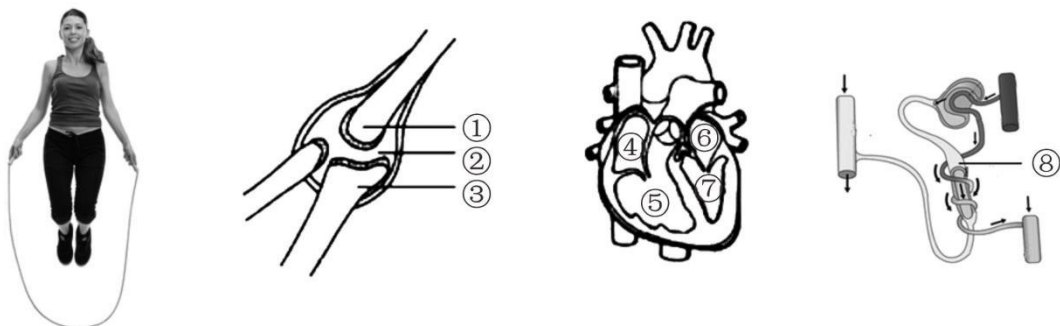


31. 跳绳是中学普及的运动项目之一，可锻炼肌肉和提高心肺功能。据图回答。



- (1) 摇绳时，骨骼肌牵动\_\_\_\_\_绕关节活动。肘关节能灵活转动，与[\_\_\_\_\_]中滑液有关。
- (2) 跳绳时，吸入的氧气经呼吸道进入支气管末端形成的\_\_\_\_\_，通过气体交换进入血液，经\_\_\_\_\_（填血管名称）进入[⑥]，再由[⑦]\_\_\_\_\_泵出并输送到全身各处细胞。
- (3) 跳绳后大汗淋漓，人体通过分泌激素促进[⑧]对水的\_\_\_\_\_，导致尿量减少。
- (4) 跳绳需要手脚协调，该过程主要依靠\_\_\_\_\_系统的调节。