

18. 长沙是一座烟火气、幸福感、国际范十足的城市。小明来长沙品尝了火宫殿的“臭豆腐”、南门口的“糖油粑粑”、文和友的“小龙虾”。“小龙虾”含有的营养素主要是\_\_\_\_\_。他发现这些美食都是用纸袋或纸盒包装的，使用纸质包装比使用塑料包装能减少\_\_\_\_\_污染。