2017年七宝三中趣味运动会活动方案

**一、活动目的：**

为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得到健康发展，我校特举行“迎新年”教职工趣味运动会。

**二、活动时间和地点**：

活动时间： 2017年12月8日15:00

地 点： 操场

**三、参加对象**

全体在职教职工，分组为六、七、八、九年级组以及后勤组，共五个组。以小组为单位进行报名。比赛不分男女，不分年龄组别。

**四、项目设置：**

（一）趣味射门：每组6人参赛，相距5米，从大到小各画三个圈。选手站在圈里把足球踢到对面同组选手的同样大小的圈里，对面圈里的老师不出圈接住球，得2分，接球的老师再踢回去，同样圈里的老师接住球，再得2分。每人有2次机会。如果第一次得分了，第二次就不用踢了。其余两个圈同样玩法，随着圈变小，难度增加。本游戏最高得分为12分。名次以得分高低为序。（接球方式不限，可用脚也可用手接，但必须不出圈）

（二）、旱地龙舟（行走的木板鞋）：每组4人参赛，行走过程中每个人的脚不得脱板，协调一致，过规定距离，以整个小组顺利完成用时少者为胜，名次以时间长短为序。

（三）、袋鼠跳绕标往返接力：每组6人参赛，接力过程中遇有摔倒，掉袋都算违例需加时5秒，以整个小组顺利完成用时少者为胜，名次以时间长短为序。

（四）、无敌风火轮：每组8人参赛，依次站立在辅具内，然后同方向协调配合向前推进，过规定距离以用时少者为胜，名次以时间长短为序。

（五）、摸石头过河迎面接力：每组6人参赛，3对3迎面接力，接力过程中有脚触地，算违例一次加5秒，以整个小组顺利完成用时少者为胜，名次以时间长短为序。

（六）、毛毛虫竞速：每组5人参赛，通过团结协作有节奏的过规定距离，以整个小组顺利完成用时少者为胜，名次以时间长短为序。

（七）、射箭大战：每组5人参赛，每人6支箭，每组30箭的总分排名次。

**六、计分与奖励办法：**

积分赛制：每个项目的排名积分累计小组总得分。第一名积6分，第二名积4分，第三名3分，第四名积2分，第五名积1分。如有出现总积分相同的情况，一箭决胜负。比赛设立团体一、二、三等奖各1组，鼓励奖2组。

七宝三中党支部

七宝三中工会

2017、11