



# Безопасность жизнидеятельности

$$I_{xx} = \int \int_R y^2 f(x, y) \cdot dy dx$$

$$f(x) = \int_{-\infty}^{\infty} \hat{f}(\xi) e^{2\pi i \xi x} d\xi$$

Давыдов Владислав Олегович

# Естественная и искусственная среда обитания и безопасность жизнедеятельности. Факторы опасности

- **Естественные факторы:** стихийные бедствия, биологические агенты.
- **Искусственные факторы:** загрязнение, техногенные аварии, социальные конфликты.

# Классификация воздействий на окружающую среду

- Физические (шум, вибрация)
- Химические (загрязнители в воздухе, воде, почве)
- Биологические (патогенные микроорганизмы)
- Радиационные (естественный и искусственный радиационный фон)

# Социально-экономическая безопасность. Угрозы и факторы опасности

- Экономические кризисы, безработица
- Социальное неравенство, преступность
- Политическая нестабильность, терроризм

# Когнитивные модели стресса и пути управления стрессом

- **Модель транзакционного стресса (Лазарус):** адаптация, копинг-стратегии
- **Модель ресурсного подхода:** развитие личностных ресурсов, поддержка социальной сети

# Последовательность развития биохимических процессов при стрессе

1. Выброс адреналина и норадреналина
2. Активация гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы
3. Выделение кортизола и других стрессовых гормонов

# Алгоритм первой помощи при потере сознания

1. Обеспечить безопасность
2. Проверить дыхание и пульс
3. Наладить искусственное дыхание или провести сердечно-легочную реанимацию при необходимости
4. Обратиться за медицинской помощью

# Признаки перегрева и первая помощь при тепловом ударе

- **Признаки:** высокая температура тела, головокружение, слабость
- **Первая помощь:** охладить тело, обеспечить доступ свежего воздуха, дать питьё



# Первая помощь при задыхании

- Применить прием Геймлиха для удаления препятствия из дыхательных путей
- Если препятствие не удаляется, вызвать скорую помощь

# Правила безопасности в незнакомой обстановке

- Изучить местность, пути эвакуации
- Иметь при себе средства связи и первой помощи
- Избегать одиночества, следовать рекомендациям местных властей

# Поражающие факторы различных видов оружия

- **Ядерное оружие:** радиационное, термическое, ударная волна
- **Химическое оружие:** отравляющие вещества.
- **Биологическое оружие:** инфекционные агенты.
- **Обычное оружие:** огнестрельное, взрывчатые вещества.

# Добровольная и принудительная опасность, приемлемый риск

- **Добровольная опасность:** ситуации, в которых человек осознанно идет на риск, например, экстремальные виды спорта.
- **Принудительная опасность:** ситуации, в которых человек вынужден идти на риск, например, во время военных действий или стихийных бедствий.
- **Приемлемый риск:** уровень риск, который общество готово принять в целях достижения определенной цели или выгоды.

# Примеры неустойчивости и слабой информативности средних значений ущерба при катастрофах

- **Неустойчивость:** изменчивость и непредсказуемость ущерба от катастроф, связанная с различными факторами, такими как местоположение, масштаб и тип катастрофы.
- **Слабая информативность:** недостаточность или неточность данных об ущербе от катастроф, что затрудняет принятие решений и планирование мер по снижению риска.

# Измерение, виды и условия обеспечения безопасности

- **Измерение безопасности:** процесс оценки и количественного определения уровня безопасности в различных сферах жизнедеятельности.
- **Виды обеспечения безопасности:** технические, организационные, правовые и социальные меры, направленные на предотвращение и минимизацию рисков.
- **Условия обеспечения безопасности:** наличие соответствующих ресурсов, технологий, законодательной базы и квалифицированных специалистов для реализации мер

# Сигналы оповещения

- **ЧС (чрезвычайные ситуации):** события или процессы, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, наносят ущерб окружающей среде и материальным ценностям.
- **Гражданская оборона (ГО):** система мер и действий, направленных на защиту населения и территорий от ЧС и обеспечение устойчивости функционирования объектов в условиях ЧС.
- **Сигналы оповещения:** звуковые, световые или иные сигналы, используемые для передачи информации о ЧС и необходимости принятия мер по защите населения.

## Безопасность жизнедеятельности

- **Защищает людей и окружающую среду:** БЖД направлена на предотвращение и минимизацию рисков и угроз для жизни и здоровья людей, а также для окружающей среды.
- **Содействует экономическому развитию:** обеспечение безопасности способствует стабильному экономическому развитию, так как снижает риски для бизнеса и инвестиций.
- **Способствует социальной стабильности:** БЖД создает условия для устойчивого развития общества, обеспечивая безопасность и благополучие населения.
- **Учитывает интересы будущих поколений:** стратегия устойчивого развития учитывает потребности и интересы не только настоящего, но и будущих поколений, что является одной из основных целей БЖД.