里面就3个关键要素：

1. API\_TOKEN获取

图形用户界面, 应用程序, 表格

AI 生成的内容可能不正确。

图形用户界面, 应用程序

AI 生成的内容可能不正确。

图形用户界面, 文本, 应用程序, 电子邮件

AI 生成的内容可能不正确。

表格

AI 生成的内容可能不正确。

图形用户界面, 应用程序

AI 生成的内容可能不正确。

图形用户界面, 文本, 应用程序, 电子邮件

AI 生成的内容可能不正确。

图形用户界面, 文本, 应用程序, 电子邮件

AI 生成的内容可能不正确。

API\_TOKEN到手

1. 数据库ID获取

表格

AI 生成的内容可能不正确。

<https://www.notion.so/1d012e0d【1d012>这个就是数据库ID】?v=1d012ed1f&pvs=4

/和?v之间的就是数据库ID

1. 索引关键词格式

因为内部特定了一些字段来完成了，所以需要你的表格属性跟我一样

3.1 频率【名称可修改】

频率属性：多选

多选内容可修改【不一定是单次、每日，根据自己习惯修改】

3.2第几组【不可修改】

第几组属性：状态

内容为创建时的默认3个状态【未开始、进行中、完成】

3.3 脚本刷新时间【忘记是否可修改了，建议一样】

脚本刷新时间属性：日期、年/月/日，24小时

4配置文件

NOTION\_API\_KEY=ntn\_K56l #API-TOKEN

NOTION\_DATABASE\_ID=1d018bd  #数据库ID

FREQUENCY\_NAME = 频率   #条件

FREQUENCY\_STATUS=每日,单次 #条件状态

STATUS\_COLUMNS=第一组,第二组,第三组,第四组,第五组,第六组,第七组 #修改目标

TARGET\_STATUS=未开始 #修改成默认状态

TIME\_COLUMN=脚本更新时间 #额外字段记录是否有修改