**上海市“智慧家长”推荐表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **余密林** | | **性别** | **男** | | | **出生年月** | **1978.12** |
| **政治面貌** | **群众** | | **民族** | **汉** | | | **文化程度** | **硕士** |
| **工作单位** | **思科系统（中国）研发有限公司** | | | | | | **职务** | **高级软件工程师** |
| **子女姓名** | **余越** | | **所在学校** | | **上海师范大学康城实验学校** | | | |
| **指导教师** | **洪丹丹** | | **教师联系电话** | | **64937200** | | | |
| **子女推荐评语：** | **从我来到这个世上，首先感受到的就是爸爸妈妈浓浓的爱与责任心。是你们的付出让我拥有了今日的优秀，却又感受不到其他“优等生”的那些无穷压力。“智慧家长”，我的父母当之无愧。** | | | | | | | |
| **学校推荐评语：** | **该生家长重视孩子，重视教育，能积极配合学校的各项工作，孩子在校学习、能力双优，屡次为学校争得荣誉，性格活泼阳光，不难看出家长家教上的“智慧”，谨推荐。** | | | | | | | |
| **家庭照片** |  | | | | | | | |
| **学校意见：**  **（盖章）**  **2017年 月 日** | | **区县意见：**  **（盖章）**  **2017年 月 日** | | | | **家庭教育研究与指导中心意见：**  **（盖章）**  **2017年 月 日** | | |

**有节制地爱你**

**——我们的育儿故事**

**上海师范大学康城实验学校四6班余越家长**

2007年7月3日凌晨，我们此生最重要的一个时刻——我们最爱的、唯一的女儿，她终于“嗷嗷”啼叫着来到了我们身边。看着那个浑身褐乎乎的小东西，我喜极泪崩：啊，这是我们此生最伟大的作品，我是多么爱你呀！我们要竭尽我们所有智慧，将这小小璞玉细细雕琢。

初为父母的喜悦一直陪伴我们至今，但我们从没被这喜悦冲晕头脑。我们深深明白：爱分很多种，疼爱是爱，溺爱是爱，珍爱是爱，我们想要给予女儿的，是有节制的爱：爱着你，陪伴你，也约束你……

感谢妻子，虽然不是每天，但她至少持续了对女儿成长点滴的记录。于是此刻我也得以“就地取材”地说说我们和女儿之间的故事。

妻子认为，对于孩子的教育，交友、阅读、运动以及犯错缺一不可，的确，这些理念都体现在她的教育路程中——

**阅读是灵魂**

阅读是一个孩子成长路上的灵魂，无论是学知识还是学做人，都需要大量的、高质量的阅读。身为语文老师的妻子常常说。她的日志里这样记载着：

…… 你真的长大了，从暑假里妈妈痛苦地陪你学习拼音，如今的你已经可以直呼音节，而且认识很多很多字，可以自己很快地阅读，有时候看着看着书，还会情绪激动地发表一点自己的看法：哼，不对！公主的心都碎了，她还怎么会伤心啊！……

阅读以外，妻子还坚持让女儿每天背经典：

突然真切地意识到，你很快就是小学生了，咳，妈妈还总当你是小宝宝呢！这个发现的后果，就是你不能再每天晚上和好朋友去康城学校的操场尽情地撒欢打滚了（真可惜！！！），你需要早些洗漱上床，因为只有在这之后，你才能安安静静阅读、背诵，你没有发现，自己上床的时间突然提前了^\_^。

昨晚，你背诵的是张志和的《渔歌子》，“青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归”，好美的境界，妈妈忍不住掺和：

“斜风细雨，那这雨大不大呀？”  
“不大不大，一点都不大。”

“诗人说不须归，下雨了他还不想回去，说明这雨很——？”

“小。”

“也很——”

“舒服。”

妈妈忍不住笑了。

好吧，女儿，看来阅读还是比打滚稍微重要那么一点点，当然，如果你能够懂得安排时间，两头兼顾就更好啦！

几年熏陶下来，正读四年级的女儿，已经可以毫无障碍地享受《红楼梦》、《聊斋志异》、《隋唐演义》等这样一些大部头的作品，学习力和理解力日见提升。

**“惩罚”是教育的应有之义**

我们从不吝啬自己的表扬，孩子有了哪怕只是一丁点的进步，我们都会大肆夸她。但是当女儿不乖，我们也会毫不犹豫施以“惩罚”：

今天，你吃饭很拖拉，妈妈很气恼。

    尽管如此，妈妈还是允许你吃一点“餐后点心”，没想你故态复萌，吃了一点就放下了，爸爸和妈妈“趁机”帮你享用完毕。

    你发现之后大哭，要求再买。这种时候总是妈妈做恶人，妈妈翻着白眼瞪着你，你很快就害怕了，止住了哭闹。妈妈如此告诫：“你看，自己动作不快，好吃的东西被别人抢去了，所以今后吃东西也好做事也好千万不要再拖拉。你看，一点吃的没有了确实是可以再买，可是养成了坏习惯，今后发现身体没长好，你能要求再回到五岁半的时候重新再长吗？”

    你自然是似懂非懂，没关系，只要你慢慢懂了就行。

    可能职业的关系吧，妈妈实在讨厌拖拉的行为，只要你犯上那么两次，就足够妈妈生一通气，今天晚上，妈妈不仅取消了“亲子”故事时间，叫你不要待在妈妈被窝看书，也不再跟你睡前亲热，连互道的晚安都说要考虑考虑。你很难过，一再跟妈妈打商量：“那就考虑考虑吧？”

    可是妈妈的观点就是不能随便商量。于是，泡好脚，也不叫你，妈妈自己上了床，独自看“闷书”。你很识趣，很快就跟着来了，安安静静爬到小床上看书。

    看到一言不发的妈妈，你终究还是不安，可能是打算修复一下关系。

    于是你站了起来，说，妈妈，我给你唱支歌吧。

      “池塘边有只青蛙正在找老婆，它看见一只MU它就这么说，呱呱，呱呱请你嫁给我。“我不是一只青蛙请你看明白，我只是一只乌龟跟你配不来，呱咕呱咕跟你配不来……”

这样的歌经你一本正经唱出来，实在滑稽得很，妈妈问你这谁教的，你说是翁老师。啊噢！妈妈连忙郑重地点头：翁老师真厉害！连这样的歌都会唱，妈妈就不行，只会教点语文。

    你很是得意，唱得更欢——好几段呢，因为这花心的青蛙不仅装傻勾搭乌龟，还有公鸡、小猫咪……

又有一次：

发现妈妈把你包娃娃的小毛巾撤走了，你很生气，大声质问妈妈，妈妈也生气了，沉下脸告诉你，你不懂得尊重大人，今天妈妈也不会再对你友好，睡觉前更不会再跟你亲热，不会跟你道晚安，你立刻露出了伤心的神色，一个人默默地躲进了卧室。

睡觉前，你记住了妈妈所说的话，读完故事书就直接回到自己的小床，躺下之后，你告诉妈妈：妈妈，你不跟我亲热，我就觉得心里空落落的，觉得少做了一件什么事情，你要是不跟我道晚安，我就又觉得心里“空落落”的，因为觉得又少做了一件什么事。你说妈妈你亲亲我吧，以后我会改的。

妈妈说“拉钩钩”，于是我们拉钩、亲嘴。亲嘴就亲嘴吧，你突然要给妈妈讲个故事：“妈妈，我给你讲个故事，有一只男臭鼬在树丛理碰到一只女臭鼬，男臭鼬给女臭鼬唱了一支歌，女臭鼬很高兴，就这样，男臭鼬和女臭鼬在一起亲了一个嘴……”

咳，这联想可真够煞风景的，你瞬间就让妈妈以为自己就是那只男臭鼬……

这时爸爸进来了，你顿时兴奋起来：“爸爸，你知道鸭子是怎么走路的吗？”  
“怎么走的呢？”你爹有时候很烦人，他巴不得把你招起来疯一疯。

果然，为了让你爹明白鸭子怎样走路，你从床上爬起来了，你长长地垂着手，撅着屁股，一摇一摆：“嘎，嘎……”眼睛还看着你爹，你一定很奇怪，他这么大年纪了连这也不知道。

   孩子就是这样，难过来得快也去得快。有的家长常常把所有惩罚和负面的评价混为一谈，担心伤了孩子自尊，担心孩子“记恨”。其实，适度的惩罚让孩子更加懂得在乎、懂得爱，因此也更加容易拥有纯粹的快乐，尤其不会剥夺她的快乐。这是我们的想法。

**尊重必不可少**

与上文相反，也有家长，以为孩子这么小，他懂什么呀？打一顿骂一顿最长记性。其实，无论年龄大小，尊重不可少，鼓励尤其重要。

半个月以来妈妈开始对你采取“怀柔”政策，不把自己的意愿强加到你头上，即使是让你按照妈妈的意愿做，采取的方式也比较“艺术”，或者是以商量的口吻，或是让你切实感到是在为自己做，你似乎变得更加懂事，在妈妈面前时不时暴露出的逆反情绪几乎全部消失，甚至，你不仅常常能做好自己的事情，当妈妈“差遣”你为妈妈做这做那时，你也表现得非常开心，当你赖到妈妈怀里发嗲时，妈妈的那份幸福，实在是难以言表。

你比妈妈能干。今天送你去少年宫画画，去接你时，连妈妈都还没给妍妍收拾妥当，你已经把自己所有的画具洗干净收整齐，妈妈偷偷翻了翻，东西很干净不算，再看你的画，也是没有半点拖泥带水的痕迹，小抹布还是干的，说明画画的过程中你没怎么用到抹布，妈妈忍不住夸你：女儿好能干！

妈妈把妍送回家后回到自家楼下，刚好你和你爹也从地下车库上来，小小的你，拎着个大大的包，还一再追问你爹：爸爸，你拿得动吗？妈妈好欣慰，你知道心疼爸爸。

瞧，这就是鼓励与尊重的魔力！

**在“吃亏”中长大**

 今天，你在幼儿园“受伤”了，据说哭得很伤心。为了方便洗手，你把毛巾交给了那两排已是很脆弱的乳牙保管，没想陈君书“多管闲事”，说了句“毛巾不该放到嘴里”，就一把揪住毛巾往外拽，小毛巾中的一根毛线勾住了你的牙齿，那颗原本还在为你贡献着的完好的下门牙几乎被生生拽下来！你一遍一遍向妈妈描述着：流了很多血，比上次拔牙时流的血还要多，还要红……

妈妈心疼坏了！妈妈的腿都在发麻！可是，女儿，妈妈能说什么呢？怪小朋友吗？你的身边，都是这样不谙世事的“陈君书”们，说老师没照看好？妈妈也是做老师的，知道那么多孩子，总有照看不到的时候，妈妈只能告诉你，宝贝儿，学会保护自己，行事前告诉自己注意安全，比方你今天把毛巾咬到嘴里就不对。

过了些日子，妻子又这样写到：

你的社交水平越来越“成熟”：变得能够主动和不认识的小朋友套近乎，离别时，只要你记得，你都会大声和对方道别；懂得了忍让能够更好地维持友情，但有时到了“委曲求全”的地步，上次去太仓采草莓，妈妈看到小白妹妹的同学为了将你“驱逐“出他俩的队伍，狠狠踢了你一脚，你居然也毫不在意……

你有你的处事方式，妈妈不想过多干预，不过，该怎么说呢？有些东西，不是你刻意就能维持的，也不是所有的友情都值得你去争取，人毕竟是活在取舍中。

……

总体上，我们这样对待女儿的社交：每个孩子都有他自己的个性，就好比我们不该要求一个喜欢安静的孩子去和所有孩子“打成一片”，亲爱的女儿如果安于吃点小亏而不是由于“软弱”，我们觉得这也没什么。

**在“帮忙”中成长**

以前你总是不能理解，妈妈教育你自己的事情要自己做，可是妈妈却常常“差遣”你帮妈妈做这做那，妈妈这样，不仅因为常常动手做事的小朋友大脑发育好，还因为你是妈妈的小棉袄，你的帮助让妈妈感到温暖、幸福，你很开心，变得很乐意帮助妈妈，你为妈妈拿包拿书，帮妈妈找电脑电源线并且插好，给妈妈倒水喝，吃完饭帮忙收拾饭桌，泡脚前后负责端水倒水……

的确，常常忙于各种“事务”的你，有了许多在你是非常新奇的发现：“妈妈，为什么这个台灯的按钮按到0就是关，按到横线就是开呢？”“妈妈你看，这个小框里不停地动，手机开始充电啦！”就在妈妈写日记时，你突然停止了阅读，高高地掀起衣服，露出肚皮，研究了一阵后你快乐地笑了：“妈妈，每当我读到第三声时，我的肚子就会凹进去。”

……

就是这样，女儿实践着，思考着，当然也闹着“笑话”，而最重要的，是她成长着。

**让身心大脑动起来**

运动是我们一家三口必不可少的“食粮”，小时候，跑步、爬杆、竞走以及各种游戏，哪怕是上了小学之后，在学校的体育时间外，女儿也还能坚持每天打球或跑步一小时左右。边运动边聊天，增进亲子感情，是我们的生活常态。

晚饭后，看看天气还不错，我们又开始了“亲子”散步，妈妈本想甩开手走一走，可你“固执”地要牵着妈妈的手——尽管这样一来你得用左边的胳膊夹住你的小熊左手指勾住果冻小拎包。

你兴致很高，一路上不停地叽叽喳喳着，你的问题开始让妈妈挠头了——

“妈妈，为什么人的心要跳啊？”

“心不跳，人不就死了吗？”

“哎呀，我问的是人的心到底是怎样跳的！”

“咚咚咚，就这样跳啊。”妈妈一边回答，一边用手示意着。

“我是说，心为什么要跳，心是怎么会跳起来的呢？”

妈妈答不出来，只好告诉你，自己多去看书，你告诉妈妈，周末帮你去借一本关于心脏的书。

不一会儿，你又问，胃是怎样消化食物的呀？

这个妈妈还算说得来，解释到最后，你加了句，最终营养变成血液，输送到人的每个地方。

虽然血液好像不是营养变的，不过妈妈很欣赏你的“输送”，常常阅读的你，口头表达能力很强，书面语很多，妈妈真该带着本子，随时给你记下来。

快到家时，你提议，去看看“小威威”吧，然后再回家。那么大的家伙，被你冠以这么温柔的称呼，而且时不时地，像是想念家人一样地想念它——现在威威下了车库，当威威还停在路边时，如果你和威威不期而遇，你会欢叫着奔过去，亲它——妈妈很是感动于你这份对生活的童真与热爱，妈妈也心甘情愿地跟着你，像爱家人一样地爱着我们的威威，那种感觉很奇妙。

**像游戏一样学习**

“在父亲的教育理想（念，你看到理就猜后面一定是想）中，他认为，不能让孩子因为学习而失去童年的快乐，因此，学习对我来说，始终（充）满了趣味性，我从来没有把学习当成（负担），总是像做游戏一样学习……”看到妈妈枕边的《卡尔威特的教育》，你信手拿过读了起来。  
 妈妈有点汗颜：你自己也会读这类书籍了，是否会对妈妈对你的教育对号入座呢？妈妈需要相应地把你当成成人了！  
 你明天要参加七巧板的比赛，过几天还要代表你们学校参加区里的“快乐饲养员”的比赛，因为初赛环节中，你是你们幼儿园表现最棒的一个，你似乎比很多孩子更轻松更容易就能获得一些荣誉——前不久，你的“画作”还获得了信宏杯的二等奖——开心之余，妈妈有点担心：引用哥哥姐姐们做过的一篇阅读理解的短文，就是优秀的习惯比优秀的行为更为重要，妈妈更热望你成为一个努力的人，一个对生活充满热忱的人，一个懂得珍惜的人。  
  是的，也许赢得太过轻易，你表现得对这些荣誉有点漫不经心，尽管老师一再叮嘱，你还是对楼下的活动更感兴趣些，难得静下心来练练投掷或是摆摆七巧板，妈妈知道，如果妈妈可以像卡尔威特的父亲一样，和你一起游戏着练习，你的兴趣一定会更浓。  
 “小主人，小主人，我都饿了，怎么还不来喂我呀！我要吃饼干，我还要吃巧克力！”  
 看，你立刻来劲了：好的好的，我来啦，给你吃饼干，甜甜的饼干。  
 “我没吃饱呢，我的肚子还很空，小主人，快快快，卖力点，多喂点……”

你一边欢笑着，一边起劲地投掷着小纸团。

这时，妈妈才知道，妈妈真正给你的时间太少啦！

直到今天，虽然女儿学的课外本领不少，但她从来没有感到过学习的枯燥与疲累。

**大方地“示爱”**

妈妈下班回到家里，你拿起吧台上的一颗巧克力糖，说这是李淑娴给你的，很小的一颗糖，可是你兴致很高地问妈妈要不要吃——哦我的女儿，你不会是为了让妈妈分享这一小口而顽强地把这糖从学校保留到了现在吧？妈妈说不吃，你说，妈妈，等我去洗好手帮你掰一半，你尝尝，李淑娴说这是进口的糖，给你尝一尝。

妈妈曾经幸福地感慨，认为自己生下来就是来当小学老师的，因为妈妈是那样喜欢和哥哥姐姐们在一起，可是妈妈越来越觉得，妈妈同样有一个愿望，妈妈希望自己生下来就是为了当你的妈妈！

现在的妈妈，很享受和你一起的时光，和你阅读，陪你散步，与你聊天——就在刚才，睡觉前你还叮嘱妈妈明天早点回来，好和你在客厅玩厨师的游戏，你问妈妈喜不喜欢，妈妈当然喜欢！妈妈越来越意识到，不是妈妈为你付出了时间，而是你让妈妈的人生有了意义，是你陪伴了妈妈。

文字上是这样，生活上，我们也是这样，用行动、用语言告诉对方，你很重要，我很爱你——被爱着的灵魂，更加容易感受快乐。

以上内容全部摘自女儿的幼儿园时期的学习和生活日志。快乐但又有意义的幼儿园生活给女儿打下了扎实的基础，培养了良好的习惯，进入小学的女儿如鱼得水。学习成绩优异自不必说，她还能像模像样有声有色地主持学校的大型活动、能看似“轻松”地在市级、区级的各类比赛中捧回奖杯：在全国级刊物上频频发表作文、讲故事大赛一等奖、英语配音比赛“最优选手”……

让妈妈欣喜的是，昨天开始，我的宝贝似乎又开始懂事了，回忆昨晚你一边利索地收拾你的书包，一边流利地背诵课文的场景，妈妈想，孩子的每一点滴的进步，对于妈妈来说，都是一种无上的幸福啊！

上周末开始我们又新报了素描和书法，本来有些担心你会觉得周末太累，没想到你乐在其中，练得很投入，两位老师都夸你，素描老师甚至说：第一次就能把线条画成这样，很少有！可是妈妈想，可能只是因为你之前还算有一搭没一搭学过几回吧。宝贝不要骄傲，努力比聪明更加来得要紧。

昨晚我们开始在网上搜你正弹的曲目《姜女泪》的视频，你看得很入迷，妈妈闻到了你“钻研”的气息，于是妈妈告诉你了，你轻轻叹口气，说：“好佩服呀！”可是妈妈知道，很快你也可以的。

几年来，女儿还是那样，一如既往地心疼我们，只是多了一份可爱的“成熟”：

上周五，妈妈突然生了麦粒肿，很难受，正写作业的你很关心，小小的身影一再跑来跑去为妈妈倒水喝、安慰妈妈。等到爸爸下班一到家，你马上交代爸爸：妈妈眼睛不舒服，你带她去医院看一下——刚好我也不舒服，顺便把我也带去看一下。

哈哈，妈妈只要一想到你当时快快的声调就忍不住想笑呢，还有，很幸福。

而能力上，一直在努力的“我们”，也迎来了更多的锻炼机会：

昨天，你又经受了一次磨练：参加音乐配音比赛。发现妈妈越来越淡定，不再各种担心，尤其不担心你“掉链子”：我的宝贝锻炼了，就够了，结果一点都不重要。

周末你坐在茶几旁吃饭，妈妈看到小小的你嘴里咕噜咕噜的，全是配音的台词——你的，和其他每个小朋友的！所有的！宝贝，你太厉害了！这水平！这背功！

一边整理着这些零碎的日志，我一边感动着、幸福着，一边遗憾着：小舅子来上海玩的时候，不小心把家里的电脑格式化，女儿两岁前的日志全部遗失。妻子每每说起来都伤心不已。而我安慰她：我们的宝贝女儿，无论她个子变得有多高，她的思想飞得有多远，她永远是我们最心爱的女儿，我们爱她，发自内心爱她，有节制地爱她——也许，这份爱与关注比任何文字资料都宝贵！