**上海市莘城学校2016学年运动会规程**

为切实开展“全国亿万学生阳光体育运动”,认真落实“健康第一”的指导思想, 形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与体育锻炼的风气，有效地促进学生积极参加体育锻炼，逐步增强青少年体质,切实提高学生体质健康水平。学校定于第\*周开展全校性运动会。通过校运动会比赛，提高我校体育竞技水平，选拔优秀学生参加闵行区中小学田径运动会；通过比赛不断培养我校学生体育锻炼的兴趣，提高我校学生的综合素质，而且让更多学生热爱运动、参与运动、享受运动，让学生享受运动所带来的快乐；同时，通过团体项目比赛，又能增进各班间友谊，增强各班凝聚力，营造莘城学校浓厚体育氛围。

一、大会组委会：

主 任： 祁建敏 徐燕平

成 员： 夏 静 吴芳兰 张玲芬 蒋候裙

王真亮 曹 均 成 园 张猛烈

二、比赛时间：初中--2017年3月23日

小学--2017年3月24日

三、比赛地点：莘城学校田径场

四、参赛单位及人数：各年级以年级部为单位，参加比赛单位以班主任为领队兼教练。

五、运动员资格

凡在校就读的学生均可报名参加

六、比赛办法

1、个人项目每班每项限报3男3女。

2、团体项目每班限报10男10女（其中亲子接力5男5女，5爸爸5妈妈），（齐心协力另定）。

3、每人限报二项。（团体项目除外）

4、 50米、100米按预赛成绩取前12名参加决赛，其它径赛项目均采用一次决赛；

七、计分方法：

各单项取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；班级团体项目均取前三名按14、10、8、6、4、2计分。

八、竞赛分组：

一年级组；二年级组；三年级组；四年级；五年级组；六年级组

七年级组；八年级组；九年级组

九、报名截止时间：各班于2017年3月10日(周五)下午4:00之前将电子稿传至体育教师（一年级张巧丽，二年级缪建华，三年级谢成，四年级高屹，五年级徐蔚琼，六年级胡永斌，七年级张猛烈，八年级张寅，九年级廖峰）。

十、比赛项目：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目  年级 | 径 赛 | 田 赛 | 团 体 |
| 一、二年级组 | 50米 | 立定跳远  海绵球掷远 | 50米迎面接力  组合性攀爬  亲子接力(二人三足)  推轮胎 |
| 三、四年级组 | 100米 | 立定跳远  掷沙包0.5kg | 50米迎面接力  小足球射门  组合性攀爬  车轮滚滚 |
| 五年级组 | 100米 | 跳远  跳高  垒球 | 50米迎面接力  小足球射门  组合性攀爬  车轮滚滚 |
| 六年级组 | 100米  800米 | 跳远  实心球（1公斤） | 50米迎面接力  1分仰卧起坐（女）+平板支撑（男）比赛  足球绕杆射门比赛  齐心协力 |
| 七年级组 | 100米  800米 | 跳远  实心球（2公斤） | 50米迎面接力  1分仰卧起坐（女）+平板支撑（男）比赛  足球绕杆射门比赛  齐心协力 |
| 八年级组 | 100米  800米（女）  1000米（男） | 跳高  跳远  实心球（2公斤） | 50米迎面接力  1分仰卧起坐（女）+平板支撑（男）比赛  足球绕杆射门比赛  齐心协力 |
| 九年级组 | 100米  800米（女）  1000米（男） | 跳高  跳远  实心球（2公斤） | 50米迎面接力  1分仰卧起坐（女）+平板支撑（男）比赛  足球绕杆射门比赛  齐心协力 |

十一、未尽事宜，解释权归莘城学校体育组所有！

莘城学校体育组