**上海市莘城学校**

**2024学年第一学期一年级1班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 数学 | 综合实践活动 | 外语 | 语文 | | 体育与健康 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 语文 | 数学 | 科学 | | 语文 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 体育与健康 | 外语 | 校本课程 | 劳动 | | 科学 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 语文 | 唱游音乐 | 语文 | 道德与法治 | | 唱游音乐 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 道德与法治 | 语文 | 校本课程 | 体育与健康 | | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | 课 间 | | |  | |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | 体育与健康 | 语文 | 造型美术 | |  |
|  | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | 课 间 | | | |  |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | 数学 |  | 造型美术 | |  |
|  | 15:35-15:45 |  | 课 间 | | | |  |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | 第一时段 | | | |  |
| 16:35-17:15 |  | 第二时段 | | | |  |
| 17:20-18:00 |  | 第三时段 | | | |  |

**上海市莘城学校**

**2024学年第一学期****一年级2班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 体育与健康 | | 数学 | 语文 | 语文 | | 数学 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | | 外语 | 唱游音乐 | 语文 | | 体育与健康 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | | 体育与健康 | 语文 | 体育与健康 | | 唱游音乐 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 校本课程 | | 语文 | 校本课程 | 综合实践活动 | | 语文 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 道德与法治 | | 语文 | 造型美术 | 科学 | | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | 课 间 | | | |  | |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | | 科学 | 造型美术 | 劳动 | |  |
|  | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | 课 间 | | | |  | |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | | 道德与法治 |  | 外语 | |  |
|  | 15:35-15:45 | 课 间 | | | | | | |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | | 第一时段 | | | |  |
| 16:35-17:15 |  | | 第二时段 | | | |  |
| 17:20-18:00 |  | | 第三时段 | | | |  |

**上****海市莘城学校**

**2024学年第一学期一年级3班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | | 星期三 | 星期四 | | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 语文 | | 体育与健康 | 语文 | | 外语 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 道德与法治 | | 数学 | 数学 | | 语文 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 数学 | 劳动 | | 校本课程 | 唱游音乐 | | 语文 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 外语 | 体育与健康 | | 科学 | 语文 | | 校本课程 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 体育与健康 | 语文 | | 道德与法治 | 科学 | | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | | 课 间 | | |  | |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | 造型美术 | | 唱游音乐 | 体育与健康 | |  |
|  | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | | 课 间 | | |  | |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | 造型美术 | |  | 综合实践活动 | |  |
|  | 15:35-15:45 |  | 课 间 | | | | |  |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | 第一时段 | | | | |  |
| 16:35-17:15 |  | 第二时段 | | | | |  |
| 17:20-18:00 |  | 第三时段 | | | | |  |

**上海市莘城学校**

**2024学年第一学期一年级4班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 外语 | 语文 | 语文 | 语文 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 外语 | 语文 | 体育与健康 | 唱游音乐 | 数学 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 语文 | 语文 | 造型美术 | 语文 | 体育与健康 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 校本课程 | 数学 | 造型美术 | 校本课程 | 劳动 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 唱游音乐 | 体育与健康 | 综合实践活动 | 数学 | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | 课 间 | | |  |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | 科学 | 道德与法治 | 科学 |  |
|  | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | 课 间 | | |  |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | 道德与法治 |  | 体育与健康 |  |
|  | 15:35-15:45 |  | 课 间 | | |  |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | 第一时段 | | |  |
| 16:35-17:15 |  | 第二时段 | | |  |
| 17:20-18:00 |  | 第三时段 | | |  |

**上海市莘城学校**

**2024学年第一学期一年级5班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 数学 | 语文 | 体育与健康 | 语文 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 体育与健康 | 外语 | 外语 | 语文 | 劳动 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 语文 | 语文 | 数学 | 造型美术 | 体育与健康 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 数学 | 体育与健康 | 唱游音乐 | 造型美术 | 校本课程 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 道德与法治 | 语文 | 校本课程 | 科学 | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | 课 间 | | |  |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | 科学 | 语文 | 综合实践活动 |  |
| 眼保健操 | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | 课 间 | | |  |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | 唱游音乐 |  | 道德与法治 |  |
|  | 15:35-15:45 |  | 课 间 | | |  |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | 第一时段 | | |  |
| 16:35-17:15 |  | 第二时段 | | |  |
| 17:20-18:00 |  | 第三时段 | | |  |

**上海市莘城学校**

**2024学年第一学期一年级6班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 唱游音乐 | 体育与健康 | 科学 | 体育与健康 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 体育与健康 | 体育与健康 | 外语 | 数学 | 校本课程 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 | 科学 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 道德与法治 | 唱游音乐 | 造型美术 | 校本课程 | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | 课 间 | | |  |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | 道德与法治 | 造型美术 | 劳动 |  |
|  | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | 课 间 | | |  |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | 综合实践活动 |  | 外语 |  |
| 课 间 | 15:35-15:45 |  | 课 间 | | |  |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | 第一时段 | | |  |
| 16:35-17:15 |  | 第二时段 | | |  |
| 17:20-18:00 |  | 第三时段 | | |  |

**上海市莘城学校**

**2024学年第一学期一年级7班课表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:20-9:00 | 语文 | 体育与健康 | 体育与健康 | 语文 | 数学 |
|  | 9:00-9:10 | 课 间 | | | | |
| 第二节 | 9:10-9:50 | 语文 | 数学 | 数学 | 校本课程 | 语文 |
|  | 9:50-10:20 | 课 间 | | | | |
|  | 10:20-10:25 | 眼保健操 | | | | |
| 第三节 | 10:25-11:05 | 道德与法治 | 造型美术 | 外语 | 语文 | 语文 |
|  | 11:05-11:15 | 课 间 | | | | |
| 第四节 | 11:15-11:55 | 体育与健康 | 造型美术 | 语文 | 体育与健康 | 科学 |
| 午 餐、校园广播、劳动教育 | | | | | | |
|  | 12:20-12:50 | 午 休 | | | | |
|  | 12:50-13:05 | 午 会 | | | | |
| 第 五 节 | 13:10-13:50 | 科学 | 语文 | 唱游音乐 | 外语 | 校本课程 |
|  | 13:50-14:00 |  | 课 间 | | |  |
| 第 六 节 | 14:00-14:40 |  | 唱游音乐 | 道德与法治 | 劳动 |  |
|  | 14:40-14:45 | 眼保健操 | | | | |
|  | 14:45-14:55 |  | 课 间 | | |  |
| 第 七 节 | 14:55-15:35 |  | 综合实践活动 |  | 校本课程 |  |
|  | 15:35-15:45 |  | 课 间 | | |  |
| 课后服务 | 15:45-16:25 |  | 第一时段 | | |  |
| 16:35-17:15 |  | 第二时段 | | |  |
| 17:20-18:00 |  | 第三时段 | | |  |