

3. 教育部明确规定初中生每天睡眠时间应达到 9 小时，睡眠时长不足会影响垂体分泌某种激素，进一步影响人体的生长发育，这种激素是（     ）

A. 甲状腺激素

B. 胰岛素

C. 生长激素

D. 性激素