



# 气功可使人体 达到最优功能态

● 钱学森

从历史上看，我们的远祖是野人，没有医学，不会治病，只能靠自己的本能抗病。后来有了医学，从不会治病到会治病，是人类医学发展史上的第一次飞跃。以后医学向前发展，出现了免疫学，从会治病到会防病，这是医学史上的第二次飞跃。现在，医学界又提出康复医学，这不光是治病和防病的问题，还要使人康复，就是使人恢复到良好的功能态，这应该说是第三次飞跃。如果说第一医学是治病的医学、第二医学是免疫防病的医学，那么，第三医学就是康复的医学。

问题并不是到此为止，不仅是恢复到良好的功能态，而且使人还要调到最优功能态，这是完全有可能的，因为人是有潜力可挖的。

不久前，我接到安徽宿松县中学一位老师的信，他说练气功可以提高智力。他在他的中学里办了一个实验班练气功，看学生的智力能不能提高。我说好极了，鼓励他能培养出高质量的学生，那将是不起飞的。这样的概念，实际上以前也有，和佛教中所说的“定能生慧”是一致的。现在外国研究人体特异功能的人很多，有许多人正在研究气功入定是否可能提高人的智慧。不久前我收到一本书，是美国斯坦福研究所的塔格和哈拉雷(Russel Targ, Keith Harary)写的，书名叫《精神的竞赛》(Mind Race)，讲的就是这方面的问题。

古今中外，都说气功可以提高人的智力。如今在我们面前出现了很大的可能性，它可以把我们国家的人民在智力上提高一步，把人的潜力进一步发挥出来，这个社会效益实在是太深了。这就是医学的第四次飞跃，智力的医学。我国的经济体制改革好了以后，就看人的本事有多大了。应该看到：在我国要实现共产主义，要作为全世界的一个榜样，作为全世界的一个楷模，这确实需要每一个中国人发挥最大的能力，这是关系到世界命运的大事，它的意义是很深远的。

(摘自《论人体科学》P320~321，人民军医出版社)