**表2：黄淮学院20 21 届本科毕业论文（设计）开题报告**

学院：信息工程学院 专业：软件工程

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 论文（设计）题目 | | 基于Node的黄淮学院心理咨询的平台的设计与实现 | | | |
| 学生姓名 | 申鹏薇 | 班级 | 1701B | 学号 | 1734120148 |
| 指导教师 | 徐慧娟 | 职称 | 副教授 | 学位 | 硕士 |
| 一、研究目的和意义（理论意义或实践意义）  随着大学生年龄的增长，因心理疾病而引发的事故也愈来愈多，这一现象不得不引起人们的反思，所以关注大学生心理健康迫在眉睫。根据这种情况，心理咨询平台对大学生健康的心理状态有很大的启发和引导意义，它可以在学业、生活、情感、就业等方面给予正确的指导，端正学生的价值观；同时可以观察到学生的心理状态，对于遇到问题的同学，能够及时进行心理疏导，从而树立积极的人生观；也能够拉近学生与专家之间的关系，建立彼此的信任，让学生能够对专家敞开心扉，有利于营造校园健康的心理氛围。心理咨询对大学生心理健康来说有着举足轻重的作用，有着很大的引导意义和启示意义，甚至对于整个国家都有着很重要的价值。 | | | | | |
| 二、与本课题相关的国内外研究现状（文献综述）  随着教育事业的改革以及高校的不断扩招，我国在校大学生人数不断增加。这一庞大的群体成为社会上关注的重点对象。教育部调查显示，大学生中出现焦虑、抑郁、人格障碍、人际关系不良等心理问题的现象非常普遍，随着心理问题的加重逐渐演变为伤人或者自伤的现象。无论从大学生基数、性别、民族等角度来看，我国大学生心理健康状况不容乐观。  国外大学生的心理状况同样存在较多的问题，世界卫生组织的一项报道称，美国有近半的年轻人疾病属于精神心理障碍，首次发作的年龄在24岁左右。此外，国外针对大学生心理问题支持与干预的研究项目也非常多，有国外学者通过随机对照试验发现大学生焦虑和抑郁的问题通过互联网传递信息，加强体育锻炼具有一定的干预作用。  与发达国家对比，我国大学生的心理健康研究起步较晚且起点较低，尽管发展的速度较快，但是我国大学生人数众多，发展影响巨大，政府部门还应当进一步给予支持。大学生心理健康研究的深度与光度不足，对比果然差距明显。还有待进一步提高研究水平，缩小差距。 | | | | | |
| 三、本课题研究的主要内容  这个平台主要是利用所学的知识，完成基于Node的黄淮学院心理咨询平台的设计与实现。这个平台主要功能有：文章功能、测试心理功能、专家团队功能、留言功能以及公告管理功能等等。   1. 文章功能：主要是指用户对文章的查看，以及管理员对文章的增加，删除，修改，查看等； 2. 测试心理功能：主要是指用户根据自己的心理状况进行测试，了解自己目前的情况等； 3. 专家团队功能：主要是指用户可以寻找专家团队进行进一步的沟通，来解决自己目前的心理问题； 4. 留言板功能：主要用来方便用户发表评价或其它留言，也可以进行留言设置等； 5. 公告管理功能：主要是指用户可以进行查看相关公告，管理员可以对公告进行增加、删除、修改、查看等功能。 | | | | | |
| 四、本课题研究的主要方法  广泛搜集国内外各种与本课题相关的信息和资料，汲取经验。本课题设计采用调查法、案例法、归纳总结法等方法，了解事实情况，分析情况，有方向有目标进行地搜寻相关资料，及时向指导老师请教，最终得出结论，完成论文。 | | | | | |
| 五、研究进度安排  （1）2020年09月-2020年10月，查阅文献材料，对设计的相关原理和问题形成初步认识；确定课题基本研究方案和技术路线，撰写开题报告；  （2）2020年11月-2020年12月，进一步搜集和消化文献资料，完成系统的设计与实现，对平台大致的功能模块进行进一步的设计与规划，完成毕业设计说明书提纲；  （3）2021年1月-2021年3月，系统的详细设计、实现与测试，撰写毕业设计说明初稿及中期检查；  （4）2021年4月，完善系统、完成毕业设计说明书二稿，定稿及知网查重，查重率小于20%；  （5）2021年5月，查重通过，完成毕业设计答辩。 | | | | | |
| 六、指导教师意见：  指导教师签字： 年 月 日 | | | | | |
| 七、学院本科毕业论文（设计）工作领导小组意见：    组长签字： 年 月 日 | | | | | |

注：可附页