

13. 教育部在“五项管理”中明确规定，初中生睡眠时间应达到 9 小时。研究表明，睡眠不足会影响人体相关激素的分泌。下列激素由垂体分泌的是（ ）

- A. 生长激素                      B. 性激素                      C. 甲状腺激素                      D. 胰岛素