

哮喘日记（哮喘儿童长期随访表）

| 时间 | 治疗药物 | 治疗的效果 | 治疗过程中的事件 | 肺功能 | 儿童哮喘控制测试评分 |
|----|------|-------|----------|-----|------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

填写说明

| 时间 | 治疗药物 | 治疗的效果 | 治疗过程中的事件 | 肺功能 (5岁以上填写) | 儿童哮喘控制测试评分 (5岁以上填写) |
|--|---|--|--|--|--|
| <p>一般 1-3 月作为 1 次评估的时间节点，</p> <p>比如： 2016. 1. 1- 2. 16. 1. 31</p> <p>不需要每天记录</p> | <p>最主要的哮喘维持期治疗的药物（每天使用的药物）</p> <p>比如：辅舒酮、舒利迭、信必可、普米克令舒，</p> <p>每天？次 每次用量？</p> | <p>只需要填写有无哮喘发作</p> <p>无哮喘发作</p> <p>或哮喘发作 1 次持续？天</p> | <p>填写哮喘的诱因，比如感冒/受凉/雾霾等</p> <p>感冒？次</p> <p>鼻炎控制情况</p> <p>其他急救药物使用的情况</p> <p>万托林？天</p> <p>口服激素？天</p> <p>静脉激素？天</p> | <p>对 5 岁以上儿童可以每日监测峰流速，可以填写峰流速在这一段时间的变化。比如：</p> <p>180-190 哮喘发作时 105</p> <p>如果没有做峰流速测定，填写医院常规通气肺功能结果 比如 FEV1 这一行的最后一个数值</p> | <p>每月填写 1 次</p> <p>4-11 岁儿童哮喘控制测试有 7 个问题（前面 4 个孩子回答，后面 3 个家长回答，填写的是总分）</p> <p>12 岁以上是成人的哮喘控制测试，有 5 个问题</p> |

举例说明（简明扼要，重点突出）

| 时间 | 治疗药物 | 治疗的效果 | 治疗过程中的事件 | 肺功能 | 儿童哮喘控制测试评分 |
|----------------------------------|-----------------|------------|--|--------------------|----------------|
| 2016. 1. 1 2016. 3. 31 | 信必可每天 2 次每次 1 吸 | 哮喘轻微发作 1 次 | 2016. 2 感冒 1 次诱发哮喘 信必可 6 吸/天 2 天后好转 | 最佳值 310 发作时 210 | 22 24 25 |
| 2016. 4. 1 2016. 6. 30 | 信必可每天 2 次每次 1 吸 | 哮喘未发作 | 感冒 2 次 鼻炎症状反复 | 305—310 | 25 25 25 |
| 2016. 7. 1 2016. 9. 30 | 信必可每晚 1 次每次 1 吸 | 哮喘未发作 | —— | 305—310 | 26 26 25 |
| 2016. 9. 30 2016. 12. 31 | 信必可每晚 1 次每次 1 吸 | 哮喘未发作 | 2016. 10 感冒 1 次 鼻炎轻微 | 305—310 | 25 24 25 |

C-ACT (儿童哮喘控制测试) 评分 (适用于 4-11 岁哮喘儿童)

是哮喘治疗过程中监测和评估哮喘病情的有效工具，每 4 周 (或 1 月) 评估一次，对于调整治疗方案和巩固疗效非常有益；满分 27 分，分数越高，代表控制的越好。

让您的孩子回答这些问题：(请让您的孩子独立完成)

1. 今天你的哮喘怎么样？

| | | | |
|--|---|---|--|
| 0  很差 | 1  差 | 2  好 | 3  很好 |
|--|---|---|--|

得分

2. 当你在跑步、锻炼或运动的时候，哮喘是个多大的问题？

| | | | |
|--|---|---|---|
| 0  这是个大问题，我不能做我想做的事 | 1  这是个问题，我不喜欢它 | 2  这是个问题，但我能应付 | 3  没问题 |
|--|---|---|---|

得分

3. 你会因哮喘而咳嗽吗？

| | | | |
|--|--|---|--|
| 0  会，一直都会 | 1  会，大部分时间会 | 2  会，有些时间会 | 3  从来不会 |
|--|--|---|--|

得分

4. 你会因为哮喘而夜里醒来吗？

| | | | |
|--|--|---|--|
| 0  会，所有时间都会 | 1  会，大部分时间会 | 2  会，有些时间会 | 3  从来不会 |
|--|--|---|--|

得分

请您自己回答下面的问题 (不要让你孩子的回答影响您的回答，答案没有对错之分)

5. 在过去的 4 周里，您的孩子有多少天有日间哮喘症状？

| | | |
|-----------|-----------|----------|
| 5 没有 | 4 1-3 天 | 3 4-10 天 |
| 2 11-18 天 | 1 19-24 天 | 0 每天 |

得分

6. 在过去的 4 周里，您的孩子有多少天因为哮喘在白天出现喘息声？

| | | |
|-----------|-----------|----------|
| 5 没有 | 4 1-3 天 | 3 4-10 天 |
| 2 11-18 天 | 1 19-24 天 | 0 每天 |

得分

7. 在过去的 4 周里，您的孩子有多少天因为哮喘而在夜里醒来？

| | | |
|-----------|-----------|----------|
| 5 没有 | 4 1-3 天 | 3 4-10 天 |
| 2 11-18 天 | 1 19-24 天 | 0 每天 |

得分

每四周评估一次

总分

ACT (哮喘控制测试) 评分 (适用于 12 岁及以上哮喘儿童)

1. 在过去的 4 周内，在工作、学习或家中，有多少时候哮喘妨碍您进行日常活动？

- 所有时候 (1 分)
- 大多数时候 (2 分)
- 有些时候 (3 分)
- 很少时候 (4 分)
- 没有 (5 分)

得分

2. 在过去的 4 周内，您有多少次呼吸困难？

- 每天不止 1 次 (1 分)
- 一天 1 次 (2 分)
- 每周 3~6 次 (3 分)
- 每周 1~2 次 (4 分)
- 完全没有 (5 分)

得分

3. 在过去的 4 周内，因为哮喘症状（喘息、咳嗽、呼吸困难、胸闷或疼痛），您有多少次在夜间醒来或早上比平时早醒？

- 每周 4 晚或更多 (1 分)
- 每周 2~3 晚 (2 分)
- 每周 1 次 (3 分)
- 1~2 次 (4 分)
- 没有 (5 分)

得分

4. 在过去的 4 周内，您有多少次使用急救药物治疗（如沙丁胺醇）？

- 每天 3 次以上 (1 分)
- 每天 1~2 次 (2 分)
- 每周 2~3 次 (3 分)
- 每周 1 次或更少 (4 分)
- 没有 (5 分)

得分

5. 您如何评估过去的 4 周内您的哮喘控制情况？

- 没有控制 (1 分)
- 控制很差 (2 分)
- 有所控制 (3 分)
- 控制很好 (4 分)
- 完全控制 (5 分)

得分

每四周评估一次

总分