

六1班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	校本课程	语文	数学
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	体育与健康	校本课程	语文
	第三节	09:40-10:20	体育活动	英语	科学	数学	地理
	第四节	10:35-11:15	语文	数学	英语	道德与法治	科学
午间午休							
下午	第五节	13:05-13:45	英语	地理	语文	音乐	校本课程
	第六节	14:00-14:40	道德与法治	体育与健康	信息科技	数学	体育与健康
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	音乐	心理	美术	体育与健康	劳动
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	探究 课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六4班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	数学	体育与健康	校本课程	语文
	第二节	08:50-09:30	语文	英语	校本课程	语文	数学
	第三节	09:40-10:20	体育活动	道德与法治	语文	道德与法治	心理
	第四节	10:35-11:15	数学	语文	科学	音乐	体育与健康
午间午休							
下午	第五节	13:05-13:45	英语	语文	英语	数学	科学
	第六节	14:00-14:40	信息技术	音乐	美术	数学	地理
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	劳动	探究	地理	体育与健康	校本课程
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	体育与健康 课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六7班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	数学	校本课程	音乐	校本课程
	第二节	08:50-09:30	英语	英语	语文	校本课程	体育活动
	第三节	09:40-10:20	语文	劳动	体育与健康	数学	语文
	第四节	10:35-11:15	数学	心理	科学	语文	道德与法治
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健康	语文	道德与法治	数学	地理
	第六节	14:00-14:40	科学	语文	地理	美术	探究
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	信息技术	音乐	英语	体育与健康	数学
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	体育与健康 课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六10班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	数学	校本课程	数学	语文
	第二节	08:50-09:30	英语	英语	科学	校本课程	校本课程
	第三节	09:40-10:20	语文	体育活动	美术	数学	音乐
	第四节	10:35-11:15	数学	音乐	体育与健身	语文	数学
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健身	语文	英语	科学	体育与健身
	第六节	14:00-14:40	道德与法治	语文	语文	体育与健身	地理
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	信息技术	地理	道德与法治	心理	探究
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	课后服务	劳动	课后服务	课后服务
			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六2班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	科学	语文	地理
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	体育与健康	音乐	校本课程
	第三节	09:40-10:20	体育活动	数学	校本课程	数学	美术
	第四节	10:35-11:15	语文	英语	心理	数学	道德与法治
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	道德与法治	音乐	语文	科学	语文
	第六节	14:00-14:40	英语	地理	劳动	体育与健康	体育与健康
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	信息技术	体育与健康	英语	校本课程	数学
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	探究	课后服务	课后服务
课后服务			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

六5班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	体育与健康	语文	校本课程
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	语文	数学	体育活动
	第三节	09:40-10:20	英语	英语	科学	数学	数学
	第四节	10:35-11:15	语文	道德与法治	校本课程	校本课程	美术
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	劳动	数学	地理	体育与健康	语文
	第六节	14:00-14:40	体育与健康	信息科技	英语	音乐	科学
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	地理	音乐	道德与法治	心理	探究
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	体育与健康	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

六8班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	校本课程	语文	数学
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	体育与健康	校本课程	体育活动
	第三节	09:40-10:20	英语	英语	道德与法治	地理	语文
	第四节	10:35-11:15	语文	数学	信息科技	科学	校本课程
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	音乐	心理	语文	体育与健康	道德与法治
	第六节	14:00-14:40	体育与健康	体育与健康	英语	数学	美术
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	科学	地理	劳动	数学	音乐
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	探究	课后服务	课后服务	课后服务

六11班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	地理	校本课程	校本课程
	第二节	08:50-09:30	语文	数学	校本课程	音乐	数学
	第三节	09:40-10:20	数学	体育活动	心理	语文	道德与法治
	第四节	10:35-11:15	体育与健康	语文	体育与健康	体育与健康	语文
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	英语	音乐	英语	数学	地理
	第六节	14:00-14:40	信息技术	语文	语文	数学	体育与健康
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	道德与法治	科学	劳动	科学	美术
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	探究	课后服务	课后服务	课后服务
			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

六3班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	校本课程	数学	道德与法治
	第二节	08:50-09:30	语文	科学	语文	数学	校本课程
	第三节	09:40-10:20	体育活动	数学	体育与健康	语文	语文
	第四节	10:35-11:15	数学	地理	英语	科学	体育与健康
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	心理	语文	音乐	地理	劳动
	第六节	14:00-14:40	英语	语文	道德与法治	体育与健康	音乐
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	美术	信息技术	探究	校本课程	数学
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	体育与健康	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

六6班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	校本课程	语文	数学
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	道德与法治	数学	体育活动
	第三节	09:40-10:20	英语	英语	体育与健康	数学	校本课程
	第四节	10:35-11:15	语文	劳动	信息技术	地理	语文
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健康	体育与健康	语文	美术	音乐
	第六节	14:00-14:40	地理	科学	英语	体育与健康	道德与法治
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	心理	数学	探究	校本课程	科学
	课后服务	15:50-17:50	班（队） 课后服务	音乐 课后服务	课后服务 课后服务	课后服务 课后服务	课后服务 课后服务

六9班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	体育与健康	数学	校本课程
	第二节	08:50-09:30	英语	语文	校本课程	数学	心理
	第三节	09:40-10:20	数学	体育活动	信息科技	科学	数学
	第四节	10:35-11:15	语文	英语	地理	道德与法治	体育与健康
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	地理	数学	英语	体育与健康	数学
	第六节	14:00-14:40	科学	音乐	劳动	校本课程	音乐
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	体育与健康	道德与法治	语文	美术	语文
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	探究	课后服务	课后服务
课后服务			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

六12班							
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	劳动	语文	校本课程
	第二节	08:50-09:30	数学	数学	体育	校本课程	数学
	第三节	09:40-10:20	语文	体育活动	校本课程	体育与健康	语文
	第四节	10:35-11:15	英语	探究	体育与健康	数学	音乐
午餐午休							
下午	第五节	13:05-13:45	信息技术	地理	语文	音乐	体育与健康
	第六节	14:00-14:40	体育与健康	语文	道德与法治	心理	科学
	大课间	14:40-15:10					/
	第七节	15:10-15:50	科学	语文	英语	数学	道德与法治
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	美术	课后服务
课后服务			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	

七1班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	体育与健康	生物
	第二节	08:50-09:30	语文	数学	语文	道德与法治
	第三节	09:40-10:20	数学	语文	人工智能	地理
	第四节	10:35-11:15	英语	道德与法治	生物	劳动
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	历史	体育与健康	音乐	美术
	第六节	14:00-14:40	体育与健康	数学	英语	体育与健康
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	探究	地理	语文	数学
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	美术

七2班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	地理	数学
	第二节	08:50-09:30	语文	数学	劳动	语文
	第三节	09:40-10:20	数学	英语	体育与健康	数学
	第四节	10:35-11:15	英语	美术	数学	人工智能
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	生物	道德与法治	英语	美术
	第六节	14:00-14:40	历史	语文	语文	英语
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	体育与健康	体育与健康	历史	体育与健康
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	探究	课后服务	课后服务

七3班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	英语	人工智能
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	生物	道德与法治
	第三节	09:40-10:20	语文	英语	数学	体育与健康
	第四节	10:35-11:15	英语	劳动	体育与健康	语文
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健康	数学	道德与法治	生物
	第六节	14:00-14:40	地理	体育与健康	音乐	数学
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	美术	历史	语文	英语
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	探究	课后服务	课后服务

七4班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	英语	人工智能
	第二节	08:50-09:30	数学	语文	生物	道德与法治
	第三节	09:40-10:20	语文	英语	数学	体育与健康
	第四节	10:35-11:15	英语	劳动	体育与健康	语文
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健康	数学	道德与法治	生物
	第六节	14:00-14:40	地理	体育与健康	音乐	数学
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	美术	历史	语文	英语
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	探究	课后服务	课后服务

七5班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	数学	人工智能	探究
	第二节	08:50-09:30	数学	英语	数学	语文
	第三节	09:40-10:20	英语	美术	体育与健康	语文
	第四节	10:35-11:15	数学	地理	语文	数学
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	历史	语文	英语	地理
	第六节	14:00-14:40	生物	道德与法治	历史	音乐
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	体育与健康	体育与健康	语文	劳动
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	课后服务

七6班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	数学	生物	音乐
	第二节	08:50-09:30	数学	英语	数学	语文
	第三节	09:40-10:20	英语	语文	美术	人工智能
	第四节	10:35-11:15	体育与健康	语文	体育与健康	地理
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	美术	道德与法治	历史	数学
	第六节	14:00-14:40	劳动	体育与健康	语文	探究
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	语文	地理	英语	英语
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	课后服务

七7班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	数学	语文
	第二节	08:50-09:30	语文	美术	语文	地理
	第三节	09:40-10:20	英语	地理	体育与健康	英语
	第四节	10:35-11:15	体育与健康	语文	语文	数学
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	数学	人工智能	历史	体育与健康
	第六节	14:00-14:40	探究	生物	道德与法治	生物
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	历史	数学	英语	音乐
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	体育与健康	课后服务	课后服务

七8班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	语文	数学	语文
	第二节	08:50-09:30	英语	语文	道德与法治	人工智能
	第三节	09:40-10:20	生物	英语	体育与健康	体育与健康
	第四节	10:35-11:15	数学	语文	美术	生物
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健康	地理	历史	数学
	第六节	14:00-14:40	语文	数学	英语	英语
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	劳动	探究	语文	美术
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	音乐

七9班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	数学	英语
	第二节	08:50-09:30	数学	数学	体育与健康	语文
	第三节	09:40-10:20	语文	语文	体育与健康	数学
	第四节	10:35-11:15	英语	体育与健康	人工智能	道德与法治
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	体育与健康	语文	语文	数学
	第六节	14:00-14:40	美术	地理	语文	美术
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	音乐	道德与法治	英语	生物
	课后服务	15:50-17:50	课后服务	课后服务	课后服务	探究

七10班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	数学	道德与法治
	第二节	08:50-09:30	语文	数学	人工智能	语文
	第三节	09:40-10:20	数学	劳动	语文	探究
	第四节	10:35-11:15	英语	美术	体育与健康	音乐
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	生物	语文	道德与法治	美术
	第六节	14:00-14:40	体育与健康	语文	英语	英语
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	地理	体育与健康	历史	数学
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	课后服务

七11班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	英语	数学	道德与法治
	第二节	08:50-09:30	语文	数学	人工智能	语文
	第三节	09:40-10:20	数学	劳动	语文	探究
	第四节	10:35-11:15	英语	美术	体育与健康	音乐
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	生物	语文	道德与法治	美术
	第六节	14:00-14:40	体育与健康	语文	英语	英语
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	地理	体育与健康	历史	数学
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	课后服务

七12班						
时段	节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四
上午	第一节	08:00-08:40	升旗仪式	体育与健康	数学	语文
	第二节	08:50-09:30	体育与健康	英语	体育与健康	历史
	第三节	09:40-10:20	语文	人工智能	英语	地理
	第四节	10:35-11:15	生物	历史	语文	美术
午餐午休						
下午	第五节	13:05-13:45	数学	语文	美术	英语
	第六节	14:00-14:40	地理	数学	道德与法治	数学
	大课间	14:40-15:10				
	第七节	15:10-15:50	英语	道德与法治	音乐	探究
	课后服务	15:50-17:50	班（队）	课后服务	课后服务	课后服务