**亲子关系中扮演好自己的角色**

**《不输在家庭教育上》读后感**

今天读了《跟孩子做朋友的艺术》之四：父母模式与朋友模式，你会用吗？这篇文章后，感触颇深。

父母模式是当孩子的教导者，引领孩子成长。朋友模式是当孩子的陪伴者，陪伴孩子成长。这两者所扮演的角色不同，处于的场合可能也不同，应该不用方式对待及沟通。

在我们的生活中，往往我们大部分时间在执行父母模式，我们保持着一定的权威，为心智不成熟的孩子们把控方向，但这时父母与孩子之间的关系是不平等的。而朋友模式时父母和孩子的关系是平等的，可这样的时候似乎相当少，孩子需要被尊重、被理解、被关爱、被陪伴，如果我们能够站在与孩子同样的角度去看事情，那么孩子也会愿意把心里话分享给父母，也能从中受益，获得教育。

记得在小区里散步时看到过这样一对母子，孩子调皮地弄脏了衣服，一旁的妈妈一把拉住他扯着嗓子嚷到你到底怎么回事，此刻我能感受到孩子的无地自容，整个美好的氛围打断了。这位妈妈其实应该正处于朋友模式中却采用了不恰当的态度执行着父母模式。这样收获的结果也会是相反的。如果当时我们能俯下身子，使用委婉的态度让孩子明白，如果怎样会更好，那么孩子会更容易接受，也不会在公共场合伤害了孩子的自尊心。

用心扮演好亲子关系中的角色，只有我们家长先改变，才能迎来更加健康成长的孩子。