

重点阅读：《告诉孩子你真棒》

思考题：

人的成长是有规律的，关于人的成长的学问是科学。教育也是有规律的，也要符合科学，还要讲究教育的艺术。教育应当从什么时候开始？不同年龄的教育有什么不同？教育是不是就是读书识字？是不是就是讲道理、提要求、训斥？家庭的氛围、大人之间谈话的内容、处事的方式是不是教育附么样的期望才是符合实际的？实现这些期望需要设置什么条件、经过哪些历程？如此等等问题，各位家长在这本书中都可以找到对自己有用的启迪。

（阅读《告诉孩子你真棒》卢勤）

课后作业：六年级还被称为预备年级，作为六年级的家长，我们应当如何帮助孩子调整身心，做好迎接初中美好生活的准备呢？作为家长的我们，通过阅读，又有什么体会呢？

交流稿：

进入初中，教学模式、学习模式有了很大的改变，作业量多了，学习任务重了，我相信很多孩子刚开始都不太适应，我家孩子也一样，回来后经常抱怨作业多，老师严厉等。后来经过摸索与总结，终于找到了适合自己的学习方法，学习轻松了，成绩也进步了。在这里，我把孩子的一些学习方法和大家分享交流。

一、要求孩子在规定的时间内完成作业。这一点太重要了！现在很多家长包括中高年级的家长对孩子写作业拖拖拉拉，晚上写到 10 点、11 点的现象十分头疼，不一定是老师留的作业多，主要是孩子养成了磨磨蹭蹭的坏习惯。因此孩子在习惯养成阶段家长就一定要把

握住，现在你用心培养孩子的好习惯，将来你就会脱离陪写，陪读的苦海。家长首先根据孩子的作业量和他商量完成的时间，严格要求孩子在规定的时间内集中精力一气呵成地完成作业。如果孩子的作业量超过了孩子注意力稳定的时间，应该让孩子分割作业，一部分一部分地来完成，这样不仅有利于集中孩子的注意力，而且能够使孩子的学习有张有弛，提高学习效率。如果父母不允许孩子中途休息，长时间地让孩子做作业，甚至在孩子的旁边唠叨没完，容易使孩子产生抵触心理，从而失去学习的兴趣，注意力自然也不能集中。另外孩子在写作业时坚决杜绝他边写边玩，一会喝水，一会上厕所，一会又吃东西，一会又和父母讲话。

二、培养孩子的注意力。培养孩子的注意力很重要，如果孩子在上学初期不能形成良好的听讲习惯，他以后的学习生涯会遇到很大困难。家长不能到学校的课堂上提示监督，那么就可以利用课外辅导班来进行督促培养。我认为孩子上课初期，学会了虽然重要，但更重要的是孩子要会学，会听课，这将是 he 一辈子受用的财富。

三、养成独立思考的习惯。许多孩子在遇到疑难问题时，总希望家长给他答案。如果父母对孩子有问必答，虽然解决了孩子当时的问題，但从长远来说，孩子会养成依赖父母的习惯，遇到问题时不会独立思考，不会自己去寻找答案，这对发展孩子智力没有好处。

四、养成良好的阅读习惯。著名的教育家苏霍姆林斯基曾说过：“让孩子变聪明的方法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读，阅读，再阅读。”我们家长不要只看眼前孩子的成绩考了多少分，会算多少题，培养孩子应该从长远的角度去考虑，凡是优秀的学生，并不是老师教出来的，几乎所有的优秀学生都有着共同的好习惯，那就是阅读，大量地阅读。老师和家长应该共同努力，想尽一切办法来激发

学生的读书兴趣，带领孩子走进阅读的大门。一旦走进去了，你就可以站在一旁看着他不断地前进。

每个家庭的教育方式都有各自的特点和优势，我们的方法不一定是合理的，但我想，只要能有效沟通、能让孩子乐观向上、健康快乐地成长的方法都是好方法。作为家长的我，在孩子的成长路上尽力为其播撒阳光，希望能让孩子在人生的道路上时常收获阳光。

六（2）班 颜诸磊家长

七宝三中家长学校作业精选（2016年10月）

重点阅读《傅雷家书》

傅雷夫妇作为中国父母的典范，一生苦心孤诣，呕心沥血培养的两个孩子，傅聪——著名钢琴大师；傅敏——英语特级教师。是他们先做人、后成“家”，超脱小我，独立思考，因材施教等教育思想的成功体现。家书中父母谆谆教诲，孩子与父母的真诚交流，亲情溢于字里行间，给天下父母子女强烈的感染启迪。通过阅读，发现原来家庭教育有很多学问，还是一件需要我们不断学习，分享交流的学问事。

（阅读《傅雷家书》）

课后作业：各位家长朋友，请您分享家庭教育中，如何学会家庭教育呢？

交流稿

与孩子一起成长

其实，在教育孩子方面，我不是一个称职的妈妈，虽然道理懂得不少，但在实践上做得并不好。我觉得有时不是我在帮助孩子成长，而是孩子在帮助我成长。所以当老师让我写一篇关于家庭教育的文章时，我首先想到了这样一个题目：与孩子一起成长。

我想从培养孩子的好习惯谈起。

我一直认为，六七年级之前，学习习惯的培养比分数重要，如果能培养两种良好的习惯——阅读的习惯和认真书写的习惯，孩子以后的成绩就不会差到哪里去。这也是我多年做老师的经验。我发现大学里品学兼优、学习能力强、有思想有目标积极上进的同学，几乎都喜欢阅读，而且字写得也都比较好。所以，从小培养孩子这方面的习惯和能力就成了我家庭教育的重要内容。

每天晚上与孩子一起读书，并分享读书的乐趣，可能是孩子最幸福的时刻，也是培养孩子爱上书籍的最好方式。冰冰比较喜欢读书，得益于我前些年一直坚持的陪读。虽然进入初中，学业有点重，自由阅读时间越来越少，但我还是希望孩子每天能坚持一个小时的阅读，特别是经典名著的阅读，我觉得这是孩子学好语文的唯一途径。

我为孩子的读书投入的时间和精力比较多。为创造良好的阅读氛围，我把她的房间布置得像个图书馆，藏书差不多赶上我的多了。喜欢的书一般都会成套地买回家，有时还不只买一个版本，并且定期还会到上图借阅。我认为孩子心智的成长离不开课外书籍尤其是文学名著的滋养。尽管在这方面我与她理工科的爸爸有分歧，不过我还是想方设法保护孩子的阅读兴趣。孩子从书中获得的知识非常多，天文、地理、生物、历史等方面，比我懂得都多，我相信这些知识对她以后的学习和生活都会有积极的作用。

除了阅读，再就是非常关注孩子的书写了。有时间也会与孩子一起练习书法，或描红或临摹，引导孩子认真写好每一个字。实际上小学三年级之前冰冰的字一直都是比较好的。现在看她当初的作业本，一行行清秀、整洁、漂亮的字体，都不相信是她所写。四年级从杭州转学到了上海明强后，由于这里的老师对写字不做特殊要求，再加上一味地强调写字（如默写）速度，孩子的书写越来越糟，刚转来时惊

艳全班，小学毕业时变得已平庸无奇。学习态度也越来越浮躁，学习成绩当然也退步不少。为此我劝说过她、批评过她，甚至还动手打过她，但都无济于事。

一种好习惯的养成需要坚持不懈很长时间，但打破很容易。我开始反思，从自己身上找问题的症结及解决的方法。后来我不再整天唠叨她字写得不好了，而是自己练字以求进步，也让她爸爸练，然后让她来欣赏，评价。有机会还带她参观书法艺术展，并报了书法班，鼓励她把字写好。现在她的软笔已经是我们家最好的了，硬笔也有了很大进步。字写得好坏，关乎学习态度和对老师是否尊重的问题。特别是中小學生，如果书写潦草，成绩也就不可能好。语文高考时，字的好坏直接影响着分数，优美整洁的字体比脏乱潦草的卷面成绩拉开的差距甚至可达 20 分以上，尤其是在作文阅卷中。

正如学无定法，教也一样，家庭教育需要根据孩子的情况因材施教。不过值得一提的是，和睦有爱的家庭环境、父母与孩子一起成长进步的真诚态度，可能比任何物质的鼓励都更有分量。

（韩怡冰妈妈）

七宝三中家长学校作业精选（2016 年 11 月）

重点阅读：《弟子规》

思考题：

《弟子规》是一部成书于清朝并且被广为流传的一种儿童启蒙的读物，其主要目的就是对孩子进行启蒙教育，为将来的成长与发展奠定一定的基础。它采纳《论语·学而》篇中“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”的文意，并且加以引申扩展，以三字为一句，两句为一韵的形式进行论述，阐释了“弟子”在家、在外、待人接物、为人处世、求学等方面所应具备的一些

礼仪与规范。

课后作业：通过学习《弟子规》，你的体会是什么？

在生活中学习，在共读中进步

让<弟子规>塑造出孩子良好的品行

“要做事先做人”，这是千百年来圣人的教导。身为一名家长，从女儿诞生之初，我就把教育孩子做个善良、正直的人放到了首要的位置。但是由于家中六位大人围着一个孩子转的独生子女行为模式，孩子的个性发展并不如人意。自私、任性、骄横等习气表现得比较明显。生活中我虽然时常对她的行为进行纠正，但是效果并不明显。

“衣贵洁，不贵华”

早上起床，女儿又一次对我拿给她的衣服表示不满意：“妈妈，这件衣服昨天我就穿过了，颜色我不喜欢。再说我留了短发，同学们都说我是‘假小子’。这衣服我不穿。”我一听就明白了她的言外之意，她这是想穿昨天刚给她买来的新衣服。“见新不穿旧”一直是她的不良毛病呢。于是我立即给她指出来：“这衣服既不脏又不破，而且今天气温低，你不穿感冒了怎么办？昨天的新衣服是天热的时候才穿的，现在穿不合适。”女儿听了还是赖在床上，哼哼唧唧地就是不穿衣服。

早上的时间真可谓寸秒寸金呀。我的火一下子就升起来了，刚想上前用力把她拉起，突然想起昨晚给她背的《弟子规》的内容。我冷静下来，温和地对她说：“昨天晚上你的作业是不是没完成呢？”一听这话，女儿的眼睛都睁大了：“怎么可能！我都是认真做完作业让你检查过后才睡觉的，你这是诬蔑我！”看着她一脸气愤的样子，我从容地说：“我记得昨天你背诵的《弟子规》里有这样一句‘衣贵洁，不贵华’，这句话是什么意思呢？”此话一出，女儿马上就安静了，

我也不再多说什么，悄悄走出了卧室。几分钟之后，女儿穿好了我刚才拿给她的衣服，不好意思地跑出来搂住我说：“妈妈，我知道我今天做的不对了。你就原谅我嘛。”看着女儿清澈的大眼睛，我由衷地赞叹：“我就知道你是个践行《弟子规》的好孩子呢！”

如果按照我以前的做法，这次一定又会成为母女嗓门高低的大对决。但正因为学习了《弟子规》，我在教育孩子的时候没有从正面批评，委婉地引用了《弟子规》的一句话，矛盾迎刃而解。虽然以后也有几次反复，但我一提《弟子规》里的这句话，女儿都能很好地约束自己的行为。渐渐地，女儿再也不把注意力放到挑捡衣服上了。

七(1)班 谭书欢妈妈

七宝三中家长学校作业精选（2016 年 12 月）

重点阅读：继续阅读《弟子规》

思考题：《弟子规》这本书是学童们的生活规范，他是依据至圣先师孔子的教诲编成的。上周通过阅读经典，大家体会很深。尤其是在 11 月份，我们请来了家庭教育专家丁洪海老师来和大家进行座谈讲座，效果很好。

课后作业：本月，继续和大家阅读这篇经典，并和大家展开讨论学习，并分享心得体会。

精选作业：《穿越时空的经典阅读》

感谢七宝三中给我创造了这个机会来倾听这场讲座。本以为夫子理论必定呆板木讷，枯燥无味，可是细听下来却又恋恋不舍。通过这场讲座，使我们父母也对本人的所作所为以及教育孩子成长时的种种教育方法有了新的认识。

“谨而言”，即生活中的言语行为，需要不断地学习修养，不能

顺其自然。我们感觉应当从小开始对孩子的言行举止规定严格的规范，使其从小开始培养良好的生活习惯，道德准则和价值观的重要性。不能听任孩子的任性行为，应尽早矫正不正确的言行。

这次讲座我真的无法用语言来表达对其的赞美，这次讲座中吸引我的，似乎并非其文学价值有多高，而在于那言简意赅的笔触中体现出来的近乎完美的大爱，浓情，和谐，平实……所以，我已知道做人做事的道理了。光知道是不够的，还要学会做学知识怎么学呢？我们可以学习别人的，别人的也不一定全对。因此，我们要“取其精华，去其糟粕”。

我们做父母的也得到了一些启发。比如，我们认为孩子还小，在和长辈或他人相处时往往不严格要求他们，如吃的好玩的献给孩子享用，以至于他们认为这些都是理所当然的，不知道礼让长辈及他人，养成了坏的习惯。而《弟子规》指导我们：“或饮食，或坐走，长者先，幼者后，长呼人，即代叫，人不在，己即到”。还有，对于树立学习与生活的事先计划和提前完成任务的良好习惯，“勿事忙，忙多错”。这句经文绘出了精准的解释。现在的孩子们经常忘带东西或上学迟到，常常是前一天晚上不准备第二天上学的用品，缺少事先计划和准备，以至到时匆匆忙忙，身心慌乱，错误自出。通过熟读、理解这些经文，使孩子们更直观地认识到“事勿忙，忙多错”的道理。使之少犯很多不必要的错误，对学习和生活提高很多效率。

总之，《弟子规》这部经文，不但是孩子们应该学习的，理解的好教材，而且是父母们自身提高的好教材。

王芯蕊家长

为什么家庭教育越好，孩子越优秀？

家长推荐阅读：《好父母 好家教》

今天，我和大家推荐一本好书《好父母 好家教》。孩子不愿努力学习，孩子顶撞父母，孩子成绩上不去，孩子喜欢打电子游戏呢？这里，和大家推荐这本好书。

本书从做孩子的良师益友（如何批评孩子）、教育子女德为先、培养孩子良好的习惯、因材施教、为家庭分忧能使孩子更坚强、该不该给孩子请家庭教师、防止家教进误区等几个方面的近七十种实际情况展开家教漫谈，为众多家长出谋划策，答疑解惑。

交流稿：

为什么家庭教育越好，孩子越优秀？

人这一生当中要接受三种教育，即家庭教育、学校教育和社会教育。而对一个孩子最重要的便是人生开始阶段的家庭教育。

家庭教育是在与孩子的朝夕相处中，成人处处以身作则，以自己榜样的力量去影响诱导孩子的发展，而不是以说教的方式来教育孩子。这种无声的潜意识教育方法，在孩子的幼小心灵中可以起到“随风潜入夜，润物细无声”的作用，往往比有声的教育作用更大。古语到：其身正，有令则行，其身不正，虽令不从。家长做不到的事情，而要求孩子做到，孩子即使照做了，也是敷衍的，心里是不服气的，如果家长做到了，不用言语，孩子自然会照着做。

孩子是父母的镜子，孩子是父母的“作品”。父母对孩子性格的

形成起决定性作用。家庭是成功孩子的港湾和出发地，家长是孩子走向成功的导师和助手，既要负责孩子的身体健康，又要负责孩子的心理健康。既要重视孩子的智力发育，又要重视孩子各方面能力的培养；既要教会孩子学会知识，又要教会孩子学会做人。在孩子成长的道路上，性格、行为习惯起着决定性的作用，而孩子的性格和行为习惯的形成与家庭有着密切的联系，随着年龄的增长，很多情况下我们会发现孩子越来越像自己的父母。美国人泰曼·约翰逊认为“成功的家庭造就成功的孩子，失败的家庭造就失败的孩子。”从这个意义上讲，家庭教育是其他一切教育的基础，父母对于孩子的成长起着决定性的作用。事实证明，很多孩子成功的基础和关键是杰出的家庭教育。教子成才是父母的职责和义务，要使学生得到良好的培育和教育，要想使家庭教育成为滋润孩子心田的潺潺不竭之泉。家长就需要了解教育的奥秘，找到适合自己孩子的教育方法，每时每刻把握教育的时机，才能挖掘出孩子无限的潜力。简单谈一下我们家的育儿心得：

1. 没有规矩，不成方圆，制定适合自己家孩子的“规矩”，（比如：时间管理、生活作息、饮食习惯、学习习惯、待人接物等）。

2. 把孩子当成家庭成员之一，无论大事小情都让她参与进来，让她感觉被尊重，和父母一起商量、一起探讨，也可以开家庭会议，不能只把孩子当成长不大的小孩。有时候孩子提出建设性的意见和建议，尽管是幼稚的，不可行的，也要给予一定的表扬和赞赏。

3. 和孩子保持良好的沟通，及时了解她内心的需求和学习上遇到的小困难等，让她感到不是一个人孤军奋战，而是有强大的后援团在

支撑着她，孩子逐渐进入青春期，比较叛逆，很明显的感觉到不像小学时那么的乖巧、顺从，需要家长耐心地、细心地与她沟通，让她说出自己想说的话，尽量不指责、不压抑、不怪罪，做父母的也尽自己最大可能满足孩子的合理要求，做好坚实的后盾。

4. 争取和孩子做“好朋友”，独生子女太孤单，没有同龄的伙伴可以嬉戏玩耍，如果父母可以临时扮演“好朋友”的角色，她会感到自己还不算孤单，也愿意敞开心扉和你畅所欲言，你会有很多意外的收获，能及时了解到她的喜怒哀乐。

5. 鼓励孩子积极参加班级里的所有集体活动，培养她的集体荣誉感，培养她的自信心，让她融入到集体生活中，感受大家庭的温暖和快乐。

6. 鼓励孩子遇到困难不要退缩，要多动脑，多思考，培养她的“吃苦”精神，不做温室里的花朵，经不起风吹雨打。

7. 鼓励孩子发扬“助人为乐”的精神，培养他的奉献精神，多去帮助需要帮助的同学，不论生活上的还是学习上的。

8. 尽量不在孩子面前议论老师，维护老师在孩子心中的高大形象，尽可能配合老师的工作，有能力有时间的情况下多去参加孩子在学校的集体活动，争取和老师也保持良好的沟通，积极做好家校配合工作，帮助孩子健康、快乐的成长！

（六（6）班李佳玲家长）

兴趣是最好的老师

家长推荐阅读：《赏识你的孩子》

思考题：

用“赏识教育法”教育出来的孩子，潜能得到最充分的发挥，充分体验到成功的乐趣，并将这种乐趣自动地转化为继续学习的无穷动力；缺点在不知不觉中变小消失；人格受到尊重；自信心十足，独立能力强，将来成才，自然是水到渠成的事情了。

周弘通过这本书，将“赏识教育法”这一教育瑰宝奉献给父母。父爱，发现，顿悟，成功，走向和谐，推广赏识教育。书中的大量事例，有助于读者了解赏识教育的精粹，学习赏识教育的实施方法。书中内容催人泪下，让人觉醒，发人深思，引人顿悟。值得每一位家长一读。

交流稿：兴趣是最好的老师

我有一个让我骄傲的女儿，不单单因为学业成绩优秀，更让我欣慰的是孩子养成了很好的阅读习惯，这将使她受益终生。

女儿从小爱看书。从两三岁起，她就对故事书表现出了浓厚的兴趣，因此我们买了很多图画文字的故事书。她对喜欢的故事就一遍遍地缠着我讲，同时我用手指点着读，她边看边听，很用心，随后也会有模有样地点读。对家里的购物广告册，户外的广告牌，还有电视里的字幕，她都很感兴趣，我都不厌其烦地念给她听。已经记不清第一次她完整地复述长故事是几岁，也记不清她会认字的时候是哪一天，

只记得惊喜之余，我们都给予了她很高的赞赏和鼓励，每次她粉红的小脸因为欣喜而变得容光焕发。大约到幼儿园中班时女儿就已经会自己做一些简单的阅读了，上小学之前，她的识字量已经有将近2千了，而且很会遣词造句了，她的理解力也通过阅读得到了大幅的提升。

上小学后，为了保证她有一定的阅读量，我给她订了《儿童文学》《儿童时代》《少年文艺》等儿童期刊杂志，她都看得津津有味。另外，休息时，我也经常带她去新华书店，鼓励她多购买阅读受欢迎的儿童作家的作品，包括经典名著和新兴的童话，动物小说等。同时，我们也是图书馆的常客，周末常会去离家较远的一家大图书馆，挑上一堆喜欢的书抱上回家痛快地看一个月。下次再去换一批，既省钱又环保，呵呵。

随着孩子长大，会对电子游戏不可抑制地被吸引，女儿也有过沉迷的时候。我认为那是孩子的天性，不能绝对压制。经过考虑，我和她商量，你现在玩平板电脑太多了，我准备送你一本电子书，你可以选喜欢的书，然后我来付款。她欣然同意了，现在半年过去了，这本电子书也成了她闲时的消遣之一。经常我提出奖励她的时候，她会主动说，妈妈，你给我买本书吧，我已经放在购物车里了。

名言说，“兴趣是最好的老师”。我女儿就是这样，从被动地读书，到主动地阅读，这中间经历了喜悦和深刻的生活历练。读过穿越的科幻小说，她会为生命的短暂而叹息和哭泣；看了动物小说，会为坚强的生命而赞叹；看了有趣的片段，她会发出会心的微笑。其间她发展了丰富的想象力，即使闲时和弟弟玩耍时，也会即兴口头创作一些简

单的小童话，娱人娱己。

我相信，以后随着她阅读量的增加和深入，她会更加学会享受知识和生活带来的乐趣。

（六（5）班郝雨荷家长）

七宝三中家长学校作业精选（2017 年 5 月）

家长推荐阅读：《好妈妈，慢慢来》

思考题：

对孩子使用了各种各样的早期教育法，可是没有收到什么效果。母亲们听到邻居家的孩子已经在高声朗读，为是不是也要开始教自学的孩子认字而苦恼的母亲们，担心如果让自己的孩子顺其自然地发展，会不会落在其他孩子后面的父母们因为孩子不听话，整天痛苦和烦恼的母亲们，让我们翻开这本书，一齐学习。

交流稿：用心感受孩子的成长

重视孩子身体素质的培养。女儿身体素质并不好，属于过敏体质，从小很痛苦地熬的那种。所以每天的锻炼身体，提高身体素质至关重要，自上学以来平均每天都会锻炼半小时到 1 小时身体，有时和小朋友一起跑跳玩耍，有时骑自行车，有时溜冰，有时跳绳（居多），一切可以达到锻炼目的的运动都可以。随着年龄的增长她的身体也越来越争气，四年来几乎不再需要跑医院了。锻炼的同时可以放松孩子身心，为第二天的准备充足的精力。

充足的睡眠是保证健康的前提，我家铁的纪律是必须准时上床，小学保证 9 小时，现在保证 8 小时。早餐是一天能量的主要来源，一定吃好吃饱，所以优质蛋白、淀粉类食物和绿色蔬菜必不可少，不重复相同的食物，可以调换孩子爱吃的食物做，调动她吃早餐的积极性。

注重一切自理能力的培养，自己能做的事情家长绝对不代替。逐渐来女儿越发独立，稳重，自信心增强，有自己的主见。

自由玩耍时间的重要性。女儿几乎每天有自由玩耍时间大约 1-2 小时，可以看书，捞鱼、画画，看电影，做手工等自己感兴趣的事情。让其感觉到生活中每天除了学习还有更多有趣的事情可做。

坚持阅读。妈妈从小坚持进行亲子阅读，有时间经常一起泡图书馆，所以女儿大班下既开始可以自主阅读。培养她成为一个爱看书的孩子，不但拓展知识视野，可也以触类旁通提高思维能力，提高学习能力。点燃思想的火花，爆发的热爱学习的小宇宙。每天进行及时有效的沟通，了解孩子的日常生活和思想动态。家长可以和孩子成为朋友，女儿每天放学回家会主动分享一天学校的事情，可以及时解决孩子生活中遇到的问题和思想上的疙瘩，是每天轻松愉快上学的基础。家中无电子产品，存大量书籍，回归到原始社会（家长也忐忑自己的做法）。

相信学校和老师的教育思路 and 理念。亲其师，信其道，尊重老师，适应老师，并学会欣赏自己的老师。家长必须和老师站在一条统一战线，协助老师建立其在孩子心目中的高大权威优秀的形象。上课认真听课是尊重老师的起码要求。目的培养孩子尊重师长的品质，同时培

养其适应环境，有利于以后适应社会，不会稍有不满意即抱怨社会。

让我们一齐努力培养一个乐观自信的孩子方向发展。不和人攀比，脚踏实地提升自己和孩子！

（夏一凡妈妈 王春华）

七宝三中家长学校作业精选（2017年6月）

家长推荐阅读：《训蒙文》

思考题：

《弟子规》原名叫《训蒙文》，是清朝康熙年间山西绛州（今新绛县）人李毓秀所著。自学校将《弟子规》作为一个家庭教育非常好的阅读资料进行了推荐、学习、分享。很多家长结合《训蒙文》的学习，结合自己的育人方法，一齐分享学习心得。

交流稿：《训蒙文》、讲理守规、每天进步一点点

自小，我就和孩子谈《训蒙文》，自学校将《弟子规》作为一个家庭教育非常好的阅读资料进行了推荐、学习，我和孩子共同再次阅读了此文，现阅读分享如下。

《弟子规》原名叫《训蒙文》，是清朝康熙年间山西绛州（今新绛县）人李毓秀所著。他根据《论语·学而篇》第六条——“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”的文义写成。主要列举了为人子弟在家、外出、待人、接物、处世、求学时应有的礼仪规范。《弟子规》不仅继承和发扬了古圣先贤的智慧和美德，而且还把“孝敬父母、尊敬师长、文明礼貌、尊重他人、诚实守信”等日常行为规范具体化、生活化，包含了大量思想修养、待人接物、饮食起居、生活礼规等做人的基本准则，特别讲究家庭教育与生活教育。

在现在的社会中，很多原有的良好传统逐渐丧失，把弟子规里面重要的精髓吸收并用于家庭教育是一个很好的课题，回来和女儿沟通

后，觉得可以明确在我们的家庭教育里，形成更加具体的行动准则：

一、**孝顺感恩**。从小我们都和孩子说孝顺，但是什么是孝顺对于孩子而言是模糊的，现在的家长对于孩子都是全心付出，其实没有太多系统的去对于孝顺定义，仔细研读《弟子规》，发现简单的说孝顺就是对于亲情的再一次认知，明白因为爱长辈的付出，而孩子应该明白并感恩，落实到生活中的一言一行。约定今年的改进：能够不对外公外婆乱发脾气。

二、**讲理守规**。现在孩子已经 13 岁了，她的世界观也在逐步完善，现在的孩子因为网络的发达，对于资讯和知识已经有太多了解的渠道，也逐步在形成他们的规则。很多时候什么事情可以做，怎样做才最好是需要生活中不断修订的，道理是唯一的，明白是非，遵守社会规则是孩子需要自己不断修正的，从生活中定义自己的规则是很重要的。约定今年的改进：学习自觉性培养。

三、**尊重平等**。尊重每一个人，是一个很好的品质，每个人身上都有他独有的值得尊重的地方，孩子要学会发现。而平等是交流的一个基础，现在孩子对于家长是平等的，孩子在学校里面也是平等的，而家庭里面的交流一样是平等的，每一个人都可以有自己的观点，要彼此尊重，平等协商，达到共同遵守。约定今年的改进：每天都要夸奖别人。

四、**严于律己**。对自己严格的人才可以去要求别人，自检自律，这是一个标准，需要遵守。在家庭教育里面家长说道做到，孩子也一样。很多时候共同去约定的事情也要一起去完成，帮助孩子渐渐

形成自己的做事风格。约定今年的改进：建立诚信家庭榜。

五、**生活习惯**。小事入手，整理自己的房间，规则自己的学习，
规矩自己的生活，形成自己一定需要准时的事情并变成习惯。约定
今年的改进：房间整理有规矩

希望《弟子规》的感悟会对于我们的家庭教育有更加好的运用，
希望孩子能够开心的生活学习。

(丁闻伊 家长)