

叶峻峤——理想和面包可以兼得吗？

失落，沮丧，焦虑。强度虽起伏不定，但稳定地高于零线。当然，多亏了三年的心理学课程学习，一套CBT、放松技术组合拳下来，心情也基本平复了。

如果说按下反复冒头的消极情绪所消耗的时间精力，我还能咬牙接受，那么这些情绪背后的迷茫与自我怀疑，则真的让我手足无措了。

因为它们象征着，我已不知道何去何从：虽然有想做的事情，但方向太模糊；且越来越内卷严峻的形势似乎表明，探索和试错不是最优项，尤其是个人能力刚刚经历否定。

更致命的是，我可能会在一次次纠结内耗中，在探寻方向的动力和信心日趋低迷中，不知不觉地错过宝贵的机遇，最后亲手将最大的恐惧变成事实--即连放弃梦想直接躺平的机会都错过。

而让一个心理学人显得如此不积极不乐观的，则是因为——保研失败咧O(∩_∩)O! ? *@#&!

一方面，预设道路的崩塌，逼迫我重新思考下一步；另一方面，对自己的预期和设想的粉碎，引起了极大的自我怀疑和信心动摇——还好《上交手册》和各种批判教育制度的文章偶尔能冒出来给我回回血。

总而言之，现在自己已经被按在桌前，必须去解人生未来去向这道题。可惜这道主观题，不仅题干模糊不清，就连截止日期也没标。要赶秋招吗？还是考研？出国好贵……

就在我对着一个解字叹气时，一个利索地跳下保研列车、手中挥舞着顶会论文，且对列车本身作出过犀利批判的身影，跃进了脑海……

如果说我纠结就业难、考研卷一点都不潇洒，那么叶峻峤做的事情就太酷了！或许他已经来到了另一个维度，做到了有趣有意义和物质条件同时兼顾？他又是如何做到这些的？在无数问号盘旋中，我决定用最直接的方式去解疑：采访！



求生标识：

笔者是一名刚刚保研失败、经受现实主义重锤的迷茫大四学生一枚。基于对未来的困惑和对叶峻峤其人的好奇，有幸得以对他进行一次**不正式、不专业**的采访。也因此，本文的专业度和客观度都会有所欠缺，还请诸位轻喷~

叶峻峤，其人谁也？

著名百合控+吸猫爱好者+汉化组第一王头

知乎著名教育批判与学习方法区创作者，很多知友都在批判学校教育制度、提高学习记忆效率等领域频繁见到他的身影。

有知友云：他介绍的FSRS算法配上ANKI，打开了学习、复习的新世界大门(◯◯◯)；以及，想要找批判中式教育的文章，直接进入其个人主页即可(· █ · █)

在采访前，我对他的印象大概是（源自其自我介绍文章《我，毕业了。》）：

- 美少女贴贴的图很多！

肯定是个百合+ACG爱好者~

- 成立了汉化组，翻译了好多文章！

哇！肯定是社交恐怖分子，人脉超广！

- 顶刊顶会论文！

- 优化了复习算法！

什么学术和技术宅大佬！

- 拒绝保研！！！

保研失败选手流下了羡慕的泪水

在采访之后，标签迎来了版本更新：

~~社交恐怖分子~~ 番剧爱好者√ 技术宅√ 吸猫选手（new）

但更重要的是，针对上述笔者眼中的“壮举”，我收获了新的认识。最为关键的是，我看到了那些“壮举”背后的内在逻辑。

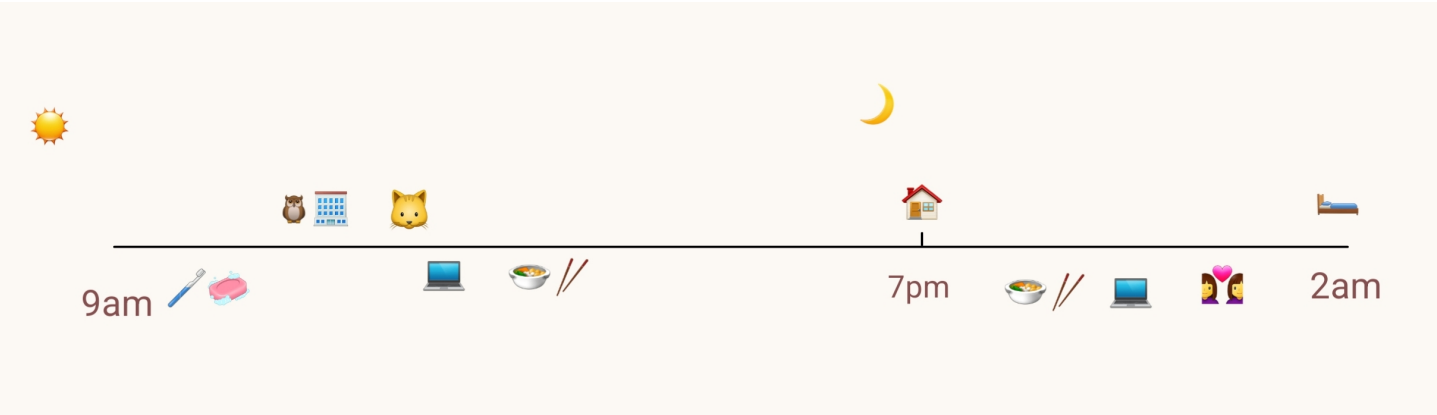
原来如此！

叶峻峤，清远墨墨教育科技有限公司（墨墨背单词）的算法工程师。



墨墨背单词在华为应用商店的介绍页，提及了叶峻峤的两篇论文

对于他的日常生活，我建立起了这么一幅图景：



- 生活与工作界限模糊：
 - 上班：墨墨上工 撸猫 研究算法
 - 下班：汉化组上工 看番 研究算法

- 时不时也会半夜在github上和来自各国各地的码友对线交流。非常有开源主义的味道！

平时，以“算法”为中心，家和公司为两个基本点。周末则基本相当于减去公司的部分，其他大体不变。

- 待遇与环境大体满意：简单“节能”的兴趣爱好+不错的薪资=舒适的基本生活

当然生活不是十全十美的：

1. 久坐，伤腰啊！（泪目）
2. 工作环境最大的问题：猫老捣乱

总而言之，工作内容和自己的兴趣方向相近，且有余时余力继续追求自己的理想目标（汉化组、算法研究等），还有时间消遣放松（看番等）→

围绕理想与兴趣的工作与生活+较低的物质欲望+不错的薪水 and 环境 = 打工人的顶级追求



那么这种高度符合个人兴趣和性格的生活，是怎么来的呢？这就要谈到他颇为“不同寻常”的大学生活了：

- 尝试创业 2019
- 翻译文章
- 开始在墨墨实习 2020
- 成立汉化组 2021
- 放弃保研 选择就业（再次膝盖中箭）
- 发表顶会论文 2022

我本以为，这一系列反常少见的举措，一定来自于深谋远虑的宏大布局。直到我问他，为什么放弃保研：

叶：一开始是打算保研的，但是大三考炸了，遂放弃。没想到最后又有了保研资格，然而已有别的规划，便最终放弃。

这就是大佬的率性与随意吧！(っ °Д °;)っ

虽然他有着强烈的理想与目标，但并非一开始便有了后面的筹谋。对于细节路径，他也并无太多具体规划，很多时候都是“机缘巧合”。

凭着兴趣爱好，他踏出了第一步，填补在之后每一节颇为陡峭的台阶之间的，是他由兴趣驱动的一次次探索与尝试：自学相关课程、大量阅读和翻译相关文章、知乎上一次次为教育制度改革而呼吁……在此视角下，这一切竟显得不再神奇，而是“水到渠成”。且在这个过程中，他实现理想的图景，也得以变得更为具体清晰。


采访到这里，不得不感慨一句老套的“机会都是留给有准备的人”。我必须承认，很多时候，后一步的机会和可能性，真的需要前期的积累和探索。以及，发挥互联网的开源精神，与人们进行交流甚至合作，或许能带来意外的机遇。

以叶峻峤为例，他在知乎的发声吸引了许多志同道合的伙伴（汉化组成立的契机），而翻译文章则让他得到了实习机会（进而在墨墨工作，也因此获得了大量数据以发布顶会文章）。即他在为理想目标奋斗的同时，不仅收获了同伴的支持，还站着把钱挣了（再次羡慕叶哥以兴趣为中心的工作生活（〒▽〒））

之后呢？

关于未来，叶峻峤也分享了他的想法：~~英语学科若取消，失业了怎么办~~

具体下一步会怎么走，他仍然没有确定的图景。但毋庸置疑的是，他将继续在无数的可能和不确定性中探索，继续在“水到渠成”中为自己的理想和目标努力。正如支持和引导他一路走来的，一直都是对于教育公平问题的关心。

叶峻峤  钻研人类记忆，探索复习算法。改善教育公平，践行自由学习。

 计算机软件 | Thoughts Memo 汉化组 | 公仆

他的主页个签很帅气，但背后是许多人都熟悉的图景。

我还能回忆起彼时拒绝床铺挽留的艰难，抓着早饭奔跑时头顶灰暗的天空，以及教室墙上宛如过山车的模考排名。然而那三年，甚至十二年留下的绝不止这些愈发模糊、麻木的回忆片段——我发现自己俨然被教会了焦虑和自我怀疑，也知道了学习的痛苦和高压。椅子上数小时的久坐不仅扭曲了我的脊背，还有我的价值观。或许还有更多，有待未来在失落和沮丧中发现。

因此，这种脱胎于亲身经历的关切，我想不仅于他十分强烈，也能唤起无数人的共鸣。为此，他选择了一条具体的路径，即开发、改进记忆算法。我曾问他，是否担心着眼于教育问题，如学习工具的改进，过于“表面”，甚至会加剧内卷？他回答道，虽然教育问题后面有更深、更根本的问题存在，但

这并不代表改善教育是毫无意义的。大的例子，是无数边远地区的儿童受助于政策，得以踏入课堂、打开书本；小的例子，便如他自身借助anki实现了高考逆袭。

当然，被压迫的不只是埋头于书山题海的儿童、青少年们，大人们作为螺丝钉，同样在被日复一日地磨损着身躯。未来似乎越发暗淡无光，以前很多人相信国家前途光明，只是个人未来迷茫，现在连前者也……我不知道怎么破局，但所幸也不需要我去破局。因为有无数的人想要解决这个问题，只要我能参与其中，贡献一份力量即可。

至此，叶峻峤作为一个活生生的例子，告诉我们：努力地为兴趣学习、用爱发电，再与外界发声并合作，是可以追求理想目标且同时获得面包的。这一点已然给予了我，也希望能给予无数人力量与希望。

那么，如果同样渴求在吃饱饭的同时，实现自身的价值与意义的话，应该怎么办呢？如果在纠结和迷茫中挣扎地寻求自身未来路径的同时，还没有放下内心的一丝奢望：或许，我也能为和我一样焦虑迷惘的人做些什么呢？

如果这是一篇鸡汤，如果我不曾经历保研失败的毒打，或许我会简单乐观地说：只要心中还有一份理想，多尝试、与外界交流，未来的景象便会越来越清晰，机遇也会朝你走来；即使不知道自己想做什么，也可以在尝试和探索中，慢慢发现、培养出兴趣和理想所在。

可惜刚经历完人生大怀疑思考的我，深知上面这句话的空洞：我自认为不是完全传统老实的大学生--我早早地拜读过《上交手册》，也知道被兴趣和需求驱动的自主学习是多么重要。也曾多次“豪言壮志”道，要为了科研的兴趣而学习，绩点是次之。我相信，这种非功利化的学习，不仅更有乐趣和实际意义，同时也能满足功利的需求。事实证明，确实有这个可能性，只不过叶峻峤成功了，我摔了一跤。换句话说，大学的前三年里，我也经历了“在尝试和探索中，慢慢发现、培养出兴趣和理想所在”，却还是被现实的不确定性击倒了。

也就是说，“多尝试多探索”很有道理，但是太模糊太广泛了。好比我问，罗马在哪里？有人云：往西北走。结果，我跑到了西班牙。

在前往罗马的过程中，绝不可能只靠“往西北走”一句话。即每个人都会踏上不同的道路，或遇沙漠，或跨江河。这种基于个人特点和经历而形成的航行细节，是本文不可能涵盖的。那么，叶峻峤例子的意义便在于，印证了往西北走，是可以到达罗马的。

当然，只是受到鼓舞，还远远不够。尝试和试错的成本和结果仍然高度不确定。但我发现，即使是以失败为结尾的保研三年，在痛苦退潮后，留下的更多是有趣的回忆。以及我发现，在内心还怀有渴望时却原地内耗担忧的痛苦，要比尽力尝试后失败还要难以忍受。

那么，趁着还有尝试的勇气，以及虽然模糊不清但真实存在的理想与目标，速速爬起来，继续走下去吧！当然，也要吸取上一次的教训(o°v°)ノ然后用实际的努力和行动，以“西北方向”为始，绘制一幅属于自己的详细地图吧！

最后

谢谢叶哥抽时间接受采访！！

占用了国庆后连续七天上班之后的周末的宝贵的看番休息的时间(o_ _) / (以及没错这篇文章就是拖了那么久才写出来)

祝叶哥在实现理想的路上走得更远更顺！！！也希望这篇文章，能够给和我一样迷茫的人，带来一点启发和力量！

最后，送给大家一句话（同样来自《我，毕业了。》文首）：

人们若是一心一意地做某一件事，总是会碰到偶然的机会的。——巴尔扎克

注：文章中使用的表情包皆来自网络，如侵必删。