**马桥实验小学少先队新学期倡议书**

亲爱的少先队员、儿童团员们：

大家好！酉鸡鸣春，新的学期拉开了大幕，马小豆们都做好准备了吗？

春天是一个播种的季节，我们也要把握住这个契机为自己的健康成长播下三颗优质的种子。

首先，请你为自己播下一颗“静心”的种子。

寒假里大家度过了一个欢乐祥和的春节，吃喝玩乐样样尽兴，都很惬意。现在，我们都要收拾好心情，让自己带着一颗空灵的心走进校园，走进课堂。因为，静心可以收获智慧。静心是十分重要的学习品质，对促进思维、提高效率有很大的作用。建议大家从阅读书本、练习写字、倾听音乐开始，提高自己的注意力。

其次，请你为自己播下一颗“期待”的种子。

还记得上个学期开学第一天，每一位马小豆都写下过自己新学期的目标、计划和期望。你们的心愿都实现了吗？每个学期给自己订立小目标并每天为之努力，生活才变得更精彩。所以，想一想自己在思想品行、身体健康、兴趣特长、班级服务以及各科学习方面还有哪些可以进步的地方呢？赶快为自己制定新学期的目标和措施吧！

第三，请你为自己播下一颗“规矩”的种子。

规矩，可以是你为自己制定的改进不足的措施，也可以是你的学习习惯养成。如果你还没有克服晚睡晚起、懒散等坏习惯，那么一份“开学作息时间表”就是你的“规矩”；如果你做事情的时候总是知难而退，那就时刻提醒自己要有“持之以恒”的决心和“克服困难”的勇气；如果你现在给自己开一个新学期书单，那么这也是你一学期要遵守的“规矩”。其实，“规矩”的种子种到你的心田里就会长出一棵叫“诚信”的大树。

少先队员和儿童团员们，行动起来吧！让我们一起为自己加油！谢谢大家！

马桥实验小学大队部

倡议人：张之赫

2017年2月16日