

13. 哺乳动物具有强大的运动能力，有利于其寻觅食物、躲避敌害、争夺栖息地和繁殖后代，以适应环境。

下列有关动物的运动说法错误的是（ ）

- A. 只要运动系统完好，动物就能正常运动
- B. 哺乳动物的运动系统主要是由骨、关节和肌肉组成
- C. 运动之前做一做热身活动，可以预防关节脱臼和肌肉拉伤
- D. 学生在升旗仪式上升国旗敬礼时，肱二头肌收缩，肱三头肌舒张