**阳光心情拥抱五彩生活**

——七宝三中亲子舒压创意作品征集活动方案

为关注学生心理健康，指导学生对负面情绪进行有效自我管理，激发学生热爱生活热爱学习的热情，七宝三中拟举办此次亲子舒压创意作品征集活动。通过征集小报、视频、小品、征文等形式丰富多样的创意作品，为广大学生展现积极向上、热情开朗的新时代阳光少年形象提供平台。

**一、活动主题：**阳光心情拥抱五彩生活

**二、参加对象：**全体学生

**三、活动时间：**10月1日——10月20日。

**四、活动内容：**

1. 亲子家庭自愿报名参加活动。征集作品为亲子合作的原创作品。
2. 于活动日期内提交关于自我减压、排解坏情绪的创意小报、视频、小品、征文等。小报要求手绘，图文并茂；视频要求语音画面相结合，时长1-3分钟之间；小品指原创小品文案，表演时长在3-5分钟之间；征文字数在800字左右。
3. 征集作品除手绘小报以外，其他均以电子稿形式上交给班主任，年级组长汇总后统一上交政教处。
4. 每班至少交4份征集作品。作品文件名请标明：班级、姓名、作品名称、作品形式。
5. 活动将评选出优秀作品等第奖和优秀组织奖若干，在学校读书节表彰会上予以表彰。

七宝三中家长学校

2020、9