



012109040506

武汉万德健康体检中心 体检报告

报告编号: 012109040506

姓 名: 祁麟

性 别: 男

年 龄: 28岁

身份证号: 420821199308020433

体检时间: 2021-09-04

单 位: 单位

基础信息

体检中心	武汉万德健康体检中心	报告编号	012109040506
姓名	祁麟	性别	男
身份证号	420821199308020433	体检时间	2021-09-04

结果综述

1. 一般检查 : 超重
2. 耳鼻喉科检查 : 过敏性鼻炎 慢性咽炎
3. 颈椎侧位片 : 颈椎生理曲度变直
4. 肝脏彩超 : 脂肪肝
5. 胆囊彩超 : 胆囊息肉
6. 甲状腺彩超 : 甲状腺右侧叶低回声结节
7. 胆红素全套 : 总胆红素增高 直接胆红素增高 间接胆红素增高
8. 高密度脂蛋白 : 高密度脂蛋白降低

汇总分析

1.超重：

- (1)体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方） ≥ 24 为超重。
- (2)饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制主食量，辅以优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- (3)加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和时间，以达到减轻体重的目的。
- (4)推荐运动三要素，频率：每周至少三次；强度：心率达到（170-年龄）次/分；时间：平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

2.过敏性鼻炎：

- (1)常见于对突变的冷热空气、花粉、尘螨等物质过敏而致病，主要引起鼻腔发痒、阵发性喷嚏连续发作、大量流清水鼻涕、鼻塞等不适。
- (2)如反复发作，应去医院免疫科做脱敏治疗。
- (3)寻找病因，尽量减少接触易敏物质，遇天气有大雾或浓尘时应及时戴上口罩预防疾病发生。

3.慢性咽炎：

- (1)咽炎主要发生于上呼吸道炎治疗不彻底或长时间受刺激性食物或气体刺激的结果，常有咽部异物感，干痒、作呕等症状。
- (2)避免长时间食用刺激性食物及烟、酒等。常用淡盐水漱口，可饮用有杭菊、金银花、麦冬、甘草泡的保健茶。
- (3)在有烟尘或刺激性气体环境中工作应常戴口罩。症状反复发作时，应去医院耳鼻喉科治疗。

4.颈椎生理曲度变直：

建议适度颈部活动，改变不良用颈习惯。

5.脂肪肝：

- (1)当肝内脂肪含量大量增加，肝细胞内出现大量脂肪颗粒时，称脂肪肝。常因喜食荤食、过量饮酒及肥胖或糖尿病等引起。经治疗，脂肪肝可逆转恢复正常，长期脂肪肝，可造成消化功能异常或肝脏代谢解毒功能的下降，并逐步发展成肝硬化。
- (2)合理膳食，以低糖、低脂、低盐、高纤维素饮食为原则，少吃油炸煎烤类食物。
- (3)严格忌酒，避免使用损肝药物；坚持有氧运动，如快步走、慢跑等，促进脂质代谢。
- (4)建议定期复查血脂，肝功能、肝脏彩超；伴有高脂血症应及时到医院心血管内科就诊。

6.胆囊息肉：

- (1)指胆囊壁上生长出向胆囊腔内突出呈息肉状病变组织，一般多为良性。
- (2)建议定期复查彩超。平时少吃油腻食物，注意饮食规律。

7.甲状腺低回声结节：

(1)甲状腺结节为一种常见的甲状腺病。甲状腺上的结节可能是甲状腺瘤、结节性甲状腺肿、也可能是甲状腺癌肿等其它疾病。未明确其性质以前统称为甲状腺结节。

(2)结节不论大小都应去医院甲状腺专科检查，明确诊断，根据医生建议定期复查或手术治疗。

8.总胆红素增高 直接胆红素增高 间接胆红素增高：

(1)易受各种代谢活动影响，轻度偏高无明显临床意义。

(2)经复查后明显偏高：常见于肝胆道疾病，溶血性综合症和某些遗传原因的酶缺乏疾病，建议进一步检查，明确诊断及治疗。

9.高密度脂蛋白降低：

(1)是一种将血管内脂类物质转运到血管外的载脂蛋白，其降低会导致动脉粥样硬化进程加快，血管狭窄程度加重，使脑中风、冠心病、心肌梗塞等疾病的风险增加。

(2)轻度降低，无需治疗，注意饮食、保健等调节。严重降低，应结合其他检查指标和临床症状到内科咨询。

(3)建议戒烟（含被动吸烟）、戒酒、低糖低脂饮食、加强锻炼、减轻体重。

10.珍爱健康，定期体检。

温馨提示：

(1)如果您选择同意上传电子报告，您的个人健康档案将会上传至www.wonderjk.com，请在"查询报告"栏目查看。以身份证号码作为帐号，用短信中的密码登陆。

(2)中心为所有体检客户提供电话咨询服务，有专家为您详细解答。咨询电话：400-027-4999。咨询时间：周一至周六上午 8:00-11:50。

(3)中心实行全预约制体检，不预约，无法接待。预约电话：400-027-4999。拨打时间：周一至周五上午 7:30-11:50 下午2:00-4:30、周六上午7:30-11:50，周六下午、周日、法定节假日休息。汉口广发大厦店周三、武昌中商广场店周四、汉口世贸大厦店周五为贵宾客户专场。

(4)中心渴望您的意见或建议，董事长电话：13986081999， 敬请指教！

检验异常

科室/检查项	检查结果	单位	参考值	结论
血常规/红细胞压积(HCT)	0.504		0.40-0.50	↑
高密度脂蛋白/高密度脂蛋白 (HDL)	1.00	mmol/L	1.16-1.42	↓
胆红素全套/总胆红素 (TBIL)	27.6	umol/L	3.40-20.50	↑
胆红素全套/直接胆红素 (DBIL)	8.7	umol/L	<6.80	↑
胆红素全套/间接胆红素 (IBIL)	18.9	umol/L	1.70-17.00	↑

一般检查室/一般检查

检测项	检查结果	单位	参考值
身高	175	cm	
体重	73.9	kg	
血压	110/73		
脉搏	65		
体重指数	24.1		18.5-28
小结:	超重		医生姓名:陈玲

内科/内科检查

检测项	检查结果	单位	参考值
心率	72	次/分	60-100
心律	齐。		
心音	未见明显异常。		
杂音	未见明显异常。		
心界	正常大小。		
肺部	未见明显异常。		
肠鸣音	正常。		
肝部	肋下未触及。		
脾部	未见明显异常。		
胆部	未见明显异常。		
肾部	未见明显异常。		
神经系统	未见明显异常。		
内科其它	未见明显异常。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:陈伟荣

外科/外科检查（男）

检测项	检查结果	单位	参考值
皮肤	未见明显异常。		
淋巴结	未见明显异常。		
甲状腺	未见明显异常。		
脊柱	未见明显异常。		
四肢	未见明显异常。		
泌尿生殖	未见明显异常。		
肛门	未见明显异常。		
前列腺	未见明显异常。		
外科其它	未见明显异常。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:杨汉林

眼科/眼科裂隙灯检查

检测项	检查结果	单位	参考值
视力（裸左）	1.5		
视力（裸右）	1.2		
辨色力	正常。		
眼睑	未见明显异常。		
结膜	未见明显异常。		
角膜	角膜屈光术。		
虹膜	未见明显异常。		
晶状体	未见明显异常。		
其它	未见明显异常。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:张文敏

口腔科/口腔科检查

检测项	检查结果	单位	参考值
唇	未见明显异常。		
粘膜	未见明显异常。		
腭	未见明显异常。		
牙龈	未见明显异常。		
舌	未见明显异常。		
关节	未见明显异常。		
齿	未见明显异常。		
其它	未见明显异常。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:何平

耳鼻喉科/耳鼻喉科检查

检测项	检查结果	单位	参考值
外耳道	未见明显异常。		
鼓膜	未见明显异常。		
鼻腔	双侧鼻腔黏膜苍白、水肿，鼻道可见水性分泌物。		
鼻窦	未见明显异常。		
扁桃体	未见明显异常。		
咽部	咽部轻度充血，黏膜肥厚。		
喉部	未见明显异常。		
其它	未见明显异常。		
小结:	过敏性鼻炎 慢性咽炎		医生姓名:董元翠

心电图室/心电图检测

检测项	检查结果	单位	参考值
心率	65	次/分	60-100
心电图检测	窦性心律。		
小结:	正常心电图范围		
			医生姓名:杨沁

放射科/颈椎侧位片

检测项	检查结果	单位	参考值
颈椎侧位片	颈椎生理曲度变直，余未见明显异常。		
小结:	颈椎生理曲度变直		
			医生姓名:邹长江

放射科/胸部CT平扫

检测项	检查结果	单位	参考值
胸部CT平扫	双肺纹理清晰，双肺未见明显斑片、实变影，双肺门不大，气管、支气管通畅，纵隔及双侧腋窝未见明显肿大淋巴结，双侧胸膜未见明显增厚。心影大小正常范围。		
小结:	未见明显异常		
			医生姓名:邹长江

超声检查室/肝脏彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
肝脏彩超	肝脏切面形态正常，实质光点分布不均匀，前区回声增强，后区回声减弱，出肝面光带显示欠清。彩色多普勒血流显像（CDFI）：肝脏内未见异常血流信号。		
小结:	脂肪肝		
			医生姓名:周爱民2

超声检查室/胆囊彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
胆囊彩超	胆囊切面大小正常，壁毛糙，囊内可见大小约0.6×0.5cm高回声光斑，与壁相连，后方无声影。不随体位改变而移动。肝内外胆管未见明显扩张。彩色多普勒血流显像（CDFI）：胆囊高回声光斑内未见明显血流信号。		
小结:	胆囊息肉		医生姓名:周爱民2

超声检查室/脾脏彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
脾脏彩超	脾脏切面形态正常，内未见局限性异常回声。（CDFI）：脾内未见异常血流信号。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:周爱民2

超声检查室/胰腺彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
胰腺彩超	胰腺切面形态正常，胰管无扩张，内未见明显异常回声。（CDFI）：胰腺内未见异常血流信号。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:周爱民2

超声检查室/肾脏彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
肾脏彩超	双肾切面形态大小正常，集合系统光点群无分离，双肾内未见明显异常回声。（CDFI）：双肾内动静脉血流量呈"指状"分布。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:周爱民2

超声检查室/前列腺彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
前列腺彩超	前列腺切面形态大小正常，实质回声尚均匀，前列腺内未见明显异常回声。（CDFI）：前列腺内未见异常血流信号。		
小结:	未见明显异常		医生姓名:周爱民2

超声检查室/甲状腺彩超

检测项	检查结果	单位	参考值
甲状腺彩超	甲状腺切面形态尚可，实质回声分布不均匀，右侧叶内可见0.3×0.3cm低回声区，边界清晰，内部回声尚均匀。左侧叶内未见明显局限性异常回声。彩色多普勒血流显像（CDFI）：上述低回声区内未见明显血流信号。		
小结:	甲状腺右侧叶低回声结节		医生姓名:周爱民2

检验科/乙肝两对半定性

检测项	检查结果	单位	参考值
乙肝表面抗原(HBsAg)	阴性		阴性
乙肝表面抗体(HBsAb)	阳性		
乙肝e抗原(HBeAg)	阴性		阴性
乙肝e抗体(HBeAb)	阴性		阴性
乙肝核心抗体(HBcAb)	阴性		阴性
小结:	未见异常		医生姓名:郑雅雯

检验科/甲胎蛋白酶免法定量

检测项	检查结果	单位	参考值
甲胎蛋白（AFP）酶免法定量	<20	ng/ml	0.01-20.00
小结:	未见异常		医生姓名:黄梦玲

检验科/癌胚抗原酶免法定量

检测项	检查结果	单位	参考值
癌胚抗原（CEA）酶免法定量	<5	ng/ml	0.01-5.00
小结:	未见异常		医生姓名:黄梦玲

检验科/谷丙转氨酶（ALT）

检测项	检查结果	单位	参考值
谷丙转氨酶（ALT）	12.0	U/L	5.00-40.00
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/谷草转氨酶（AST）

检测项	检查结果	单位	参考值
谷草转氨酶（AST）	14	U/L	8.00-40.00
小结:	未见异常		
			医生姓名:王婧一

检验科/谷氨酰转移酶（GGT）

检测项	检查结果	单位	参考值
谷氨酰转移酶（GGT）	13	U/L	11.00-50.00
小结:	未见异常		
			医生姓名:王婧一

检验科/碱性磷酸酶（ALP）

检测项	检查结果	单位	参考值
碱性磷酸酶（ALP）	50	U/L	42.00-141.00
小结:	未见异常		
			医生姓名:王婧一

检验科/空腹血糖

检测项	检查结果	单位	参考值
血糖（GLU）	5.57	mmol/L	3.90-6.10
小结:	未见异常		
			医生姓名:王婧一

检验科/尿素氮

检测项	检查结果	单位	参考值
尿素氮（BUN）	5.58	mmol/L	2.90-8.20
小结:	未见异常		
			医生姓名:王婧一

检验科/肌酐

检测项	检查结果	单位	参考值
肌酐 (Cr)	80	umol/L	44.00-97.00
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/尿酸

检测项	检查结果	单位	参考值
尿酸 (UA)	333	umol/L	202.00-416.00
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/胆红素全套

检测项	检查结果	单位	参考值
总胆红素 (TBIL)	27.6	umol/L	3.40-20.50
直接胆红素 (DBIL)	8.7	umol/L	<6.80
间接胆红素 (IBIL)	18.9	umol/L	1.70-17.00
小结:	总胆红素增高 直接胆红素增高 间接胆红素增高		医生姓名:王婧一

检验科/蛋白全套

检测项	检查结果	单位	参考值
总蛋白 (TP)	68.4	g/L	64.00-83.00
白蛋白 (ALB)	42.7	g/L	34.00-48.00
球蛋白 (GLO)	25.7	g/L	25.00-35.00
白蛋白/球蛋白	1.66		1.00-2.00
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/血脂两项

检测项	检查结果	单位	参考值
总胆固醇（TCH）	2.76	mmol/L	<5.20
甘油三酯（TG）	1.14	mmol/L	<1.71
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/高密度脂蛋白

检测项	检查结果	单位	参考值
高密度脂蛋白（HDL）	1.00	mmol/L	1.16-1.42
小结:	高密度脂蛋白降低		医生姓名:王婧一

检验科/低密度脂蛋白

检测项	检查结果	单位	参考值
低密度脂蛋白（LDL）	1.25	mmol/L	<3.10
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/幽门螺杆菌抗体

检测项	检查结果	单位	参考值
胃幽门螺杆菌抗体（HP）	38.0	mg/dL	<90.00
小结:	未见异常		医生姓名:王婧一

检验科/甲状腺功能五项

检测项	检查结果	单位	参考值
游离T3（FT3）	2.81	pg/ml	2.00-4.20
游离T4（FT4）	13.1	pg/ml	8.90-17.20
促甲状腺激素（TSH）	2.54	uIU/ml	0.30-4.50
甲状腺球蛋白(TG)	3.39	ng/ml	<55.00
甲状腺球蛋白抗体(TGA)	7.91	IU/ml	<95.00
小结:	未见异常		
医生姓名:董书新			

检验科/血常规

检测项	检查结果	单位	参考值
白细胞(WBC)	6.7	10 ⁹ /L	3.50-9.50
红细胞(RBC)	5.39	10 ¹² /L	4.30-5.80
血红蛋白(HGB)	166	g/L	130.00-175.00
红细胞压积(HCT)	0.504		0.40-0.50
血小板(PLT)	207	10 ⁹ /L	125.00-350.00
红细胞平均压积体积(MCV)	93.5	fL	80.00-100.00
平均红细胞血红蛋白(MCH)	30.8	pg	26.00-34.00
平均红细胞血红蛋白浓度(MCHC)	329	g/L	320.00-360.00
平均血小板压积(MPV)	9.8	%	6.50-11.00
血小板分布宽度(PDW)	12.8	%	10.00-18.00
淋巴细胞百分比(%LYM)	35.5	%	17.00-48.00
中间细胞百分比(%MON)	7.5	%	4.00-10.00
中性粒细胞百分比(%GR)	57.0	%	43.00-76.00
淋巴细胞绝对值(#LYM)	2.4	10 ⁹ /L	1.20-3.20
中间细胞绝对值(#MON)	0.5	10 ⁹ /L	0.30-0.80
中性粒细胞绝对值(GR#)	3.8	10 ⁹ /L	1.20-6.80
红细胞分布宽度变异系数(CV)	10.5	%	10.00-15.00
红细胞分布宽度标准差(SD)	39.4		35.00-56.00
小结:	未见明显异常		
			医生姓名:杨伟兵

检验科/尿常规

检测项	检查结果	单位	参考值
尿胆原	阴性		---+-
尿胆红素	阴性		----
尿酮体	阴性		----
尿红细胞	阴性		----
尿蛋白	阴性		----
亚硝酸盐	阴性		----
尿白细胞	阴性		----
尿糖	阴性		----
尿比重	1.015		1.005--1.030
尿酸碱度	7.0		5.0--8.0
尿维生素C	阴性		
小结:	未见异常		
医生姓名:李玉湖			

检验科/胃泌素17

检测项	检查结果	单位	参考值
胃泌素17（G-17）	1.85	pmol/L	1.70-25.00
小结:	未见异常		
医生姓名:董书新			