



Racconti dell'India. Il Giardino dell'Anima. "Insegnamenti per Vivere in Pace, Felicità e Armonia".

By Chinmoy, Sri

The Golden Shore, 2014. Book Condition: new. Milano, 2014; br., pp. 346. In questo libro Sri Chinmoy descrive l'energia kundalini e l'importanza che essa ha o può avere nella vita di ogni cercatore spirituale. Sri Chinmoy: "Lo Yoga della Kundalini è lo Yoga del prana, il prana è l'energia di vita o il principio di vita dell'universo. Ci sono tre canali principali (che in sanscrito vengono chiamati nadi) nei quali scorre quest'energia di vita: ida, pingala e sushumna. Questi canali si trovano nel nostro fisico sottile e non nel fisico grossolano. Ida conduce la corrente di energia di vita nella parte sinistra del corpo, pingala nella parte destra e sushumna al centro della colonna vertebrale. Sushumna è il più importante dei tre nadi; riceve un flusso incessante di energia di vita dalla Luce della Coscienza Universale. C'è una connessione interiore di ida e pingala con lo zodiaco ed i pianeti. Ida ha una connessione speciale con la Luna ed il pianeta Mercurio, perciò le sue qualità principali sono la calma e la mitezza. Pingala è connesso con il Sole e Marte, perciò le sue qualità sono la potenza e il fervore dinamico. Ida governa la narice sinistra, pingala la narice...



READ ONLINE
[2.27 MB]

Reviews

Most of these ebook is the ideal pdf readily available. it was actually writtern quite flawlessly and valuable. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Prof. Jordy Kihn**

Comprehensive guide for pdf fanatics. Sure, it really is play, nevertheless an interesting and amazing literature. I discovered this publication from my dad and i suggested this ebook to learn.

-- **Ms. Isobel Rosenbaum I**