

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Пшеничников Артём Дмитриевич

Факультет: СППО

Группа: Р3107

Преподаватели: Софья Быковченко, Мария Фокс



Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

| | |
|--|---|
| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| Мой адрес: | Санкт-Петербург, Белорусская 6 |
| Масштабные ЧС: | Наводнения, ураганный ветер, лесные и торфяные пожары |
| Локальные ЧС: | Пожар в здании, авария на коммунальных системах |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| |
|---|
| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| Наиболее вероятными масштабными ЧС в Санкт-Петербурге являются ЧС природного характера. Для минимизации рисков, связанных с ними, необходимо чётко понимать, как действовать в случае их возникновения. Чтобы снизить риск природных пожаров нужно осторожно обращаться с огнём при отдыхе на природе и вблизи мест возможного возгорания леса или торфа. |

| |
|--|
| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| Для минимизации рисков ЧС непосредственно в доме нужно понимать базовые правила обращения с электроприборами: использовать удлинители в качестве временного решения либо надёжно закреплять свободно лежащие провода. Это необходимо, чтобы не допустить случайного повреждения техники или ненадёжного контакта в местах подключения электроприборов, что потенциально может вызвать возгорание. По возможности, неиспользуемые электроприборы следует отключать из сети. Также необходимо изучить план эвакуации и расположение средств пожаротушения для быстрого реагирования в случае возникновения пожара. Если в доме установлены пожарные извещатели и автоматы по входу линий электропитания, их работоспособность необходимо периодически проверять. |

Пункт 1.2.

| | |
|--|--|
| Таблица 2 – Критические показатели загрязнённости окружающей среды в моем месте проживания | |
| Мой адрес: | Санкт-Петербург, Белорусская 6 |
| Вещество № 1, класс опасности: | Согласно данным сервиса на декабрь 2024 года (в настоящий момент работоспособность сервиса нарушена) загрязнений тяжёлыми металлами, свинцом, диоксином, бензапиреном, органическими токсинами, радоном и гео-разломами не выявлено. |
| Вещество № 2, класс опасности: | |
| Вещество № 3, класс опасности: | |

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| |
|--|
| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| Район граничит с лесополосой, поток транспортных средств небольшой, промышленных предприятий рядом нет. Следовательно, влияние токсичных отходов минимально. |

Пункт 1.3.

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
|--|--|
| Мое учебное или рабочее место: | <p>Рабочее место дома, соответствует нормативу по площади не менее 4,5 м², рядом располагается окно, освещённость также соответствует нормам, периодически комната проветривается.</p> <p>Компьютерный стол расположен боком к основному пространству комнаты, разрешение монитора и качество мыши с клавиатурой высокие.</p> |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | <p>В основном работа сидячая, за компьютером, качество воздуха, с улицы летит много пыли, размер стола, до монитора около 60 см, более длинный стол не поместится по габаритам. Не очень качественный предустановленный в комнате холодный белый свет.</p> |
| Потенциальные факторы риска: | <p>Проход к выходу свободный. Вся компьютерная периферия вследствие отсутствия розеток около рабочего места, (компьютер (650 Вт), акустика (40 Вт), монитор (45 Вт), зарядные устройства для телефона и ноутбука (65 + 90 Вт), настольный свет (100 Вт)) подключена в удлинитель, рассчитанный на 3 Квт, запас по мощности достаточный. Провод удлинителя пропущен вдоль стены. Телефон в большей части случаев заряжается посредством беспроводной зарядки, мощность ограничена до 10 Вт, следовательно, нагрев исключён.</p> |

Пункт 1.4.

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
|---|--|
| Предпринятые меры и шаги: | <p>По входу питания компьютера и периферии установлен ваттметр, настроенный на отключение нагрузки при превышении по току более 7 ампер. Это защитит технику при коротком замыкании в случае, если штатная защита не сработает.</p> <p>В случае техногенных катастроф в комнате хранятся респираторы 2 класса и запас провизии на несколько дней.</p> <p>Все документы хранятся в водонепроницаемой папке.</p> <p>В доступном месте всегда хранится заряженный powerbank емкостью 20000 mAh и портативный фонарик мощностью 3000 лм, также способный работать в качестве источника</p> |

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
|---|---|
| | питания. Суммарно это позволяет обеспечить до ~1 недели непрерывной работы средств связи или ~5 суток работы фонарика. |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | Прохождение курса оказания первой медицинской помощи, покупка базовых средств самообороны (перцовый баллончик). Приобретение портативной аптечки на случай ЧС. |

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
|---|--|
| Районная поликлиника | Поликлиника Красногвардейского района улица Коммуны, 36 +7 812 246 73 27 |
| | Отделение скорой помощи Проспект Наставников 20 к1 +7 812 679 68 03 |
| | Вызов врача на дом +7 812 777 92 82 |
| | Коммерческая клиника с лабораторией ЦМРТ Ленская, диагностический центр Ленская улица 19, к1 +7 812 748 14 86 |
| Травмпункт | Травмпункт Ленская ул, 4, к1 |

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
|---|---|
| | <p>+7 812 577 25 48</p> <p>Коммерческая клиника с отделением круглосуточной помощи</p> <p>Линия жизни</p> <p>ЖК Адмирал, Подвойского 26, к3</p> <p>+7 812 214 29 89</p> |
| Больница | <p>Районная больница</p> <p>Клиническая больница им Перта Великого</p> <p>Пискаревский проспект 49, к15</p> <p>+7 812 303 50 00</p> <p>Городская инфекционная больница</p> <p>Клиническая инфекционная больница им С. П. Боткина</p> <p>Пискаревский проспект, 49 лит В</p> <p>+7 812 670 78 78</p> <p>Коммерческий госпиталь</p> <p>Клиническая больница им Перта Великого (отделение платных услуг)</p> <p>Пискаревский проспект 47, к3</p> <p>+7 812 303 50 60</p> |
| Отделение полиции | Укажите контакты участкового пункта полиции (с графиком приема) и районного отделения полиции. |
| Пожарный надзор | <p>Финляндская ул., 8</p> <p>+7 812 460 89 32</p> |
| Глазной центр | <p>Проспект Пятилеток, 17 к5</p> <p>8 800 250 72 25</p> |
| Коммерческая скорая помощь | <p>Петербургская неотложка</p> <p>+7 812 740 19 11</p> <p>Росмедицина</p> |

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
|---|--|
| | +7 903 755 35 03 |
| Роддом | <p>Городской перинатальный центр №1 Проспект Солидарности 6 +7 812 245 38 00</p> <p>Родильный дом №13 Костромская 4 +7 812 274 34 76</p> <p>НИИ Агир им. Д. О. Отта Менделеевская линия 3 +7 812 328 98 07</p> |

Пункт 2.2.

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
|---|--|
| Адвокат | Магалинский Ян Игоревич +7 XXX XXX XX XX |
| Страховая компания | <p>Ингосстрах Левашовский проспект 15 +7 812 332 10 10</p> |
| Участковый полицейский | <p>Участок полиции №4 Хасанская 20 +7 812 524 33 15</p> <p>13 отдел полиции УМВД России по Красногвардейскому району ул Передовиков 3 +7 812 573 15 84</p> |
| Участковый врач | <p>Урбанус Л.В. СПб ГБУЗ "ГП №120" 5 участок 8 812 577-25-51</p> |
| Управляющая компания | <p>Администрация Общежития № 4 +7 812 524 04 43</p> |

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
|---|---|
| Охранный комплекс | Перечисленные услуги предоставляются Университетом посредством заявки через систему ИСУ |
| Лифтовой сервис | |
| Сантехник | |
| Электрик | |
| Оконный мастер | |
| Ремонт дверей и замков | Пшеничникова Ирина Алексеевна +7 912 978 51 82 Пшеничников Дмитрий Валерьевич +7 912 977 53 48 |
| Родственники | |

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
|--|---|
| Компьютерный стол в комнате | Пожарную опасность может представлять компьютер с подключённой периферией и МФУ, установленное не соседнем столе |
| Кухня | На кухне установлены электрические плиты, микроволновая печь и духовка. Несмотря на предусмотренные защиты электросети, установленные на линиях питания этих устройств, ввиду своей высокой мощности они также могут представлять пожарную опасность |
| Склады легковоспламеняющихся материалов | Опасность могут представлять любое скопление легковоспламеняющихся материалов, например склад постельного белья или хранение бумаги в больших количествах. Во всех случаях при возникновении пожара наличие большого количества горючих материалов может ускорить распространение огня. |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
|---|
| <p>При работе за компьютерным столом я исключаю присутствие на нём жидкостей, которые могут привести к короткому замыканию и пожару, и большого количества бумаги, которая может ускорить распространение огня.</p> <p>При готовке на кухне нужно не оставлять рабочие приборы без присмотра и пользоваться ими в соответствии с инструкцией.</p> <p>В местах с большим количеством легковоспламеняющихся материалов нужно соблюдать те же меры предосторожности: с осторожностью пользоваться электроприборами, по возможности не оставлять их подключёнными в сеть без присмотра, а также не пользоваться открытым огнём.</p> |

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



В комнате установлены датчики дыма: штатный и автономный, а также пожарные извещатели. Работоспособность системы регулярно проверяется.



Пожарные извещатели, установленные во всех комнатах и в коридоре.



Около кухни в коридоре установлены два пожарных шкафа с огнетушителем и пожарными рукавами.



По всей длине коридора расположены пожарные кнопки.



Также по всему общежитию наклеены указатели в соответствии с планом эвакуации.

Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.





На всех лестницах указано направление движения к выходу.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Пожарный проезд к зданию общежития не затруднён.

Пожарных гидрантов поблизости от общежития обнаружено не было

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Красными стрелками показаны пожарные проезды к общежитию, свободные от машин. В случае нехватки места для техники, пожарными может быть также использована площадь, отмеченная зелёным, на ней также достаточно свободного места.

Выводы по лабораторной работе:

Обобщая результаты, полученные в ходе выполнения лабораторной работы, можно сделать следующие выводы:

1. Работа по изучению и систематизации информации об адресах и телефонах больниц, пожарных и полицейских участках была достаточно полезной. В случае непредвиденных ситуаций можно будет быстро использовать полученную информацию, своевременно обратившись к необходимым службам.
2. Не менее полезной оказалась информация о необходимых средствах первой необходимости, которые могут быть использованы в случае возникновения ЧС. Также была пересмотрена компоновка документов по папкам в порядке важности, спланированы действия в случае возникновения ЧС и запланированы будущие покупки.
3. Были изучены меры по предотвращению пожара, принятые в общежитии, изучен план эвакуации, места расположения пожарных сигнализаций, пожарных кнопок и пожарных шкафов. Эта информация поможет быстро сориентироваться в случае возникновения пожара, своевременно покинуть общежитие и при необходимости помочь это сделать другим.
4. Также был проведён подсчёт суммарной мощности техники, подключённой в удлинитель и приняты меры по минимизации вероятности возгорания, вызванного поломкой техники или коротким замыканием.

Вывод

Проделанная работа помогла мне повысить свой уровень осведомлённости о противопожарных мерах, принимаемых в месте моего проживания, расширить знания о действиях в случае возникновения различных ЧС, а также принять дополнительные меры для минимизации рисков возгорания. Полученные знания помогут не допускать ЧС и оперативно принимать решения в случае их возникновения.