

28. 下列饮食习惯合理的是（ ）

- A. 不挑食、不偏食，按时进餐
- B. 用喝果汁、可乐等饮料来代替饮水
- C. 睡觉前多吃一些食物，早餐可以不进食
- D. 爱吃的就多吃，不爱吃的就少吃