## 11. 如图是人的屈肘动作示意图。下列关于屈肘动作的说法,正确的是(



- A. ①舒张, ②收缩
- C. 骨牵拉关节绕②活动

- B. 不需要消耗能量
- D. 需要神经系统的调节