**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛**

**方 案**

为弘扬中华民族民间体育传统文化，增强小学生参与体育锻炼的意识，推动学校阳光体育运动的发展，丰富小学生体育锻炼内容与形式，决定举行民间体育游戏趣味大赛。

**一、主办单位：**闵行区实验小学教育联盟

**二、承办单位**：闵行区马桥实验小学

**三、比赛时间：**2017年10月21日（周六）12:30-15:30

**四、比赛地点：**闵行区马桥实验小学

**五、比赛项目:** 1. 夹弹珠(一、二年级)

2. 造房子（一、二年级）

3. 花式跳短绳（三年级）

4. 滚铁环（三年级）

5. 双人踢毽子（四、五年级）

6. 斗鸡（四、五年级）

**六、比赛日程：**（见附件1）

**七、比赛办法：**（见附件2）

**八、参赛要求：**

1、各学校（校区）参赛运动员需为该校（校区）在籍在读学生。

2、各参赛队须以学校（校区）为单位组织参赛，每队配备领队1名、随队教练员1名。

3、每名参赛队员限报1个比赛项目。

4、各学校（校区）在2017年10月17日（周二）12:00前，以微信形式，添加二维码进入该群并发送报名表（见附件3）。联系人：宋燕琼，联系电话：54391306-8056。



**九、名次录取及奖励办法：**

1、各个项目以团队形式取前3名；每个项目前6名的学校按7、5、4、3、2、1分计算团体总分数，并录取前6名，如报名数不满8人（队）则减1录取名次。

2、教师优秀指导奖：获得项目团体第一名的学校指导老师。

**十、其它**

1.各学校要将参赛学生的安全放在第一位，领导及随队教练员要组织好参赛学生的出行。

2.本方案未尽事宜另行通知，最终解释权归裁判组。

**闵行区马桥实验小学**

**2017年10月9日**

**附件1：**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛比赛安排

**附件2：**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛比赛办法

**附件3：**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛报名表

附件1：

**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛**

**比赛安排**

**一、领队、运动员签到**：12:30

**二、比赛顺序**：赛前抽签决定

**三、比赛时间**：13:00-15:30

**四、比赛地点**：室内篮球馆

**五、项目设置及比赛时间**

1、夹弹珠 13:00——13:20

2、花式跳短绳 13:20——13:40

3、双人踢毽子 13:40——14:00

4、造房子 14:00——14:20

5、滚铁环 14:20——14:40

6、斗鸡 14:40——15:00

**六、颁奖：**15:00-15:30

附件2：

**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛**

**比赛办法**

**一、夹弹珠（团体）**

1、参赛对象：一、二年级

2、报名人数：4人（2男2女）

3、游戏比赛规则：第一个碗中有弹珠，第一名参赛者需用筷子把弹珠夹住从一个碗里夹到第二个碗里，第二个队员再从第二个碗里夹到第三个碗里，以此类推，最后计算第五个碗里的弹珠数量，多者为胜利。，每个碗之间相距80CM，游戏过程中只能是筷子接触到弹珠，其余物品或参赛者身体不能接触到弹珠，否则当违规处理，落地的弹珠不可放回碗里。

4、器材：弹珠，碗（14mm）

**二、造房子（团体）**

1、参赛对象：一、二年级

2、报名人数：3人（男女不限）

3、游戏比赛规则：

（1）参赛队3人自行安排站立于场地一侧。

（2）第1人听讯号后用沙包“掷垒”至1方框内，同时计时开始。单脚跳入第一方框捡起沙包后用单脚跳依次从1跳向2—10，再用单脚从10-1跳回起点并将手中的沙包给下一位队员。再到起投线处投2、3、4….依次进行。

（3）第1人中途失误，则暂时退出比赛，站立在队伍末尾，由第二人在前队员完成的数字区域内“掷垒”后继续，依次类推，直至计时停止。

（4）名次计法：每队用时5分钟，以造的楼层数字大为名次在前。如团队结果并列，以计算失误人次少的队为前。

（5）小沙包或脚碰到边框则为失误。由下一队员继续进行。

4、器材：小沙包（250克） 场地如下图：

4 8

1 2 3 6 7 10

5 9

边长 55CM 半径55CM

**三、花式跳短绳（团体）**

1、参赛对象：三年级

2、报名人数：2男2女

3、游戏比赛规则：

（1）计时开始按以下顺序跳：

双脚并跳→左右足轮换跳→单脚跳→反跳。

（2）如中途失误，可继续比赛，失误的一次不计算在内。

（3）每种跳法完成15次后，调换下一种跳法，直至全部四种跳法完成停表。

（4）按参赛者完成全部跳法用时总和取团体名次，用时少者名次列前。

（5）参赛者跳出比赛区域将不计数，直到回到区域内开始继续计数。

4、器材：短绳 (6号棉纱短绳)

5、场地：2米方格内

**四、滚铁环（24米迎面接力）（团体）**

1、参赛对象：三年级

2、报名人数：2男2女

3、游戏比赛规则：

（1）两端各站立二人。

（2）比赛开始第一人从起点开始滚动铁环经过24米后到达对面给下一位然后第二人出发以此类推。

（3）铁环在自己道次内滚动，如在自己道次内失误，退回到失误处重新起动，继续比赛，如滚到别人场地失误，在不影响他人比赛的情况下可回自己道内重新起动，继续比赛，如影响他人比赛，则停止比赛，受影响的一方可在失误处重新起动继续比赛。

（4）前3人在比赛中，人及铁环必须过线后才能将把铁环交下一队员。最后一名运动员的铁环过终点线；并且身体躯干的垂直面到终点线停表。

（5）用时少的队名次列前。

4、器材：铁环（圆圈直径45cm；铁丝粗6 mm）

**24米**

**五、双人对踢毽子（团体）**

1、参赛对象：四、五年级

2、报名人数：4女

3、游戏比赛规则：

（1）在直径2米的方格内2人对踢，比赛时间2分钟，人出框或毽子落地为失误，失误后可回方格内继续比赛。

（2）一个来回计数一次，一人失误该次不计数。

（3）按两组累计数相加成绩，多的名次在前。

4、器材：毽子 (江苏省太仓毽球厂“新毽牌”)

**六、斗鸡（团体）**

1、参赛对象：四、五年级

2、报名人数：3男

3、游戏比赛规则：

（1）参赛双方各三名队员呈“斗鸡”姿势立于两个圆内，两圆相距6米，直径1米，两圆内各放一个小沙包。

（2）比赛开始双方队员可用蹦跳、阻挡等方法，设法将对方圆内的沙包取出，回到本方的圈内放下沙包。防护中本方队员不可将己方沙包踩于脚底。

（3）在比赛过程中须呈“斗鸡”姿势，如队员双脚落地，用手拉、推对方队员则退出比赛。

（4）某运动员在取到对方沙包后，须回到本方圈内后才可把沙包放入圆内。将对方沙包先放回本方圈内的一队为胜。

4、器材：沙包

场地如下图：

6米

1米正方形

5、如双方在3分钟之内未能决出胜负，则加时1分钟，如仍无法决出胜负，则双方各出一名运动员进行比赛，从本方圈内出发，发令后以先将对方沙包置于本方圈内为胜出。（双方运动员的肢体不能接触）

注：所有比赛器材均提供

附件3：

**闵行区实验小学教育联盟民间体育游戏趣味大赛报名表**

学校： 马桥实验小学 领队：宋燕琼 联系电话：13564416589

随队教练员：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **比赛项目** | **序号** | **姓名** | **性别** | **年级** | **指导老师** | **备注** |
| **夹弹珠** | 1 | 朱家禾 | 男 |  |  |  |
| 2 | 陈博睿 | 男 |  |  |
| 3 | 罗忆晨 | 女 |  |  |
| 4 | 谢馨悦 | 女 |  |  |
| **造房子** | 1 | 李诗涵 | 女 |  |  | 参赛队员  男女不限 |
| 2 | 巢若萱 | 女 |  |
| 3 | 陈博睿 |  |  |
| **花式跳短绳** | 1 | 全可 | 男 |  |  |  |
| 2 | 王庆韬 | 男 |  |  |
| 3 | 江铭玥 | 女 |  |  |
| 4 | 沈书瑶 | 女 |  |  |
| **滚铁环** | 1 | 夏俞晨 | 男 |  |  |  |
| 2 | 张子淇 | 男 |  |  |
| 3 | 谷丰悦 | 女 |  |  |
| 4 | 沈高妍 | 女 |  |  |
| **双人对踢毽子** | 1 | 顾若灵 | 女 |  |  |  |
| 2 | 代乙嫣 | 女 |  |  |
| 3 | 严雅馨 | 女 |  |  |
| 4 | 余萌慧 | 女 |  |  |
| **斗鸡** | 1 | 顾泽宇 | 男 |  |  |  |
| 2 | 张可谦 | 男 |  |  |
| 3 | 黎江奕 | 男 |  |  |