

16. 调查发现，某边远山村当地村民的心血管疾病、糖尿病等现代慢性病的发病率比较低。进一步分析村民的膳食结构后发现，植物性食物较多，尤其是各种蔬菜。由此推断，食物中对预防心血管疾病发生具有重要作用的营养素可能是（ ）

A. 纤维素

B. 蛋白质

C. 糖类

D. 无机盐