

2016—2017 年度

# —师—优课 一课—名师

## 活动指南



## 前言 | Preview

自 2014 年以来，在所有关注、支持和积极参与活动的教师、教研员、专家和组织管理人员的共同努力下，“一师一优课、一课一名师”活动，取得了良好效果，全国共有一千余万名教师在国家教育资源公共服务平台上报名参与活动，晒课 737 万堂，推出省级“优课”近 12.3 万堂，最终征集部级“优课”3.98 万堂，汇聚了 1383 万条共享优质教育资源，活动对引导广大中小学教师应用信息技术开展教育教学发挥了重要作用。

为进一步巩固活动的成果，持续推动数字教育资源在课堂中的广泛应用，教育部启动 2016—2017 年度“一师一优课、一课一名师”活动。为配合活动的开展，国家教育资源公共服务平台晒课功能也进行了优化。

希望参与此次活动的教师、教研员和各级管理员通过阅读本指南了解活动流程，熟悉平台操作，更好地利用平台各项功能完成活动内容，共同推动 2016—2017 年度“一师一优课、一课一名师”活动的顺利开展和实施。同时也希望您在活动中获得丰富经历和宝贵经验，祝您的工作和生活愈加顺利，成果丰硕！



# 目录 | Contents



## 活动实施篇

一、 活动介绍 .....	3
(一) 活动目标 .....	3
(二) 活动参与人员 .....	3
(三) 活动内容 .....	4
(四) 时间及奖励 .....	7
二、 活动组织安排 .....	7
(一) 活动组织 .....	7
(二) 活动安排时间 .....	12
三、 平台功能简介 .....	13
(一) 平台首页功能介绍 .....	13
(二) 活动栏目简介 .....	18
(三) 活动平台其他功能简介 .....	21
四、 活动咨询和服务 .....	24



## 教师晒课篇

一、 平台账号注册 .....	29
二、 报名参加活动 .....	33
(一) 通过活动首页报名 .....	33

(二) 通过地方平台报名 .....	34
(三) 注意事项.....	35
三、选课 .....	36
(一) 选择学科和教材版本 .....	36
(二) 选择年级和课 .....	38
四、晒课准备 .....	39
(一) 教学设计准备 .....	39
(二) 资源准备.....	40
五、晒课 .....	41
(一) 上传教学设计 .....	42
(二) 上传课堂实录.....	44
(三) 上传教学资源 .....	45
(四) 预览提交.....	47
(五) 我晒的课.....	48
六、活动咨询和服务 .....	51



## 教研员工作篇

一、平台账号注册 .....	55
二、报名参加活动 .....	58
(一) 通过云平台首页报名 .....	58
(二) 通过活动首页报名 .....	60
(三) 通过地方平台跳转至国家平台报名 .....	61
(四) 注意事项.....	61

三、评价“优课” .....	61
(一)查找“优课” .....	62
(二)评价“优课” .....	65
四、在线会客室.....	68
五、活动咨询和服务.....	70



## 管理员工作篇

一、学校管理员 .....	77
(一)首页 .....	77
(二)晒课审核 .....	80
(三)晒课教师 .....	81
(四)通知通告 .....	82
(五)我的 .....	83
二、区域管理员 .....	85
(一)首页 .....	85
(二)活动进展 .....	88
(三)活动管理 .....	94
(四)我的 .....	99
(五)其他工作 .....	102
三、活动咨询和服务 .....	103



一师一优课 一课一名师



活动介绍

活动组织安排

平台功能简介

## 活动实施篇

**Huodongshishiplan**





## 一、活动介绍

### (一) 活动目标

通过开展“一师一优课、一课一名师”活动，进一步增强教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识，充分调动广大中小学教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，激发广大教师的教育智慧，进一步发挥教师的个体创新力量，着力提高“晒课”质量，推动常态化应用，使每位教师能够利用信息技术和优质数字教育资源至少上好一堂课；建设一支善用信息技术和优质数字教育资源开展教学活动的骨干教师队伍，使每堂课至少有一位优秀教师能够利用信息技术和优质数字教育资源讲授；促进优质数字教育资源的开发与共享，不断生成和共享优质资源，逐步形成一套覆盖中小学各年级各学科各版本的生成性资源体系，推动信息技术和数字教育资源在中小学课堂教学中的合理有效应用和深度融合。

根据总体安排，2016—2017 年度计划组织引导教师在国家教育资源公共服务平台（1s1k.eduyun.cn，以下简称国家平台）“晒课”，数量达到 270 万堂以上，从中遴选 2 万堂“优课”纳入国家平台优质教育资源库，供广大教师学习借鉴，促进信息技术与教育教学深度融合，提高教育教学质量。

### (二) 活动参与人员

**1. “晒课”人员：**全国所有具备网络和多媒体教学条件的中小学校（包括小学、初中、九年一贯制学校、完全中学和普通高中等），各年级各学科的教师。



## 活动实施篇

**2. 活动组织管理人员：**全国各省、市、区（县）的教育行政工作者、电教部门工作者、学科教研团队。

### （三）活动内容

在全国普遍开展“一师一优课、一课一名师”活动，推动广大中小学教师在教育教学过程中，包括课前备课、课中上课、课后评价、教师专业发展等各个环节积极使用优质数字教育资源开展教学活动，大面积促进信息技术与课堂教学的深度融合。活动主要包括教师网上“晒课”与“优课”征集及开展应用推广三个阶段。

#### 1. 网上“晒课”

##### （1）组织网上晒课

各地要结合本地实际，组织教师在规定的时间内通过国家平台或已和国家平台对接的地方平台登录，利用国家平台提供的“晒课”功能进行实名制网上“晒课”。

The screenshot shows the homepage of the 'One Teacher, One Excellent Class; One Class, One Outstanding Teacher' website. At the top, there is a navigation bar with links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), '搜索主题' (Search Topic), '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Online School), '慕课' (MOOC), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), '社区' (Community), and '更多>>' (More). Below the navigation bar, there is a banner for the '2016年度' (2016 Annual) competition. The main content area features a large red banner for the '2015年度' (2015 Annual) competition, which includes the text: '2015年度', '一师一优课 一课一名师' (One Teacher, One Excellent Class; One Class, One Outstanding Teacher) activity, and '部级“优课”名单公布' (List of National 'Excellent Class'公布). To the right of this banner, there is a summary of the 2015 competition results: '已晒 7374620 课 本年度 4326380 课' (737,4620 classes晒ed this year, 432,6380 excellent classes). A prominent orange button says '我要晒课' (I want to晒课). On the right side of the page, there is a sidebar with news items and a search bar. At the bottom, there are two buttons: '活动报名' (Activity Registration) and '管理员登录' (Administrator Login).



通过国家教育资源公共服务平台“晒课”的教师可直接注册、报名参加活动。与国家平台成功对接的地方平台，教师不需再次注册，直接在地方平台上活动报名后跳转到国家平台参加“晒课”。未与国家平台对接的地区，需组织教师在国家平台上登录报名、提交材料后进行“晒课”。为保证活动的公平性和数据的有效性，本次活动不接受在其他平台“晒课”后再次导入。

### （2）晒课内容

教师所提交的网上“晒课”内容应包括：一堂利用信息技术开展课堂教学的完整教学设计、所用课件及相关资源（或资源链接）、课堂实录（可选，拟参加教育部“优课”征集的为必选）和评测练习（可选）等。鼓励教师上传课堂实录，课堂实录（指教学过程视频）应展现课堂教学的完整过程（最低不少于30分钟），画面清晰。

晒课内容须符合义务教育课程标准和普通高中课程标准（实验）的理念和要求，体现信息技术与学科性质和特点的融合，注重展现利用信息技术创新教学方法、有效解决教育教学的重难点问题。

除民族语文、外语课程外，其他课程晒课应使用国家通用语言文字。教师所提交的内容须为本人教学实践中所产生的内容，不得冒名顶替，杜绝抄袭，引用资料须注明出处和原作者。

### （3）晒课时间

为防止网络堵塞给教师传课带来不便，综合考虑各年龄段教师数量和晒课数量等因素，本年度晒课采取按学段分阶段传课的方式，不同学段传课时间安排如下：

高中：3月1日～5月31日

初中：3月1日～6月30日



小学 4-6 年级：4 月 1 日 ~ 7 月 31 日

小学 1-3 年级：5 月 1 日 ~ 8 月 31 日

## 2. 推荐遴选“优课”

在网上“晒课”的基础上，采取县、市、省和国家分级推荐的方式，对各年级各学科各版本的资源逐级开展评审推荐。

### （1）省级推荐

各省（区、市）从本地区在国家平台所晒的课例中遴选推荐“优课”，截止时间为 9 月 30 日。要进一步完善评审推荐的规则和标准。要树立质量第一的思想，严格把关，优中选优，使所推荐“优课”具有典型和示范意义。要把好政治方向，坚持思想性、科学性和适宜性相统一。要严格推荐程序，坚持公开透明，保障公平公正。

为确保质量，每省（区、市）推荐的“优课”最多不超过 2000 堂。为鼓励广泛参与，原则上每个年级每个学科每个版本每堂课推荐 1 个“优课”课例，同一教师原则上只推荐 1 堂“优课”。

### （2）部级遴选

教育部将组织专家对各省（区、市）推荐的“优课”进行评审遴选。对于前两年度没有部级“优课”的节点优先考虑。遴选结果将在国家平台进行公示和公布。

## 3. 开展应用推广

各地要组织广大中小学教师开展看“优课”学“优课”活动，认真学习借鉴部级“优课”成果。在教研活动中将“优课”观摩作为重要内容，促进教师专业发展。将“优课”优秀案例纳入本地区教师培训资源，鼓励师范院校利用“优课”开展案例教学。



国家平台将继续开展“优课”教研在线会客室，围绕学科教学和信息技术、数字教育资源应用等主题开展相关活动。将研究开发应用APP，方便师生观看使用。

#### (四) 时间及奖励

活动计划2017年3月启动，2017年12月完成。

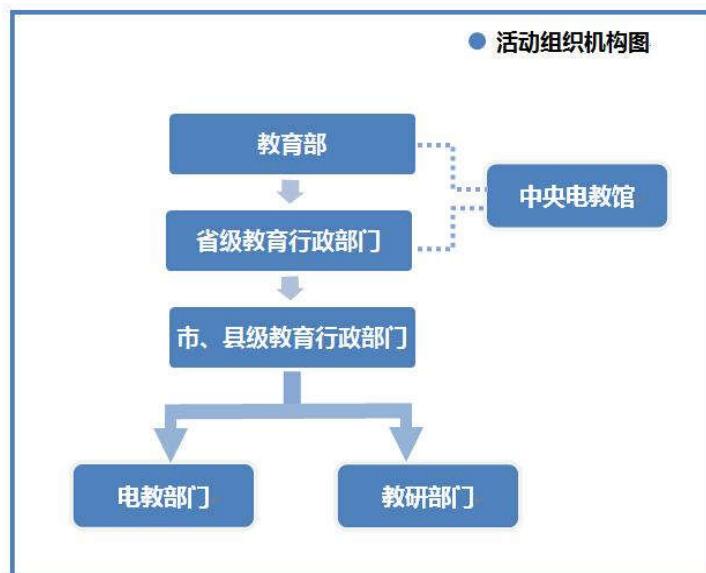
根据组织工作成效、教师参与规模和资源推荐质量等情况，教育部给予各地一定的经费补助。少数民族语言晒课试点工作由教育部民族教育司组织实施，具体方案另文通知。

### 二、活动组织安排

#### (一) 活动组织

由教育部基础教育二司与中央电化教育馆组织实施。

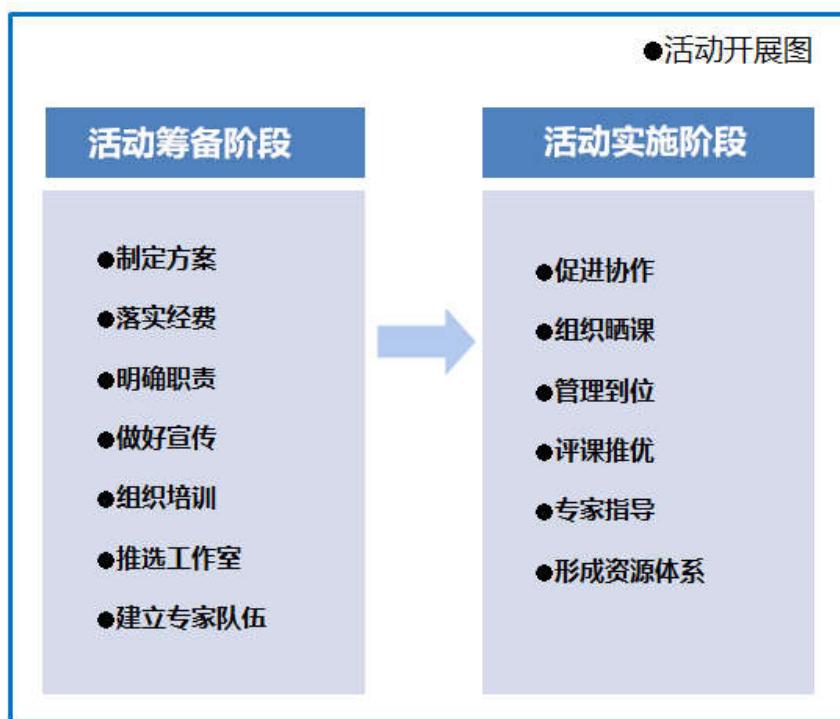
地方各级教育行政部门负责本地区活动的组织领导工作。电教部门承担组织条件保障工作；教研部门承担教研指导工作。





## 1. 各级教育行政部门

各级教育行政部门在活动中要统筹协调电教、教研等相关部门，有效促进“一师一优课、一课一名师”活动在地方各级扎实稳妥开展。



### (1) 活动筹备阶段

- 总结前两届活动工作经验，制定 2016—2017 年度“一师一优课、一课一名师”活动本地工作方案；
- 落实开展活动所需的各项经费；
- 协调相关部门，明确工作职责；
- 做好活动的宣传工作，充分调动中小学校和广大教师参与活动的积极性和主动性；
- 逐级组织骨干培训。培训内容为 2016—2017 年度“一师一优课、一课一名师”活动的组织实施流程、“晒课”平台的操作使用、使用数字资源开展教育教学活动的应用指导等；
- 建立专家队伍，承担本地的活动指导和相关研究工作；



## (2) 活动实施阶段

- 加强领导，促进各部门之间的协作；
- 组织教师在规定的时间内通过平台进行实名制网上“晒课”；

**请填写活动报名信息**

**用户身份 :**  教师  教研员  其他（科研人员等） 身份一经选定，不能修改

**姓    名 :**  请输入真实姓名，否则将影响奖项评定

**地    区 :**

**学    校 :**  (请先选择地区)如果没有您所在的学校，请拨打客服电话：400-8980-910

**主教学科 :**

**教材版本 :**

**电子邮件 :**  请输入真实电子邮件，便于活动通知和找回密码

**身份证号 :**  请输入真实身份证号

**手    机 :**  请输入真实手机

**参加活动**

教师网上报名



## 活动实施篇

The screenshot shows the 'One Teacher, One Excellent Lesson' platform interface. At the top, there's a logo for '2015年度一师一优课 一课一名师 [全国]' and a search bar. Below the header, there are navigation tabs: 首页 (Home), 优课展示 (Excellent Lesson Showcase), 排行榜 (Ranking List), 我晒的课 (My Shared Lessons), 我的 (My Account), 已晒 2505478 课 (2,505,478 lessons shared), and a prominent red button labeled '我要晒课' (I Want to Share). The main content area is titled '请选择您要晒课的年级和课:' (Please select the grade and lesson you want to share). It shows a tree structure of lesson categories: 年级 (Grade) > 学科 (Subject) > 版本 (Version). On the left, a sidebar lists '一年级上册' (Grade 1 Upper Semester) with sub-options like '一年级下册' (Grade 1 Lower Semester) and '二年级上册' (Grade 2 Upper Semester). The main list shows lessons like '入学教育' (Admission Education), '第二组 识字 (一)' (Second Group: Chinese Characters (1)), '1 一去二三里' (1), '2 口耳目' (2), '3 在家里' (3), and '4 操场上' (4). Each lesson item includes a status indicator ('已晒 1 课' or '已晒 0 课'), a progress bar, and a '我要晒课' button.

### 教师选课晒课

- 及时登录平台查看本地晒课进展情况：所辖各地的“晒课”进展、教师“晒课”情况、专家的评审情况、本地所“晒”课的分布情况以及活动参与学校的表现情况等；



后台管理页面



- 在限定时间内组织专家看课、评课，省内逐级征集完成后，将所推荐“优课”报送教育部参加“优课”征集；
- 统筹协调电教、教研等相关部门，提供“晒课”过程中的技术和资源支持，结合网上“晒课”和“优课”推荐活动，在国家平台开辟“优课”案例分享点评在线会客室专栏，围绕学科教学和信息技术、数字教育资源应用等主题，介绍经验体会，进行专家点评，开展在线交流；
- 地方各级教育行政部门要统筹协调电教、教研等相关部门，结合网上“晒课”和“优课”推荐活动，组织本地区广大中小学教师看课评课，分享典型经验，推广“优课”案例，为教师使用数字教育资源开展日常教育教学活动提供示范和便利，推动数字教育资源在不同教学环境下的应用，形成“人人用资源、课课有案例”的教学应用环境。

## 2. 各级电教部门

负责活动的组织条件保障工作，在学校和教师创建“优课”的过程中及时提供所需的技术和资源支持。

- 配合教育行政部门做好活动组织开展工作，负责活动的组织条件保障工作；
- 及时解决活动中出现的各种技术问题；
- 充分利用已有资源，积极采取多种措施，为教师提供丰富多样的资源，供教师选择使用。

## 3. 各级教研部门

各级教研部门一方面为教师利用信息技术和数字教育资源转变教学方式、创新教学方法、改变课堂教学提供理论和实践指导，帮助



## 活动实施篇

教师总结凝练信息技术与课堂教学紧密结合的优秀案例和创新模式；另一方面积极引导本地学校创建学科教研工作室，借助平台开展校本教研，使网络校本教研成为一种常态工作机制。



- 线下给予本地区晒课教师教材教法、教材分析等方面指导；
- 积极在平台上点评本地教师所晒课程；
- 根据本地教师“晒课”情况，有计划地组织开展优质数字资源在课堂中的应用指导与讲座；

## (二) 活动安排时间

晒课活动时间安排表		
活动安排	时间安排	活动内容
准备阶段	2016.12 ~ 2017.03	<ul style="list-style-type: none"><li>● 全面动员部署</li><li>● 目录体系修订</li></ul>
地方“晒课”	2017.03 ~ 2017.08	<ul style="list-style-type: none"><li>● 启动“优课”上传</li><li>● 教师注册</li><li>● 专家、教研员、骨干教师身份认证</li></ul>



“优课”征集	2017.9 ~ 2017.11	<ul style="list-style-type: none"><li>● 各地“优课”推荐</li><li>● 支付省级“晒课”补贴</li><li>● 教育部“优课”征集、入库</li></ul>
活动总结	2017.12	<ul style="list-style-type: none"><li>● 应用成果汇总</li><li>● 资源经费给付</li></ul>

### 三、平台功能简介

“一师一优课、一课一名师”的活动平台作为本次活动的主要阵地，是先进的教育信息技术与优质的数字教育资源紧密结合的纽带，也是各地教师队伍相互了解、研修探究、共同传播优秀教育资源的窗口。依托国家教育资源公共服务平台强大的技术支持，我们为教师网上“晒课”和“优课”推荐提供了便捷而稳定的通道。同时，平台栏目的设置，呈现了各地教师“晒课”的具体情况，有利于活动参与人员及时网罗和关注活动的相关信息。

除此之外，本次活动产生的“优课”，及其他生成性的优质教育资源都将在平台上展示分享，这将为各地教研团队利用教育信息技术积极地、创造性地开展教研活动提供极大帮助，从而进一步推动信息技术和数字教育资源在中小学课堂教学中的合理有效应用和深度融合。

为保证本活动顺利有效地开展，下面的篇幅将从平台的栏目组成和功能方面向您作以介绍。

#### （一）平台首页功能介绍

##### 1. 首页首屏概览



## 活动实施篇

The screenshot shows the homepage of the 'One Teacher, One Excellent Lesson' website. At the top, there is a navigation bar with links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), '搜索宝贝' (Search Treasure), and a phone number '客服电话: 4008980910'. To the right of the navigation bar are links for '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Online School), '慕课' (MOOC), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), '社区' (Community), and '更多>>' (More). Below the navigation bar, there is a banner for the '2016年度一师一优课 一课一名师' (2016 Annual One Teacher, One Excellent Lesson, One Lesson, One Teacher) activity. The banner features the text '三月春来 教研花开' (March comes, teaching research flowers bloom) and includes sections for '2015年度' (2015 Annual), '2016年度' (2016 Annual), and '2017年度' (2017 Annual). On the right side of the banner, there is a section titled '教育部组织开展2016-2017年度“一师一课”活动' (Ministry of Education organizes the 2016-2017 annual "One Teacher, One Excellent Lesson" activity) with a link to '查看详情' (View Details). Below the banner, there is a list of news items and a red button labeled '我要晒课' (I want to share my lesson). The main content area features a large image of a teacher in a classroom setting.

- 通过“导航栏”上方的“注册”和“登录”可实现国家教育资源公共服务平台账号的注册和登录。
- 本次活动主要依托于国家教育资源公共服务平台的“资源”、“超市”等几个频道，专供活动参与人员查找资源、互动研讨等。
- 活动标识和名称右侧的“【全国】”按钮能够实现从当前页面到地方的切换，区域选择可具体至区、县。
- 平台“首页”和“优课展示”、“排行榜”等栏目之间可点击切换，以查看相关栏目内容。
- 成功注册平台账号的教师、专家和教研人员，点击页面首屏右侧下方“活动报名”按钮，进入填写报名信息界面。活动中的管理员通过蓝色的“管理员登录”按钮可进入活动管理后台。
- 完成注册、报名的“晒课”教师点击搜索窗口下方的橙色“我要晒课”按钮，可快捷跳转“晒课”界面。
- “焦点图”通过点击切换，即可跳转至国家级培训专版、活动专题报道专版，查看相关内容。



- 通过页面下方的图标专区，可浏览活动相关的各类信息。建议仔细阅读“活动指南”中的内容，对熟悉平台操作及活动规则较有帮助。

**注：**“证书查询”为部级优课和专家证书的查询入口。

“活动指南”对活动中教师、教研员、管理员三种角色各自的工作任务及平台操作进行了详细描述，包含文字及视频两种形式，帮助活动参与者更好地开展工作。



## 活动实施篇

The screenshot shows the homepage of the 'One Teacher, One Excellent Lesson' website. At the top, there is a logo with the text '一师一优课 一课一名师' and a subtext '记录共同成长的每一天'. Below the logo is a navigation bar with links: 首页 (Home), 优课展示 (Excellent Lesson Show), 排行榜 (Ranking List), 我晒的课 (My Shared Lessons), 我的 (My Account), and a prominent orange button '我要晒课' (I Want to Share). The main content area has a breadcrumb navigation: 晒课首页 > 我是教师. A dropdown menu shows '2018年度'. On the left, there is a sidebar with icons for 通知通告 (Notice Announcements), 活动指南 (Activity Guide), 会议资料 (Meeting Materials), 常见问题 (Frequently Asked Questions), and 相关下载 (Related Downloads). The central part of the page features a '活动指南' (Activity Guide) section with a brown header, followed by a list of items for teachers,教研员 (Researcher), 管理员 (Administrator), 评审专家 (Review Expert), and 投票者 (Voter). Below this is a list of 6 items: 1. 教师平台注册, 2. 教师报名参加活动, 3. 选课, 4. 晒课准备, 5. 晒课, 6. 活动咨询服务. At the bottom, it says '2015-2016年度“一师一优课 一课一名师”活动指南'.

“常见问题”分别对教师、教研员、管理员在活动中日常遇到的问题进行了归纳整理，可按需搜索。

“相关下载”为活动参与人员提供各类相关资源下载。

## 2. 推荐优课&他们正在看

This screenshot displays two main sections: '推荐优课' (Recommended Excellent Lessons) and '他们正在看' (What They Are Watching).

- 推荐优课:** This section features a large banner for '开启探索优课之旅' (Starting the Exploration of Excellent Lessons) with a person riding a pencil. Below the banner are three thumbnail images: '认识锐角和钝角' (Identify Acute and Obtuse Angles), '唯一的听众' (The Only Listener), and '3角' (Three Angles). To the right is a '小学' (Elementary School) category card with subjects: 语大 (Language), 数学 (Math), 英语 (English), 信息技术 (Information Technology), 道德与社会 (Morality and Society), 品德与生活 (Patriotism and Life), 科学 (Science), 音乐 (Music), 美术 (Art), and 科技 (Technology). A '更多' (More) link is also present.
- 他们正在看:** This section features a large banner for '2014年度部级优课' (2014 National Excellent Lesson). Below the banner are three thumbnail images: '数学' (Math), '语文' (Chinese Language), and '英语' (English). To the right is a '2015最新晒课' (Latest Shared Lessons) banner with a blue background and a '2015' graphic.

“推荐优课”和“他们正在看”都是可以快速查看活动中教师上传的各优质课程的快捷入口，点选“更多”跳转到优课展示页，根据不



同指标选择查看活动中不同地区、不同年份、各个学段、所有学科、不同版本的课程。

### 3. 地区排行



“地区排行”对所有活动参与省市、自治区、直辖市的“晒课”数量和参与教师数量，从高至低排列。在此专栏右侧还为参与学校提供了一个展示窗口。

### 4. 指南和下载

► 指南&下载

更多

活动指南	会议资料	常见问题	相关下载
我是教师	学科专家团队工作室	2014年度的晒课中有部分课的...	评审专家培训20161122
我是教研员	在线会客室工作进展情况及下...	晒课教师在哪里能看到指导教...	专家评审讲义2016年11月21日...
我是管理员	评审推优系统功能介绍及问题...	活动中的身份编号是什么？有...	2015-2016年度“一师一课”...
我是评审专家	技术支持与互联互通	教师领取补助有什么规则和注...	网络投票指南
	“一师一优课，一课一名师”...	上一年度活动中报名通过，但...	投票前须做的准备工作

“活动指南”提供活动中“教师”、“教研员”、“管理员”、“专家评审”四类角色相应的平台活动指南及相关下载资料。

用户可通过扫描微信二维码（见尾页后）、拨打咨询电话、添加公共QQ来获取本次活动的相关信息及帮助，并分享至微信、QQ 空



## 活动实施篇

间等个人社交平台，让更多的人了解和关注本次活动。

### (二) 活动栏目简介

#### 1. “优课”展示

展示部分“晒课”资源，同时支持查看活动中所有“优课”，平台设置了学段、学科、版本多种快捷的搜索通道，以增加用户查找资源的便利。

The screenshot shows the homepage of the 'One Teacher - One Excellent Lesson' platform. At the top, there's a search bar with placeholder text '他们正在搜' and a 'Search' button. Below the header, a red banner displays statistics: '已晒 7374620 课 本年度 4326380 课' and a button labeled '我要晒课'. The main content area is titled '小学语文' and shows '20个版本 共 1711784 课 本年度 1032954 课'. Below this, four thumbnail images of classroom lessons are displayed, each with a title and author information. The titles include '13. 烛光的话', '3. 走进天下书为侣', '5. 中彩那天', and '9. 小草和大树'.

作者	地区	学校
李丽娟	河南省-洛阳市-涧西区	洛阳市涧西区西苑路…
胡和春	贵州省-黔东南苗族苗…	三都县都柳江希望学校
苏平	新疆维吾尔自治区-乌…	乌鲁木齐市第十一小学
叶敬华	江苏省-宿迁市-宿豫区	宿迁市宿豫张家港实验…

此栏目不仅汇聚了活动中的大量生成性教学资源，也为教师选课、“晒课”提供了参考。

#### 2. “排行榜”

有“全部排行”、“地区排行”、“优课排行”选项。其中“优课排行”可按累计浏览或累计点评排行。



## 活动实施篇

The screenshot shows the 'Top Ranking' section of the website. On the left, there's a sidebar with icons for '全部排行' (All Ranking), '地区排行' (Region Ranking), and '优课排行' (Excellent Class Ranking). The '优课排行' icon is highlighted with a red box. Below it are links for '浏览最多TOP500' and '点评最多TOP100'. The main content area has a title '▼ 优课排行 > 浏览最多 + 学科' and a subtitle '榜单更新至 : 2017-3-14'. It displays a table with columns: 排名 (Rank), 优课标题 (Excellent Class Title), 学科 (Subject), 作者 (Author), 地区 (Region), and 浏览量 (Views). Two entries are shown:

排名	优课标题	学科	作者	地区	浏览量
1	A	小学英语	安丽艳	河南省-郑州市-荥阳市	0
2	A	小学英语	张晓瑜	河南省-郑州市-荥阳市	0

“地区排行”中，点击各活动省份名称，可逐级下转式查看其所辖各个行政区域的“晒课”情况，便于各地活动组织管理人员及时查看相关活动数据以保障本地区活动的顺利开展。

The screenshot shows the 'Region Ranking' section of the website. On the left, the '地区排行' icon in the sidebar is highlighted with a red box. The main content area has a title '▼ 地区排行 > 地区排行' and a subtitle '榜单更新至 : 2017-3-13'. It displays a table with columns: 排名 (Rank), 地区 (Region), 教师数 (Number of Teachers), and 晒课数 (Number of Submissions). The data is as follows:

排名	地区	教师数	晒课数
1	河南省	9845	0
2	广东省	8892	0
3	河北省	8457	0
4	陕西省	8432	0
5	云南省	7982	0



## 活动实施篇

### 3. “我晒的课”

教师可选择不同年份查看所晒课程，平台按照课例的审核状态进行分类，记录“晒课”教师的活动轨迹，便于“晒课”教师对自己的“晒课”内容进行管理。

他们正在搜 云一下

首页 优课展示 排榜 我晒的课 我的 ▾ 已晒 3028177 课 我要晒课

▶ 首页 > 我晒的课 2015年度 ▾

全部 | 待提交 | 待审核 | 已发布 | 被退回 | 有指导教师 <1/100>

**巧求阴影面积** 指

小学语文 > 人教2001课标版 > 一年级上册 > 汉语拼音  
全国 0 人同晒此课 370 人浏览 5 分 (2人)  
创建时间: 10天前 最后修改时间: 10天前

修改  删除  被退回  
2015年度有改进, 点击再晒

### 4. “报名信息”

此栏目包括“报名信息”和“身份编号”。

#### (1) “报名信息”

参加活动的专家、教研人员、教师报名成功后，便获得一个身份编号，在“报名信息”处可修改除身份、身份编号外的其他活动报名信息（报名身份一旦选定后不能再修改）。



首页 优课展示 排行榜 我晒的课 我的 已晒 2505478 课 我要晒课

▶ 我的 > 报名信息

报名成功，请耐心等待审核！

用户身份：普通教师

姓名： 请输入真实性名，否则将影响奖项评定

身份编号：

地区：

学校： (请先选择地区)如果没有您所在的学校，请拨打客服电话: 400-8989-910

主教学科：

教材版本：

电子邮件： 请输入真实电子邮件，便于活动通知和找回密码

手机： 请输入真实手机

## (2) “身份编号”

平台自动为每位成功报名人员生成唯一的“身份编号”，用于查找、指定活动的参与人员，请牢记您的编号。

## (三) 活动平台其他功能简介

我的收藏 登录 注册 帮助中心 客服电话: 4008980910 首页 新闻 资源 中高考 网校 微课 超市 活动 社区 更多>>

国家教育资源公共服务平台 National Public Platform of Educational Resources

他们正搜:一师一课 云一下

 晒优课  找资源  看教研



## 活动实施篇

### 1. “资源” 频道

根据不同的教育类型，汇聚、整合了国家基础教育资源网、百度文库等多种资源的海量教育资源（包括视频、音频、图片、文本及其他形式的教学案例、教学分析、课件、习题等），形成了教材涵盖面广泛、知识点划分精细准确的大型资源超市，通过“云一下”还可实现具体知识节点资源的快速查找。

### 2. “超市” 频道

“超市”展示的是国家教育资源公共服务平台汇聚的个性化教育教学应用，这些应用资源包括备课授课，互动课堂，协作互动，网络课程，网络教研，作业测评，数字图书馆，语言学习等几种类型。提供免费或付费的个性化教与学应用。教师在晒课中可以选用相关资源



## 活动实施篇

应用。

The screenshot shows the homepage of the Digital Educational Resources Supermarket. At the top, there are links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), and '注册' (Register). The main navigation bar includes '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Online School), '微课' (Micro-classes), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), and '社区' (Community). A search bar with a magnifying glass icon is also present.

The left sidebar features two sections: '应用分类' (Application Categories) and '资源分类' (Resource Categories). The '应用分类' section includes categories like 备课授课、互动课堂、协作互动、网络课程、网络教研、作业测评、数字图书馆、语言学习. The '资源分类' section includes 教学素材、教学课件、网络课程、虚拟仿真系统、教育游戏、教学案例、数字图书、数字教材、教学工具、学习网站、量规集.

The central part of the page features a large red promotional banner for '易题库' (Yiti庫) with the text '传试题 得大奖 易题库重金征集优质试题 找题、组卷、测评一切尽在这里'.

Below the banner, there is a grid of application icons, each with a name and a price: 校内外 (校外) 协作互动 免费; 人教数字教材 (教材) 备课授课 免费; 仿真实验 (实验) 备课授课 免费; 马特英语小学五年级 (语言学习) 5元; 书香中国 (数字图书馆) 免费; 几何王网络版 (备课授课) 60元; CER优学360 (作业测评) 4元; 易题库 (作业测评) 免费; 语境点读 (语言学习) 50元.

### 3. “晒优课”频道

点击“晒优课”频道即跳转至“一师一优课、一课一名师”活动主界面。

The screenshot shows the '晒优课' (Show Excellent Lessons) interface. At the top, there are links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), and a '晒优课' button. The main navigation bar includes '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Online School), '葛课' (Geke), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), and '社区' (Community). A search bar with a magnifying glass icon is also present.

The main content area features a banner for the '2015年度 一师一优课 一课一名师 [全国]' (2015 National 'One Teacher, One Excellent Lesson; One Lesson, One Outstanding Teacher' Activity). Below the banner, there is a summary: '已晒 7374620 课 本年度 4326380 课' and a red button labeled '我要晒课' (I Want to Show My Lesson).

On the left, there is a large image with the text '2015年度 一师一优课 一课一名师 活动 部级“优秀”名单公布' and '三月春来 教研花开'. On the right, there is a section titled '教育部组织开展2016-2017年度“一师一课”活动' with a link to '查看详情' (View Details). Below this, there is a list of news items:

- ▶ 2015年度“一师一课”部级“优课”评审专家证书颁布
- ▶ 2016年度“一师一课”活动部级“优课”名单公布
- ▶ 福建厦门利用现代技术助力学生空间观念培养
- ▶ 重庆开州开展“一师一课”在线会客室直播活动
- ▶ 中央电教馆开展“一师一课”活动“优课”网络投票

At the bottom, there are two buttons: '活动报名' (Activity Registration) and '管理员登录' (Administrator Login).



## 活动实施篇

以上就是对“一师一优课、一课一名师”活动平台的简要介绍，我们还将为您提供相应角色的操作手册，帮助您顺利开展工作。

## 四、活动咨询和服务

如果您在工作中有问题需要咨询，请您通过以下方式联系我们：

咨询电话：400-8980-910      咨询 QQ：4008980910

(工作时间：周一至周五 8:30—17:00)

咨询邮箱：4008980910@b.qq.com

微信公众号：CN1s1k



注：请“关注”上方“一师一优课、一课一名师”官方微信。



## 教师晒课篇

Jiaoshishaikeplan





在“一师一优课、一课一名师”平台上“晒课”，您可通过下图先了解下操作步骤，以做到心中有数。





下面的步骤流程图将为您呈现教师晒课的所有环节，请您参考。





接下来的篇幅将结合平台的功能和结构为您介绍教师参加“晒课”的详细步骤。

## 一、平台账号注册

(一) 参加“晒课”的教师，在浏览器地址栏输入网址：

1s1k.eduyun.cn 进入“一师一优课、一课一名师”活动首页。

The screenshot shows the homepage of the 'One Teacher, One Excellent Lesson; One Lesson, One Teacher' activity. At the top, there is a navigation bar with links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), '课件主页' (Lesson Plan Home), '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Virtual Classroom), '慕课' (MOOC), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), '社区' (Community), and '更多>>' (More). A search bar with placeholder text '他们正在搜' (They are searching) and a '云一下' (Cloud Search) button are also present. The main content area features a large banner with the text '2016年度 一师一优课 一课一名师 [全国]' (2016 Annual One Teacher, One Excellent Lesson; One Lesson, One Teacher [National]). Below the banner, there is a decorative spring-themed graphic with the text '三月春来 教研花开'. On the right side, there is a summary of statistics: '已晒 7374620 课 本年度 4326380 课' (737,462 lessons晒ed this year, 432,638 lessons this year) and a red button labeled '我要晒课' (I want to晒课). To the right of the statistics, there is a section titled '教育部组织开展2016-2017年度“一师一课”活动' (Ministry of Education organizes the 2016-2017 annual "One Teacher, One Lesson" activity) with a link to '查看详情' (View Details). Below this, there is a list of news items:

- 2015年度“一师一课”部级“优课”评审专家证书颁布
- 2015年度“一师一课”活动部级“优课”名单公布
- 福建厦门利用现代技术助力学生空间观念培养
- 重庆开州开展“一师一课”在线会客室直播活动
- 中央电教馆开展“一师一课”活动“优课”网络投票

At the bottom right, there are two buttons: '活动报名' (Activity Registration) and '管理员登录' (Administrator Login).

(二) 首次登录国家教育资源公共服务平台的教师，需先在平台上完成注册。点击导航栏左上角的“注册”按钮，在教育类型中选择“基础教育”点击进入。

The screenshot shows the homepage of the National Educational Resource Public Service Platform. At the top, there is a navigation bar with links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), '客服电话: 4008980910' (Customer Service: 4008980910), '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Virtual Classroom), '微课' (Micro-lesson), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), '社区' (Community), and '更多>>' (More). A search bar with placeholder text '他们正搜:一师一课' (They are searching: One Teacher, One Excellent Lesson) and a '云一下' (Cloud Search) button are also present. The main content area features the platform's logo and name '国家教育资源公共服务平台' (National Public Platform of Educational Resources) and its English name 'National Public Platform of Educational Resources'. Below the logo, there are three buttons: '晒优课' (Share Excellent Lesson) with a red border, '找资源' (Find Resources) with a blue background, and '看教研' (Watch Research and Practice) with a green background.



The screenshot shows the homepage of the National Public Service Platform for Educational Resources. At the top, there is a navigation bar with links for '我的收藏', '登录', '注册', '首页', '新闻', '资源', '中高考', '网校', '微课', '超市', '活动', '社区', and '更多>>'. Below the navigation bar, the platform's logo is displayed, followed by the text '国家教育资源公共服务平台' and 'National Public Service Platform For Educational Resources'. A banner with the text '记录共同成长的每一天' is visible. A breadcrumb navigation '你的位置 首页 > 注册' is shown. The main content area has a heading '请选择教育类型:' followed by two buttons: '基础教育' (highlighted with a red box) and '职业教育'.

(三) 在用户注册界面下选择“教师”身份，根据各输入框后面的提示，在相应的位置如实填写您的个人注册信息，勾选国家教育资源公共服务平台服务条款后，点击“立即注册”按钮，完成第一步账户信息填写，即可进入激活账号界面。

The screenshot shows the 'User Registration' page of the platform. At the top, it features the platform's logo and the text '国家教育资源公共服务平台' and 'National Public Service Platform For Educational Resources'. A banner with the text '记录共同成长的每一天' is present. A breadcrumb navigation '你的位置 首页 > 用户注册' is shown, along with a link '已有账户, 直接登录' (Already have an account, log in directly). The registration process is divided into three steps: 1. 填写账户信息 (Fill in account information), 2. 激活账号 (Activate account), and 3. 注册成功 (Registration successful). Step 1 is currently active. A red box highlights the '教师' (Teacher) button in the '填写账户信息' section. Below the buttons are input fields for '用户名' (Username), '邮箱账号' (Email account), '设置密码' (Set password), '确认密码' (Confirm password), '真实姓名' (Real name), '身份证号' (ID number), '手机号' (Mobile phone number), '验证码' (Verification code), and '短信验证码' (SMS verification code). There is also a checkbox for accepting the service terms. A '立即注册' (Register immediately) button is at the bottom.

**注：**已有空间账号，今年首次进入平台的用户，用原账号登录平台后，会出现要求您完善个人信息的界面：



完善个人信息

为了确保您正常使用国家教育资源公共服务平台并参加“一师一课”活动，请您提供真实的身份证号和手机号。

\* 身份证号

\* 手机号

\* 图形验证码  9 + 14 = ?

\* 短信验证码

为了确保您正常使用国家教育资源公共服务平台并参加“一师一课”活动，要求让个人提供真实的身份证号和手机号，完善个人信息。

(四)界面出现您已成功申请账号提示，您可直接登录或者点击“立即去邮箱激活账号”按钮，跳转至申请邮箱，点击链接即可完成第二步账号激活。



The screenshot shows the 'User Registration' page. At the top, there are links for '收藏' (Collection), '登录' (Login), and '注册' (Registration). The main header is '国家教育资源公共服务平台' (National Public Service Platform for Educational Resources). A progress bar at the top indicates three steps: 1. 填写账户信息 (Fill Account Information), 2. 激活账号 (Activate Account), and 3. 注册成功 (Registration Success). A message in the center says '尊敬的老师，您已成功申请了账号！您现在可以直接登录，或者去邮箱激活账号。' (Respected teacher, you have successfully applied for an account! You can now log in directly or go to your email to activate the account.). Below this is a blue button labeled '立刻去邮箱激活账号' (Go to Email to Activate Account) which is highlighted with a red box. A note below it says '如果您没有收到验证邮件，请重新发送激活邮件' (If you did not receive the verification email, please resend the activation email). At the bottom right, there is a link '已有账户，直接登录》' (Already have an account, log in directly).



The screenshot shows an email titled '国家教育资源公共服务平台邮箱绑定' (Email Binding of the National Public Service Platform for Educational Resources). It was sent by '国家教育资源公共服务平台' on '2017年2月27日 星期一 下午16:13' to 'wangyueqing2012...'. A large red box highlights the URL in the body of the email: <http://n.eduuyun.cn/index.php?r=center/person/security/bindEmail&encodeEmail=wangyueqing2012%2540sina.com&encodeActCode=94323af67a50f1f679b7df4e1&uid=81c6dff5efe49dbbf8c8c10b3f16c8a&god=fener1980&token=aKvpxU1Lek252F0Qa0MhyRpNT0LmmkLG76pAOF9njYGe%252BmqyhJJP4DkLhyLFQ&time=1488182185>. The email body contains instructions and a note about system-generated emails.

(五) 账号激活后，出现如下界面，显示您已经完成了在国家教育资源公共服务平台的注册步骤。

The screenshot shows the 'User Registration' page again, but this time the third step is completed. The progress bar shows '注册成功' (Registration Success). A message in the center says '尊敬的任我行，恭喜您注册成功！现在可以登录了。' (Respected Renixing, congratulations on your successful registration! You can now log in.). Below this, it says '您注册的账号: bettysy@zina.com (邮箱)' (Your registered account: bettysy@zina.com (Email)). There are two buttons at the bottom: '加入班级' (Join Class) and '进入空间' (Enter Space).

**注：**已参加过往届“一师一优课、一课一名师”活动的教师，无需注册报名，可用账号密码直接登录，完善个人信息后，参与本次活动。



## 二、报名参加活动

成功在国家教育资源公共服务平台注册的教师或者已经拥有云平台空间账号的教师，即可通过以下适合您的方式进行活动报名。

### （一）通过活动首页报名

The screenshot shows the homepage of the National Public Platform for Educational Resources (http://www.eduyun.cn). At the top, there is a navigation bar with links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), '湖南省主页' (Hunan Home Page), and '客服电话: 4008980910'. Below the navigation bar, the platform's logo and name '国家教育资源公共服务平台' (National Public Platform for Educational Resources) are displayed. A search bar contains the placeholder '他们正搜:一师一课...' and a '云一下' button with a magnifying glass icon. Below the search bar, there are three main buttons: '晒优课' (Share Excellent Lesson) with a red border, '找资源' (Find Resources), and '看教研' (View Research and Practice). A horizontal menu bar includes '活动' (Activities), '新闻' (News), '资源' (Resources), '应用' (Applications), and '社区' (Community). On the left, a large banner for the '2015年度 "一师一优课 一课一名师" 活动部级“优课”名单公布' (2015 Annual "One Teacher, One Excellent Lesson; One Lesson, One Outstanding Teacher" Activity - National Level "Excellent Lesson" List Announcement) is visible. On the right, there are several promotional boxes: one for '李克强:办好公平优质教育' (Li Keqiang: Promote Fair and Quality Education), another for the '2016-2017年度 "一师一优课、一课一名师"' (2016-2017 Annual "One Teacher, One Excellent Lesson; One Lesson, One Outstanding Teacher") activity, and others for '优课教研室' (Excellent Lesson Research Room) and '应用在线培训课程' (Application Online Training Courses).

教师登录国家教育资源公共服务平台首页 ([www.eduyun.cn](http://www.eduyun.cn)) 点击“晒优课”，或者地址栏里输入网址 [1s1k.eduyun.cn](http://1s1k.eduyun.cn)，直接进入“一师一优课、一课一名师”活动首页。

在活动页面点击导航栏左上角的“登录”按钮，或“我要晒课”按钮，均可跳转到活动登录界面。根据注册信息正确填写您的用户名和密码后，点击“登录”按钮即可跳转至活动报名信息界面，填写报名信息。



2016年度  
一师一优课 一课一名师 [全国 ·]  
他们正在搜: 云一下

首页 优课展示 排行榜 我晒的课 我的 · 已晒 7374620 课 本年度 4326380 课 我要晒课

教育部组织开展2016-2017年度“一师一课”活动  
教育部“十三五”期间继续开展“一师一优课、一课一名师”等信息化教学推广活动，激发广大教师的教育智慧，不断生成和共享优质资源。【详情】

- 2015年度“一师一课”部级“优课”评审专家证书颁布
- 2015年度“一师一课”活动部级“优课”名单公布
- 福建厦门利用现代技术助力学生空间观念培养
- 重庆开州开展“一师一课”在线会客室直播活动
- 中央电教馆开展“一师一课”活动“优课”网络投票

2015年度  
“一师一优课 一课一名师”活动  
部级“优课”名单公布

三月春来 教研花开

活动报名 管理员登录

国家教育资源公共服务平台  
National Public Service Platform For Educational Resources  
记承共同成长的每一天

用户登录

发送图片到手机

宽带网络 校校通  
优质资源 班班通  
学习空间 人人通

请输入您的账号   
您的密码   
请输入验证码   
 自动登录 忘记密码 免费注册  
登录

## (二) 通过地方平台报名

“一师一优课、一课一名师”活动链接已在地方平台完成部署地区的活动人员，可以在地方教育资源公共服务平台上点击活动链接，跳转到一师一课活动页面，点击“我要晒课”进入活动报名信息界面，填写报名信息。

地方平台与国家教育资源公共服务平台连通后不需要在国家平台进行再次注册。

**注：**成功报名参加活动的教师，平台会提供唯一的身份编号，用于查找、指定活动的参与人员，请牢记您的身份编号。



2016年度  
一师一优课 一课一名师

他们正在搜：  云一下

首页 优课展示 排行榜 我晒的课 我的 已晒 3048240 课 本年度 0 课 我要晒课

▶ 我的 > 报名信息

报名成功，请耐心等待审核！

用户身份： 教师

姓名： 请输入真实姓名，否则将影响奖项评定

身份证号：

地区：

学校： (请先选择地区)如果没有您所在的学校，请拨打客服电话：400-8980-910

主教学科：

### (三) 注意事项

填写报名信息时，有以下几点需要您注意：

- 正确选择您的身份，报名身份一旦选定后不能再修改；报名身份有“普通教师”、“教研员”、“其他”三种身份，只有“普通教师”的身份才能参加晒课，其他两种身份均不能晒课；
- 正确填选您所在的学校，如果没有搜索到您的学校，请上级活动管理员确认后填报，必要时，可以联系全国教育信息化工作进展信息系统地区管理人员进行学校信息填报，或拨打平台活动客服电话400-8980-910、联系客服QQ：4008980910进行咨询。
- 请输入真实身份证号，保证您正常使用国家教育资源公共服务平台并参加“一师一课”活动；
- 请输入真实的电子邮件，便于接收活动通知；



- 请输入真实的手机号码，确保活动期间的有效沟通。

### 三、选课

本活动希望教师能运用信息化手段和数字资源开展一堂充分展现自身水平的应用数字教育资源教授的课。接下来，我们将为您介绍如何在“一师一优课、一课一名师”平台上通过资源目录体系选择您要晒的一堂课，即如何选课。

#### (一) 选择学科和教材版本

1. 教师登录“一师一优课、一课一名师”活动首页，点击“我要晒课”按钮，跳转至晒课主界面。

The screenshot shows the homepage of the 'One Teacher, One Excellent Lesson' platform. At the top, there's a navigation bar with links like '我的收藏', '测试帐号', '退出', '搜索宝藏', '客服电话: 4008980910', and several menu items. A prominent red button on the right says '我要晒课'. Below the header, there's a large banner for the 2016-2017 annual activity, featuring a cartoon character pushing a shopping cart. To the right of the banner, there's a section titled '教育部组织开展2016-2017年度“一师一课”活动' with a list of news items. At the bottom, there are buttons for '活动报名' and '管理员登录'.

**注：**在晒课界面会弹出本年度分学段晒课时间安排。请您一定要在与您晒课学段相对应的截止时间之前完成您的晒课。

选择要晒的学科和版本，平台提供的标注“部审”字样的为本年度参加教育部优课评审的学科教材版本，其晒课目录经各地组织教研



人员核对，由课程教学专家对部分有争议晒课目录进行确认。

目录体系中未标注“部审”的学科教材版本，作为区域晒课、交流使用，不参加部级优课征集。校本课程不在此次活动范围内。

**注：**在本次活动开始后晒课节点将不再更改。

如您发现教材信息有误或缺失，请拨打客服电话 400-8980-910，或联系客服 QQ: 4008980910，亦或发邮件至 2573026411@qq.com(发件人请注明您的姓名、执教地区、学校、手机号，便于编辑及时和您联系) 提供正确的教材信息压缩包（压缩包按照“学段+学科+版本”命名，内容：(1)按照册次建立文件夹，册次文件夹中存放封面照片、教材版本页面照片、目录页面照片；(2)提供目录的 word 文档。），我们将在下次活动中对教材信息进行更正和补全。

2. 在晒课主界面根据您预晒的课程选择相应的学科和教材版本，例如：小学语文——人教 2001 课标版。



The screenshot shows a search results page for '小学语文' (Primary School Chinese). At the top, it says '27个版本 7课' (27 editions, 7 lessons). Below this, there are several cards representing different textbook editions:

- 人教2001课标版 (Red box around this card): 有 4 课 部审 (4 lessons, reviewed by the ministry)
- 人教2011课标版 (2016年起始) (Green box around this card): 有 2 课 部审 (2 lessons, reviewed by the ministry)
- 长春2001课标版: 有 0 课 部审 (0 lessons, reviewed by the ministry)
- 北师大2001课标版: 有 0 课 部审 (0 lessons, reviewed by the ministry)
- 长春2011课标版: 有 0 课 部审 (0 lessons, reviewed by the ministry)
- 苏教2001课标版: 有 0 课 部审 (0 lessons, reviewed by the ministry)
- 西南师大2001课标版: 有 0 课 部审 (0 lessons, reviewed by the ministry)
- 冀教2001课标版: 有 0 课 部审 (0 lessons, reviewed by the ministry)

**注：**为了降低一课被多选、有课无人选的概率，版本、教材列表中均设有课程选择人数提示，为您的选择提供参考。

## (二) 选择年级和课

页面跳转至晒课年级和课程选择界面，点选预晒课的年级，在右侧呈现的该年级课程目录里查找预晒课程，或者在搜索栏里输入相应的课程名称，点击相应课程后面的“我要晒课”按钮即可完成选课操作。

The screenshot shows the course selection interface for Grade 1 Chinese. On the left, a sidebar lists grade levels:一年级上册 (highlighted in green), 一年级下册, 二年级上册, 二年级下册, 三年级上册, 三年级下册, 四年级上册. In the center, it displays '一年级上册 共 64 课 0 空'. A search bar at the top right says '请输入课节点' (Please enter lesson node) and has a '搜索' (Search) button. Below the search bar, there is a tree view of lesson nodes:

- 入学教育
- 汉语拼音
  - a o e (Red box around this node)
  - i u ü
  - b p m f

Each node has a '我要晒' (I want to晒) button to its right.

**注：**在该选课页面，平台提供了学科和版本的快捷选择通道，您可在此处重新选择学科和版本。



## 四、晒课准备

《教育信息化十年发展规划（2011—2020年）》中指出，要“探索现代信息技术与教育的全面深度融合，以信息化引领教育理念和教育模式的创新，充分发挥教育信息化在教育改革和发展中的支撑与引领作用”。本活动希望教师通过“晒课”来推动数字教育资源在学校教育教学主战场中的普遍应用，实现每个教师都能在课堂上应用数字教育资源至少上好一堂课。接下来的篇幅将就晒优课前您要做的准备工作做一介绍。

### （一）教学设计准备

教师可根据选好的预晒课，分课时进行教学设计撰写，并存储成word 文档（格式为.doc 或.docx）。

教学设计应充分体现国家课程改革的精神，以学生为中心，符合课程标准要求；应围绕“现代信息技术与教育的全面深度融合”这一核心，充分利用现代信息技术和各种信息资源，设计辅助学生学习的支架或阶梯，努力探索不同信息技术环境下的课题教学模式。在教学设计准备时注意以下几点：

- 教学目标符合课程标准要求与教材内容实际，能体现课程改革理念，较好地激发和培养学生的创新精神，在教学设计中有具体落实措施。
- 教学重点、难点确立应科学准确，教材分析透彻，语言准确，符合教材和学生实际，内容安排要恰如其分。



- 教学策略合理，能恰当合理地使用教育信息技术手段，以学生为主体，突出自主性、合作性、探究性等学习方式，增强学生的主动参与意识。

## (二) 资源准备

### 1. 领补助购买资源

已经报名参加2016—2017年度“一师一优课、一课一名师”活动并通过学校管理员审核的教师，在活动期间可以在国家教育资源公共服务平台个人空间领取补助金，用于国家教育资源公共服务平台上购买付费资源或应用，补助金发放方法请关注“一师一课”活动平台。

### ● 云平台资源频道

点击导航栏中的“资源”频道，平台将根据您之前选择的学段、学科、教材版本、年级呈现相应的教材目录及课程资源。这些资源来自国家基础教育资源网、百度文库等，将为您的“优课”制作提供优质课程资源。

The screenshot shows the homepage of the National Public Service Platform for Educational Resources. The top navigation bar includes links for '我的收藏' (My Collection), '登录' (Login), '注册' (Register), '首页' (Home), '新闻' (News), '资源' (Resources), '中高考' (College Entrance Exam), '网校' (Online School), '慕课' (MOOC), '超市' (Supermarket), '活动' (Activities), '社区' (Community), and '更多>' (More). The '资源' tab is highlighted with a red box. Below the navigation, there's a search bar with a placeholder '请输入资源包含的关键字' (Enter key words) and a '搜索' (Search) button. A '添加至我的收藏' (Add to collection) button is also present. The main content area displays a '教材目录' (Textbook Catalog) for primary school Chinese, first semester. It lists various chapters and resources like '汉语拼音' (Pinyin), '识字(一)' (Character Recognition 1), etc. On the right side, there are sections for '精选资源' (Selected Resources) and '为您推荐' (Recommended for You), each listing several educational materials with their titles, upload dates, and download counts.



## ● 云平台“超市”频道

点击导航栏中的“超市”频道，可根据需要在资源超市左侧的“应用分类”和“资源分类”中查找相关教学资源。

The screenshot shows the homepage of the 'Digital Educational Resources Supermarket'. At the top, there are navigation links: 我的收藏, 登录, 注册, 首页, 新闻, 资源, 中高考, 网校, 微课, **超市**, 活动, 社区, 更多>. Below the navigation bar is a search bar with the placeholder '请输入关键字' and a magnifying glass icon. To the left, there are two sidebar menus: '应用分类' (Application Categories) and '资源分类' (Resource Categories). The main content area features a large banner with the text '200万道试题 同步测试 智能诊断 有效提升' and '优学360'. Below the banner, there are sections for '新闻资讯' (News Information) and '应用超市' (Application Supermarket). The '应用超市' section lists several applications with icons and brief descriptions:

- 校内外 (协作互动 免费)
- 人教数字教材 (教材 教师资源 免费)
- 仿真实验 (物理实验 免费)
- 跟特英语小学五年级 (语言学习 5元)
- 书香中国 (数字图书馆 免费)
- 几何王网络版 (备课资源 60元)
- CER优学360 (作业训练 4元)
- 易题库 (作业训练 免费)
- 语境点读 (语言学习 30元)

## ● 个性化资源搜索

除了可在国家平台上搜索预晒课程相关的资源外，您还可以搜索外网的优质教育资源，为您的晒课做好充分的资源准备。

## 2. 自制教学课件

根据您撰写的预晒课程的教学设计，充分利用搜集到的各种数字教育资源，运用信息技术手段自制可优化课堂教学的教学课件，使课堂变得精彩无比。

## 五、晒课

做足了充分的晒课准备，接下来的篇幅将结合“一师一优课、一课一名师”的平台结构和功能，按照“上传资源”——“预览提交”两个步骤依次为您介绍如何将您制作的“优课”在平台上晒出来。



## (一) 上传教学设计

### 1. 确认版本课程

教师登录平台后，进入“一师一优课、一课一名师”活动首页，点击“我要晒课”按钮，进入晒课界面。依照选课步骤找到预晒教材版本及晒课课程，点击“我要晒”，确认“保存”后，进入晒课界面：

The screenshot shows the 'Teach & Share' platform interface. At the top, there are two blue circular buttons: 'Upload Resources' (口1) and 'Preview Submission' (口2). Between them are five small grey dots. Below the buttons, the course information is displayed: '1. a o e' (Lesson 1), 'Elementary Chinese Language (People's Education Edition 2011)', and '1 Learning Hour'. A blue box highlights '1 First Semester'. To the right of the semester box is a dropdown menu labeled 'Switch Semester ▾'. Under the course title, there are three categories with upload buttons: 'Teaching Design' (必传, marked with a red asterisk), 'Classroom Record' (未上传), and 'Teaching Resources' (未上传). Below these are sections for 'Lesson Plan' (未上传), 'Micro-lesson' (未上传), and 'Materials' (未上传).



## 2.上传教学设计

The screenshot shows the 'Upload Resources' section of a teaching platform. At the top, there are two tabs: 'Upload Resources' (蓝色) and 'Preview Submission' (灰色). Below the tabs, the course information is displayed: '1. a o e' (课程), '小学语文 人教课标版 (2011)' (教材), and '共 1 学时' (学时). Under the course title, it says '1 第一学时' (学时) and '切换学时' (dropdown menu). The main area lists several categories with upload buttons:

- 教学设计: ▲ 上传 \* (必传) (必传)
- 课堂实录: ▲ 上传
- 教学资源: ▲ 上传
- 课件: ▲ 上传
- 微课: ▲ 上传
- 素材: ▲ 上传

以《aoe》课程为例，在晒课资源上传界面，可“上传”所晒课教学设计文档，文档格式为.doc或.docx。

**注：**教学设计文档上传为“晒课”必传项。

The screenshot shows the uploaded file in the 'Teaching Design' section. It displays the file name, size, and upload date. There are also 'Modify' and 'Delete' buttons.

【教学设计】作业	大小: 16.2KB	2016年01月14日 14:44
<input checked="" type="checkbox"/> 修改 <input type="checkbox"/> 删除		

教学设计文档上传成功后，会在相应区域显示已传文件名称，若需要修改文件标题、资源类型或删除文件，可点击文件对应的“修改”或“删除”按钮进行操作。通过“切换学时”可以方便晒课资源的上传和查看。



## (二) 上传课堂实录

课堂实录是指教师本次晒课所晒的教学过程视频，展现的是所晒课堂教学的所有内容，过程要完整（最低不可少于 30 分钟），画面清晰。建议教师做好课堂实录后对其进行适当的后期剪辑处理，在适当环节插入教学资源呈现画面，保证资源呈现画面清晰可见。

The screenshot shows a user interface for uploading teaching resources. At the top, there are two buttons: '01 上传资源' (Upload Resource) and '02 预览提交' (Preview and Submit). Below these are three main sections:

- 1. a o e**: This section displays the subject '小学语文 人教课标版 (2011)' and indicates '共 1 学时' (1 Academic Hour). It includes a dropdown menu for '切换学时' (Switch Academic Hour) with options for '第一学时' (First Academic Hour), '第二学时' (Second Academic Hour), and '第三学时' (Third Academic Hour).
- 教学设计**: Shows a document icon for a teaching design assignment ('【教学设计】作业') with a size of '16.2KB' and a creation date of '2018年01月14日 14:44'. There are '修改' (Edit), '查看' (View), and '删除' (Delete) buttons.
- 课堂实录**: Shows a video camera icon for a classroom video assignment ('【实录】作业') with a size of '16.2KB' and a creation date of '2018年01月14日 14:44'. It also lists '录制教师: 王璐' (Recorded by: Wang Lu) and includes '修改' (Edit), '查看' (View), and '删除' (Delete) buttons.
- 教学资源**: This section is currently empty.

您在制作所晒课的课堂实录时，请注意以下几点：

- 录制课堂实录要有片头，片头时长不超过 5 秒。内容包括：课程名称、年级、上/下册、版本、主讲教师工作单位和姓名等；
- 课堂实录的格式以 MP4 文件为主，数据量不大于 1G，其他主流视频格式均可(3gpp, asf/wmv, avi, flv/f4v, mkv, mov/mp4/m4a, mp3, mp2, mpeg/mpg, ts/ogg, mts, wmv/wma, rm/rmvb, webm 等)；
- 课堂实录原片分辨率在 720\*576 或以上，视频数据小于 1G；
- 码流为 0.5-1Mbps；



教师上传课堂实录时，点击“上传”按钮，在弹出的信息框里填写资源名称，点击“点击上传”按钮，查找您已准备好的视频文件，上传完成后点击“保存”即可。

- 填写录制教师，若有需要，可以连续填写多人。

**注：**本次活动无需教师下载、安装视频转码及视频上传插件。



### (三) 上传教学资源

#### 1. 课件

所晒课程的课件上传方法同课堂实录，单个课件的数据量小于100M。由于转码，内嵌的视频和音频在晒课预览中是不能查看的，因此建议教师可以将课件中内嵌的视频和音频在素材资源处上传。如果课件采用的是外链方式，可以将课件及相关素材打包后在素材资源处上传，“课件”处只上传单个主文件。

本次活动课件处上传主要为PPT（格式为.ppt或.pptx），以方便大家预览学习，而其它如Flash、Authorware、几何画板（Sketchpad）、Director、VB等开发的课件，请教师将其上传到素材资源处。



## 2.微课与素材

■ 教学资源

课件

微课

素材

在课堂教学过程中用到的教学资源可在此处上传。其中微课资源可以上传到“微课”处，而其它资源类型可以上传到素材处，注意选择准确的资源类型（资源类型有：素材、教材分析、教学案例、教学设计、习题、实验、工具、微课、数字教材、课标解读、教材教法分析、课件、课堂实录等），其操作与前文所讲的“课堂实录”上传方法一致，同样，上传完成后“保存”即可。

**注：**视频素材数据量同样要小于1G，文本数据量小于100M。

当您的资源完全上传完毕后，页面底部会出现“下一步”按钮。

下一步 ►

点击“下一步”按钮，即可进入预览提交页面。



## (四) 预览提交

The screenshot shows a user interface for previewing and submitting a teaching competition entry. At the top, there are two buttons: '上传资源' (Upload Resources) and '预览提交' (Preview and Submit). The main content area is divided into several sections:

- 优课完整度:** Shows completion status with a green progress bar at 100%.
- 课程信息:** Title: 1. a o e, Subject: 小学语文, Author: 王老师, Status: 待审核.
- 指导教师:** Three entries, all from Beijing No. 11 Middle School, with names Wang Wei, ID 100007054356781567, and status 待审核 | 暂存.
- 课堂实录:** Available for first and second semesters. A video player shows a classroom scene with students and a teacher.
- 教学设计:** Available for first, second, and third semesters.
- 教学资源:** Available for first and second semesters, including lesson plans, scripts, and materials.
- 图例说明:** Includes upload status: 已上传 (uploaded).

进入预览提交界面，会出现您本次活动所晒“优课”的全部内容以及所晒课程的完整度显示区，在此界面，你可通过切换教学设计、课堂实录、教学资源等按钮整体预览您即将提交的“优课”。在界面的左侧的优课完整度显示区，点击显示区里的晒课环节，均可实现课程内容的具体定位，方便您的整体浏览与操作。需要提醒您的是：您仍可返回上一步对您撰写的教学设计和上传的资源进行修改完善。



在界面的上方点击“添加指导教师”按钮，输入您所邀请的指导教师的身份编号，点击“申请指导”按钮，发出本次指导邀请，等待指导教师指导。点击“指导意见”按钮，可查看指导教师给出的指导意见。点击“删除”按钮，则删除指导教师。

**注：**成功报名参与本次活动的人员（教师，教研员、其他科研人员等）均可担任指导教师，每位教师至多可添加3位指导教师。

当您点击“提交”按钮后，页面会出现提示框，



点击“确定”按钮，页面跳转到“我晒的课”页面下。

## （五）我晒的课

完成了教学设计、教学资源的上传以及提交预览后，即来到“我晒的课”。在此界面，您可分年度查看“晒课”，方便您对自己的“晒课”内容进行管理。



## 1. 查看晒课

点击“我晒的课”，此界面下点击“全部”按钮，您可在此板块下查看所有您所晒“优课”的各种状态，如“待提交”、“待审核”“已发布”、“被退回”。

“已发布”状态下，您可在该类别下查看您已通过管理员审核的所有晒课记录。点击课例图标或课例名称即可对列表中的“优课”进行浏览。



## 2.修改晒课

“待提交”状态下，鼠标移动到课程名称区域，出现“修改”按钮，点击后跳转至您未完成的晒课界面，您仍可修改或删除所上传教学设计、教学资源。

“待审核”状态下，点击“修改”按钮，可跳转至资源上传界面。

“被退回”状态下，您可在该类别下查看未被管理员审核通过的晒课记录，对列表中被退回的课程进行修改后可再次上传。

**注：**在以上三种状态下，您可对所晒的课进行重新修改。但是当您所晒的课被评优之后，将不能对本课再做出任何修改。

## 3.删除晒课

The screenshot shows a list of uploaded lessons. The first lesson, titled '巧求阴影面积', is marked as '被退回' (Rejected) and has a red box around its '删除' (Delete) button. The second lesson, also titled '巧求阴影面积', is marked as '待提交' (Pending Submission) and also has a red box around its '删除' (Delete) button. Both lessons show basic information like subject, grade, and creation date.

如果您认为您所晒“优课”不能完全展现您的实际水平，想换课重新参“晒”或想对已确认提交的课程进行修改，可点击“删除”按钮，即可对所晒课程进行完全删除，此操作需谨慎。



## 六、活动咨询和服务

如果您在工作中有问题需要咨询，请您通过以下方式联系我们：

咨询电话：400-8980-910      咨询 QQ：4008980910

(工作时间：周一至周五 8:30—17:00)

咨询邮箱：4008980910@b.qq.com

微信公众号：CN1s1k



注：请“关注”上方“一师一优课、一课一名师”官方微信。