

25. 中医古籍《黄帝内经》记载：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。”下列说法错误的是（ ）

- A. “五谷”作为主食，是因为其富含的淀粉是重要的供能物质
- B. “五果”中含有的维生素 C 可有效预防坏血病
- C. “五畜”中含有的蛋白质是构成组织细胞的基本物质
- D. “五菜”中含有的膳食纤维能为人体生命活动提供能量

二、非选择题（除标注外，每空 2 分，共 50 分）