

医院

多导睡眠监测报告

基本信息			
姓名: Week1Practice	性别: Male	出生年月: 1970/1/28	住院/门诊号: 4589108
身高: 175cm	体重: 70kg	BMI: 22.86kg/m ²	测试号:
记录日期: 2013/11/4	电话: 13945786910	联系地址: 杭州市滨江区东信大道66号	

睡眠摘要						
记录开始时间:	21:55:06	记录结束时间:	05:40:33			
总记录时间 (分钟):	465.4	总睡眠时间(分钟):	439.5			
觉醒次数:	1	睡眠潜伏期 (分钟):	6.5			
睡眠效率 (%):	98.0					
睡眠分期						
睡眠阶段	Wake	REM	Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4
时间 (分钟)	2.5	243.5	64.5	56.0	75.5	0.0
占睡眠时间百分比		55.4	14.7	12.7	17.2	0.0

呼吸事件统计表							
参数	阻塞性	混合性	中枢性	所有暂停	低通气	AHI(/hr)	总计
次数	7	1	10	18	124	19.4	142
平均时间 (sec)	28	13	13	19	22	/	/
最长时间 (sec)	/			39	70	/	/
NREM下的次数	3	0	2	5	12	5.2	17
REM下的次数	4	1	8	13	112	30.8	125
指数(/hr)	1.0	0.1	1.4	2.5	16.9	19.4	/

鼾声统计	
鼾声次数: 950	鼾声指数: 129.7

血氧摘要				
	阻塞性(%)	中枢性(%)	混合性(%)	低通气(%)
平均血氧 (%)	86	92	93	91
平均血氧 (%) : 95	基础血氧(%) : 96		最低血氧 (%) : 85	

氧减统计			
氧减状态		血氧饱和度水平	
氧减值 %	次数	血氧饱和度水平	分钟
>= 2	121	低于 95%	0:32:51.0
>= 3	121	低于 90%	0:03:50.0
>= 4	76	低于 85%	0:00:0.0
>= 5	55	低于 80%	0:00:0.0

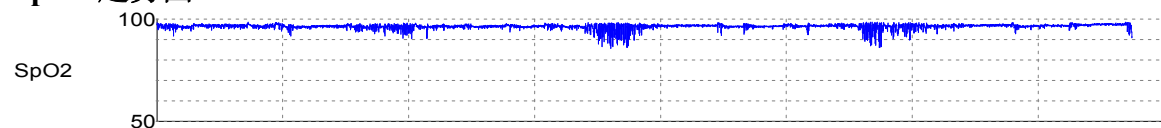
心率统计					
平均心率	73	最快心率	216	最慢心率	28

周期性腿动统计				
	WAKE	REM	NREM	Sleep
腿动总次数		22	49	71
周期性腿动次数	0	4	8	12
PLM指数		1.0	2.4	1.6

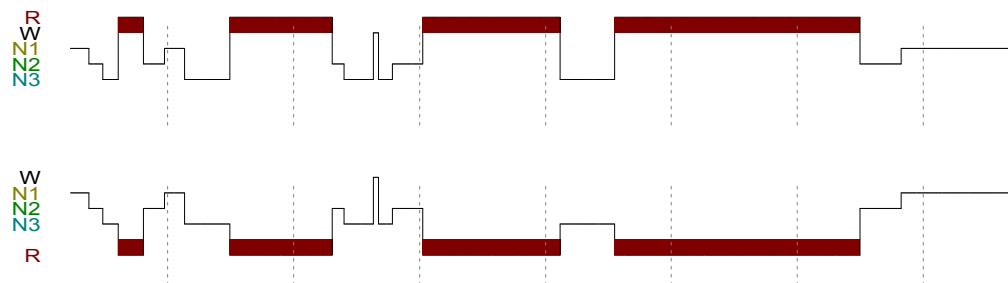
各体位（睡眠时间）下的呼吸事件指数（/hr）						
	时间（min）	阻塞性（/hr）	混合性（/hr）	中枢性（/hr）	低通气（/hr）	总计
俯卧	29.5	0.0	0.0	0.0	12.2	12.2
左侧	43.0	0.0	0.0	0.0	4.2	4.2
右侧	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仰卧	367.0	1.1	0.2	1.6	18.8	21.7
总计	439.5	1.0	0.1	1.4	16.9	19.4

Time	10PM	11PM	12AM	1AM	2AM	3AM	4AM	5AM	
Hrs	0	1	2	3	4	5	6	7	8
Epoch	1	121	241	361	481	601	721	841	961
	21:55:06								5:55:06

SpO2 趋势图



睡眠分期图



监测结论

- 睡眠呼吸暂停低通气综合征：
 ☐符合 ☐不符合 ☐单纯鼾症
- 类型：
 ☐低通气 ☐阻塞性 ☐中枢性 ☐混合性
- 严重程度：
 ☐轻度 ☐中度 ☐重度
- 低血氧程度：
 ☐轻度 ☐中度 ☐重度
- 睡眠状态：
 ☐好 ☐尚可 ☐紊乱
- 体位关系：
 ☐无关 ☐有关 ☐仰卧 ☐俯卧 ☐左侧 ☐右侧

治疗建议

医生签名：_____
日期：_____