

22. 人类的日常生活处处与化学紧密相连，请按要求回答下列问题：

（1）水是生命之源，硬水给人们的生产、生活带来很多不便，通常用\_\_\_\_\_来区分硬水和软水，生活中可用\_\_\_\_\_的方法降低水的硬度。餐具上的油污可以用含有洗涤剂的水清洗，因为洗涤剂对油污有\_\_\_\_\_作用。

（2）中考期间，小红妈妈为小红制定了午餐食谱：糙米饭、蛋汤、红烧牛肉、凉拌黄瓜、牛奶等，其中富含维生素的食物有\_\_\_\_\_。

（3）必需的微量元素摄入不足或过量均不利于人体健康，其中缺铁会引起\_\_\_\_\_。

（4）我们穿的衣服通常是纤维织成的，下列属于天然纤维的是\_\_\_\_\_。（填序号）

A. 腈纶

B. 涤纶

C. 棉花

D. 尼龙

（5）2022 年夏季因持续干旱，我市多地淡水资源紧缺，请提出一条节约用水的措施\_\_\_\_\_。