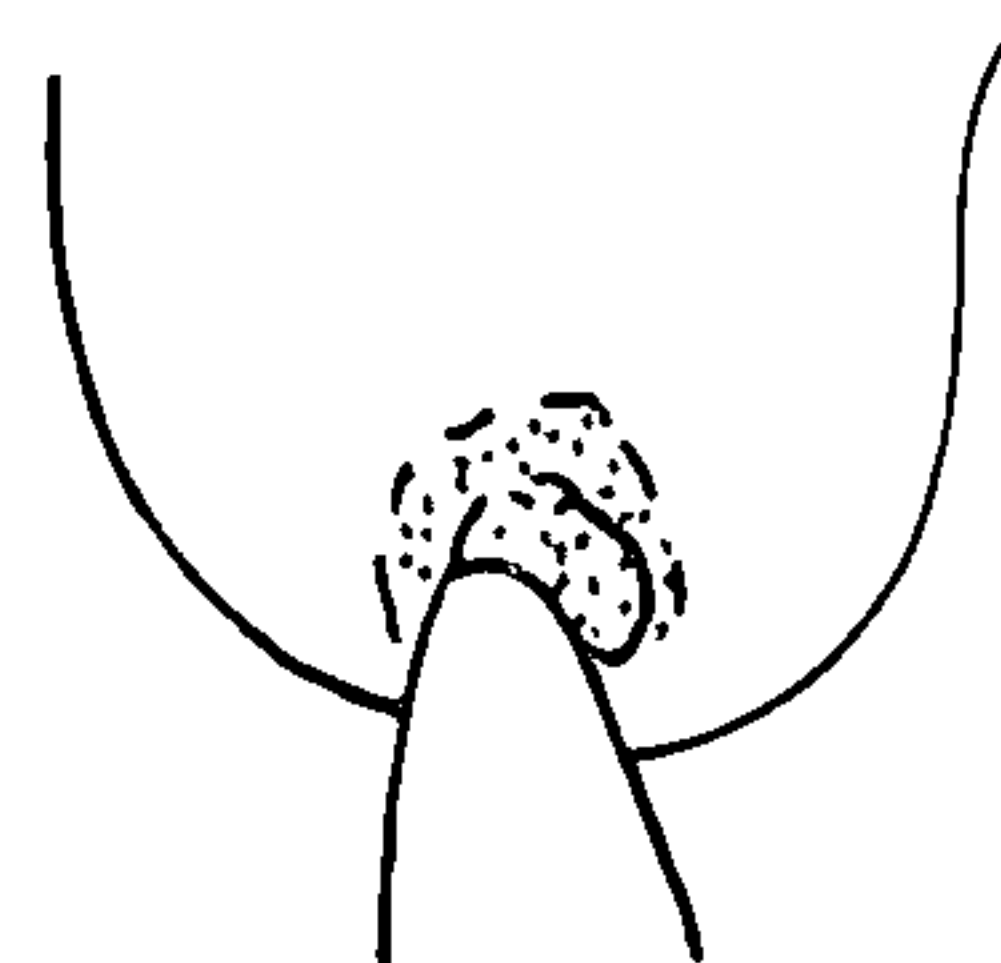
⑤往左舔，讓乳頭和乳暈彈往左側。



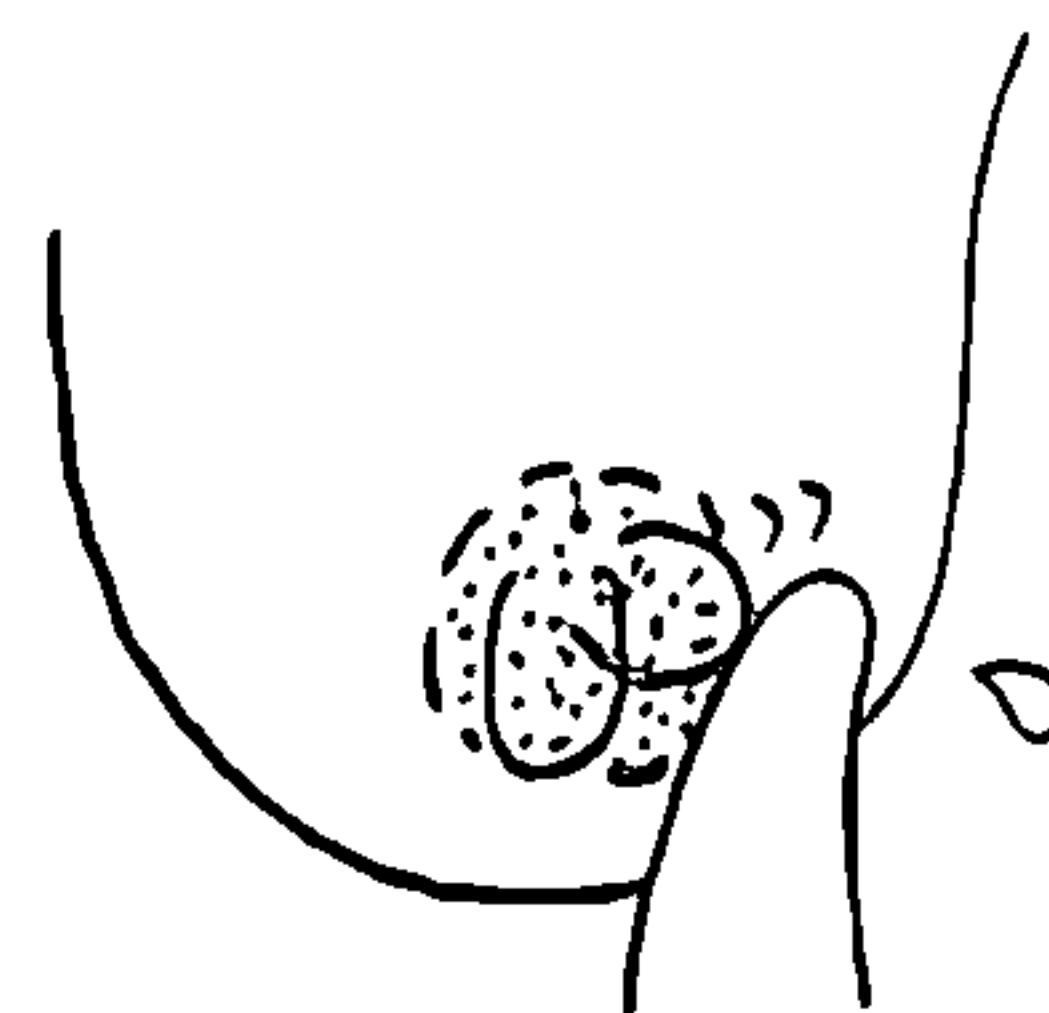
⑥往左舔舐、摩擦，使乳頭和乳暈一起彈往左側。



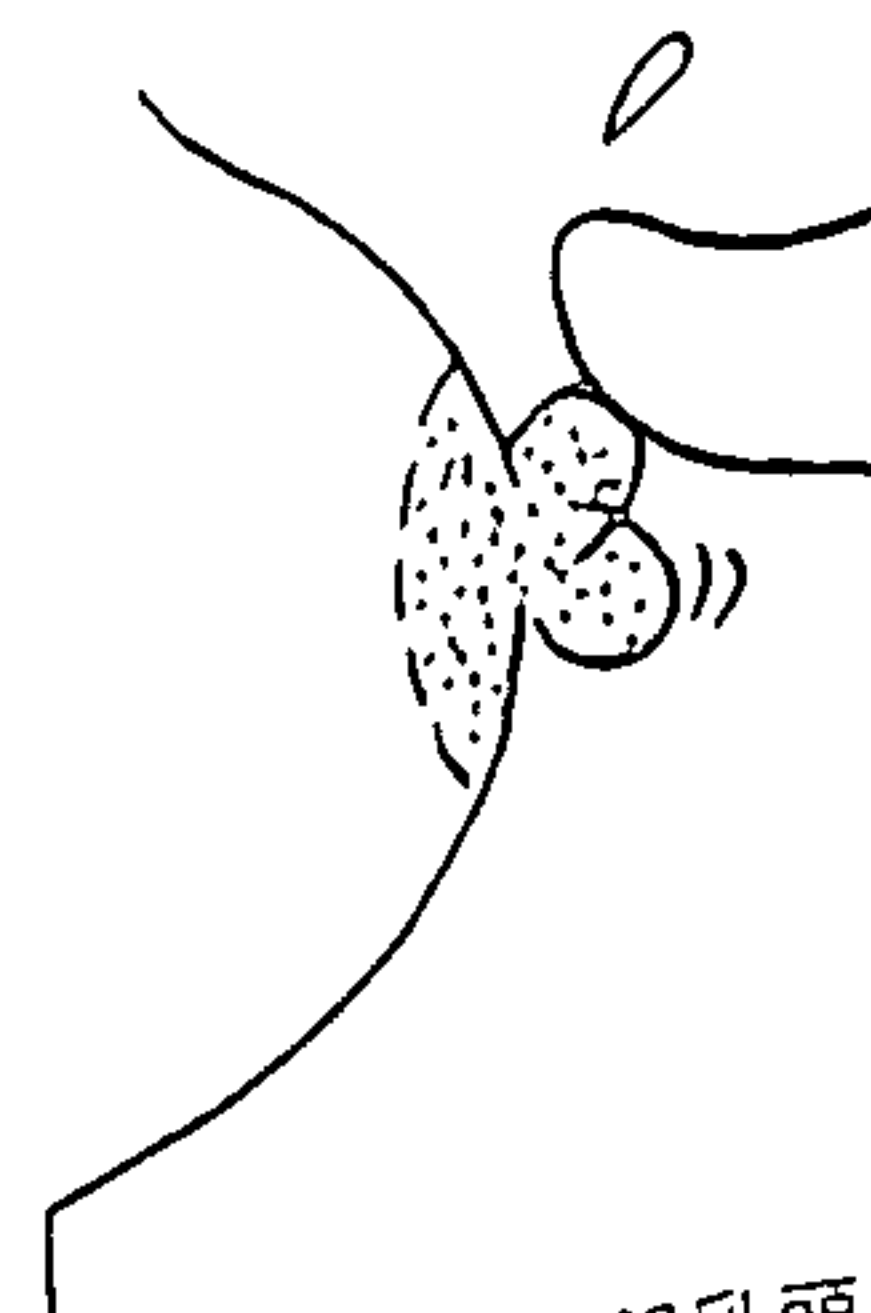
①用舌尖抵住乳頭左側及乳暈。



②往右舔，讓乳頭和乳暈彈往右側。



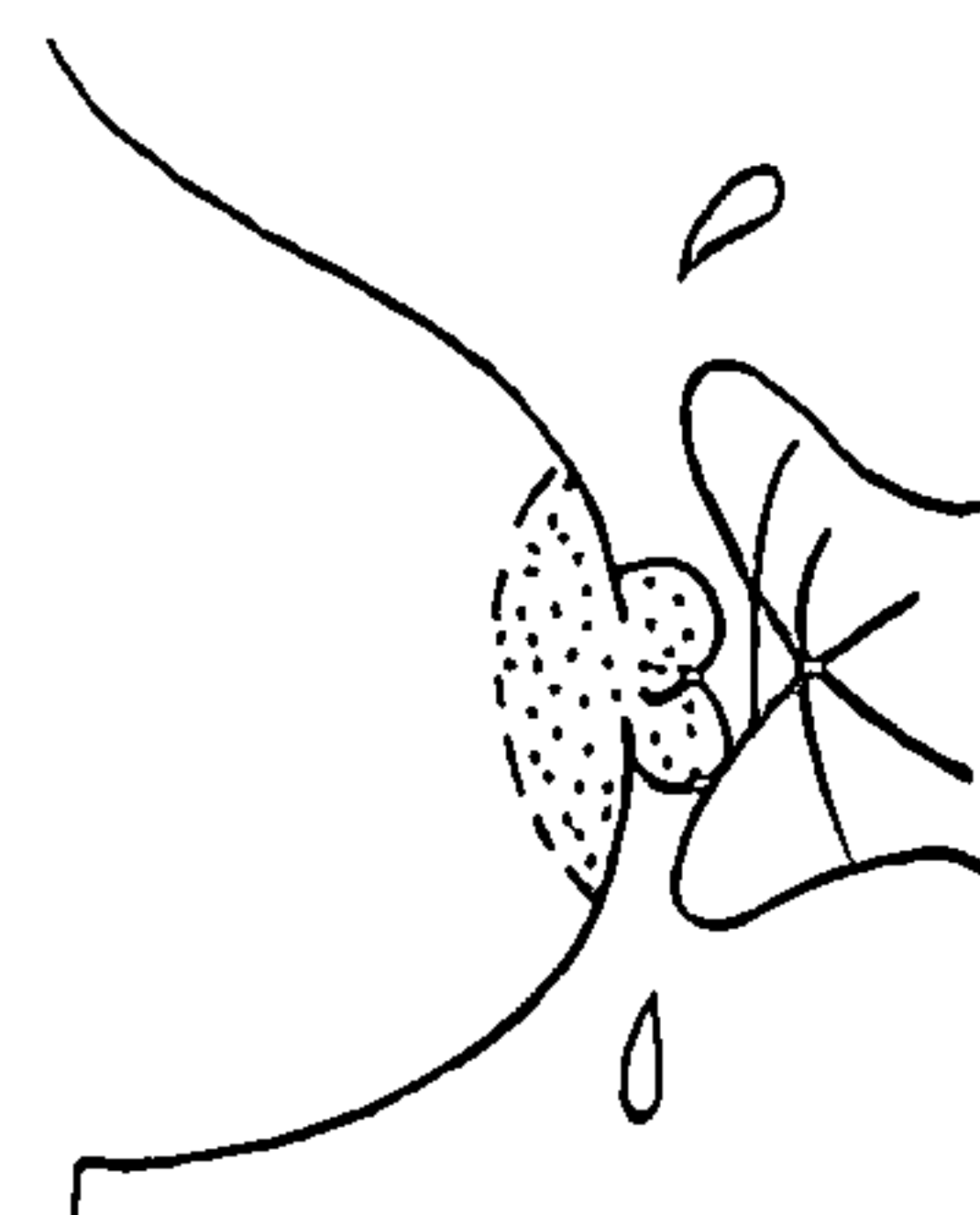
③往右舔舐、摩擦，使乳頭和乳暈一起彈往右側。



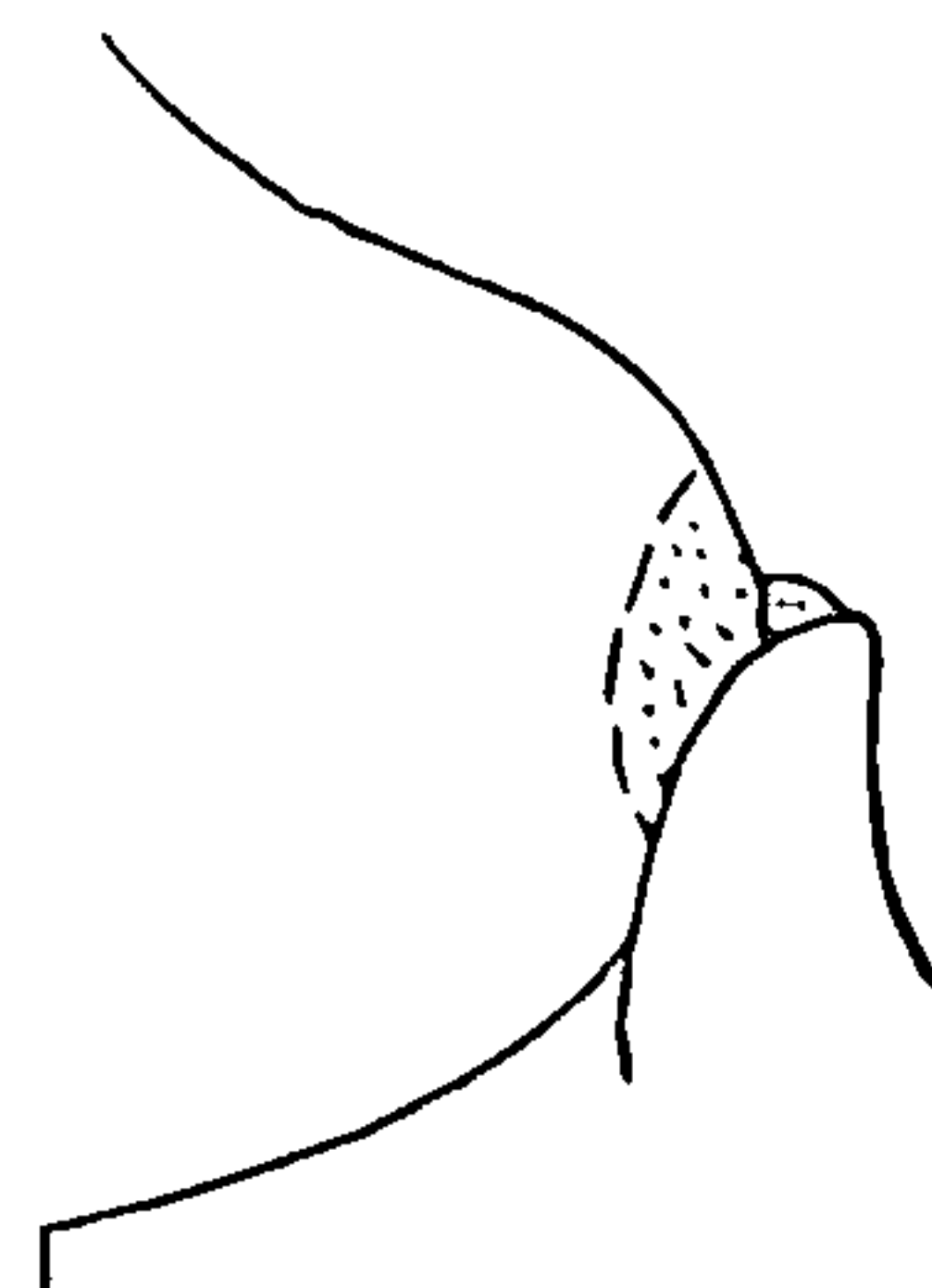
②快速移動舌頭，以挑起乳頭的方式由下往上舔。



③往上舔完之後，再依照慣性往下舔回來。



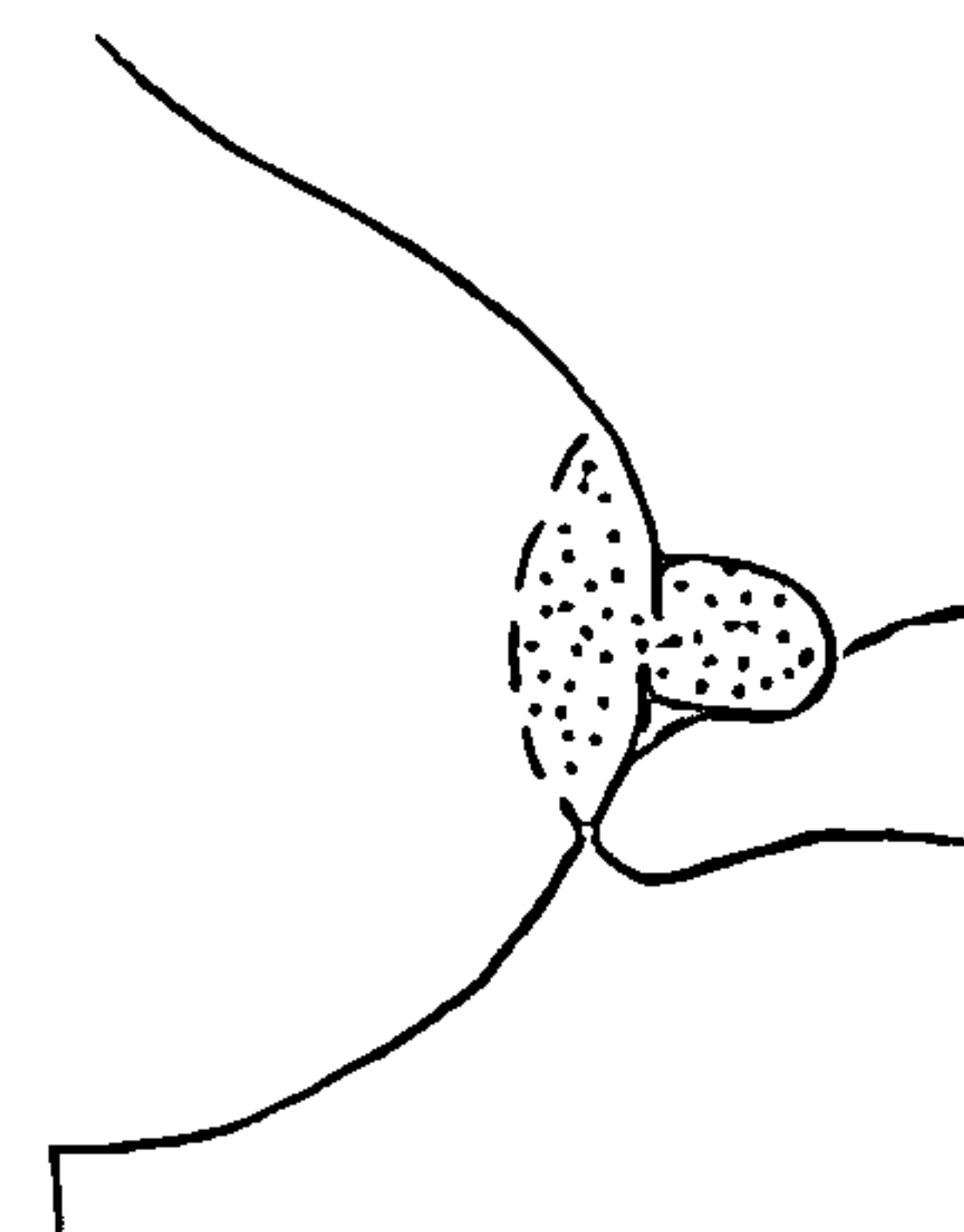
④重複以上這些步驟，上下來回舔舐、摩擦。



⑦利用舌頭內側把乳頭更用力的往下舔舐。



⑧用舌頭內側往下舔到乳暈的部分，乳頭彈了起來。



①用舌頭抵住乳頭下部及乳暈。

④舌頭移到上方，使乳頭朝下。

①把舌尖放在能同時接觸到乳頭和乳暈的位置。

③快速收回舌尖，乳頭也回復原狀。

⑦左右來回舔舐、摩擦乳頭及乳暈。

⑤舌頭移到右側，使乳頭朝向左側。

②把舌頭往右側轉，使乳頭和乳暈也一起跟著旋轉。

④往前伸出舌頭摩擦乳頭及乳暈。

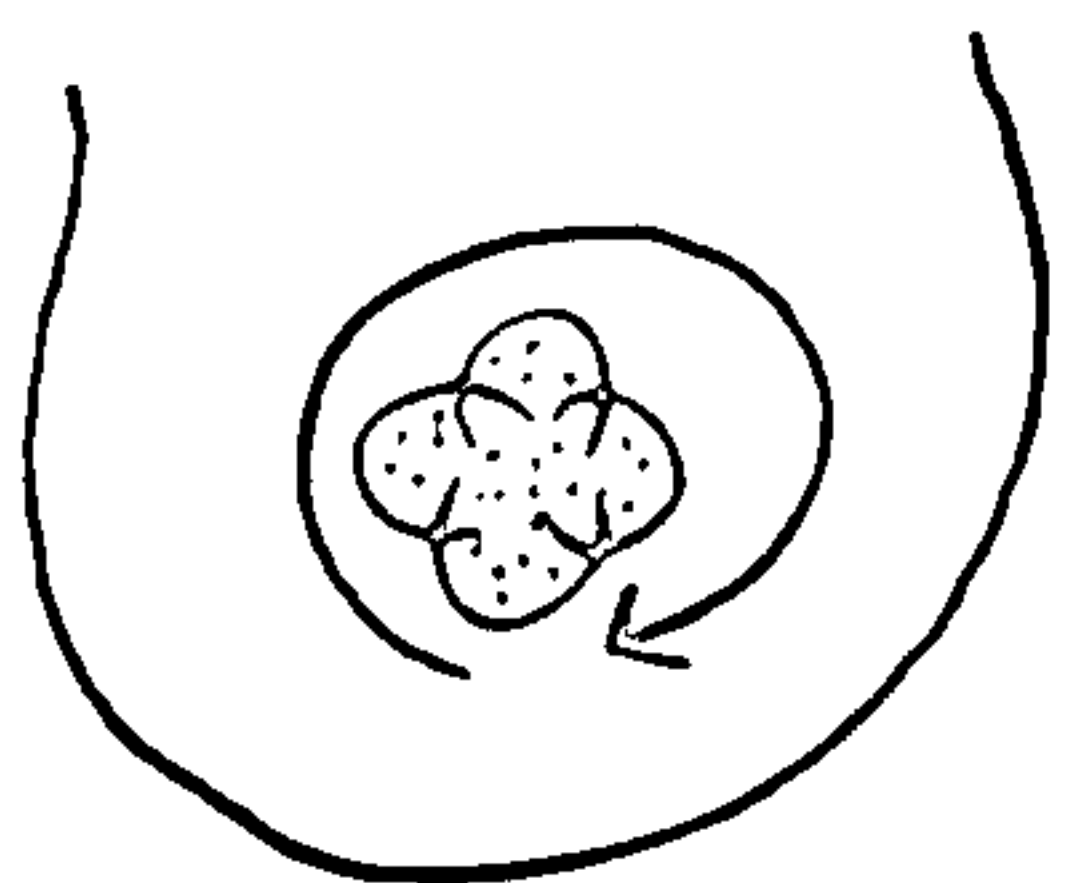
①以舌尖對準乳頭尖端。

⑥舌頭移到左側，使乳頭朝向右側，並給予揉捏、摩擦。

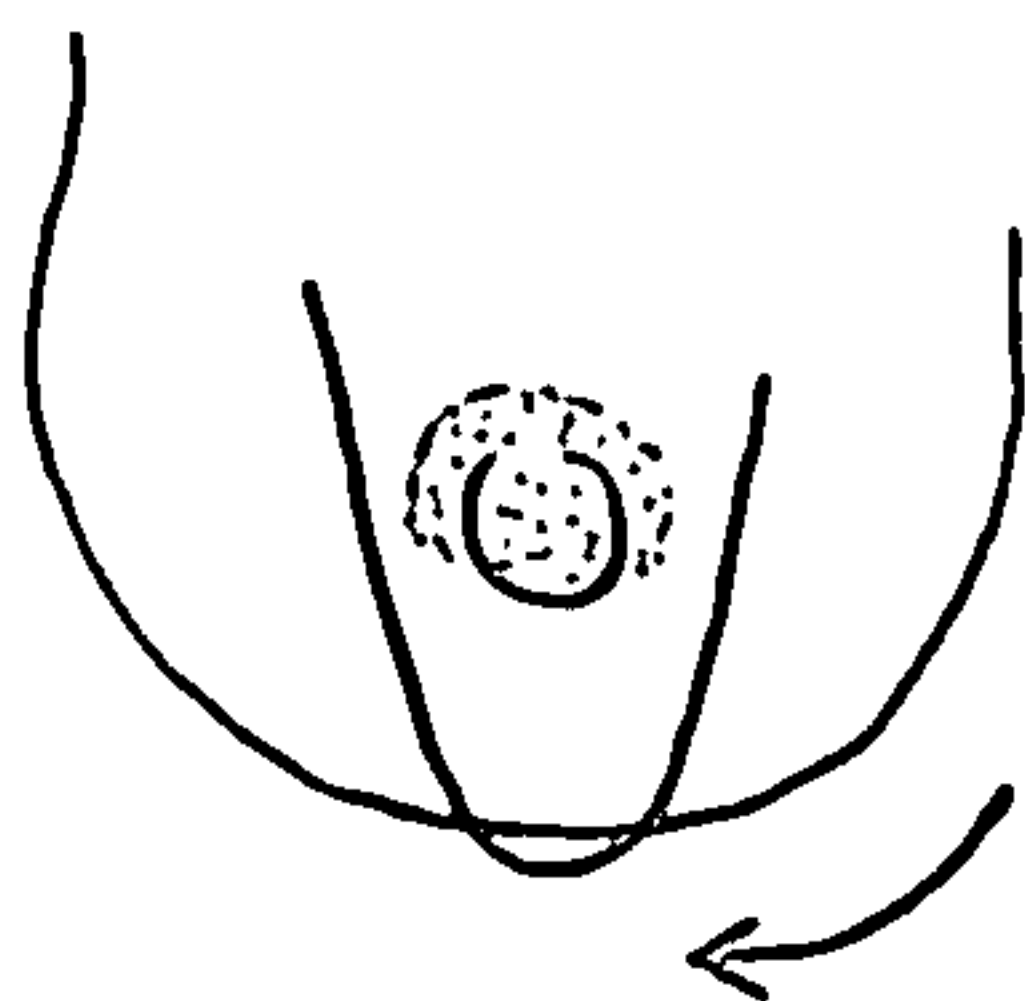
③舌頭移到左側，使乳頭朝向右側。

⑤以快速突刺攻擊乳頭、乳暈。

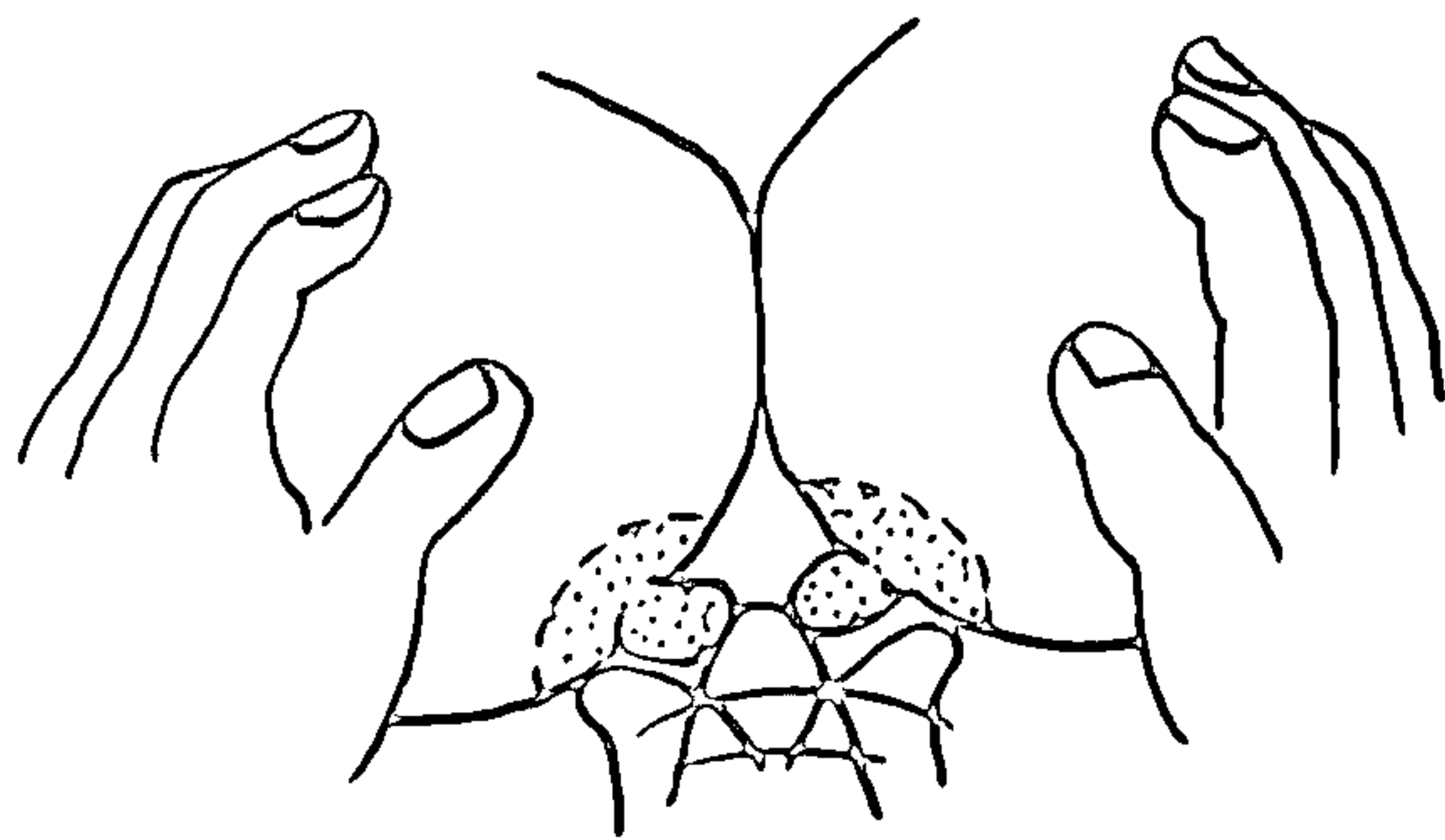
②往前壓迫乳頭，像是要把乳頭壓進去一樣。



⑥再提升臉部旋轉的速度，持續旋轉、舔舐。



⑦旋轉一圈之後再加速。



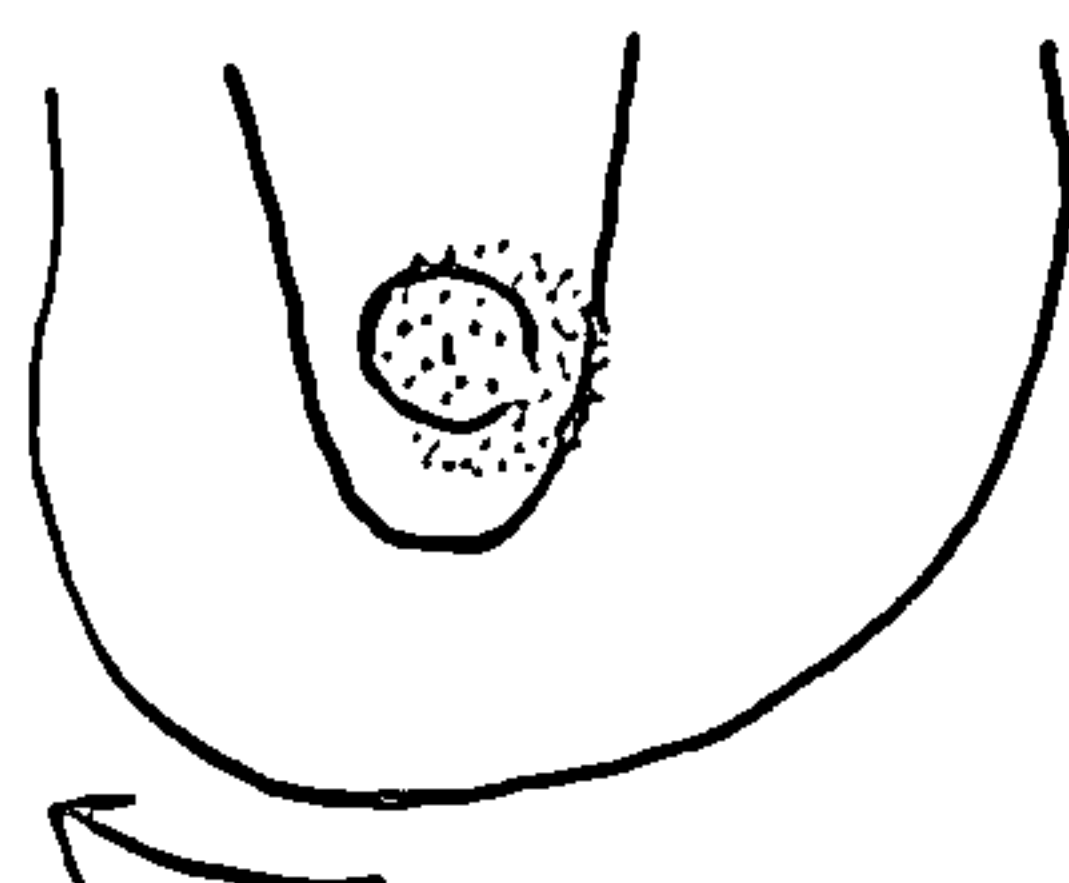
同時左右來回舔舐兩顆乳頭。

如果女方的胸部較大，可以用兩隻手把胸部往中間擠，同時左右來回舔舐兩顆乳頭。平均舔舐、摩擦兩顆乳頭的話，就會有非常好的效果。

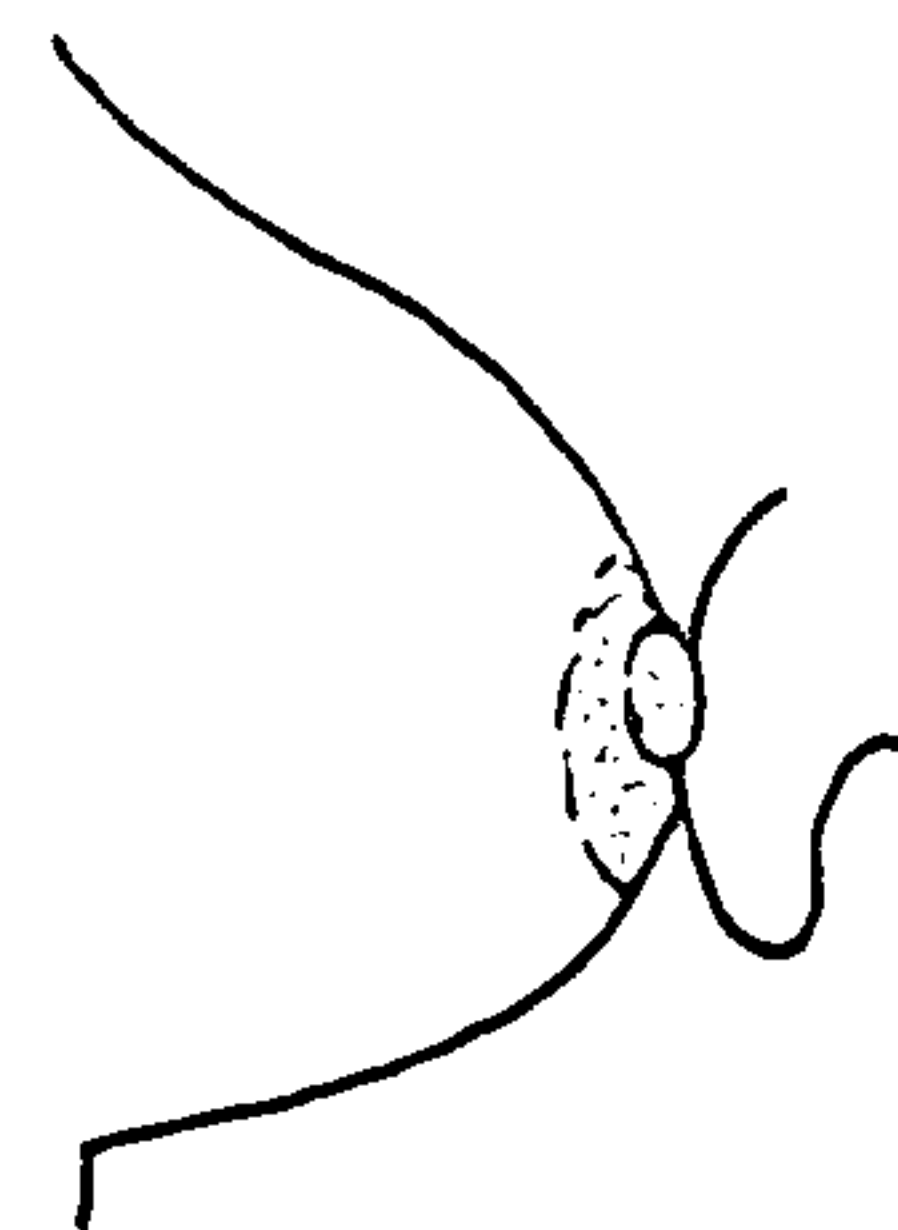
○想像在對女性口交

乳頭若被吸吮就會產生快感，母性本能也會受到刺激，覺得男朋友變得可愛了。乳頭被舔舐的話，就會有一種下流的感覺，也會產生快感。乳頭是上半身的陰蒂，若是乳頭被舔，雙腿間的陰蒂也有感覺，想像自己正被口交而心癢難耐。

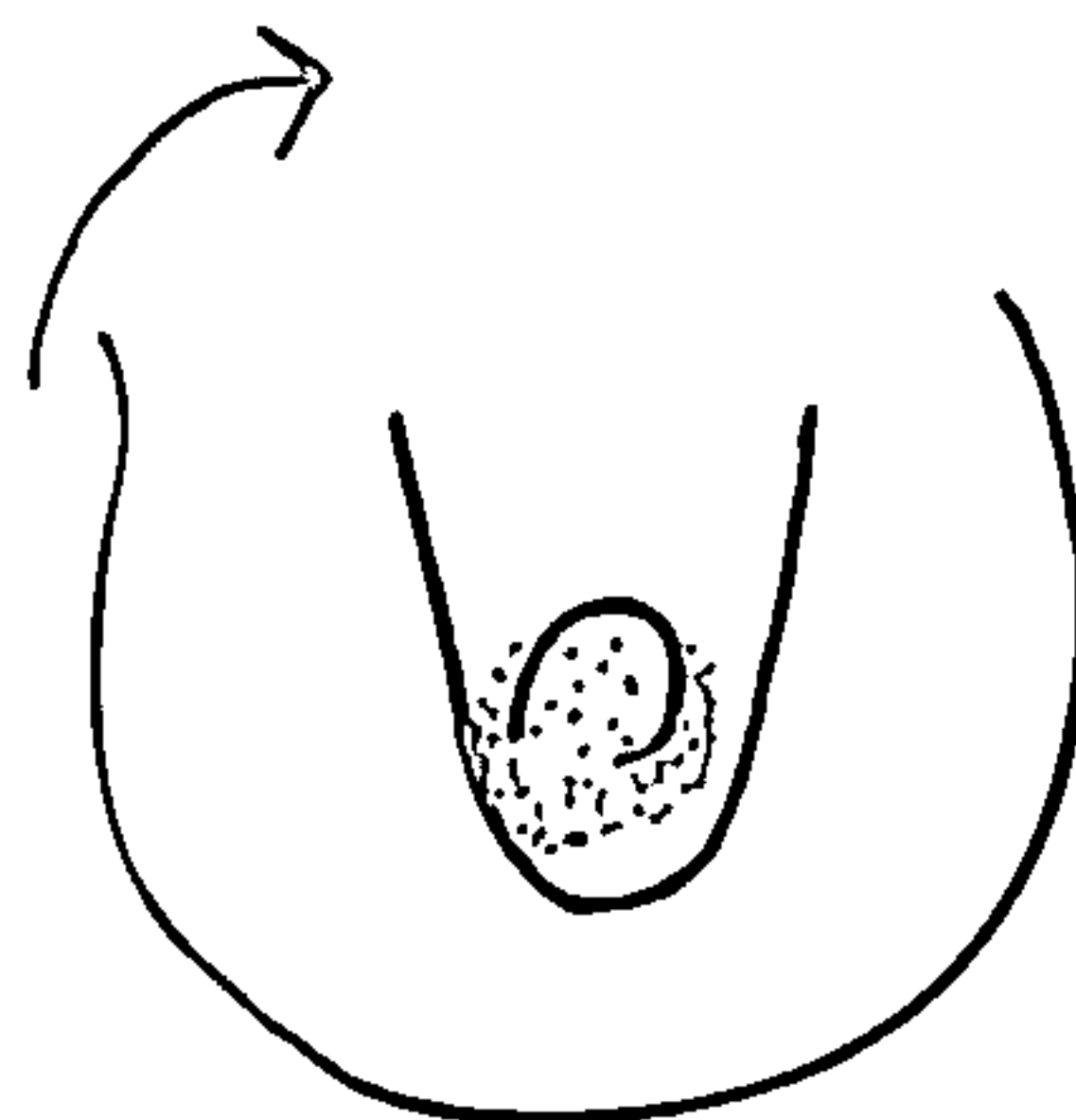
如果女方的胸部較大，請以各種變化方式舔舐愛撫乳頭之後，用兩隻手把女方的胸部往中間擠，同時來回舔舐兩顆乳頭。我自己的胸部如果用力往中間擠，乳頭也能被同時愛撫到。兩顆乳頭的快感會因為相乘效果而達到百分之百以上。有的胸部也能讓兩顆乳頭同時被吸吮，這種胸部的快感大概已經可以用相乘效果去形容了！



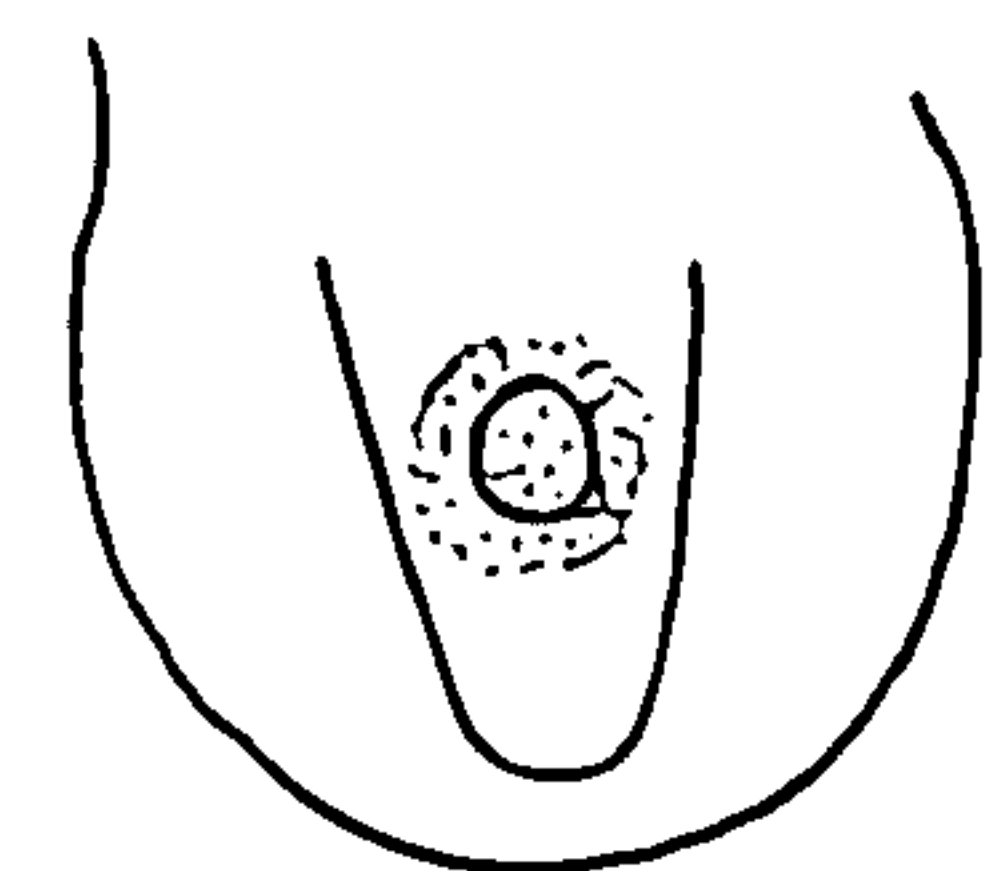
④乳頭跟著舌頭移動的方向沿溜溜地旋轉。



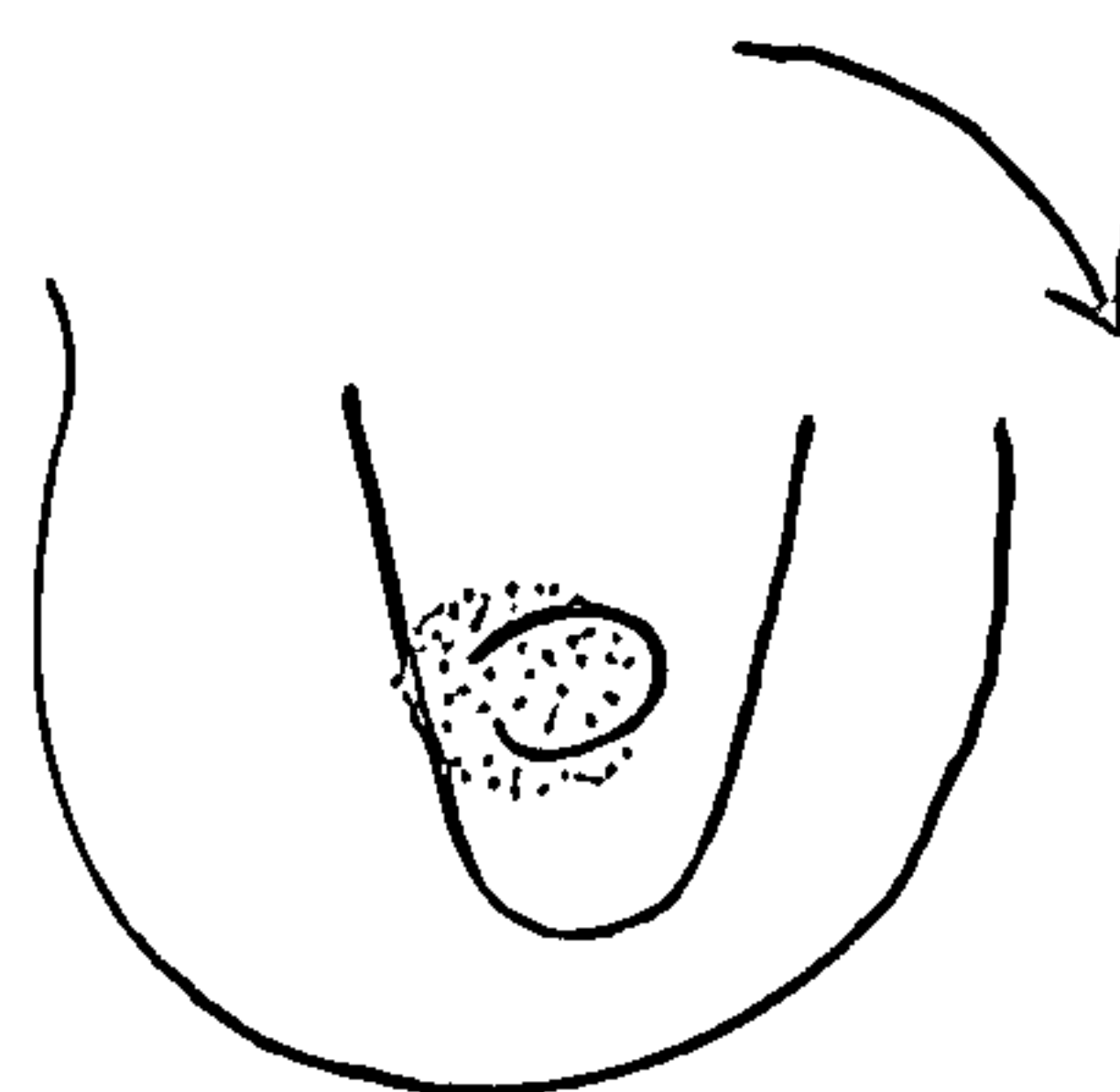
①以舌頭中央用力抵住乳頭尖端。



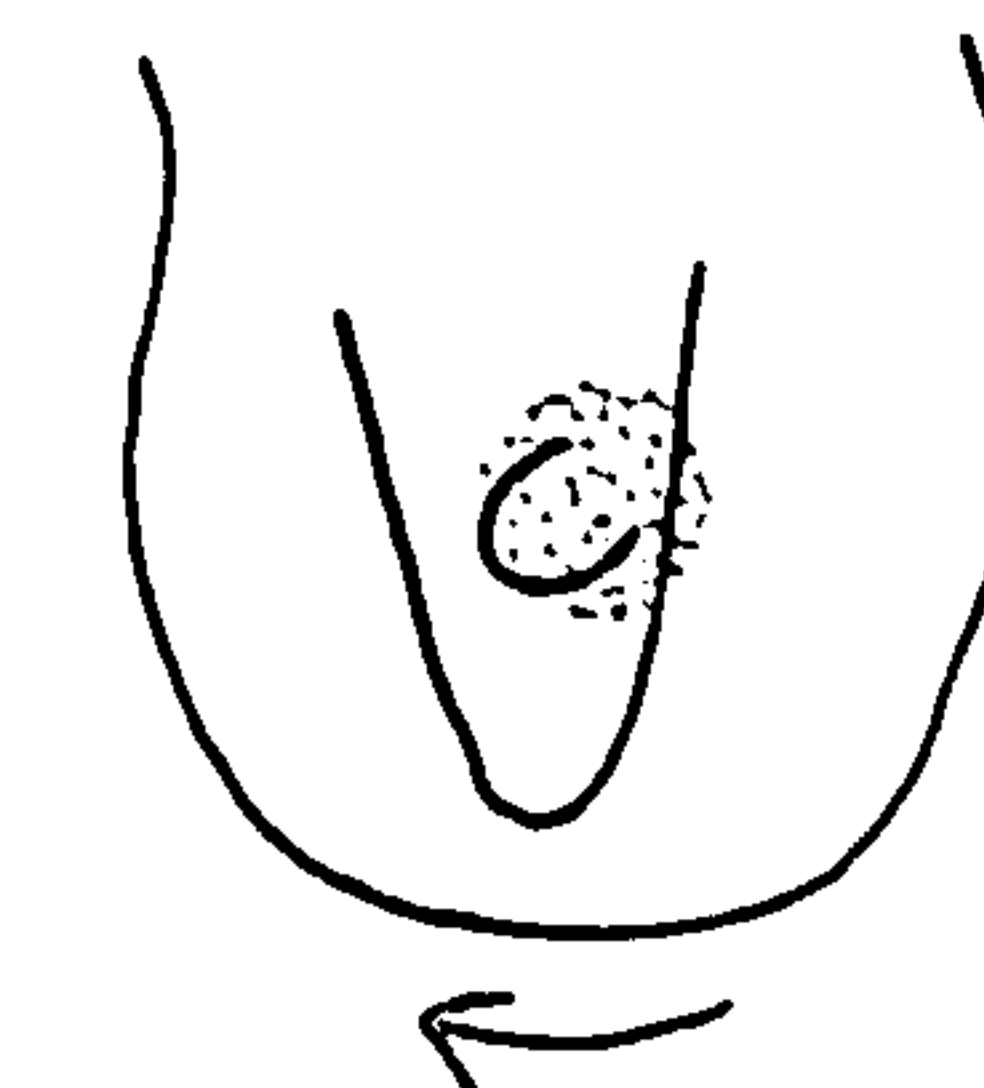
⑤以舌頭用力抵住，同時大動作移動臉部。



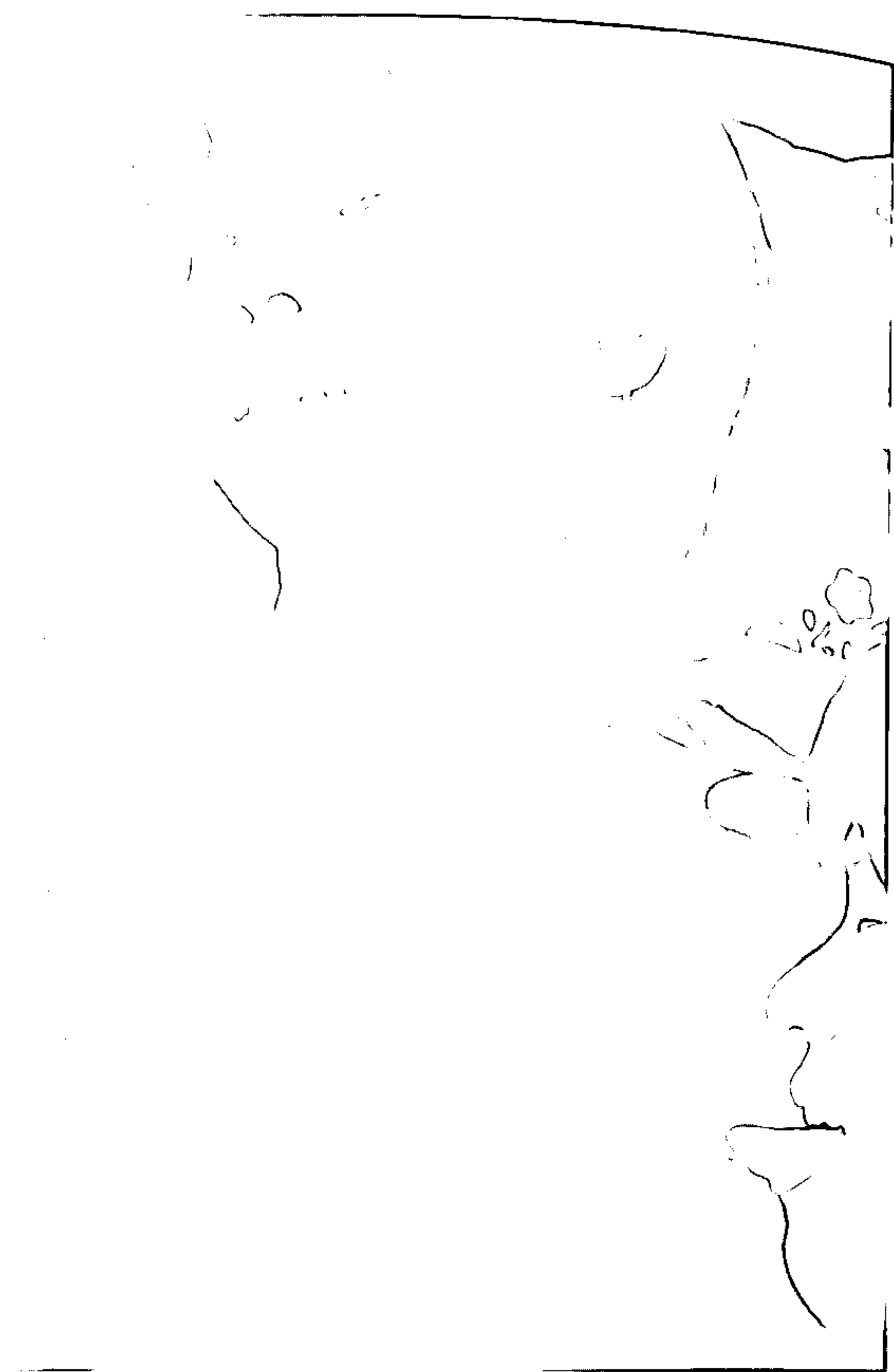
②以舌頭用力抵住乳頭，咬住舌口，像是要把乳頭壓扁一樣。



⑥乳頭跟著舌頭移動的方向旋轉，從根部開始產生超級快感。



③讓臉部以順時針方向移動，以舌口畫圓。



用舌尖壓迫或足指揉弄乳頭，同時用拇指壓迫或以一定的節奏持續揉弄另一邊的乳頭。兩顆乳頭的強烈快感會匯聚到陰蒂。要把兩顆乳頭當作上半身

的陰蒂，仔細、執拗地愛撫。前面已經提過很多次了，愛撫胸部的技巧好，就代表SEX的技巧也會變好。

○想要勃起狀態下的陰莖

之前也多次提過，我是從女性「想要被如何對待」的角度寫作的。面對擅長愛撫胸部的男性，心癢難耐的陰蒂也會期待能受到高明的愛撫。事實上，擅長愛撫胸部就是擅長愛撫陰蒂，對女人來說，就等於是已經預告會有高潮，實際上就跟已經高潮了也沒兩樣。

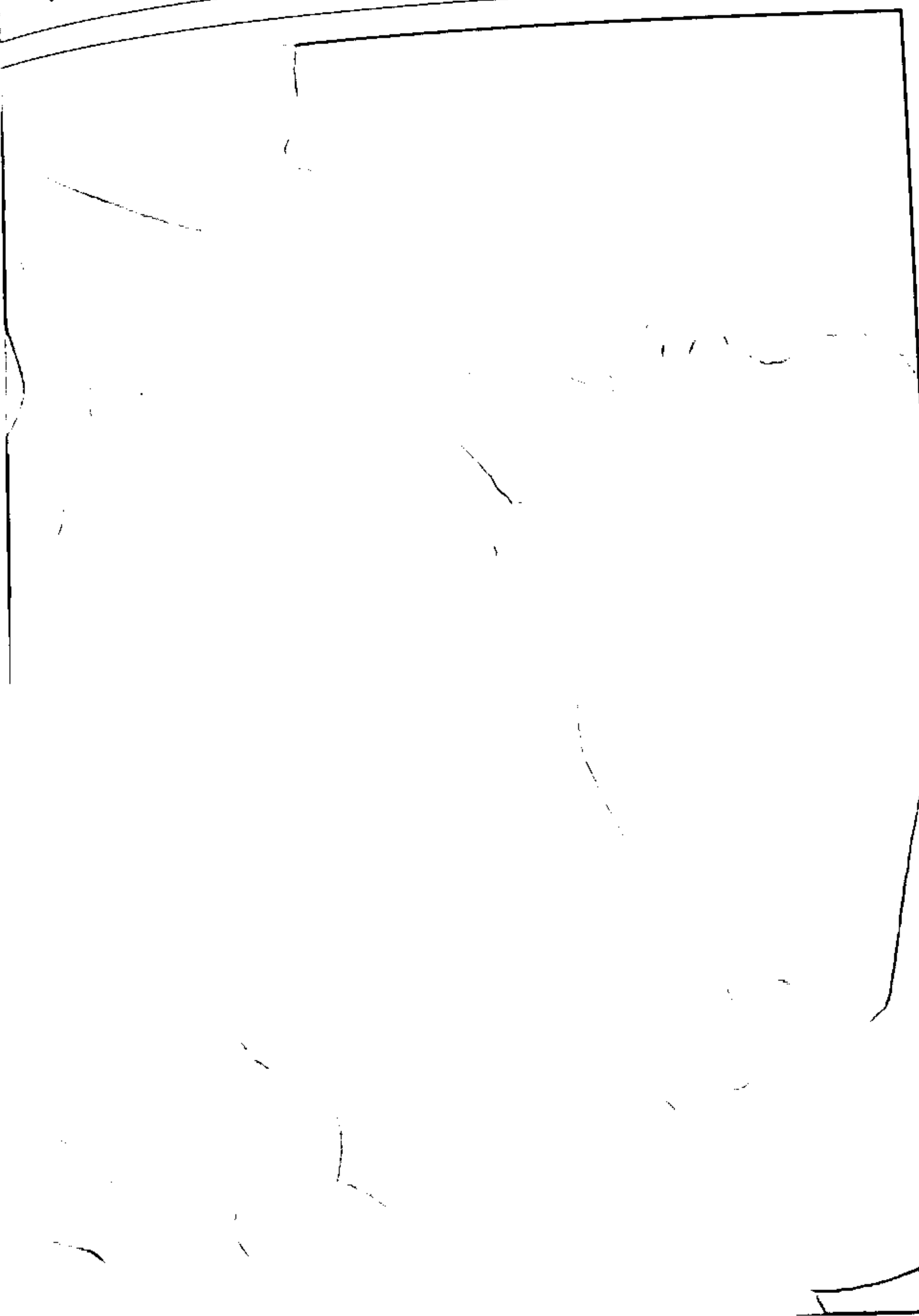
乳頭受到愛撫後，陰蒂也會變得敏感。若是對方的口技長得好，乳房也會變得更加敏感，這也意味著勃起時間會變長，勃起角度也會變得更硬，這都是因為乳頭的刺激會直接影響到陰蒂的反應。所以，如果一個男性能夠很好地愛撫女性的乳房，那麼他也就等於在愛撫女性的陰蒂，這對於女性來說，無疑是一種極大的享受。

同時愛撫兩顆乳頭

之前已經有解說過要如何在吸吮乳頭的同時，用手指愛撫另一邊的乳頭。現在要解說如何在舔舐乳頭時，同時用手指愛撫另一邊的乳頭。以手指愛撫乳頭的方式就照之前所解說的一樣，搭配各種愛撫方式去探查女方的喜好，之後再舔舐乳頭並同時用手指愛撫。這時女方雙腿間的陰蒂已經感到心癢難耐，會很希望你對她口交。

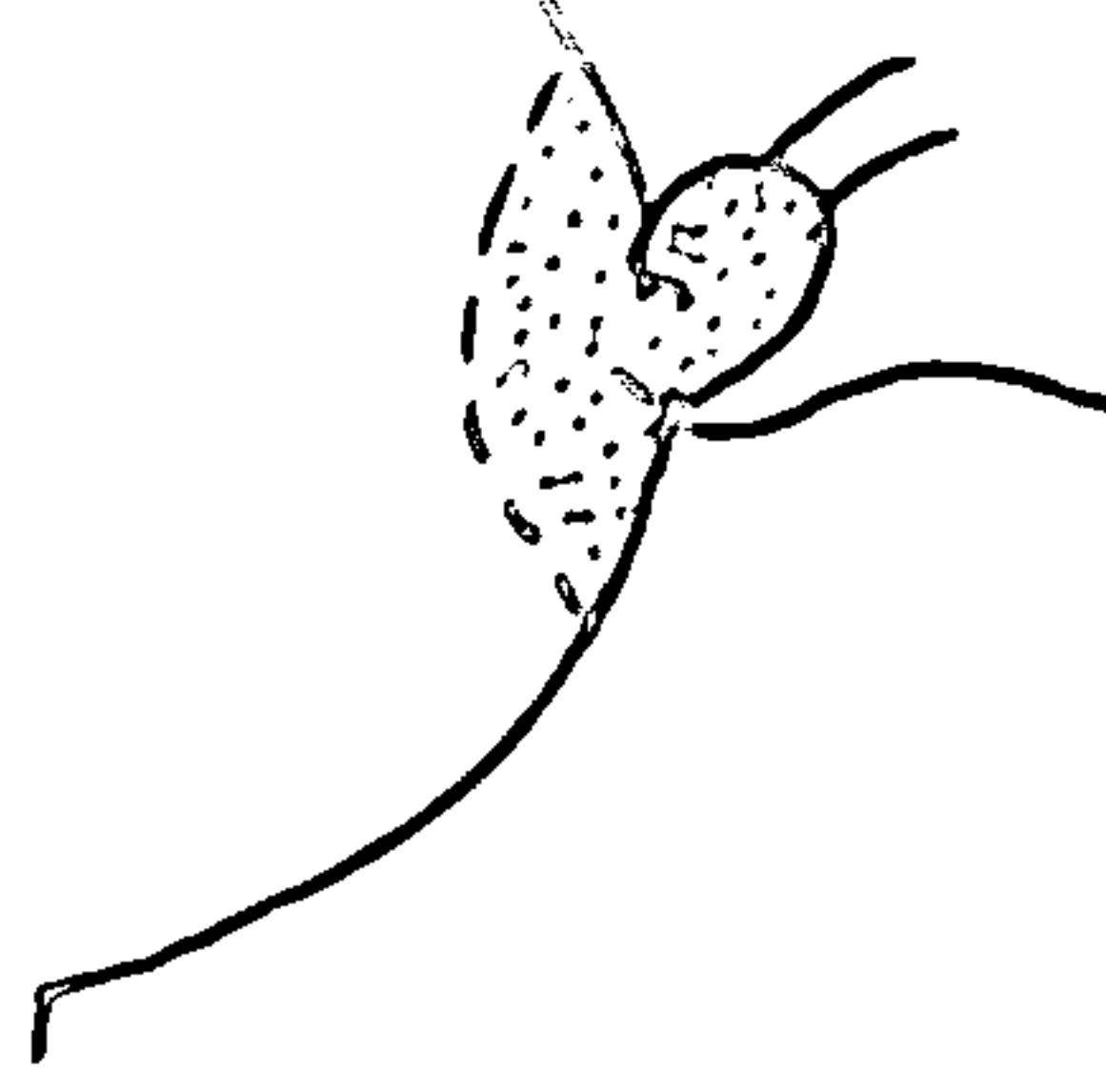
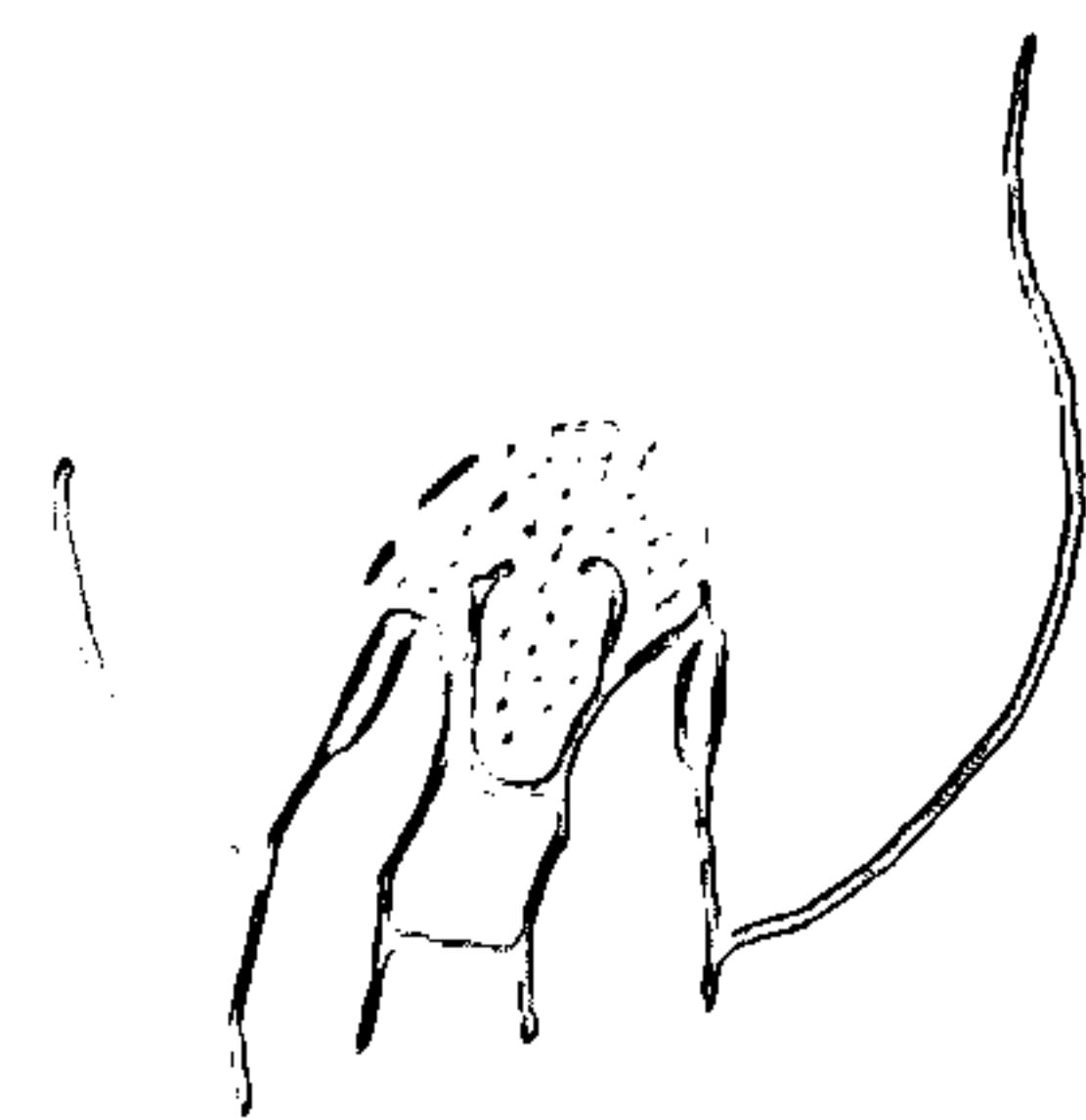
用舌頭以三百六十度的方向旋轉、摩擦乳頭，另一邊的乳頭也以拇指做三百六十度的旋轉、揉捏，以相同動作愛撫乳頭，是女性所喜愛的同時愛撫方式。

挺起舌尖，像是要把乳頭壓進去一樣，另一邊的乳頭則是用拇指壓進去，這種愛撫方式的效果也非常好。也可以試著搭配其他的愛撫方式，如此一來，你的愛撫方法就會愈來愈高明。



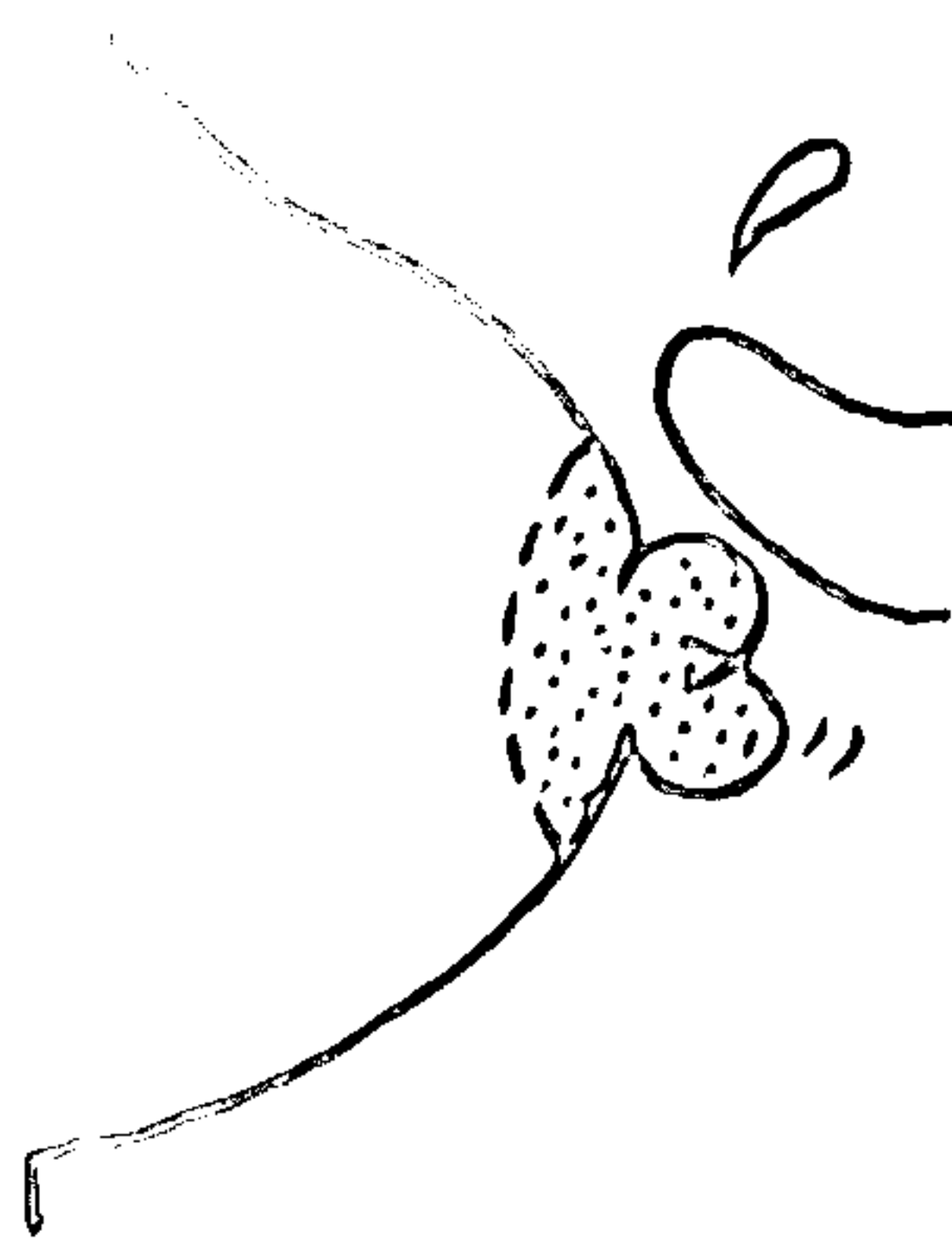
用舌尖抵住乳暈及乳頭，並以乳頭根部為圓心轉動舌頭。同時用拇指旋轉揉搓另一邊的乳頭，也是一樣以乳頭根部為圓心旋轉，如此便可使女方產生相乘效

果的快感。用舌頭用力來回揉弄，同時用手指用力壓迫乳頭並揉搓，可因力道強弱變化而帶來快感，陰蒂也會覺得心癢難耐。



把乳頭從根部往上舔。

如果乳頭比較大，可以用舌頭從乳頭根部往上舔，也可以用舌頭從乳頭根部往上舔，也可以用舌頭從乳頭根部往上舔。



用力把乳頭往上舔。

如果乳頭比較大，可以用舌頭從乳頭根部往上舔，也可以用舌頭從乳頭根部往上舔，也可以用舌頭從乳頭根部往上舔。

0 乳頭被愛撫的感覺

我來說明乳頭的感覺。乳頭間的感覺，即使勃起了，也不會像下半身的陰蒂一樣露出來，大概有一半會被包皮所覆蓋，有些甚至在勃起時也完全被包皮覆蓋。

用手指愛撫乳頭間的感覺時，如果包皮很厚，包皮會成爲兩層間的空間，如果在有包皮的情況下，包皮會成爲兩層間的空間，如果在有包皮的情況下，包皮會成爲兩層間的空間。

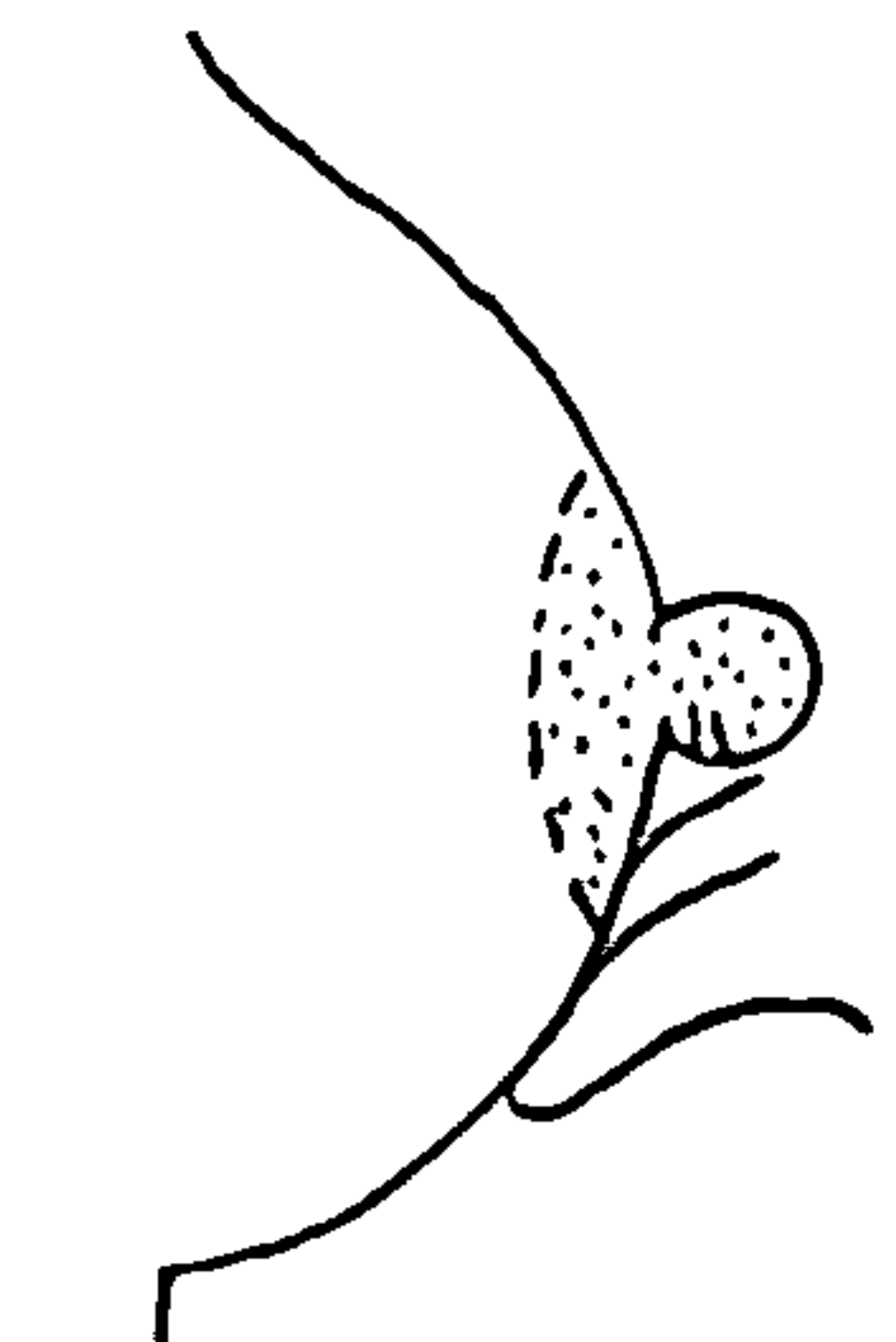
左側乳頭的愛撫方式已經說過了，但先將另一邊的乳頭的愛撫方式一起，等到各個之後，就可以一邊舔乳頭，同時對另一邊的乳頭施加各種不同的愛撫。一邊舔乳頭，再同時旋轉，揉捏或是左右拉扯另一邊的乳頭，不單改變愛撫方式。

雖然本書插圖中畫的是舔乳頭的胸部，實際應該要交互舔乳頭及用手指愛撫兩邊的胸部。女性也有所謂的「信用乳」，如果她有一邊的乳頭特別敏感，也可以持口吸乳那一邊，另一邊則用手指愛撫。

為了要持口吸乳頭，用指頭愛撫時要輕一點，用舌頭愛撫時則要強一點比較好。在舔乳頭的時候，可以用舌頭用力把乳頭舔上去，或是把乳頭壓進去。

1 用舌頭愛撫乳頭

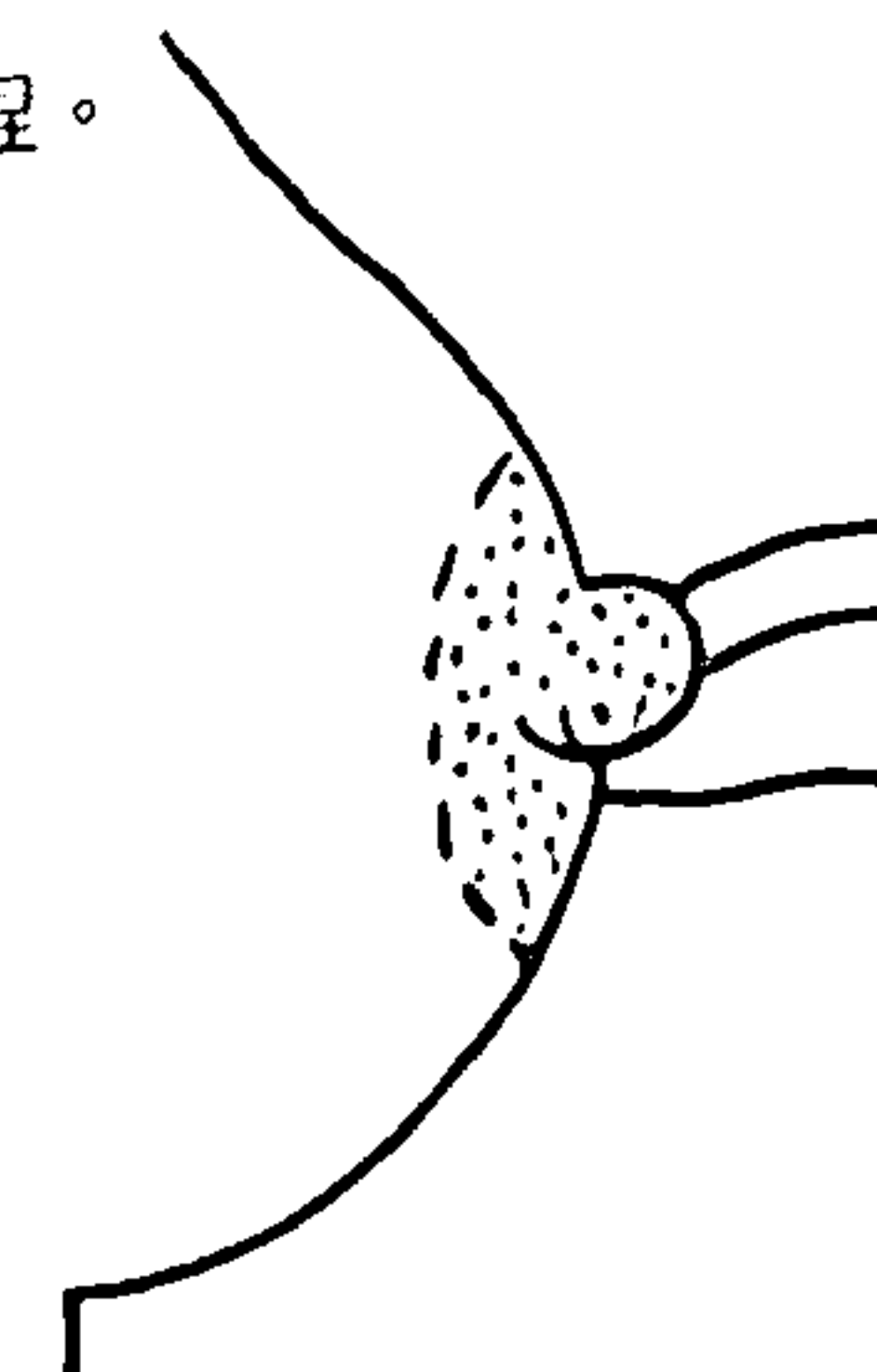
溫柔地用拇指輕輕旋轉、摩擦。



用舌頭舔乳時要強一點。

①由下往上用舌頭舔乳頭，要連乳頭一起舔。左側的乳頭則用拇指溫柔地揉捏、旋轉。由於乳頭沒有包皮，用手指愛撫時刺激會比較強，所以要輕輕地愛撫。

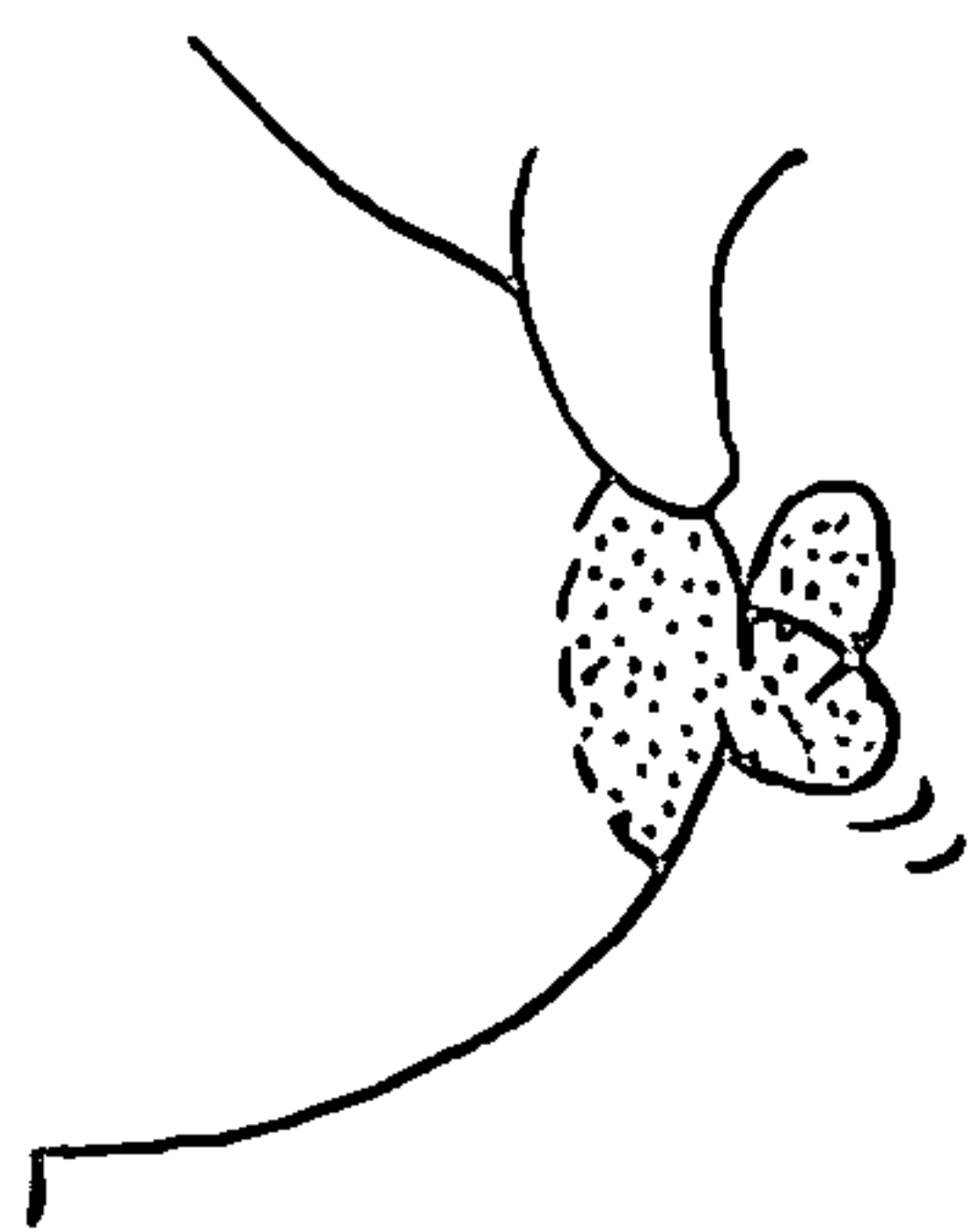
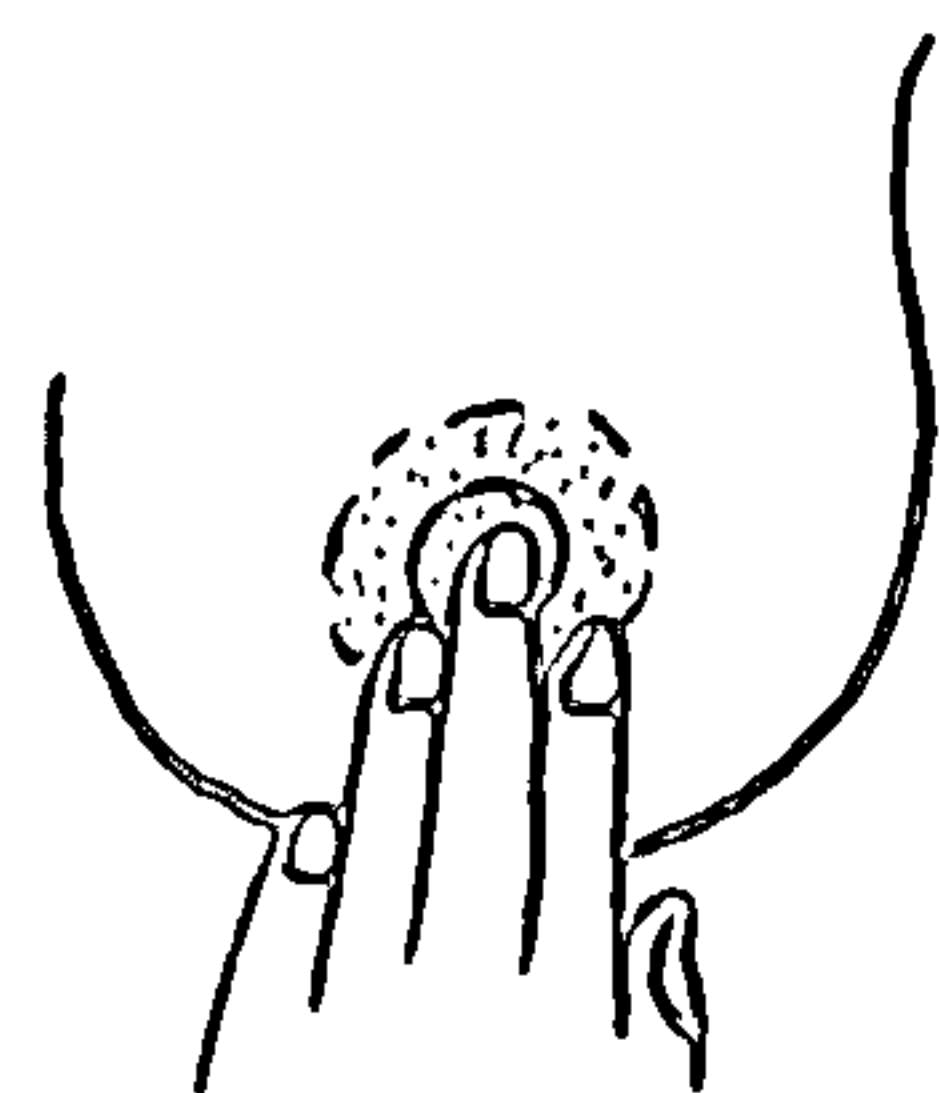
輕輕捏住乳頭，往左右溫柔地揉捏。



以舌頭用力抵住乳頭根部。

②連同乳頭一起向上舔之後，以舌頭用力抵住乳頭根部及乳頭。另一邊的乳頭則給予有口化的快。在舔的時候要用力，用手指愛撫時則要溫柔地愛撫。

用中指輕壓乳頭。



以舌頭用力往上舔。

④以舌頭用力往上舔，像是要把乳頭壓向一樣，這時被壓到胸部裡的乳頭就會被解放，跳了出來。同時變化各種方式愛撫另一邊的乳頭，繼續給予快感。

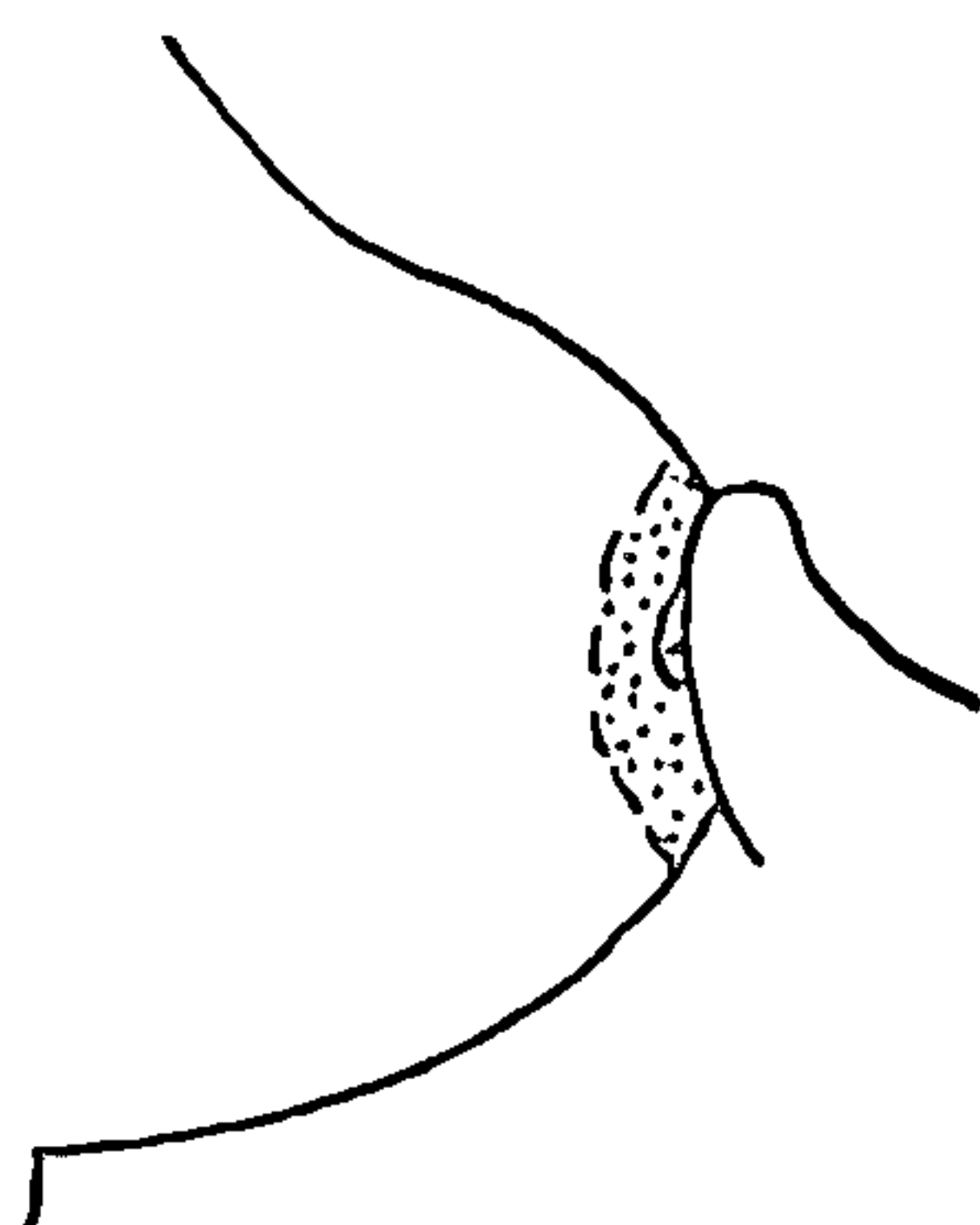
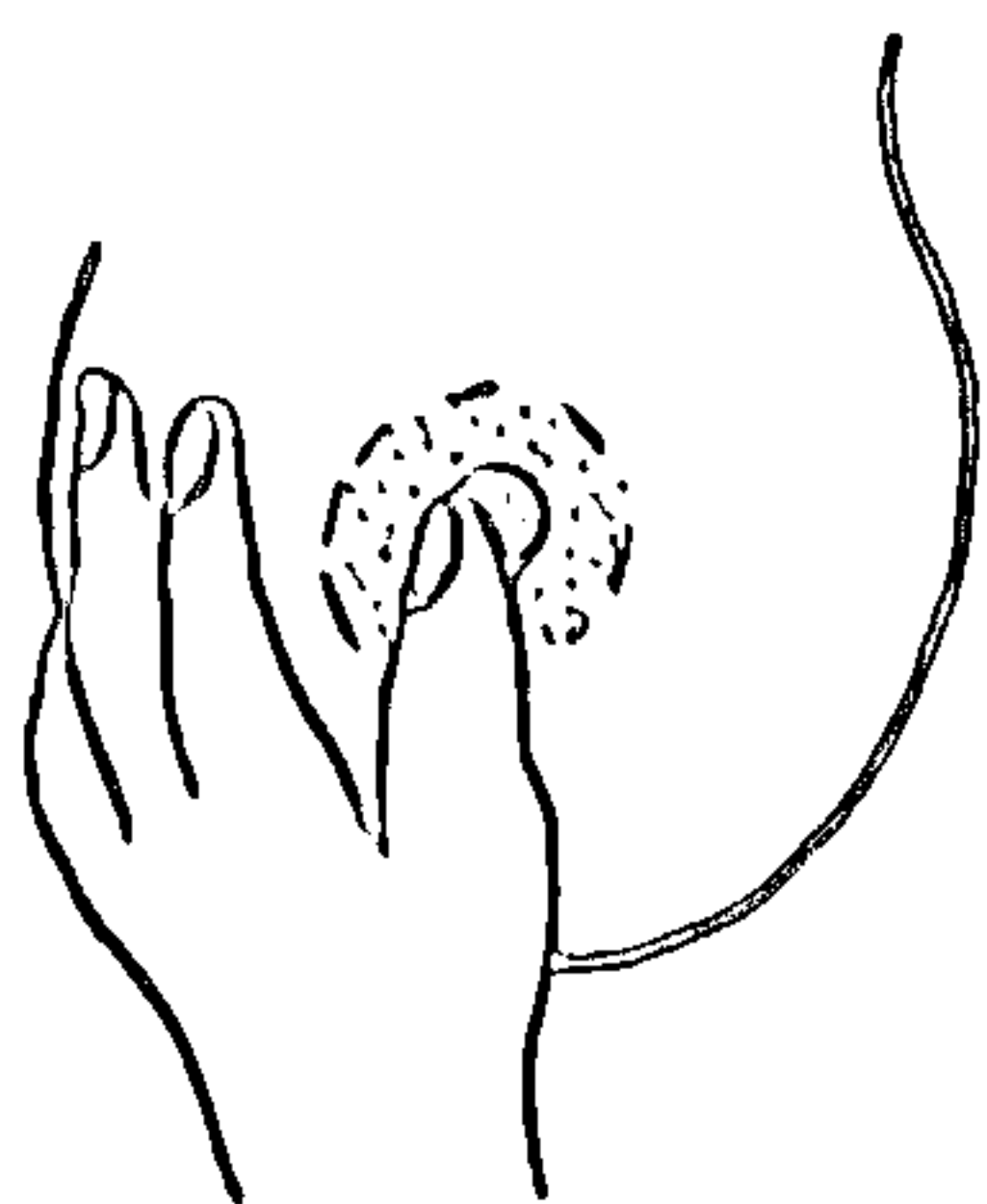
輕輕捏住，溫柔地揉搓。



依照慣性用舌頭內側往下舔。

⑤往上舔之後，再依照慣性用舌頭內側用力往下舔，舌頭內側會用力抵住乳頭及乳暈。另一邊的乳頭則用手指輕輕捏住，溫柔地揉搓。舔的時候要用力，用手指愛撫時則要溫柔。

用拇指輕微旋轉揉搓。



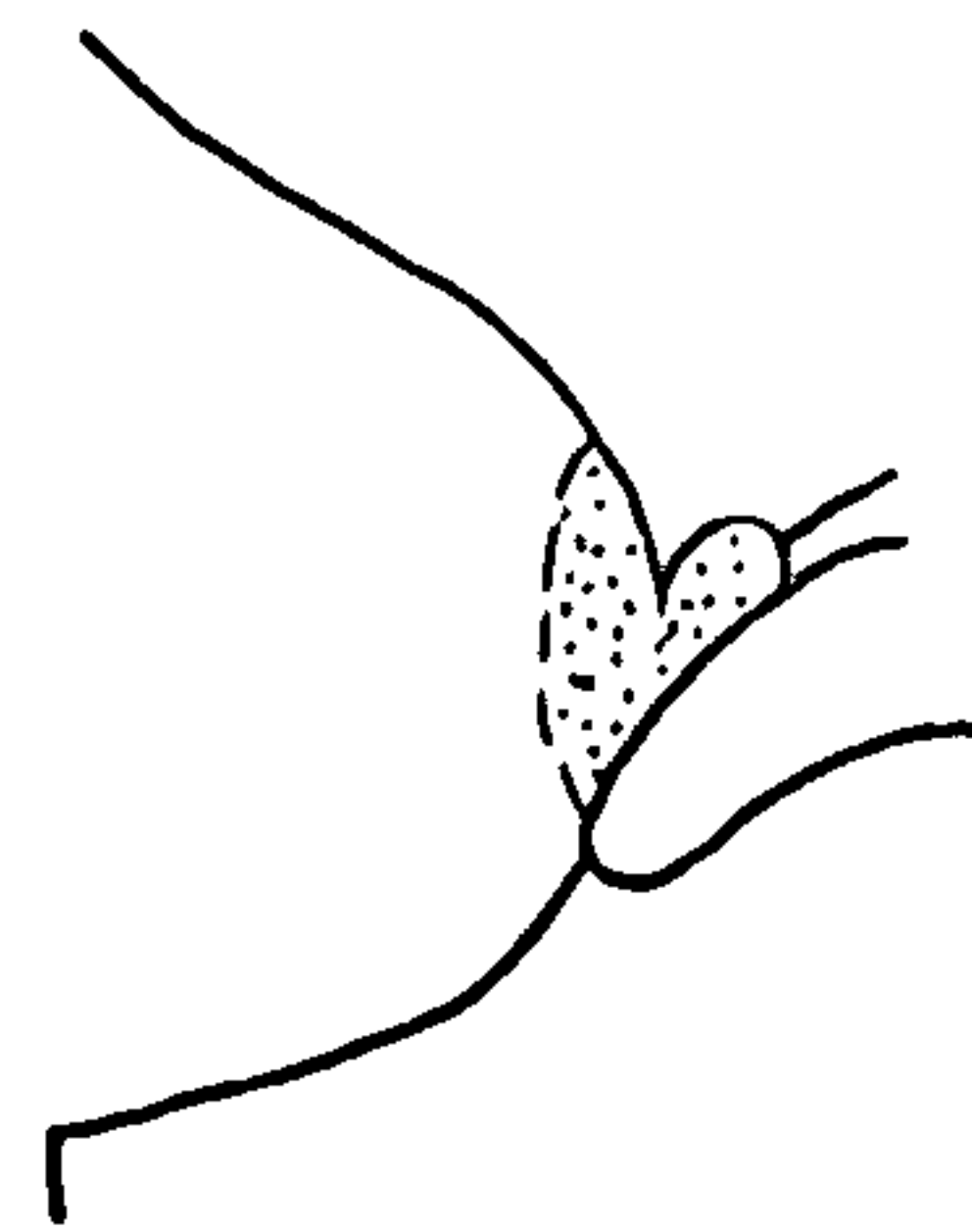
用舌頭內側把乳頭壓進去。

⑥舌頭內側往下舔，像是要把乳頭壓進乳房裡一樣。當乳頭被唾液沾溼時，會喜歡被溼潤的舌頭用力摩擦。用手指愛撫時要輕輕地、溫柔地旋轉、揉搓，才會讓女方高興。

捏住乳頭及乳暈，溫柔地壓迫。



把舌頭用力抵在乳頭及乳暈上。

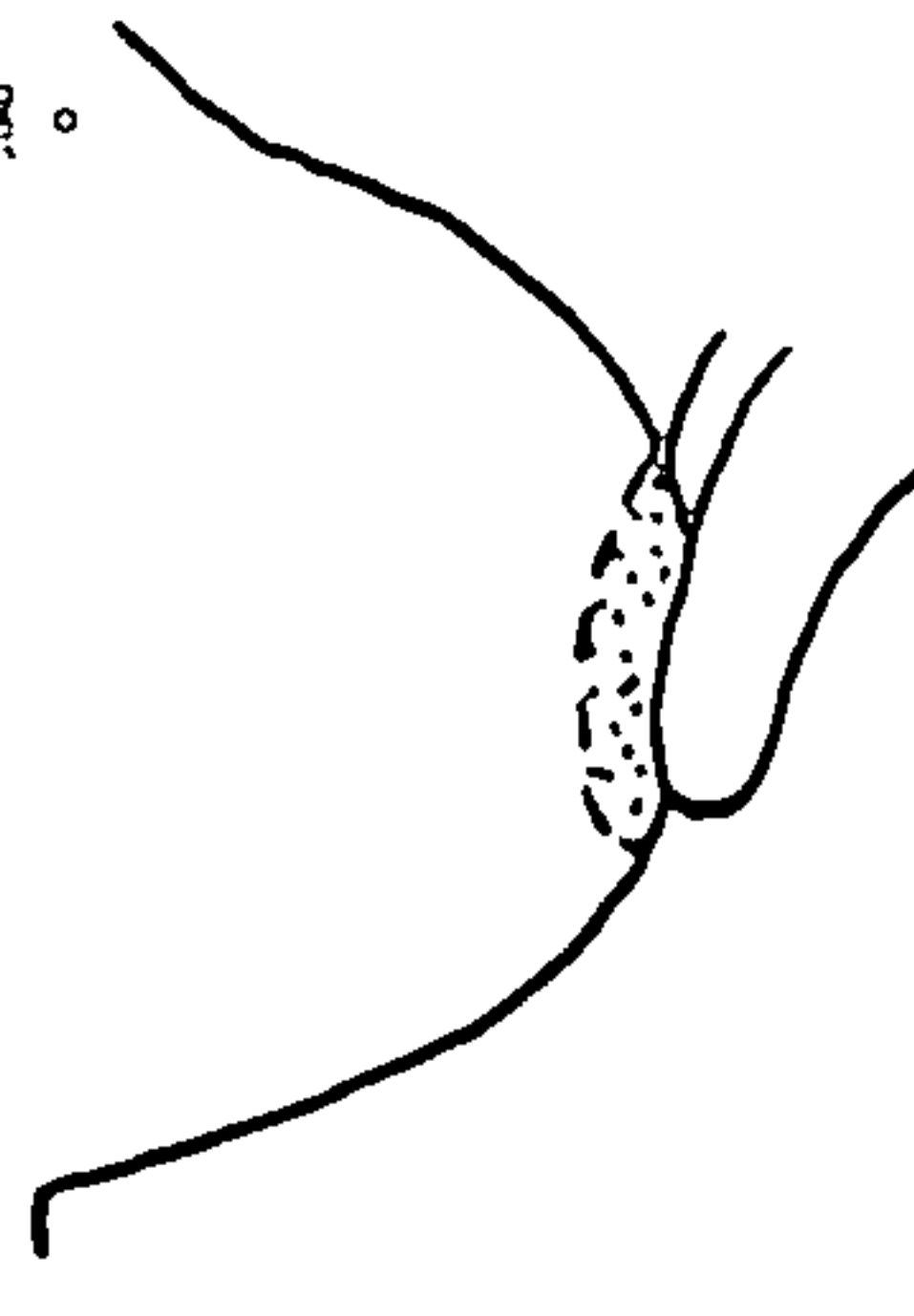


①用三根手指所捏，要思考乳頭的心，可捏住乳頭及乳暈輕壓壓迫，或是溫柔地用指頭摩擦。如果是用力的，則要用舌頭用力抵住，以強一點的力道去壓迫。

用三根指頭的指腹，溫柔地左右摩擦。

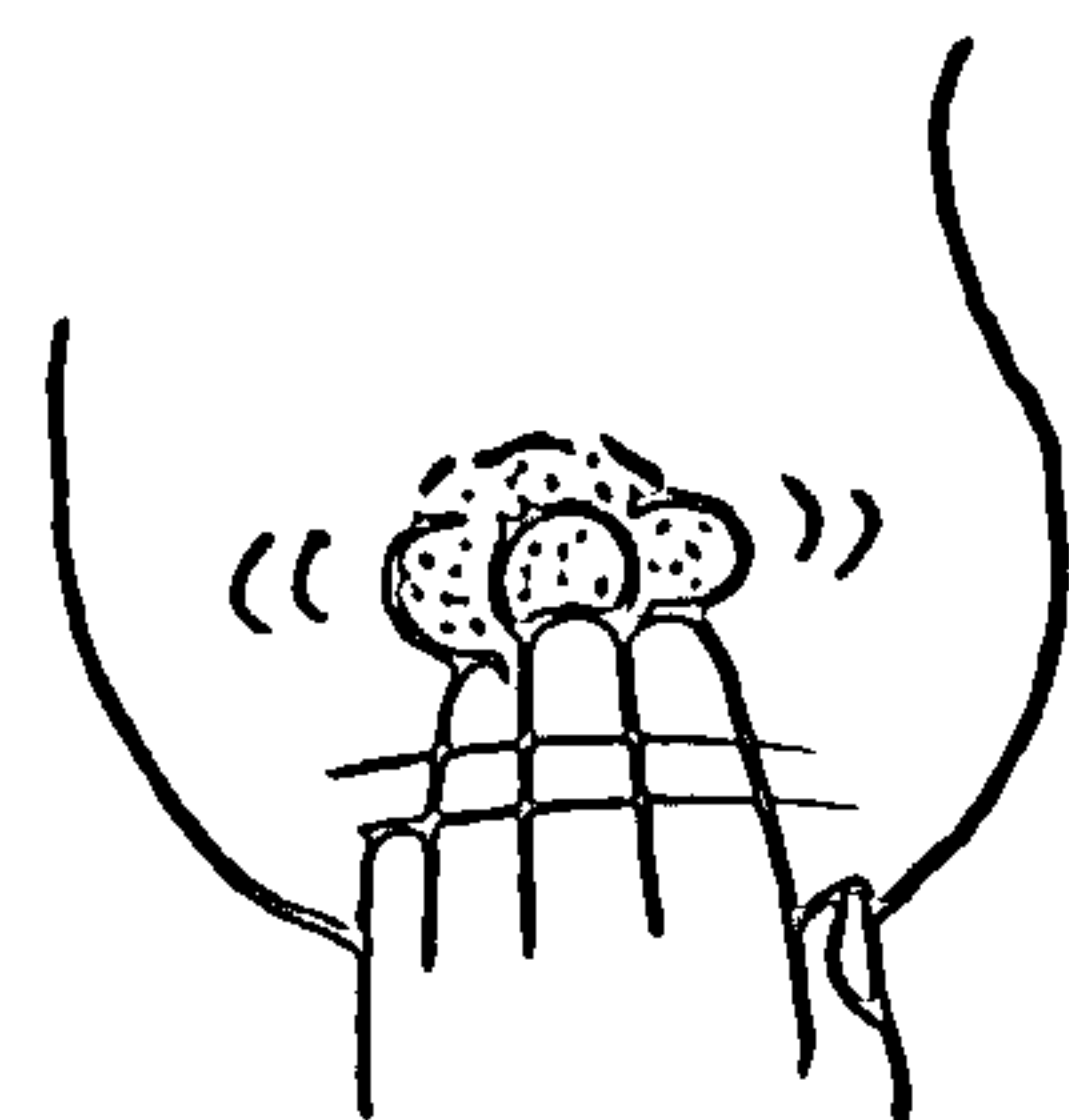


用舌頭把乳頭壓進胸部裡。

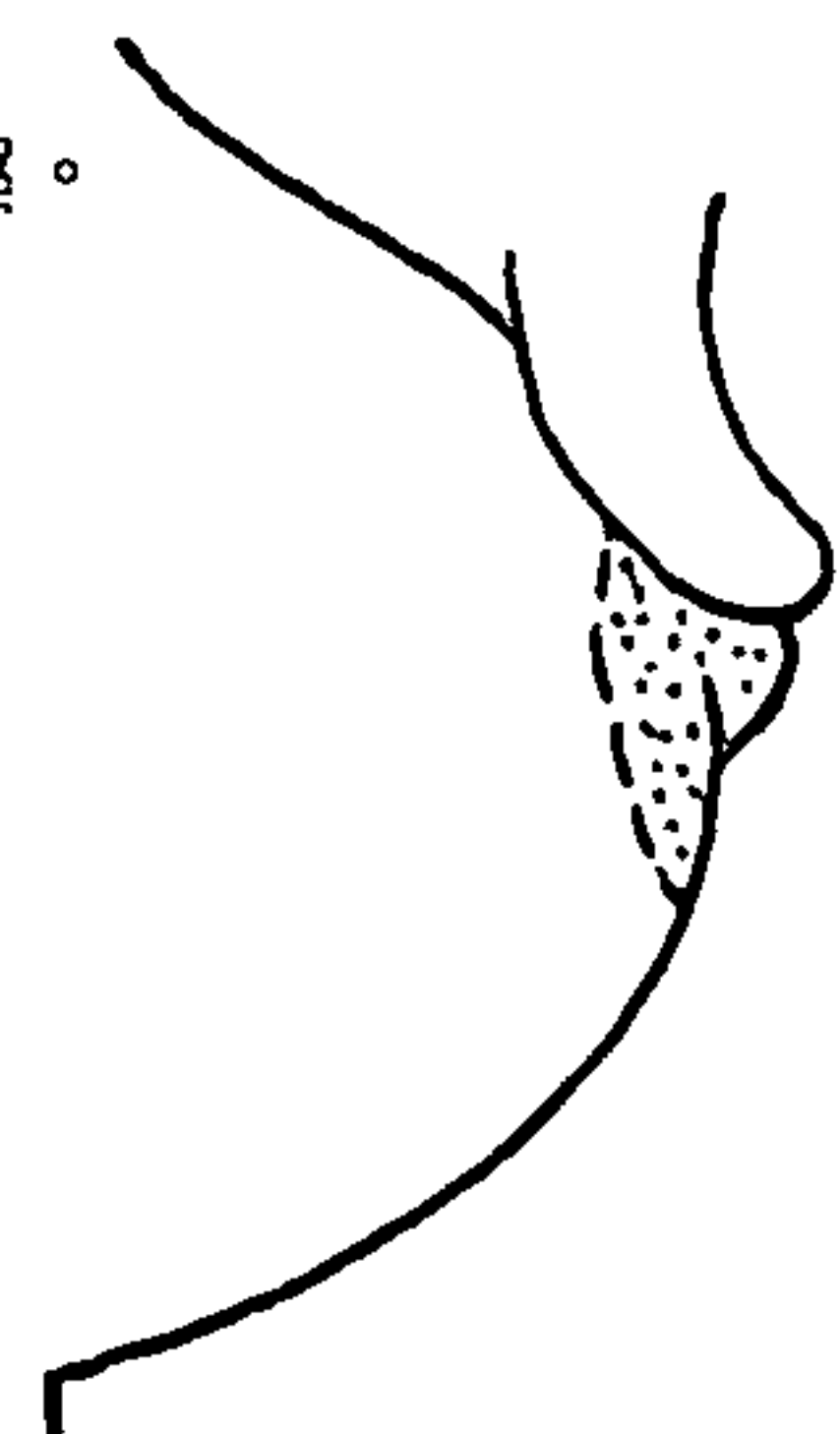


②用手左右來回移動，以食指、中指、无名指三根指頭的指腹溫柔地輕壓乳頭。舌頭則用力抵住乳頭，像是要把乳頭壓進胸部裡一樣，就保持這個狀態用力往上舔。

用三根指頭的指腹，溫柔地揉搓摩擦。



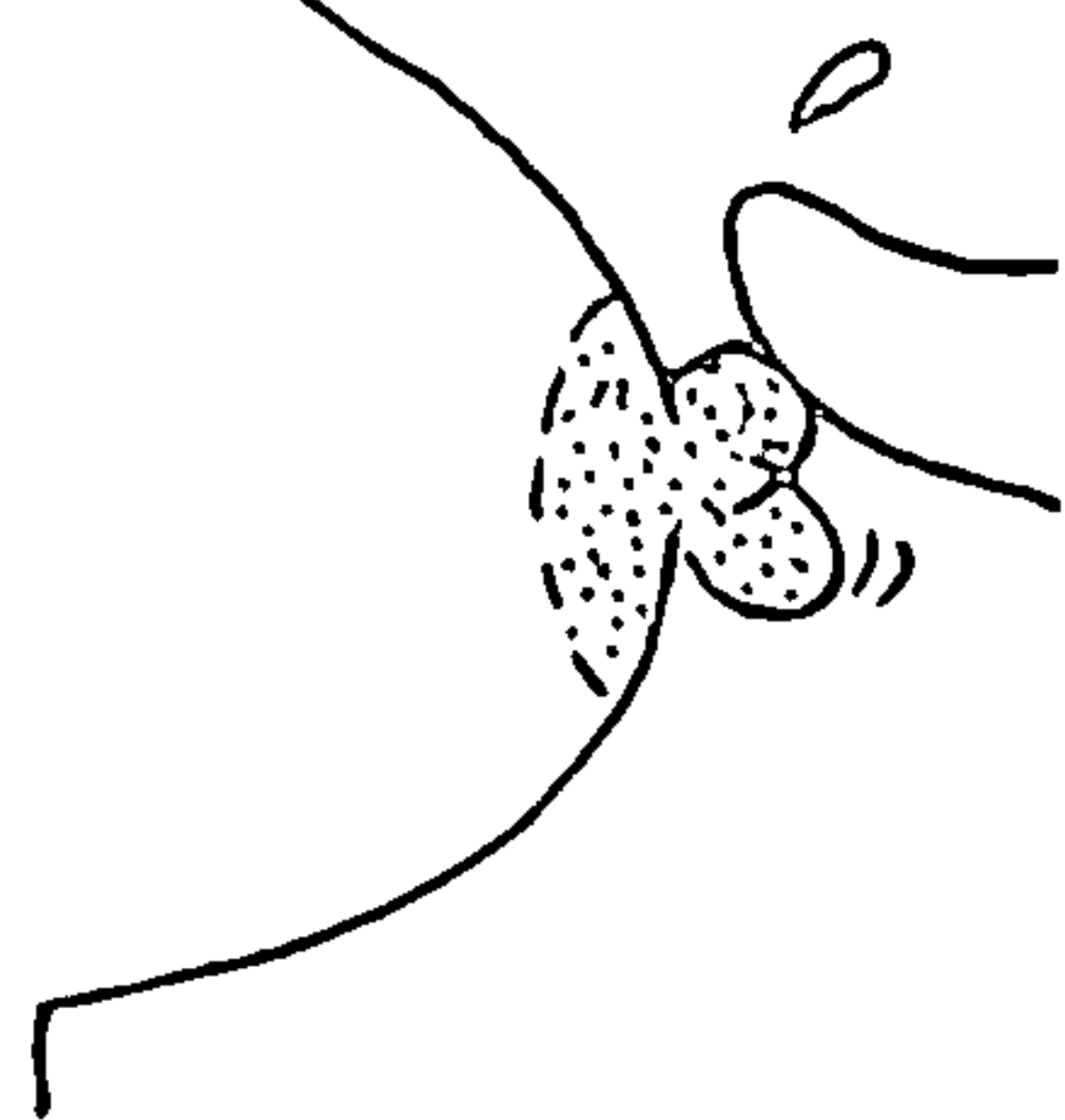
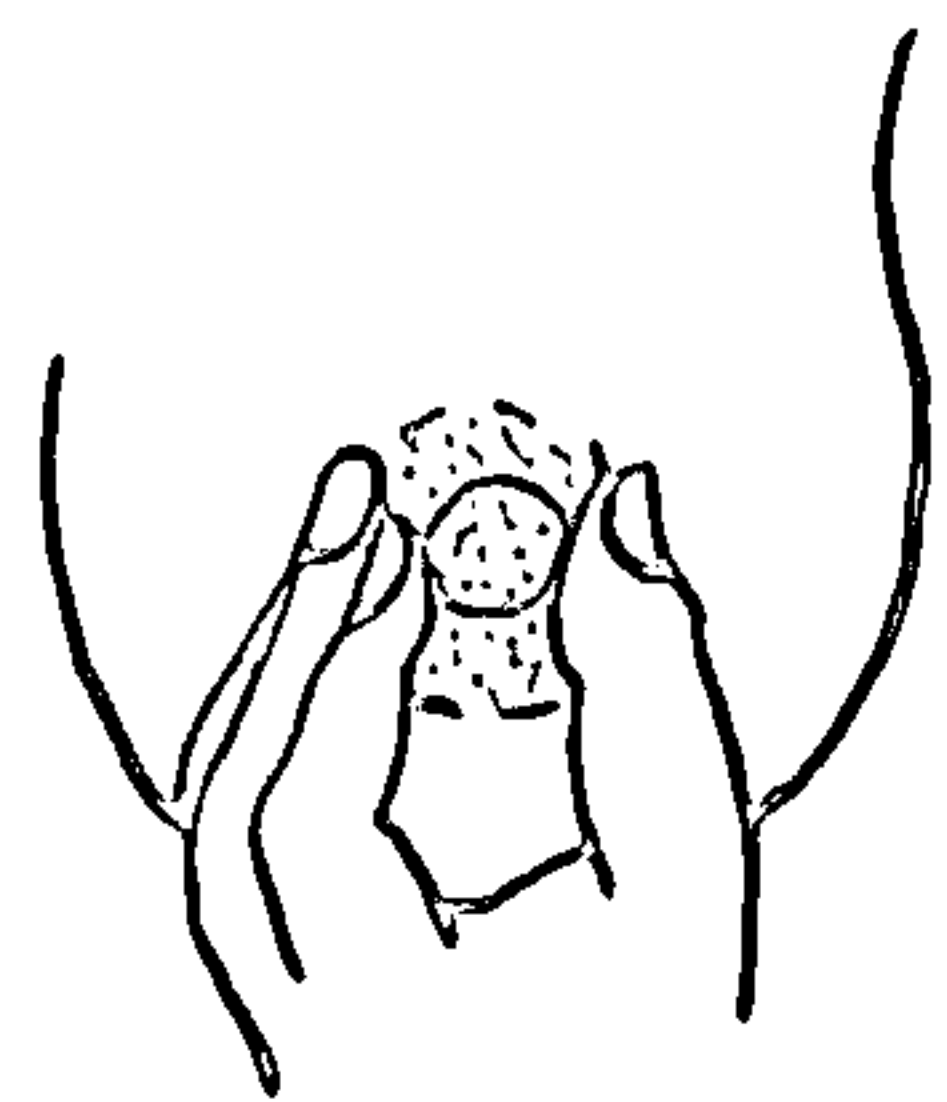
以舌頭用力抵住乳頭往上舔。



③用舌頭把乳頭壓進胸部裡，並保持這個狀態用力往上舔。另一邊的乳頭則用食指、中指、无名指的指尖輕輕地摩擦，要輕輕地左右來回揉搓，摩擦，並且給與吸吮兩邊的乳頭。

第3章 按摩胸部的的方法：吸吮舔舐乳頭

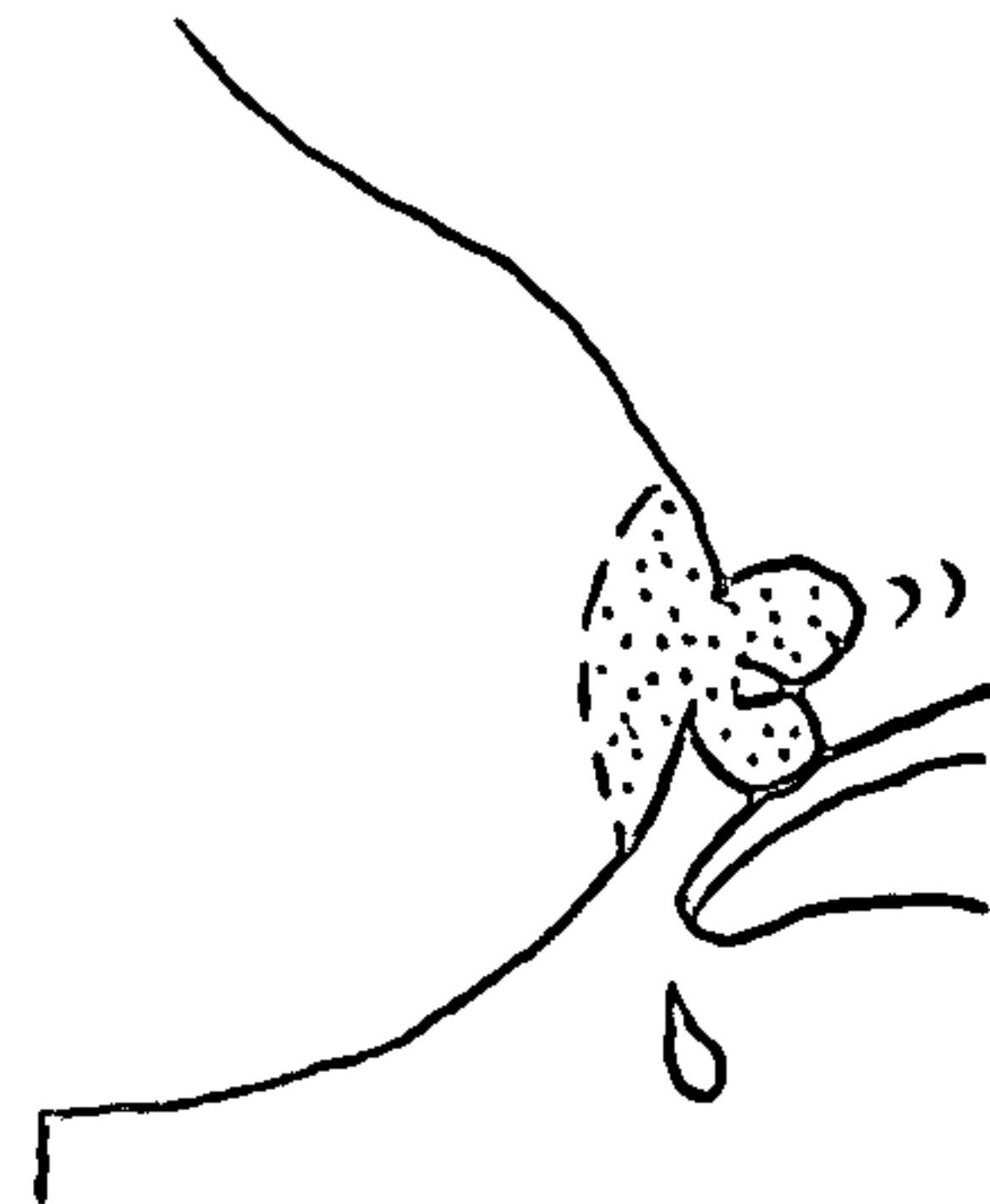
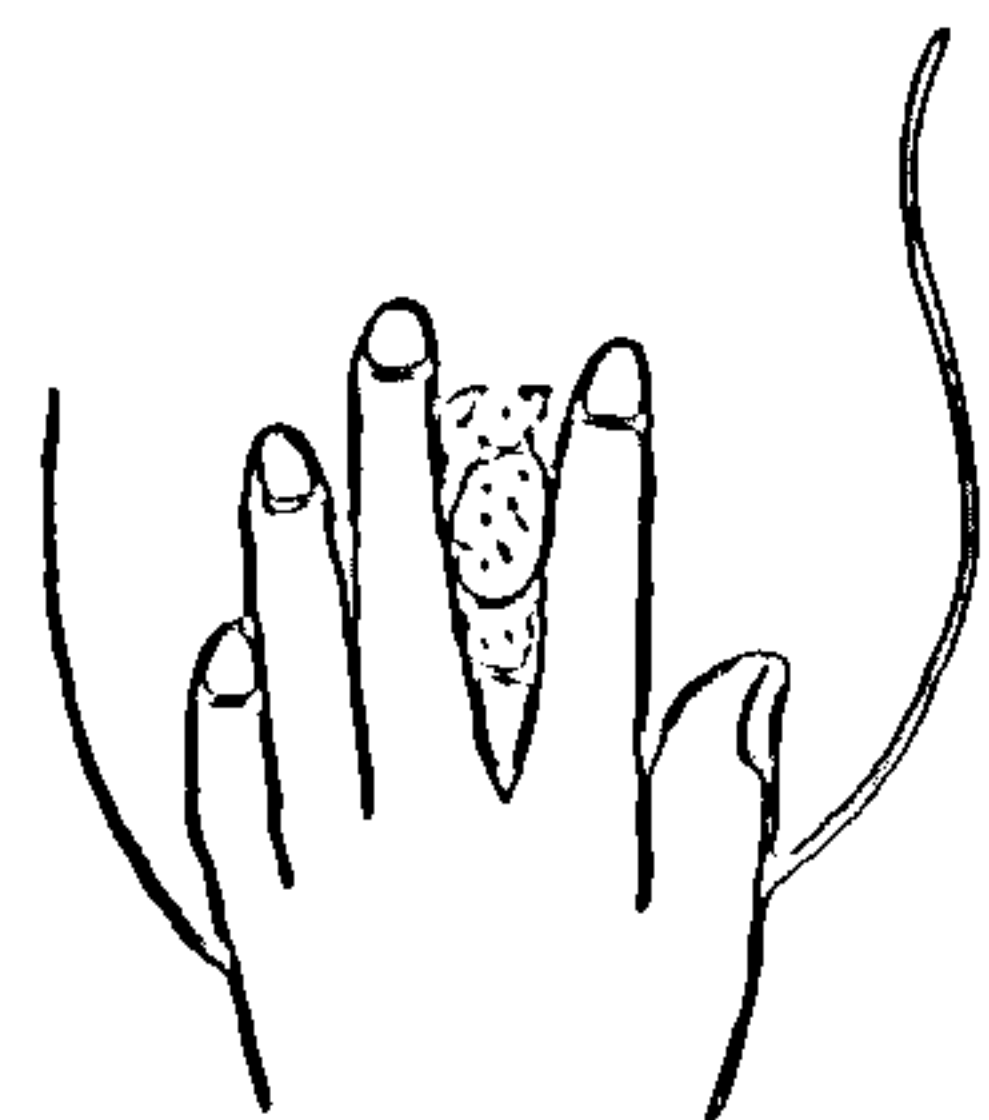
反覆實行之前所說過的手指愛撫技巧。



用力往上舔。

②把乳頭放在舌頭上，用力往上舔，這樣乳頭會快速上下蠕動，產生強烈快感。另一邊的乳頭則照之前所說過的愛撫技巧，依序反覆進行。

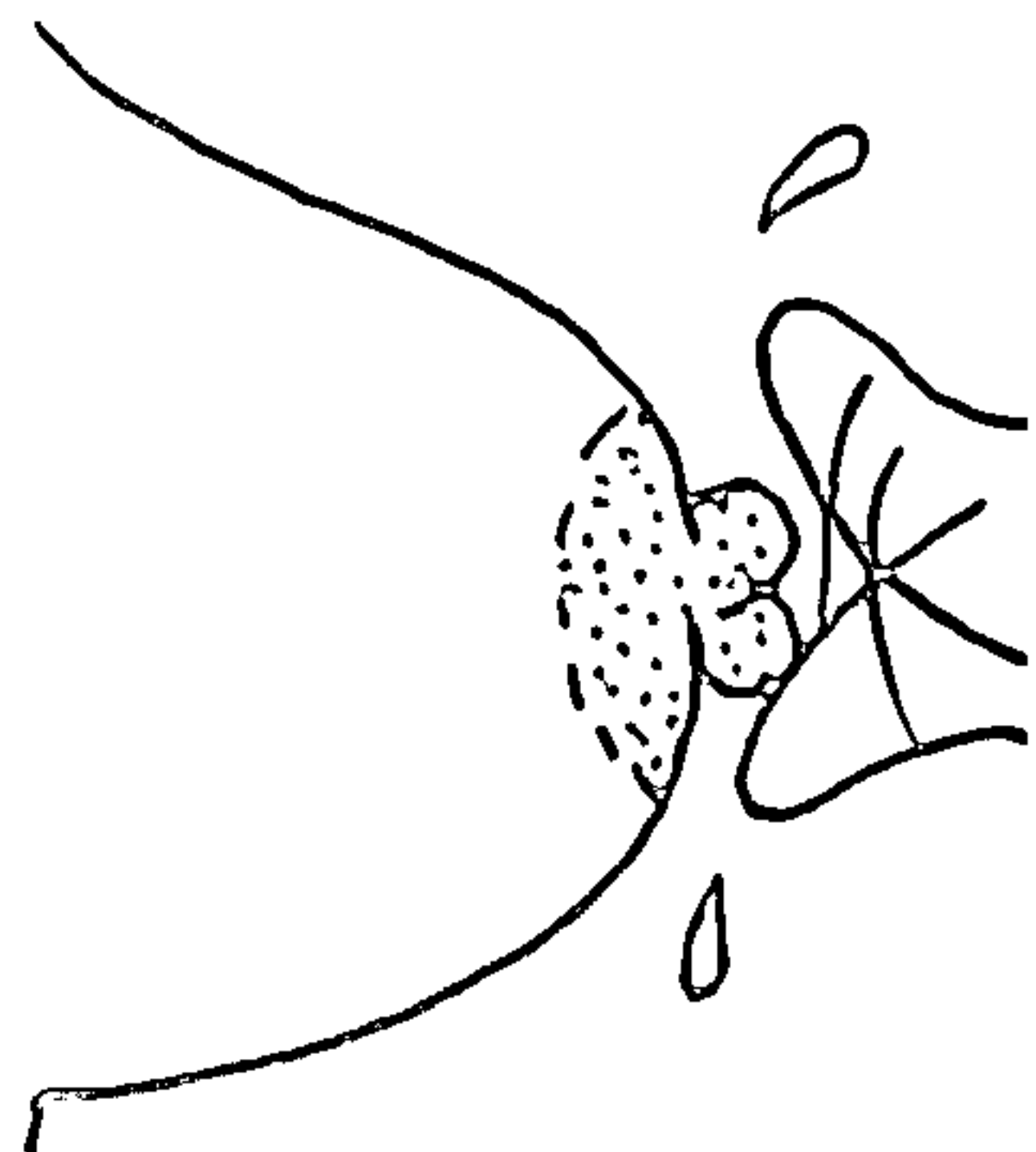
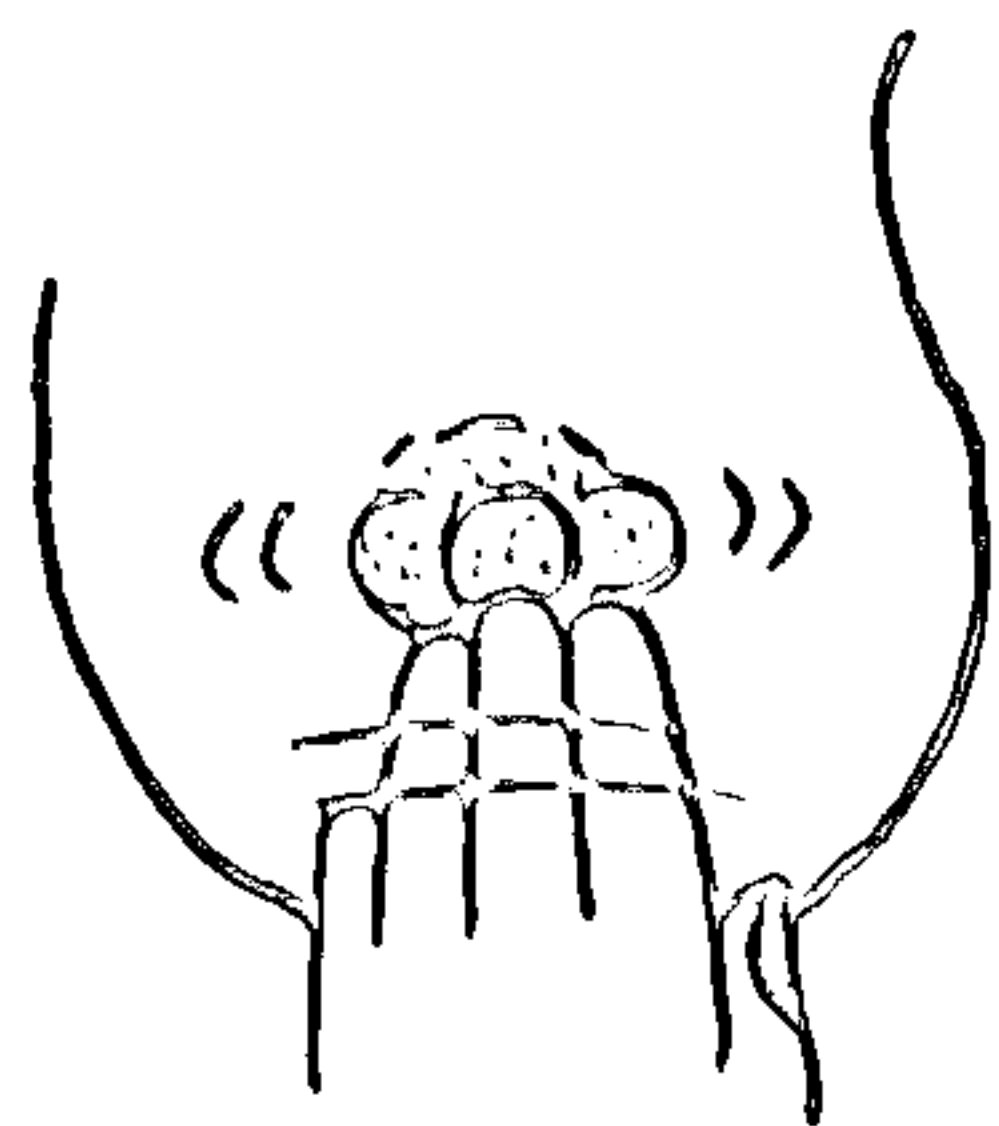
把乳頭夾在手指中間揉搓。



用力往下舔舐乳頭。

③用力往上舔之後，再用力往下舔。把舌頭儘量往外伸，這樣在舔的時候乳頭反方向的力道也會更強。以舌頭打乳頭的方式愛撫，快感會提升。

用三根手指的指尖來回按摩。



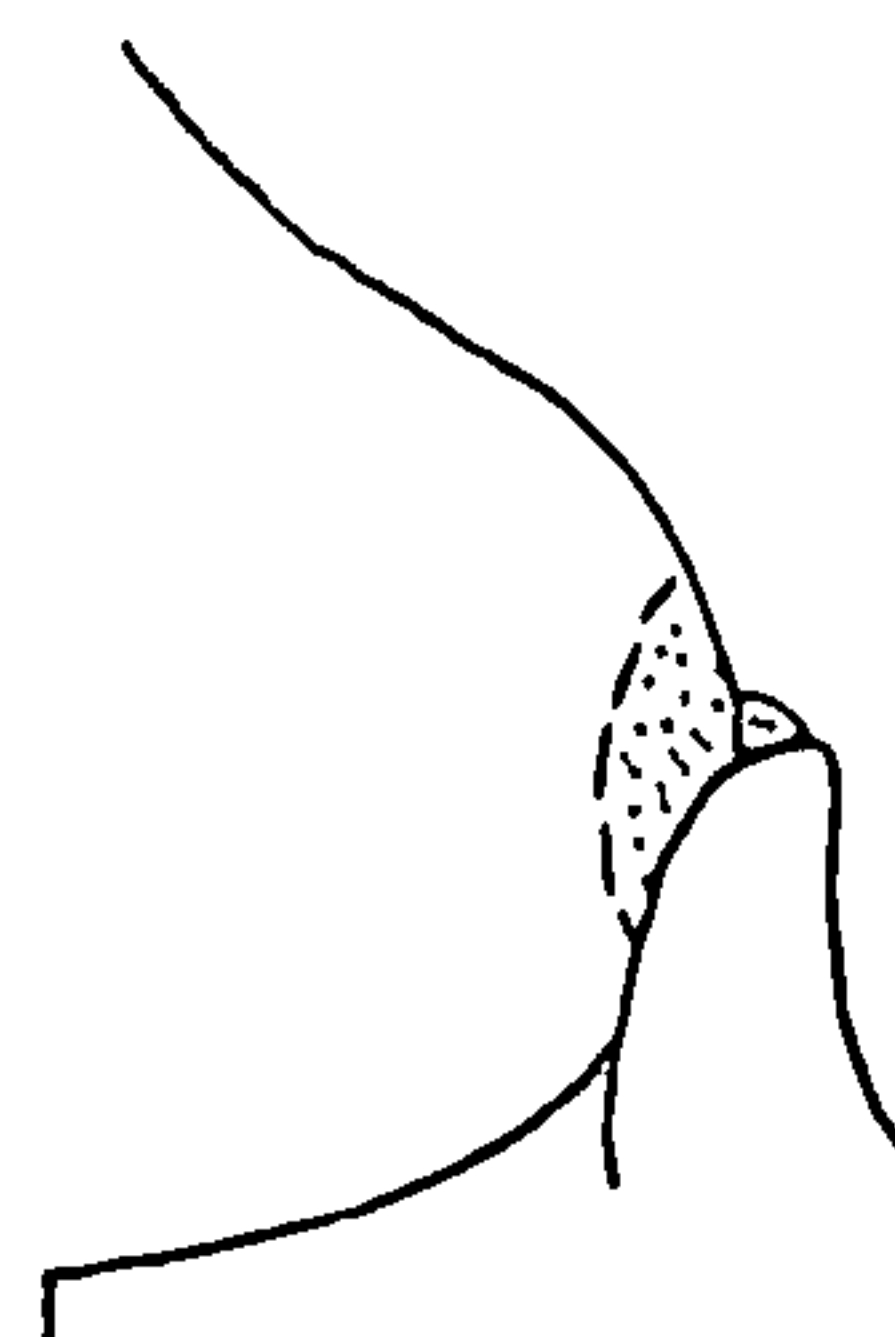
上下來回舔舐、摩擦。

④使用舌頭正反兩側，快速上下來回舔舐、摩擦乳頭。用舌尖摩擦乳頭，效果會非常好。另一邊的乳頭則用三根手指的指尖左右來回按摩。

溫柔地左右旋轉乳頭。

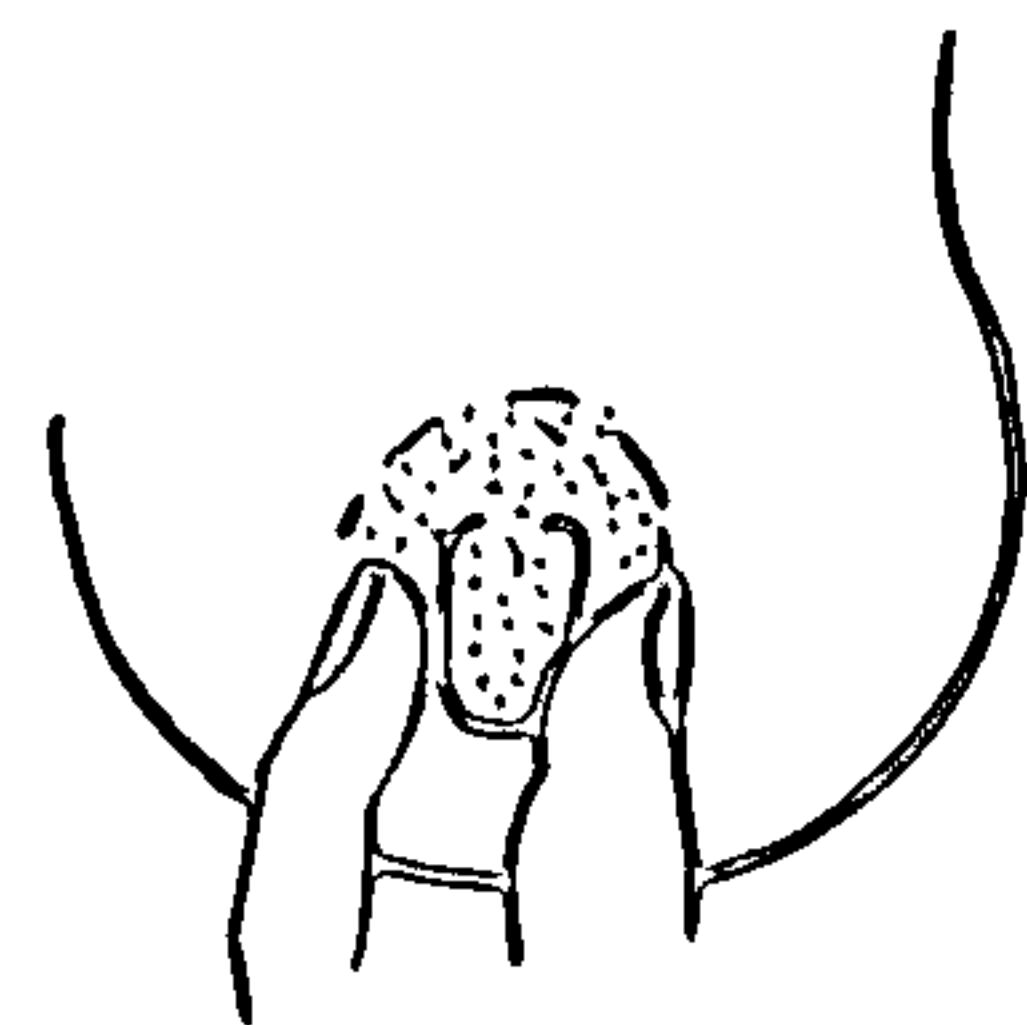


用舌頭內側把乳頭壓進去，並保持這個狀態用力往下舔。



⑤用舌頭內側把乳頭壓進去，並保持這個狀態用力往下舔。乳頭、乳暈及乳房根部會同時受到強烈的刺激。對另一邊的乳頭，就持口使用之前介紹過的手指愛撫方式。

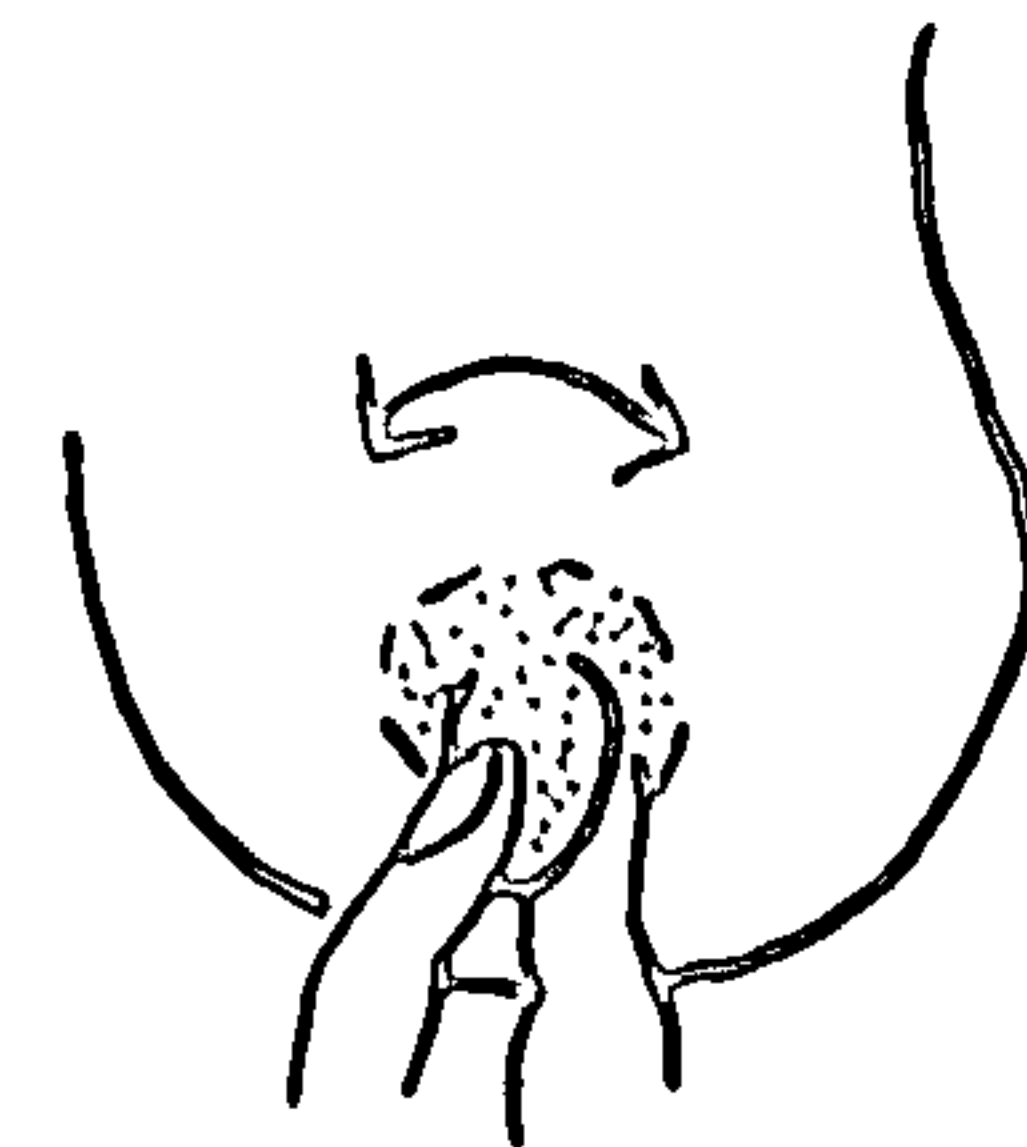
捏住乳頭輕輕拉扯。



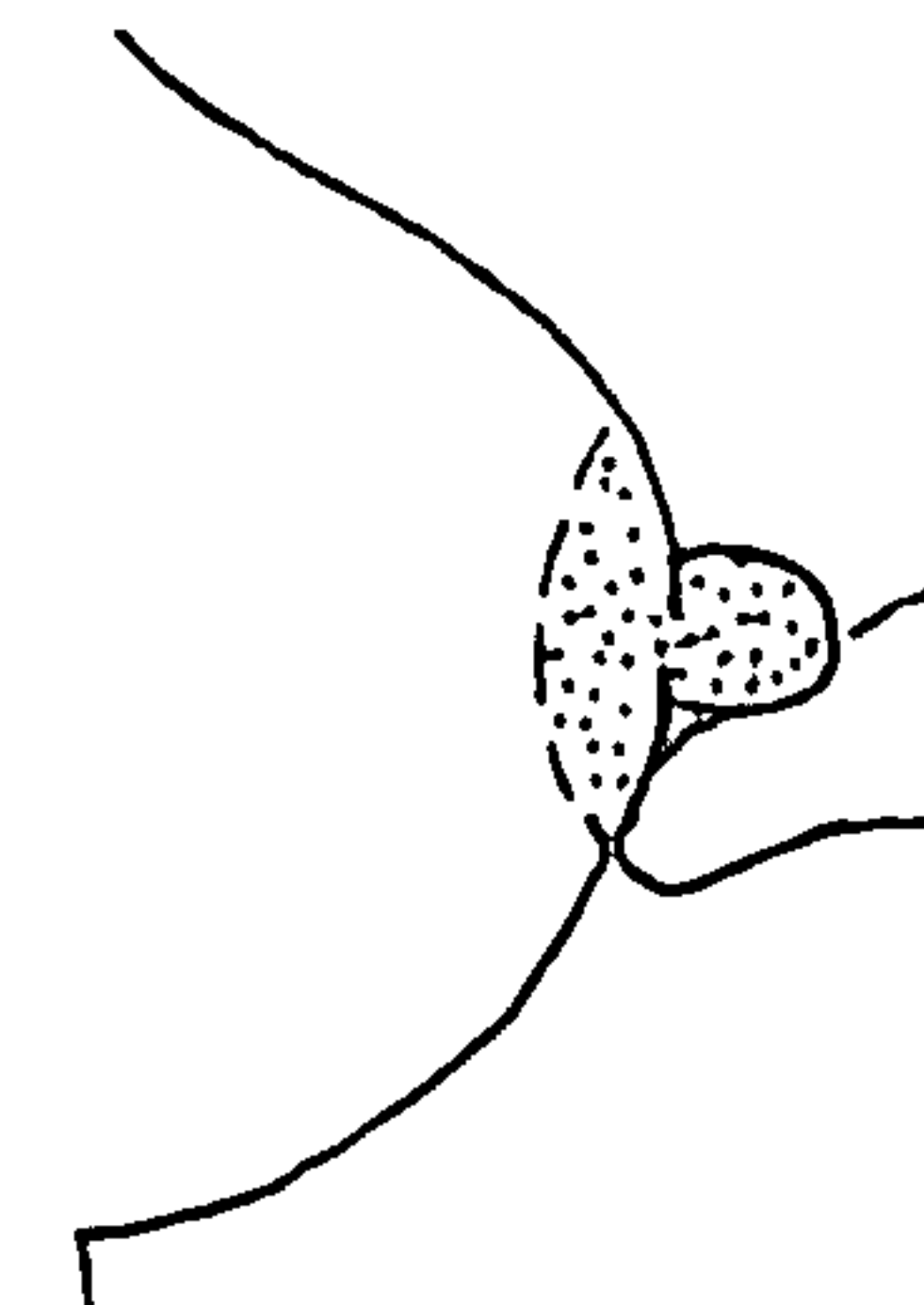
往下舔之後，乳頭就彈了出來。

⑥往下舔以後，被壓迫的乳頭就會從乳房裡彈出來。乳頭在彈出來的時候會很舒服。另一邊的乳頭則輕輕拉扯，輕輕放開，並交互使用同樣的動作方式。

拉住乳頭，溫柔地左右揉捏。



伸出舌尖，把乳頭放在上面。

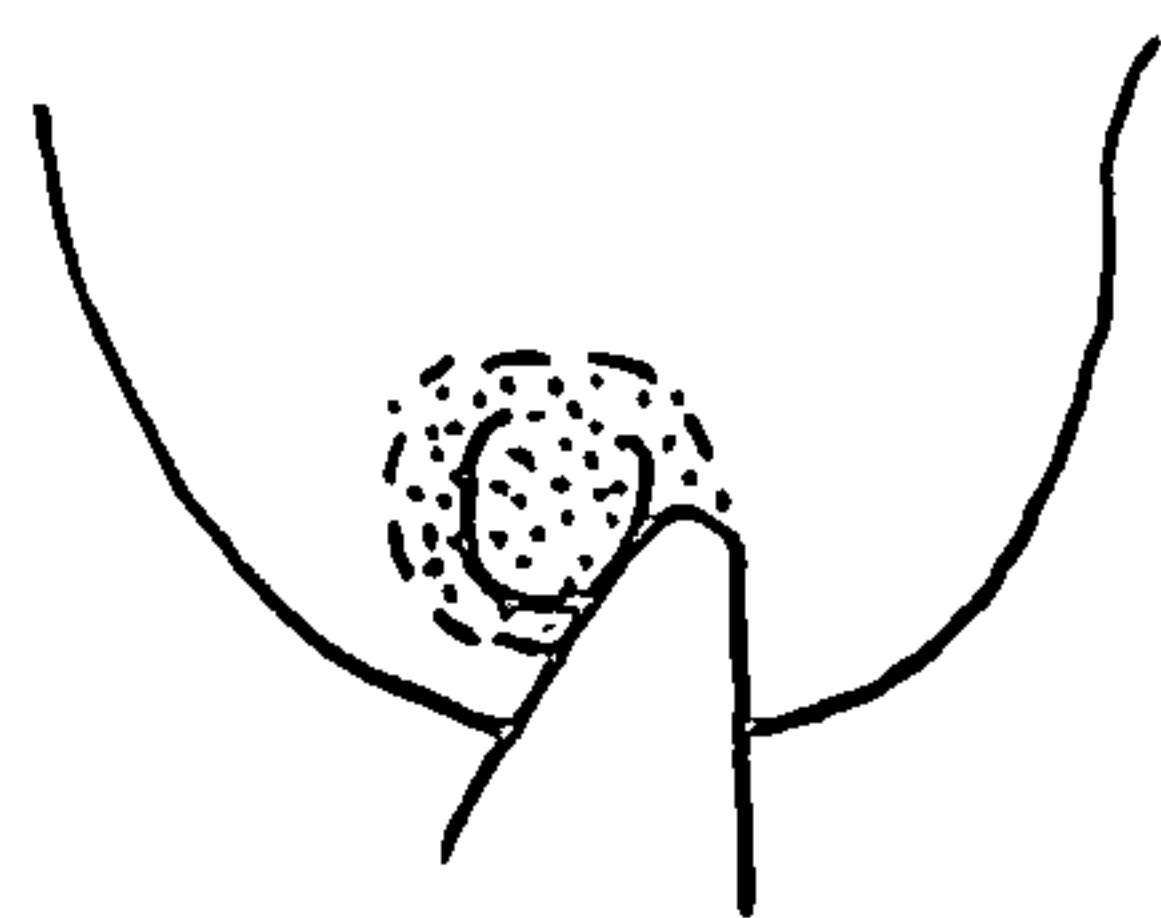


⑦用力伸出舌尖，把乳頭放在舌尖上，用力往上舔。另一邊的乳頭則輕輕拉扯，溫柔地左右揉捏。如此兩側乳頭就能產生口化的快感。

捏住乳頭，輕輕轉動。

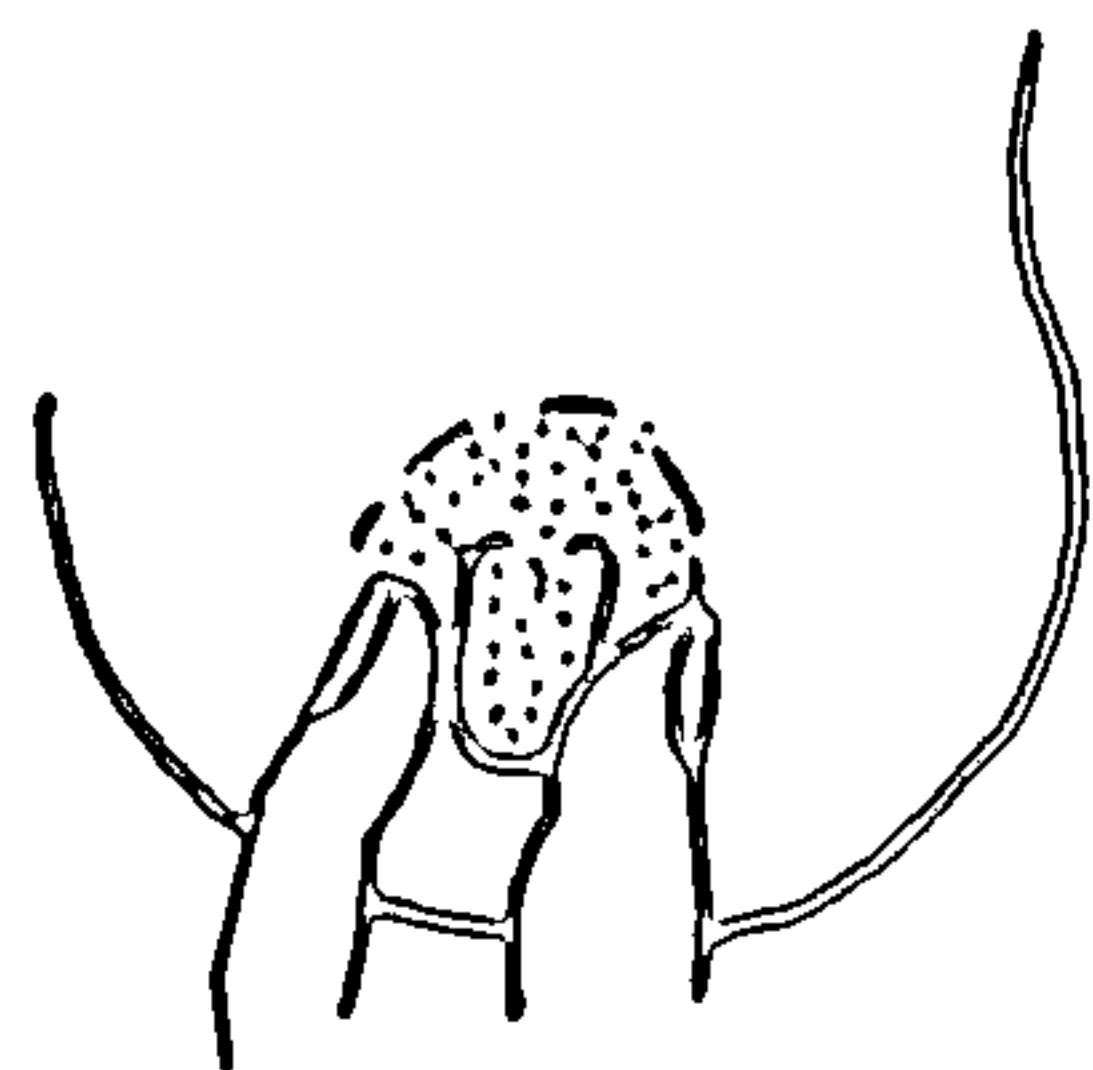


快速用力往左舔舐乳頭。

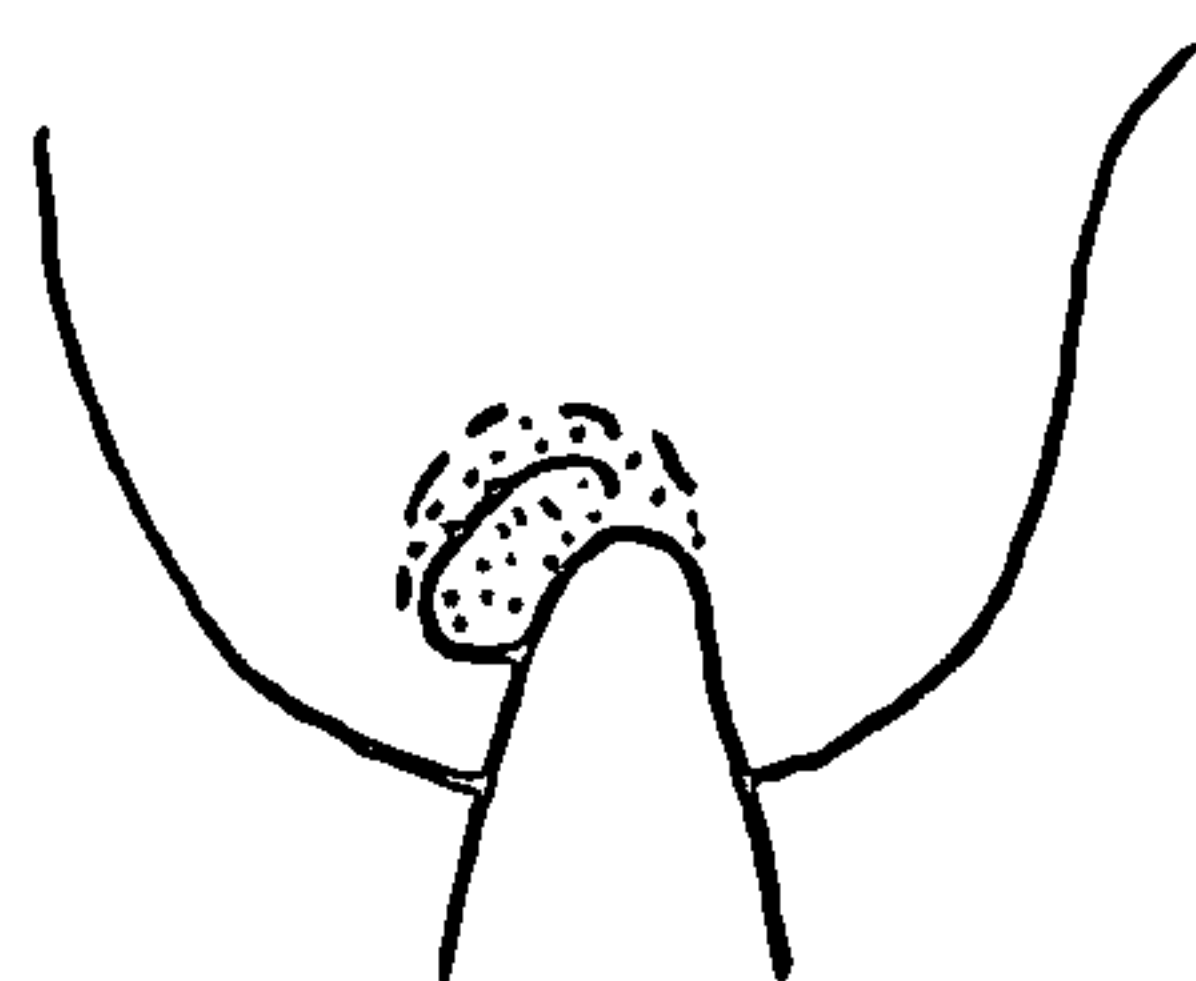


①伸出舌尖，快速從右用力舔舐，然後乳頭，再快速從左用力舔舐，舔舐。把舌尖抵在乳頭右側，快速用力舔舐，會有很好的效果。

輕輕拉乳頭。

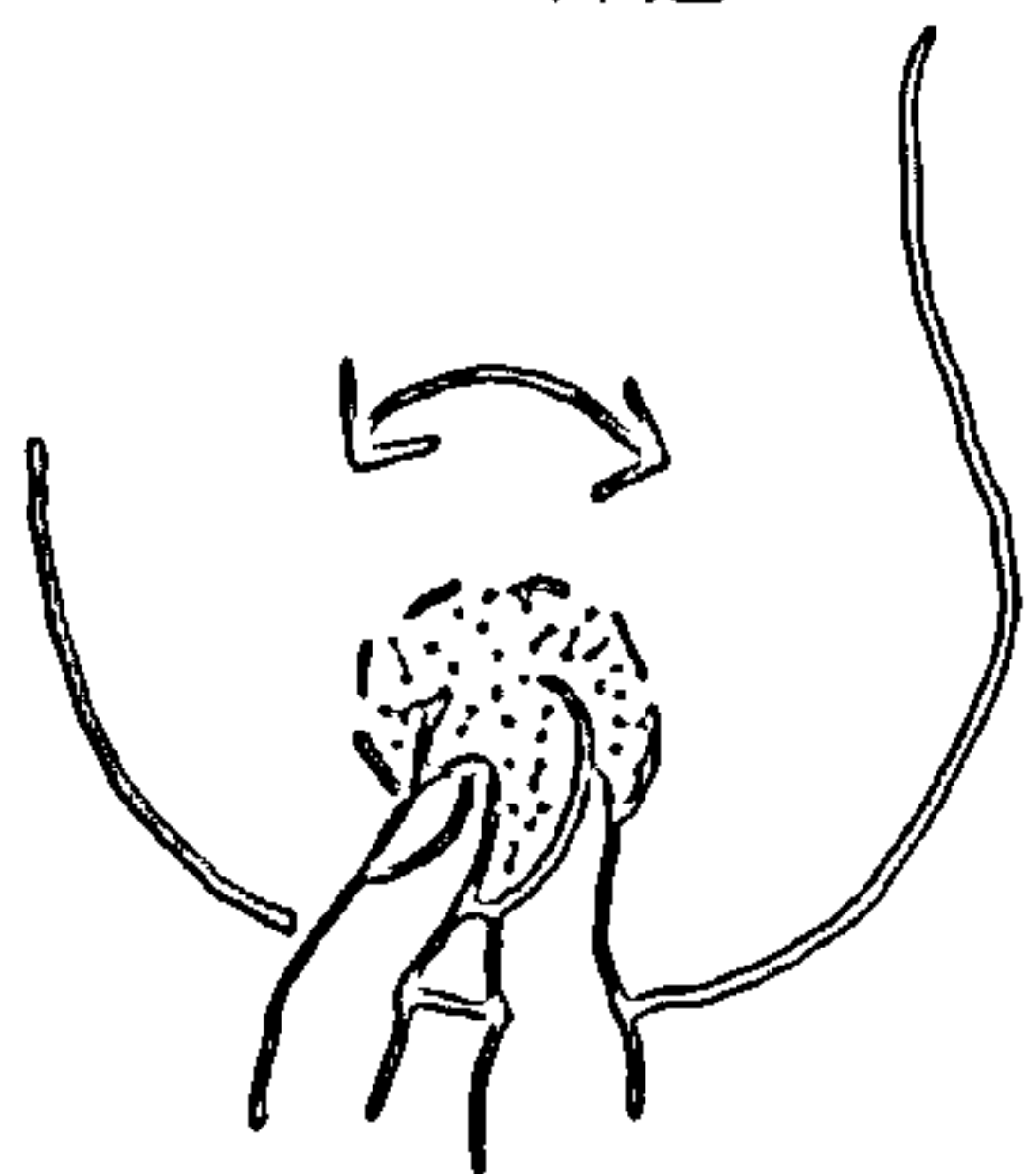


快速用力舔舐乳頭。



②乳頭是上半身的陰蒂，這些愛撫方法對於雙腿間的陰蒂也非常有效。乳頭被愛撫後，雙腿間的陰蒂也會想要被愛撫，不斷流出愛液。

輕輕拉扯、揉搓。

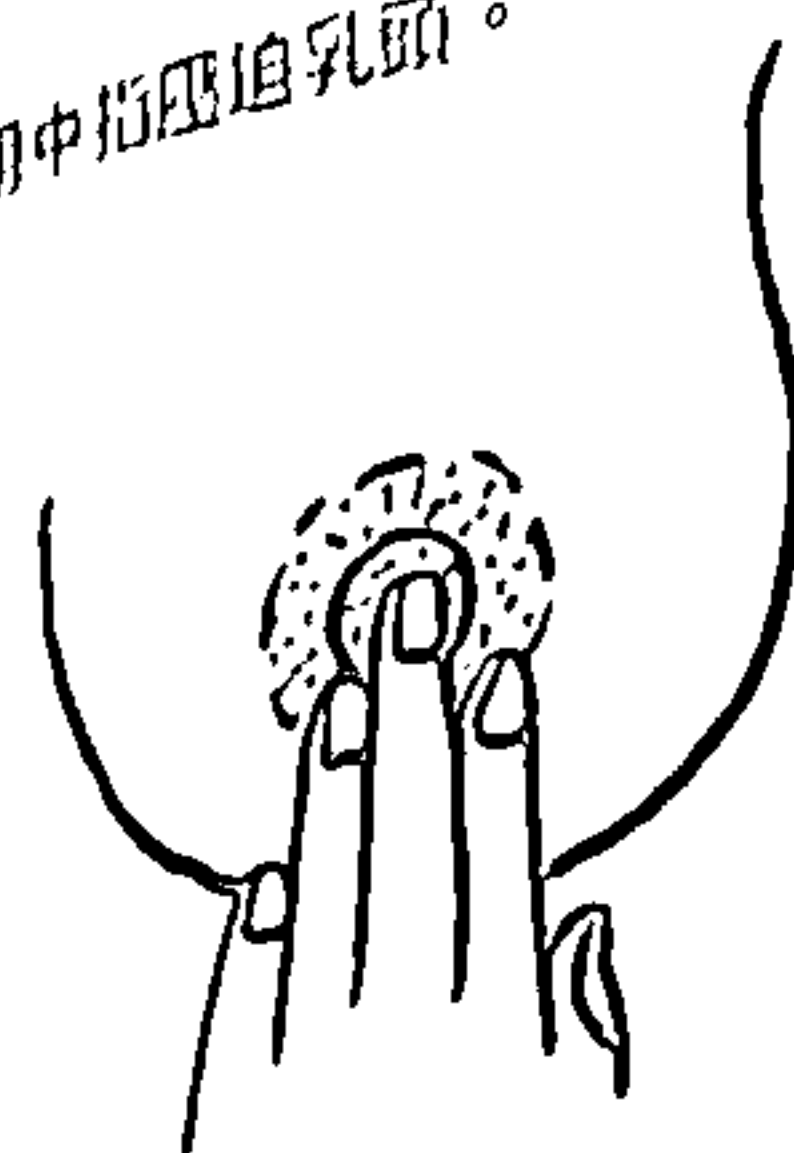


乳頭被用力舔舐，感覺很舒服。

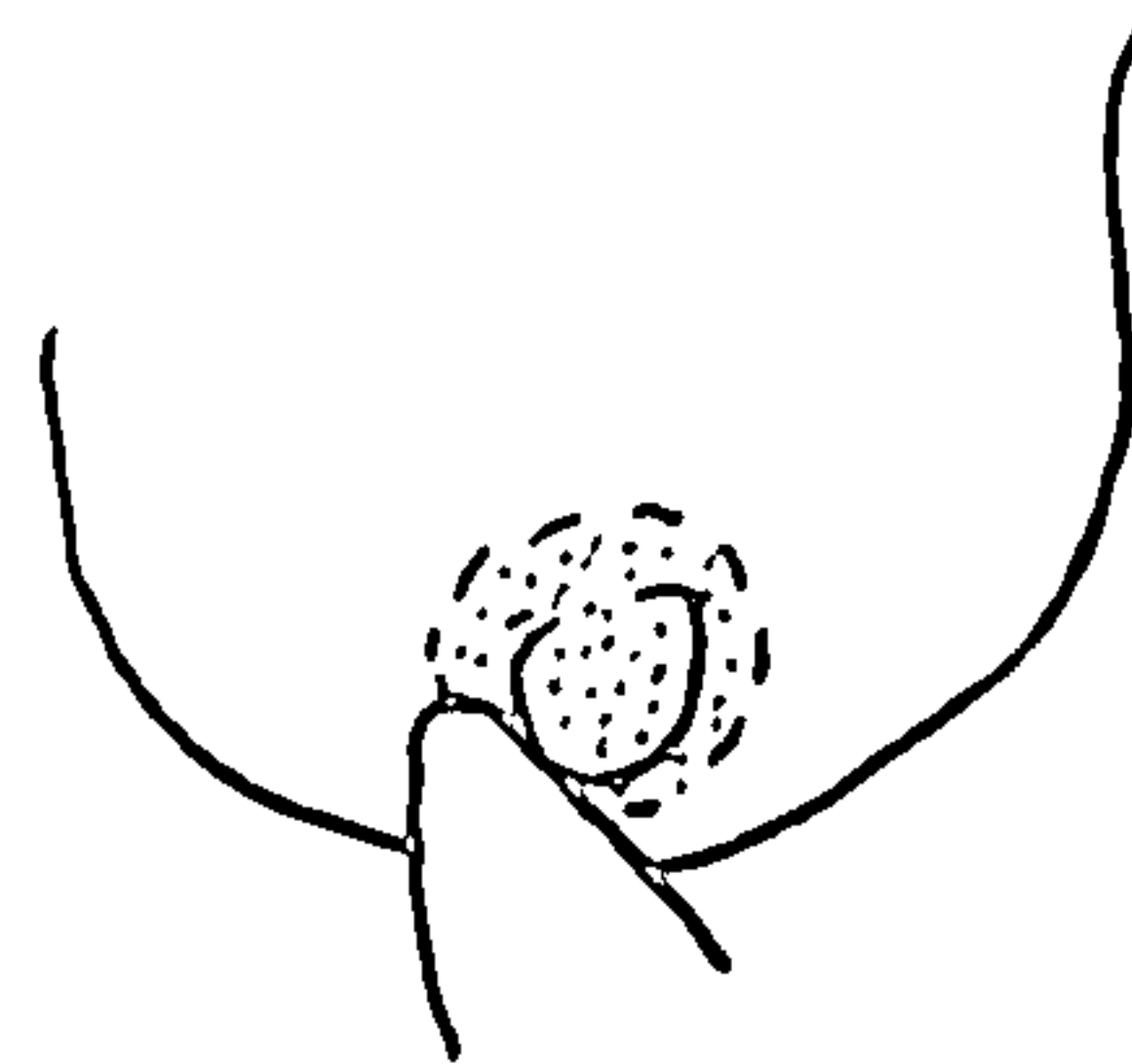


③舌尖用力舔舐之後，乳頭會回過來，乳頭根部受到拉扯，會使乳頭根部及周圍的乳頭受到刺激而產生快感。同時也要給另一邊的乳頭各式各樣的刺激。

用中指壓迫乳頭。



用力伸出舌尖抵住乳頭左側。

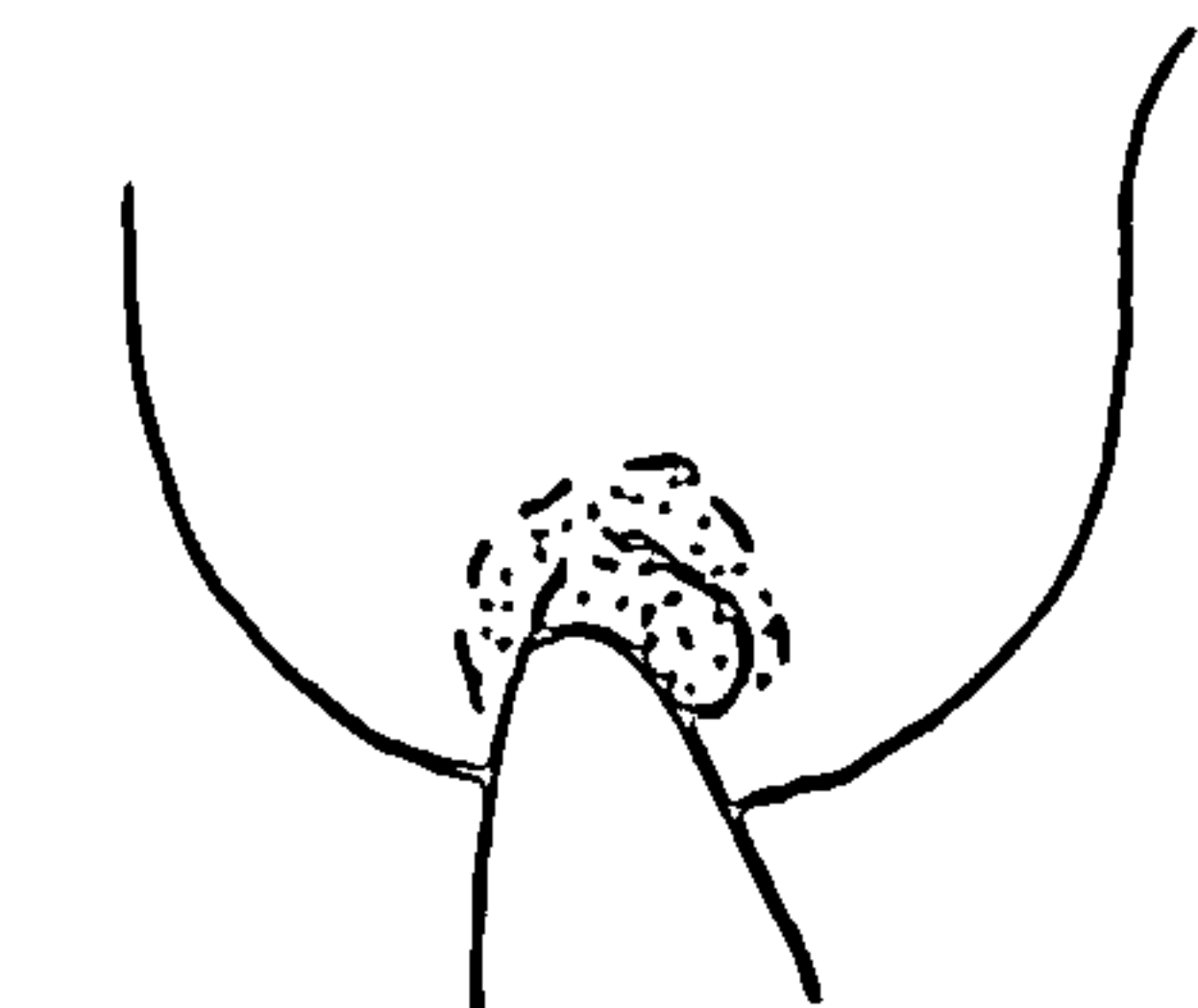


④用力伸出舌尖抵住乳頭左側。乳頭的愛撫方式有很多種，如果延長愛撫上半身的陰蒂，那麼也會延長愛撫雙腿間的陰蒂，使女方更容易達到高潮。

進行變化多端的手指愛撫。



用舌尖把乳頭用力往右側舔舐、摩擦。

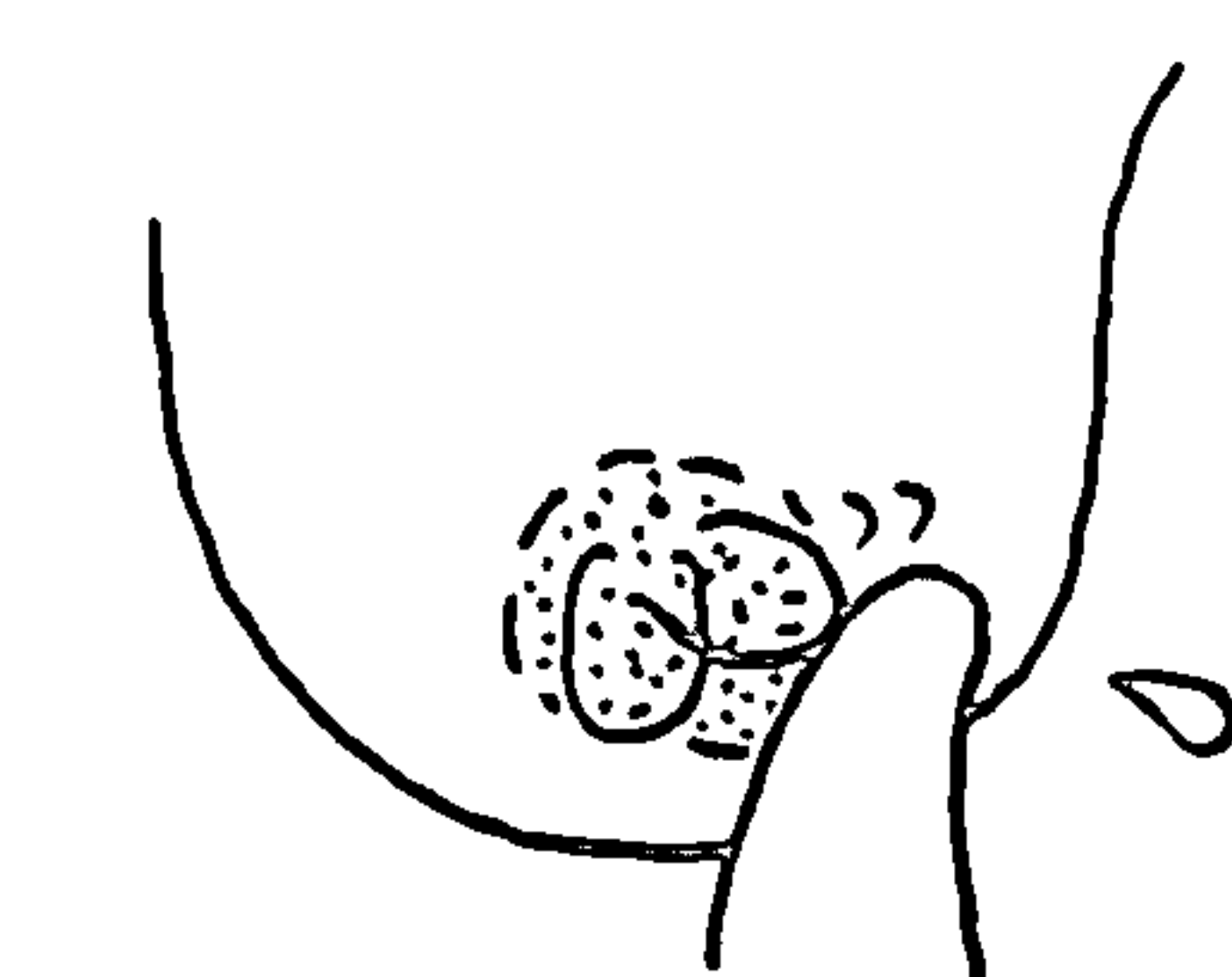


⑤用力伸出舌尖抵住乳頭左側後，用舌尖把乳頭用力往右側舔舐、摩擦。另一邊的乳頭則是輕輕地、溫柔地捏揉，來回旋轉、揉搓。

把乳頭當作陰蒂來愛撫。



由左往右用力舔舐、摩擦。

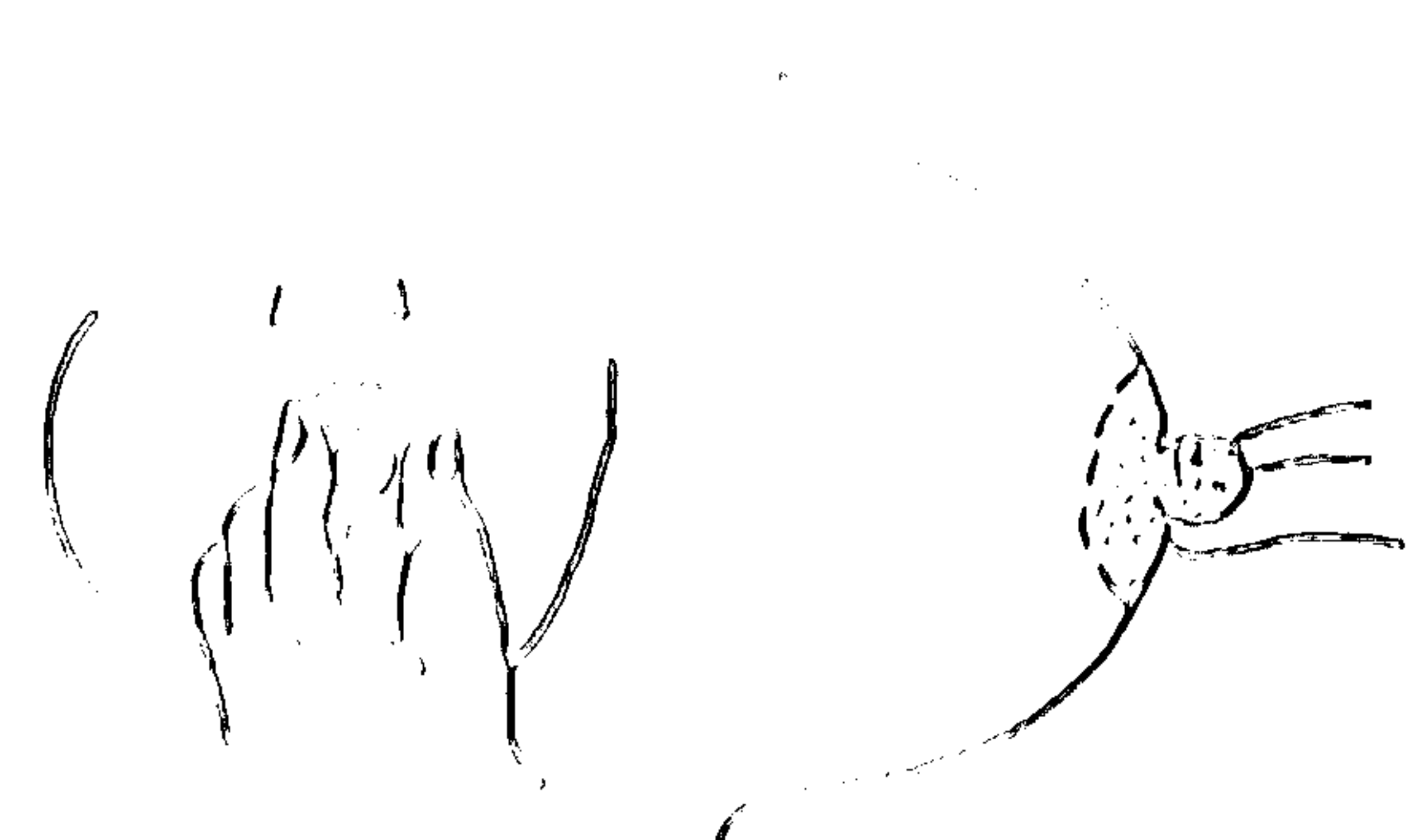


⑥用力伸出舌尖，由左往右用力舔舐、摩擦，乳頭彈起時女方的身體也會隨之一震。之前也提過很多次了，要把乳頭當作陰蒂來愛撫。



129-1 左手托乳。

1. 托乳：用左手托乳，使乳頭朝上，以便右手操作。



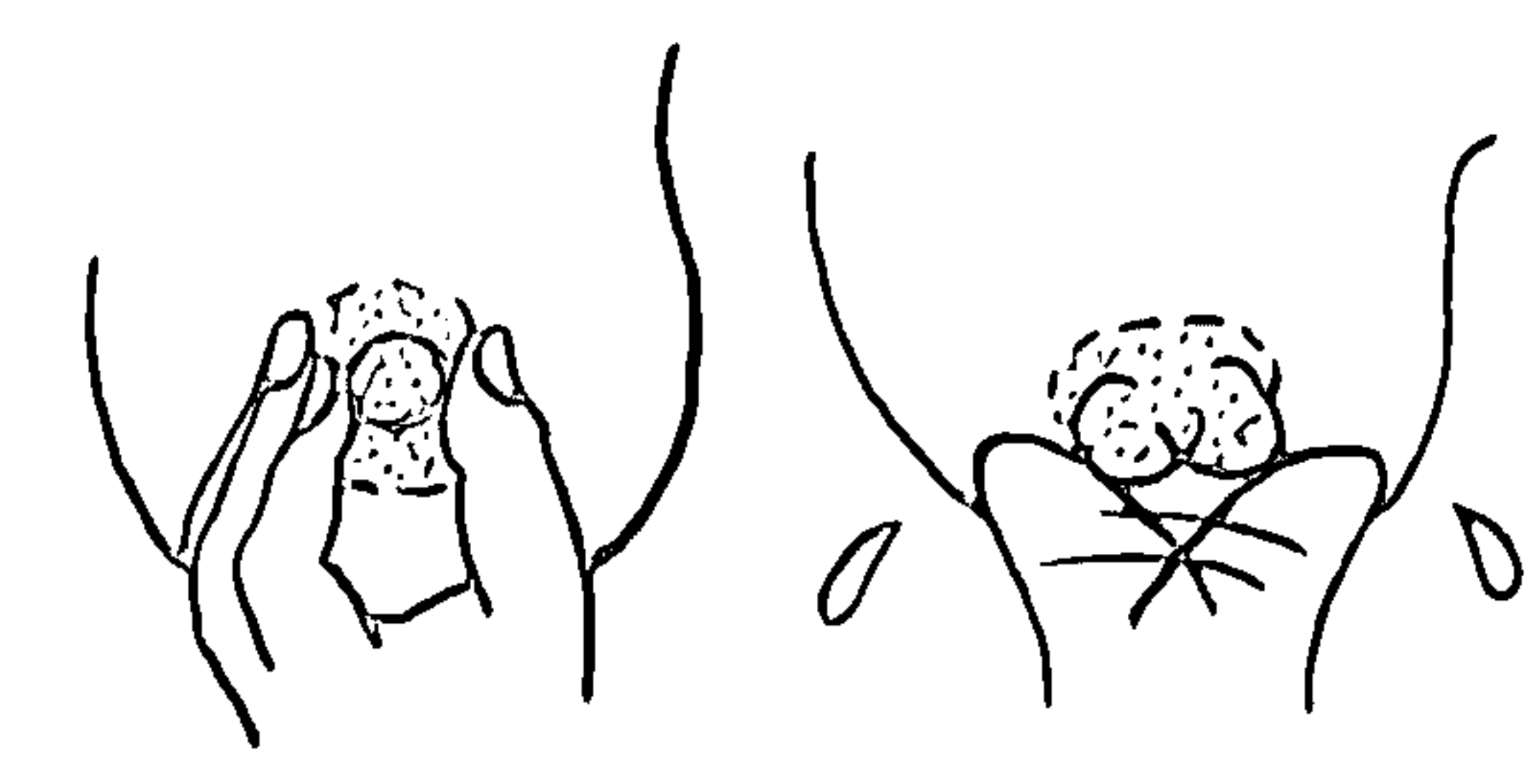
129-2 右手托乳。

2. 托乳：用右手托乳，使乳頭朝上，以便左手操作。



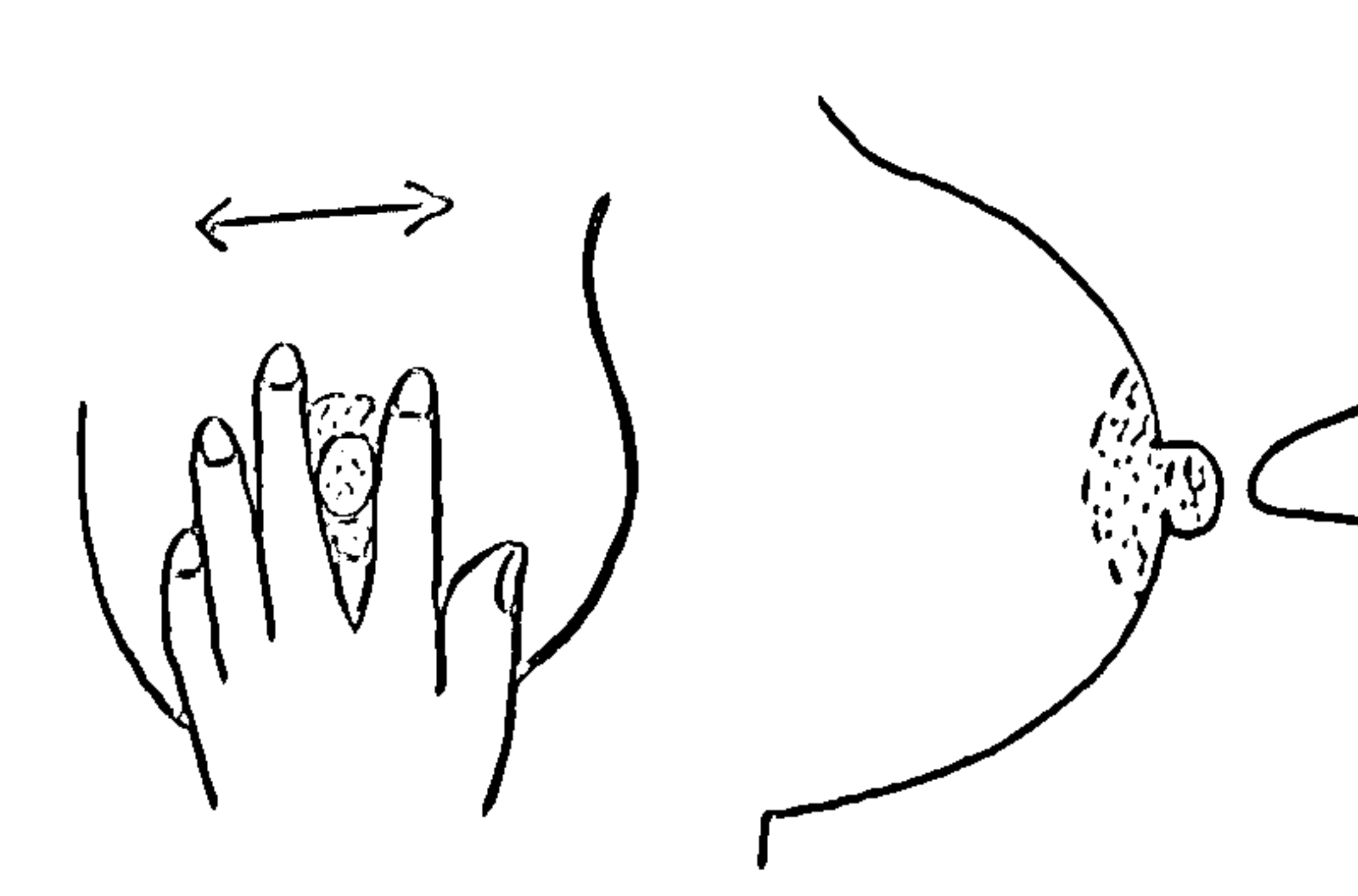
129-3 左手托乳。

3. 托乳：用左手托乳，使乳頭朝上，以便右手操作。



130-1 左右來回擠乳頭。

1. 擠乳頭：用左右手擠乳頭，使乳頭朝上，以便右手操作。



130-2 伸出舌尖，壓乳頭尖端。

2. 壓乳頭：伸出舌尖，壓乳頭尖端，使乳頭朝上，以便右手操作。



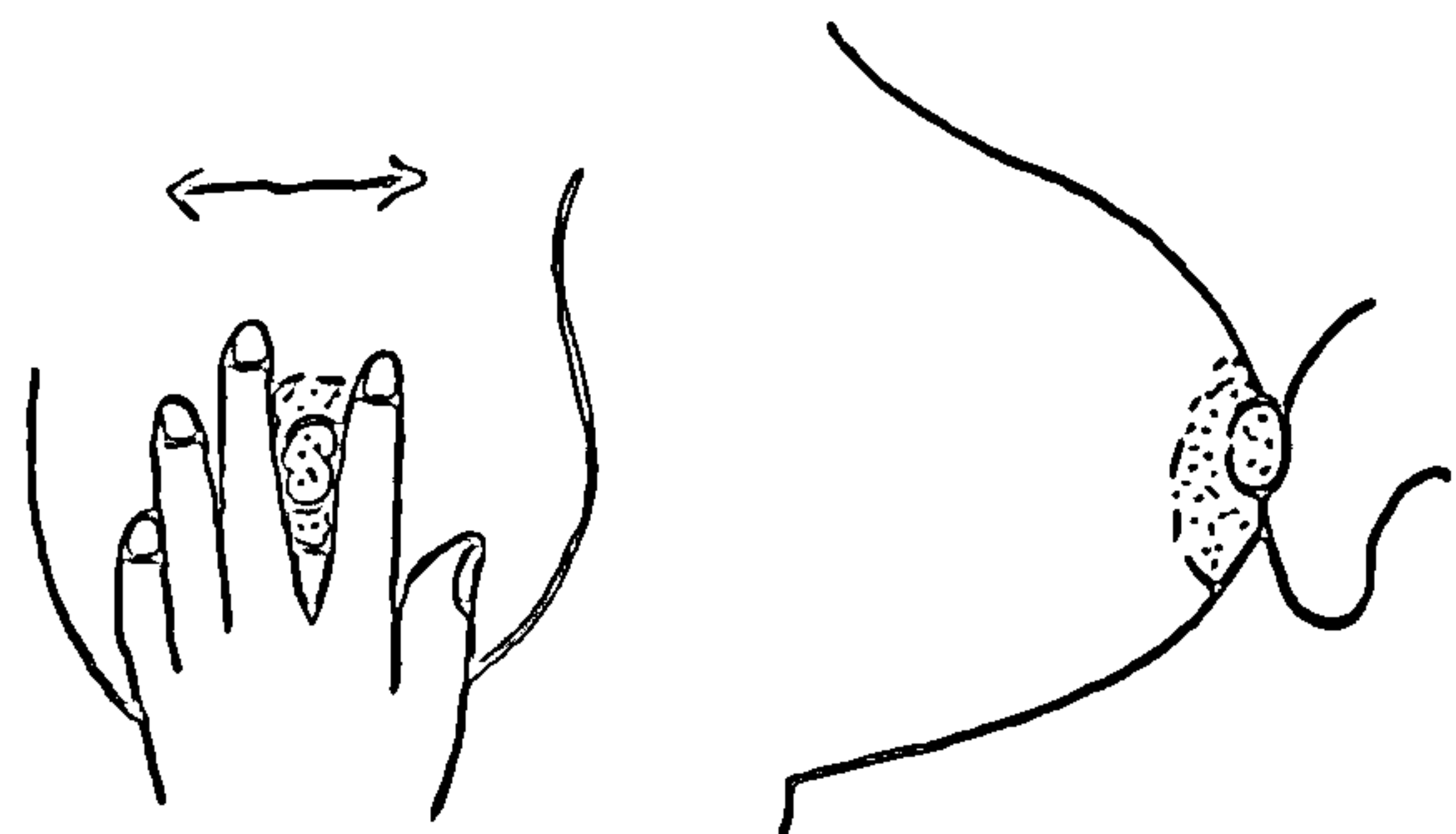
130-3 用力突刺乳頭尖端。

3. 突刺乳頭：用力突刺乳頭尖端，使乳頭朝上，以便右手操作。



三百六十度舔完一圈之後，加快速度來回舔舐。

②以三百六十度回舌頭，以乳頭根部的乳暈為基點，三百六十度回舌頭，並且保持加速來回舔舐。來回舔舐的速度愈快，快感也會愈強。



把兩顆乳頭壓進乳房。

舔舐乳頭最後的一招，用舌頭中央抵住乳頭，以最大的力量把乳頭壓進乳房中，同時用中指把另一邊的乳頭也壓進去，這種壓力會產生超級快感。

○請充分愛撫吧

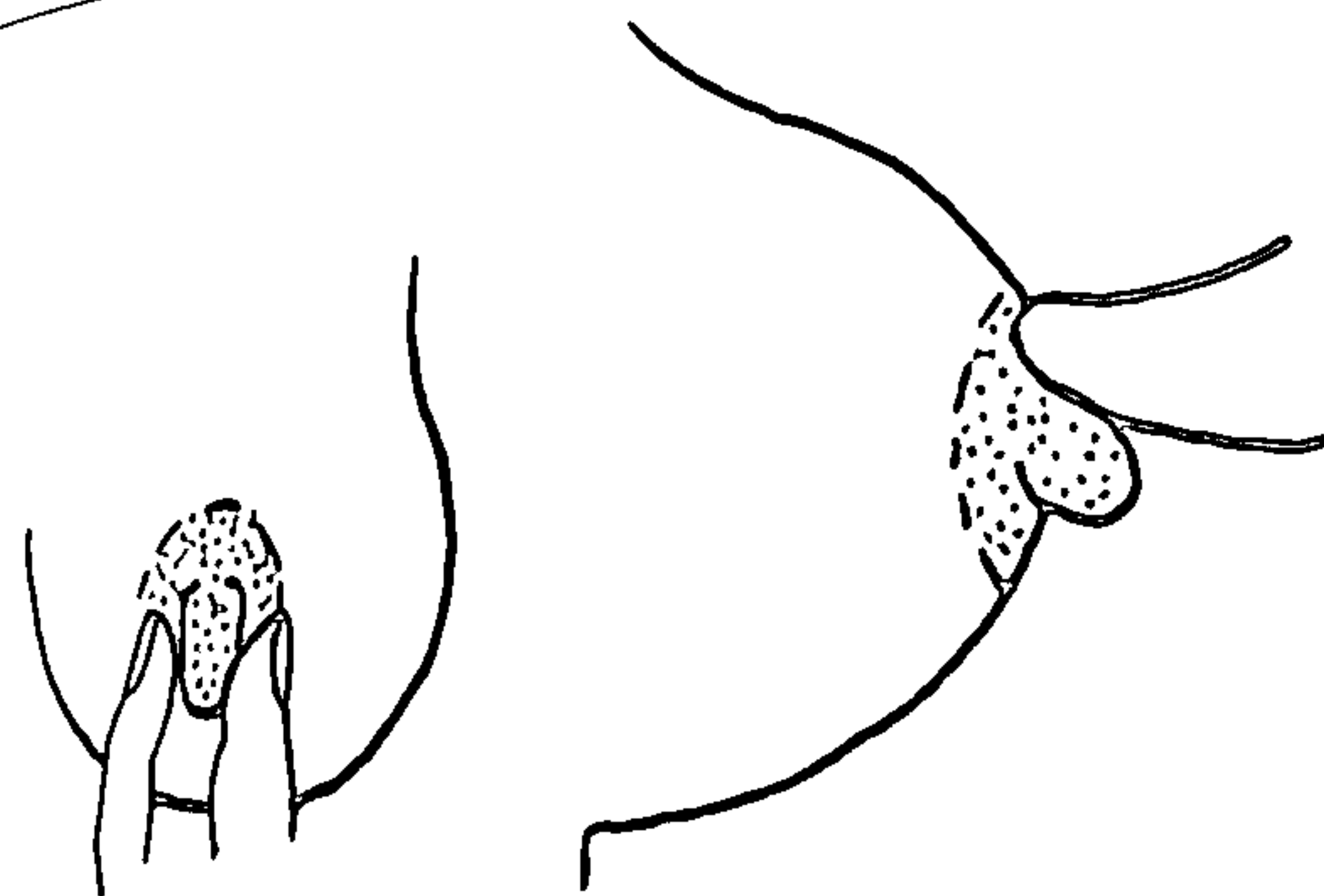
揉搓胸部的方法、用指頭愛撫乳頭的方法、吸吮乳頭的方法、舔舐乳頭的方法，這些已經讓我非常滿足了（微笑）。若是胸部能受到如此愛撫，就可以確信陰蒂也會受到同等的愛撫，等於是就要高潮了。

從一七二頁開始，我們讓一百位女性看過這本書的樣本，再從中取材，選出八十八位女性的感想真心話來介紹。絕大部分的女性都支持《極致愛撫——胸部特集》這本書，並表示「我也想像這樣愛撫胸部」。反過來說，這也說明了女性的胸部都沒有受到足夠的愛撫，很多女性都希望對方能更加愛撫她們的胸部。各位男性讀者，請充分愛撫她們吧！



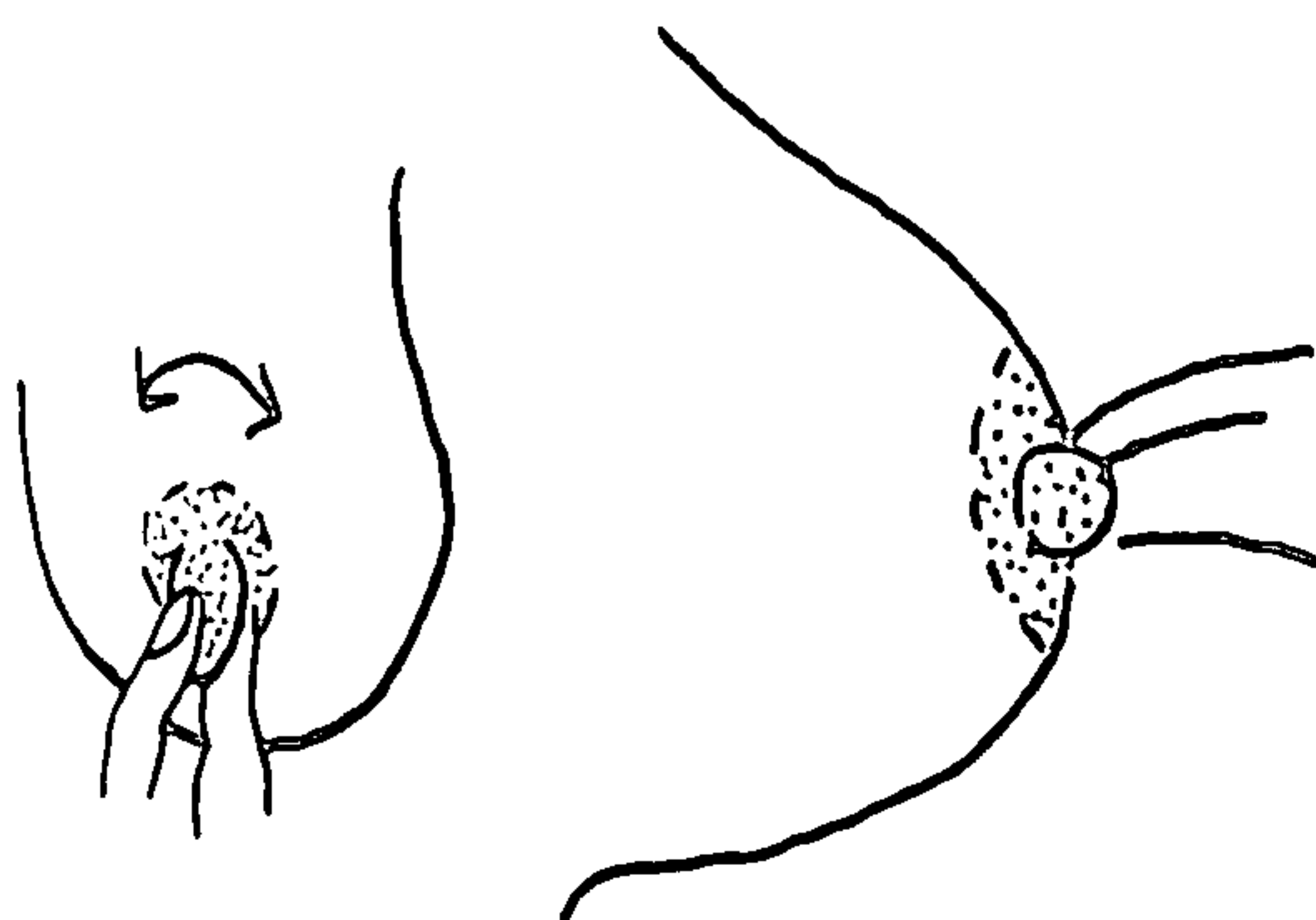
用舌頭施加壓力使乳頭往右偏。

③用舌頭抬起乳頭，往右旋轉、舔舐。若舌頭在乳頭左邊，就施加壓力使乳頭往右偏，同時輕輕握住另一邊的乳頭，往左右旋轉、摩擦。



使乳頭以三百六十度轉一個大圈。

④一邊對乳頭用力，一邊把舌頭轉到乳頭上面，使乳頭往下偏。來回舔舐，以乳頭根部的乳暈為基點，使乳頭轉一個大圈。



以乳頭根部的乳暈為基點，愛撫兩顆乳頭。

⑤當舔到乳頭右側時，施力壓迫乳頭，盡量讓乳頭往左彎曲，同時輕輕拉扯另一邊的乳頭，溫柔地往左右揉捏、旋轉。這兩個動作都是以乳頭根部為基點。

● 用龜頭按摩乳頭，即入口

這三種方法，其中，用龜頭按摩乳頭，是最容易做到的。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。

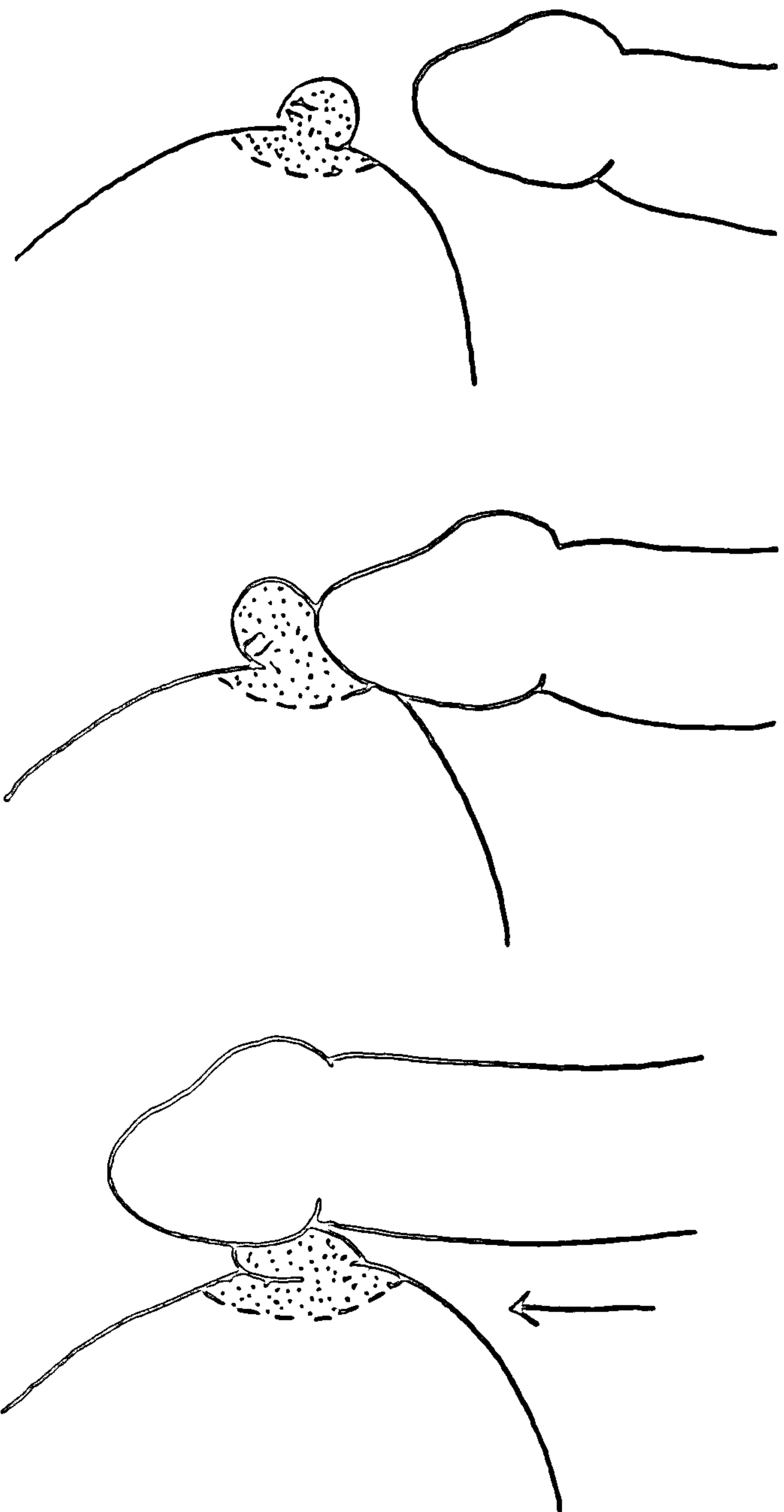
中，這三種方法，最容易做到的，是用龜頭按摩乳頭。

首先，在開始時，先用龜頭輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。

根據訪問女性時聽到的真心話，有讓男方嘗試過用陰莖摩擦乳頭的，只有不到百分之二十。如果問她們不想嘗試，絕大部分的女性都回答想嘗試看看。因為是由身為女性的我來進行巧妙的誘導詢問，所以

她們都回答「想試試看看」。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。用龜頭按摩乳頭，是用龜頭的尖端，輕輕地按摩乳頭，使乳頭充血，而達到性興奮的目的。

我問她們是否想要仔細觀察，結果百分之九十都回答「想要」。女性想要看、觸摸、摩擦，並且對陰莖口交。用龜頭按摩乳頭的行為，也會對女方帶來視覺上的興奮。不管是多麼羞恥的行為，興奮的女性都能接受。為了要讓性愛更愉快，就摩擦乳頭及胸部吧！接下來就來介紹「用龜頭按摩乳頭的方法」。





用放大的乳頭來回摩擦放大的乳頭內側。陰莖產生快感，猛烈往上跳起，女方也因此露出高興的表情，即向愉悅、興奮、高興的性愛過程。對女性來說，

陰莖是SEX的象徵，用這個象徵去摩擦女性SEX的象徵「胸部」上的乳頭，這種感覺是很愉快的，也會讓女方在性愛中更積極。

○用乳頭來回摩擦陰莖

很多女性都不知道陰莖最舒服的地方，這點我很意外。為了讓雙方都能愉悅的摩擦乳頭，請告訴你的女朋友，龜頭內側是最舒服的地方。女朋友知道你陰莖最舒服的地方，看到你露出愉悅的表情，自己也會感到快樂及興奮。

用你勃起龜頭的內側去摩擦女方的勃起的乳頭，這種觸感與興奮是會上升的。

首先，先用龜頭內側去摩擦女方的乳頭。女方知道這件快樂之後，自己就會想要用乳頭去來回摩擦自己的陰莖。用龜頭摩擦乳頭，雙方都會感到快樂及興奮。

技巧：乳房刺激

就彷彿是京子訪問女性時聽到的真心話一樣，絕大部分的女性都想要嘗試用乳頭或胸部摩擦陰莖。女性認為陰莖就是SEX的全。女性想要仔細觀察、玩弄、摩擦

對方用自己的乳頭摩擦龜頭內側時，是龜頭最敏感的地方，會非常興奮，進入愉快的性愛過程。用乳頭摩擦陰莖的時候，陰莖如果突然彈起來，女性會露出高興的表情。對女性來說，進行取悅陰莖的行為時，會感到興奮及高興，或是產生愉快的情緒。

男方讓女方享受完摩擦乳頭的快感之後，可以再讓女方跨在自己身上，自己也享受摩擦乳頭的樂趣。擴展各種愛撫胸部的的方法，讓雙方都能感受到愉悅、興奮。乳頭受摩擦變得敏感，龜頭內側也因摩擦變得敏感，兩側人都很敏感。

過於敏感的乳頭及龜頭內側。敏感的兩人互相摩擦，使雙方都能興奮、愉悅。互相觀察對方，可獲得新鮮的興奮感。如果情侶沒有嘗試過用陰莖摩擦乳頭或

是胸部的話，請務必嘗試一次。這種行為可以讓雙方都拋開知識的束縛，從羞恥的行為中得到興奮。

用陰莖摩擦乳頭。

用陰莖摩擦乳頭，會因雙方都很愉悅，並藉由共同所有的快感而得到貞潔和快樂。之前在一「愛與肉體的方法」的篇章中，已經介紹過很多愛撫乳頭的方法了，先思考乳頭愉悅的心情，再用陰莖頭得到快感的方式摩擦。

在用陰莖摩擦乳頭時，最方便的做法是讓女方仰躺著，用陰莖向女方逼近，挑起她的期待感。等到龜頭移動到乳頭附近時，女方的眼神就會盯著龜頭看。用龜頭前端抵住乳頭，試著前進突刺看看。把龜頭內側放在乳頭的尖端，前後擺動腰部，用龜頭內側摩擦乳頭。

用陰莖摩擦女方的乳頭，就好像是在用陰莖對女方的乳頭作出一樣的行為，是一種令人興奮的行為。用勃起的陰莖向乳頭，便是在對乳頭作出一樣的方式摩擦。

把勃起的龜頭內側放在乳頭前，前後擺動腰部，來回摩擦乳頭。以小動作摩擦，龜頭內側產生快感，如此乳頭也能產生羞恥的快感。

用陰莖向女方。

用陰莖向女方，往乳頭靠近。這是一種愉悅的行為，女方的眼神會因此而盯著陰莖看。用乳頭摩擦陰莖的行為也會因男性興奮。

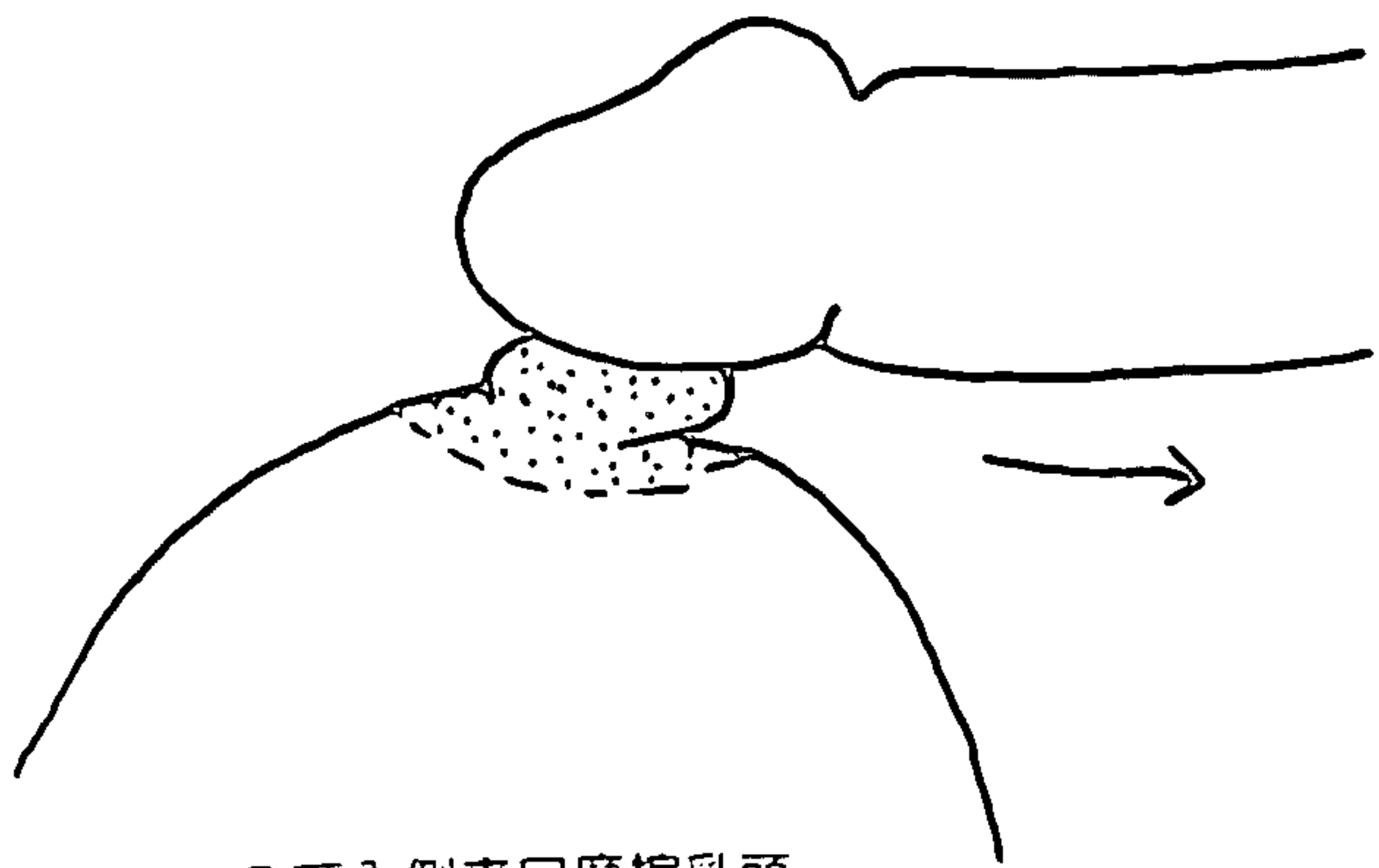
試著前進突刺乳頭。

試著前進突刺乳頭根部，可受到貞潔，加上美味可口的乳頭，此時再用陰莖摩擦，會感到羞恥及興奮，這對雙方來說都是強烈的視覺刺激。

把勃起的龜頭內側放在乳頭前，前後擺動腰部，來回摩擦乳頭。以小動作摩擦，龜頭內側產生快感，如此乳頭也能產生羞恥的快感。

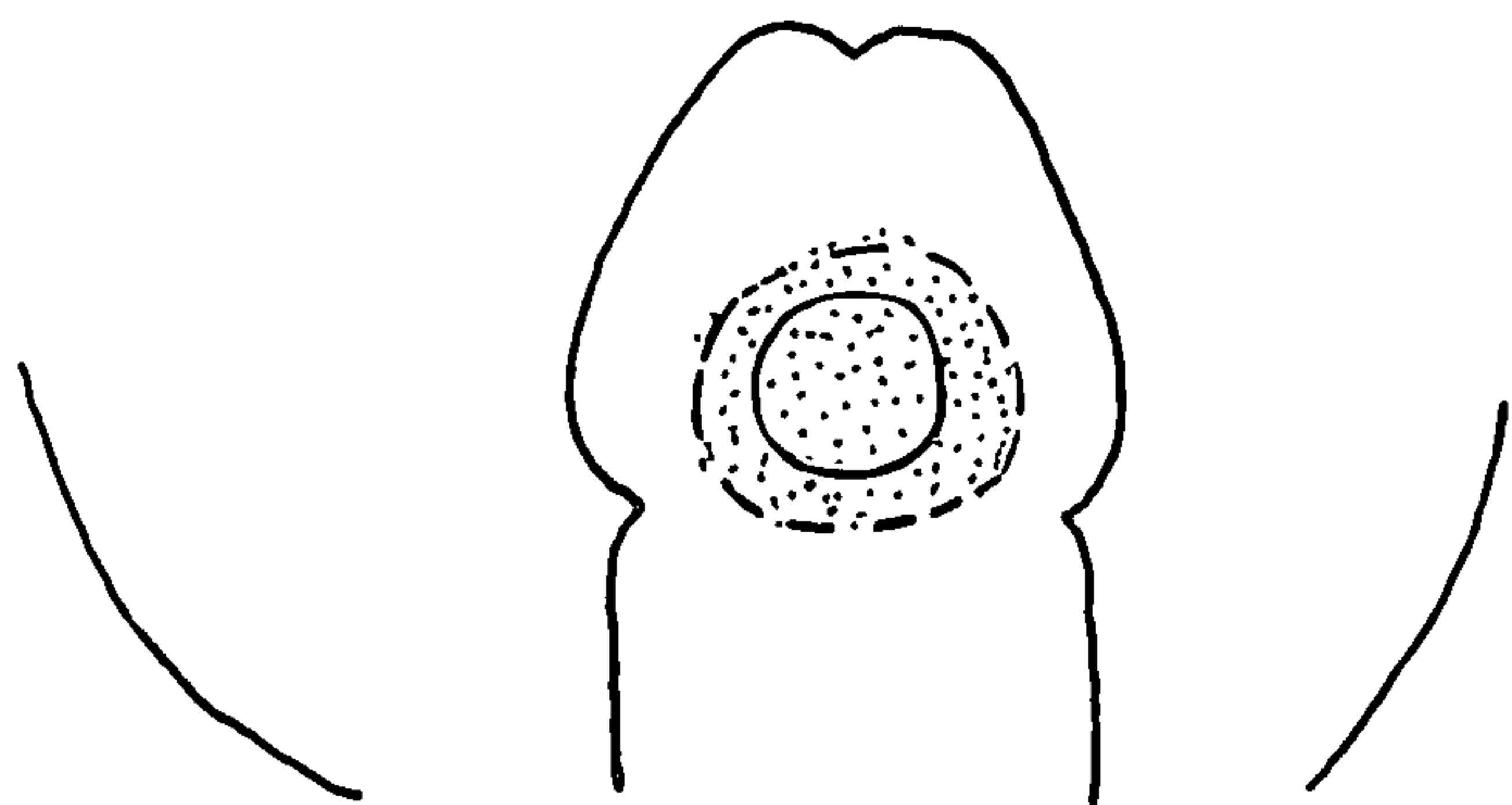
用龜頭內側前後摩擦乳頭。

把乳頭放在龜頭內側，小的動作即可刺激乳頭。把乳頭放在龜頭內側，小的動作即可刺激乳頭。把乳頭放在龜頭內側，小的動作即可刺激乳頭。



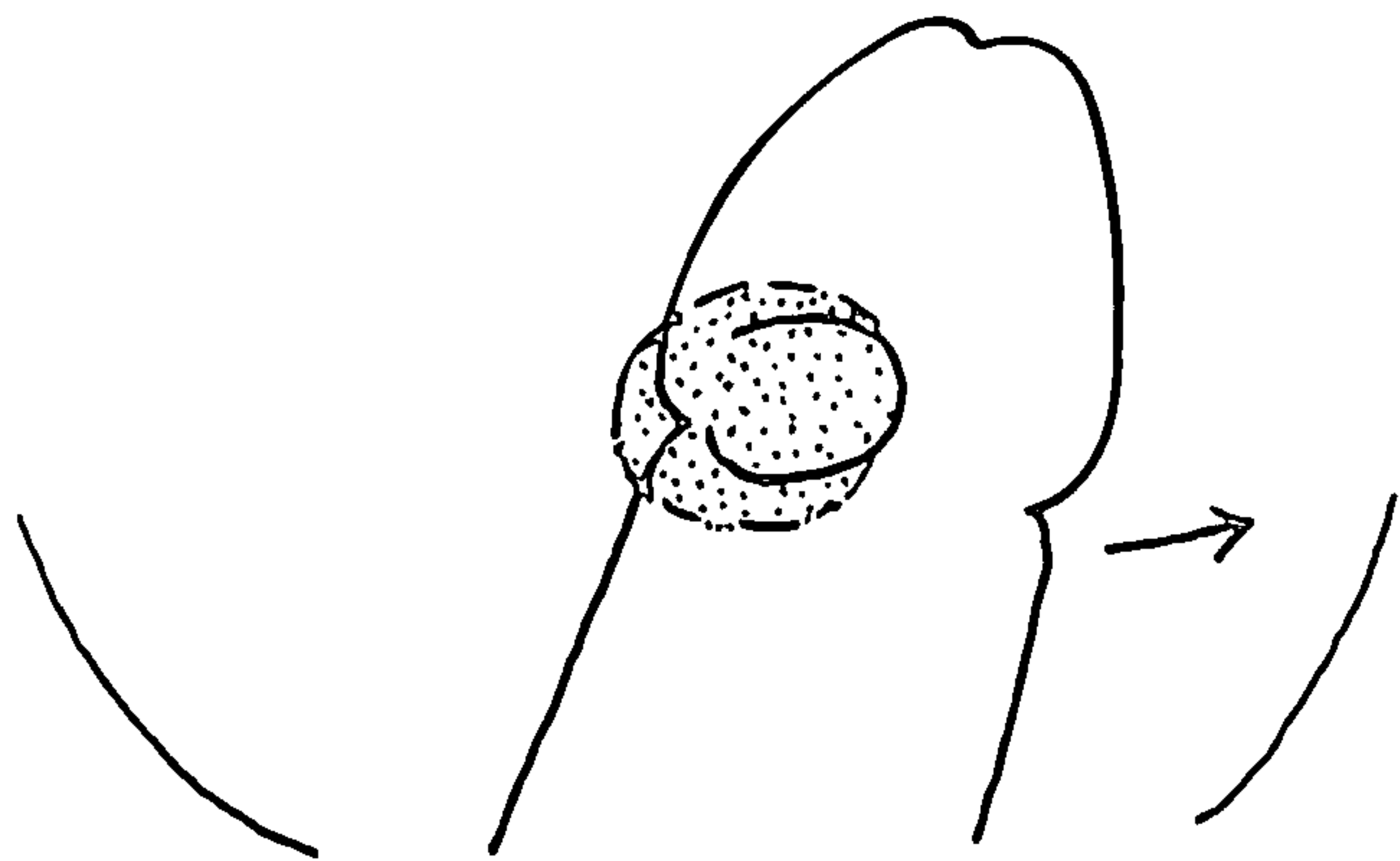
用龜頭內側來回摩擦乳頭。

把乳頭放在龜頭內側，小的動作即可刺激乳頭。把乳頭放在龜頭內側，小的動作即可刺激乳頭。把乳頭放在龜頭內側，小的動作即可刺激乳頭。



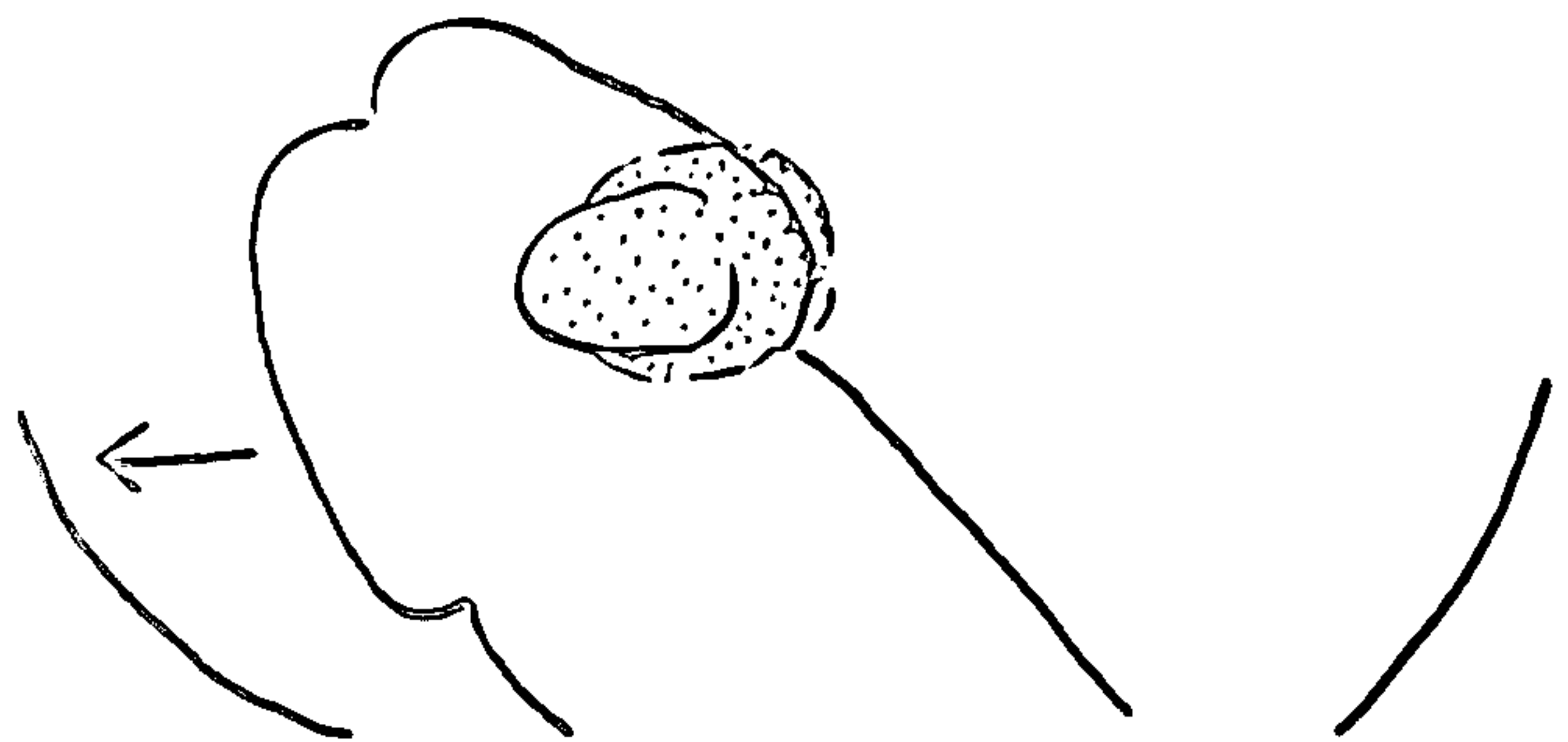
用龜頭內側壓迫刺激乳頭。

輕輕壓迫乳頭，並左右移動陰莖來回摩擦。乳頭和龜頭內側同時都會很愉悅，兩人都注重對方，產生視覺刺激，使性行為更加愉快。



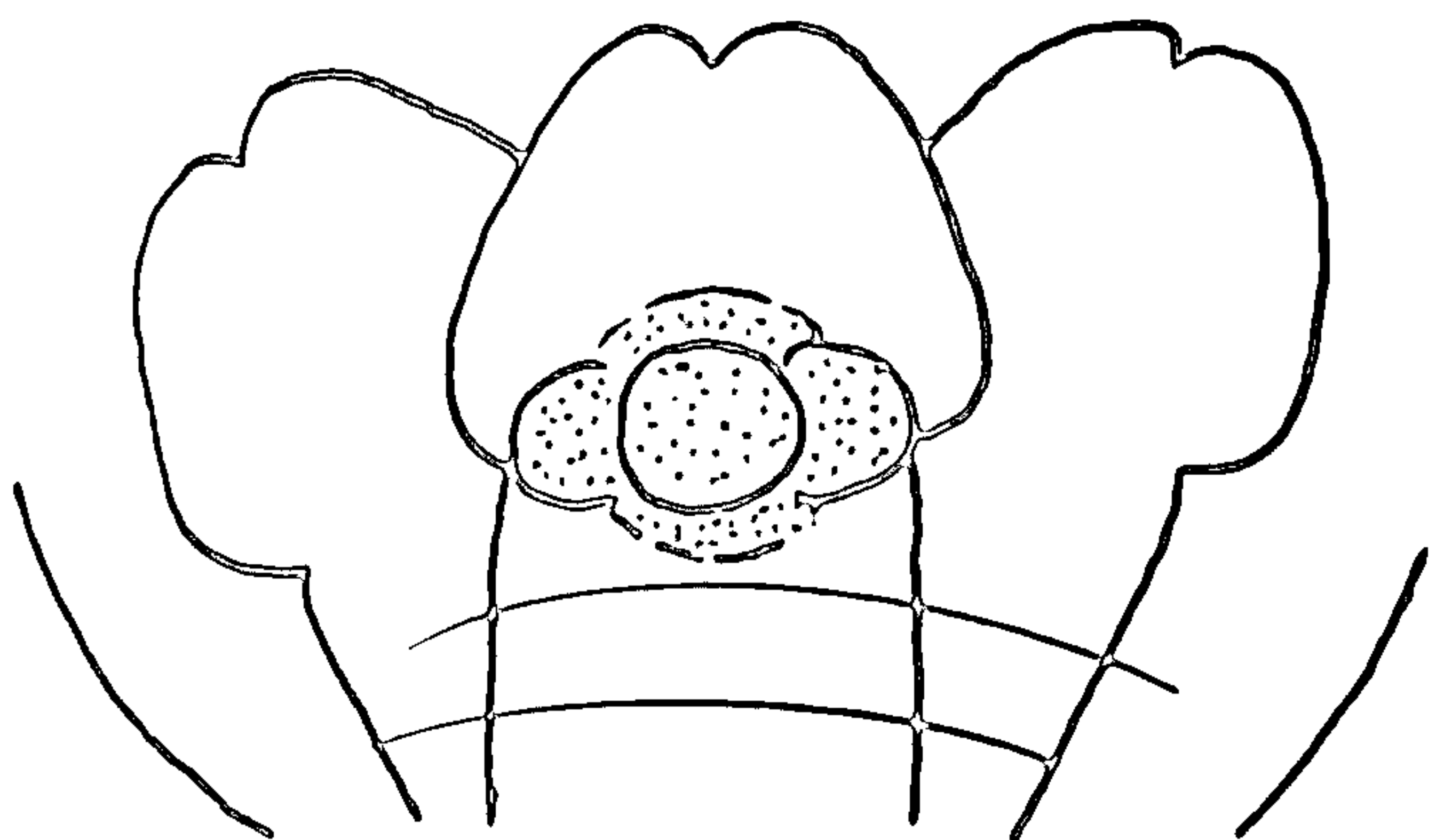
用龜頭內側左右摩擦乳頭。

輕輕壓迫，壓迫乳頭，時而用力壓迫，時而用力壓迫，像是要把乳頭壓進乳房一樣，同時再左右摩擦，乳頭和龜頭內側的快感都會提高。



以強弱不同的力道摩擦。

快速左右移動陰莖，可以同時提高羞恥度及興奮度。有時輕輕壓迫，有時用力壓迫，造成不同的快感變化，興奮度和快感度也會提升。

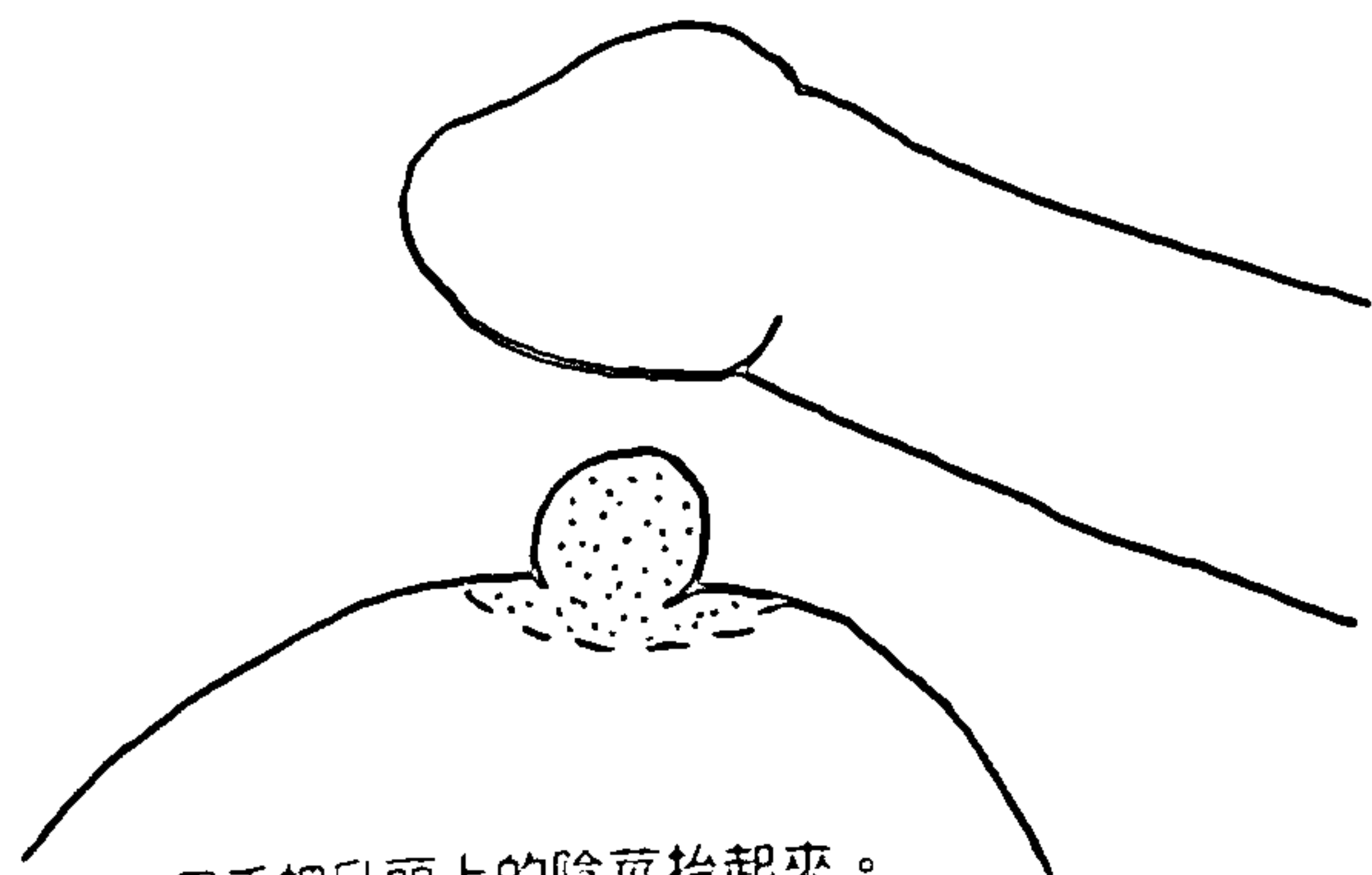


快速左右移動陰莖。

○寫人的視覺刺激

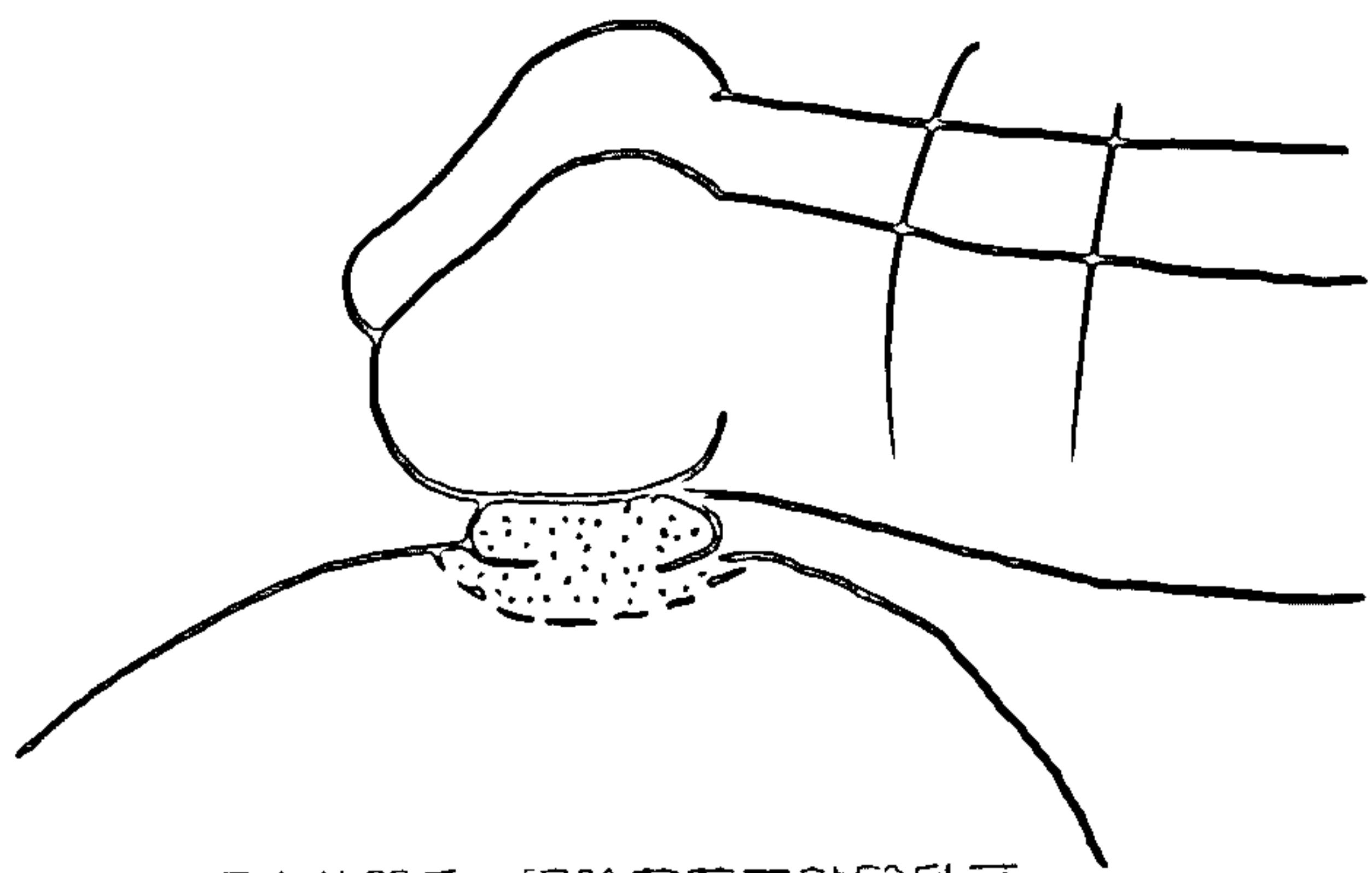
堅硬勃起的陰莖，是讓人又羞恥又興奮的存在，也是男朋友對我產生興奮的證明。只要他勃起，就會讓我高興且興奮。對女性來說，以陰莖對乳頭惡作劇的行為，會使女性感到非常愉快、非常興奮，並且會產生快感。

男朋友用陰莖對乳頭惡作劇時看起來很高興，女方看到這種狀況也會很高興。陰莖有著堅挺的形狀，當它進行取悅乳頭的動作時，光是看著就會有寫人的視覺刺激。這是很愉快、很興奮、很舒服的事，女性也很喜歡。我詢問過的女友也說，當陰莖摩擦乳頭時，會產生一種愉悅和乳頭被壓迫的感覺，這是一種非常愉悅的體驗。



用手把乳頭上的陰莖抬起來。

把龜頭最舒服的部分放到乳頭前端，用手抬起陰莖，再利用反作用力放開手，讓陰莖落下敲擊乳頭。用力敲擊，像是要把乳頭敲進乳房裡一樣，以龜頭內側衝撞乳頭。



利用反作用力放開手，讓陰莖落下敲擊乳頭。

龜頭與乳頭相撞，可以享受瞬間衝撞的快感。女方露出笑容，放口乳頭和陰莖的衝撞，同時產生快感。這種乳頭遊戲是很愉快的溝通方式。

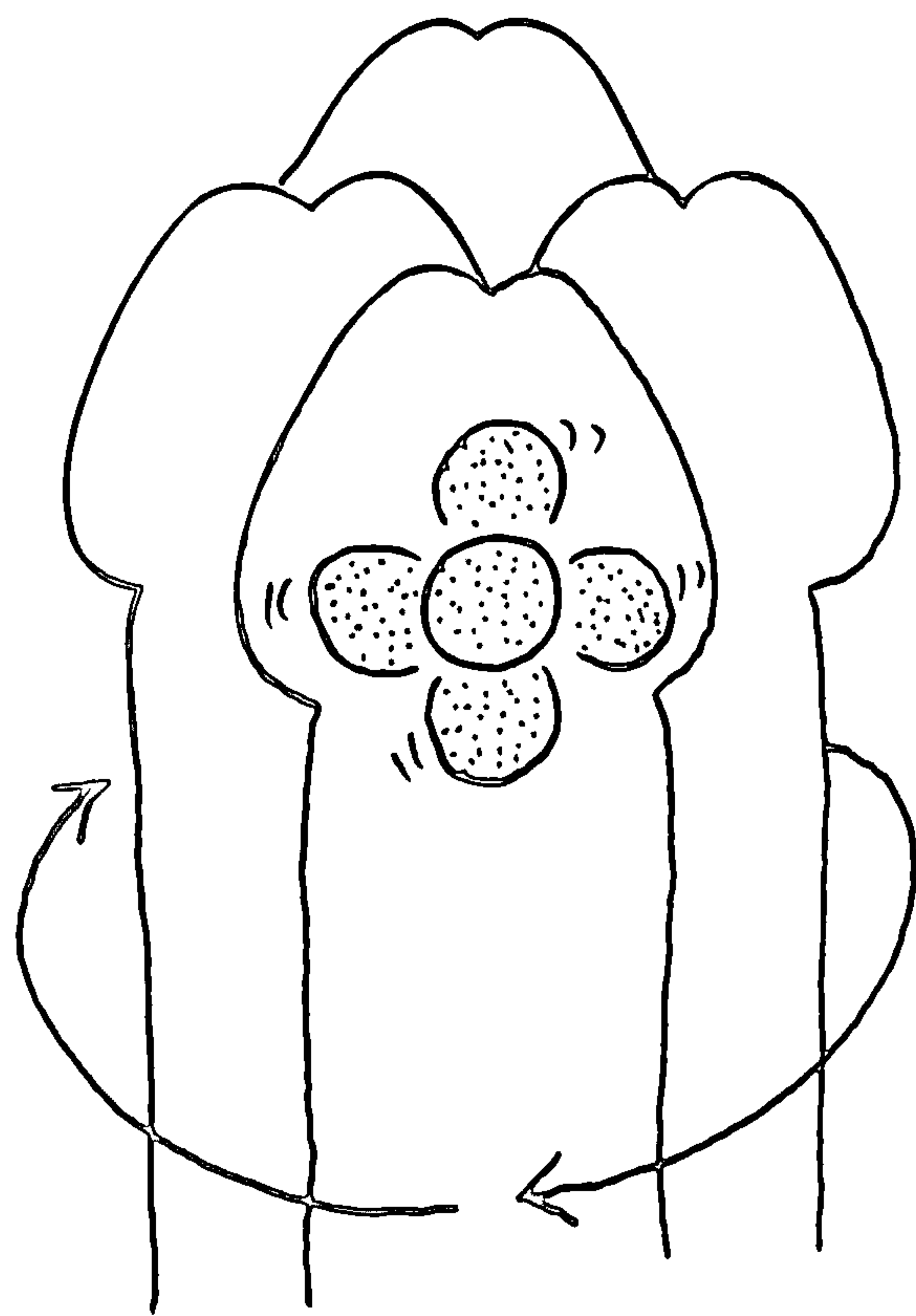
○再用陰莖多打我一點

用陰莖摩擦乳頭到這種程度之後，就會變成快樂的情色遊戲。大家現在都知道，陰莖中最有快感的部分就是龜頭內側，用最有效快感的龜頭內側三百六十度旋轉、摩擦乳頭，陰莖會很舒服，乳頭也會很舒服，是既愉快又興奮的溝通方式。因為很舒服，所以也有可能不小心安了出來。

女性也喜歡被勃起陰莖敲擊。在替男方口交的時候，男方用陰莖敲擊臉頰或是敲擊胃部，會讓人不禁脫口而出「再多打我一點」(笑)。我訪問過的女性也紛紛說出真話，表示想試試看乳頭被龜頭敲擊的感覺。

習慣之後，摩擦乳頭就會變成一種溝通的方式。如果下流地移動陰莖，雙方會更加高興，使性愛過程更愉悅，兩人也會露出滿足的笑容。把龜頭最舒服的部分放到乳頭前端，輕輕壓迫乳頭，同時以腰部畫圓，以三百六十度旋轉、摩擦乳頭。以乳頭根部為基點旋轉，用龜頭內側來回摩擦乳頭，會感到又愉快又舒服。

用陰莖敲擊乳頭，會有一種惡作劇的感覺，讓人興奮且愉悅。把陰莖從乳頭上面抬起來，再利用反作用力，放開手讓陰莖落下，有時輕輕敲擊，有時用力敲擊，可以讓乳頭及龜頭內側同時享受到敲擊的快感。男方用陰莖享受乳頭，女方則用乳頭享受陰莖。如此更能享受陰莖摩擦乳頭的快感。

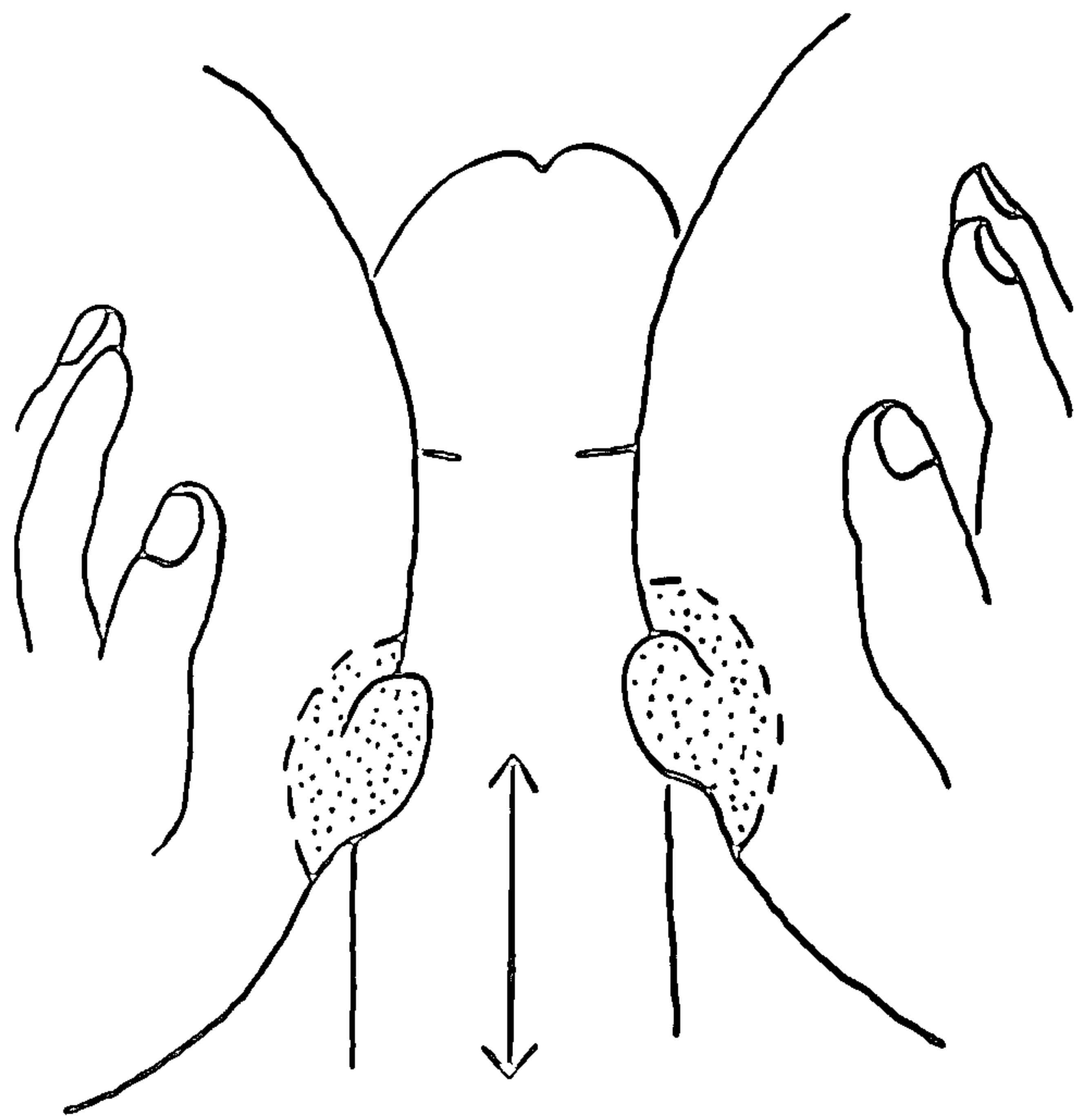


用龜頭內側抵住乳頭，並以腰部畫圓，來回旋轉、摩擦乳頭。

把龜頭最舒服的部分放到乳頭前端，同時以腰部畫圓，以三百六十度旋轉、摩擦乳頭。以乳頭根部為基點，用陰莖畫圓。龜頭就像是在乳頭上畫圓，來回給予刺激。龜頭接觸到乳頭的反應很棒，非常舒服。對乳頭來說，龜頭內側的摩擦也很好，可以享受到最佳的運動快感及視覺刺激。

回給予刺激。龜頭接觸到乳頭的反應很棒，非常舒服。對乳頭來說，龜頭內側的摩擦也很好，可以享受到最佳的運動快感及視覺刺激。

把胸部往中間擠，同時摩擦胸部及乳頭。



以大動作摩擦，效果極佳。

女方的胸部受陰莖摩擦，同時兩顆乳頭又被龜頭摩擦，感覺口的很舒服。男方則能享受到用陰莖摩擦乳頭的快感，以及龜頭被包在胸部裡摩擦的快感。如果

以大動作摩擦陰莖的話，雙方都能長時間享受到摩擦的快感。我推回各位務必嘗試看看。

〇光是想像，那裡就……

平均給予兩顆乳頭相同的刺激，會產生最棒的快感。再加上是以龜頭刺激，這種興奮會讓快感倍增。

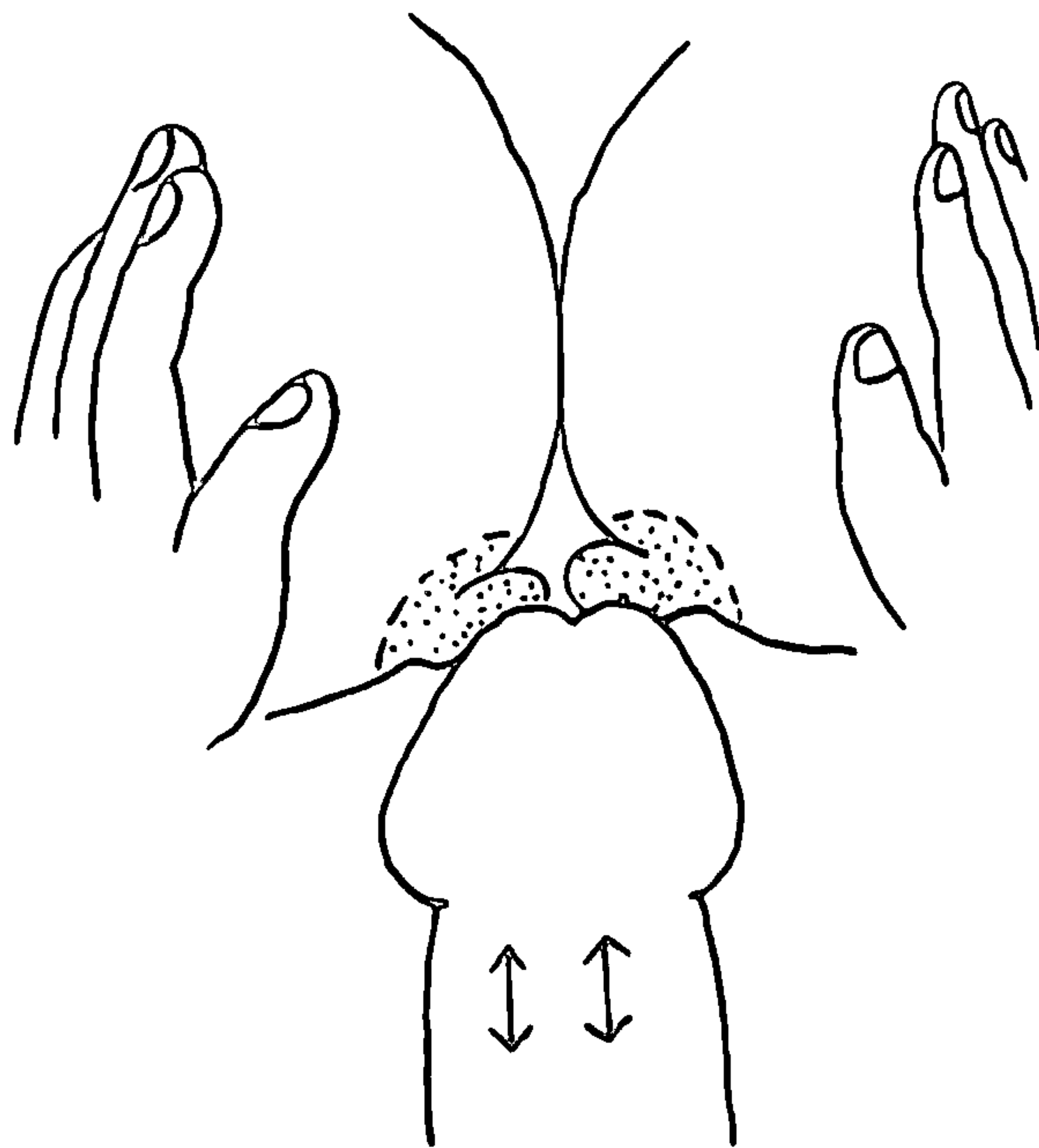
乳頭被龜頭前端所刺激……光是想像，我那裡就已經開始發癢了。我和我男朋友也常常同時摩擦乳頭和胸部。如果使用潤滑液，那種淫潤的感覺就像是到了天國一樣（笑）。

對男性來說，用陰莖摩擦乳頭的觸感很舒服，當時如果龜頭再被摩擦，會產生雙重的興奮與快感。女性也是一樣，當乳頭被摩擦時，觸感與快感，加上陰莖被摩擦時的快感與興奮，以為三重快感。如果再加上男方的技巧，快感會更高，更令人興奮。

若女方的胸部口濕，可以用兩隻手把胸部往中間擠，在擠壓的同時就用龜頭摩擦乳頭。兩個陰蒂同時被龜頭摩擦，這種快感正是摩擦乳頭的醍醐味。若是用前述的技巧進展至此，那麼女方臉上的笑容應該已經消失了，轉而沉沒在陰蒂的快感中，同時用乳頭去品味陰莖的快感。有時可輕輕衝撞、摩擦，有時再用力衝撞、摩擦。

極致的技巧就是用陰莖同時摩擦乳頭和胸部。把陰莖放在巨乳的乳溝之間，用兩手把胸部往中間擠、擺動腰部，用陰莖同時摩擦兩顆乳頭，同時用龜頭摩擦胸部。擠壓胸部後，要兩顆乳頭夠靠近才能使用這種技巧，乳頭會很有快感，龜頭摩擦胸部的同時陰莖也抵著乳頭，這種快感會讓人上癮。

用兩隻手把胸部往中間擠，同時摩擦兩顆乳頭。

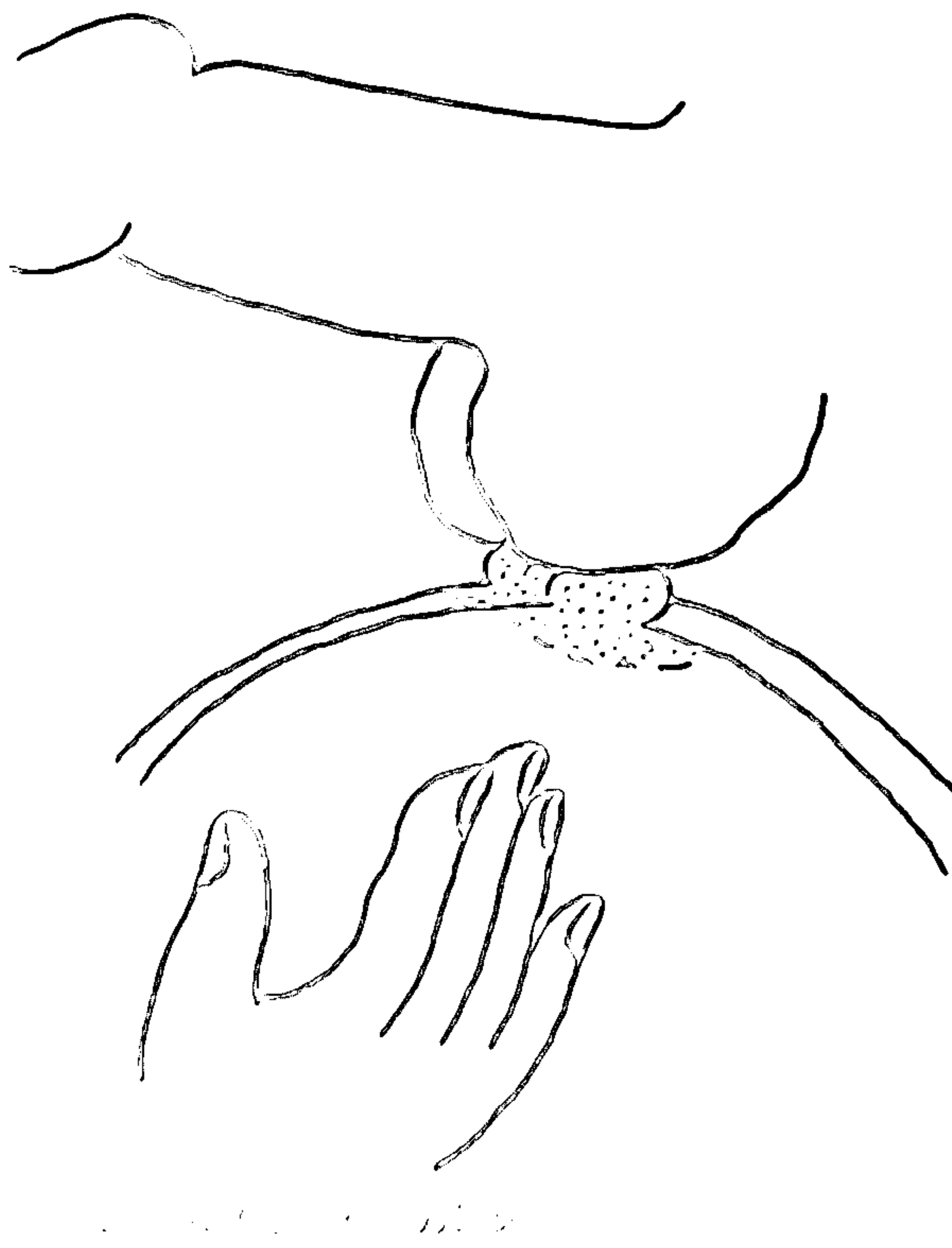


以小動作快速移動陰莖。

用兩隻手把胸部往中間擠，使兩顆乳頭靠近。用龜頭前後夾刺、摩擦乳頭，乳頭會按推向胸部內側。以小動作快速移動陰莖，夾刺、摩擦乳頭。用龜頭的內

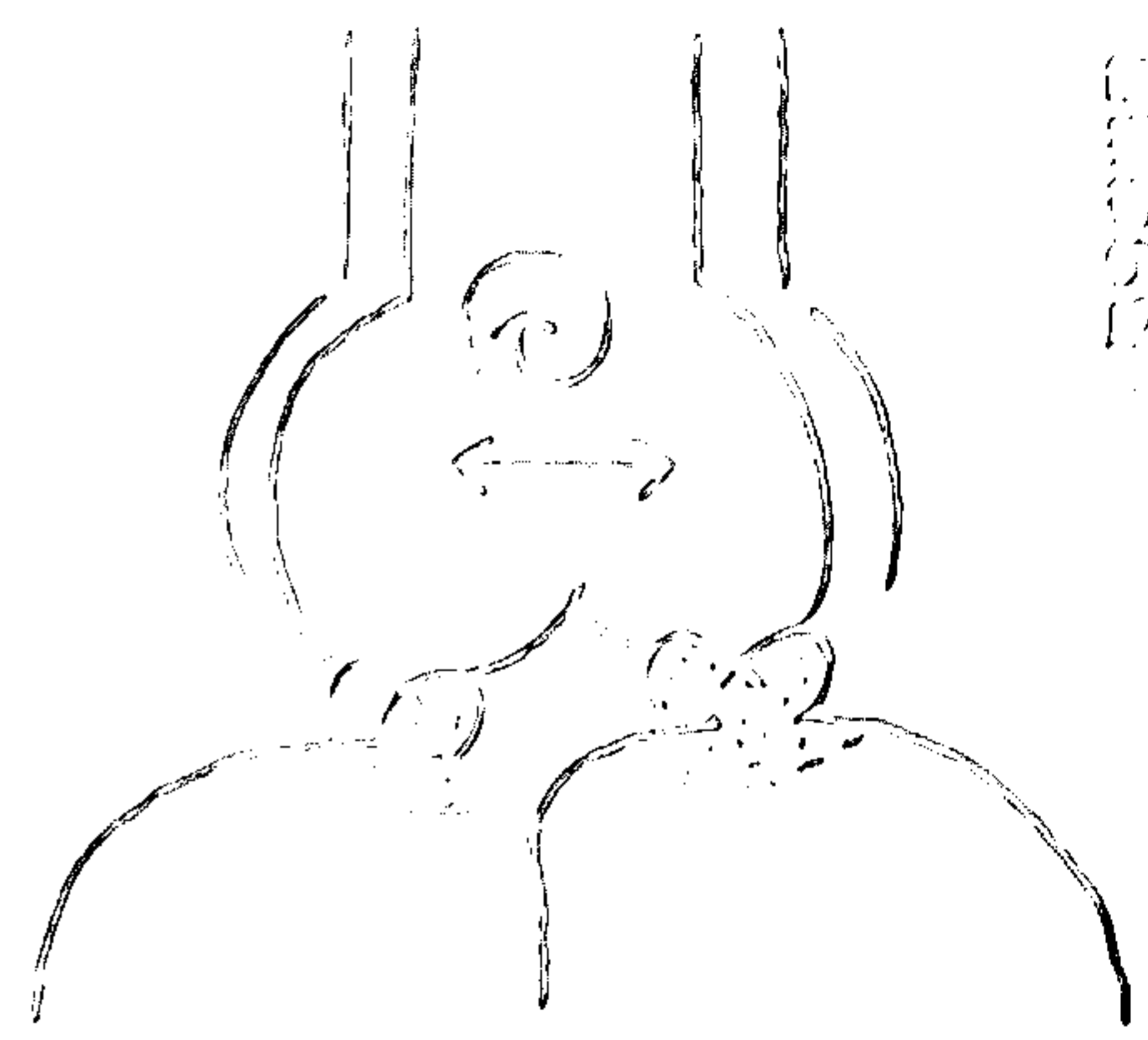
側去摩擦兩顆乳頭的上側，雙方都能得到非常強烈的快感。這是摩擦乳頭的高級技巧，不過，最強的技巧則是利用巨乳同時摩擦胸部及乳頭。

用口含乳頭。



此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。

此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。

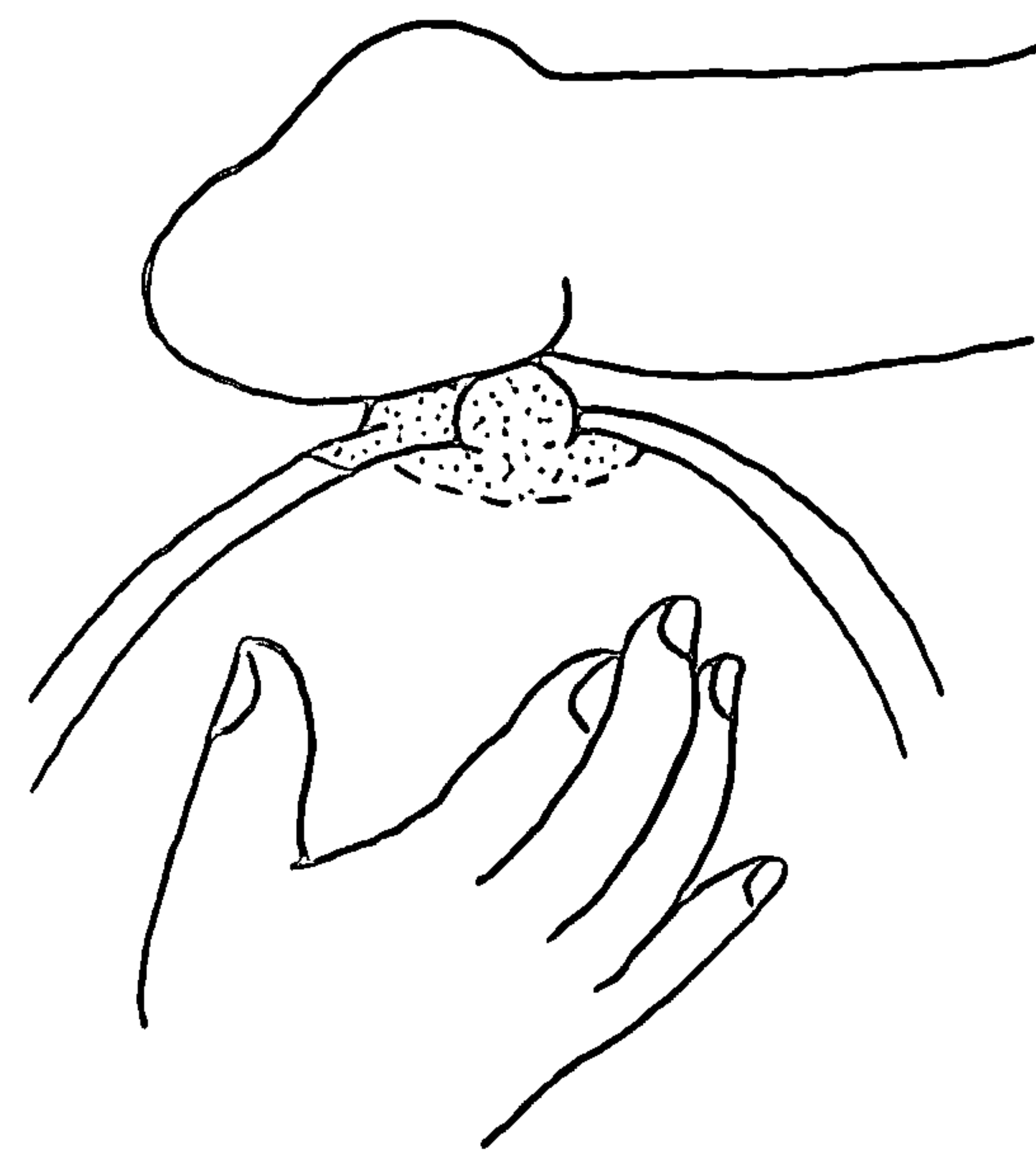


用口含乳頭，雙方已能獲得快感。

此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。

用口含乳頭。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。

女方用手把胸部往中間拉，使兩乳頭靠近。



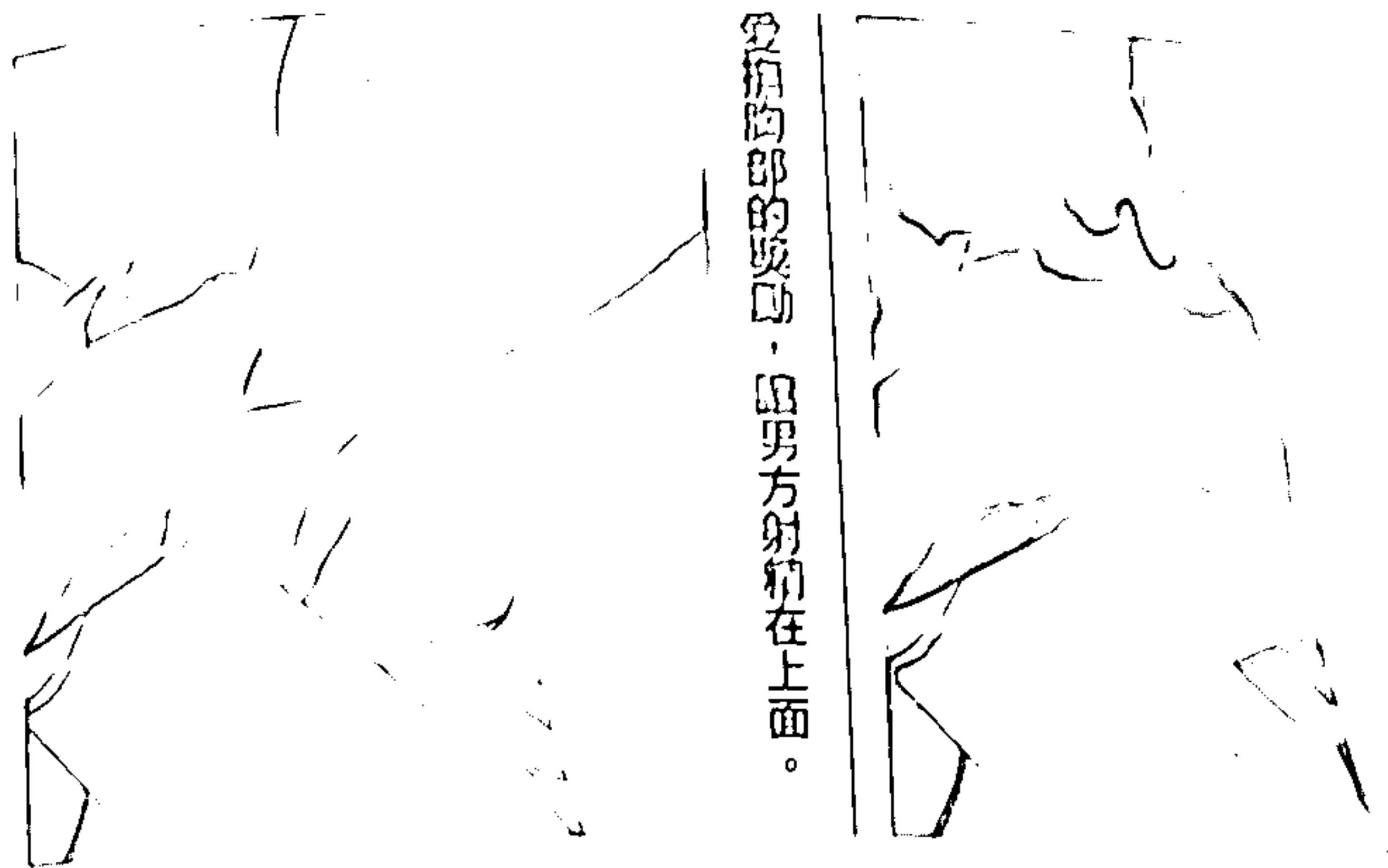
此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。

此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。此種方法，在口含乳頭時，兩乳頭會因口含而靠近，且因口含而產生快感。

用口頭內側摩擦兩乳頭，以前後、左右或是口圓的方式摩擦。

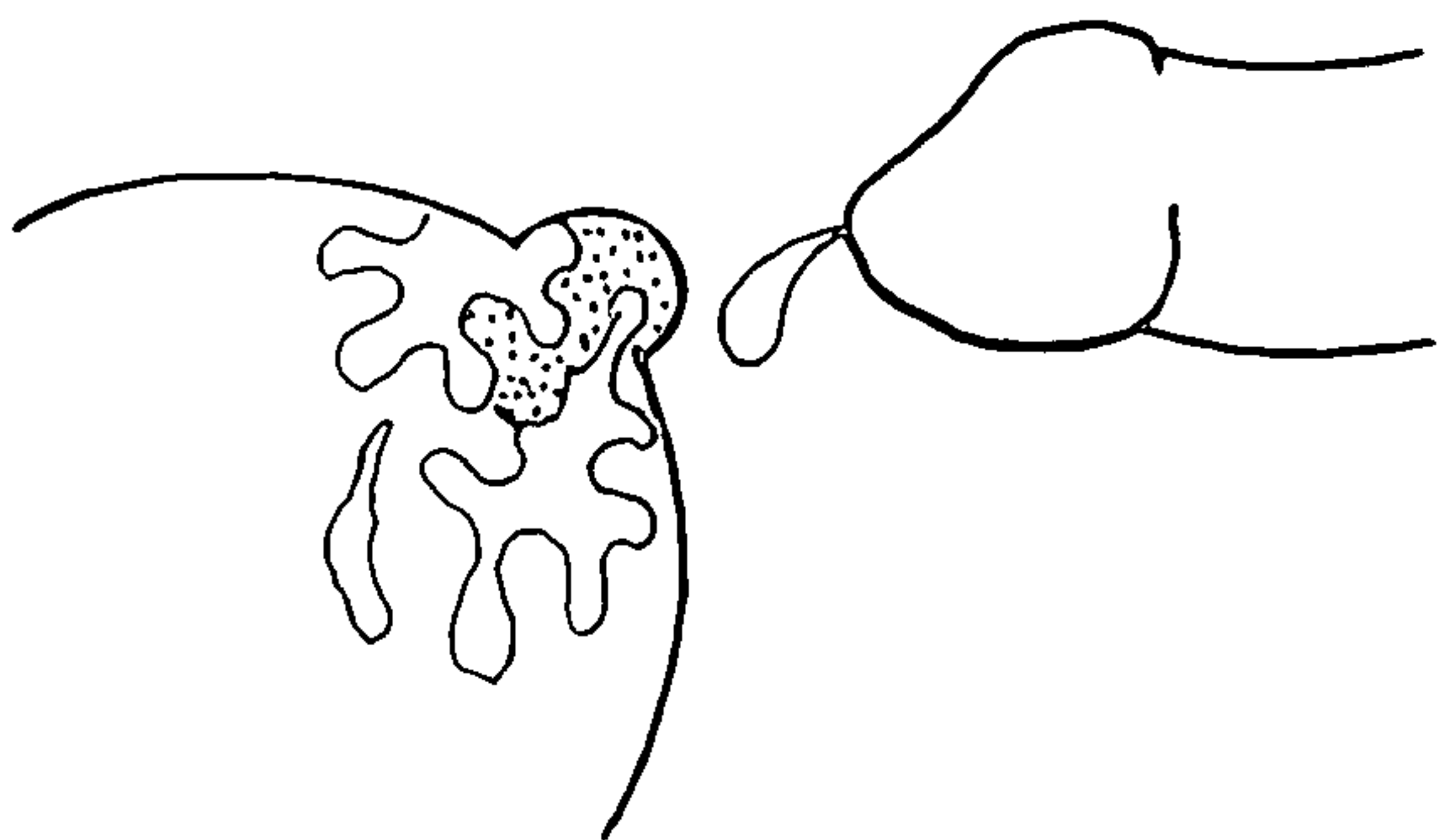
第5章

同時愛撫三顆陰蒂



。又作爲。

受擠胸部的壓迫，阻男方射精在上面。



作乃充分受母乳的樂園，因男方也充分享受乳交，且因他在乳交時射乳，也可因男方在乳交時吸乳而射乳。

乳交與乳頭射精，很想嘗試一次看看。

○做為獎勵，國男方在乳交時射精

女娃會喜歡陰莖柔軟的觸感。尿兒老師也有提到，在正常體位時，男方腹部擺動會使陰莖有節奏地碰撞肛門，這種觸感很舒服。而且，被陰囊碰撞時會覺得很下流，因而感到興奮。如果是用後背位，陰囊有時會碰到陰蒂，這種興奮的觸感讓人心癢難耐。

用陰囊摩擦乳頭的技巧，我自己也是第一次實際體驗；當然，我是跟男朋友做。我在做的時候感到很興奮喜悅，男朋友卻比我更興奮喜悅（微笑）。

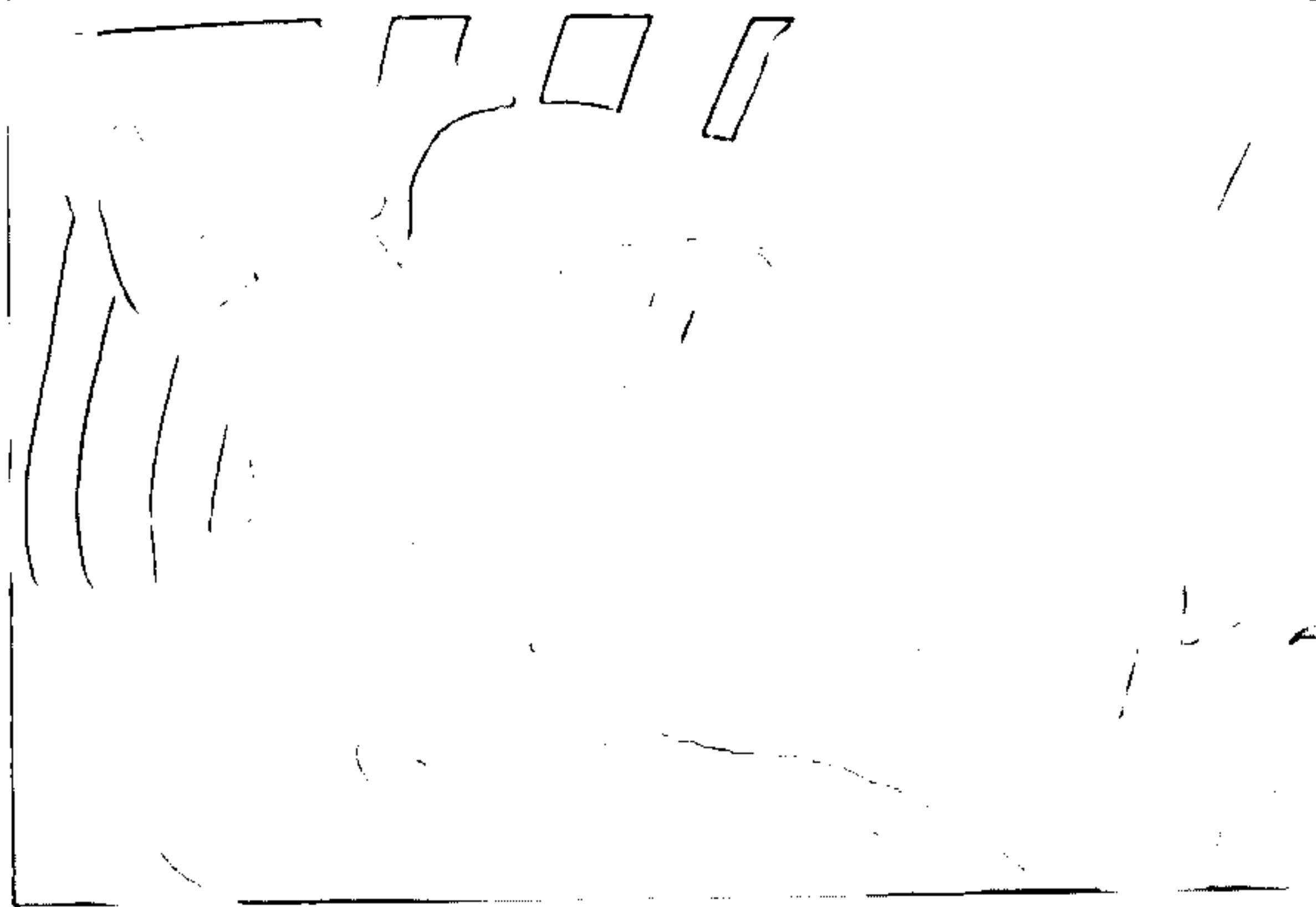
受到如此愛撫後，就讓男方在乳交時射精，這種事男性好像都想做一次看看，就實現他的夢想吧！

同時攻三點等

在愛撫女性時，最能有效提高快感的，就是同時愛撫兩顆乳頭及陰蒂的「三點攻頂」。一邊吸吮女方右側乳頭，同時用手指愛撫左側乳頭，並把另一隻手伸進雙腿間，以手指愛撫陰蒂。

若是確實進行三點攻頂，就能簡單地引起女性高潮。或者可以等到陰道非常想要被勃起的陰莖插入，感到心煩難耐，到達會想要說「拜托，快點來」的狀態時，再行插入，這樣就能確實將女方引導至高潮。陰蒂和乳頭不同，形狀比較小，常常會沒有確實愛撫到重點。接下來要解說在愛撫乳頭的同時，也能確實愛撫陰蒂的方法。陰蒂是百分之百的快感，乳頭一顆是百分之八十的快感，單純把三者加起來就是百分之兩百六十的快感。換成男性，就像是有三個乳頭，自個人羨慕。

過程以四位女性來說明。吸吮一邊的乳頭，同時用中指摩擦、旋轉另一邊的乳頭，並確實愛撫陰蒂。這是快感程度最高的三點同時攻頂。



吸吮一邊的乳頭，同時壓舌乳頭整個捏住另一邊的乳頭，開始拍摸或摩擦、旋轉；另外用指尖確實摩擦淫透的勃起陰蒂。女方已經沉浸在快感中了。



用舌頭吸吮，壓乳頭，再用手指捏住另一邊的乳頭，摩擦；同時用三根手指確實愛撫陰蒂。如果陰蒂埋在包皮裡，用三根手指愛撫也很有效。

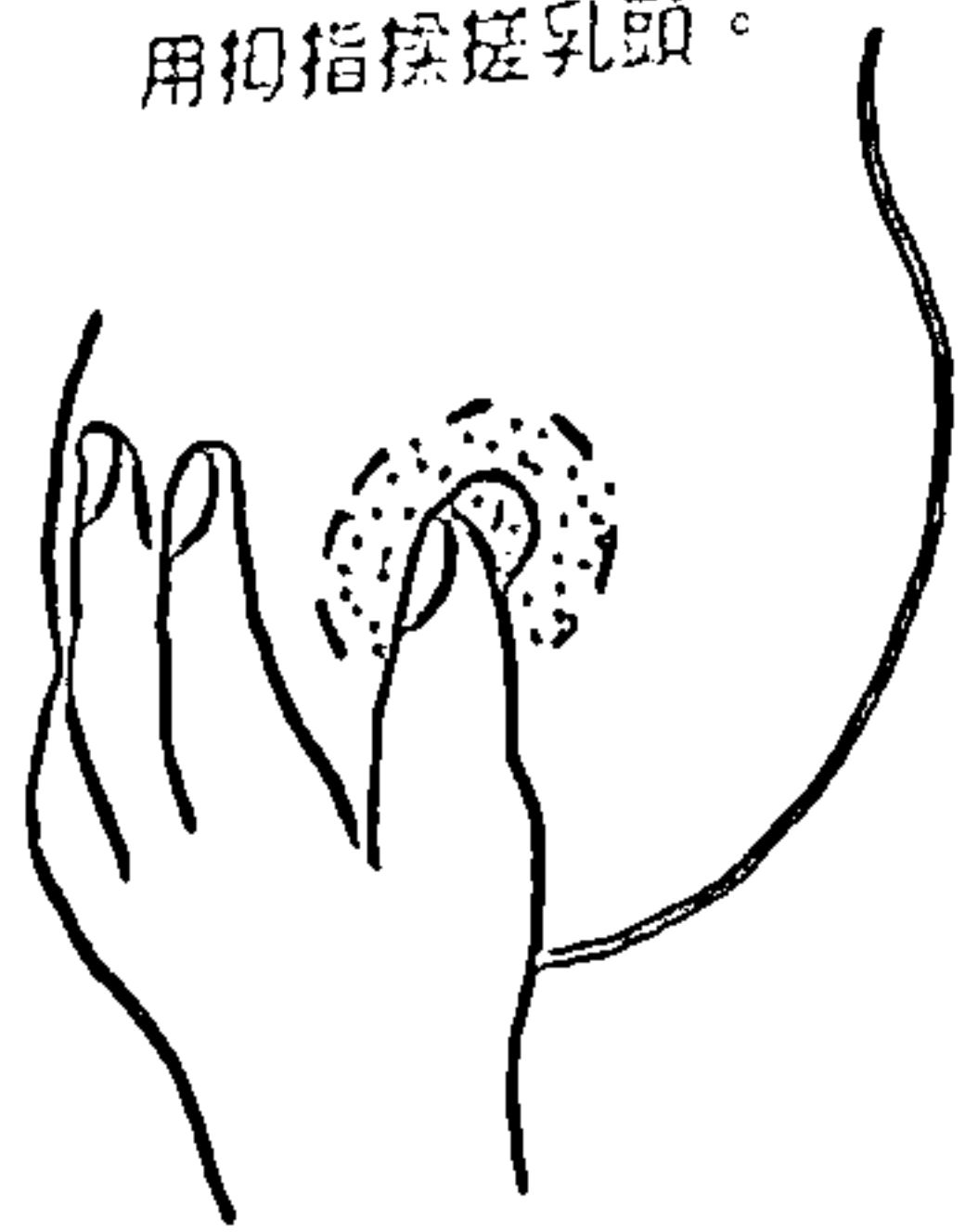


用力吸吮一邊的乳頭，另外用中指壓、摩擦另一邊的乳頭；同時用另一隻手的中指插入陰道，並以拇指按摩、摩擦陰蒂。這樣加上了陰道，是極致的四點同時攻頂。

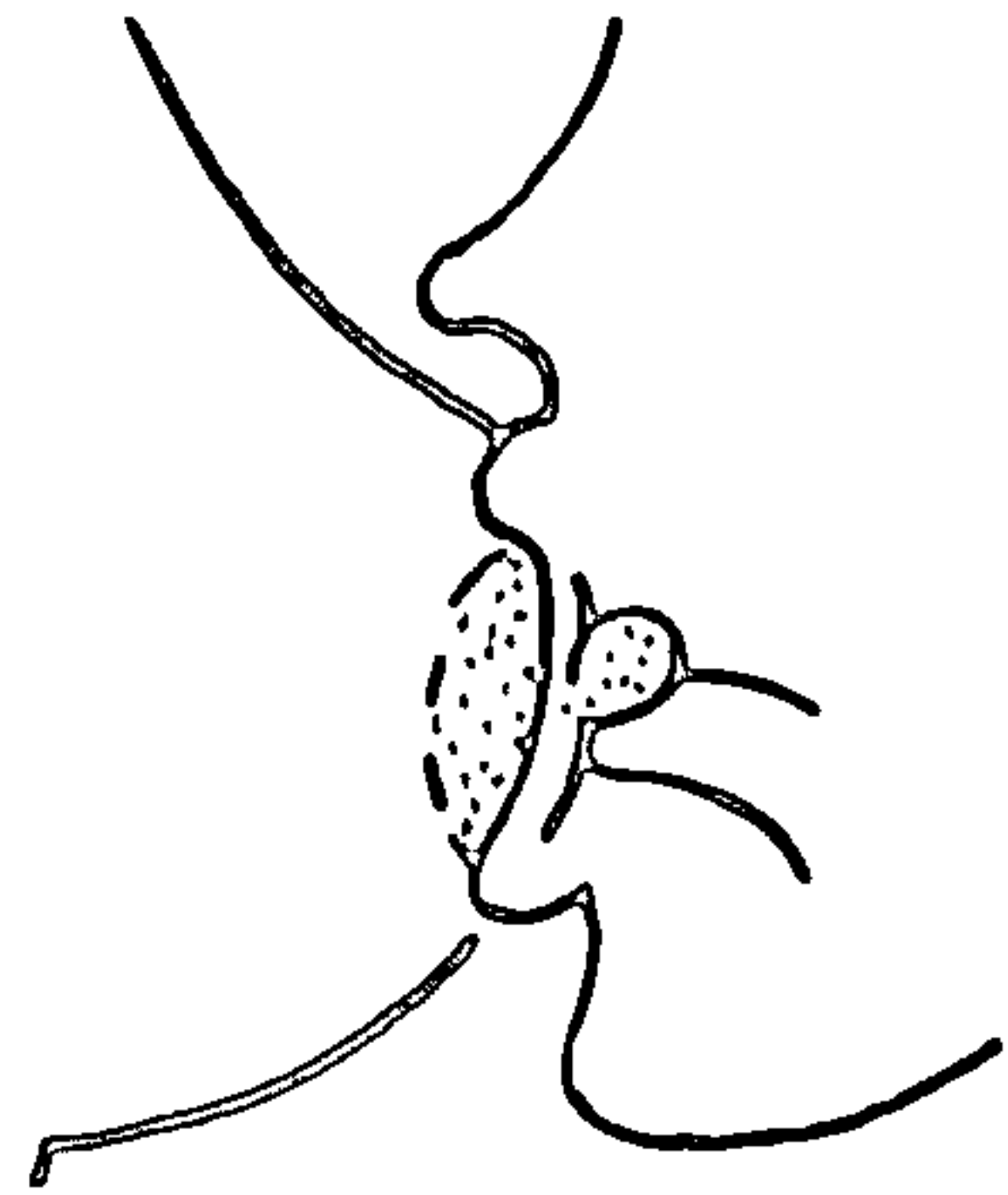
○把手指插進陰道的四點攻頂

若能確實做到四點攻頂，就能引起女性自來水般高潮的方法充分發揮作用。以下，說明四點攻頂的具體方法。首先，用舌頭吸吮乳頭，同時用中指壓、摩擦另一邊的乳頭；另外用另一隻手的中指插入陰道，並以拇指按摩、摩擦陰蒂。這樣加上了陰道，是極致的四點同時攻頂。

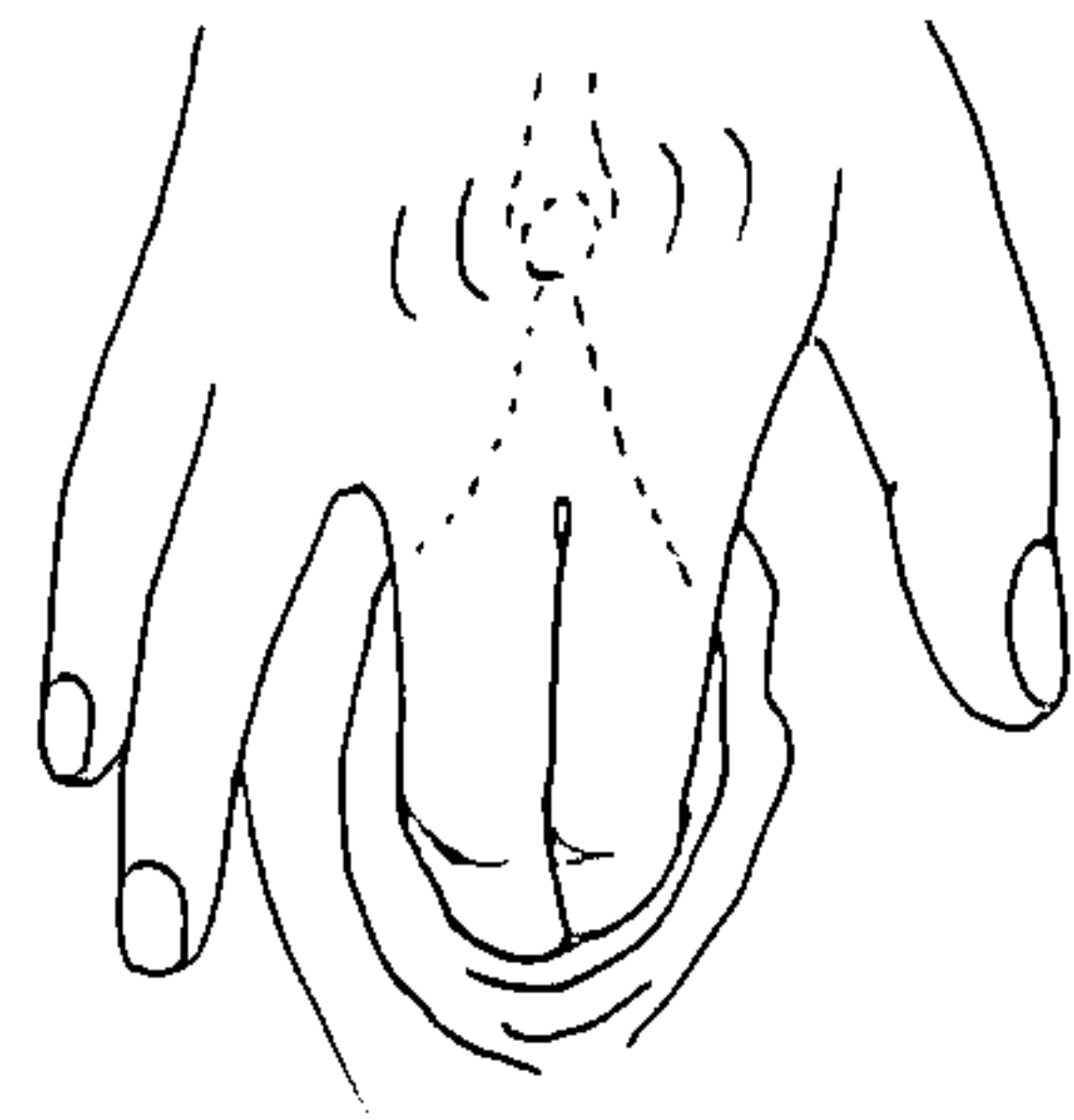
用拇指揉搓乳頭。



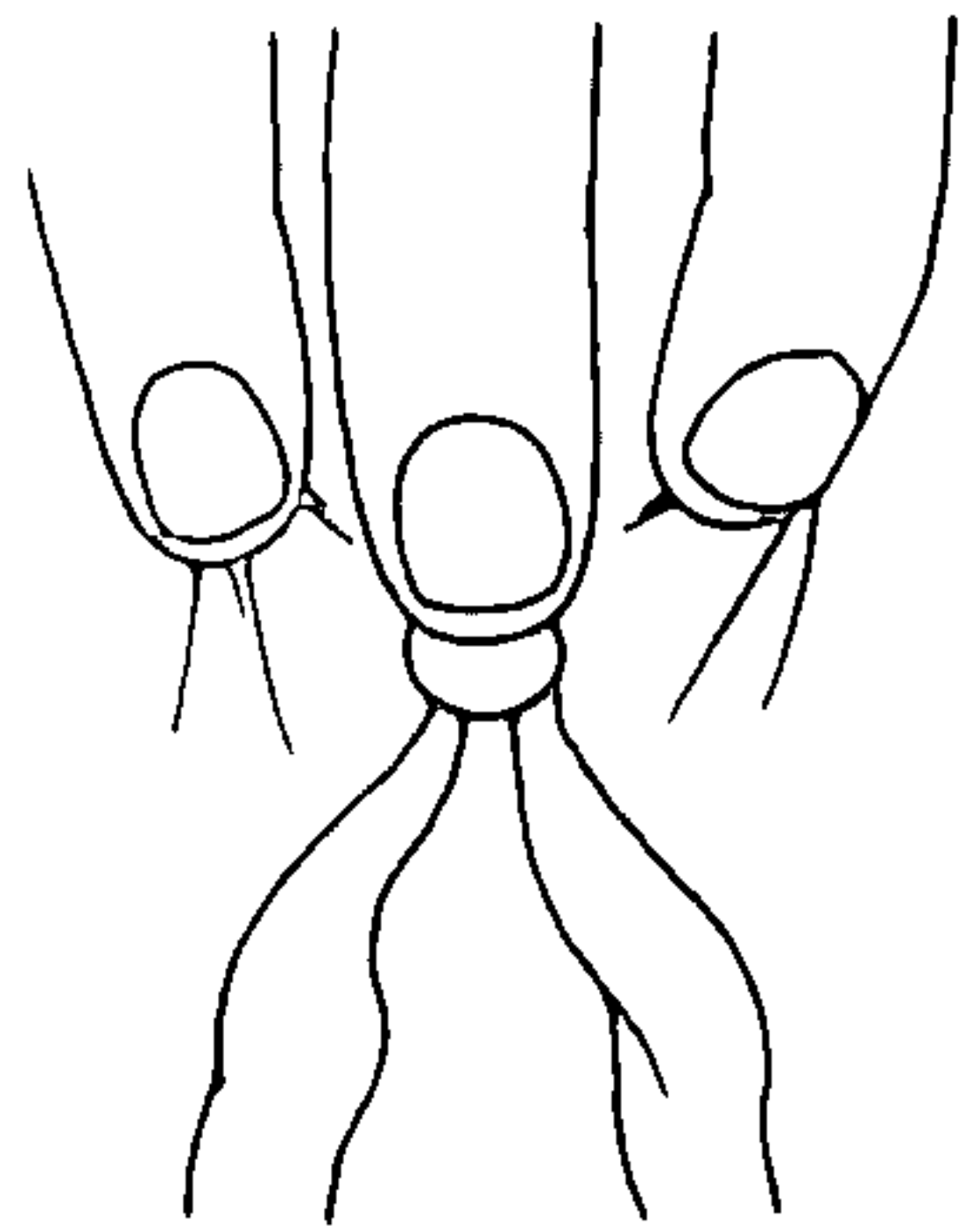
吸吮乳頭，並用舌頭按壓、舔舐。



這裡用過使用之前用過的插圖，來教授確實愛撫陰蒂的方法。因為是之前用過的插圖，比例不太平均，這點就請用想像力來補足。



接續上一段，同時用兩根手指插入陰道，並且用手掌用力壓迫、摩擦陰蒂。



同時用食指和無名指把陰蒂翻出來，再用中指確實摩擦，達成三點同時攻擊。

○這也是女性的自慰方法

這對陰蒂較小，被包皮包圍住的人很有效。陰蒂被翻出來之後，就輕輕摩擦也能得到不小的快感，輕輕敲打的話，三顆陰蒂會產生共鳴，達到百分之兩百六十以上的快感呢！

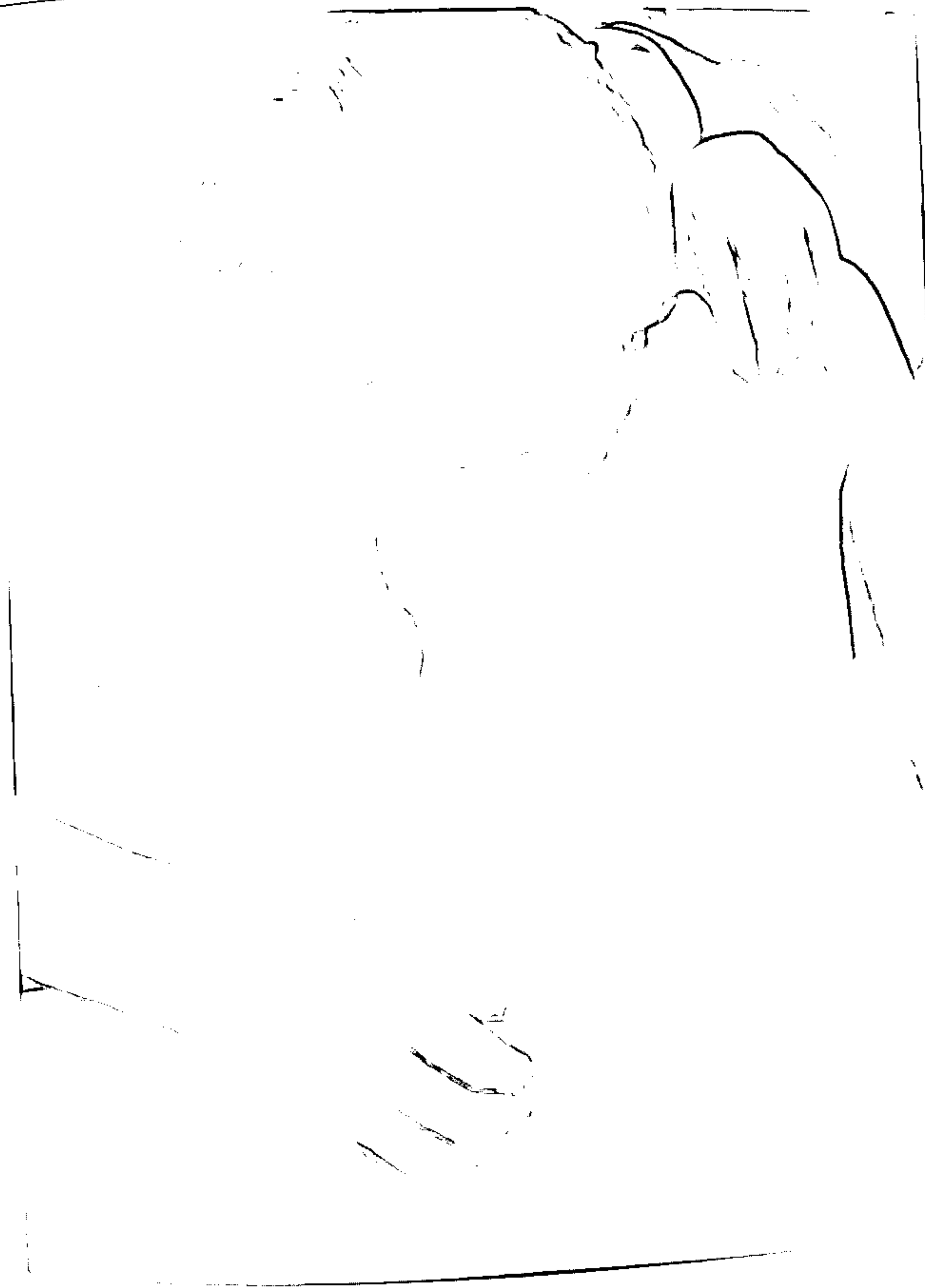
這種把手指插入陰道，同時用手掌用力壓迫、摩擦陰蒂的方法，其實女性也會用來自慰，效果當然也很好。乳頭被充分愛撫之後，陰蒂和陰道都會變得敏感，同時再把手指插入陰道的話，女性就會非常想要勃起陰蒂了。由於陰蒂、雙乳間的陰蒂，還有陰道，竟然可以同時愛撫，我在寫原稿的時候就已經先發現了。

同時愛撫三類陰核

乳頭是百分之八十的快感，這點之前也提過很多遍了；陰蒂則是百分之百的快感。不過，雖然有百分之百的快感，但如果沒有確實愛撫到，那麼連乳頭的快感也會減少一半，這點非常重要。提升愛撫乳頭的技巧是為了要提升愛撫陰蒂的技巧，必須要完全掌握確實愛撫陰蒂的技巧。

如果陰蒂比較大，用手指就能摸得出來的話，就能夠確實摩擦。但如果用手指摸不出來，就要用食指和無名指把陰蒂給翻出來，再用中指找出陰蒂摩擦，確實愛撫。或是把食指和中指插入陰道，再用手掌用力按壓陰蒂摩擦，效果也非常好。

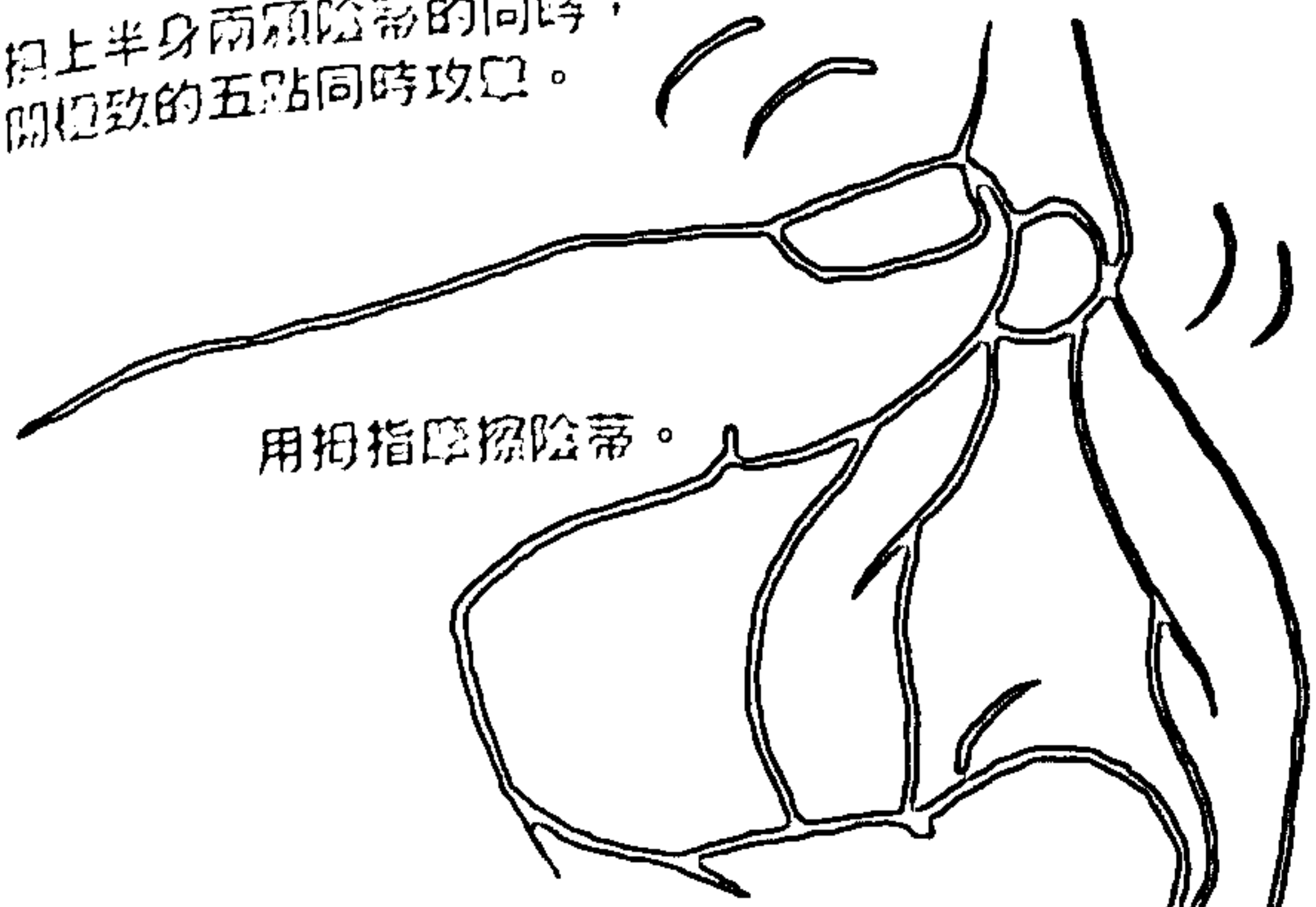
一邊的乳頭用拇指摩擦旋轉，另一邊的乳頭則是邊吸邊舔，同時再確實愛撫陰蒂。這種三點或四點的同時確實愛撫足以取悅女性。



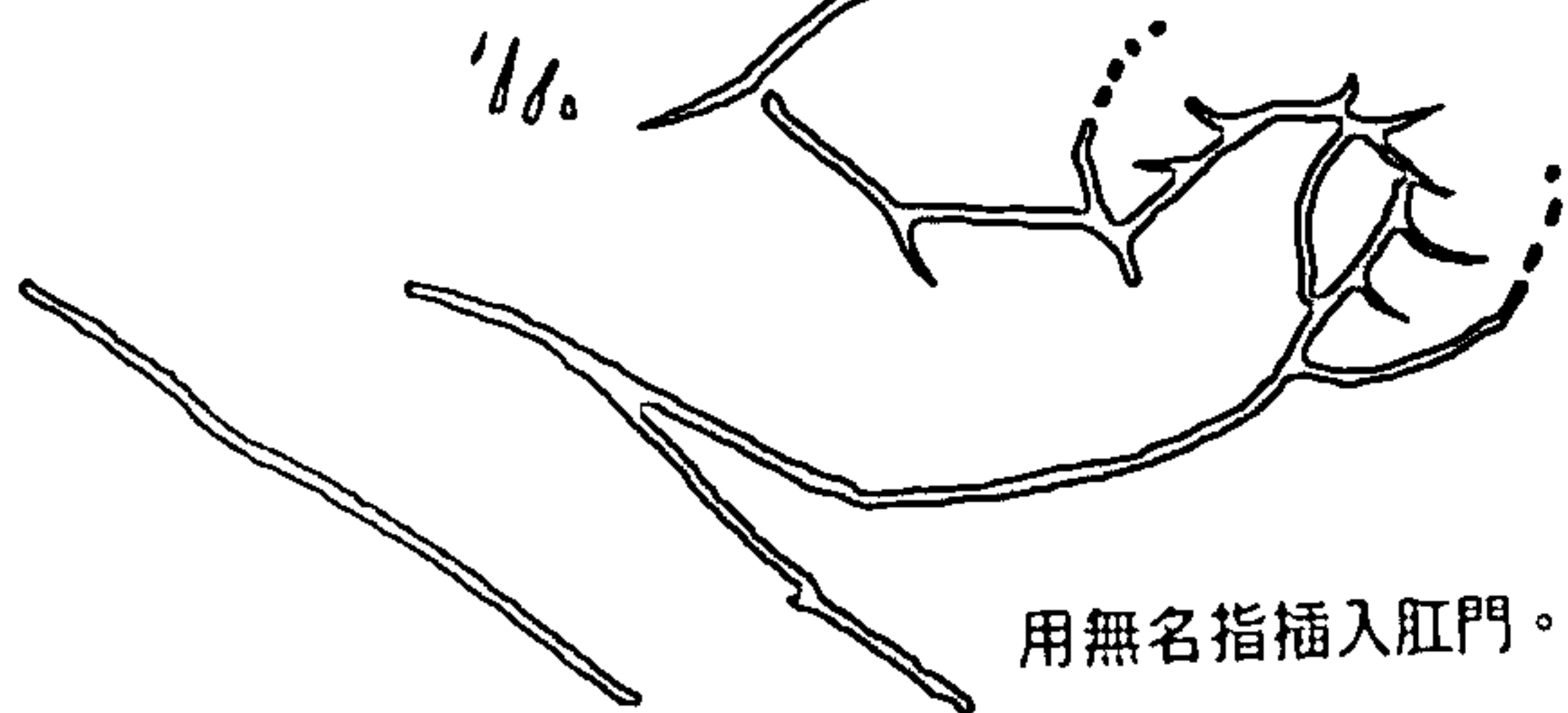
愛撫女性高潮，問題不在於陰蒂的大小（但如果非常短小的話，確實會有問題），重點在同時確實愛撫兩顆乳頭還有陰蒂。

用四根手指捏住乳頭和乳口，輕輕揉捏，同時含住另一邊的乳頭和乳口，並用舌頭按壓、舔舐。這時也要確實愛撫陰蒂。

愛相上半身兩頰陰蒂的同時，
展開極致的五點同時攻口。



用食指和中指插入陰道。



這五點同時攻口五點的方法。先愛
上半身的兩頰陰蒂，再用拇指摩擦
陰蒂，立且用食指和中指插入陰
道，同時用無名指插入肛門；如果肛門

距離較遠，也可以用小指代替。這招五
點同時攻口在還沒熟練時，手指的動作
會很僵硬，但習似之後，就可以馬上回
女方升天。

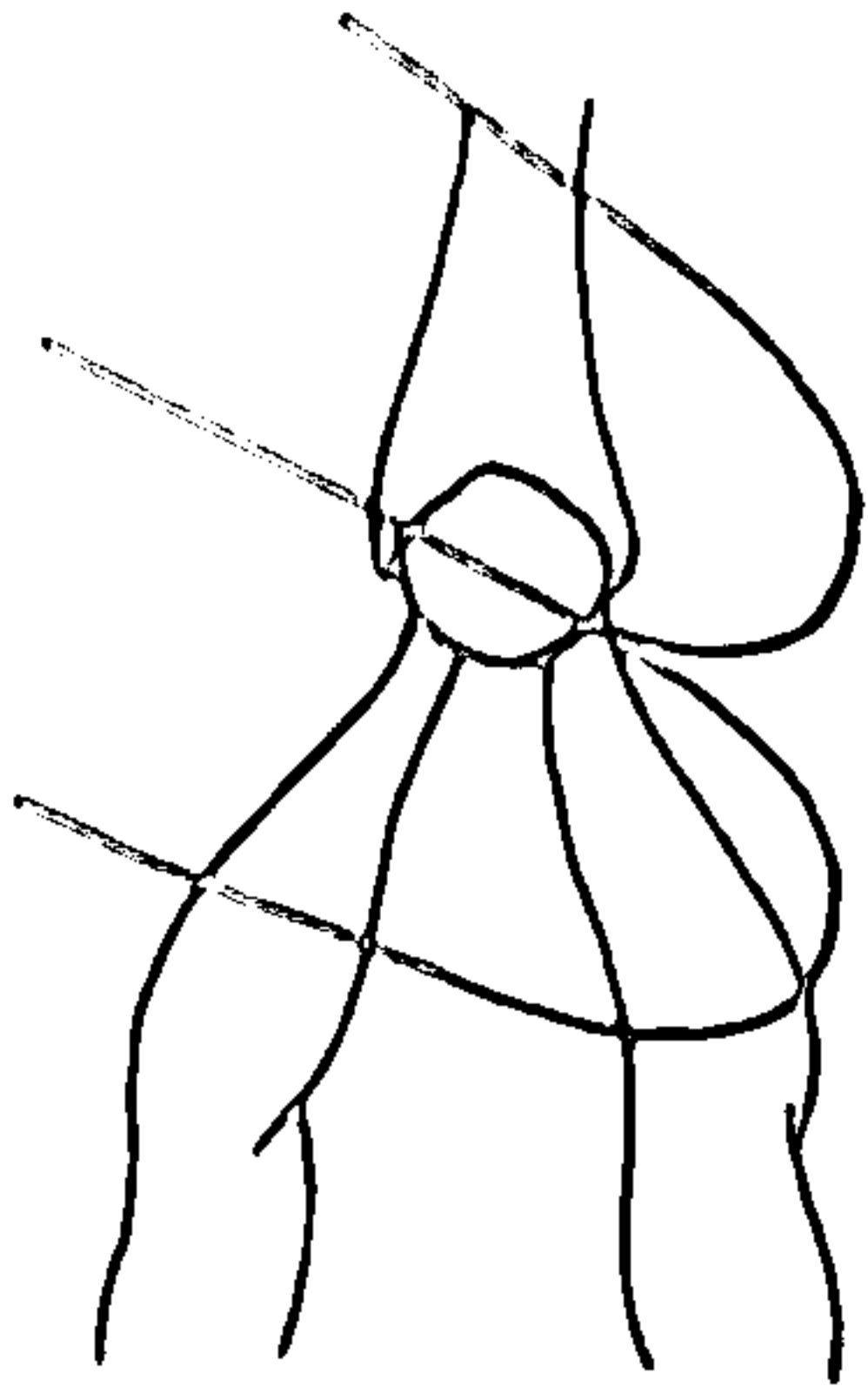
○瞬間就會升天

面對這種極致的五點攻擊，我也
會在一瞬間就升天。我的乳頭和女
性性器已經被充分開發，也體會過
肛門的快感，對我來說，這種攻擊
在短時間內就能讓我難以忍受，變
成「陰莖快點來」的狀態。

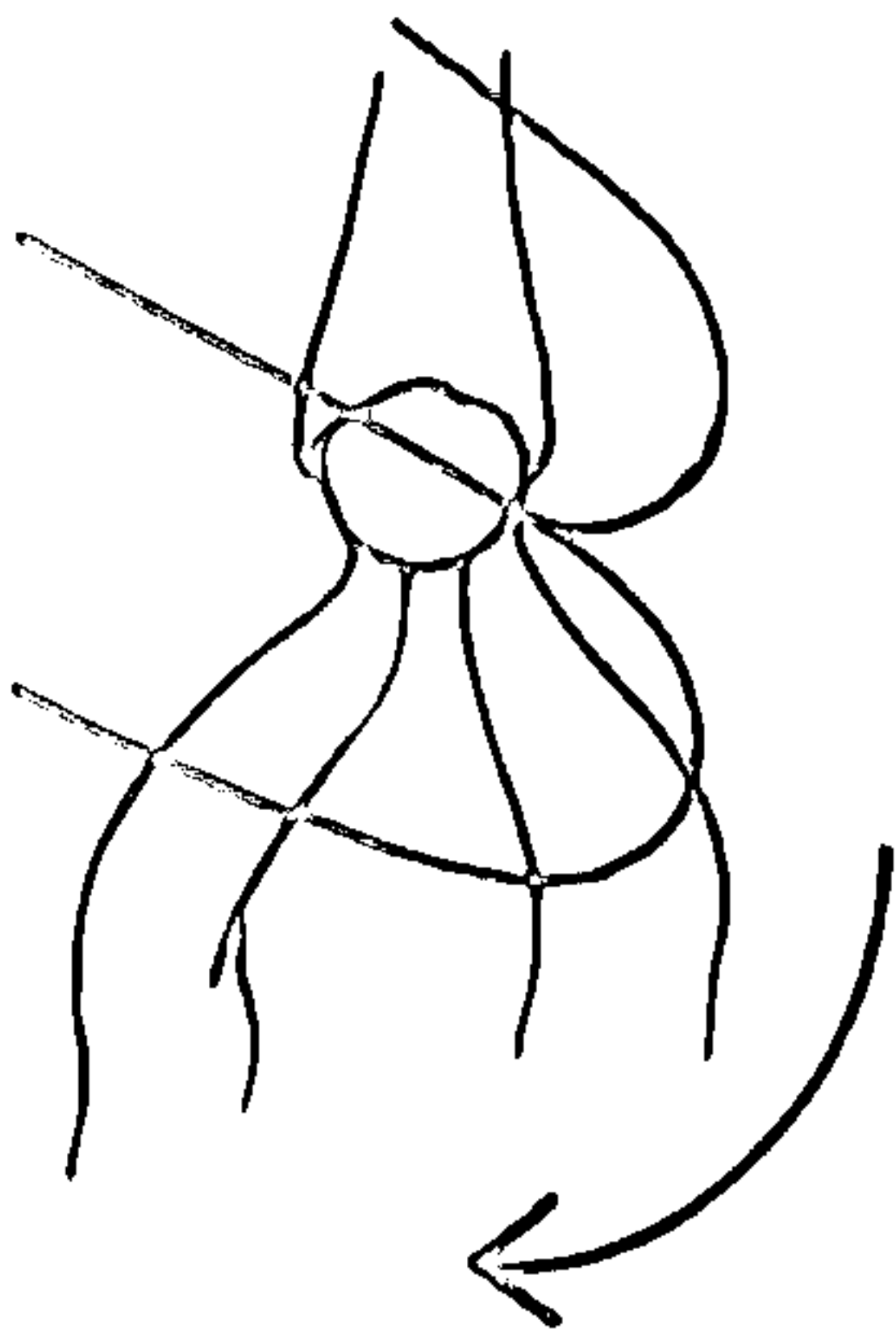
辰見老師有一本著作是《肛交
性愛手冊》，我也體驗過肛交，但
就算不用陰莖插入肛門，也有書籍
是講到關於開發肛門的性感帶的，
所以可以讓女方先體會到肛門的快
感，再進行五點攻擊，這麼一來就
可以讓她很意思地高潮。

確實愛撫陰帶的方法，在下一頁
開始會以插圖來解說，這對被包皮
包覆住的陰帶也很有效。

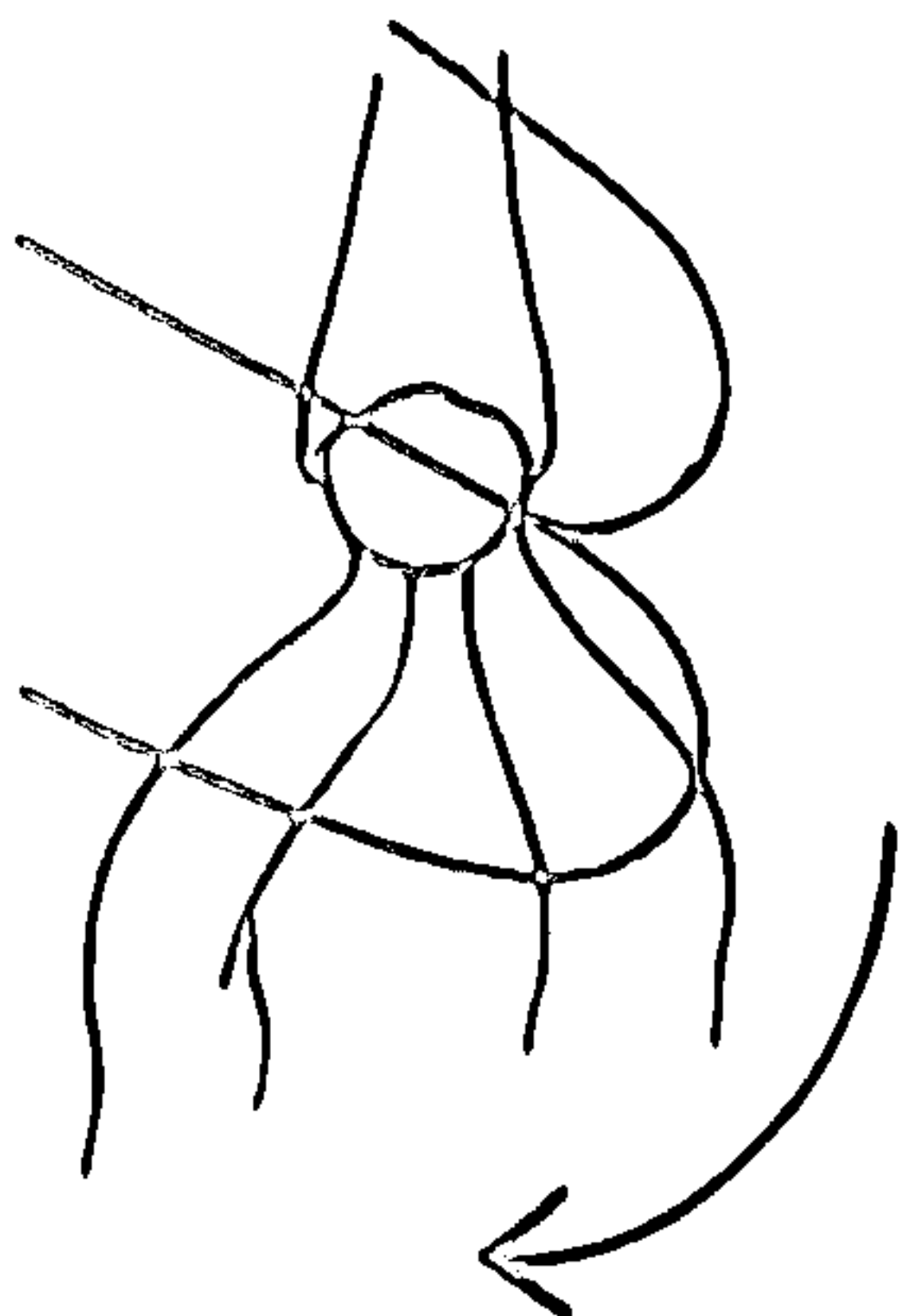
①併攏兩根或三根手指，用指腹抵住陰
蒂，環繞包皮一圈壓迫、摩擦。



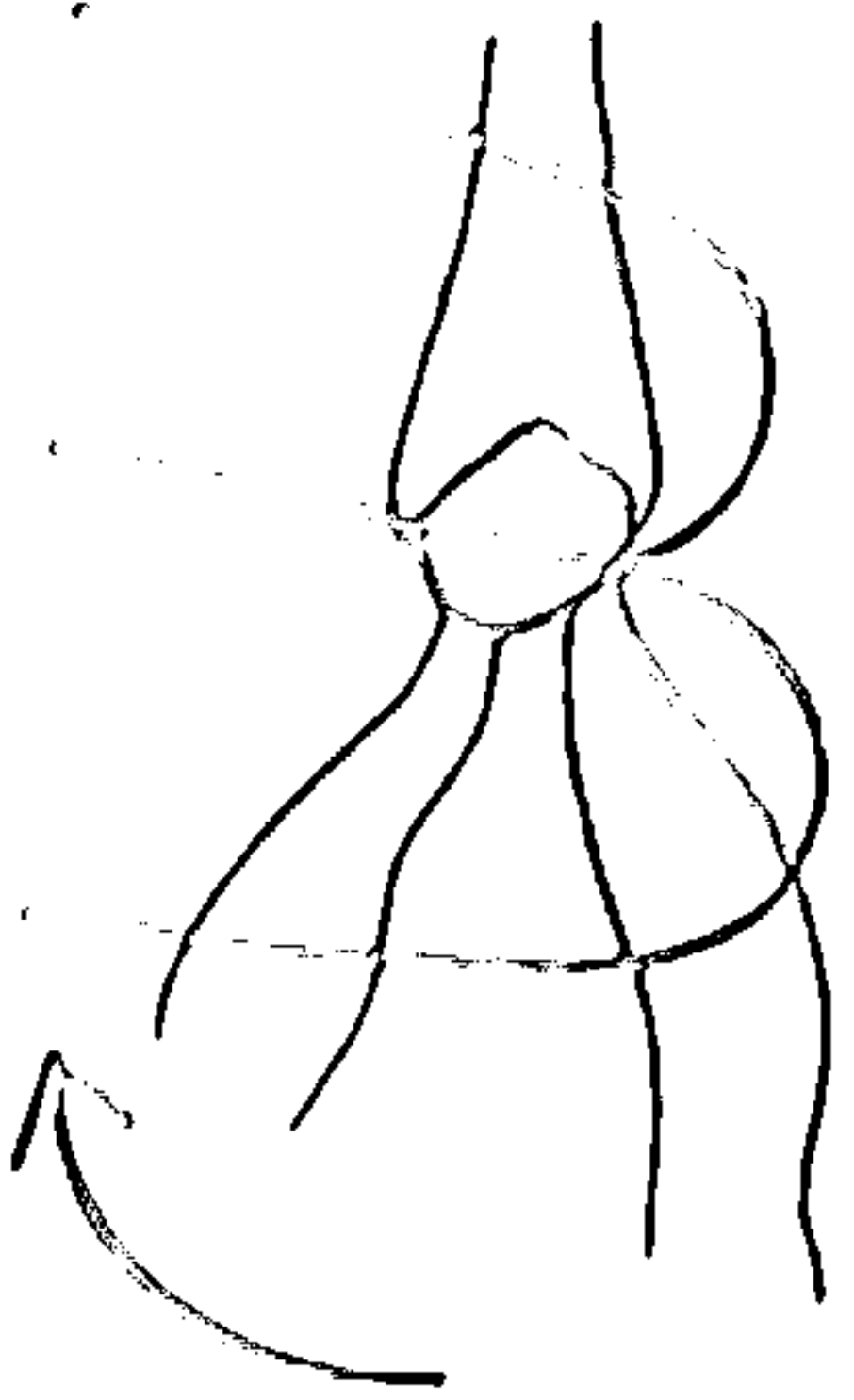
②照著箭頭的方向，用手指圓圈移動。
手指要碰觸陰蒂，不要偏離目標。



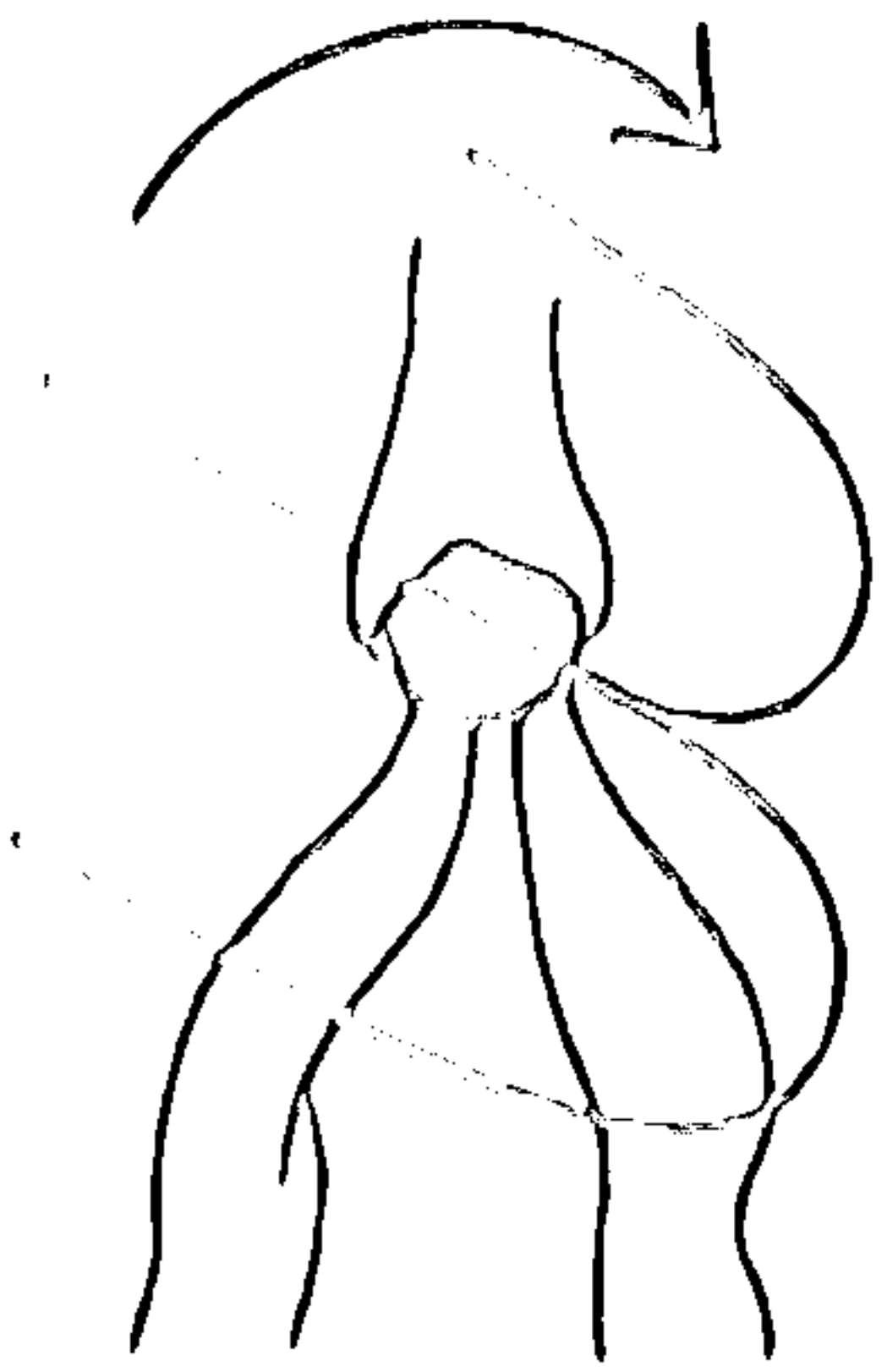
③用手指畫小圓，使陰蒂保持常常被壓
迫、摩擦成圓形的狀態。



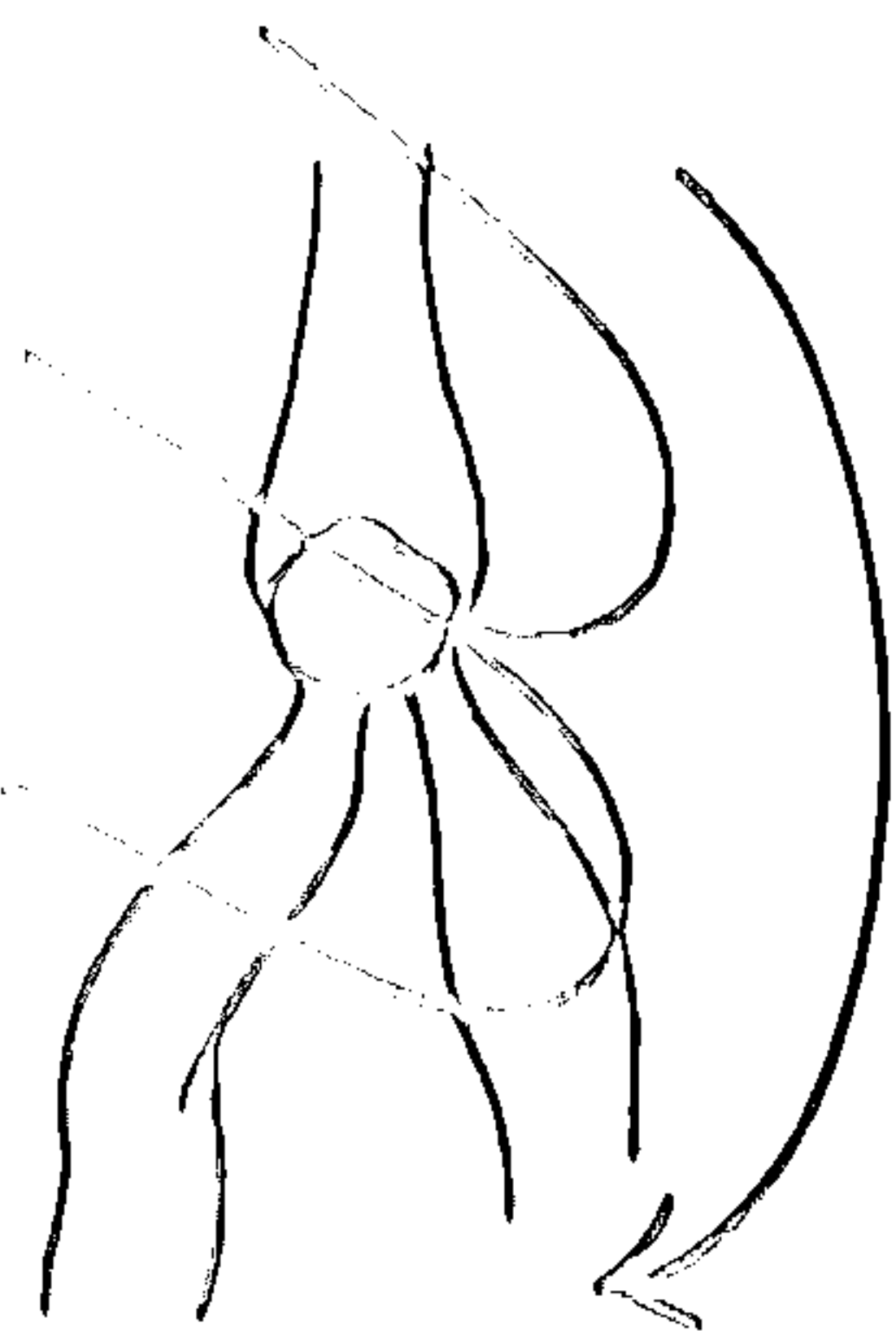
④照著箭頭的方向，指腹移動手指，盡量
環繞包皮一圈壓迫、摩擦陰蒂。

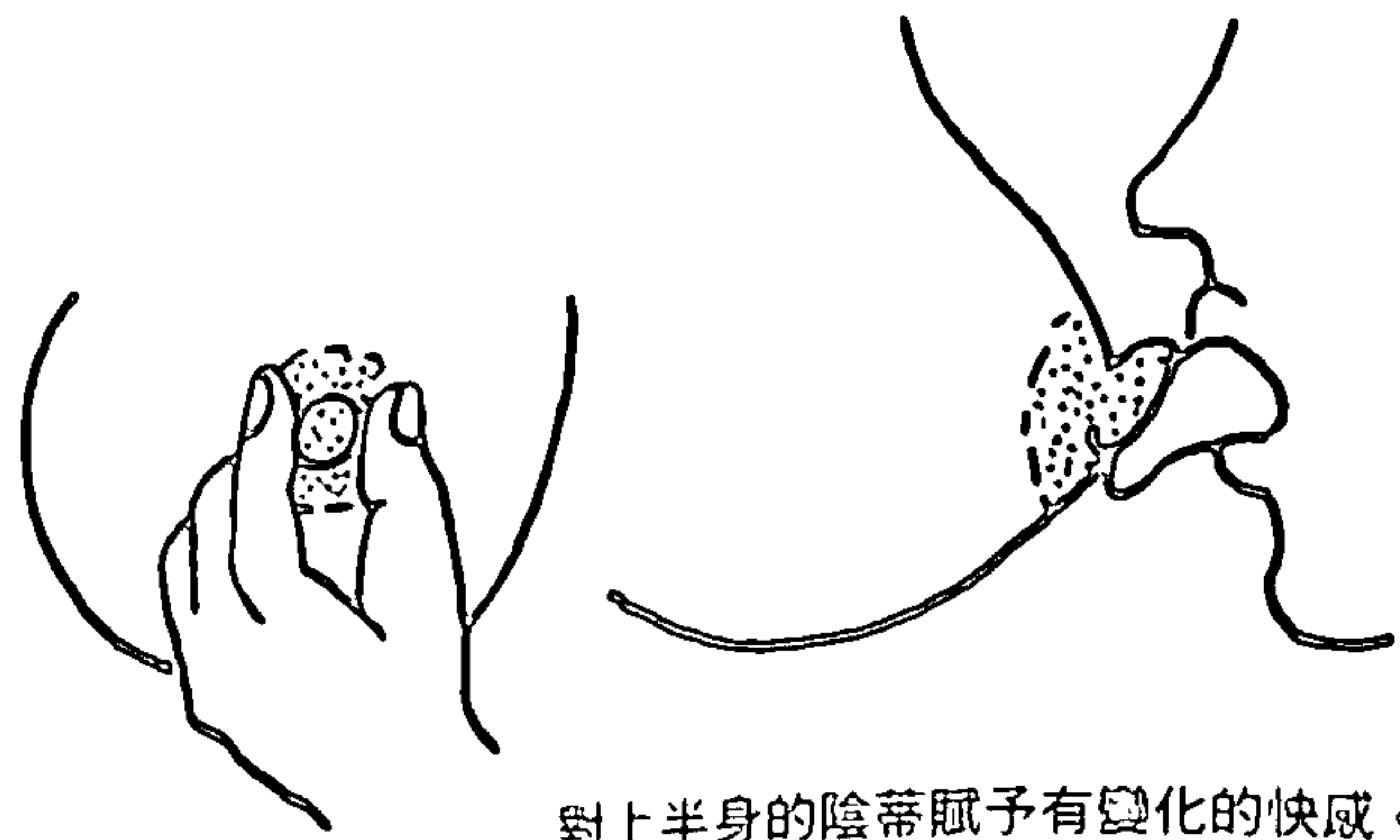


⑤照著箭頭的方向，輕輕壓，有時用力
壓，這種方式對所有的陰蒂都有效。



⑥在勃起狀態下，照箭頭方向用力壓，
再加強其他步驟的力量，效果会更好。

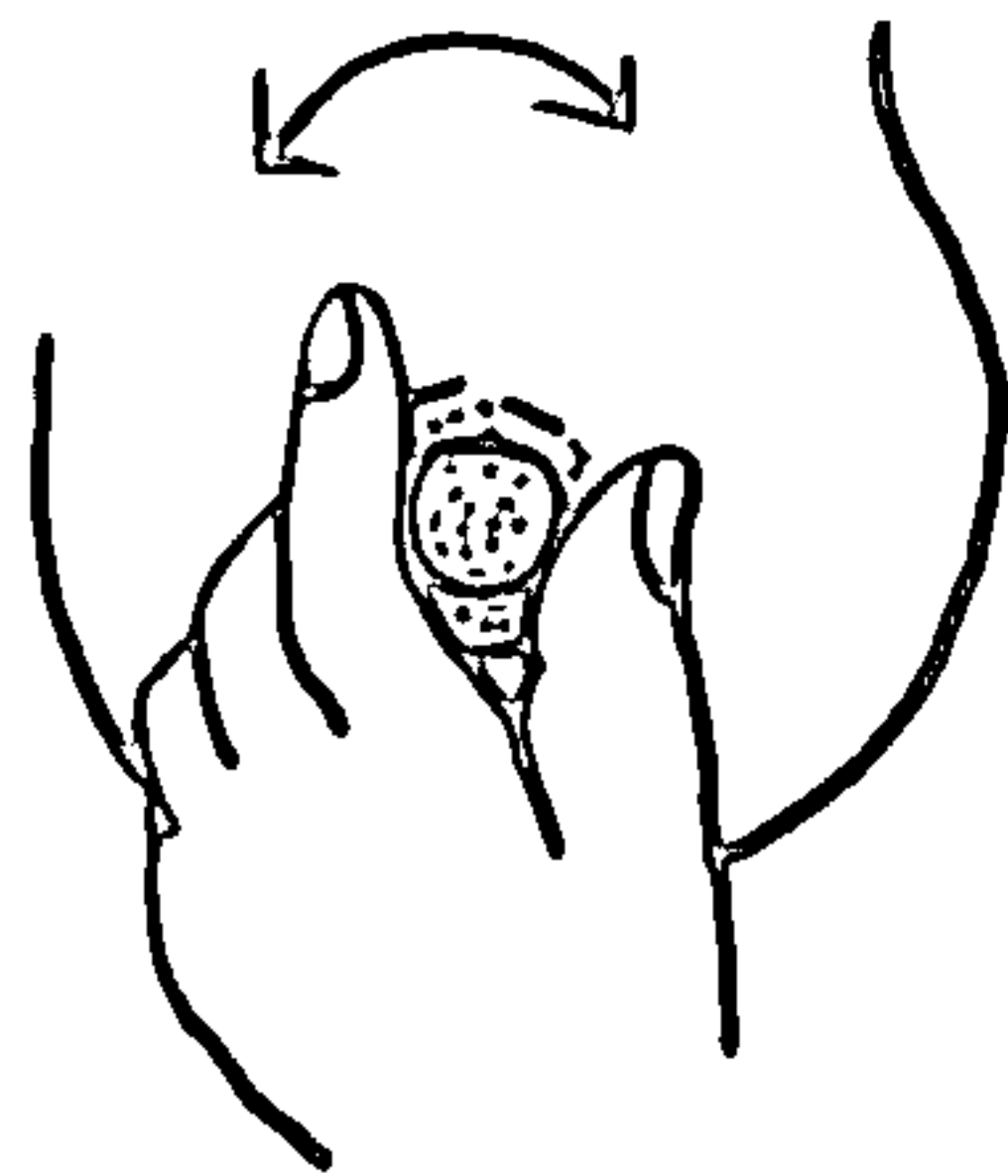




對上半身的陰蒂賦予有變化的快感。

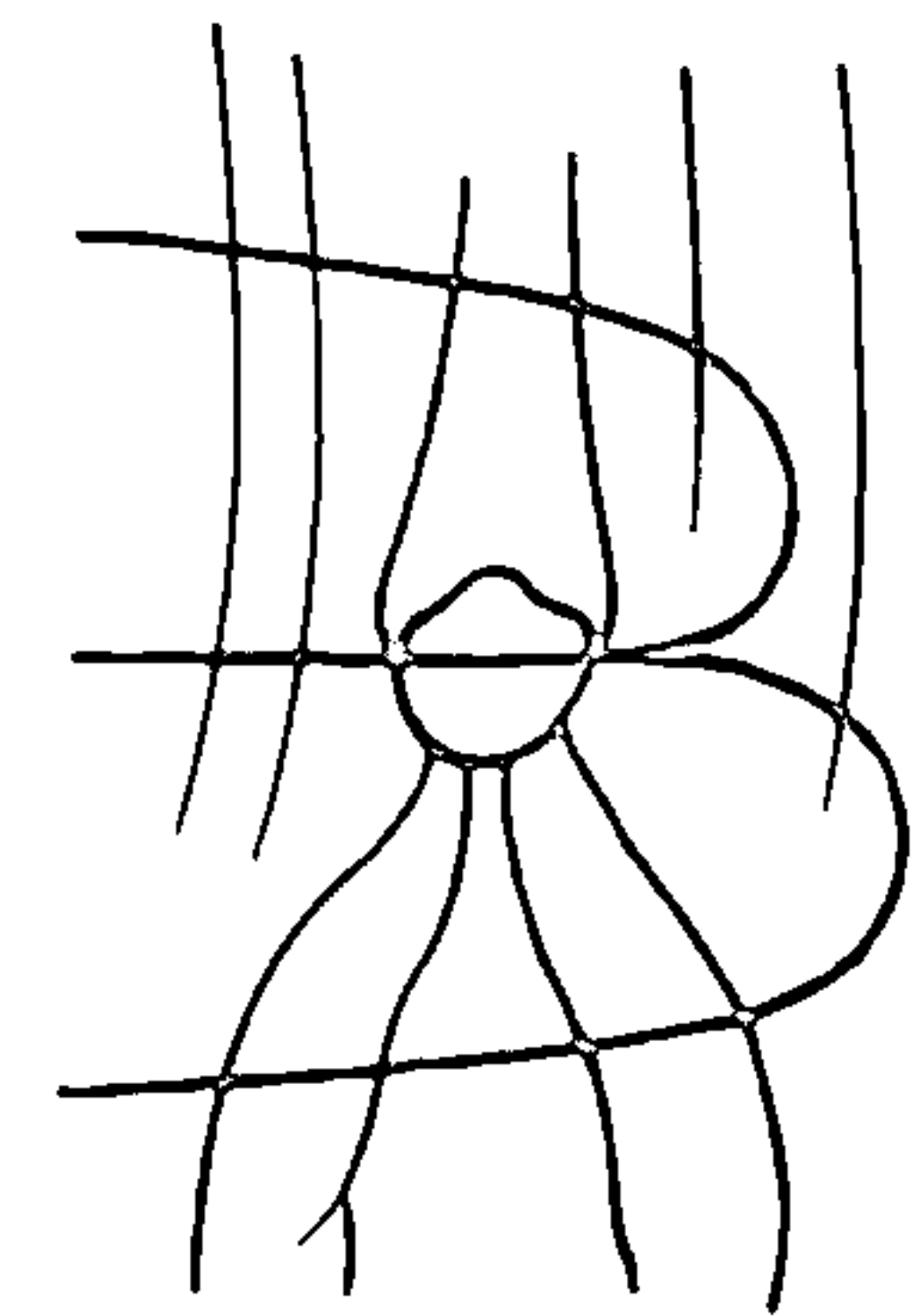
吸吮上半身的陰蒂，或是用手指來回輕動摩擦，賦予有變化的快感，同時也確實愛撫雙腿間的陰蒂。用兩根手指愛撫，才不會滑開。

捏住乳頭，左右拉扯。

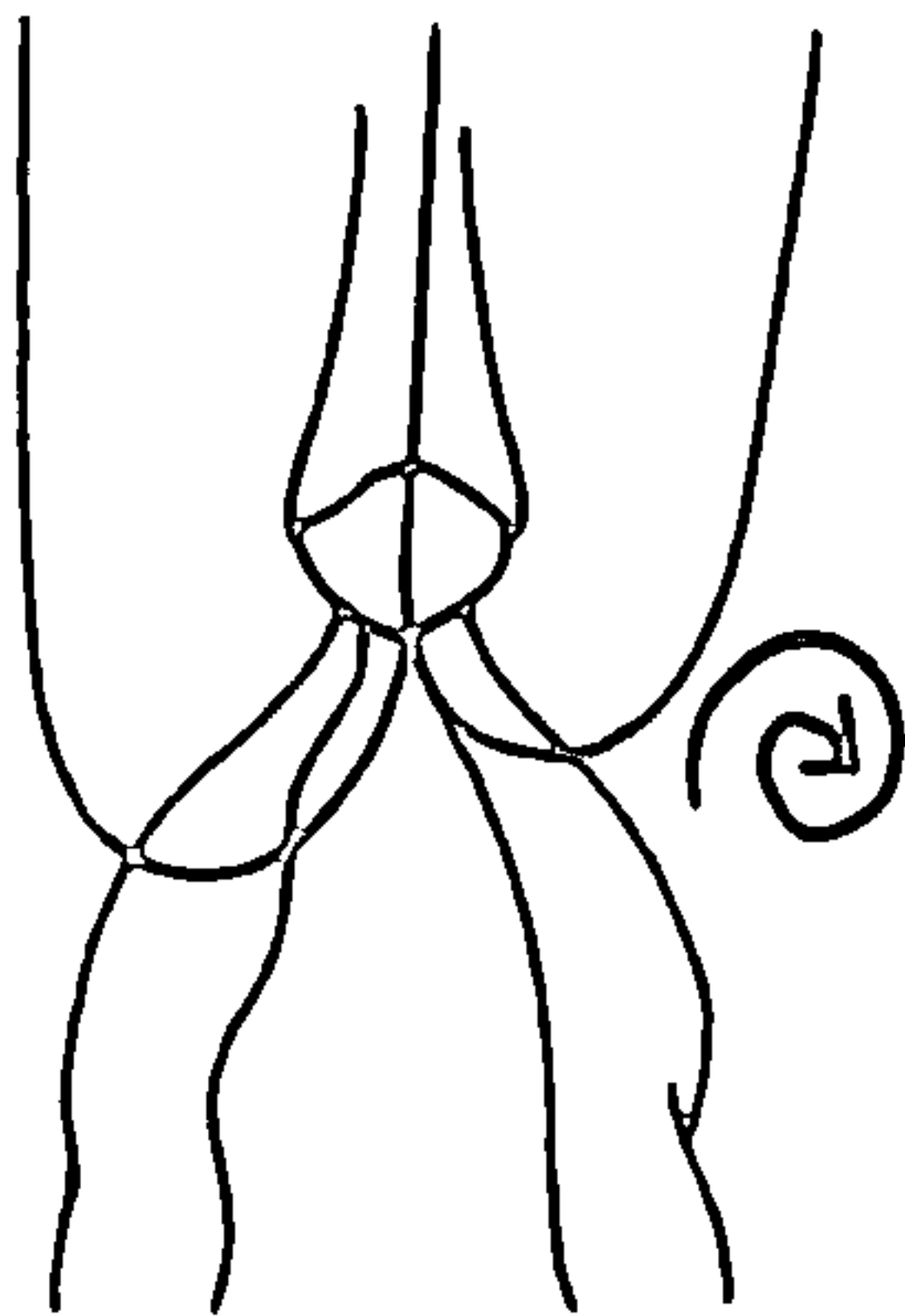


用力吸吮乳頭及乳暈。

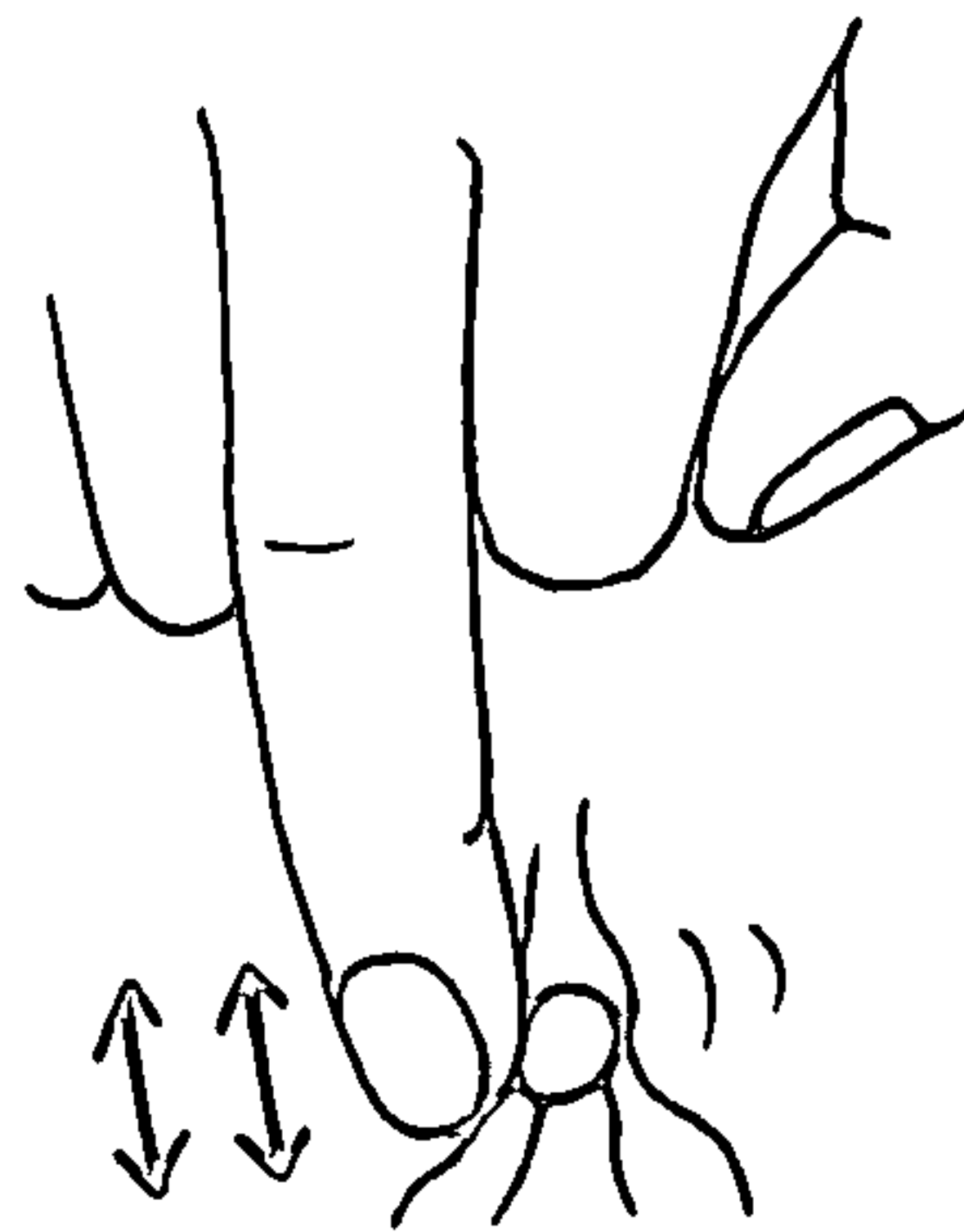
用力吸吮乳頭，同時捏住另一邊的乳頭左右拉扯，並且一起使用本口中段圓片的陰蒂愛撫方法。用手指夾住陰蒂，是在口交一樣地愛撫。



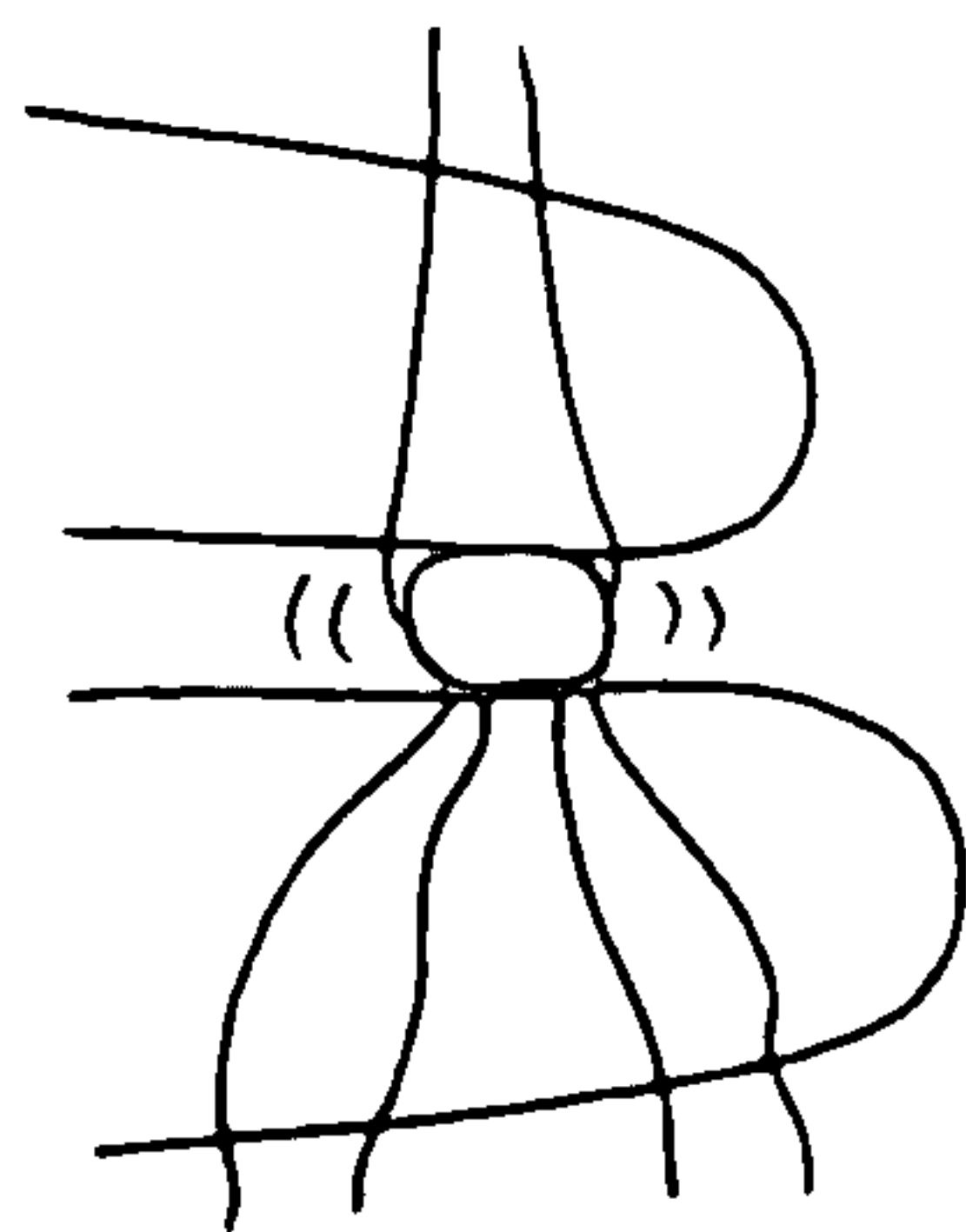
以食指和中指的指縫抵住陰蒂，上下摩擦，如此即可確實愛撫。



併攏食中兩指，在陰蒂上面且小圓摩擦，如此即可確實愛撫。



以中指固定動作上下愛撫的方法。這在女性自慰時也常常使用，效果很好。



用手指夾住陰蒂，用力壓迫使陰蒂口出，這是用手夾住，壓迫的愛撫方法。

○沒有口交愛撫到，產生快感的落差

只用一根手指愛撫陰蒂的話，常常會產生快感的落差。要說的話，確實以手指愛撫到陰蒂的話，就像是男性在幫女性自慰一樣，有很高的快感。但是如果是在溼潤的狀態下，常常會沒有確實愛撫到，這就會產生快感的落差。

同時用兩根或三根手指的中段部分按住陰蒂，那麼就算手指在滑動，也不會兩三根手指同時都滑出去。這種方式比較穩定，可以持續產生高昂的快感。如果陰蒂產生快感，那麼上半身的兩顆陰蒂也會有反應，快感互相傳遞，如此一來快感會變得更強烈。

○女性用手指自慰時最常用到的方法

本頁中段右側的愛撫法，是女性用手指自慰時最常使用的方法。因為是自己的陰蒂，所以用一根手指也能確實愛撫到；但如果用兩根手指的話，指縫間可以碰觸到陰蒂，再畫小圓按壓摩擦的話就是完美的作法了。

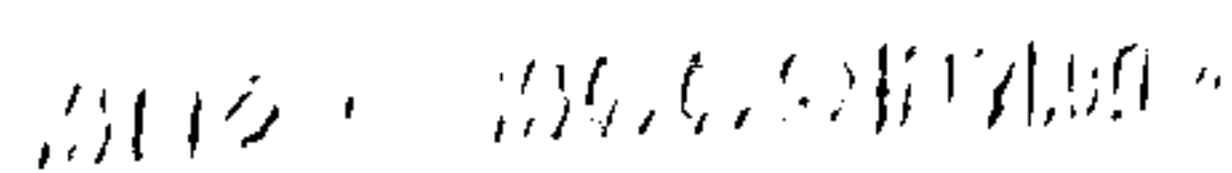
本頁中段左側的愛撫法，即使手指動作較大，用力摩擦也會感到很舒服。

愛撫陰蒂有一點很重要，就是不要常常滑開沒愛撫到；如果能連續給予快感，那麼三類陰蒂將會產生相乘效果。

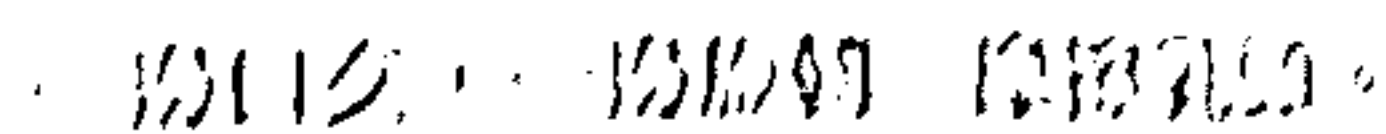
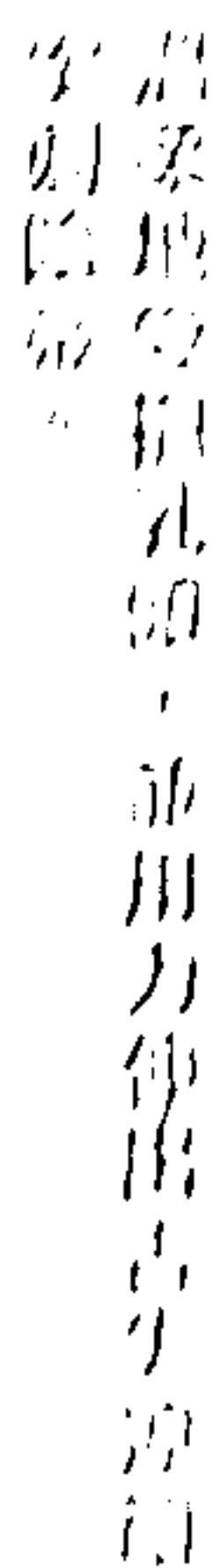
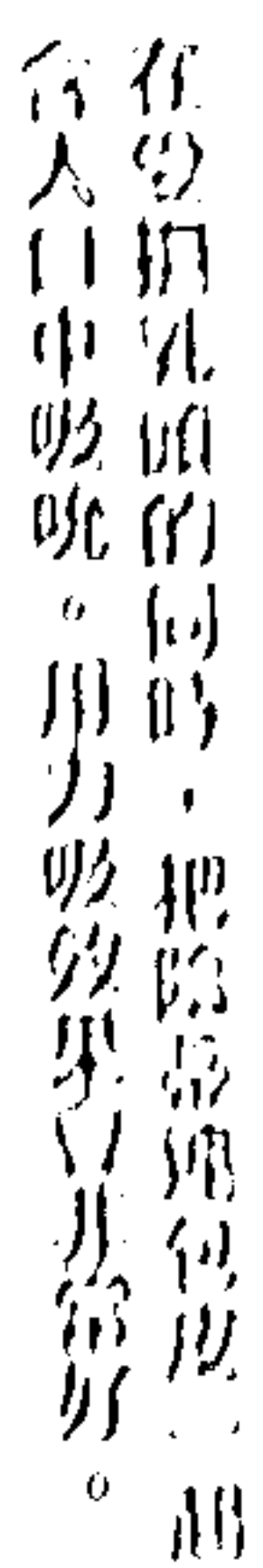
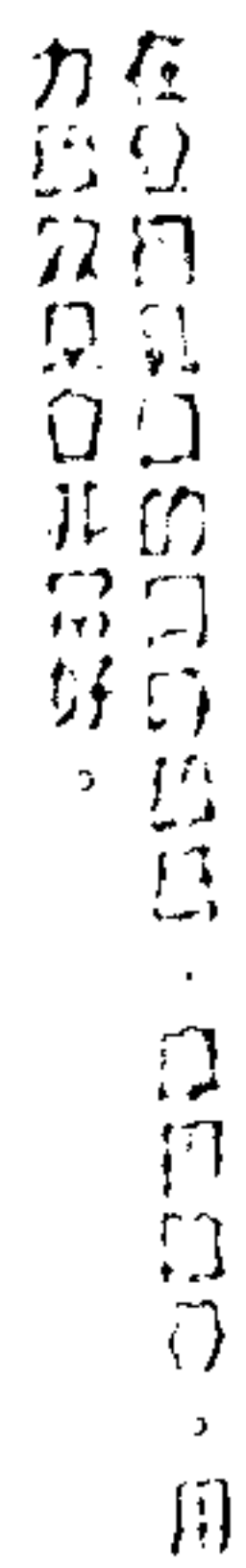
下一頁開始要介紹在口交的同時愛撫乳頭。

[illegible]

與拍兩顆乳頭的時候，把陰蒂連包皮一併含入口中吮吮。吮乳時，把兩乳頭的方法對陰蒂也有用；先用舌尖左右來回揉搓，摩擦，再用舌尖連包皮刺陰蒂，同時女方的乳頭也受到拍搥，喘息聲愈來愈激烈。這時再因她對你日久，之後拍搥時也能享受陰蒂的性愛運動。兩人有接合一起達到高潮，是最快的性愛。



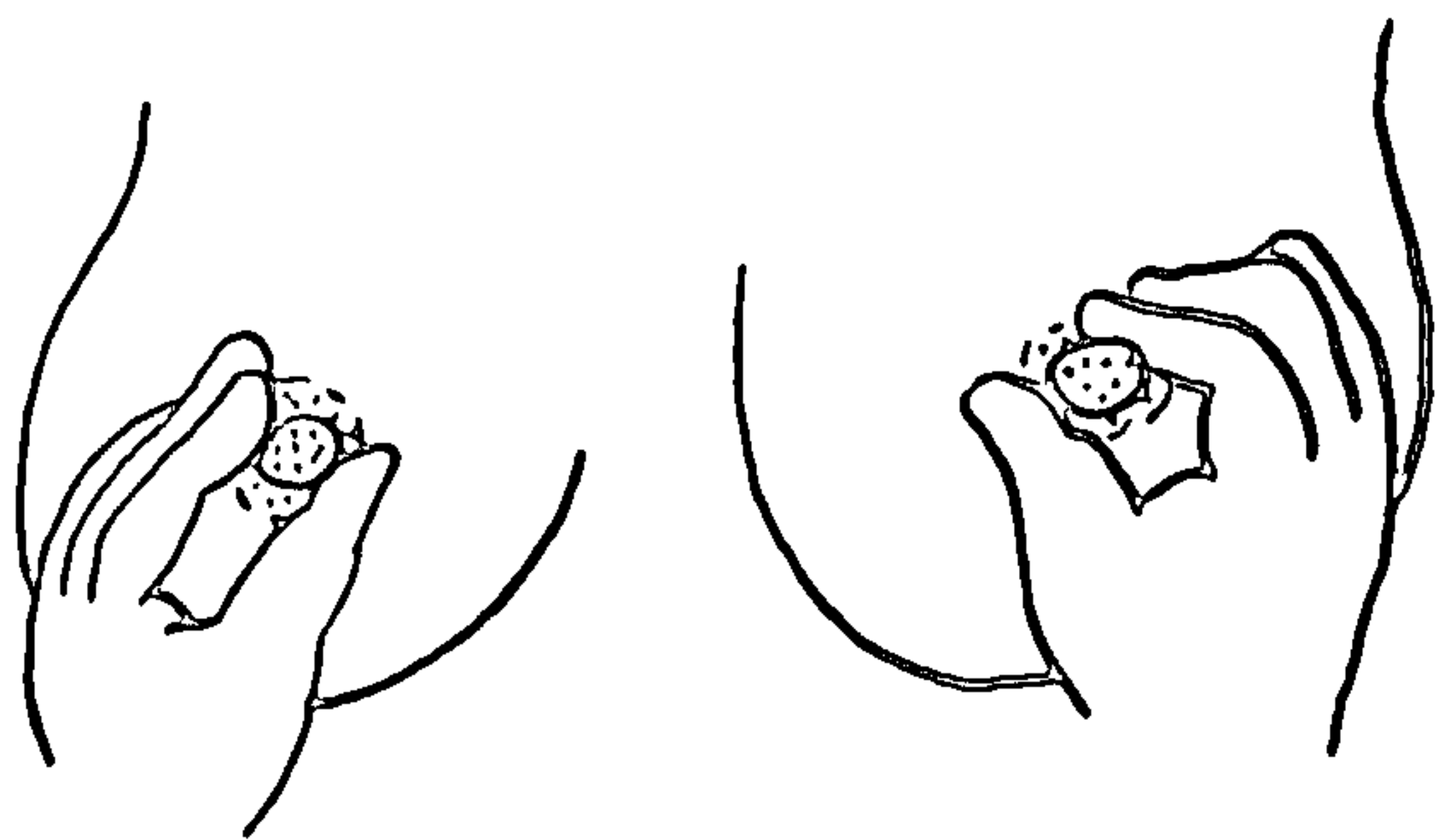
海對方方自方，周用棉子種的種
即方自種自種，這時自種已許多到充
分的時候，所以自種方道可以放牧，這樣
隨着的時候才自種的強烈。

[illegible]

原見老師
本島的其同作者

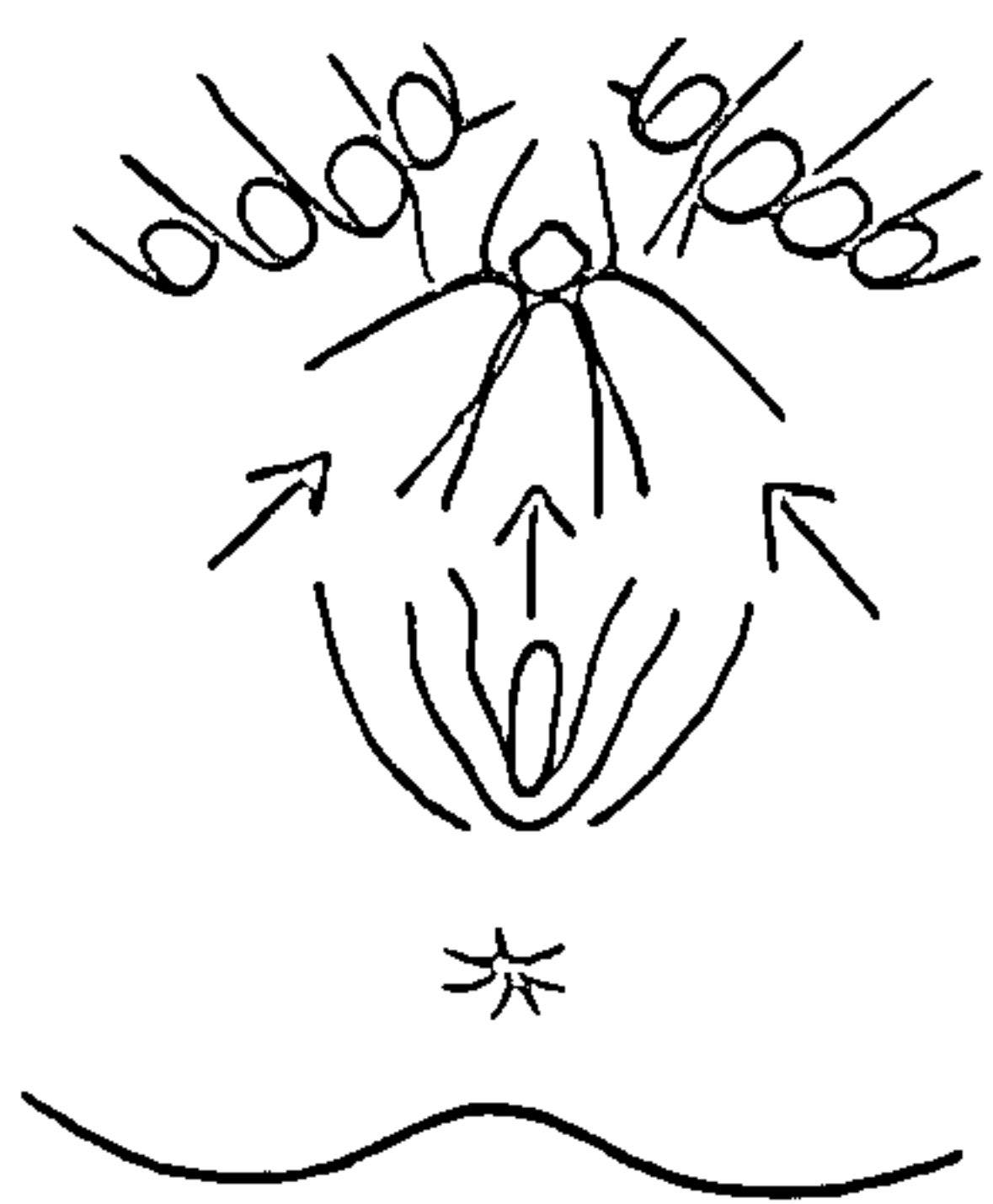
我已經不行了，受不了了，——月京也已經變成「月記」，快點進來」的狀態了，連我相男朋友的實地體驗，也沒有到這個階段——在月中我就忍耐不住，於是就跟他做愛，在這股與結股熱烈程度——就結束了——各位女性讀者，如果能夠理解我的話，一定會佩服的——各位男性讀者，是否有一點——對你們的女性朋友呢？」

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

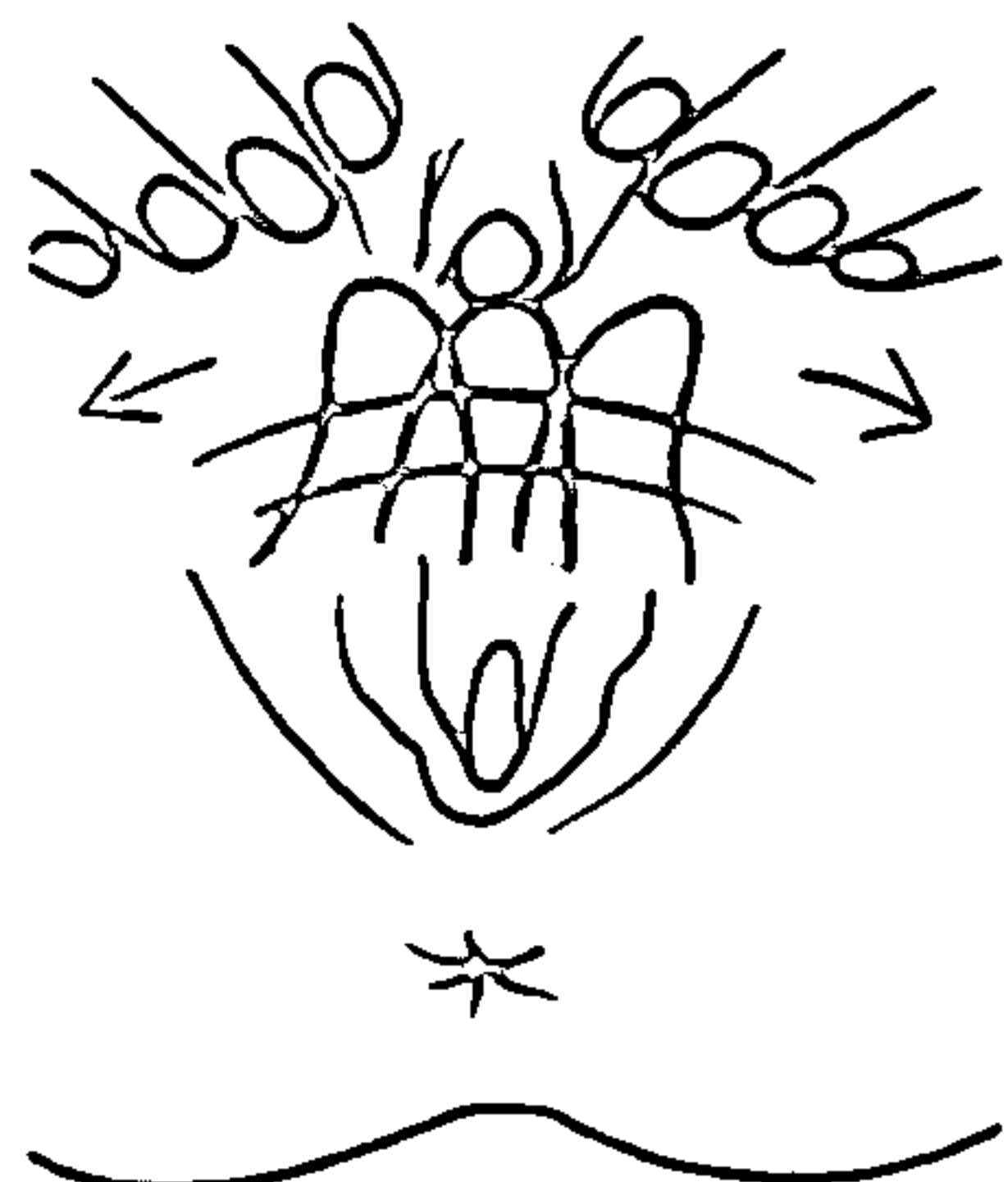


在口交的同時輕輕愛撫乳頭。

即女方自己把陰蒂翻出來，溫柔地輕輕捏住上半身的陰蒂，來回輕動、摩擦，並且以舌頭用力愛撫陰蒂。女方已經是「拜託，快點進來」的狀態了。



用力伸出舌頭，對已被翻開的陰蒂用力連續突刺。女方已經快到極限了。



溫柔地愛撫兩顆乳頭，同時用舌尖左右來回摩擦被翻開的陰蒂。

○下一步是抬起雙腳露出陰部，再「實施三點攻擊」

辰見老師，我已經受不了了，我想替你口交，然後請你放進來摩擦我，「拜託！快點進來」！在共同寫作這本書的時候，直到全書完成之前，我和我男朋友實地取材了好多次。之前也說過，我沒有達到這一步，好幾次在途中就做愛，達到高潮了。

除了我舒服的親身體驗取材之外，還加上了辰見老師的實地體驗而完成本書，所以幾乎大部分的女性都沒有辦法達到這一步吧！在性交之前，還有最後一步才算是完成，這部分由老師來解說：是將陰蒂翻出，實施三點攻擊，這一步也與前一步一樣。

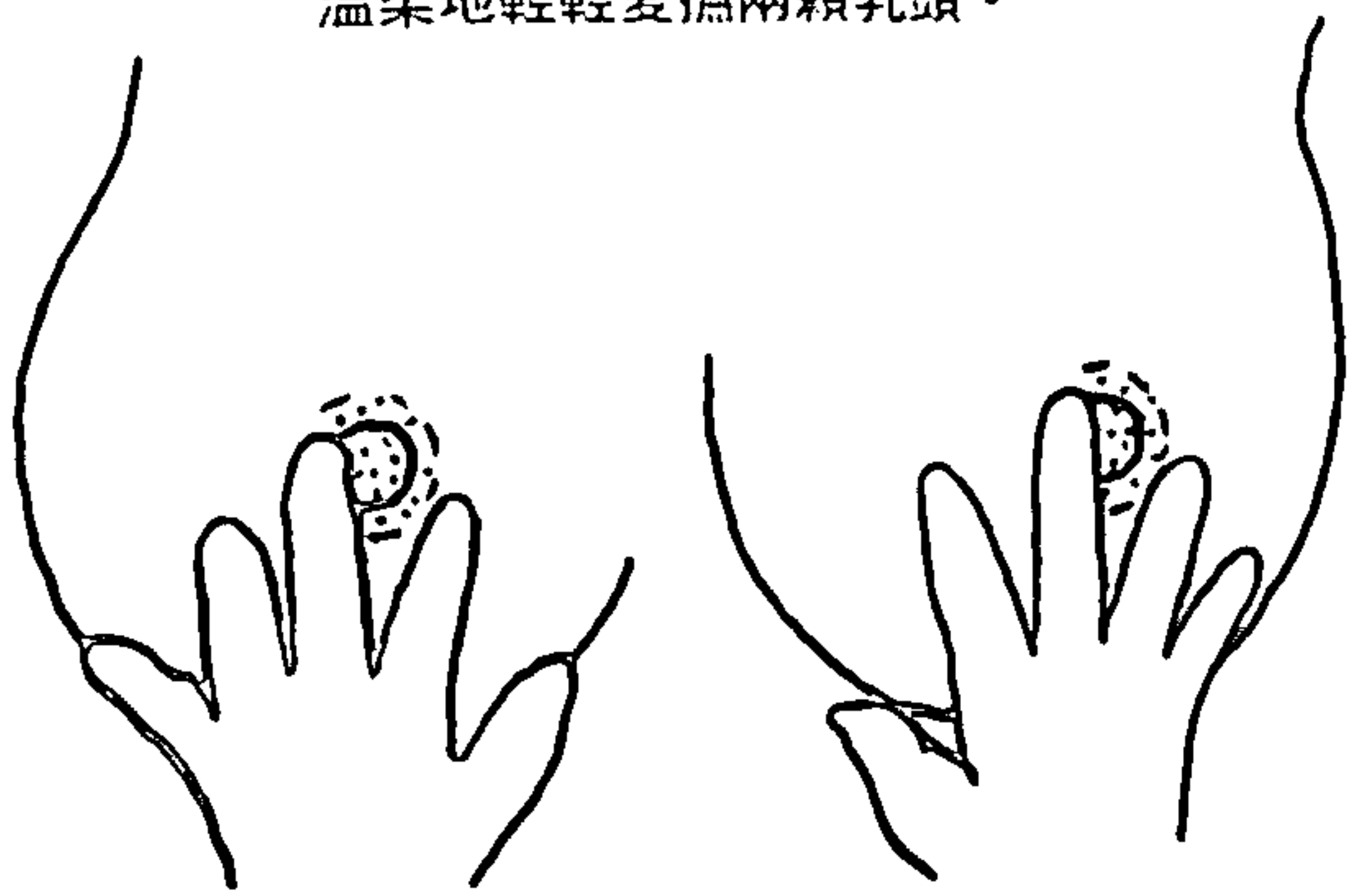
「三點攻擊」

溫柔地輕輕愛撫乳頭，同時用濕透的舌頭用力舔舐、摩擦陰蒂，這時陰蒂已經充滿愛液和唾液了。上半身的陰蒂和雙腿間的陰蒂兩者的舔舐方法很接近，可以突刺，也可以從三百六十度壓迫、舔舐。

握住女方的雙手，引導她自己把陰蒂翻出來，在愛撫乳頭的同時也來回舔舐、摩擦陰蒂，或是伸出舌尖突刺。

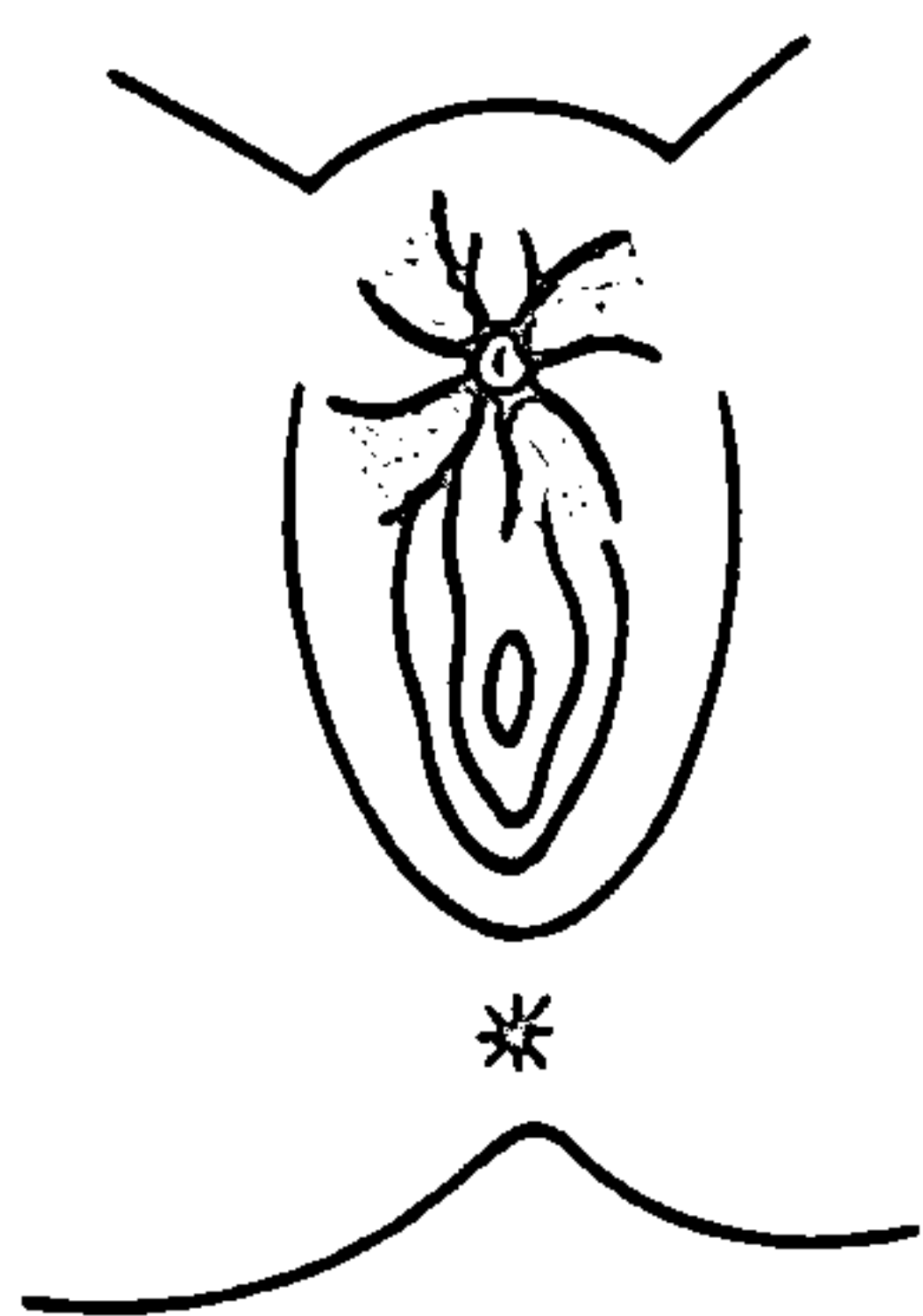
上半身的陰蒂已經受到充分愛撫了，所以這時可以輕輕愛撫，會讓女方的注意力集中在陰蒂的強烈快感中。陰蒂被翻出來之後，就用快感最高的舌頭愛撫方式來愛撫，讓女方情緒高漲，接下來再抬起她的雙腳，使陰部整個露出，實施三點攻擊。這時女性的理性已經完全被抹去了。

溫柔地輕輕愛撫兩顆乳頭。

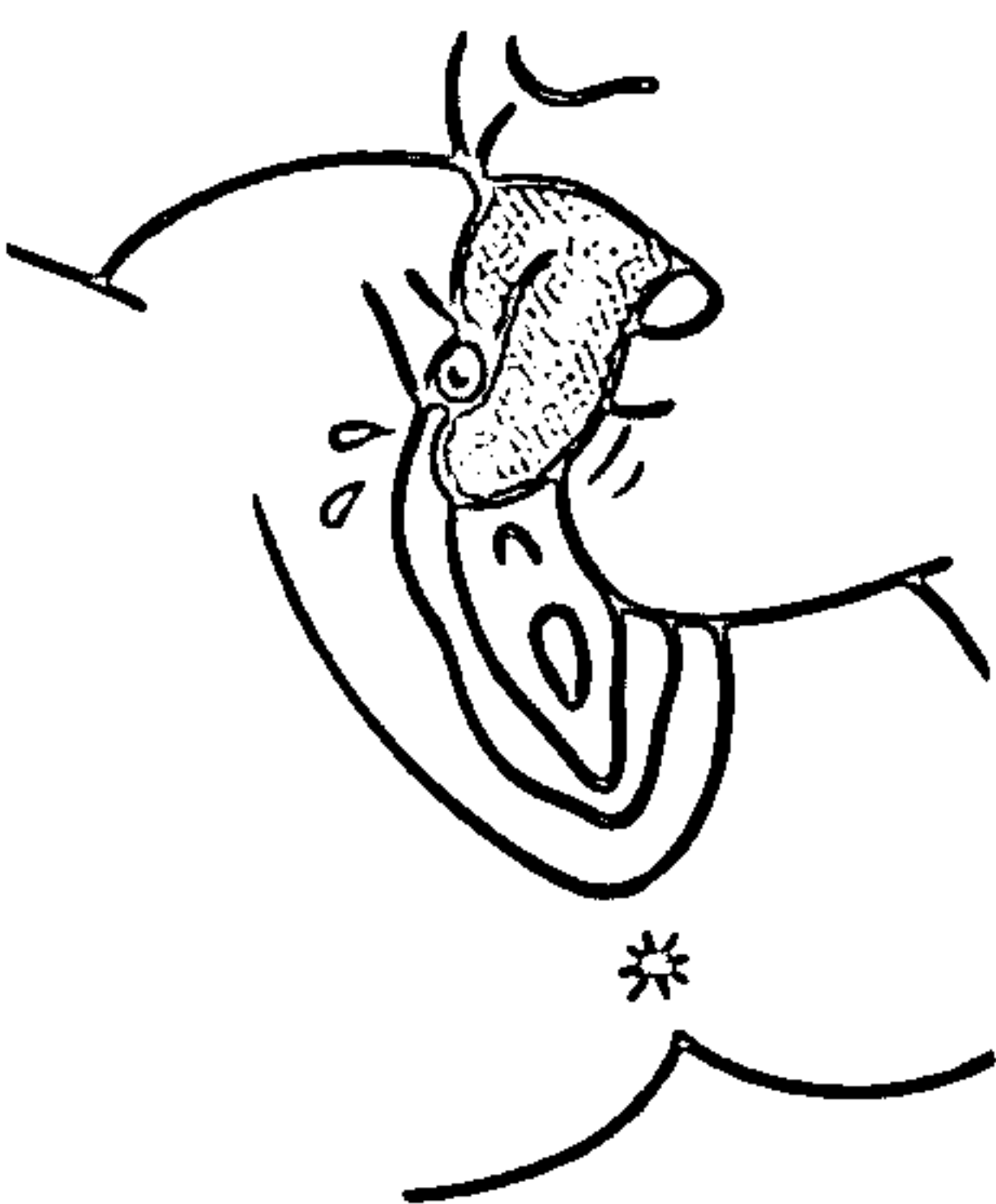


乳頭已經受到充分愛撫。在口交的同時再溫柔地輕輕愛撫乳頭。胸部得到輕柔的快感，會因意圖集中在陰蒂的強烈快感上。

溫柔地愛撫兩顆乳頭，同時用舌頭用力突刺陰蒂，來回壓迫、摩擦。



以舌頭用力抵住陰蒂，大動作往上舔，會流出更多愛液。





粗獷地舔舐女性性器之後，就集中舔舐、摩擦陰蒂，同時捏住乳頭壓迫，或是來回旋轉、摩擦乳頭。女方被抬起雙腳露出陰部，正喘息著；如果愛液發出

聲音的話，女方的興奮會達到極限。把腳放回原狀，讓她對渴望已久的陰莖口交，開始做愛，互相摩擦性器。

○先讓女方對你口交再做愛

對於沒有試過把雙腳抬起使陰部露出的情侶，我建議一定要試看看。就像辰見老師寫的一樣，這招可以解開理性的束縛，讓性愛更加愉快。但是，一開始就使用這招的話，會讓女方感到太羞恥，而沒辦法產生快感。

先充分愛撫三顆陰蒂，讓女方心曠神怡之後，再抬起她的臀部使陰部露出。雖然女性性器處於高出的狀態下，但興奮狀態也已達到頂子最高潮，所以不覺害羞。

抬起臀部使陰部露出，與之前所教的一樣，用更快速、更強烈的刺激，讓女性達到高潮。這招的優點是，即使雙方都感到害羞，也能克服。

抬腿使陰部露出。三顆陰蒂

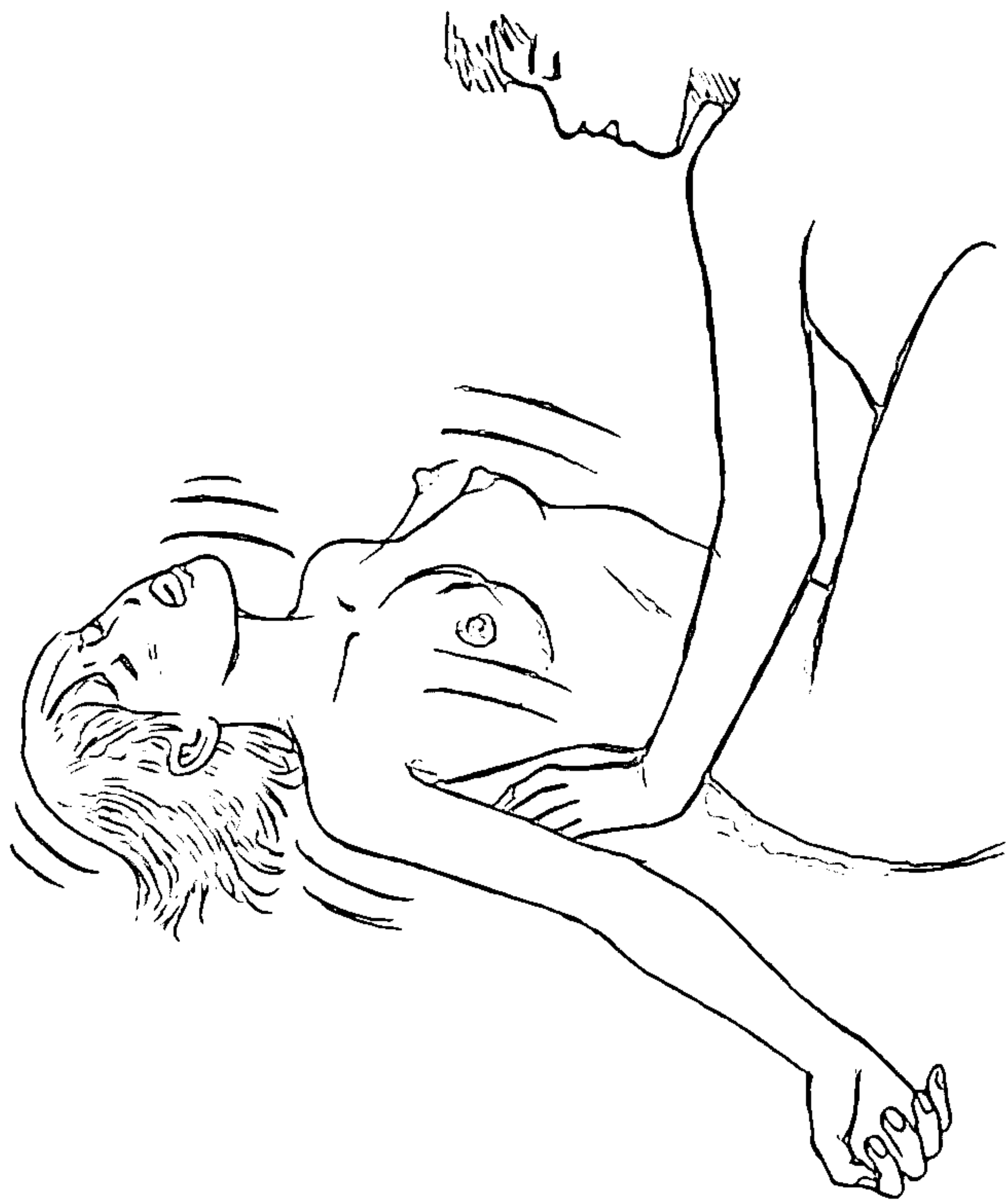
突然抬起雙腳使陰部露出的話，會讓女性非常害羞。不過如果照之前的步驟充分愛撫三顆陰蒂，那麼女方會因快感而陷入恍惚狀態，就算抬起雙腳使陰部露出，雙方也會感覺很興奮、很愉快。抬起雙腳使陰部露出，可以解開女方理性的防禦，讓她身心都變得全裸。

在愛撫胸部的同時對女方口交的話，可以把女方的臀部往上抬，一口氣使陰部露出，粗獷地舔舐女性性器；同時也粗獷地揉搓胸部，這樣可以產生淫亂的氣氛，雙方的興奮狀態都能達到最高潮。之後，把雙腳放回原處，讓女方對你口交，品嚐過陰莖的味道之後再做愛，如此雙方可以幾乎同時達到高潮。從一六四頁開始，會解說在做愛時愛撫胸部的技巧，女性也能確實達到高潮。



在愛撫胸部的同時對女方口交的話，可以把女方的臀部往上抬，使陰部露出。粗獷地舔舐女性性器，同時也粗獷地揉搓胸部，這樣可以產生淫亂的氣氛。

抬起雙腳使陰部露出的方式可以讓口交達到最高，效果非常好。極度的性興奮會因高潮容易產生，陰莖勃起發疼，陰道也處於潮吹狀態。



面對不喜歡被愛撫乳頭的女性，可以粗魯地扭腰，使胸部劇烈搖晃。

也有些女性在做愛時不喜歡被愛撫乳頭。關於這點，三井京子在本頁下方會說明。這種是想要把快感集中在陰道的類型。在這種情況下，可以使力地扭

腰，使胸部搖晃，這也是愛撫的一種。在對方扭腰時胸部也會劇烈搖晃，會產生搖晃的快感和精神快感。對男方來說則是有強烈的視覺刺激。

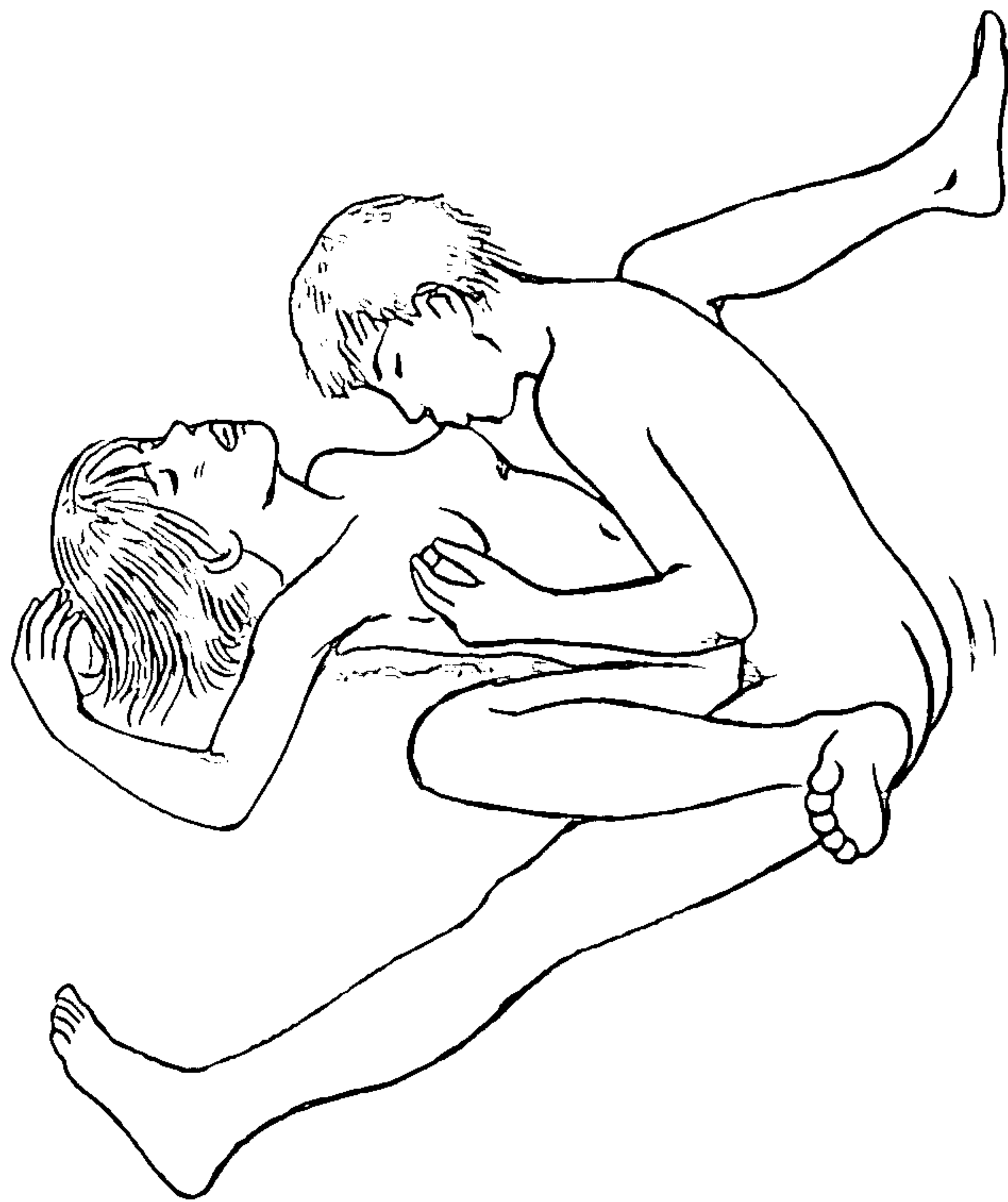
○因為陰道敏感

有些女性在做愛時不喜歡被愛撫乳頭，是因為陰道敏感的關係。在性行為時被愛撫乳頭的話，就會產生妨礙，使意識難以集中在陰道的快感上。雖然如此，但也不是說乳頭就完全沒感覺了；她們只靠勃起陰莖摩擦陰道的快感就已經足夠了。這種女性是比較容易產生高潮的體質呢！

我嗎？我喜歡在陰莖摩擦陰道的同時，讓對方吸吮我的乳頭；但這也不是說我的陰道就不敏感了（微笑）。要分別地給人很簡單，只要在進行性行為的時候吸吮乳頭，女方會想怎麼去愛撫是在於人的天性，同時會產生快感。

在這種狀態之下做愛的話，就有可能兩人同時達到高潮。

女方的高潮退卻的時候，如果先因女方替你口交再做愛，這樣陰莖也沒辦法撐多久，會比女方先高潮。但如果女方已經快高潮了，藉由替陰莖口交，她能夠品嚐陰莖的味道，會更加興奮，陰道也會非常想要吸吮裡含的那根陰莖。



一邊扭腰，一邊吸吮乳頭，同時用手指愛撫另一邊的乳頭。

高潮前位位多的是正常位。從正常位的口交狀態下扭腰，同時愛撫乳頭。一邊的乳頭用吸的，另一邊則可以用手指愛撫；做愛時大部分的女性都喜歡被吸吮

乳頭。我在實際取材時，會在高潮前持口吸吮乳頭，等到達高潮之後再停止所有動作，沉浸在餘韻中。



利用沙發，可以交互吸吮胸部。

女性可以隨自己高興扭腰，快要高潮了。

利用沙發靠背，使女性可以隨自己高興扭腰，並固定姿勢胸部。雖然是騎位，但看起來很像抱著的姿勢。她是在吸吮乳頭的時候，兩人身體結合，能

感受到愛的關係。隨著女性對乳頭的快感，自己可以體驗到只差一部就高潮的情形。如果想要同時產生高潮，就緊抱對方吧！

○如果很難擱下去的話……

當男性在主導時，常常會使用正當位或後背位；不過女性最喜歡的是騎乘位。因為自己騎到男友身上會有點害羞，所以請積極引導女性吧！就我而言，我會積極地騎到男伴身上去，光只是想著自己的快感，不斷地扭腰。

對男伴來說，女性在騎乘位時扭腰，豈不是胸部的交疊是很強烈的視覺刺激，陰莖常常會有撻不住的問題。不過，女性的胸部已如書上所寫的「極品」了，所以即使要高潮了，所以其身體問題不大，如果很疲勞，可以休息一下，再繼續。男伴，其不可言喻的快感，可以從中

◎高潮的姿勢

騎乘位可以隨女方高興扭腰，因此容易快感，是很受歡迎的高潮體位。陰道是上下運動；陰莖則用陰蒂摩擦男方的恥骨，前後運動、摩擦。
女方以前傾姿勢扭腰，男方在下面用兩手愛撫乳頭，朝向高潮前進。利用沙發，女方就能夠一邊扭腰，一邊固定胸部，被交互吸吮。在騎乘位時，女方為了獲得高潮而扭動腰部，如果這時陰蒂擦不住的話，女方會很失望的。因為胸部和陰蒂已經獲得充分愛撫了，所以會在陰蒂擦不住之前高潮。



伸出手指愛撫兩顆乳頭。

隨女方高興扭腰，直奔高潮。

騎乘位可以隨女方高興扭腰，只要陰莖撻得住的話，是能夠直接高潮的體位。男方在下面伸出手指愛撫兩顆乳頭的話，就和已經高潮了沒兩樣。

以本口中解脫的方法，對女方進行舒服的手指愛撫，四蛇沈浸於陰莖的快感中。如果女方是陰蒂派，正用陰蒂摩擦恥骨，那麼輕輕愛撫乳頭會比較有效。

以後背位達到四點攻擊高潮

在成人影片中，常常可以看到從後方猛烈扭腰扭動女性臀部的鏡頭，不過一般來說，女性很少以後背位達到高潮。這只能算是體會一種體位的樂趣，最後還是要回到女性輕鬆的姿勢（正常位）才能容易達到高潮。

但就算是後背位，同時愛撫兩顆乳頭和陰蒂的話，也可以簡單地因女方達到高潮。先用後背位扭腰，同時以前傾姿勢伸出一隻手，愛撫兩顆乳頭，另一隻手則伸向雙腿間，同時按摩陰蒂。

兩顆乳頭、陰蒂，還有陰道配上陰莖的四點攻擊，可以取悅陰蒂，它到後背位的好處。此外，也有把兩手伸向雙腿間，用一隻手按摩陰蒂，再用另一隻手按摩的方式。

以後背位扭腰，強開手伸向胸部，用拇指和中指同時旋轉、摩擦兩顆乳頭。並用另一隻手伸向雙腿間按摩陰蒂。這種同時四點攻擊可以簡單地因女性獲得高潮。

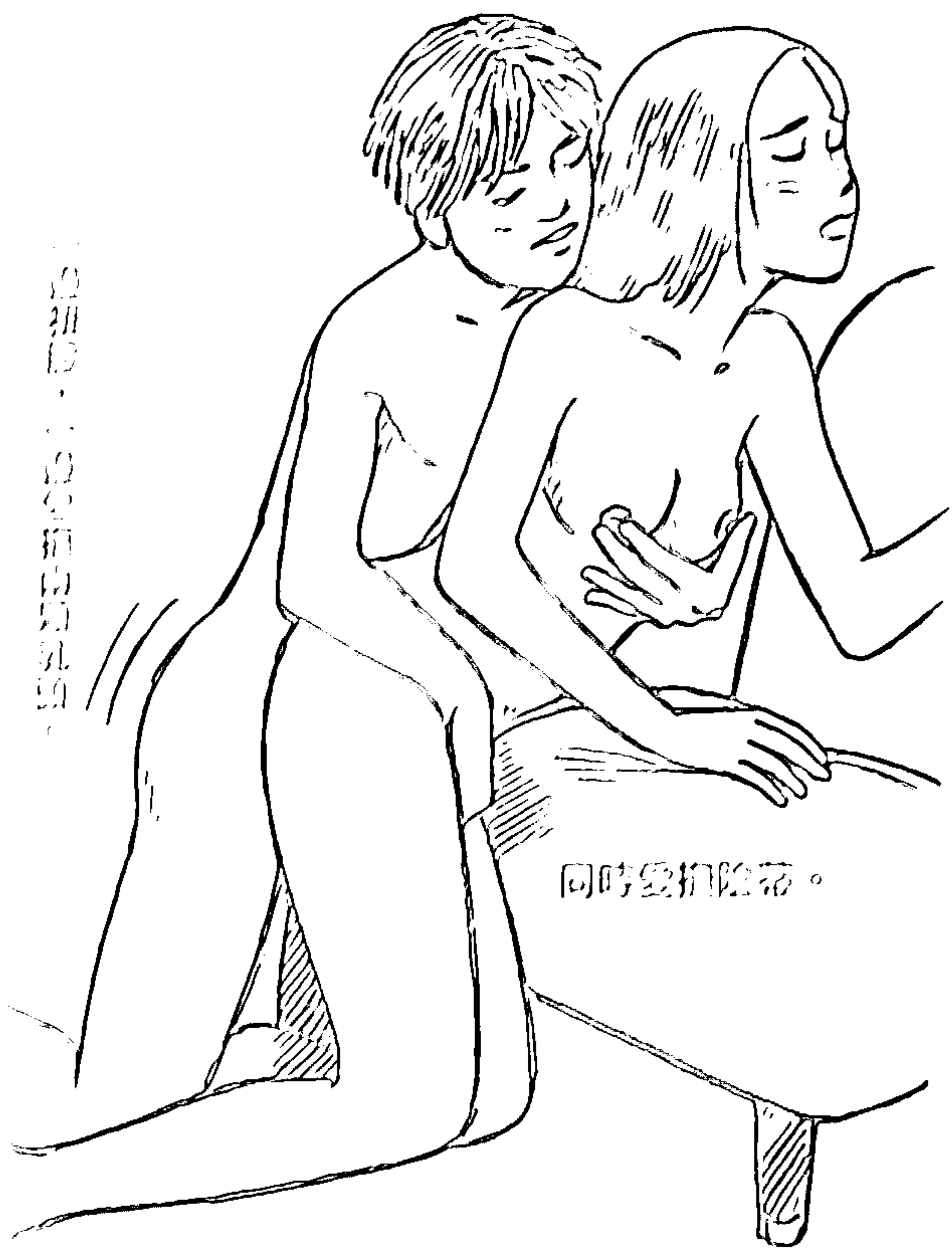
正常位的「高潮」也很舒服，不過後背位的高潮可以因女性軟倒，全身感到虛脫無力。



強開雙手，用拇指和中指同時旋轉、摩擦兩顆乳頭，並用另一隻手伸向雙腿間愛撫陰蒂。

後背位，極致的四點攻擊。

利用姿勢扭動女性的身體。



同時愛撫陰蒂。

利用姿勢，扭動女性的身體進行後背位。一邊扭動使雙方身體配合，一邊同時愛撫兩顆乳頭，陰蒂也更容易愛撫。

了。在這種狀態下直接到達高潮也不錯，但如果想在正常位迎接高潮，我建議不要拔出來直接更換體位。

○陰道中的陰莖也可享受最棒的餘韻

最後要解說做愛的部分，展見老師有給我一本他的著作《性愛體位手冊》，我也拿來做參考了，書中有詳細解說在插入狀態下的連續體位更換，請各位務必要買一本，跟女朋友一起體驗吧！

後背位是體位的一種，會讓人感到一流和興奮。如果同時再按摩兩顆乳頭及陰蒂的話，那麼兩顆乳頭、陰蒂，還有陰道被按摩刺激，全身都是快感，也會變成多次的高潮。

這種方式可以以多種姿勢進行，至少到正在做愛的時候開始，在最後的射精前，在這種姿勢中也可以達到高潮。

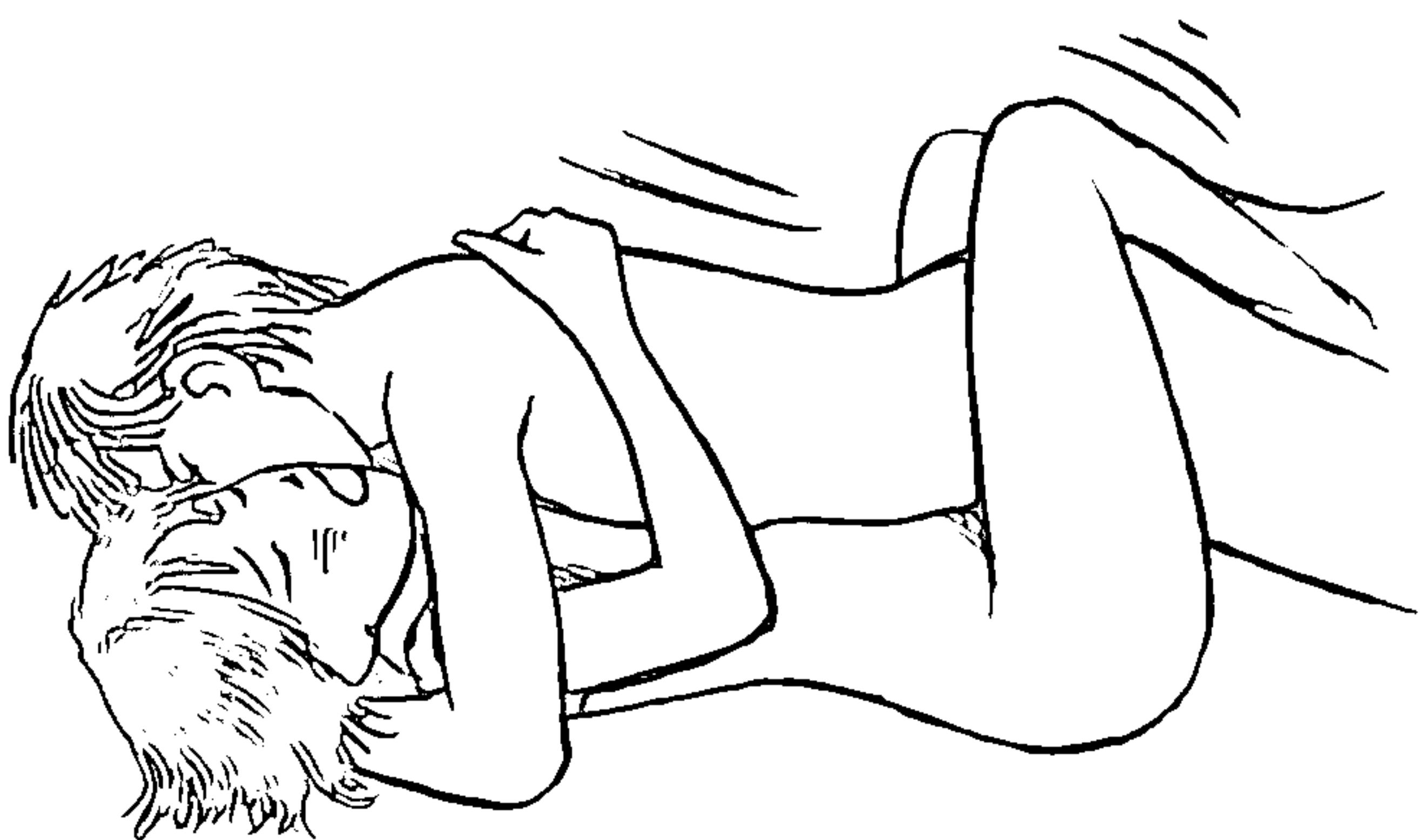
從抱石的體位口化到正常位。如果是
在正常位做愛的話，就抱起女方的上半
身，變成抱位來進行。兩人互相擁抱，
女方進行即的上下運動、前後運動，

以正常位做愛後，
再變化成抱位。



互相擁抱，女方可盡情扭腰，同
時交替吸吮她的乳頭。

使陰道和陰莖口相抱，同時陰莖也和恥骨
口相抱。這種互相擁抱的性愛動作，是可
以感受到愛情的性愛。等到女性快要高
潮時，再轉回正常位。



等到女性快要高潮時，再轉回正常位。

○解說到此為止

抱位（前座位）是兩人互相擁
抱，讓女性扭腰用的體位；也是能
夠感受到愛情，女性喜歡的體位之
一。如果同時吸吮乳頭的話，可以
讓女性感到幸福及快感。等到快要
高潮時，再轉回正常位，你就可以
盡情衝刺了。你愈是使勁地衝刺，
興奮愈能傳到女方身上，女方腦中
也變得一片空白，達成最棒的快感
高潮。

本書《極致愛撫①——胸部特集》
的解說到此為止。下一頁開始要介紹
的，是把本書的原稿給一百位女性看
過之後，受採訪女性的真心話。我們
從中挑出八十八位女性的真心話來介
紹。知道女性的真心話之後，就更能
理解愛撫胸部的方法了。

第6章 八十八位女性的真心話

我們一百位女性看過這本書

我們一百位女性看過這本書的原稿，再由我三井京子採訪，詢問關於《極致愛撫①——胸部特集》的感想與真心話。女性的高潮可說是取決於胸部也不為過。我採訪過的女性百分之百都支持這本書。

「如果胸部能有快感的話，就能更享受SEX了」，很多女性有這種想法；這也就是說，輕視胸部愛撫的男性很多。從愛撫胸部的插圖圖解可以知道，愛撫胸部有多采多姿的方式，乳頭也有各種各樣的刺激方法。

如果能知道八十八人的真心話，就能知道你女朋友胸部的心情了。在愛撫雙腿間的陰蒂之前，先愛撫上半身的兩顆陰蒂，可是很重要的。

○光是胸部就要高潮了

真央（20歲・店員）

我的乳頭很敏感，特別是對刺激很敏感，摩擦到胸罩就會立起來。如果沒穿胸罩的話，擦到睡衣時也會立起來，有時會興奮到難以入睡。因此，在被男朋友愛撫時感覺非常舒服，他也說：「真央的感受度很棒呢（笑）！」。

如果被這本書的方式對待，感覺似乎光靠胸部就能高潮了，真厲害（笑）。陰道、陰蒂，還有兩顆乳頭，竟然同時攻擊四個點，好像會變得暈頭轉向了（笑）。因為是三井小姐我才說的，我喜歡被男方從後面刺激，讓胸部跟著搖動，這也是胸部愛撫的一種吧（笑）！

○乳房立了起來

朋子（21歲・公司職員）

男人都很喜歡胸部吧（微笑）！不過，像這本書裡寫的被充分愛撫的經驗，我是一次也沒有。雖然對方在揉搓或用嘴巴愛撫胸部時，會感到舒服，但他馬上就會轉向「那裡」，完全忘了胸部了。會突然碰觸是因為男人想要興奮而已，我希望對方能更加愛撫我的乳頭。

如果胸部受到如此愛撫，就能確定會有高潮，感覺會很舒服。我支持這本書，看的時候感覺就興奮了起來（微笑）。比起「那裡」，胸部被看到時比較不會害羞。我也覺得我的胸部比一般人好看，所以被看的時候也能因此自傲。這本書似乎很好玩。

○胸部是女性的生命

奈奈枝（26歲・外商）

胸部的確被忽視了呢！男性在揉我胸部的时候会感到興奮，這點我很高興，不過他們馬上就把手伸到那裡，太性急了。胸部是女性的生命吧，我希望胸部能受到更多、更多的愛撫。

如果被如此愛撫的話，似乎就能感到身為女性的幸福感，達成美妙的SEX。我支持這本書，但後半部分太過刺激了，不過感覺好像會很舒服（微笑）。

就算只看第二章的胸部、乳頭愛撫方法，也能獲得充分受到寵愛的感覺，這麼一來，就能確實感受到高潮。如果已經確定會有高潮，我會變得非常狂亂，也能完全展露出自己隱私的一面，感覺受到刺激了。

○感覺好像會很不得了

美知（19歲・學生）

關於愛撫胸部，我只知道揉搓、用手指愛撫，或是被吸吮而已。我從未被書中的方式愛撫過，所以也不知道到底是怎麼樣的感覺。在親吻的同時揉搓胸部感覺很美妙，我很喜歡。

書中說乳頭的快感是陰蒂的百分之八十，這是真的嗎？我自己是覺得陰蒂的快感遠勝乳頭。但，如果被書中的方法愛撫的話，我應該也可以獲得陰蒂百分之八十的快感吧！這麼一來，感覺好像會很不得了（笑）！陰蒂竟然有三顆，我可能會因此失神吧（笑）！陰蒂的三點同時愛撫，感覺馬上就要高潮了。這本書出版之後請務必給我一本。

○啊！乳頭立起來了

菜穗（19歲・專門學校）

我接受這種訪問時，總覺得有種興奮緊張的感覺（笑）。三井小姐是性愛作家嗎？感覺好像很有趣（笑）。《極致愛撫①——胸部特集》啊？似乎很舒服的樣子。不過我的性經驗還不多，對於胸部的快感還不太能理解。妳是問現在嗎？我現在沒有男朋友哦（笑）！

這本書請一定要給我一本。如果我交到男朋友的話，就可以叫他看這本，讓他充分愛撫我的胸部（笑）。真不得了了，內容對於沒有男朋友的我太過刺激了。啊！我的乳頭立起來了，怎麼會（笑）？如果後年比我大的男生還愛撫的話……尤其是想對我做……的……的感覺了。

○就自己的樣子再怎麼丟臉也沒關係

恭子(21歲·行政)

如果自己能受到如此愛撫的話，那真是大美妙了。男人都喜歡胸部，不過對於胸部都是抱著玩弄的感覺，馬上就會感到興奮而想要直接衝向那個地方。我自己都還沒充分感受到快感，直接就碰那裡，感覺太害羞了。害羞的話，就算對方用嘴巴幫我，我的陰蒂也沒辦法充分沉浸在快感裡，每次都是意猶未盡的結束。

如果非常舒服的話，就算是女性也會喜歡下流的事。要是舒服的不得了，可以預感快要高潮的話，就算自己的樣子再怎麼丟臉也沒關係。兩人做愛的時候，胸部也同時被愛撫，感覺會很舒服的樣子……

○風想是……我想要男人

真知子(27歲·金融業)

圖片的說明很具體，感覺會很舒服，若是能被這樣愛撫的話就太幸福了。不知道有沒有男性願意充分愛撫我的胸部(笑)。如果讓男性讀這本書的話，他們應該會想做得不得了吧(笑)！

性愛作家辰見老師及三井小姐合著的這本書，實在是很厲害啊(笑)！因為太厲害了，讓我一直笑個不停(笑)；不過我也很興奮。SEX算是人類的本質吧，能把這個當作工作真的很令人羨慕。像我，每天就是在公寓和公司間來回，完全沒有會讓我興奮或心動的事情。三井小姐，我讀完這本書的感想是……我也要男人(笑)。

○只要女性都口交支持

田香(27歲·職業主婦)

三井小姐的工作很快樂呢！我從來沒想過會受到這種採訪(笑)。這本書發售的話，獲得幸福的女性會增加吧，能被這樣愛撫很幸福。

剛結婚的前三年算是戀愛期間吧！在這段期間兩人就像是磁鐵一樣互相吸引渴求。結婚六年之後，SEX也變得習慣了，每次做的事都一樣。

真是厲害。雖然大部分都是我沒有嘗過的方式，但是總覺得興奮了起來(笑)。最近先生都沒有找我做，我要不要試著引誘他看看呢？這本書，只要是女性都會支持的。請務必給我一本。

○徵求男友中

實美(21歲·派遣)

就算乳頭被愛撫，我覺得應該也不會有這麼舒服。不過如果被書中的方式愛撫的話，確實有可能會產生陰蒂百分之八十的快感。這本書，我想只要是女性都會支持的。如果男朋友讀了這本書之後，能對我這樣做的是最好，不過我現在正在徵求男友中(笑)。

就算是面對同性，也很難說出SEX的真心話，不過對象如果是性愛作家三井小姐的話，就能夠輕鬆的談論這個話題。三井小姐有被這樣對待過嗎？真的嗎？我超羨慕的(笑)。離過一次婚，還有年輕的男友，真是大膽了。你的SEX一定很不盡人意吧！

○男朋友不口對我做口交

祥子(33歲·公司員)

你是問我對這本書的感想嗎？只有一句話：很厲害！我雖然有讀過女性雜誌的H特集，不過上面從來沒看過這麼厲害的內容。我自己絕對說不出「想要被這樣對待」這種話，所以如果男性讀了之後，照書上的方法對待我的話，我恐怕會變成淫亂的女人(微笑)。

當男性對我口交的同時一併愛撫胸部，或是雙腳被抬起，陰部整個露了出來之類的，這種感覺會讓我非常興奮，感到很舒服，讓我很想試一次看看。不過，如果沒有先照這本書的作法充分愛撫胸部的話，突然做這些動作就太讓人害羞了。我雖然有交往中的男友，但他有所顧慮，不會對我做這種事。

○那地方感到陣陣疼痛

真知(19歲·專門學校)

我的乳頭十分敏感，只要被舔的話，那地方就會感到陣陣疼痛，我的胸部也想要被充分愛撫。如果能被書中的方式愛撫的話，感覺光靠乳頭就能高潮了，這讓我的心情也開始變得有點色了。乳頭是上半身的陰蒂嗎？這麼說來，我的乳頭過於敏感，感覺就跟陰蒂一樣。女人有三個陰蒂啊！那地方的感覺也很舒服。

光是胸部，就有那麼多令人興奮的方法，男人應該好好愛撫我的胸部。如果我的三顆陰蒂同時受到愛撫之後，再把陰蒂取走，心之野戰一定很舒服吧！好想試試……

○乳房很敏感的

正子（23歲・會計）

我的胸部沒有被甚麼愛撫過，所以乳頭也不大感到快感。只覺得很癢的，一旦開始有點感覺時，對方就已經轉向愛撫那個地方了。我很容易羞，希望對方能更加愛撫我的胸部之後，再愛撫那個地方。

我雖然有男朋友，不過都是在禮拜五的晚上見面，喝完酒、吃完飯之後，再到 Love Hotel。因為他累積了一個禮拜的分量，所以在SEX時都很性急，我從來沒有高潮過。等這本書出版之後，我會跟他兩個人一起讀，讓他充分愛撫我的胸部。請務必給我一本，我很期待。

○刺激太強了（微笑）

直美（21歲・超商店員）

要我講感想實在是很害羞。妳是問乳頭嗎？我覺得乳頭敏感一點比較好。不過，我沒有被這樣愛撫過，所以也不知道感覺會多麼舒服；但是，好像會變得很舒服呢。因為我沒有男朋友，所以這本書對我來說刺激太強了（微笑），真厲害！我在讀的時候愈讀愈感到刺激。咦？妳問我會不會興奮？那個……我講過的話會刊登在書上面嗎？匿名？啊，妳是說用假名嗎？拜託請一定要用假名。怎麼辦，有種心跳不停的感覺。

因為我跟父母一起住，請不要把這本書寄給我，我會到三井小姐那邊去拿的。

○乳房只不過是為做而做而已

由香里（32歲・公司職員）

如果能被這樣愛撫實在是大美妙了。我和男朋友已經交往六年了，因為我和父母一起住，所以除了約會之外，每個月大約會有兩次去他住的社區大樓SEX。剛開始交往的時候，我們都激烈的渴求對方，但是最近的SEX不像以前那樣，熱情好像消退了，感覺只不過是為做而做而已。

拿到這本書之後，我會把書給他看，跟他說要更愛撫我多一點（微笑）；雖然書裡面也有過於激烈的內容啦！不過，如果我的胸部能被這樣愛撫，說不定也會想做這些事情看看。我沒有用後背位做過，想要他在做的同時愛撫我的胸部。

○我的乳頭已經立起來了

沙織（19歲・打工族）

我常常被揉搓胸部，但是都沒有什麼感覺，還是說是愛撫我的人技術不夠呢？我的胸部滿大的吧！我常常被揉、被玩弄，但是乳頭卻感覺沒什麼被開發。不過，我喜歡男人把臉埋在我胸部向我撒嬌。

因為我胸部很大，所以胸部會變得很顯眼，每次都能感受到男人強烈的視線。當我感受到視線後，就會開始興奮，乳頭也立起來摩擦到胸罩。因為胸部很大，所以摩擦時力道也很強，有時還會痛，這種時候，會變得很想要被吸舔。我的乳頭已經立起來了，怎麼辦？

○總覺得乳房立起來了。

栗田（27歲・調師）

真厲害！感覺似乎很愉快又很舒服（笑）。只要是女性被這樣愛撫的話，不管是誰都會支持的。這種光是愛撫胸部就能讓人心情難耐的SEX，我很想要試一次看看。仔細想想，乳頭雖然很敏感，但受愛撫的程度跟那個地方相比，確實是受到忽視了。如果被同時三點愛撫的話，我會產生一定能高潮的預感。總覺得興奮起來了。

我很尊敬辰見老師和三井老師，竟然能寫出這麼厲害的書。這本書感覺非常舒服，辰見老師能寫出這本書，一定會很多種愛撫胸部的方法吧！三井老師應該也被充分愛撫過了！

○希望也能同時愛撫我的乳頭

奈美子（23歲・公司職員）

咦？妳說愛撫胸部的的方法嗎？感覺好像是一本有趣又舒服的書呢（微笑）！男性都會喜歡胸部吧！這對女性來說也很高興，如果被喜歡的人觸摸的話，心情會變得幸福的。被男性吸吮時也很舒服，我覺得自己生為女性實在太好了。

哇！感覺好舒服的樣子（微笑），我的胸部也想要被這樣愛撫看看。男人在做愛的時候都是問著頭猛衝刺吧！在對方放進去抽動時，我希望也能同時愛撫我的乳頭；如果這樣做的話，一定可以高潮。當快感愈來愈強烈時，對方卻先高潮了，這會只有對方獨自高潮，常常發生。

○我口欲被咬

原田(27歲·非營利組織職員)
我最近看了很多書，其中有很多書是想要對方幫自己做的，感覺做起來應該非常舒服。因為害羞，從女性口中很難說出「要對我這樣做、那樣做」之類的話，這本書應該請男性讀後，再來充分愛撫胸部(笑)。

我覺得，乳頭被吸吮時也很舒服，但我也很喜歡乳頭被輕咬的感覺。三井小姐妳呢？喜歡被輕咬嗎？妳比較喜歡被用力咬(笑)？
雖然書中也有過於刺激的地方，但如果一開始能先這樣愛撫胸部的話，就算之後雙腳被抬起，陰部整個露了出來，我應該也會感到興奮。我還沒有被這樣對待過。

○與男性做完後親身體驗

真菜(20歲·無職)

我在用後背式做愛的時候，只要對方一邊揉我的胸部，一邊愛撫我的乳頭，我就一定會高潮。如果是一隻手揉胸部，一隻手摩擦陰蒂的話，我也會輕鬆地就高潮了。因為我喜歡SEX，所以只要被搭訕，然後我也對對方有意思的話，就會馬上跟他上床，因此我常常跟男性發生關係(笑)。

胸部受到如此愛撫之後，再被對方抬起雙腳，陰部整個露了出來，對方一邊扭腰，一邊愛撫胸部……感覺是一本會非常舒服的書。我拿到這本書之後，會給來搭訕我的男生看，再讓他們親身體驗，三井小姐感覺也很喜歡性愛(笑) 噢？妳是性愛達人？難怪(笑)

○希望對方能多愛撫胸部一點

千佳(26歲·銀行業)

我理想中的愛撫胸部方法，應該要先輕輕地揉，然後再慢慢加強力道後粗魯地揉。還有，如果在熱吻的狀態下，突然就把手伸進裙子裡的話，雖然我會感到興奮，但會這麼做的男性通常也會早泄。因為他太興奮了，在進來的時候就已經快撐不住了，我都還沒什麼感覺他就射出來了。

在性行為中，愛撫胸部是很重要的。有的人會自顧自地興奮起來，揉搓、吸吮過胸部之後就想要往下面進攻了。我明明還想要他多愛撫胸部一點，有種想說「再多吸一點啦」的感覺(笑)。我希望男人們可以在看了這本書之後多加用功。

○我是有點M的女生(微笑)

明子(27歲·公司職員)

愛撫胸部的方法嗎？這本書的標題真棒。如果是愛撫那裡的方法，我會感到害羞而不敢買，如果是愛撫胸部的方法的話，女性也可以在書局購買了。我對於這種書滿有興趣的，但是書名跟性愛有關的話就買不下去了(微笑)。我認為每位女性都對性愛有興趣，關於胸部的愛撫方法，我想應該全部人都會支持的。

我喜歡被長時間溫柔地愛撫，這麼做的話，我就會感到心曠神怡，那地方也會變得很敏感；之後我喜歡被粗暴地對待，我是有點M的女生(微笑)。妳問我有沒有男朋友嗎？有啊，很粗魯(笑) 這本書一定要給我一本哦！

○那地方好像有一股感覺散到全身

里香(19歲·打工族)

當胸部被揉搓的時候，女性會感到被愛的感覺，而產生幸福的情緒吧！乳頭被愛撫時，感覺會愈來愈舒服，在這種美妙的氣氛之下，那地方會有一股感覺慢慢擴散到全身；我很喜歡這種感覺。如果胸部被如此愛撫的話，那麼只要是女性都會想要男性的「那個」的。

這種話說出口會很害羞，因為對方是三井小姐我才講的。我平常絕對不可能說這種話(笑)。不過，這本書是爲了女性所寫的，是很棒的書。我最近打工很忙，沒時間交男朋友；但是我之後打算去專門學校讀書，然後就會交到男朋友的。

○那地方好像被借出去一樣

洋子(29歲·兼職主婦)

感覺好像很舒服的樣子(笑)，我的胸部也想要被如此愛撫。最近我大概每個月只有做愛一次，有時候整個月都沒有。剛新婚的時候兩個人明明這麼相愛，但現在偶爾一次的SEX就好像是義務一樣，就好像是我把那個地方借給了我先生一樣，真傷心。

這本書出版之後請給我一本，它讓我有種心動的感覺，我已經很久沒有這種感覺了。今天晚上，我要不要把這件事跟老公說，請他愛撫我的胸部呢(笑)？這本書看起來真的很舒服，後半部分也很驚人。不過，如果我的胸部能交到男朋友的，那我也會很開心(笑) 這本書

○我現在還是處女

愛美 (20歲·女大學生)

「哇，你是會跟女生往來過的嗎？如果有男人能夠如此愛撫我的胸部，那我一定會覺得很幸福的。我高中是讀女校，父母親也很嚴格，到現在我的門鎖都是八點。」

說起來有點不好意思，我現在還是處女。不過，我在別間大學的校慶上有認識了一個男朋友，也過了生平第一次的約會（微笑）。

我脫離處女應該也是時間上的問題了，很期待（微笑）。第一次的時候會很痛嗎？我對這點有點不安，不過還是想早點畢業。能對第一次見面的人（三井）說這種話，感覺很愉快也很高興。這本書請不要送到我家，我會自己過去拿的。

○要上天堂了

翔子 (21歲·加油站店員)

哇！這本書感覺很舒服的樣子（笑）。了解胸部的心情再愛撫，我支持這本書。如果在書局有賣的話我應該會想買。咦？要送我嗎？真高興（笑）。可以的話我想要兩本，一本自己用，一本給男朋友用。哈哈，真厲害！如果我的胸部被這樣愛撫的話，應該會感到心癢難耐吧！

沒錯，我的乳頭很敏感。雖然被揉搓也不錯，但我被吸吮的時候比較有快感。如果被邊吸邊舔，那地方就會感到難以忍受了。在愛撫陰蒂的時候，同時對我口交的話，我每次都會（？）到要上天堂了。陰蒂竟真有（？）直直地（笑）。

○我只是把身體任由他擺布而已

英子 (35歲·育嬰主婦)

最近，我不再是女性，而是媽媽了。先生也不再叫我的名字，改叫我「媽媽」，所以有時候我想要變回女性看看。他在做愛的時候也叫我媽媽，因此我覺得很消極，完全無法享受性愛。幾乎都是讓先生一個人做，我只是把身體任由他擺布而已。

我們是跟婆婆一起住，所以這也是我的壓力之一。這本書真厲害，我第一次聽到抬起雙腳露出陰部這種事……真不得了，我開始興奮起來了。我很久沒有對於性愛這麼緊張興奮了；不過現實生活應該沒辦法這麼順利吧？

○要不要請他愛撫我的胸部呢

由香 (22歲·求職中)

我目前一直等不到公司的錄取通知，非常煩躁。《極致愛撫(1)——胸部特集》聽起來很舒服，讓我感到鬆了一口氣（微笑）。這麼說來，我最近都沒有做愛啊……

我的男朋友跟我讀同一間大學，也是同一個年級，正在找工作，他也是一直等不到公司的錄取通知，感到很煩躁。我們兩個心情都很緊繃，平時也沒有聯絡。今天晚上，要不要打個久違的電話給他，請他愛撫我的胸部呢（微笑）。三井小姐，謝謝妳來跟我說話，我想這本書會受到許多女性支持的。雖然也有部分內容過於刺激，但我還是很期待，也很期待（微笑）。

○真想做了

美羽 (19歲·店員)

真的是訪問呢。我還以為是AV的星探（笑）。在接吻的同時揉搓胸部，感覺很有氣氛，過程應該會很美妙吧！如果在深吻時被用力揉搓胸部，我會感到非常興奮，乳頭也會非常敏感。

男人都喜歡胸部吧！我男朋友常常從衣服上愛撫我的胸部，我被愛撫的時候乳頭也會感到很舒服，就變得想做了。《極致愛撫(1)——胸部特集》真的是一本非常好的書，如果男朋友能夠這樣愛撫我的胸部的話，那我一定會很幸福（微笑）。我喜歡騎乘體位時的胸部愛撫，也喜歡被對方抱著做，然後被吸吮乳頭哦！

○那個地方應該會變得很不得了吧

繪真 (19歲·援交)

我今天真幸運（笑）。採訪很有趣，拿到了謝禮，又讓妳請客吃了好吃的蛋糕，還看到了很舒服的書，真是愉快極了（笑）。我的胸部從來沒有被那樣愛撫過，如果被那樣愛撫的話，那個地方應該會變得很不得了吧！這張吸著乳頭的插图，感覺真的好舒服哦（笑）！一邊吸，一邊舔乳頭，我也想被那樣做（笑）。妳問我的工作嗎？援交（笑）。

被大哥哥、大姊姊愛撫，讓妳們生活（笑）。因為，在援交的地方，被愛撫的時候，胸部會變得很敏感，所以……

○這本口交女性幸福

涼子(21歲·打工族)

我的胸部被愛撫時，三井小姐說：「乳頭的形狀大，比較容易產生快感，陰蒂比較小，有時候會沒被愛撫到重點；但我還是會因此發出喘息聲，真是丟臉。」我支持《極致愛撫》，胸部特集，這本書會讓女性感到幸福。由於裡面也有寫到愛撫陰蒂的方法，所以看起來非常的舒服呢！

我喜歡對方舔舐我的陰蒂，然後同時愛撫兩顆乳頭。我希望對方能一直做這個動作，會讓我非常有快感。然後我再對他口交，讓它完全變硬之後再讓他放進來，這樣男性會很舒服吧！我沒有男人就活不下去，每天都會做愛(笑)。

○我的胸部也想被揉

美代子(36歲·專職主婦)

我的胸部被小孩子吸過，已經不像年輕時那麼有彈性了，不過我的胸部也想被揉。如果能被那樣愛撫的話會很幸福。我已經很久沒有做愛了，連上一次是什麼時候都想不起來。買了這本書的男性應該會做這裡面的事情吧！如果有這種男性的話，我真想出軌看看。這本書就是這麼舒服的書，我想被吸吮乳頭……(微笑)

妳是問乳頭嗎？會有快感。雖然可能沒有到陰蒂的百分之八十那麼多，但是如果我的胸部受到那樣愛撫的話，我想我會受不了的。這個有經驗，不過我想要男性把我的陰蒂翻出來，然後同時愛撫我的乳頭。我好像說了很下流的話。

○我想要男人口交

星子(31歲·百貨業)

我的胸部也想被愛撫。我目前正在找不到男朋友，很焦急。我已五年沒被愛撫過胸部了，看了這種舒服的書之後，今天是睡不著了(微笑)。

如果有男人可以這樣充分愛撫我的話，我應該會變幸福吧！不過，會有這種人嗎？三井小姐妳有嗎？噢！好羨慕啊(笑)！

因為我五年沒被愛撫過胸部了，所以也忘記被男人愛撫乳頭的快感到底是怎樣了。不過我讀了這本書之後，又回想起來了，開始感到心癢難耐，那個地方也想被男性愛撫。我想要男人啊(迫切需要)！

○男朋友變得可愛了

雅美(21歲·服裝業)

雖然裡面也有過於刺激的内容，不過關於愛撫胸部的部分實在是太棒了。如果有人能夠這樣愛撫我的胸部，我會想找他當男朋友。女性被喜歡的人揉搓胸部，會產生幸福的感覺。如果胸部被撒嬌的話，母性本能會受到刺激，讓男朋友變得可愛。

我的夢想是讓對方從後面抱住我，一邊揉著胸部，同時一邊親吻或舔舐我的脖子。我認為，買了這本書的男性應該會充分愛撫胸部。如果書寫得好，那麼銷售量就能夠代表幸福女性的數量了。如果我不來的男朋友也能讀過這本書就好了(微笑)。

○因為我男朋友喜歡口交

芽衣(19歲·有時會去打工)

我的乳頭是粉紅色的，常被入說很漂亮，所以男朋友充分愛撫我的胸部時，我會很有快感。不過這本書真厲害，連我男朋友也沒有這樣愛撫過我。不，我想應該說他不知道要這樣愛撫我。

我的男朋友喜歡這種書，所以我收到書的話他會高興的。他也有這個作者的書哦！我想……對了，是關於男性對女性口交，以及女性對男性口交的書。他看了以後，口交技術就變好了，我的口交技術也是(笑)。這本書如果裡面有作者的簽名就太好了，請三井小姐也幫我簽名，因為我的採訪內容也會刊登在裡面，我就可以當作紀念(笑臉)。

○身體開始變熱了

惠美(25歲·電腦業)

我的乳頭非常敏感，不過在被手指愛撫的時候，刺激感會愈來愈強，感覺會有點痛。如果對方能在愛撫之前先用嘴巴吸吮的話，我的乳頭會變得溼潤且非常敏感。這本書，應該是在充分了解乳頭之下而進行解說的吧！

女性的快感是緩緩上升的。如果被如此愛撫，不管再怎麼害羞的事，都會變得不在乎，愛撫胸部的方法就是這麼重要。如果胸部受到充分愛撫，我就會產生荷爾蒙的快感，會變得非常想要。不管是在被背後愛撫胸部，或是在被前面愛撫胸部，我都一樣會感到幸福。開始變熱了。

○婚外情加上高竿的愛撫胸部技巧

口業（29歲・自由主婦）

我也愛被這樣撫胸部，被這樣愛撫胸部。你說我老公嗎？不行不行，他揉的方式就像是把胸部當成自己的東西一樣，跟愛撫胸部的方法差遠了。了解女性的心情後再愛撫胸部的方法，是非常美妙的。

這麼說來，我在結婚前交往過的男性（六人）都沒有這樣愛撫過我。如果有男性能夠這樣愛撫我，我就會把身體交給他哦（笑）！

我上班的公司裡，有一位男性上司很棒，我會想像他對我做這種事，然後就開始想要去引誘他了。婚外情加上高竿的愛撫胸部技巧，想到我就興奮了（笑）。

○希望對方吸舔乳頭的時間可以久一點

美由紀（23歲・護士）

雖然胸部被愛撫感覺非常舒服，但男性都會想要馬上對女性口交，這種時候我會感到很害羞，快感就難以集中。如果先讓胸部產生快感之後，那地方也會變得心癢難耐，這時再被口交的話，腦袋會因為快感而一片空白。愛撫胸部技巧好的人，做愛技巧也會好。當乳頭感到非常舒服的時候，就會想「啊！這個男人會讓我高潮」，我也會變得很狂亂。

這本書感覺能讓胸部變得很舒服，我按這樣愛撫的話，一定可以高潮的。我會對對方吸舔乳頭的時間可以久一點，然後我就會很開心。謝謝，你也加油吧！

○哇！我超羨慕的

優子（32歲・IT產業）

真不得了，愛撫胸部的方法竟然有這麼多，讓我佩服得五體投地。我（是由作者的實地體驗取材，裡面也有三井小姐的實地體驗吧？若非這樣的話，也很難想像妳能如此了解胸部的心情呢！

這麼說的話，三井小姐的胸部也被這樣愛撫過囉？哇……我超羨慕的（笑）。咦？不是跟妳先生，是跟年紀比妳小的男朋友？這也很令人羨慕（笑）。

所謂的性愛作家，會在採訪時SEX嗎？真是不得了的職業啊，不過我很羨慕妳（笑）。可以找年輕又有活力的男性採訪吧（笑）？

○開始想要陰莖了

優子（25歲・百貨業）

哇！感覺很舒服的樣子（笑）。

在接吻的同時愛撫胸部真是太棒了。乳頭明明這麼敏感，為什麼男人都會輕視愛撫呢？男人似乎都覺得陰莖就是全部，都不知道乳頭的心情。如果能充分愛撫乳頭的話，我就會被做了什麼事也不會感到害羞。不只如此，我還會自己把陰莖翻出來（笑）。如果我的三顆陰莖同時被愛撫的話，就會開始想要硬梆梆的陰莖了。討厭，我現在說的東西好色哦（笑）！我說的話都會被刊登在這本書上吧？我也對男性說一句話：請更加愛撫我的胸部！

○被陰莖口交乳頭時，我……

優子（26歲・設計師）

我的乳頭在一開始被陰莖口交時，真的有點痛，但是漸漸地就變得只有快感，陰莖口交還能提高，乳頭也會變得舒服。所以我希望對方能充分揉捏我的胸部之後，再愛撫乳頭。等到乳頭變得堅硬有彈性之後，就會希望對方能吸吮、舔舐它。

我也喜歡被輕咬，這時候我會發出「啊」的聲音，身體也會不自主地抽動一下。雖然我說的是我個人對胸部愛撫的喜好，不過我想女性想被愛撫的動作大部分都差不多。被陰莖摩擦乳頭時，我也會感到興奮且很舒服，想到我下流的發言被刊登在書上，又讓我開始興奮，乳頭也立起來了。

○就算是下流的事也沒關係

玲子（22歲・銀行業）

我想要如同書上寫的一樣，被充分愛撫胸部。我也喜歡對方向胸部撒嬌，像是把臉埋進去，或是用臉頰摩擦胸部，這樣一來我會覺得對方很可愛而抱緊他。這本書的標題不錯，女性能夠被愛，是最令人高興的事了。我覺得愛撫胸部的方法很棒，會支持。

如果我的胸部被愛撫的時候，乳頭也會變硬，而且胸部地方也會開始發熱呢？乳頭被愛撫的時候，陰莖也會變硬，這是最令人興奮的事。我也會很開心。謝謝，你也加油吧！

○爸爸老公吸吮我乳頭的經驗

香田 (32歲·主婦)

我老公會充分愛撫我的胸部。我的胸部很大，這是我老公最喜歡的胸部（微笑）。我也喜歡讓胸部被他玩弄，當我看著老公吸吮我的乳頭時，就會覺得很舒服又很幸福哦！

等到兩邊的乳頭都被他吸到滿足之後，他也會用嘴巴吸吮我的下體。因為這時已經溼到很害羞了，所以感覺會非常舒服。如果花足夠的時間愛撫胸部的話，女性也會比較容易高潮。這本《極致愛撫①——胸部特集》如果拿給我老公看的話，我想他應該會很高興，而且我也會變得更舒服（微笑）。會送給我嗎？我會期待的。

○我想我的性愛觀會因此改變

美咲 (25歲·研究生)

如果我的胸部被這樣愛撫的話，我想我的性愛觀會因此改變。這本書上面記載了女性想要被對待的行為，是所有男性必讀的一本書。對於乳頭敏感的女性，如果用手指執拗地愛撫的話，乳頭會變得過於敏感，反而麻痺了起來。這種時候就要吸吮乳頭使其溼潤，在溼潤的狀態下就會變得舒服，被吸吮又會變得更舒服。我的乳頭也很敏感，所以很能理解這本書的愛撫方法。

我覺得這本書應該能賣得很好。男性讀過這本書之後，會再次認識愛撫乳頭的方法，因為我自己沒辦法把「更多愛撫胸部一點」話說出口，所以我希望這本書能暢銷。

○忍耐的快慰令人心曠神怡

紗智 (雙薪夫婦)

我喜歡對方輕輕愛撫我的乳頭。揉捏的時候也是輕輕的，旋轉、揉捏乳頭時也輕輕的，然後再被輕輕吸吮、舔舐的話，這種焦急的快感會讓我心癢難耐。要忍耐這種「想要對方更用力愛撫」的快感，會讓我感到十分難以承受。等到我快忍耐不住之後，再請對方用手指用力摩擦溼透的那裡，他愈粗暴對待我，我愈感到舒服，所以對方都會激烈地舔舐我的那邊。

我從沒想過我會講到這件事。不過能聊性愛的話題，都是託三井小姐的福（微笑）。我沒有對象能講這種話題，所以能講出來會感覺很愉快。我完全支持《極致愛撫①——胸部特集》！

○我交到男朋友的話會跟他

調這本

優香 (19歲·專科生)

如果胸部能被這樣愛撫的話會很舒服的。啊？我也想被充分愛撫……（笑）。雖然我到目前為止並沒有想過，不過男性愛撫胸部的方法是完全不夠的吧！如果男性能夠理解乳頭是上半身的陰蒂，那麼該就會多愛撫一點了。

我覺得男人在做愛的時候，會無視周遭環境，也沒有空閒能愛撫胸部。能夠有餘裕愛撫乳頭的男人，就代表他有持久力，能夠讓我高潮（笑）。如果我的兩側乳頭和陰蒂都能同時受到愛撫的話，那光是這樣就會讓我高潮了（笑）。我交到男朋友的話會跟他講這本書。

○多愛撫胸部一點

桃子 (27歲·公司職員)

我喜歡在做愛的時候被愛撫胸部。像書裡寫的在騎乘位時愛撫胸部的方法，還有在後背位時愛撫胸部的方法，看起來都很舒服，一定會高潮的。如果在正常位一邊吸吮乳頭，一邊粗暴地擺動腰部，這一瞬間男人會覺得很舒服，女人會覺得能出生在這個世界真好。

我覺得有很多女性都會希望對方能多愛撫胸部一點。這本書如果能夠讓充分愛撫胸部的男性增加，那麼幸福的女性也會增加吧？我希望能夠更享受胸部，也希望變得更加舒服。《極致愛撫①——胸部特集》真是一本好書（微笑）。

○希望能多被愛撫一點

陽子 (26歲·在自家公司工作)

如果能被這樣愛撫的話，好像光靠乳頭就能高潮了（微笑）。我很羨慕書中模特兒的胸部。對方在口交時花了很多時間，但愛撫胸部的時間我覺得有點少。如果胸部能被這樣愛撫的話，我的那裡也會變得敏感，而會覺得自己能確實達到高潮，這樣就可以安心享受性愛了。要是男性過於興奮，愛撫技巧不佳的話，那我就沒有高潮的感覺，也無法享受性愛了。

愛撫胸部的方法有很多，本書我交計的男性在愛撫時花很多時間都愛撫胸部，因為是上半身的刺激，所以其實更容易達到高潮。

○那地方也會一邊哭泣一邊 感到口悅

友子(23歲·居酒屋)

「我的乳頭很直接，但是乳頭的快感是慢慢的，所以才要花時間慢慢地愛撫，如此身體才会有快感。而且胸部是女性的生命，如果在愛撫的同時能夠稱讚她的話，女性會感到非常高興，那地方也會一邊哭泣，一邊感到喜悅的(笑)。」

我男朋友很喜歡我的胸部，不過我看了這本書，才知道他愛撫的方法也不夠。但是，一邊被他吸著乳頭，一邊抱著男朋友，會感到很幸福。如果能被他這樣愛撫，會感到更幸福、更舒服吧？這本書出版之後我會再過去拿，然後跟男朋友一起讀，再讓他充分愛撫。我很期待(微笑)。

○如果我被這樣愛撫的話……

理惠(30歲·兼職主婦)

男性對胸部太不了解了。明明有這麼多愛撫的方法，但愛撫的時間卻這麼短。比起陰蒂，我希望對方能愛撫乳頭久一點。還有，胸部被愛撫時我會感到很舒服很愉快。看著我先生愛撫我胸部的樣子，我也會想要愛撫他當作回報。

我的乳頭如果被含在嘴裡，用舌頭輕輕、摩擦的話，那我的陰蒂也會有感覺，下面會濕的很厲害。如果我被這樣愛撫的話，感覺應該會更有快感，做愛的次數也會增加吧！我已經結婚六年了，現在和老公一樣，也是很熱情；其中的秘訣就是(笑)把書中的愛撫我的胸部(微笑)

○我也光靠乳頭就能高潮了

亞美(21歲·酒店小姐)

我當過接AV的星探叫住，我還可以三井小姐好也是這樣(笑)；因為你是給女生，像是當過模特兒的(笑)。

這本書很有趣，看起來也很舒服(笑)。乳頭的快感是陰蒂的百分之八十嗎？我認為雖然兩者快感的品質是不同的，但乳頭快感的程度卻跟陰蒂差不多舒服。不過我從未被這樣愛撫過，至今為止我也沒有這樣想過，但乳頭的愛撫確實常常被忽視了。

三井小姐有像這本書一樣被愛撫嗎？哇！哦，我好羨慕，被這樣愛撫的話，我說不定也光靠乳頭就能高潮了(笑)。

○第一次被男性達到高潮

千鶴(29歲·超商店長)

我之前有跟一位男性交往過，他能讓我的乳頭很有快感。我在這之前，從來都不知道乳頭竟然會有這種快感，是第一次被男性達到高潮。不過在那時候我發現一件事，如果乳頭已經很有快感的話，對方把堅硬的陰莖放入我的那裡並同時愛撫乳頭的話，那裡的快感就沒辦法集中。這是只有我會這樣嗎？是嗎？每個人的狀況都不太一樣呢！

不過，我跟另一位男性交往時，他愛撫胸部就比較會促了事，當他進入的時候，我會感到有點不滿足，想要他多愛撫乳頭一點。要說的話，我比較喜歡對方能充分愛撫我的胸部，這書非常棒

○愛拍胸部的方法，口和

成美(25歲·公司職員)

接吻時先輕輕的，再逐漸的會熱情，直到內衣摩擦胸部，這種自然的流程對女性來說很棒。當接吻愈來愈激烈的时候，胸部同時也被粗暴地揉，這種感覺會讓我興奮。因為我的胸部不大，所以馬上愛撫乳頭的感覺也不錯。

我的乳頭算是比較大顆的，如果用手指揉搓的話會很有快感。對男朋友來說，吸起來也很有感覺，他還說嘗起來有甜甜的味道。如果他時而輕吸時而用力吸，我就會變得非常溼。我也喜歡乳頭被拉扯或是用力捏，在胸部被愛撫的時候，我就會覺得「啊，今天晚上應該會高潮」，這麼想的話通常就真的會高潮哦！

○手會想伸到那裡去

早紀(27歲·公司職員)

善於愛撫胸部的男性都很溫柔，他們會想要讓女性更舒服，會充分愛撫我。雖然程度沒有像這本書這麼厲害，但是愛撫的方式也很接近，我每次都會很舒服地達到高潮。在我客戶那邊有一位比我大十五歲的男性，他就是這樣。雖然我跟他的婚外情已經持續一年了，但我還是離不開他的身體。

如果男性能夠更加愛撫胸部的話，我想女性一定都能夠高潮的。這本書，我覺得沒有男朋友的女性也會買，就算只讀這本書也會興奮，手會想伸到那裡去(笑)。這本書一定會(笑)

○這本《極致愛撫》給女性快慰

桃香（20歲・學生）

讀了這本長時間愛撫的話，我會覺得很舒服，很享受。口交的時間就沒有那麼長，而做愛雖然是最高潮的部分，但時間也很短吧！如果是胸部的话，雙方都能充分享受，回過頭來才發現已經愛撫三十分鐘了。所以我希望對方能長時間愛撫我的胸部，這樣的話那地方也會變得敏感，用手指摩擦或是對我口交時都會讓我心癢難耐。

我想應該很少女性有被這樣愛撫過吧！這本書能帶給女性快感，我支持（笑）。對了，如果能給我這本書的話，我希望兩位作者能簽名，拜託了！

○來個人愛撫我的胸部吧

百合子（27歲・電腦業）

如果能夠這樣愛撫胸部的話，一定會高潮的。做愛會有一種噁心的感覺，不過愛撫胸部時卻有一種美妙的氣氛，女性對這種氣氛很難抵抗。如果胸部能夠被這樣溫柔愛撫的話，我會十分迷戀愛撫我的男性的哦！

我覺得，能夠這樣愛撫胸部的男性，對女性應該也會很溫柔。如果被從後面抱住，再愛撫我的胸部的話，我什麼都會跟他做，什麼事都會（做）。

（井小姐是性作家，胸部也很豐滿，你愛撫過嗎？）
（我愛撫過，你快點來個人愛撫我的胸部吧（笑）！）

○男朋友看了應該會很高興

彩夏（19歲・圖資店員）

我喜歡被按摩胸部。男朋友也很喜歡我的胸部，會直接就揉過來。透過衣服揉搓乳頭的，我會開始有感覺，然後也會去幫他那邊揉一揉（笑）。雖然我的胸部不算大，但是男朋友很會愛撫我的胸部。當乳頭被吸吮的時候，我會感到非常幸福，也會很有快感。他愛撫我胸部的時間很長，會一邊吸吮乳頭，一邊愛撫陰蒂。當乳頭和陰蒂兩邊都產生快感的時候，我就會淫的非常厲害。

我覺得他讀了《極致愛撫①——胸部特集》之後應該會很高興，而且應該會更加愛撫我的胸部，讓我更舒服（微笑）。

○創造出對方會想摸的狀態

雛乃（資訊業）

這本《極致愛撫①——胸部特集》

寫得很詳盡，插圖的部分看起來也很有快感（笑）。我只要有喜歡的男性，就會穿一些能夠凸顯胸部的服裝，創造出他會想摸的狀態。因為男人都很喜歡胸部，所以我的成功率是百分之百（微笑）。

首先先一邊接吻，一邊輕輕把手放到胸部上，之後接吻愈來愈激情，變得大膽地揉。我會感到期待，私處也開始發癢（笑）。如果對方在揉的時候以手指指觸我的乳頭，我會感到很舒服，會把舌頭伸出去跟他舌吻。不過如果是像這樣的揉搓方式，就有很多人不擅長。一個人摸不擅長做愛，有他愛撫胸部的方法（和書）。

○愛撫胸部的方法還不足夠

美鈴（26歲・公司職員）

我讀了這本書之後，覺得男性在愛撫胸部的方法還不足夠。當我的胸部被揉搓或是吸吮的時候，我會感到充分被愛的感覺，很幸福。我希望對方能夠讓我更幸福。

每個男性都應該要讀這本書，才能知道胸部的心情。在接吻的同時愛撫胸部的那張照片很棒。

比起私處的愛撫，我認為愛撫胸部更加重要。男性都會馬上用手指或是嘴巴去愛撫私處，但是只要兩顆乳頭被充分愛撫的話，私處也會變得很敏感的。這時女性就會哀求說「我已經不行了，快點進來」，這麼一來就確定能高潮了。

○我想變得更敏感

千帆（19歲・專門學校）

這張吸著乳頭的插圖感覺很舒服的樣子。我的第一個男人是我在專門學校的男朋友，他也是第一次，我們的第一晚非常不順利，我沒有印象有被他愛撫過，只是覺得很痛，在完事之後私處還是一直有異物的感覺，結束之後只覺得是空虛的初夜。

之後（千帆）也比較沒有那麼容易高潮，所以比較能享受了，但到目前為止都沒有多餘的心力能去愛撫他。如果能讓我男朋友看到這本書，如果他能讀到，我想他會更努力地愛撫我，我也會更敏感（笑）。

○如你所見，我是巨乳（笑）

夏子（23歲・店員）

你不會是看到我的胸部才來訪問我吧！如你所見，我是巨乳（笑）。如果我穿丁恤的話就很顯眼，會被男人一直盯著看，我男朋友會感到不舒服，他認為我在夏天的胸部是專屬於他的。

我男朋友喜歡把臉埋在我的胸部裡，我被他撒嬌的話，母性本能也會受刺激，會想抱緊他。我的胸部雖然沒有像書中那樣被愛撫過，不過也讓他充分撒嬌了。三井小姐妳是性愛作家，應該能了解吧，用陰莖摩擦胸部時，自己會非常高興，會用乳頭戳他的陰莖來享受。這本《極致愛撫①——胸部特集》，他看了一定會高興的。

○性經驗嗎？跟兩個人做過

葉月（22歲・飲食店）

這本《極致愛撫①——胸部特集》

看起來非常舒服，在讀的時候我就感到愈來愈心癢難耐。我的胸部從來沒有被這樣愛撫過，所以也沒辦法想像這到底有多舒服。妳是問性經驗嗎？跟兩個人做過。不過，他們愛撫我的胸部的时候都很舒服。是嗎？比那時候還會再舒服好幾倍嗎？真厲害（微笑）。

我現在沒有男朋友，是一個人住，所以如果想到這本書，今天晚上可能會睡不著。如果拿到書的話，可以當作紀念，但是就算我讀過之後了解了愛撫胸部的方法，男方不了解的話，我恐怕會感到很不高興的。

○先對胸部按摩

弓子（23歲・製造業）

我都是坐在床上，讓他按摩我的胸部，所以胸部能受到充分的揉搓；揉的比這本書還厲害哦（微笑）！然後他再用手指來回揉搓或是吸舔我的乳頭，我感覺很愉快也很有快感，胸部的形狀也變得更漂亮了。

因為我乳頭的快感已經被充分開發了，所以能感受到跟陰蒂不同的快感，會溼的很厲害（微笑）。這本《極致愛撫①——胸部特集》看起來也很舒服，不過我已經和男朋友在親身實踐了。的確，要達到高潮，必須先充分愛撫胸部。性愛是要先對胸部按摩才能開始的。

○總是這樣把我拋下

彩葉（21歲・店員）

書裡面有圖解，感覺很容易懂。

妳問我的感想嗎？我想女性應該都會講同一句話吧：希望對方能多愛撫胸部一點。男性讀了這本書之後，應該會更加充分愛撫胸部吧！我想要這樣的男朋友。

在男方對我口交時，我一直都會覺得很害羞，沒辦法感到快感。不過如果是胸部的話，就不會覺得害羞，等到產生快感之後，再波口交的話應該就能夠獲得快感了。

男人都會太早放進來吧！我才剛覺得有點舒服，他就射出來了，總是這樣把我拋下。如果我的胸部能夠受到這種愛撫就太棒了。

○我已經被充分愛撫了

夕夏（26歲・新婚）

我剛結婚而已（笑臉）。男人都喜歡胸部吧！我先生也說這樣能讓他感到安心和舒適，所以一回到家就馬上來找我的胸部撒嬌，我就會跟他說「辛苦了」，然後再抱緊他。胸部是能夠讓兩人感情加溫的存在，我會讓他充分撒嬌的。

當我被揉的時候就會變得想要做，不過我會等吃完飯之後再一起洗澡，在浴室時也讓他揉胸部。先用肥皂起泡，再用手沾泡沫揉搓胸部，這樣乳頭也會處於溼潤的狀況下，非常舒服。妳說洗完澡之後嗎？直接上床。雖然我的胸部已經被充分愛撫了，不過還是敵不過這本書（笑）。

○只要是女性都會支持的

美樹（26歲・美容師）

哈哈，竟然有這種書啊，真厲害（笑），只要是女性都會支持的。特別是手指愛撫和吸吮的插圖很擬真，光是看著乳頭就立起來了。一般來說，男性應該是不會這樣愛撫胸部的吧，頂多是自己享受一下之後，就馬上把興趣轉到其他地方去了，像是那個地方之類的。

妳問我有沒有男朋友？有啊，不過跟這本書比起來差的遠了，簡直是天差地遠。不過這是好機會，等這本書出版，送到我手上之後，我會好好調教他愛撫胸部的方法的（笑）。如果沒有像這樣愛撫的話我就不該他放進來（笑）。雖然突然來訪我，我有點驚訝，不過因為是書送的（微笑）。

○口口我想做愛的快口

泉(20歲·理科生)

「口口，你覺得，我到目前為止的SEX是什麼東西呢？如果能被這樣愛撫的話，我一定會高興，是能取悅女性的書，乳頭的快感，是能跟女人慢慢做愛的快感。如果我被這樣愛撫的話，一定會馬上想做的(微笑)。書裡面的插圖和照片也很多，很容易理解。」

今天真是難得的經驗，突然就把我叫住，讓我看了這麼好的書，又和三井小姐認識了。性愛作家寫的都是這種書嗎？哇！好多哦(看著書後面的作品介紹)！我對這種書很有興趣(微笑)。

○很舒服，但也很難過

春菜(19歲·超商店員)

我的感想是：竟然有人能寫出這種書(笑)。女性最想被愛撫的就是胸部了。如果胸部有快感的話，全身就會變得敏感，陰蒂和私處也會想要被愛撫，變得心癢難耐。

雖然我有男朋友，他也會充分愛撫我的胸部，不過我跟他已經好一段時間聯絡不上了。我常常想著他，胸部都疼到睡不著。這時候再讓我看到這本書的話，會讓我更想他的。不過，這本書等於是幫女性說出想要被對待的方式，光是看著插圖我就有感覺了，很舒服，但也很難過。

○寫到進入SEX的地方很不錯

亞由(24歲·證券業)

我的乳頭沒什麼感覺。不知道是對方愛撫不夠，還是我太遲鈍了，都只有痕癢的而已，應該是敏感度還沒有被開發吧！

作者辰見先生都是實地體驗取材的嗎？真厲害。因為這本書是跟三井小姐一起寫的，所以才能寫出了解女性心情的內容吧！如果我也接受這種實地體驗取材，那我的快感應該也能被開發吧？

我認為這本書寫到進入SEX的地方很不錯，一邊接吻，一邊揉胸部的話，感覺會很有氣氛，女性都會喜歡吧！如果我第一次的時候也是這樣的話，那我應該就不會害羞，而且也會變得積極。

○會觸發我的母性本能，很愉快

愉快

瑞穗(21歲·簡餐店店員)

我很喜歡對方吸我的乳頭。我會像抱嬰兒一樣抱著他，讓他像嬰兒在吸奶一樣吸吮我的乳頭。另一邊的乳房就讓他揉，等到兩邊的乳頭都吸夠之後，我的私處也已經溼透了。他變得像小孩子一樣，也會觸發我的母性本能，很愉快(微笑)。

如果對方一直吸吮我的乳頭，那麼乳頭就會產生一種和陰蒂不一樣的快感，感覺非常舒服。這本書只是要女性都會支持的。如果能夠像如此愛撫，那私處會變得濕潤了，一定可以高潮的。如果女性有高潮的預感，態度就會變得積極。我想要這本書。

○我可能會失神

千尋(20歲·打工族)

如果我最愛的男朋友用他的大手包住我的胸部揉捏，那我應該會全身無力，完全被他攻陷吧！我的胸部不大，所以可以剛好被男朋友一手掌握。女性只要被觸摸胸部就會很高興的，太高興就會有感覺了(笑)。

如果男友用大手揉我的胸部，同時再吸吮另一邊的乳頭，那我就會產生恍如在作夢一樣的快感。如果像這本書一樣愛撫我的胸部，那我應該會更愛我男朋友。如果乳頭像陰蒂一樣敏感，等於是三顆陰蒂同時都被愛撫的話，那我可能會失神也說不定(微笑)。這本書請一定要給我一本。

○就算是平胸，乳頭也有快感

舞子(24歲·公司職員)

為什麼會選上我呢？我是大家口中的平胸啊。所以我才會對胸部自卑，也沒有男朋友。(等到慢慢讀了這本書之後……)好厲害！就算是平胸，乳頭也會有快感呢！妳讓我看這種會有快感的書，我就會想要被人愛撫乳頭了啊！果然還是被男性愛撫才最有快感。

我的乳頭嗎？我想應該是一般大小吧！妳說就算是平胸，也會有願意愛撫我的男性出現？真的嗎？不是在安慰我吧(笑)？我覺得我的臉還算滿可愛的，她感覺心情好起來了(笑)。

○口交對我比較做（笑臉）

口交（19歲・自來水）

我的男朋友對我比較做，之後再插入的，我一定會高潮的。我還沒看過高潮的感覺。現在的男朋友是我第一個男人，我跟他交往的時間也不長，所以目前還是很沉迷於性愛，但是到目前為止我都沒有經歷高潮過。我收到這本書之後，會拿給男朋友看，請他對我做（笑臉）。

有了這本書，性愛應該會變得更有意思。我男朋友也喜歡這種書，所以我想他應該能讓我更舒服。在插入的同時愛撫乳頭和陰蒂的話，我一定會高潮的（笑臉）。今天很高興能認識三井小姐，以後也請多多指教。

○我還是找個男朋友吧

枝理（28歲・公司職員）

我的工作很忙，所以沒時間想性愛的事。不過，這次偶然受到採訪，讀了這本書之後，我才體會到我也有很強的性慾。就算我和男性能夠在工作上互相競爭，我果然還是個女人。

這本書光是看插圖，就可以知道有多麼舒服了（微笑）。妳問男朋友嗎？是有，但是都是像草食動物一樣的男人，性慾也很弱。就算我好不容易有假期了，也不會約我到旅館去。約會時也說明天還要早起，所以八點就回去了（笑）。如果我能他在床中，要他照書上寫的對我做，我想他一定會逃走（笑）。我還是找個男朋友吧！

○我要怎麼辦才好？

美子（19歲・打工族）

我現在沒有男朋友，看了這本書之後，如果沒有被這樣對待，我就受不了了，我要怎麼辦才好？妳說這種事嗎？我沒有體驗過。我高中只讀了一年就沒讀了，腦袋很笨，所以都是一些笨男人來接近我，他們馬上就想跟我上床，上床過膩了之後馬上拋棄我，所以我從來沒有被愛過。

我不是在為難妳啦！只是，看過這本書之後，我也想要被寵愛一下而已。我好想要一個男朋友能對我做這些事啊！五點攻擊，一定很舒服吧……我希望對方能在插入的同時也愛撫乳頭和陰蒂。三井小姐，我要怎麼辦才好？

○我那邊開始興奮了

香季子（22歲・店員）

真的，我好興奮，那邊也熱了起來。我很喜歡做愛，跟數不清的男性做過了，但是他們做的事都差不多。都是先接吻，然後吸吮、舔舐我的胸部，之後再對我口交，然後換我對他口交，或是雙方同時替對方口交，然後就是插入抽屜。雖然我也是有高潮過，但常常都是對方先高潮了，我都不曉得。

這本書的插圖很容易懂，看起來很舒服。五點攻擊啊，兩顆乳頭再加上陰蒂，然後手指插入陰道和肛門，光是這樣我就快要高潮了。如果在插入的同時愛撫乳頭和陰蒂的話……想到這裡，我那邊就開始興奮了（笑）。請教我吧！

○那一定非常舒服吧

真美子（35歲・銀行）

我的外表看起來比較難以親近，所以沒男朋友的時間也很長。我其實也是想要受到像這本書一樣的愛撫，但都沒有人來約我。我也曾經跟素不相識的男性度過一晚，不過他突然就用嘴巴愛撫我的私處，我覺得太害羞了，完全沒有快感。

如果我的胸部能被這樣愛撫，或是五點愛撫，那一定會非常舒服吧！我很想要男性硬梆梆的那裡，我該怎麼辦才好？

三井小姐是性愛作家，應該會認識各種男性吧！可以介紹一位給我嗎？就算只有肉體關係也好。

○一定會想自慰

果穗（20歲・超商店員）

我有被口交，同時又被愛撫乳頭的經驗，感覺非常舒服，淫到連我都覺得害羞了。一邊吸吮乳頭，一邊愛撫陰蒂也很舒服，不過我還沒體驗過五點攻擊，感覺應該也很舒服吧！

會有這種書，就代表寫這本書的人有做過這些事吧！三井小姐也做過嗎？是嗎，性愛作家和普通人真的不一樣。對方在口交的時分，陰蒂被舌頭來回舔舐或吸吮的感覺，很舒服吧？妳知道嗎？看完書之後，如果沒有男朋友，也可以自慰。中陰穴和自慰的……因為，我忍不住了（笑）！

○如果他能夠對我這麼做……

香澄(26歲·某國主婦)

我已經結婚三年了。剛結婚的時候，每天晚上都做，現在大概是每週一次吧！這本書看起來很舒服的樣子，如果給小功（我先生）看的話，他應該會很高興吧！雖然我們該做的都會做，但是我從來沒有想過愛撫能做到這種地步。有了這本書的話，我想就能夠跟新婚時一樣，有著令人興奮的性愛了。

做愛的次數愈多，如果他能夠對我這麼做，那我也什麼都會幫他做的。當然，我指的是色色的事情（笑）。一般來說是想不到「五點攻擊」，大概就像小功一樣，同時愛撫乳頭和陰蒂而已。小功他進入我身體之後，也會愛撫我的乳頭和陰蒂。我很期待能拿到這本書。

○都是我想要的對方做的口

瑞葉(24歲·公司員)

我不知道這三招究竟能夠做到這種地步。我也沒有被這樣對待過，無法了解，不過身為一個女人，我覺得應該會很有快感。一般來說，男性也不知道愛撫能做到這種地步吧？我現在正在徵男友，如果有男朋友能對我做這種事的話……光是想到這個我就非常期待了。

妳問這本書的感想嗎？我讀過之後很興奮。因為裡面寫的都是我想要對方做的事，如果我被五點同時攻擊的話，應該會高潮到不行。真是的，我說的話好色哦（笑）！因為彼此都是女性，所以我說的妳應該能了解吧？我會很想要能夠確實高潮的性愛。

○因為他還很年輕，所以口
累積很多

巳(21歲·某國主婦)

光是看書插圖我就興奮起來了（笑）。像那張用舌頭愛撫陰蒂的插圖，我也想要被那樣做。光是想像乳頭被這樣愛撫，我就感到愈來愈興奮了。竟然能夠同時愛撫乳頭、陰蒂、私處，還有屁股，我從來沒有被這樣對待過。比起這本書，我和我先生的做愛實在太單純了。

妳問床事嗎？每個禮拜六我都很期待，大概會做三次左右。我和我先生是高中同學，因為他還很年輕，所以會累積很多。大概做到第三次，我的私處就開始刺痛了。不過他人很好，工作也很認真，所以我還是會讓他做。我也會要他像這本書一樣的方式對我做的。

○被迫這樣對待的話，我應該
會上天堂吧

晴子(26歲·行政)

說老實話，應該沒有男性能夠做到這種愛撫。我在讀這本書之前，從來不知道竟然會有這麼多愛撫胸部的的方法。如果能夠被這樣愛撫的話，應該會很幸福。

如果要找結婚對象，我想找工作優秀、性愛技巧又好的（笑）。我以前曾經跟三位男性交往過，就算交往的對象不同，但是做的事都幾乎一樣。我還沒有高潮過，比起這本書，我還有高潮過，比起這本書，我還有高潮過，比起這本書，我還有高潮過。

五點同時攻擊嗎？被這樣對待的話，我應該會上天堂吧（笑）。如果我的男朋友能這樣做，我想我會很幸福。

○如果是能夠像口
中那樣愛
撫女性的男人

美景(23歲·某國立大學)

如果真的能被這樣對待的話，只要女性都會高潮的。妳問我嗎？我當然是想被這樣對待啊（笑）！如果有男性能這樣對待我，他邀我的時候我，一定不會拒絕。就算有點不是我喜歡的類型也沒關係（笑）。

如果男性臉上的表情就像是「我想跟女人做」的樣子，那我想那個男的做愛時應該很自私。如果是能夠像書中那樣愛撫女性的男人，那他應該會對女性很溫柔。我第一次給了一個男人，那件事讓我留下了心理創傷。說來丟臉，我的性經驗就只有跟他做過兩次而已。這本書如果是沒有男朋友的女性讀，會感到很寂寞吧！

○看起來很有快感，讓人頭
暈眼花的

芹那(27歲·圖書館職員)

我的感想是：好難過啊！看到這麼詳盡的愛撫方法，不就會想要讓別人幫我做這些事了嗎？可是沒有男人能夠這樣對待我，所以我才會難過。

如果能這樣愛撫女性的胸部，不管是哪個女性都會覺得感动的。用嘴巴做感覺很舒服，五點攻擊看起來更是有快感，讓人頭暈眼花的。如果一邊插入，一邊愛撫乳頭和敏感的地方，那就真是絕倫的女性也會高潮的。

我收到這本書，會好好保存的。寄交到男朋友，會把書交給他看的。跟他說，再給他充分愛撫。不，我似乎有點害羞了。

（後記）

○愛撫胸部的方法不足，這是顯而易見的口口（辰見拓郎）

各位讀者覺得本書《極致愛撫——胸部特集》如何呢？本書的共同作者三井京子採訪了一百位女性，介紹了其中八十八個人的真心話，可以看出愛撫胸部的方法不足，這是顯而易見的事實。各位男性讀者，如果把這本書拿給你的女朋友或是太太看，那她們應該會如同書中介紹的女性真心話一樣，確實感到胸部沒有被充分愛撫；各位男性讀者在讀了這本書之後，應該也感到自己對胸部的愛撫有多麼不足了吧！如果能實踐這本書的內容，那麼你的女朋友或太太一定會對你刮目相看，也能使她達到最棒的高潮。

○最愛胸部，要給予最多的愛撫

充分對你最愛的胸部按摩，使其放鬆；再充分愛撫胸部，使陰蒂和陰道變得更敏感。敏感的陰道跟貧精落銳的陰莖結合，才能成為使女性滿足的性愛。如果陰莖太過興奮，在陰道離高潮很遠時就直接插入，那麼常常就會比女性先高潮了。這樣下去，雙方在性事上無法配合，就有可能會失去你重要的人。

常常能引導女性到高潮的話，女性也會變得更溫柔。如果常常只有自己高潮，女性會感到愈來愈不滿或煩躁，變得容易生氣。這不是女性的錯，而是愛撫胸部的方法不夠；原因在於男朋友或是丈夫那邊。最愛的胸部，要給予最多的愛撫。

○女性有三顆陰蒂，陰道、肛門也都是性感帶（三井京子）

我想說的雖然跟辰見老師有重複，不過各位看了《極致愛撫①——胸部特集》，以及八十八位女性的真心話之後，應該能深刻了解到自己對於愛撫胸部的方法有多麼不足了吧！其實，女性的性感帶本來就比男性多，如果能充分愛撫胸部的話，全身都能成為性感帶。男性只有一個龜頭，女性跟男性不同，有三顆陰蒂，而陰道是能夠達到高潮的最強性感帶，肛門經過調教之後也能成為強烈的性感帶。

女性喜歡在接吻的同時被揉搓胸部，等接吻愈來愈激情，胸部被用力揉搓時就會感到興奮。如果乳頭產生快感，那女性性器也會因此而溼潤。愛撫胸部的技巧好，就代表性愛技巧好，這點在本文中已經有提過很多次了，性愛高潮的關鍵是在於愛撫胸部的方法。請充分愛撫你女朋友或太太的胸部吧！

○座右銘是「陰莖要有精神，人生也要積極向上」

本書《極致愛撫——胸部特集》是辰見老師和我的共同著作。各位讀者在讀這本書的時候，我正在跟老師合寫另一本書，進行讓人偷悅的實地體驗。乳頭……不，我還是覺得性器在男原稿的

座右銘的座右銘是「陰莖要有精神，人生也要積極向上」。他確實看起來比實際年齡小了一歲左右，

「陰莖要有精神（笑）」如果本書也能對你的陰莖有精神，那本書生計畫的品，京子也會高興的……



十色出版事業有限公司 收

407 台中市工業區30路1號

「十色客」大募集！

「十色客」是「十色」的延伸，我們希望透過「十色客」，建立一個與您、生活的新溫床。不必大聲喧嘩，不必爭辯，只需「十色」的力量，我們就能看見您與我們相同者，歡迎填寫背面資料，寄至：台中市工業區30路1號，即時對「十色客」最直接的回饋與訊息。

以方便的方式：

電話：(04) 2359-5820

傳真：(04) 2359-7123

電子郵件：service@momingstar.com.tw

地址：台中市工業區30路1號

電話諮詢：直接撥客服專線

(04) 2359-5820

傳真：(04) 2359-7123

E-mail: service@momingstar.com.tw

【國家圖書館・圖書分類/展見拓郎・三井京子】
— 初版 — 新北市：十色出版，臺中市：晨星發行，2012 年
面：公分 —
ISBN 978-986-87354-8-4 (平裝)

1.性知識

429.1

101693317

作 者 / 展見拓郎、三井京子
插 畫 / 角嶺作
譯 者 / 張紹仁
總 經 銷 / 林猷瑞
責任編輯 / 葉慈榮
封面設計 / Innate Design
內文排版 / 林姿秀

出 版 者 / 十色出版事業有限公司
231 新北市新店區北新路三段825號11樓 24
電話：02-8914-5574 傳真：02-2910-6348

負 責 人 / 陳銘民
發 行 所 / 晨星出版有限公司
台中市407工業區30路1號
電話：04-2359-5820 傳真：04-2359-7123
E-mail: service@momingstar.com.tw
http://www.momingstar.com.tw

郵政劃撥 / 15060393 戶名：知己圖書股份有限公司
法律顧問 / 甘能強律師

總 經 銷 / 知己圖書股份有限公司
(台北公司) 台北市106羅斯福路二段95號4樓 23
電話：02-2367-2044 傳真：02-2363-5741
(台中公司) 台中市407工業區30路1號
電話：04-2359-5819 傳真：04-2359-7123

承 製 / 知己圖書股份有限公司 電話：04-23581803
初 版 / 2012年04月01日
初版二刷 / 2012年10月12日
定 價 / 290元

ISBN 978-986-87354-8-4

OPPAI NO AISHIKATA by Takuro Tatsumi and Kyoko Mitsui
Copyright © Takuro Tatsumi and Kyoko Mitsui 2009 All rights reserved
Original Japanese edition published by DATAHOUSE
This Traditional Chinese language edition published by arrangement with
DATAHOUSE, Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Future View Technology Ltd., Taipei

版權所有，翻印必究（缺頁或破損請寄回更換）