

16. 厨房中蕴含着丰富的化学知识。周末，小明为家人制作了一道味道鲜美的菜肴——西红柿炒鸡蛋。

(1) 所用食材西红柿、鸡蛋和植物油中，富含蛋白质的是\_\_\_\_\_；所用调味品加碘食盐中的“碘”可预防\_\_\_\_\_(选填序号)。

①甲状腺肿大②贫血③骨质疏松

(2) 炒制过程中，若锅内油温过高着火，可采用的一种灭火方法是\_\_\_\_\_。

(3) 餐后用洗洁精清洗铁锅，利用了洗洁精的\_\_\_\_\_作用；铁锅洗净后擦干，目的是\_\_\_\_\_。