

再谈人体科学的体系结构

● 钱学森

(1996年8月11日)

我在今年4月16日同陈信同志、林书煌同志和朱怡怡同志在一起时,谈到要把饮食问题纳入人体科学作为一方面的学问(注一)。在这篇短文里,我将就此略作展开,再多说几句。

(一)

关于人体科学,本来是由人体特异功能的发现而提出来的,当时的考虑主要是对人体特异功能、气功做深入的科学研究。由于这个历史的原因,有人以为人体科学就是搞人体特异功能和气功的。这当然是误解。我们多次讲过,人体科学是现代科学技术体系中十一大部门(即自然科学、社会科学、数学科学、系统科学、思维科学、军事科学、行为科学、地理科学、建筑科学、文艺理论和人体科学)之一。它是研究人体、保护人体正常功能并开发人体潜在新功能的学问。它也如同其它现代科学技术大部门一样分三个层次:即基础科学层次、技术科学层次和工程技术层次。每一个层次又有许多门学问,都是一门门专科。每一个层次的学问当然又独立、又相关联。上一层是下一层的理论指导;而下一层又为上一层提供实践依据。

重要的是:每一个大部门都概括为一座桥梁,通往现代科学技术的最高概括——马克思主义哲学、辩证唯物主义。这就是说:马克思主义哲学、辩证唯物论要指导现代科学技术工作;而新的科学技术理论和实践经验又反馈过来发展并深化马克思主义哲学、辩证唯物主义;因而,马克思主义、辩证唯物主义绝不是僵化的,而是不断发展并深化的。

(二)

我们以前就明确人体科学的哲学桥梁是人天观。这是说每个人的存在绝不是孤立的,他一刻也离不开周围的自然环境——空气、阳光和水等,也离不开社会;就是有人能辟谷、不吃饭,但他还是和空气、阳光、水联在一起的,也还是社会中的人。

人天观这一人体科学的哲学桥梁在我们考虑即将来临的21世纪对人的影响时,有重大意义。现在已经可以看到未来的世纪将是第五次产业革命(即信息革命)和第六次产业革命(即农业产业化革命)的世纪,每一个人的劳动和生活都将有很大的、前所未有的变化:单纯的体力劳动基本不存在了,人人都是以脑力劳动为主、脑力劳动和体力劳动相结合的“知识分子”了!我猜想21世纪下半叶,社会主义中国人都将达到硕士水平,都是劳动人民,又都是知识分子。到那时,社会主义中国的人天环境一定会起很大的、前所未有的变化,是一次革命。这一天翻地覆的变化是人天观给我们的启示,人体科学要做好准备啊!

(三)

人的生活工作变了,由此要引起注意的一个重要问题是日常饮食。在过去的岁月里,工作需要不是也影响饮食吗?体力劳动者吃的就不能同脑力劳动者一样,因为人体的需要不一样;当然在阶级社会里还有因不合理的社会制度引起的饮食问题——富人花天酒地,而穷人则吃不饱饭。

要保持人体健康,还有防病治病的问题,所以我国自古就有“医食同宗,药食同源”之说。在社会主义中国,党和国家非常关心人民的健康,所以我们前几年就提出社会主义建设中,除了我们

现在谈的物质文明建设和精神文明建设以外,还应重视人民的体质建设(注二)。人民体质建设不只是锻炼身体、防病、治病,还有饮食这一大问题。

因此从现在起,我们就该把饮食的科学、饮食的制作技术纳入人体科学这一现代科学技术大部门中。至于饮食的原材料,那属农、林、牧、渔业的问题,不在人体科学的范畴之内。饮食的制作,即烹饪是件大事,现在占社会劳动的一个重要份额。这是可以大大改革的——发展现代化的快餐业,即烹饪工业化(注三)。

(四)

根据以上所述,我们说的人体科学是现代科学技术体系的十一大部门之一,其哲学概括——即通往现代科学技术体系的最高概括马克思主义哲学、辩证唯物主义的桥梁——仍是人天观,但丰富了内容。据我现在的认识,人体科学中三个层次的学科都增加了新的内容。分别列入下表,其中横线将三个层次的学科分开,而每个层次中,虚线之上是过去提出过的内容(注四)。右侧是新加的和饮食有关的学科:

(1)基础科学 生理学 脑神经学、脑科学 心理学 精神学 生理心理学、心理精神论 中医理论		功效学 神经病学 内科学 外科学 老年病学 劳动卫生学	
(2)技术科学 人机工效学 药理学 病理学 免疫学 中医学 气功、特异功能学 中西医结合学、统一医学(注五)	营养学 烹饪理论 食品卫生学	第一医学(治病医学) 第二医学(防病医学) 第三医学(补残医学) 第四医学(益智医学) 民间秘方 气功医疗 特异功能治病 中医临床学 中西医结合、统一医学临床(注五) 医疗档案	烹饪工程 饮料工程 快餐工程 烹饪工具
(3)工程技术		机电治疗仪 人体检测仪	

当然上面的人体科学的学科系统不是一成不变的,随着人们的社会实践和科学发展还会逐渐演变和完善。这里我只是强调 21 世纪国人的需要和“医食同宗、药食同源”精神。

注释:

1. “钱学森同志接见陈信等同志时的讲话”,《中国人体科学学会通讯》1996 年第 7 期(总第 93 期)1~4 页;
2. 钱学森、涂元季:“我国社会主义建设的系统结构”,《人民论坛》1991 年 10 期,14~15 页;
3. “钱学森论烹饪工业化”《美食》1995 年 2 期 1 页;
4. 《关于思维科学》上海人民出版社,1996 年 1 版,20 页;
5. 李福利:“统一医学”,见《21 世纪初科学发展趋势》科学出版社,1996 年,329~331 页。

(转自《中国人体科学学会通讯》

增刊第三期 1996 年 12 月 20 日