

1. 酸奶是中国传统发酵食品,营养丰富、易消化吸收。夏天,在家中自制的酸奶,最适宜的保存方式是()

A. 煮沸杀菌

B. 冰箱冷藏

C. 脱水干燥

D. 高盐防腐