

9. 处于青春期的男孩和女孩，在生理和心理方面都会发生一系列的变化。青春期不提倡的是（ ）

A. 生活有规律，积极参加文体活动

B. 树立远大理想，塑造美好的心灵

C. 与同学互相帮助，建立真诚的友谊

D. 面对心理困惑，拒绝向任何人倾诉