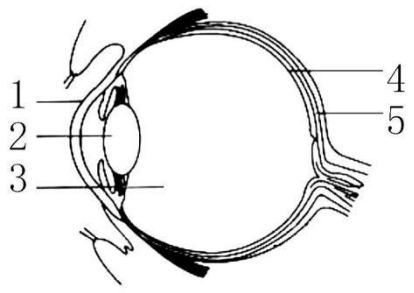


29. 习近平总书记说：“少年强则国强”。青少年是祖国的希望和未来，要养成健康的生活方式，茁壮成长、不负韶华。



(1) 患近视的同学看不清远处的物体，是由于用眼不当，导致眼球结构的 [] _____ 过度变凸且不能恢复原状，使远处物体形成的物像，落在 [] _____ 的前方造成的。你认为保护视力、预防近视的有效措施是 _____ （至少答两项）。

(2) 肥胖是心血管疾病的重要诱因。青少年时期的肥胖延续到成年，会导致动脉粥样硬化等心血管疾病。分析“模拟动脉粥样硬化对血液流动的影响”实验数据（下表）：

	第 1 次	第 2 次	第 3 次	平均时间
无油团	2.78 秒	2.67 秒	2.56 秒	2.67 秒
有油团	21.46 秒	22.58 秒	23.86 秒	22.63 秒

推测 _____。因此，保持心血管健康，从现在开始要养成参加锻炼、 _____ 和禁止吸烟和酗酒的好习惯。

(3) 预防传染病能有效保障身体健康。今年早春甲型流行性感冒（简称甲流）流行时，患甲流的同学居家隔离是预防传染病措施中的 _____。李明奶奶患甲流后，买来阿莫西林准备服用，你给奶奶的建议是 _____。

(4) 校园内每天开展的“阳光体育”和各种社团活动促进了青少年的健康成长。健康的内涵除了身体健康，还包括 _____ 的良好状态。