

# 七宝三中《体育与健身》课程考试实施方案

## 一、实施目的

为了全面贯彻党的十九大精神，深入落实立德树人的根本任务，适应上海市教育综合改革要求，正确执行《上海市初中毕业升学体育考试工作实施方案》，将体育考试与学校体育课程教学紧密结合，着眼于学生体育知识与技能、过程与方法、情感态度价值观等目标要求的落实，综合评价学生的学习表现、学科实践能力、学习能力和学习成绩，严格规范执行上海市初中毕业升学体育考试日常考核成绩认定，特制订我校《体育与健身》课程考试实施方案。

## 二、工作领导小组

组长：程庆

副组长：赵晓群、柯萍

组员：马宁、曹嵘、袁冬颖、龚世杰、朱麒、曲书亮、年级组长、班主任

## 三、考试实施时间安排

学年	学期	项目	测试时间	备注
七年级	一	跳高	期中考试	
		1000 米（男） 800 米（女）	十月第 4 周	
		武术	十二月第 2 周	
		支撑跳跃		
	二	实心球	期中考试	
		50 米		
		双杠	五月第 3 周	
		跳绳		
	一	跳远	期中考试	
		垫上运动		
		1000 米（男） 800 米（女）	十月第 4 周	
		篮球	十二月第 2 周	

八年级	二	50 米	同期中考试	
		实心球		
		单杠	五月第 3 周	
		仰卧起坐（女） 引体向上（男）		
九年级	一	垫上运动	期中考试	
		1000 米（男） 800 米（女）	十月第 4 周	
		武术	十二月第 3 周	
	二	支撑跳跃	三月第 4 周	
		50 米		
		实心球		

#### 四、考试组织实施和管理

1、学校每学期统一安排体育课程考试测试时间，各位体育教师按照学期教学计划和单元教学内容实施教学，按时完成教学任务，组织学生参加学校统一安排的测试。

2、测试时，任课教师负责学生组织工作，3 位体育教师进行测试工作，技评分数取平均值并现告知学生成绩，测试结束学生签名确认。学生若有异议，必须现场向考试小组反映，给予当场处理；或在 3 日内向教导处提出书面申述，由考试领导小组予以复核。逾时不再受理。

3、体育教研组统一组织对各项考试成绩汇总，上报教导处确认成绩，公示评定结果，并发放告家长书，家长签字后收回存档。同时成绩录入上海市初中体育与健身学业评价数据库，上报教育局，不得更改。

4、家长对成绩有异议，必须在发放告家长书后 3 日内向学校教导处提出书面申述，由考试领导小组予以复核回复。

5、测试期间学生因为伤病不能参加测试须出具二级以上医院病情证明，办理缓考手续，一周内参加补考。如果一周内不能补考，且有二级以上医院疾病证明成绩按照该项目年级均分计算，否则按照弃考处理，成绩以“零分”计算。

6、因伤病不能参与体育运动的学生，须由学生本人及监护人提出书面申请，

持本市二级及以上医疗机构病历，到教导处办理《体育与健身》课程全程免修手续，报区教育局统一确认。免修学期内，学生成绩按照学校该学期体育成绩的均分计算。如果身体健康状况好转准备参加体育测试，须由学生本人以及监护人提出书面申请，附本市二级及以上医疗机构病历，向教导处提出申请，经学校和区教育局同意方可参加测试。

7、因残疾丧失全部体育运动能力的学生，须由学生本人及监护人提出书面申请，并提供伤残证（具有资质的伤残等级鉴定机构出具）到教导处办理《体育与健身》课程全程免修手续，报区教育局统一确认。因残疾丧失部分运动能力的学生，须由学生本人及监护人提出书面申请，并提供伤残证到教导处办理部分项目免试手续，该项目成绩按照满分计算。

上海市闵行区七宝第三中学

2018. 5. 20