

16. 良好的生活习惯是健康人生的基石。下列相关说法正确的是（ ）

- A. 应多吃含蛋白质丰富的食物，少吃馒头等营养单一食品
- B. 过量的酒精能使血压升高，增大冠心病的发病率
- C. 吸烟对被动吸烟者健康的危害远小于主动吸烟者
- D. 中药副作用小，可以通过增加剂量使病情尽快好转