

案例一导师：刘丹、李松蔚

讲师 刘丹、李松蔚

案例背景 模拟咨询 逐句解析 案例研讨

一、来访者基本资料

S，女，三十多岁

情感状态：单身

职业：事业单位职员

二、主诉问题与困扰

有强烈的濒死感，处于明显的焦虑状态。长期感到抑郁、无力，走不出前段情感关系。

与母亲、女上司以及一些女性长辈比较难以相处。

三、求助目标

缓解焦虑、抑郁的情况；改善人际关系，包括母女关系、与女上司关系。进入亲密关系。

四、初始评估和印象

因为某男明星突然去世，来访感到强烈焦虑，于是来进行咨询。

第一印象——长发，戴眼镜，中等身材，衣着整洁。穿职业装来咨询。说话时候有笑容。无自杀想法，无自伤行为。

咨询师觉得来访的创伤体验较明显，有强烈的濒死感，处于明显的焦虑状态。

五、原生家庭关系

母亲：

母亲是姥姥家的长女，有一个妹妹，2个弟弟。来访父母供来访小舅读大学。母亲比小姨大几岁，经常照顾小姨。小姨经常带自己的女儿在来访家住。

母亲经常指责、贬低来访。

父亲：

来访能从父亲那里感觉到情感和温暖。高中时父亲被抢劫，受了伤要住院。这件事对来访影响很大。

父亲在来访初中开始外遇，被发现。来访自己和弟弟被母亲灌输，恨爸爸。弟弟更恨爸爸。

弟弟：

来访给弟弟买了很多东西。妈妈近期提出让来访拿出首付，给弟弟买房子，来访拒绝。来访觉得妈妈很明显地偏爱弟弟，弟弟犯错了不受母亲指责，而自己总是被指责。

六、成长背景

来访2岁送到奶奶家几个月，因为来访在奶奶家身体出现不适，被接回家住。被母乳喂养到3岁半，妈妈经常说来访不好就不给吃奶。来访10岁时，弟弟出生并成为家庭焦点。

来访自述被妈妈从小贬低、忽略、指责、打骂。来访姥姥也贬低忽略来访妈妈，姥姥重男轻女，对自己子女尤其严重。妈妈说来访丑，尤其嘴巴丑，因为像爸爸。来访自述和弟弟一样，但是妈妈不说弟弟丑。

来访自幼学习好，但是一直对现实有不真实感，直到小学5、6年级感觉身边的小朋友活过来了，才觉得别人是活的，自述因为爸爸在身边给来访安全感。

从初中开始住校，在其他省读书，一个月回家一次。

第一次高考发挥失利。高考复读，复读期间父亲遭遇抢劫住院。第二年高考首日，情绪崩溃，在考场前崩溃大哭。

七、重要人际关系

在酒吧认识的男伴：

情感纠缠1年半。有边缘性行为。

男友：

交往五个月。几年前，经人介绍。母亲对他满意。来访和男友有性行为。来访和男友一起很开心，有安全感。因为男友的前女友给来访发示威短信，来访生气，崩溃，男友要解释来访不听。后来男友出国。来访觉得被甩了，因此有半年情绪低落不能工作，女领导刚开始没有刁难，半年后，女领导发难。

领导：

在单位中，和大部分男领导关系好。和女领导关系差，被女领导点名批评时候，说不出话，头脑不清楚，就像小时候和妈妈一起被批评指责一样。