

20. 良好的行为习惯对人体健康至关重要，下列做法正确的是（ ）

- A. 为了少上厕所，减少喝水量
- B. 经常熬夜玩手机
- C. 为了节省时间，不吃早餐
- D. 吃饭时应细嚼慢咽

## 二、判断、连线题