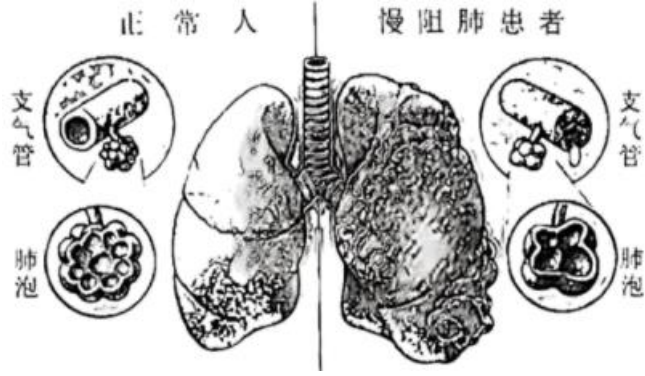


60. 慢性阻塞性肺疾病（COPD），简称“慢阻肺”，是一种临床威胁患者生命安全的慢性炎症，以气流阻塞为特征。《健康中国行动（2019-2030）》提出：要大幅提高居民的慢阻肺知晓率，加强慢阻肺的早期筛查。下图是慢阻肺患者与正常人的呼吸系统部分结构对比图，请分析回答：



（1）据图可知，慢阻肺患者的_____部位发生了病变，导致气体无法顺畅地进出肺，引发呼吸困难或胸闷，所以常伴有咳嗽、咳痰等症状。

（2）吸烟是慢阻肺最重要的环境致病因素。为了探究吸烟与慢阻肺患炎症因子的关系，某医院选取年龄、平均体重质量指数相近的患者，根据吸烟指数分为4组，每组20例，比较每组患者炎症因子水平指标。实验数据如下表：

组别	吸烟指数（IS）	超敏 C-反应蛋白（hs-CRP）
重度吸烟组	$IS \geq 400$	19.87mg/L
中度吸烟组	$200 < IS < 400$	17.11mg/L
轻度吸烟组	$0 < IS \leq 200$	15.36mg/L
非吸烟组	$IS = 0$	12.40mg/L

注：超敏 C-反应蛋白（hs-CRP）是一种与炎症反应相关的蛋白，机体内发生炎症反应时，会促使 hs-CRP 水平异常升高。

本探究实验的变量是_____，实验中每组选取 20 例是为了避免_____而影响实验结果。据实验数据推测，吸烟会_____（填“加重”或“减轻”）炎症反应。

（3）与非吸烟者相比，吸烟者的肺功能异常率较高，死亡风险增加。被动吸烟也可能导致呼吸道症状及慢阻肺的发生。请对吸烟者提出一条合理化建议：_____。

