

19. 关于健康生活方式的叙述，正确的是（ ）

- A. 做到早发现、早治疗，所有癌症都能得到治愈
- B. 养成良好生活习惯，可以降低心血管疾病发生风险
- C. 吸烟能提神醒脑，增强对病毒感染的抵抗力
- D. 酒能扩张血管、活血化瘀，多喝有益健康