

4. 2022 年全国肿瘤防治宣传周的主题为“癌症防治，早早行动”。据世卫组织表示通过养成良好的生活习惯和主动筛查，能实现“早发现、早诊治”。以下关于健康生活的说法正确的是（ ）

- A. 保持健康的生活应该不吸烟、不喝酒、拒绝毒品
- B. 呼吸系病、急性传染病和肺结核属于“现代文明病”
- C. 青少年应该坚持体育锻炼，喜欢吃什么就尽情吃
- D. 只要身体没有疾病或者不虚弱，那就是健康