**每月一题《和孩子做朋友要注意哪些》**

每个孩子个体差异不一样，成长环境不一样，年龄段也不一样，父母要和孩子一直都做朋友，想想确实是一件很难的事情。因为“朋友”和“父母”本来就是两个不一样的角色，虽然内容上有交叉和重叠，但是在成长中具有不同的意义。父母也永远无法完成孩子朋友在孩子成长中的使命，孩子的朋友也从来不需要提供无条件的爱，不需要提供不论冬夏秋冬的陪伴，不需要提供恰当教育，也不需要设定合理的纪律和准则。

若把“朋友”考虑是一个抽象的标签，那实质是要求父母应该学会**尊重**，**平等**的将孩子视为一个独立个体。

既然是做朋友，首先一定要有个**平等**的心态，另外就是抱着一个**理解，尊重**和**爱**的心。很多“大人”很难用一个平等的心对待孩子，“因为你还小，你不懂，你要听我的”。有时候孩子们的行为真的很让人难以理解和尊重时，我们不要着急去评判和塑造孩子，努力理解他们，只有理解了，才能尊重，才能爱！

父母要做到与孩子平等，理解，尊重注意以下几个细节：

**俞在轩妈妈：**家长要用**平等的语气**与孩子交流，注意自己的言语信息和非言语信息是否都到位。 言语信息包括：专注倾听，准确表达，认真讨论；非言语信息包括：表情，动作，神态，姿势，语调。

**范祺诚妈妈：**与孩子沟通遵循的原则要体现出**民主协商**，**平等尊重**的精神。做到传递给孩子的信息要规范、清楚、简洁；要有心平气和的态度；给孩子有限度的选择；父母的行动《说到做到》；在与孩子沟通的信息里面要给孩子留有机会。

**王泽瑞妈妈：**做个明理的家长，尊重孩子的意见、想法和思想；相信孩子可以自主的，相信孩子有能力处理他们能力范围以内的事情，相信所有的孩子都是有用的，所有的人也都是有用的。

**陈思宇妈妈：**不要因为孩子还是孩子，就把孩子当孩子；要避免因为生气而忘了与孩子沟通的情况；要避免超越权限，把孩子的问题当作自己的问题；避免经常无条件对孩子使用鼓励（学会运用赏识教育）；避免把自己的问题与怨气发泄在孩子身上。

**蒋信弘妈妈：**父母不妨敞开心扉，与孩子分享人生的欢乐与痛苦，总结自己的成功与失败，表述自己的计划与展望，听听孩子的意见，孩子虽然不一定能有好的建议，但至少让孩子知道，我们是对他敞开心扉的，表现了我们对孩子的尊重与依赖，加强了与孩子的情感联系，以后孩子有什么事，也会向我们说的。这种内容分享也是对孩子最生动最实际的人生教育，反过来也是对父母自身的反省与激励。

和孩子做朋友还有很多很多细节需要和大家一起去探索发现与学习，但再好的方法都要去实践运用才能取得更好的效果。

二年级三班俞在轩妈妈

2017/10/20