



**Ar galima išmatuoti meilę, laimę, grožį?**

NMA paskaita, 2010

Rasa Gulbinaitė

# 1 prielaida



***nėra tobulų prietaisų***

# 2 prielaida

**pasakojimas** - tiksliausias matas



**Gal jis**

**liūdi**

**?**



# 3 prielaida

**didžiųjų skaičių dėsnis**





A photograph of a man and a woman kissing in the foreground. The man has dark dreadlocks and is wearing a white t-shirt. The woman has blonde hair in a ponytail and is wearing a red top. They are surrounded by a crowd of people at what appears to be a protest or rally. In the background, there are red flags and banners with text like "GOV'T" and "NO C...".

Visur visi po du

# Tyrimas

Mylimasis



30 s

Skaičiai

8471  
8464  
8457  
....

40 s

Draugas



30 s

Skaičiai

8471  
8464  
8457  
....

20 s

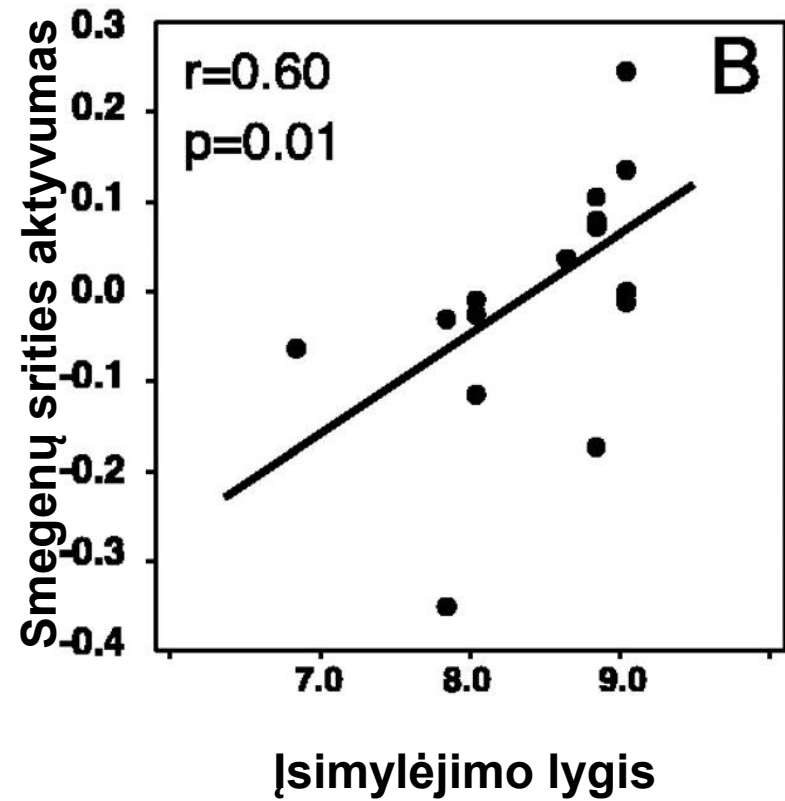
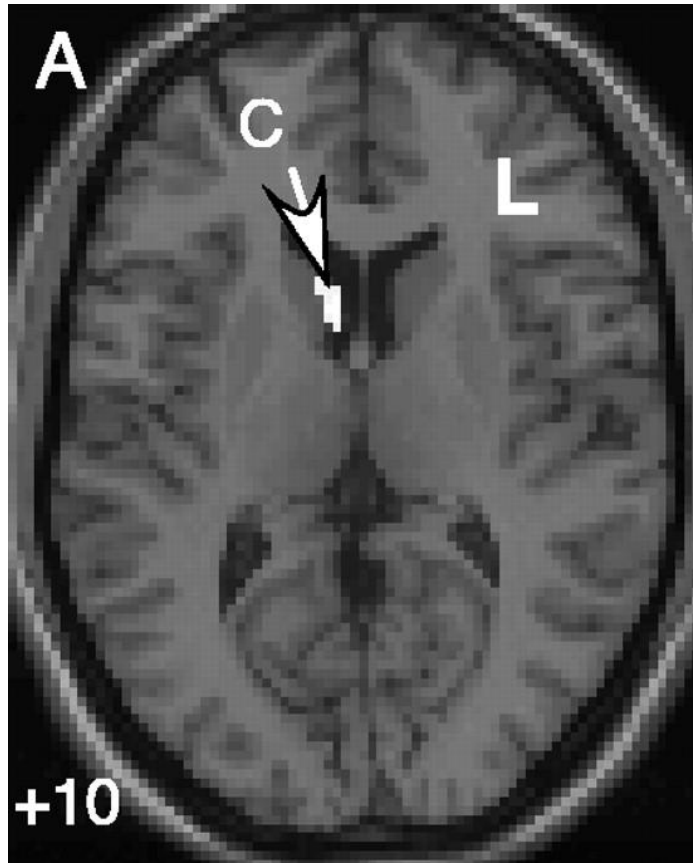




Įsimylėti = pakilti virš debesų



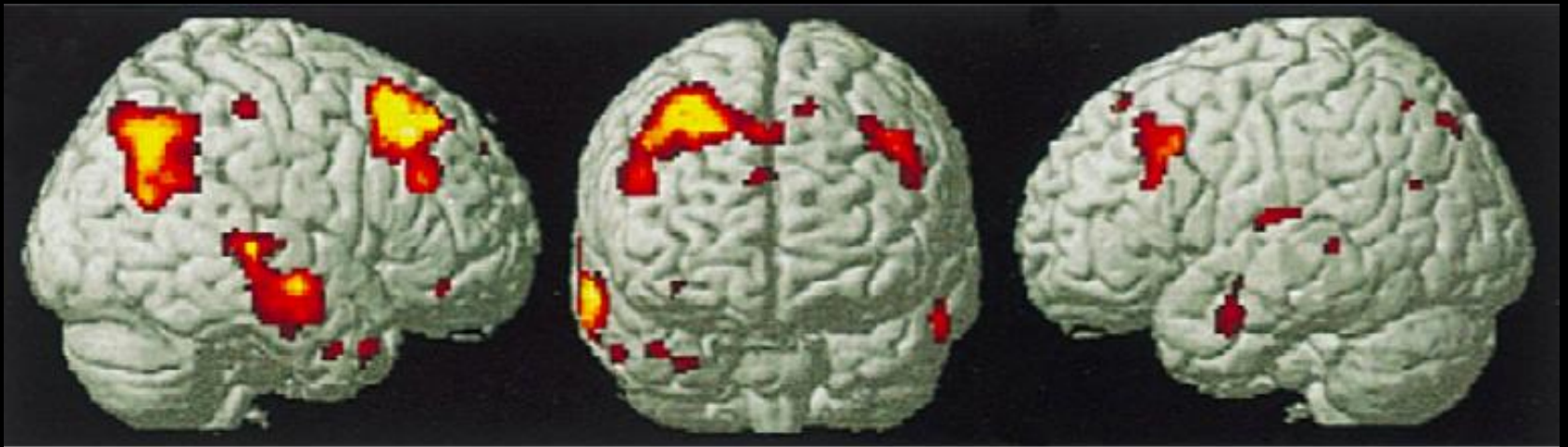
# Rezultatai





ar  
tikrai  
meilė  
akla  
?

# Sveikas protas “tyli”



*Bartels & Zeki, 2000, Neuroreport*



nuo **meilės** iki **neapykantos** vienas žingsnis

# Ką sako mokslas?

- ✓ Nekenčiamo žmogaus vaizdas skatina kurti veiksmų planą
- ✓ Pyktis, kaip ir meilė, sekina



# 3 sistemos



**lytinis potraukis**

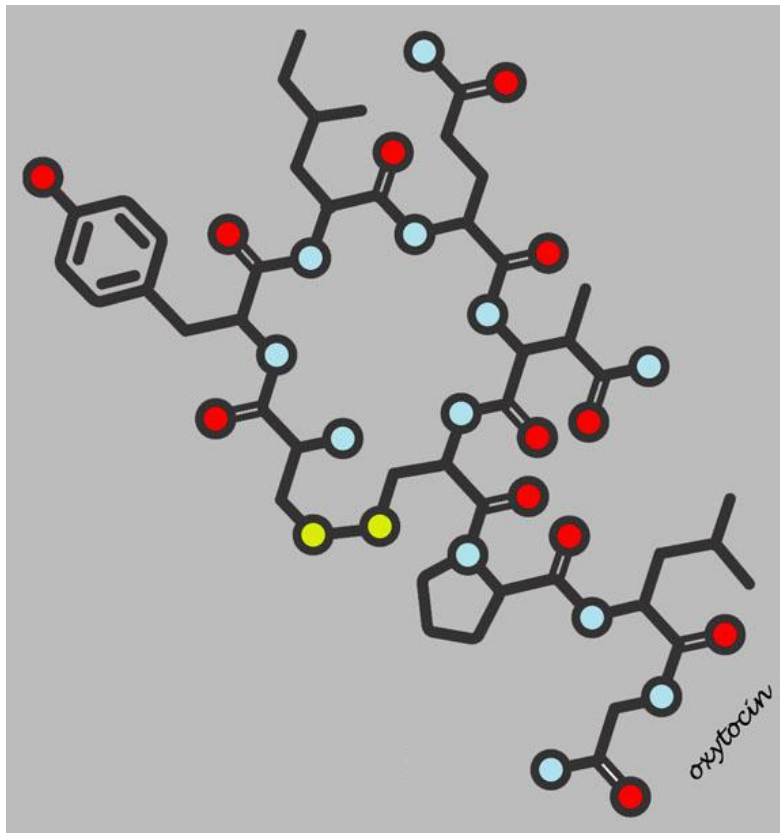


**įsimylėjimas**

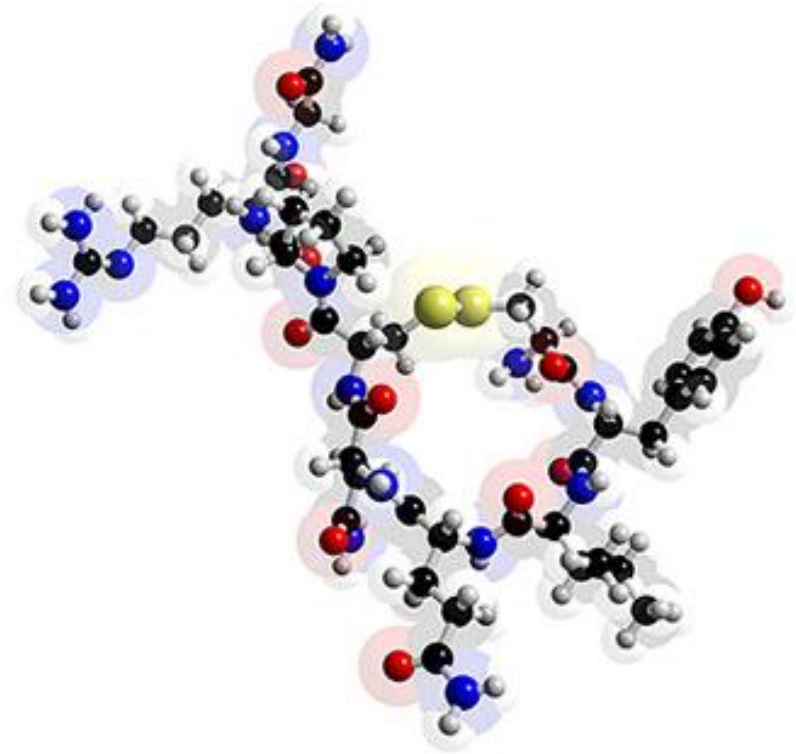


**prisirišimas**

# Prisirišimo neurochemija



**Oksitocinas**



**Vazopresinas**

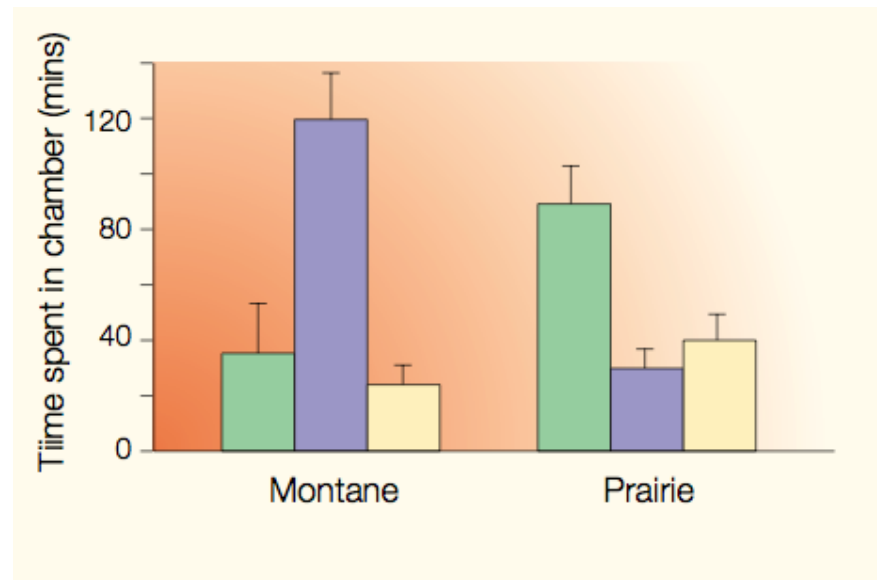
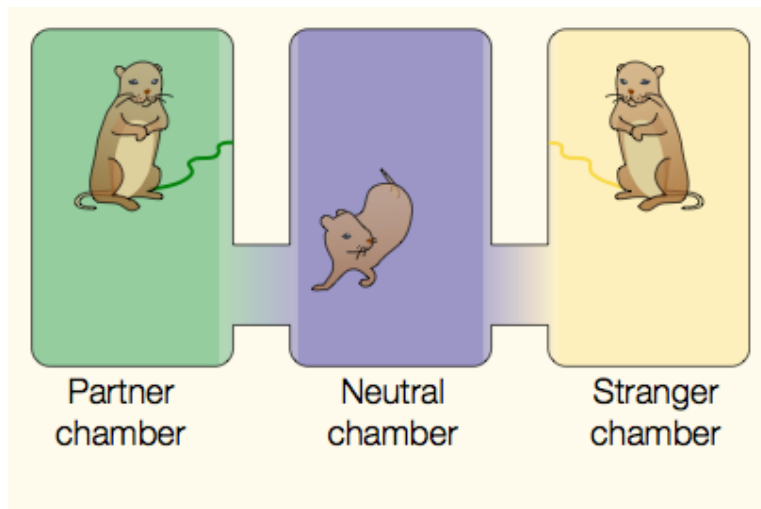
**3-5 %** visų žinduolių yra monogamiški.  
Tarp šių išskirtinių ir **Homo Sapiens**.





**P.S. Jūsų Ištikimasis - prerijų pelėnas**

# Kaip skiriasi pusbroliai pelėnai?



*Insel & Young et al. 2001, Nature Neuroscience*



# Ar įmanoma paversti

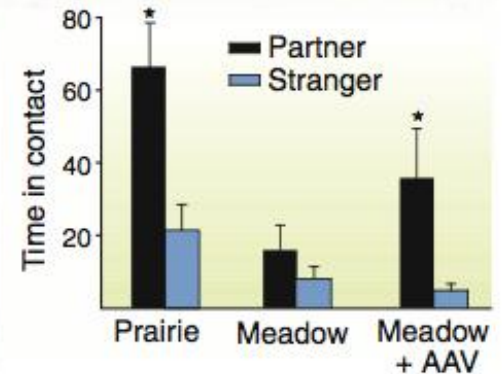
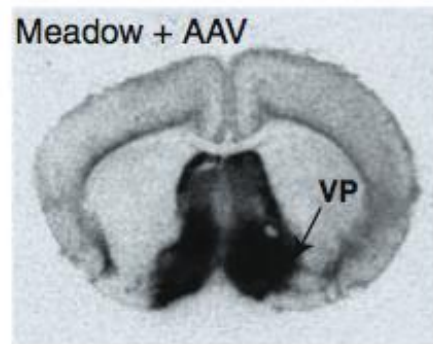
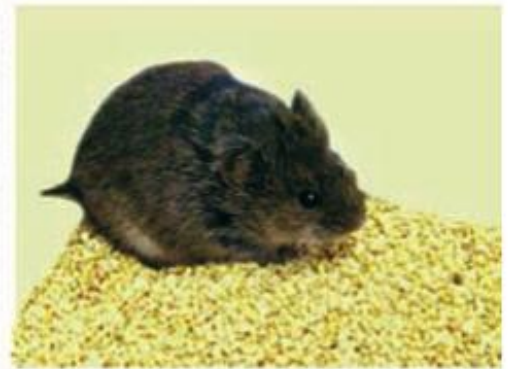
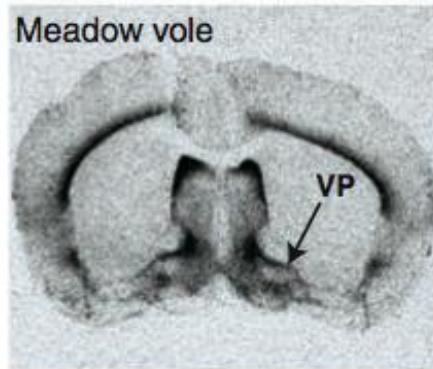
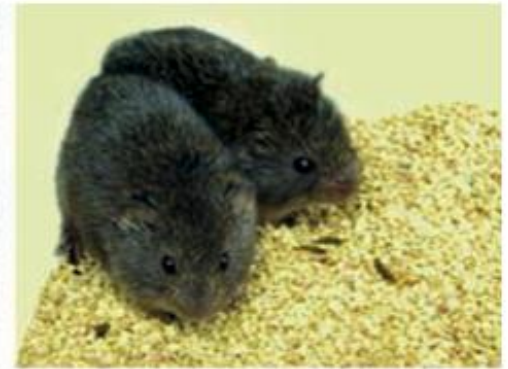
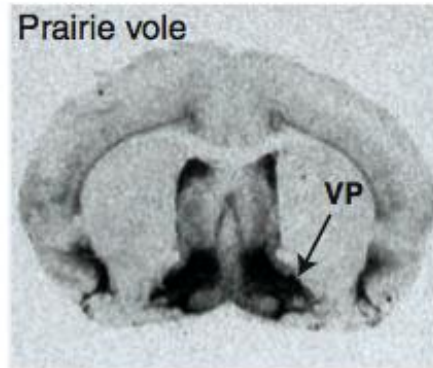
## Don Žuaną



## namų žmogumi?



Įmanoma,  
bet ne taip  
paprastai...





**meilę**

**išmatuoti**

**galima**



Savo Laimės kalviai



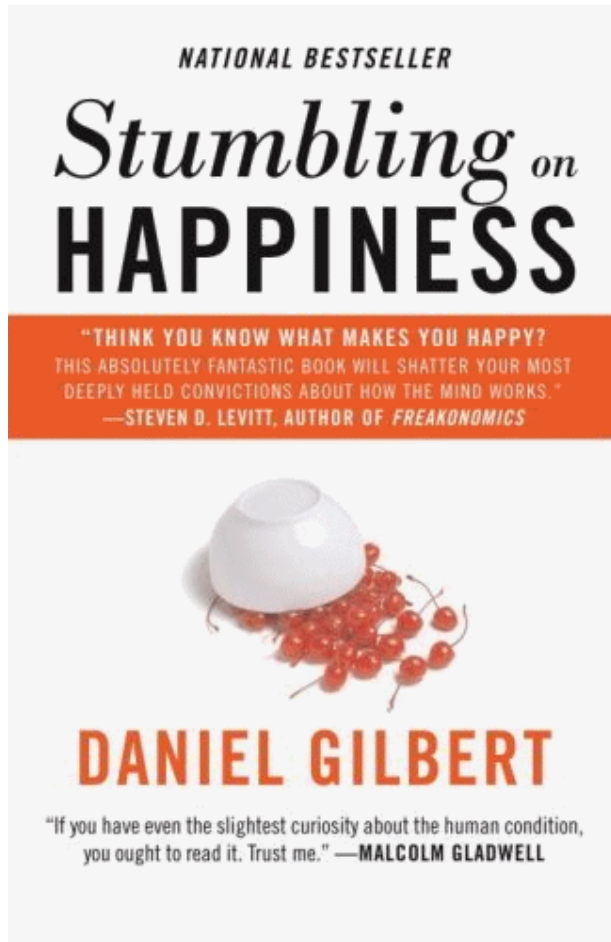


V A I Z D U O T È





# Žmogus, tyrinėjantis laimę



Harvardo universiteto profesorius  
Daniel Gilbert

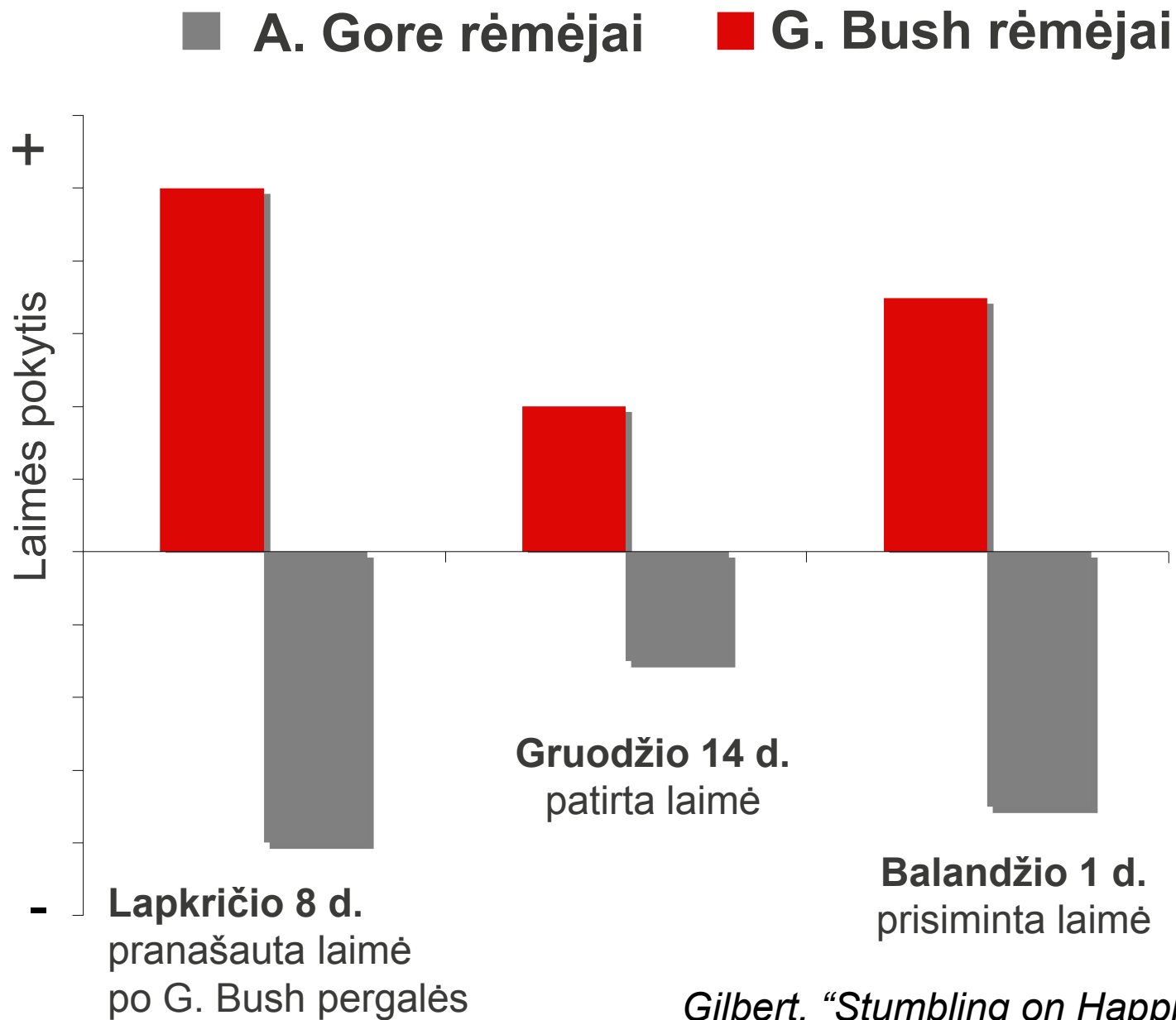
dèl visko kaltos **detalès**





# kitokia **imuninė** sistema





*Gilbert, "Stumbling on Happiness", 2006*



# Tai kaip gi tapt laimingu?



# AŠ esu UNIKALUS



