担心文档会变得乱七八糟

担心用电多，担心自己的钱不够用

担心心跳加速

担心自己的工作自己什么都不做，做了担心自己做不好赚不到钱，又不想自己做找工作想尝试机会

担心谭老板会对我有意见

担心自己会找不到女朋友

担心和小雨分手后再也找不到那种快乐

担心自己经常吃垃圾，不吃垃圾又担心自己会累 相互矛盾

惧怕浪费时间，想做事情就不怕浪费时间。

想用谭老板的固态硬盘，买觉得贵了100块 ，偷偷用怕人家怀疑自己偷，给人家说怕别人不愿意不好意思，说谎话怕别人能识破，会不开心。

怕付出任何成本，

惧怕治疗不科学，怕不可科学就看着书，看书又怕浪费时间

我有足够的时间和努力解决各种问题