

5. 2023 年 4 月，武汉马拉松比赛吸引了全球约 26000 名运动员参赛。赛程中运动员出现不同程度的出汗、脱水和呼吸加深、加快。下列关于比赛中运动员生理状况的叙述，正确的是（     ）

- A. 血浆中二氧化碳浓度持续升高
- B. 大量补水后，内环境可恢复稳态
- C. 交感神经兴奋增强，胃肠平滑肌蠕动加快
- D. 血浆渗透压升高，抗利尿激素分泌增加，尿量生成减少