

10. 健康是人们永远追求的美好愿望，是人生永恒的话题。人们的生活方式与健康有着密切关系，下列属于青少年健康生活方式的是（ ）

- A. 因压力过大而暴饮暴食
- B. 坚持锻炼以强健体魄
- C. 因沉迷网络而荒废学业
- D. 损坏课桌以宣泄情绪

二、非选择题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）