

中研泰克—基础皮肤管理基因检测

YOUNG TECH — SKIN MANAGEMENT GENETIC TESTING



本报告结果只对本次送检样品负责，限受检者本人拆阅。本检测报告所得结论来自于目前国际最前沿的科学研究进展，此报告仅为受检者进一步的临床监测、预防和监测提供参考，其结果仅提示遗传风险，是否发生疾病还与生活方式、环境因素等个体差异有关。具体方案请咨询主治医生进行决定。如有疑问，请在收到报告后的15个工作日内与我们联系，您的满意是我们最大的期待。

尊敬的客户

您好！

感谢您选择中平基因的基因检测服务。中平基因将帮助您了解内在的基因特征，及时科学地干预，延缓或防止疾病发生，为您今后的健康生活保驾护航。

本报告基于先进的技术平台，通过高通量测序技术，对人体所有基因位点进行测序分析。基于目前遗传学最新、最权威的研究状况进行数据解读，将对您身体的相关进行相应评估，根据您个人情况给出合理建议，旨在帮助您合理地改善健康管理及饮食和运动状况，保持身体健康。

我们执行的标准：

1. ISO15189:2012
2. CNAS-CL02:2012《医学实验室质量和能力认可准则》
3. ISO9001:2015
4. GB19489-2008《实验室生物安全通用要求》
5. WS233-2002《微生物和生物医学实验室生物安全通用准则》

我们的检测技术（符合 CFDA 金标准要求）：

1. 荧光定量 PCR
2. Sanger 测序
3. 高通量测序

我们的报告内容：

1. 综合评价：我们为您提供每项检测总体能力评价。
2. 检测结果：针对每项检测给出检测结果和能力分析，让您了解情况的普遍性。
3. 检测详情：针对每一项检测，我们为您做了简明扼要的介绍，令您对所检项目有一个清晰的认识。
4. 干预建议：针对您的检测结果，给予您健康的指导和干预。

我公司承诺对您的个人信息、遗传信息予以严格的保密管理，在没有获得您本人或国家法律法规强制性要求公开的情况下，他人无权获知或利用该信息。

服务机构：河南中平基因科技有限公司

签 章：



当您收到报告后，可享受一年期内专业遗传咨询师的咨询解读服务；如果需要咨询，可致电中平基因客服热线400-875-1866，我们会在24小时内进行预约安排。服务时间：周二到周六早9:00-晚18:00，法定节假日除外

检测介绍

Inspection Introduction

本项目中检测的位点多态性是亚洲人群中已经被验证和皮肤问题显著相关的易感基因多态性位点

这些位点是经过了上千亚洲人群的散发性易感人群和正常人中的研究，并经过多个独立人群的研究验证而得出

所有标记的风险值，可以通过相乘原则，得到相对于一般人群而言的相对风险

请注意，本测试并没有对所有导致皮肤问题的基因变异进行检测，因为还有许多相关皮肤的易感位点尚未被发现

我们所检测的位点是由亚洲人群全基因组关联研究在 100000 个标记基因中脱颖而出的

该检测是一个风险评估测试，比较高的风险不代表一定出现相应皮肤问题，而低风险的也可能出现相应皮肤问题



目录

Table of Contents

认识你的皮肤	1
基因检测与常规检测	2
检测结果汇总	3
皮肤特性检测结果	4—27
• 抗皱纹	4—7
• 锁水	8—11
• 白皙	12—15
• 抗斑	16—19
• 敏感肌肤	20—23
• 抗氧化	24—27

认识你的皮肤

Know Your Skin

皮肤由表皮、真皮和皮下组织组成，覆盖全身表面，是人体最大的器官，也是分隔我们的身体与外界环境的唯一天然屏障

表皮

Epidermis

皮肤的最外层，也是最厚的一层。表皮没有血管，但有许多细小的神经末梢。表皮主要包括五个层次

角质层：是表皮的最外层，美容产品和护理就是作用于角质层

透明层：是角质层下清晰透明的皮肤层，该层含有光线可以穿过的小细胞

颗粒层：这一层包含的细胞看起来像是颗粒，含有角蛋白和脂质体

棘细胞层：细胞为不规则形状，移动到这层开始产生角蛋白和脂质体，涌入皮肤表面，形成皮肤屏障

基底层：是最厚的表皮层，也是活表皮层，负责表皮生长。还包含决定肤色和导致色斑的黑色素细胞

真皮

Dermis

连接表皮层和真皮层的中间组织称为“基底膜”，真皮层的厚度是表皮层厚度的 25 倍。在其结构中，存在许许多多的血管、淋巴管、神经、汗腺、皮脂腺、毛囊以及竖毛肌。竖毛肌是毛囊底部会造成鸡皮疙瘩和乳头状突起的小的非功能性肌肉。真皮包括两层：乳头状突起（浅层）和网状层（深层）

皮下组织

Subcutaneous

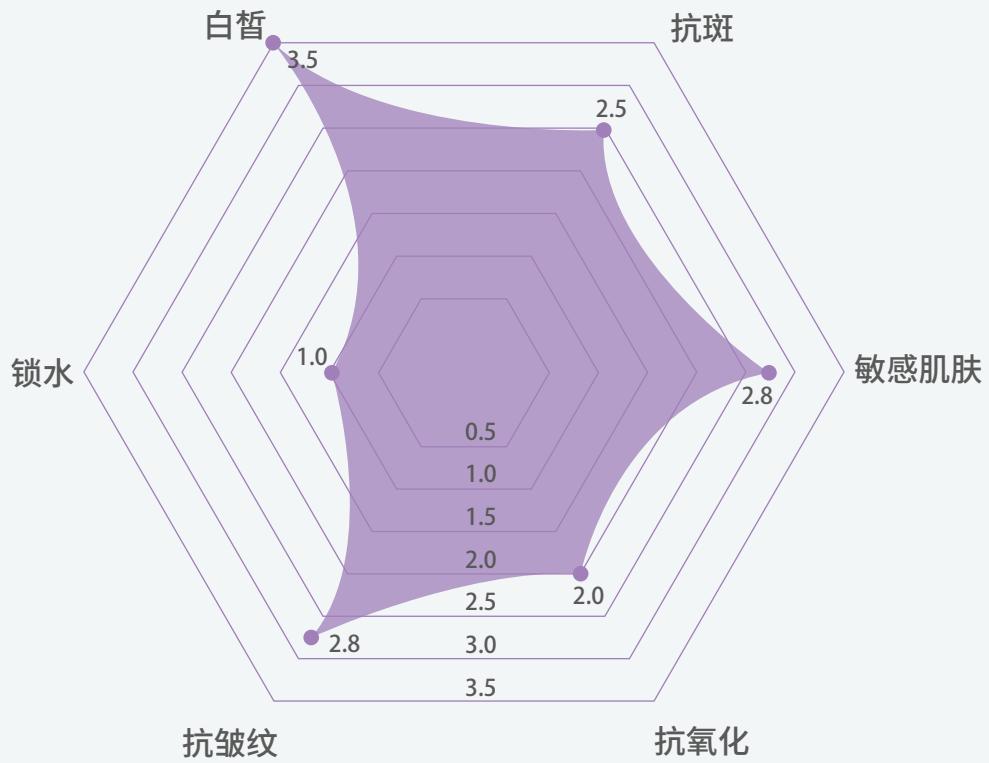
皮下组织中充满了脂肪细胞、血管和神经，厚度不均一。能帮助人体保温、保护骨髓、储存能量

美容基因检测 VS 美容常规检测



皮肤特性检测结果说明

Genetic Test Results



评分标准

1.5以下	1.5-2.5	2.5以上
弱	一般	强



抗皱纹

Resist wrinkles

抗皱纹检测

Genetic Test Results

抗皱纹 \ Moisturizing

美容行业永恒不变的话题——抗衰

皮肤衰老最直观的表现就是皱纹、松弛和下垂。皱纹多在 30 岁之后发生，皱纹更可能发生在肤色较深的个体中。皱纹直接影响容貌，尤其是眼角的鱼尾纹最能表现一个人的衰老

位点介绍 \ Introduction

STXBP5L 基因编码一种含 WD40 重复序列和突触结合结构域的蛋白，参与蛋白运输和膜泡介导运输，该基因与光老化有关

MMP1 基因编码基质金属蛋白酶，参与许多生理过程如胚胎发育、血管生成及伤口愈合等

检测基因：

检测位点：

基因分型：

检测基因：

检测位点：

基因分型：



抗皱美容方法

Anti-wrinkle Method



化妆品成分推荐 \ Cosmetic Ingredients

胜肽、维生素 C, 维生素 E、多元醇、烟酰胺(维生素 B3)、维生素原 A、玻色因、寡肽、辅酶 Q10、原花青素、胶原蛋白、转生长因子、果酸、透明质酸、葡萄籽提取物、石榴提取物、人参提取物等, 这些成分可以帮助加速角质层的新陈代谢功能, 预防皱纹发生, 改善已有皱纹



口服营养推荐 \ Oral Nutrition

抗氧化剂, 例如维生素 C+E, 锌, α - 硫辛酸, 绿茶, 白藜芦醇, 原花青素, 大豆异黄酮, 类胡萝卜素如番茄红素, β - 胡萝卜素和维生素 A, 此外, 红参, 叶绿素, 芦荟和虾青素均可改善皮肤完整性。透明质酸肽葡糖胺 + 辅酶 Q10 是已被证明可以显著改善皮肤老化损害的口服产品

养颜食物推荐

水果	樱桃、石榴、黄瓜、葡萄、柠檬、柚子、蓝莓、草莓、猕猴桃等
蔬菜	西红柿、菠菜、甘蓝、芥兰菜、胡萝卜、生菜、西兰花、韭菜等
其他	猪蹄、凤爪、绿茶、巧克力中成分、红酒、玉米等

抗皱美容方法

Anti-wrinkle Method

激光

刺激受损胶原层，产生新的胶原质，从而填平因胶原减少而出现褶皱皮肤；加热真皮组织层，利用人体自身修复机能刺激组织再生，使真皮层增厚

肉毒素注射

肉毒杆菌毒素之所以能除皱，利用的就是它可以阻断神经和肌肉之间信息传导的功效，是目前唯一被 FDA 批准的治疗这种面部皱纹的项目

超声刀

精确聚焦皮下脂肪层下部真皮层，启动胶原增生重组，构建全新的胶原蛋白，拉提紧致面部轮廓，让肌肤充满弹性活力，从根本上解决皮肤老化

皮肤填充剂

皮肤填充剂包括胶原蛋白产品和透明质酸类产品，这些产品通过注射帮助填充像沟一样的皱纹，这两种化学制剂可以帮助皮肤延缓衰老



皮肤养护小贴士

- 建议尽量避免过于夸张的表情
- 建议尽量避免不良睡姿对皮肤的过度压迫
- 养成用眼霜并且坚持使用的习惯
- 建议在保养面部的同时也注意颈部等其他经常暴露的皮肤

TIPS



保湿锁水

Add Water

保湿锁水检测

Genetic Test Results

保湿锁水 \ Moisturizing and Hydrating

我们平时常说的“保湿补水”，其实正确的说法，应该叫做“保湿锁水”，皮肤之所以锁住水分，一方面是有角质层的功劳，一方面还有皮脂膜的贡献，所以在实际生活中，遇到皮脂膜，角质层出现屏障功能损害，最直接的办法，就是用含有脂质的护肤品帮助皮肤锁水

角质层的脂质，一般是神经酰胺，游离脂肪酸，甘油三酯，少量尿素（尿囊素），少量天然保湿因子 NMF。我们如果能够给皮肤提供足够的外源性脂质补充，对于保湿和修复屏障功能，都有好处。常见的有荷巴油、小麦胚芽油等

位点介绍 \ Introduction

AQP3 基因编码水通道蛋白 3，该蛋白属于水甘油通道亚家族，具有转运蛋白、水、甘油以及尿素等小分子物质的功能，参与细胞内物质的运输。该蛋白在皮肤保湿中起重要作用

检测基因: PKD1L2

检测位点: rs6420424

基因分型: AG

检测结果: 低风险

保湿锁水方法

Moisturizing and Hydrating



化妆品成分推荐 \ Cosmetic Ingredients

植物纤维、透明质酸、胶原蛋白、芦荟、烟酰胺、尿素、蜂蜜、多元醇、氨基酸类、甘油、脂肪酸、乳木果油、羊毛脂、植物油类，这些成分帮您锁水的同时滋养皮肤，抵抗老化



口服营养 \ Oral Nutrition

乙二醇、丙二醇、吡咯烷酮羧 PCA、尿囊素、甘油、谷氨酸钠、海藻糖、紫苏籽油等



医疗美容推荐 \ Medical Beauty

水光针，注射时要借助专门的仪器“水光枪”，将美容针剂注射到紧贴表皮下的真皮层。注射后能让皮肤变得饱满水润，紧致白皙



保湿锁水方法

Add Water



养颜食物推荐

水果	椰子油、石榴、柚子、西红柿、草莓、猕猴桃、樱桃、梨、柠檬、苹果等
蔬菜	橄榄、黄瓜、芹菜、水萝卜、生菜、花椰菜、菠菜、莴苣等
其他	芦荟、玉米、绿茶、蜂蜜、各种坚果等

皮肤养护小贴士

- 避免长时间洗浴，并在结束后大量喝水补充水分
- 建议选用温和去角质的护肤品，但要控制使用的频率
- 如经常在干燥的环境，建议安装加湿器，并多喝水
- 不要进行大面积脱毛，这会让皮肤陷入极度干燥状态

TIPS

美白美容

Whitening Beauty



美白美容检测

Genetic Test Results

美白 \ Beauty Whitening

因为“一白遮三丑”的传统美观念，女性对于美白有执着的追求。各类美白产品与美白方法层出不穷。但其实，肤色有内外两种因素决定，遗传和环境。

紫外线的照射会令黑色素产生变化，生成一种保护皮肤的物质，然后黑色素又经由细胞代谢的层层移动，到了肌肤表皮层，形成了我们所看到的色斑和肤色不匀等皮肤问题。所以，美白也是一个由内而外的护理工程。

位点介绍 \ Introduction

MC1R 基因：编码黑素肾上腺皮质激素 1 受体，控制黑色素的生成。可以影响视紫红质样受体和黑素细胞刺激激素受体的活性。参与细胞的 G 蛋白信号转导，偶联环核苷酸第二信使。该基因多态性与身体发育，头发颜色、阳光敏感性、色素沉着等有关。

检测基因：

检测位点：

基因分型：

检测结果：低风险

美白美容方法

Beauty whitening



化妆品成分推荐 \ Cosmetic Ingredients

熊果苷、维生素 C 及其衍生物、曲酸、鞣花酸、甘草精华、植物多酚、水杨酸、果酸、雪肌精、烟酰胺、维生素 B 衍生物等。这些成分可以帮你提亮肤色，预防或减轻黑色素的沉积，加速黑色素的分解



口服营养 \ Oral Nutrition

绿茶与多酚、维生素 C、虾青素、胶原蛋白、酵素、益生菌等



医疗美容推荐 \ Medical Beauty

光子嫩肤

采用宽光谱彩光，直接照射皮肤，同时刺激皮下胶原蛋白的增生。所以肌肤的日常保养护理，光子嫩肤是最佳的选择

美白针

通过抗氧化、清除体内自由基、抑制黑色素的形成并且对已形成的黑色素进行还原，使皮肤呈现由内到外的细嫩美白

白瓷娃娃

采用特定波长激光，穿透表皮直接被黑色素吸收，产生热能，这个热能可把黑色素爆裂成极细微粒，被身体慢慢代谢掉，同时会刺激皮下胶原再生

美白美容方法

Beauty whitening

养颜食物推荐

水果	柠檬、火龙果、柚子、猕猴桃、石榴、蓝莓、芒果等
蔬菜	橄榄、西红柿、黄瓜、生菜、菠菜等
其他	红薯、杏仁、红辣椒、猪蹄、黄豆、薏米仁等



皮肤养护小贴士

- 养成涂抹防晒霜的好习惯，能有效减少黑色素生成
- 夏天在户外时，要带遮阳伞和具有防紫外线功能的太阳镜
- 定期去角质护理，且不可过频，帮助皮肤更新分化
- 建议女性注意经期中的保养

TIPS



抗斑美容

Anti-Spot Beauty

抗斑美容检测

Genetic Test Results

抗斑 \ Antiplaque

色斑是由于皮肤黑色素的增加而形成的一种常见面部呈褐色或黑色素沉着性、损容性的皮肤疾病，多发于面颊和前额部位，日晒后加重，多见于女性，与妊娠、长期口服避孕药的月经紊乱有关，属于中医的黛黑斑、肝斑

位点介绍 \ Introduction

MC1R 基因：编码黑素肾上腺皮质激素 1 受体，控制黑色素的生成。可以影响视紫红质样受体和黑素细胞刺激激素受体的活性。参与细胞的 G 蛋白信号转导，偶联环核苷酸第二信使。该基因多态性与身体发育，头发颜色、阳光敏感性、色素沉着等有关

检测基因：

检测位点：

基因分型：

检测结果：低风险

抗斑美容方法

Anti-spot beauty



化妆品成分推荐 \ Cosmetic Ingredients

熊果苷、维生素 C 及其衍生物、曲酸、鞣花酸、甘草精华、植物多酚、水杨酸、果酸、雪肌精、烟酰胺、维生素 B 衍生物等



口服营养 \ Oral Nutrition

花青素、虾青素、葡萄籽等



医疗美容推荐 \ Medical Beauty

光子嫩肤

采用宽光谱彩光，直接照射皮肤，同时刺激皮下胶原蛋白的增生。所以肌肤的日常保养护理，光子嫩肤是最佳的选择

激光祛斑

激光祛斑是一种对皮肤创伤更小的地祛除色斑的方式，所以效果更好也更安全。一般而言，太田痣、雀斑、老年斑以及蓝黑色的文身激光治疗效果理想，而黄褐斑、炎症后色素沉着的治疗效果欠佳

抗斑美容方法

Anti-spot beauty

养颜食物推荐

水果	柠檬、石榴、蓝莓、火龙果、猕猴桃等
蔬菜	丝瓜、黄瓜、胡萝卜、橄榄等
其他	蜂蜜、橄榄等



皮肤养护小贴士

- 建议您避免使用热腊脱毛，以免造成皮肤损伤，留下黑斑
- 避免大量服用含有雌激素类的保健品或药物
- 尽量避免化学换肤，以免加重色斑
- 养成用防晒霜的好习惯，避免阳光直射

TIPS



敏感肌肤

Sensitive skin

敏感肌肤检测

Genetic Test Results

敏感肌肤 \ Antiplaque

敏感性皮肤是一种问题性皮肤，任何肤质中都可能有敏感性肌肤。就如同各种肤质都可能有老化肤质，痘痘肤质等。众所周知，敏感肌肤的病理改变是角质层变薄，皮下毛细血管扩张后淤血后所呈现在面部的红色网状，一般来说，预防和防止再次接触过敏原是防治接触性皮炎的最佳治疗

位点介绍 \ Introduction

NCF4 基因：编码中性粒细胞胞浆因子 4, 该蛋白分泌到胞浆，与磷酸肌醇结合，参与细胞间的电子传递、防御应答和细胞内信号转导级联，该基因的多态性与人体肌肤敏感有关

检测基因:PKD1L2

检测位点:rs6420424

基因分型:AG

检测结果:低风险

敏感肌肤美容方法

Sensitive Skin



化妆品成分推荐 \ Cosmetic Ingredients

建议您选用含维生素 B5、维生素 D、维生素 K、紫苏叶提取物、神经酰胺、透明质酸钠、芦荟等成分的化妆品，避免使用含果酸、水杨酸、维生素 A 酸类产品、界面活性剂、防腐剂、香料、茴香油等成分的化妆品



口服营养 \ Oral Nutrition

氨基酸、葡萄籽、石榴籽等



医疗美容推荐 \ Medical Beauty

光子嫩肤

采用宽光谱彩光，直接照射皮肤，同时刺激皮下胶原蛋白的增生。所以肌肤的日常保养护理，光子嫩肤是最佳的选择，敏感的肌肤需要我们特别的关注，小到洁面的选择，大到美容项目的挑选，无创或者是微创的美容技术是敏感肌适合的，尤其是面部。像光子嫩肤就是不错的选择

敏感肌肤美容方法

Sensitive Skin

养颜食物推荐

水果	鳄梨、橙子等
蔬菜	菠菜、黄瓜、胡萝卜、西兰花、番茄、紫甘蓝、韭菜等
其他	三文鱼、蛋黄、玉米、绿茶等



皮肤养护小贴士

- 避免直接接触过敏原，避免频繁更换产品
- 避免使用有风险的美容护肤方式，如去角质、清洁面膜等
- 养成用防晒霜的好习惯，避免暴晒
- 建议避免处于温差过大或者存在挥发性气体的环境中

TIPS



抗氧化
Anti - Oxidationr

抗氧化检测

Genetic Test Results

抗氧化 \ Antiplaque

抗氧化就是直接作用在自由基，或是间接消耗掉。容易生成自由基的物质，防止发生进一步反应

位点介绍 \ Introduction

NFE2L2 基因：该基因编码一种亮氨酸拉链转录因子，其调节抗氧化蛋白的表达，参与多种抗氧化途径

NQO1 基因：NQO1 酶属于 II 相代谢酶，在机体的解毒代谢中发挥着重要作用

SOD2 基因：其表达以及活性的降低将导致对线粒体内产生的超氧离子的清除作用降低，从而导致过氧化损伤

CAT 基因：该基因编码过氧化氢酶，该基因多态性使得不同人群抗氧化能力存在差异



敏感肌肤美容方法

Sensitive Skin



化妆品成分推荐 \ Cosmetic Ingredients

建议选用含葡萄多酚、辅酶 Q10、虾青素、维生素 C、胜肽、生长因子、石榴提取物、生育酚乙酸酯、葡萄籽、花青素、胡萝卜素等成分的护肤品



口服营养 \ Oral Nutrition

维生素 C+E、 α - 硫辛酸、辅酶 Q10、白藜芦醇，绿茶、微量营养素、番茄红素(番茄)、 ω -3 脂肪酸(鱼油)和大豆异黄酮 + 维生素 E 等组合都是有助于增强皮肤氧化保护的活性化合物



敏感肌肤美容方法

Sensitive Skin

养颜食物推荐

水果	柠檬、山竹、石榴、蓝莓、火龙果、猕猴桃、山楂、葡萄、樱桃等
蔬菜	菠菜、黄瓜、胡萝卜、花椰菜等
其他	红酒、黄豆、绿茶、坚果、鲑鱼、黑枸杞等



皮肤养护小贴士

- 远离香烟及二手烟，香烟对人体造成的损害是不可逆的
- 建议早睡早起，不熬夜，少吃熏烤食物，不酗酒等
- 坚持有氧运动，运动不仅可以健壮体魄，增强免疫力
- 养成用防晒霜的好习惯

TIPS

公司介绍



郑州

中平基因科技有限公司



河南中平基因科技有限公司，是河南省卫生部门批准的独立第三方医学检验中心，拥有先进的多技术平台，提供全链优质第三方检测服务

公司由中国平煤神马集团控股，首期投资 1.5 亿。现建成 6500m² 的多功能综合健康管理及医学检测中心

专注临床检验、病理诊断、免疫生化检验、癌症筛查、基因检测等医学服务项目

集成美国、韩国等多方医疗资源，与中山大学、美国德州大学、韩国 Seegene、三星首尔医院等合作



中研泰克 YOUNG TECH

中研泰克由河南中平基因和广州吉泰克联合研发出品，集专业性、实用性、市场性和服务性于一体，致力于给您和家人贴心有效的预防医学服务，打造有责任、有温度、有质感的基因检测品牌

广州

吉泰克基因科技有限公司



广州吉泰克基因科技有限公司是一家专注于将生物信息学、基因组学和互联网前沿技术应用于个人健康的创新型企

汇集了知名的生物信息分析专家、资深医学遗传学学者和经验丰富的临床医生，致力于打造基因科技平台一流品牌。

面向全国研究型大学、科研院所、医院、医药研发企业及个人提供精准医疗服务及大数据分析服务，打造中国人群基因健康入口，改善健康指标



吉泰克
GENETECH

中国平煤神马集团
CHINA PINGMEI SHENMA GROUP

达瑞生物
FOR HEALTHY CHILDREN

达安基因
DAAN GENE

中山大學
SUN YAT-SEN UNIVERSITY

SAMSUNG 三星首尔医院

定康医疗
DeCare Medical

永诺生物
FOREVERGEN

ThermoFisher
SCIENTIFIC

life
technologies

Considerin 康昕瑞

EFOLGENS