

22. 人体健康受传染病、心血管疾病、癌症及外部伤害的威胁，良好的生活习惯和医疗措施是健康的重要保障。

- (1) 甲型 H1N1 流感（甲流）是一种传染病，从传染病的特点分析，甲型 H1N1 流感病毒是引起甲流的_____；接种疫苗可有效预防甲流，从免疫特点来看，疫苗相当于_____。
- (2) 心血管疾病常常是因为不健康的生活方式引起的（如吸烟、酗酒等）。为探究香烟燃烧中的产物对吸烟者气管中纤毛的影响，生物小组采用草履虫进行了模拟实验。

实验组别	实验材料	实验处理	操作	观察草履虫的运动状态
甲组	同一草履虫培养液均分成两份，甲乙各一份	通入空气	各取一滴培养液制成临时装片	纤毛不断摆动，运动迅速
乙组		通入香烟烟雾		纤毛结构，运动变慢

比较两组草履虫不同的运动状态，可以得出结论：_____；酗酒的危害有：_____。

(3) 从预防癌症的角度来讲，我们的饮食应做到_____；经常参加体育锻炼会使肌细胞中的_____增多，单位时间内呼吸作用的效率提高，预防意外伤害的能力增强。

(4) 研究发现，每晚只睡 4 个小时的人与每晚睡 7.5 — 8.5 小时的人相比，体内抵御流感的抗体会减少 50%，由此可见，睡眠会提高人体的_____力；疲惫时人情绪低落，总从悲观的角度看待事物，这表明睡眠不足还可能会影响人的_____健康。

(5) 用抗生素治疗新冠感染、甲流等效果不明显，原因是_____；做人工心肺复苏时，按压与吹气的比例是_____。