

# 你知道吗

## 一、家畜禽的祖先

**猪** 起源于野猪，有亚洲野猪和欧洲野猪之说。中国是最早把野猪驯化为家猪的国家之一。广西桂林甑皮岩曾出有距今 9000 年的家猪骨化石。

**羊** 起源于野生原羊，有山羊和绵羊两种。对羊的驯化以山羊为最早，公元前 8500 年前，约旦已把山羊驯化为粗养山羊。我国新石器时代仰韶文化遗址中出土有羊骨，养羊的历史可上溯到距今 6000~7000 年前。

**牛** 起源于野牛。对牛的驯化以埃及人为最早，距今约 9000 年前。我国在新石器时代中期（距今约 9000 年前。我国在新石器时代中期（距今 5000~6000 年）已普遍养牛。人类驯化的牛有黄牛、水牛、牦牛。

**马** 起源于野马。对马的驯化稍晚于其他家畜。马的驯化中心位于亚洲中间的草原地区。我国在新石器晚期（距今 4000 年前）遗址中发现有马的遗骨。

**鸡** 起源于野鸡。鸡的驯化不只一个中心，以亚洲为最早，中国是最早把野鸡驯化为家鸡的国家之一。河北武安磁山出土有距今 7000~8000 年前家鸡的骨骼。

**鸭** 起源于野鸭。对鸭的驯化以中国为最早，是距今 7000 年前由长江以南的绿头鸭和斑嘴鸭的祖先驯化而成。

**鹅** 鹅的祖先是鸿雁和灰雁。中国家鹅源于鸿雁，是距今 6000 年前由位于辽东半岛黄海沿岸的人民驯化而来的。

## 二、什么是“五谷”？

人们称农业上的好年景是“五谷丰登”。你知道什么是“五谷”吗？

“五谷”一词最早出现于春秋战国时期，如“四体不勤，五谷不分”（《论语》）“五谷宜其地”（《管子》）顾名思义“五谷”是指 5 种粮食作物。但究竟是指哪 5 种，历史记载各不相同，但主要有两种说法：一种是指麦、黍、稷（谷子）、菽（大豆）、麻

（大麻）；另一种是指稿麦、黍、稷、菽。前一种说法没有稿，主要是因为当时北方很少种稿；后一种说法没有麻，是因为麻籽虽可食，但主要是用其纤维织布，所以未列其中。

实际上，我国从古至今，粮食作物品种繁多，“五谷”仅是泛指而已。另外，还有“六谷”、“九谷”、“百谷”等诸多说法。

## 三、“民以食为天”的来历

1996 年江泽民总书记在给 20 名杰出青年的复信中提“国以民为本，民以食为天”的活，那么，你知道“民以食为天”的来历吗？

我国自古以农立国，早在春秋战国时期就产生了具有“农本”思想的重农思想家，如管仲就曾说：“民事农则田垦，田垦则粟多，粟多则国富。”（《管子·治国》）他认为农业是治国安邦的基础，因而提倡“王亲耕”、“后亲蚕”，以示重农。这种农本思想在中国历史上产生了深远的影响。

南北朝时，继承了这种“农本”思想，产生了我国最早最完整的农业——《齐民要术》。而南朝宋文帝即刘义隆（407—453 年）则于元嘉二十年（443 年），在《劝农诏》中提出：“国以民为本，民以食为天，故一夫辍耕，饥者必及。”（《宋书·本纪第五》）这是“民以食为天”最早的文献记载。其后，唐太宗李世民也在《劝农诏》中提出“有国者，必以人为本；固本者，必以食为先。”之世视忽必烈又强调“国以民为本，民以衣食为本，衣食以农桑为本。”于是下令编纂《农桑辑要》，奖励农桑。清·康熙帝还亲撰《农桑论》，阐述农桑在治国中的重要作用，提出了“王政之本，在乎农桑”的结论。

我国历代所产生的农书，大多都以“民以食为天”的“农本”思想为基础，如南宋陈敷《农书》就提出：“生民之本，衣食为先”。这是先人留给我们的珍贵的文化遗产。

中国农科院情报所 王永厚

最近，我看到报刊上的一些文章，感到人的饮食问题很值得研究。现在，社会上食品制造的管理太乱，许多对人体有害的食品，也出现在市场上。

我觉得“吃”跟“医”应该同等看待，中国古代就有医食同源的思想。也就是说，吃的学问要建立在人体科学的基础上，医是个很复杂的问题，吃同样也是很复杂的。不同的年纪，不同的身体状态，到底吃什么合适。最合

适的菜该怎么做？怎么烹饪？烹饪又如何组织起来？这些问题有必要进行研究。中国家庭每天在吃上花的工夫和时间是很多的，未来社会一定会有改变，变着工业化了的烹饪。你可以到快餐让订饭、送来就行了。如何组织这一套也是一门大学问。

中国农业科学院有

# 人也饮水问题 属于 人体科学

钱学森

个提法，叫“白色农业”即培养菌类。菌类也可以吃，是高蛋白，怎么吃可是一门大学问。而可以解释它的理论基础就是人体科学。

人体科学不只包括医而且还包括吃。医食应该是一致的。我认为在基础学科人体学下面的一个层次，即技术理论，它不光是医学，还

有吃的学问。再到应用层次，就不光是治病了，还有怎么吃饭的问题，进而包括食品应该怎么制造才最合理，等等。这样看来，人体科学工作总的目的，就是让人生活得最好，为社会做出最大的贡献。从这个角度来看，人体科学的服务功能扩大了许多。所以人体科学将来是一门了不起的学科大门，我们现在才刚刚开