

10. 下表列出了四种食物可食用部分（各 100 克）营养物质的含量，下列说法错误的是（ ）

食物	糖类（克）	维生素 A（微克）	维生素 C（毫克）	钙（毫克）	铁（毫克）
甲	5.0	4972	20	6	22.6
乙	18	3	220	10	0.7
丙	51.7	141	4	676	1.2
丁	76.8	0	0	11	1.1

- A. 食物丁中维生素 A 和维生素 C 含量为 0，应少食用或不食用
- B. 多吃食物甲有利于预防夜盲症和贫血症
- C. 食物乙适合坏血病患者食用
- D. 佝偻病和骨质疏松症患者应多食用食物丙