11. 为预防奶奶骨质疏松。	小明为奶奶购买了钙片,	除此之外还应帮助奶奶补充哪种维生素(	( )
----------------	-------------	--------------------	-----

A. 维生素 A B. 维生素  $B_1$  C. 维生素 C D. 维生素 D