

25. 健康新概念的核心是变消极被动治疗疾病为积极主动呵护健康，由治疗身体性疾病发展到治疗心理性疾病。以下属于健康生活方式的是（ ）

- A. 不吃早餐，滥用微量元素强化食品
- B. 久坐不动，沉迷网络
- C. 喝饮料代替喝水
- D. 按时作息，保证充足睡眠

二、非选择题（共 5 个小题，每小题 10 分，共 50 分）