

4. 青春期是青少年生长发育的黄金时期，生理和心理都会发生显著变化。下列做法不利于青少年健康成长的是（ ）

A. 摄入充足营养

B. 集中精力专注学业

C. 拒绝与异性交往

D. 了解遗精和月经知识