**2024学年第一学期上海市莘城学校课表**

**（六、七年级）**

**六1班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 地理 | 语文 | 语文 | 音乐 | 校本课程 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 外语 | 语文 | 校本课程 | 地理 | 道德与法治 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 外语 | 数学 | 体育与健康 | 语文 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 语文 | 数学 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 音乐 | 体育与健康 | 外语 | 科学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 科学 | 信息科技 | 美术 | 数学 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 体育与健康 | 校本课程 | 道德与法治 | 劳动 | 综合实践活动 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**六2班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 数学 | 数学 | 外语 | 语文 | 音乐 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 外语 | 校本课程 | 校本课程 | 外语 | 语文 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 体育与健康 | 语文 | 信息科技 | 综合实践活动 | 美术 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 语文 | 体育与健康 | 数学 | 劳动 | 数学 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 地理 | 语文 | 校本课程 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 校本课程 | 科学 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 道德与法治 | 地理 | 道德与法治 | 科学 | 音乐 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**六3班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 数学 | 音乐 | 地理 | 数学 | 语文 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 语文 | 语文 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 道德与法治 | 科学 | 数学 | 道德与法治 | 校本课程 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 体育与健康 | 语文 | 信息科技 | 外语 | 数学 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 外语 | 校本课程 | 外语 | 劳动 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 综合实践活动 | 校本课程 | 音乐 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 美术 | 体育与健康 | 语文 | 科学 | 地理 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**六4班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 | |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 语文 | 外语 | 数学 | 校本课程 | |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 外语 | 数学 | |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 外语 | 体育与健康 | 地理 | 语文 | 语文 | |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 信息科技 | 音乐 | 数学 | 体育与健康 | 道德与法治 | |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 校本课程 | 道德与法治 | 美术 | 校本课程 | 校本课程 | |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 体育与健康 | 数学 | 语文 | 地理 | 校本课程 | |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 音乐 | 科学 | 劳动 | 综合实践  活动 | 科学 | |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 | |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | |

**六5班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 校本课程 | 道德与法治 | 外语 | 数学 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 外语 | 数学 | 校本课程 | 语文 | 语文 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 校本课程 | 数学 | 体育与健康 | 音乐 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 体育与健康 | 美术 | 劳动 | 道德与法治 | 音乐 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 综合实践  活动 | 体育与健康 | 语文 | 地理 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 科学 | 语文 | 信息科技 | 校本课程 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 地理 | 语文 | 外语 | 数学 | 科学 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**六6班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 语文 | 外语 | 数学 | 音乐 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 数学 | 地理 | 校本课程 | 外语 | 数学 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 外语 | 信息科技 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 校本课程 | 校本课程 | 科学 | 音乐 | 语文 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 校本课程 | 数学 | 语文 | 科学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 道德与法治 | 体育与健康 | 劳动 | 地理 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 体育与健康 | 综合实践  活动 | 美术 | 体育与健康 | 道德与法治 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**六7班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 体育与健康 | 教学 | 数学 | 外语 | 语文 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 音乐 | 校本课程 | 语文 | 校本课程 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 外语 | 语文 | 语文 | 数学 | 数学 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 地理 | 信息科技 | 外语 | 校本课程 | 美术 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 道德与法治 | 科学 | 音乐 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 数学 | 劳动 | 道德与法治 | 科学 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 综合实践  活动 | 体育与健康 | 语文 | 校本课程 | 地理 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**六8班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 外语 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 外语 | 校本课程 | 信息科技 | 音乐 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 体育与健康 | 地理 | 校本课程 | 数学 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 综合实践  活动 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 科学 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 美术 | 劳动 | 道德与法治 | 数学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 体育与健康 | 地理 | 外语 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 语文 | 道德与法治 | 音乐 | 科学 | 校本课程 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 | 校本课程 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七1班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 历史 | 语文 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 外语 | 综合实践  活动 | 数学 | 数学 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 音乐 | 校本课程 | 历史 | 体育与健康 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 体育与健康 | 道德与法治 | 语文 | 外语 | 语文 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 外语 | 地理 | 劳动 | 美术 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 生物学 | 数学 | 人工智能  基础 | 体育与健康 | 生物学 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 道德与法治 | 信息科技 | 语文 | 地理 | 美术 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七2班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 外语 | 语文 | 语文 | 外语 | 语文 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 信息科技 | 语文 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 生物学 | 校本课程 | 数学 | 数学 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 语文 | 外语 | 生物学 | 道德与法治 | 历史 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 美术 | 数学 | 综合实践  活动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 体育与健康 | 地理 | 劳动 | 地理 | 人工智能  基础 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 历史 | 道德与法治 | 美术 | 音乐 | 体育与健康 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七3班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 数学 | 语文 | 道德与法治 | 数学 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 外语 | 外语 | 语文 | 语文 | 综合实践  活动 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 道德与法治 | 美术 | 校本课程 | 体育与健康 | 语文 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 数学 | 语文 | 数学 | 音乐 | 体育与健康 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 体育与健康 | 人工智能  基础 | 外语 | 数学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 地理 | 生物学 | 历史 | 外语 | 地理 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 劳动 | 历史 | 信息科技 | 生物学 | 美术 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七4班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 外语 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 语文 | 美术 | 外语 | 数学 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 外语 | 数学 | 校本课程 | 美术 | 综合实践  活动 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 数学 | 历史 | 数学 | 体育与健康 | 地理 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 生物学 | 道德与法治 | 外语 | 音乐 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 信息科技 | 地理 | 道德与法治 | 数学 | 体育与健康 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 体育与健康 | 人工智能  基础 | 历史 | 劳动 | 生物学 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七5班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 外语 | 数学 | 数学 | 数学 | 语文 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 外语 | 历史 | 外语 | 数学 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 语文 | 语文 | 校本课程 | 音乐 | 体育与健康 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 美术 | 信息科技 | 道德与法治 | 语文 | 综合实践  活动 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 数学 | 地理 | 语文 | 生物学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 美术 | 劳动 | 外语 | 体育与健康 | 生物学 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 体育与健康 | 历史 | 人工智能  基础 | 地理 | 道德与法治 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七6班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 体育与健康 | 外语 | 语文 | 外语 | 数学 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 外语 | 语文 | 生物学 | 数学 | 语文 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 美术 | 校本课程 | 语文 | 综合实践  活动 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 历史 | 美术 | 数学 | 信息科技 | 体育与健康 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 音乐 | 道德与法治 | 劳动 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 语文 | 数学 | 历史 | 人工智能  基础 | 道德与法治 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 语文 | 地理 | 外语 | 地理 | 生物学 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七7班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 外语 | 外语 | 数学 | 体育与健康 | 综合实践  活动 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 体育与健康 | 音乐 | 道德与法治 | 外语 | 数学 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 语文 | 语文 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 语文 | 数学 | 地理 | 数学 | 语文 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 人工智能  基础 | 地理 | 语文 | 生物学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 美术 | 道德与法治 | 外语 | 美术 | 体育与健康 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 历史 | 生物学 | 历史 | 劳动 | 信息科技 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

**七8班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  | 8:00-8:20 | 升旗仪式 | 早操 | 早操 | 早操 | 早操 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 外语 | 语文 | 地理 | 语文 | 综合实践  活动 |
| 课 间  9:00-9:10 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 地理 | 外语 | 数学 | 历史 | 语文 |
| 课 间  9:50-10:00 | | | | | | |
| 书法天天练  10:00-10:20 | | | | | | |
| 眼保健操  10:20-10:25 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 人工智能  基础 | 数学 |
| 课 间  11:05-11:15 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 音乐 | 道德与法治 | 外语 | 体育与健康 | 道德与法治 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育  11:55-12:20 | | | | | | |
| 午 休  12:20-12:50 | | | | | | |
| 午 会  12:50-13:00 | | | | | | |
| 课 间  13:00-13:10 | | | | | | |
| 第五节 | 13:10-13:50 | 美术 | 历史 | 信息科技 | 数学 | 校本课程 |
| 课 间  13:50-14:00 | | | | | | |
| 第六节 | 14:00-14:40 | 体育与健康 | 生物学 | 语文 | 外语 | 美术 |
| 眼保健操  14:40-14:45 | | | | | | |
| 课 间  14:45-14:55 | | | | | | |
| 第七节 | 14:55-15:35 | 数学 | 劳动 | 语文 | 生物学 | 体育与健康 |
| 课 间  15:35-15:45 | | | | | | |
| 第八节 | 15:45-16:25 |  | 校本课程 | 课后服务1 | 课后服务1 | 课后服务1 |
| 课 间  16:25-16:35 | | | | | | |
| 第九节 | 16:35-17:15 |  | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 | 课后服务2 |

备注：

秋季运动会时间为2024年10月18日。

期中考试时间为2024年10月29-30日；期末考试时间为2025年1月7-9日。

社会实践活动实践为2024年11月11日。