

1.什么是运气？

个人运气的规律有三条，姑且称之为“运气动力学”：

1.运气可以放大

2.运气可以累加

3.竞争越激烈，运气越重要。

这个人才流动的时代，就是胜者通吃的时代。胜者通吃的时代，是竞争越来越激烈的时代，是个人能力越来越重要的时代。

如果你能在某个领域中，表现得比所有人都高出一点点，也许你的收入就会比所有人都高出很多倍。

所以这也是运气越来越有用的时代。

戳此复习：运气动力学

2.怎样系统地对待运气？

不必在乎一次的输赢，应该关注一生的原则和系统。

要想真正安身立命，得建立自己的系统，而不是别人系统中的一个角色。

过滤短期信息，专注长期表现。对自己的系统保持信心。

戳此复习：怎样用系统下一盘大棋

3.运气好的人都什么样？

“相信自己有好运气”和“获得好运气”之间，可能是有联系的。

运气好的人有三个性格特征：

第一是外向。外向者喜欢跟陌生人聊天，他总能注意到那些有意思的人，然后从聊天中获得新的信息。再一点，外向者也善于让别人注意到自己，这样别人也会主动找他。

第二是开放。开放的人愿意尝试新的东西，他对风险没有那么害怕。

第三是神经质程度低。所谓神经质，就是容易焦虑、容易紧张，容易嫉妒。而运气好的人恰恰没有这些负面的情绪，做事非常放松。

4.怎样才能改善自己的运气呢？

第一，多参加一些新活动，体验一些新东西。运气好的人喜欢尝试新事物，运气不好的人一天到晚就干自己那点工作。

第二，要相信自己的直觉。如果你直觉上认为一个东西有意思，你就应该大胆探索这个东西。你要喜欢什么课程，就去学学呗？运气不好的人还在权衡纠结利弊的时候，运气好的人都已经尝试过了。

第三，要乐观。乐观就是相信自己运气好。乐观的人就敢于尝试。

第四，要善于在坏事中发现好事。哪怕遇到不幸和失败，其中也有希望和机会，这样你就能比更好地恢复过来。

说白了，就是创造机会、发现机会和敢于行动。

戳此复习：正念运气观

5.为什么好运气不能延续？

为什么成功电影的续集都不如第一部高？

为什么NBA新秀第一年表现好，第二年就不行了？

为什么父亲有个子高的“好基因”，儿子却矮？

为什么“富不过三代”？

丹尼尔·卡尼曼在《思考，快与慢》里，对回归平均有个很好的解释。想要理解回归平均，你得理解下面这两个公式——

成功 = 天赋 + 运气

大成功 = 多一点点天赋 + 很多好运气

你得承认运气的作用。

具体到身高来说，我们的身高有一部分是直接继承了父母的基因，还有一部分是遗传基因的排列组合、跟环境的相互作用影响到基因表达，这些过程中发生的一些运气。

高个父亲不但有好基因，而且有好运气。基因可以遗传，可是运气不能遗传。好运气总是非常罕见的，所以大概率下，儿子不会有那么好的运气——所以儿子的身高就不如父亲。

这就好比说如果父亲的财富很大一部分是来自买彩票中了大奖，我们容易理解，儿子将来不会像父亲一样有钱。比如中国有句话叫“富不过三代”，其实并不见得是第二代和第三代从小骄奢淫逸不会赚钱了，可能仅仅是因为第一代的好运气是不可继承的。

所以回归平均其实就是一个简单的统计现象，本质原因是小概率事件不会一再发生——这里面并没有什么神秘力量。

戳此复习：总有一种力量让我们回归平均

6.怎么让好运尽量延续？

如果你想长久地享受好运气，从一个成功走向另一个成功，就得学会子贡说的“富而不骄”。

对高水平合作者来说，你承认运气因素，反而还能给自己加分。

而如果你能更进一步，达到“富而好礼”的水平，那对你的身心健康都有好处。

戳此复习：富而好礼

7.怎么让运气为我所用？

坚持不懈地做下去，成功就可能在任何时候出现。

8.怎么帮助别人得到好运气？

如果你想帮助一个人，直接给钱、直接提拔、直接安排选中，其实是不太好的。

被帮助的人如果有很强的个人荣誉感，他会觉得你这是看低了他。为此他会看低自己，会更加不自信。被帮助的人如果没有个人荣誉感，他会觉得这一切都是应该的。不论怎样，他都不会继续努力。用游戏和赌场的话来说，就是这个玩家的体验差，就不会再来玩了。

一个原则是要暗中帮助。比如现在有些大学补助贫困学生就是这样，不搞什么大张旗鼓的评比，直接查看学生饭卡的数据，看谁舍不得吃就偷偷地给他充点钱。

一个原则是对新手宽容一点。打分别太狠，以鼓励为主。

一个原则是刻意提升自信。自信这个东西，得是用胜利“喂”出来的。很多球队在大赛之前故意找弱队打几场比赛，找找自信心。如果你想培养一个人，千万不能让他一直输，得给他安排赢的机会。而最好的办法，则是使用随机性。人理解不了随机性。因为“自利性偏差”和“归因谬误”，如果别人赢了，那肯定是运气好；但如果是自己赢了，那就说明是因为我努力。

考虑到这一点，只要用概率操作，那么对新手的宽容、对弱者的同情、让人感觉就差一点点，乃至用抽奖的方法发福利，其实都是好办法。

授人以鱼不如授人以渔，授人以渔不如授人以运气。

戳此复习：怎样扮演命运之神

9.成功究竟是水平高还是运气好？

科学决策的一个境界是把决策水平和运气分开。头脑清醒的人必须能区分决策和运气。

扑克选手把这种情况叫“结果论（resulting）”。扑克要打很多很多把，你在乎的是一个能够以大概率赢钱的科学决策系统，而不是某一把的输赢。这就好像开赌场一样，你想要的是长期积累下来赢钱。如果因为这把输了就随意改动决策系统，这就是结果论，你就等于没系统。

普通人关注结果，高手关注系统。这是科学决策的基本功。

你必须得能区分什么叫运气不好，什么叫决策错误。

戳此复习：谁配得上说“不在乎输赢”

10.道德运气论

哲学家支持一个叫做“道德运气论”的学说，认为人不但要为自己的主观道德负责，而且要为自己的行为、而且要为自己行为的结果负责——换句话说就是你也要为你的运气负责。引起严重后果，就得接受严重的惩罚——这是运气，但人生本来就是一系列的运气。

戳此复习：一个道德哲学难题

若干金句

*一个人的命运啊，当然要靠自我奋斗，但是也要考虑到历史的行程……以及完全随机、根本不受你左右的“运气”。

*每个大人物都得感谢运气，每个小人物都得服从历史。

*好机会往往是你主动找出来的，不是“全宇宙联合起来”给你送来的。

*“机遇只偏爱有准备的头脑”，这句话说得当然好，但现实问题是有准备的头脑太多，机遇太少。

*你越是不依赖运气，运气对你越有好处。

*运气怕勤奋。只要你挖的地方比别人多出许多，你挖出金矿的可能性也会比别人高很多。

*“作为普林斯顿的学生，你们是非常幸运的极少数人。你们应该为你们拥有这样的家长而感到庆幸，为生活在这样的国家而感到庆幸，为有普林斯顿这么一个地方把你们聚集在一起而感到庆幸——把你们聚集起来，把你们介绍给幸运的人，你们还有机会变得更幸运。你们也非常幸运地生活在了有史以来最富裕的社会，而且在这个时代，没有任何人会要求你们为了任何事情去牺牲个人利益。……你们每个人面前，都有一块多出来的饼干。而且你们将来会面临很多很多这样的饼干。你会很容易认为自己配得上吃这块饼干。但是哪怕你假装谦虚一下，说自己其实配不上这块饼干，你也会更幸福一点，而世界会因此更好。”——迈克尔·刘易斯 (Michael Lewis)，《大空头》《点球成金》《弱点》《将世界甩在身后》作者。