

3. 维生素 D₃ 可从牛奶、鱼肝油等食物中获取，也可在阳光下由皮肤中的 7-脱氢胆固醇转化而来，活化维生素 D₃ 可促进小肠和肾小管等部位对钙的吸收。研究发现，肾脏合成和释放的羟化酶可以促进维生素 D₃ 的活化。下列叙述错误的是（ ）

- A. 肾功能下降可导致机体出现骨质疏松
- B. 适度的户外活动，有利于少年儿童骨骼发育
- C. 小肠吸收钙减少可导致细胞外液渗透压明显下降
- D. 肾功能障碍时，补充维生素 D₃ 不能有效缓解血钙浓度下降