

30. 健康的生活方式有利于预防疾病，提高人们的健康水平。下列不属于健康生活方式的是（ ）

- A. 作息规律 B. 合理膳食 C. 适度锻炼 D. 暴饮暴食

第Ⅱ卷（非选择题，共 30 分）

二、简答题（每空 1 分，共 30 分）