查理苏:

要和我一起参加活动吗？

区域开始:

Choice:是挑战活动吗

我:

让我猜猜看，你说的该不会是21天挑战活动吧？

查理苏:

不愧是我的未婚妻，永远和我这么心有灵犀。

挑战的种类很丰富，我看到里面还有“早睡挑战”。

简直就像为我们量身定制的。

Choice:什么活动（暂无

区域结束

区域开始:

Choice:听起来很有挑战（暂无

Choice: 《甜蜜共枕》已经很有效了

我:

你之前的《甜蜜共枕》计划已经很有效啦，感觉不参加这个活动也行？

查理苏:

一起入眠确实对未婚妻的睡眠质量有所帮助。

但最近我们双方加班频率都比以前高很多，很难在同一个时间入睡。

这个打卡活动，正好可以额外起到一些强制作用。

放心，这个挑战对于我们来说不过是小儿科。

区域结束

区域开始:

Choice:很有道理

我:

你这样一说好像很有道理，那我们一起参加吧！

没问题，我已经报好名了。

查理苏:

活动明天开始，未婚妻，我们可以互相监督。

我:

好！希望我们都可以早睡早起，有一个健康的作息。

查理苏:

嗯哼，我相信在这个挑战结束后，我们一定会养成健康的睡眠习惯。

Choice:我要参加

我:

嗯嗯，那我要参加！

查理苏:

ok，我已经报好名了。

活动明天开始，未婚妻，我们可以互相监督。

我:

好！希望我们都可以早睡早起，有一个健康的作息。

嗯哼，我相信在这个挑战结束后，我们一定会养成健康的睡眠习惯。