

7. 教育部办公厅明确要求初中生每天睡眠时间应达 9 小时。充足的睡眠能使垂体分泌较多的促进生长发育的激素，该种激素是（     ）

A. 生长激素

B. 甲状腺激素

C. 肾上腺素

D. 胰岛素