

L'important est-il de participer ? Non

Bonjour Mesdames et Messieurs, il y a une phrase célèbre qui dit "l'important est de participer". Cette phrase est trop souvent utilisée pour encourager les personnes à se joindre à une activité ou à un projet, même s'ils ont des doutes sur leurs capacités. Cependant, aujourd'hui, je vais vous dire que je ne suis pas d'accord avec cette affirmation. Pour moi, l'important n'est pas de participer, mais de réussir.

Permettez-moi de vous raconter une histoire qui expliquerait mon propos. En 2018, l'équipe de France de football a remporté la Coupe du monde de la FIFA en Russie. Les joueurs ont travaillé dur, se sont entraînés sans relâche et ont tout donné sur le terrain pour remporter le trophée ultime. C'était une victoire mémorable pour la France et pour chaque membre de l'équipe. Mais en 2022, l'équipe de France crée un exploit et arrive en finale face à l'Argentine. Malheureusement, la France doit céder le titre de champion du monde. Les joueurs, le staff ainsi que tous les français étaient dévastés par cette défaite. Bien sûr, ils étaient fiers d'être arrivés en finale, mais faut-il se contenter de la seconde place ? Non, car malgré les compétences des joueurs et leurs évolutions, ils ne retiendront que la fin, c'est-à-dire la défaite.

Tout comme l'équipe de France, nous devons tous viser la réussite, la victoire, plutôt que la simple participation.

Premièrement, la réussite doit être l'objectif ultime. Lorsqu'il s'agit de remporter une compétition sportive, une promotion ou de réussir un examen important, nous devons tous penser que l'on est le meilleur sinon on passera à côté de notre objectif. Si notre objectif est simplement de participer, cela nous encourage à avoir une attitude de perdant et de défaitiste, ce qui nuit à tous nos objectifs. En revanche, si nous visons la réussite, nous sommes plus disposés à nous entraîner régulièrement et à nous améliorer constamment, pour devenir le meilleur.

Deuxièmement, la concurrence favorise l'excellence en augmentant la motivation et en encourageant les personnes à se dépasser pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Si l'important était seulement de participer, cela réduirait l'incitation à vouloir atteindre l'excellence et à réaliser nos projets les plus ambitieux.

Enfin, la satisfaction personnelle est essentielle. Participer peut nous donner une certaine satisfaction qui se trouve être insignifiante, comparée à l'autosatisfaction de se voir réussir les objectifs qu'on s'était donnée. En visant cette réussite, cela nous permet d'avoir de plus en plus confiance en nous-même.

Mes opposants pourraient me dire que la participation elle-même est essentielle pour le bien-être, même si l'on échoue à notre objectif. Cependant, la participation seule permet de ressentir un faux sentiment de satisfaction donc de bien-être, alors que la réussite de notre objectif nous permet de développer au maximum nos compétences, mais aussi d'avoir un sentiment de satisfaction ultime. On pourrait également me dire que le fondateur des JO Pierre de Coubertin dit "l'essentielle ce n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu". Cette pensée de Pierre de Coubertin est une pensée d'un homme faible et qui n'a aucune confiance en lui. Le but est le résultat aucune personne se contente d'être deuxième lors d'une compétition sportive.

Mesdames et Messieurs, je suis convaincu que l'important n'est pas de participer. En ayant cette mentalité qui est celle d'un vainqueur, cela nous permet de nous sentir à l'aise et d'obtenir une grande confiance en nous. Tout ceci est essentiel pour notre bien-être. Toutes les personnes ayant eu cette mentalité et cet état d'esprit sont devenues de grands sportifs qui ont accompli de nombreux exploits. Merci.