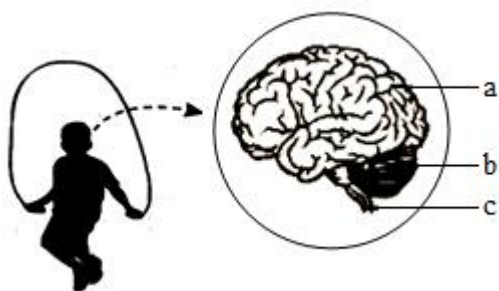


23. 跳绳是一项老少皆宜的健身运动，它能锻炼全身肌肉和多种内脏器官，能提高协调性和平衡能力，预防多种疾病，被誉为“最完美的健康运动”。



请回答下列问题：

(1) 跳绳是在遗传因素的基础上，通过环境因素的作用，由生活经验和学习而获得的行为，因此属于_____行为。

(2) 经常进行跳绳运动能增强神经系统中_____（填图中字母）的功能，从而提高运动的协调性和身体的平衡能力。

(3) 完成跳绳动作，需要骨、关节和肌肉之间的协调配合，骨骼肌受神经传来的刺激收缩时，就会牵动骨绕关节活动，下列表示骨、关节和肌肉的模式图中，正确的是_____。



(4) 跳绳是许多地区中考体育考查项目之一，在跳绳测试过程中，同学们的呼吸会加深加快，对_____（填气体）的需求量加大，此时外界气体与_____（填器官名称）内气体的交换加强，肺泡中的氧气透过肺泡壁和毛细血管壁进入血液，最终到达组织细胞。

(5) 完成跳绳测试所需的能量主要来自于组织细胞的线粒体内分解_____释放的。激烈的跳绳测试后，机体产生大量的热量，这时_____中的汗腺会分泌汗液，通过汗液蒸发带走部分热量，以调节体温。

(6) 要准确、快速地完成花式跳绳动作，需要人体各个器官、系统的统一协调，该过程主要受到神经系统的调节，但也受到_____调节的影响。