**中小学生暑期安全提示36条**

上海市教委

**一注意交通安全**

1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏。

2.行走或骑车时不看手机、不听音乐。

3.不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。

4.未满12周岁不骑自行车，不使用成人手机开启并骑行共享单车。

5.自觉遵守地铁、公交车乘车规范。

6.乘车系好安全带，不坐副驾驶座。

**二预防溺水事件**

7.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。

8.不捡拾掉入河道等水域的物品。

9.不在河道边洗东西、摸螺蛳、钓鱼虾等。

10.不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。

11.不在游泳池里嬉戏打闹。

12.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

**三关注居家安全**

13.不在飘窗或阳台上玩耍。

14.不用湿手或湿布触碰家用电器。

15.不给陌生人开门。

16.不往窗外抛物。

17.规范使用燃气设备并注意开窗通风。

18.不玩火，发现火情，及时拨打119。

**四注意娱乐安全**

19.不去网吧、酒吧、电子游艺厅等未成年人不宜进入场所。

20.控制手机、平板电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络或电子游戏。

21.不玩、不传渲染暴力、色情等不健康网络游戏。

22.注意信息安全，不将本人、家人及他人的姓名、肖像等信息在网上发送。

23.慎交网友，不与陌生网友见面，防范电信、网络诈骗。

24.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

**五重视旅行安全**

25.不去尚未开发、开放的景点旅游。

26.选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

27.学习、掌握车辆、轮船、飞机等突发意外的自我保护知识和处置常识。

28.入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

29.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

30.了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

**六加强心理安全**

31.多与父母、家人、朋友沟通、交流。

32.多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。

33.多宽容他人、多自我激励、多微笑。

34.遇到问题尽力自己解决，同时学会请他人帮助解决。

35.遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。

36.学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。