


[DOWNLOAD](#)


Wege zur inneren Ausgeglichenheit für Dummies, 1 Audio-CD

By Mumford, Jeni / Dubau, Jürgen

Condition: New. Publisher/Verlag: Wiley-VCH Dummies | Der Weg ist das Ziel. Hörbuch | Viele sind auf der Suche nach der inneren Balance, wissen aber nicht, wie sie es anstellen sollen. Das Hörbuch "Wege zur inneren Ausgeglichenheit für Dummies" hilft den richtigen Ausgleich zwischen Familie, Hobby und Beruf zu finden. Mit vielen Übungen. | Wer wünscht sich nicht, ausgeglichen zu sein, die richtige Balance zu finden zwischen Anspannung und Entspannung, Aufregung und Ruhe. Möchten auch Sie in sich ruhen und Arbeit und Privatleben, Familie, Job und Hobbys unter einen Hut bringen? Also das Erreichen, was man neudeutsch so schön "Work-Life-Balance" nennt? Dieses Hörbuch will Ihnen dabei helfen, in der Hektik des Alltags Wege zur inneren Ausgeglichenheit zu finden. Sie erfahren, wie Sie die richtige Balance bringen, Ihre Energiebalance überprüfen, wie Sie mit Stress umgehen, wieder ins Gleichgewicht kommen und in Einklang mit sich selbst finden. Lassen Sie sich von dem Hörbuch "Wege zur inneren Ausgeglichenheit" auf dem Weg zur Work-Life-Balance begleiten. | Format: CD-Audio | 90 gr.



[READ ONLINE](#)

[1.39 MB]

Reviews

This type of publication is every thing and got me to seeking in advance plus more. I was able to comprehend every thing out of this created e ebook. I am easily could possibly get a satisfaction of reading a created ebook.

-- Sonya Koss

The book is fantastic and great. This is for anyone who statt there was not a worthy of reading. I found out this publication from my i and dad advised this pdf to learn.

-- Pete Paucek DVM

You May Also Like



[The Crown of Light \("W.i.t.c.h." novels\)](#)

HarperCollins Children's Books, 2006. Paperback. Book Condition: New. Brand new book. Fast shipping from our UK warehouse in eco-friendly packaging. Fast, efficient and friendly customer service.



[Vanishing Point \("24" Declassified\)](#)

Pocket Books, 2007. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving your order. Orders are dispatched Monday â" Friday. FREE...



[Cat's Claw \("24" Declassified\)](#)

Pocket Books, 2007. Paperback. Book Condition: New. A new, unread, unused book in perfect condition with no missing or damaged pages. Shipped from UK. Orders will be dispatched within 48 hours of receiving your order. Orders are dispatched Monday â" Friday. FREE...



[The First Epistle of H. N. a Crying-Voyce of the Holy Spirit of Loue. Translated Out of Base-Almayne Into English. \(1574\)](#)

Eebo Editions, Proquest, United States, 2010. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.EARLY HISTORY OF RELIGION. Imagine holding history in your hands. Now you can. Digitally preserved and previously accessible...



[Report from the Interior. Bericht aus dem Inneren, englische Ausgabe](#)

London Faber & Faber Apr 2014, 2014. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 176x111x23 mm. Neuware - ' In the beginning, everything was alive. The smallest objects were endowed with beating hearts . . . ' Having recalled his life through the story of...



[Britain's Got Talent" 2010 2010 \(Annual\)](#)

Pedigree Books Ltd, 2009. Hardcover. Book Condition: New. ***NEW BOOK DISPATCHED DAILY FROM THE UK*** Daily dispatch from UK warehouse.