七宝三中2015学年学生健康体检报告

为落实区政府“关爱十万青少年”健康体检实事项目，以了解学生个体生长发育状况，掌握学生群体生长发育水平，及时发现疾病和异常情况并采取预防、矫治、干预措施，促进健康成长。在闵行区疾病预防控制中心的指导下，七宝社区于2015年 10 月 23日对七宝三中进行一年一次的健康体检工作。体检报告如下：

一：概况

2015学年七宝三中共有（4）年级（ 16）班级，学生（602）人，其中男生（333）女生（269），卫生老师（1）人，2015学年共体检（359）人，体检项目：实验室检测，五官科检查，内外科检查及形体指标。

二：常见病发生情况

1. 超重：2015学年共检查（359）人，其中超重（66）人，超重发生率（ 18.38）％。
2. 肥胖：2015学年共检查（359）人，其中肥胖（43）人，肥胖发生率（11.98）％。
3. 营养不良：2015学年共检查（359）人，其中营养不良（16）人，营养不良发生率（4.45）％。
4. 贫血：2015学年共检查（359）人，其中贫血（20）人，贫血发生率（5.57）％。
5. 心肺听诊阳性：(0)个心律不齐，(0)个心脏杂音
6. 外科检查阳性：无
7. 其他疾病情况：扁桃体肿（46人），平足（10人），鼻中隔缺损（0），鼻炎（0）外耳畸形（0）。

三：整体评价

本次体检结果显示该校学生身体状况整体良好，该校学生主要常见病为肥胖及营养不良，其主要原因为学生运动习惯不佳，饮食不平衡，习惯性喝含糖饮料等。

四：措施建议

1. 指导平衡膳食，有规律运动，不喝含糖饮料，学校定期开展健康宣教
2. 督促学生养成良好的用眼习惯，看电视和电脑的使用时间小于2小时/天，有意识的保护视力，不疲劳用眼;学校加强保护学生视力的措施，课间坚持眼保健操
3. 加强体育锻炼，增强体质，改善健康状况。
4. 发现疾病及时就医。

五：结束语

青少年是祖国的未来，学生养成良好的生活习惯和健康行为需要家长、学校和我们共同努力，我们校园医生也将定期到学校进行随访，针对存在问题进行相关内容的宣传指导。我们希望学校针对学生个别异常情况能发放告家长书，帮助我们及时掌握学生健康动态。最后感谢贵校各方领导和卫生保健老师对我们校园医师工作的全力支持，您的支持是我们工作的动力，谢谢！

七宝社区卫生服务中心

2016-6年6月1日