

## 极致高潮8字诀 の憋



李熙墨



熙墨姐姐，你上次在群里说，高潮按照体验来分，也有很多种，我记得是：

日常泄欲型

久别重逢型

余味绕梁型

我之前一直对性的需求一般，很少前戏，可以说连“日常泄欲”都没有达到。也许他有吧，但我没有高潮，所以泄欲还靠之后自慰。

最近和他一起学了您的《前戏系列课》，男票现在用口爱和G点按摩已经可以让我高潮了！更重要是过程比以前有乐趣多了呢，感觉正在向久别重逢的感觉靠拢！

不过我还是很好奇，怎样的性爱可以做到余味绕梁呢？听着就很兴奋啊！怎么做到的啊？总觉得技巧上是娴熟了，但还差了点感觉。熙墨姐姐来分享分享呗！



看到这个问题时，我脑海里冒出了很多很多过往的爱爱场景。

它们中，

有的发生在我的办公室里、有的在厨房的灶台边、有的在高楼顶层的露台上；

有的发生在某个早晨，兴致骤起，以最普通的体位，最简单的前戏。像一道不加任何佐料的家常菜，平平淡淡中蕴藏温暖的幸福；

有的花了好几个星期策划，沟通需求、写剧本、买道具、找酒店、配制服、挑音乐、研究教程、远程调情、近距离调情、实现计划...

算是对常规生活的一场“刺激性叛逃”吧！

说到玩法，我实在有太多太多想跟读者分享的。只是，受限于弱小的表达能力，目前写出来、和用课程呈现出来的，只有冰山一隅。

举个例子，我曾讲过口爱技巧课，课后很多听众说，语音+图片还是没法完全理解，希望我出类似《丁丁按摩操》那样的视频版教程。

然而，《丁丁按摩操》视频是容易拍摄的，而口爱技巧，就算我实拍自己舔硅胶器具，摄影机也无法拍到我嘴的内部正在发生什么。



自从开通了一对一咨询,  
微信未读消息就成了这样

所以,题主的这个问题,我想了很久才来回答。

一直在想,如何能将这些看似“只可言传不可意会”的技能,用人类能够理解的语言表达出来。

终于,我将这些年我实践过的所有“80分以上的体验”,总结成了8个字。

别小看这8个字,如果“七年就是一辈子”,那这确实是“毕生”绝学了。

高分性体验的8字诀:

聊、憋、演、舞、幻、抚、夹、吃。

光看一篇文章不可能练就性爱大师,咱们逐个逐个字慢慢讲,今天先从“憋”字开始。

注意:

8字诀中所有的技能,都建立在“双方坦诚沟通”的基础上。

它们都需要两个人的协商与配合,一个巴掌拍不响。

如果你俩还没有做到“能够坦然地与另一半探讨性生活”,那么这些技巧都与你无关,还是先点进下一句话里的蓝色字,去解决沟通问题吧。

众所周知，在一段时间的禁欲后，身体的阈值会下降。也就是说：受到同等刺激后，你接收到的愉悦感受，会比平时上升许多。

不过，一般来说，男生是不需要降低阈值的。

因为男生的欲求本来就如烧铁片，“来得快，去得也快”；而女生的欲求，更像是烧水，“热得慢，凉得也慢”。

男生的禁欲，容易提高“早泄”或“没有耐心做前戏”的风险。

所以，这里的“禁欲”仅针对女生。

你们可以酌情给自己准备1-2周的时间，这段时间内，男生照常遵循“有欲望了就疏通（自喂），泄欲后就不要贪心”的原则；

女生却要严格禁欲，禁止性生活、也禁止DIY。

什么？禁止不了？

那还是因为你们没有好好协商！

禁欲的本质是：等待。

很多人说自己讨厌等待。但其实，你讨厌的不是“等待”本身，而是：

- a. 无止境的等待
- b. 无憧憬的等待

只要你们提前约好时间，例如“宝贝我们下个月4号去酒店开房，好好放纵放纵”，这等待，就有了“止境”

而你告诉她，那天会搞出怎样的大新闻，例如“我们提前准备好，穿着总裁服、带上小道具”，这等待，就有了“憧憬”。

## Step TWO：互撩

但，禁欲是指 - - 禁止满足欲望。

并不是指 - - 禁止唤起欲望。

也就是说，前戏、互撩、身体的接触、情感的表达，是不能禁的！

不仅不能禁，还要经常“撩”。

聊骚短信、电话调情、接吻、约会、精神沟通、全身唤起按摩...继续做、经常做、有空就做。

男生每天在心里对女生说：

让她天天处在“听到你的声音就全身发麻，闻到你的男人味就水漫金山，看到你的样子就想大口将你吃掉”的饥饿感当中。

Stay hungry , stay crazy.

Step THREE：禁欲 + 撩

终于等到了开房的那天。

不要找那种大红大紫的“伪情趣酒店”。说真的，国内就没有一家“真情趣酒店”。

（关于真情趣酒店，我以后会再用至少5篇文章的篇幅来好好描述。今天先着重讲“憋术”）

在这样的大环境下，选酒店的建议有三：

a. 选贵的

说没钱的都是借口。老夫老妻日日夜夜都在柴米油盐精打细算中度过。

半辈子都难得来一次“刺激性叛逃”，还要逃得这么不彻底。

那真是活该你憋屈一辈子！



b. 选性冷淡风

金碧辉煌的豪华风酒店，不是不好，只是不贴合我们“憋术”的精髓——

越是得不到的，越是渴望。

性冷淡风，带来的是更为精致、隐忍、克己、暗藏杀机的性感。



### c. 选高楼

除非去度假村，否则在一般的城市内，尽量选10层以上的高楼，视线才足够开阔（一线城市可能需要根据附近楼宇的相对高度，改为20层以上）。

大白天、拉开窗帘（再害羞也顶多保留纱帘）、站在落地窗边，俯瞰车水马龙、以及因距离而缩小得像蚂蚁的人头攒动。

渡边纯一怎么说的来着：

一想到所有人都在为生活忙碌，只有自己一个人，沉迷在怠惰、淫荡的世界里，我就感到无比惬意。

就要这感觉！



到了酒店，你以为就可以大开杀戒了？不！

别急！千万别急！

以本人的“余味绕梁”经历担保，只有憋到edge point（边缘点），才能到达extremum（极值）。

你可以用贞操锁将她锁住，不喜欢贞操锁的，至少要用肢体动作、杜绝她触碰自己的X器。



注解：

贞操锁，是古代长期外出征战的男性，为杜绝妻子出轨，而发明的一种X器锁。

大多数贞操锁由金属制成，形状接近一条非常贴合的内裤，将女生X器与外界隔绝。

后来也被情趣玩家用做性游戏的道具。

然后，用尽《前戏系列课》里的一切“不接触X器的”技巧——亲吻、乳爱、唇舌、身体抚摸、蜜舞（lap dance）...

更极致的做法是，做完所有前戏后，抱紧她，好好睡一觉。

在一整晚的“酸梦”的刺激下，第二天早上，她会是怎样的感受呢？

你猜！

注解：

酸梦，是熙墨给某一类型的春梦所下的定义。

如果说美梦是甜的，噩梦是苦的，那么酸梦... 根据字面意思自由遐想吧。

Step FOUR：点燃

好了，给她吧！

男生们根本不用在意什么“大小、时长、硬度、速度”了！

因为这时候，你的女友就像一辆满载的油罐车，一根小小的烟头，就足以燃爆整片星空。

(更多熙墨课程加微信491765524)

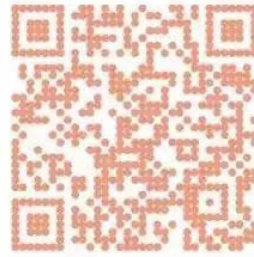


熙 墨 实 验 室

性生理 / 性心理 / 亲密关系

你有权追求更好的生活

以学霸的态度，来学习如何让自己  
和所爱的人更快乐！



---

写留言