

# 爸爸三定律

自从有了孩子，我们就时常在考虑，如何在家庭和工作之间取得平衡。一个人的 24 小时是一张饼，切给家庭得多一点，留给工作的就少一点。如何分配，这从根本上取决于一个人的价值观。

就拿我自己来说吧，工作固然是为了家庭，但是如果为家庭投入大量时间而导致工作不顺利，就算是家庭暂时和谐，工作上的坏心情也会破坏这种和谐。

不过，很多人走的是另外一个极端：把精力全部投入到工作当中，而忽略的家庭。这样的例子不算少，尤其是在科研圈。做科研的，读书读到博士时年纪一大把了，博士后期间经常搬家到别的城市甚至别的国家，维系稳定的情侣和家庭关系是比较困难的。当然，如果认为这样是值得的，那倒也无妨。

为了在家庭和工作之间找到平衡点，做个名副其实的好爸爸，我仿照著名的机器人学三定律，提出个“爸爸三定律”，与志同道合者共勉：

## 爸爸三定律

第一定律：爸爸应以身作则，想让孩子成为什么样的人，自己先做个什么样的人。

第二定律：爸爸应努力赚钱养家，但不能违反第一定律。

第三定律：爸爸应多陪伴妻儿并完成家务，但不能违反第一和第二定律。