

20. 秋冬季节易发生流行性感冒，下列预防措施不合理的是（ ）

- A. 始终紧闭门窗可以保护易感人群
- B. 佩戴口罩可以切断传播途径
- C. 尽量避免聚集可以减少感染机会
- D. 锻炼身体可以提高抗病能力