目录

[Day 1 大连 → 葫芦岛 2](#_Toc433145756)

[Day 2 兴城 → 山海关 3](#_Toc433145757)

[Day 3 山海关 → 北京 4](#_Toc433145758)

[Day 4 北京 5](#_Toc433145759)

[Day 5 北京 → 保定 → 邯郸 6](#_Toc433145760)

[Day 6 邯郸 7](#_Toc433145761)

[Day 7 邯郸 → 安阳 8](#_Toc433145762)

[Day 8 安阳 → 安阳林州 9](#_Toc433145763)

[Day 9 林州 → 万仙山 10](#_Toc433145764)

[Day 10 万仙山 → 鹤壁 11](#_Toc433145765)

[Day 11 鹤壁 → 淇县 → 洛阳 12](#_Toc433145766)

[Day 12 洛阳 13](#_Toc433145767)

[Day 13 洛阳 → 三门峡 → 壶口 14](#_Toc433145768)

[Day 14 壶口 → 延安 15](#_Toc433145769)

## Day 1 大连 → 葫芦岛

09:00 出发，目的地葫芦岛兴城[富都国际饭店](http://hotels.ctrip.com/hotel/946630.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_4)，全程450公里，预计7小时。

17:00 到达目的地。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [富都国际饭店](http://hotels.ctrip.com/hotel/946630.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_4) |
| 价格 | 330元 |
| 电话 | 0429-5588888 |
| 备注 | 温泉另外收费 |

## Day 2 兴城 → 山海关

09:00 出发，目的地秦皇岛[山海假日酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/435595.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_2)，全程119公里，预计1.5小时。

11:00 到达目的地。

13:00 老龙头。

15:00 天下第一关。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [山海假日酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/435595.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_2) |
| 价格 | 285元 |
| 电话 | 0335-5352888 |
| 备注 | 不支持信用卡 |

## Day 3 山海关 → 北京

10:00 出发，目的地北京，全程306公里，预计4.5小时。

15:00 到达目的地。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 |  |
| 价格 | 元 |
| 电话 |  |
| 备注 |  |

## Day 4 北京

00:00

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 |  |
| 价格 | 元 |
| 电话 |  |
| 备注 |  |

## Day 5 北京 → 保定 → 邯郸

09:00 出发，目的地保定，全程153公里，预计3小时。

12:00 到达目的地，保定[老驴头(军校广场店)](http://www.dianping.com/shop/6102648)，吃驴肉火烧。

14:00 出发，目的地邯郸[金喜鹊旅馆](http://hotels.ctrip.com/hotel/1759715.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_8)，全程302公里，预计需要4小时。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [金喜鹊旅馆](http://hotels.ctrip.com/hotel/1759715.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_8) |
| 价格 | 254元 |
| 电话 | 0310-8169999 |
| 备注 |  |

## Day 6 邯郸

09:00 前往[广府古城](http://you.ctrip.com/sight/beijing1/64800.html)。

14:00 前往赵王城遗址公园。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 |  |
| 价格 | 元 |
| 电话 |  |
| 备注 |  |

## Day 7 邯郸 → 安阳

09:00 出发，目的地磁县中国磁州窑博物馆，全程41公里，预计1小时。

10:00 中国磁州窑博物馆。

13:00 出发，目的地安阳殷墟博物馆，全程33公里，预计0.5小时。

17:00 出发，目的地安阳[洹水湾(温泉)国际大酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/857485.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_5)，全程10公里，预计0.5小时。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 住宿 | | |
| 名称 | [洹水湾(温泉)国际大酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/857485.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_5) | [速8酒店（安阳红旗路骄傲店）](http://hotels.ctrip.com/hotel/1433915.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_2) |
| 价格 | 300元 | 148元 |
| 电话 | 0372-5369888  0372-5369999 | 0372-5068888 |
| 备注 |  |  |

## Day 8 安阳 → 安阳林州

09:00 出发，目的地林州[太行大峡谷](http://www.thdxg.net/thdxg/index.html)，全程77公里，预计2小时。

11:00 到达，太行大峡谷风景区，游览太行天路、王相岩。

[河南太行大峡谷风景亚洲第一的摩天筒梯](http://blog.sina.com.cn/s/blog_571641ee0102e1bb.html)

[【稀奇古怪】太行大峡谷螺旋梯](http://baa.bitauto.com/hubei/thread-6190116.html)

17:00 出发，目的地林州[红旗渠迎宾馆](http://hotels.ctrip.com/hotel/857521.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1)，全程6.7公里，预计0.5小时。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [红旗渠迎宾馆](http://hotels.ctrip.com/hotel/857521.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1) |
| 价格 | 367元 |
| 电话 | 0372-6289666 |
| 备注 |  |

## Day 9 林州 → 万仙山

09:00 出发，目的地万仙山，全程78公里，预计2.5小时。

12:00 到达万仙山，游览南坪，郭亮村。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 |  |
| 价格 | 元 |
| 电话 |  |
| 备注 |  |

## Day 10 万仙山 → 鹤壁

09:00 游览郭亮村、南坪

16:00 出发，目的地[锦江之星（鹤壁兴鹤大街裕隆购物广场店）](http://hotels.ctrip.com/hotel/1771054.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1)，全程86公里，预计2.5小时。

19:00 到达目的地。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [锦江之星（鹤壁兴鹤大街裕隆购物广场店）](http://hotels.ctrip.com/hotel/1771054.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1) |
| 价格 | 152元 |
| 电话 | 0392-3886699 |
| 备注 |  |

## Day 11 鹤壁 → 淇县 → 洛阳

09:00 出发，目的地淇县摘星台，全程20公里，预计0.5小时。

10:00 游览摘星台

[淇县朝歌陈婆造心经浮图、扯淡碑、摘星台](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a154a510102uz0u.html)

13:00 前往纣王之墓，全程9公里，预计0.5小时。

[纣王墓记](http://blog.sina.com.cn/s/blog_6510daf10100lcdp.html)

[淇县行记•妲己墓](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5621eadf0100lxoa.html)

14:00 出发，前往洛阳[友谊宾馆](http://hotels.ctrip.com/hotel/470981.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1)，全程244公里，预计4小时。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [友谊宾馆](http://hotels.ctrip.com/hotel/470981.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1) |
| 价格 | 399元 |
| 电话 | 0379-64685038  0379-64685333 |
| 备注 | 手写卡片 |

## Day 12 洛阳

09:00 出发，前往[洛阳博物馆](http://www.lymuseum.com/)，全程13公里，预计0.5小时。

13:00 出发， 前往龙门石窟，全程11.7公里，预计0.5小时。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 |  |
| 价格 | 元 |
| 电话 |  |
| 备注 |  |

## Day 13 洛阳 → 三门峡 → 壶口

09:00 出发，前往三门峡[虢国博物馆](http://www.guostate.com/index.asp)，全程136公里，预计2小时。

11:00 到达目的地。

14:00 出发，前往吉县[壶口天河花园酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/1970867.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1)，全程276公里，预计4小时。

18:00 到达目的地。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [壶口天河花园酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/1970867.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_1) |
| 价格 | 300元 |
| 电话 | 0357-7968888 |
| 备注 | 餐厅不错 |

## Day 14 壶口 → 延安

09:00 游览壶口瀑布山西或陕西侧。

12:00 出发，前往延安[亚圣大酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/712494.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_2)，全程196公里，预计3小时。

15:00 到达目的地。

|  |  |
| --- | --- |
| 住宿 | |
| 名称 | [亚圣大酒店](http://hotels.ctrip.com/hotel/712494.html#ctm_ref=hod_sr_lst_dl_n_1_2) |
| 价格 | 252元 |
| 电话 | 0911-2138777  0911-2666000  0911-2666111 |
| 备注 | 宝塔山附近 |