

# Que no te descarten por no ser sincero en el test de personalidad

Cuando se postula a un puesto de trabajo, deseamos dar la mejor imagen de nosotros mismos. Es por esto que los test de personalidad contienen **escalas de sinceridad**, dirigidas a conocer lo sincero que es la persona que contesta.

Esta prueba es lo primero que el Ministerio de Educación calificará y aquellos que no aprueben no podrán continuar hacia la siguiente etapa que consiste en pruebas de razonamiento y conocimientos para ser parte del banco de elegibles. Si una persona no alcanza el puntaje mínimo en el control de sinceridad en esta prueba de personalidad, se podría anular su cuestionario, ya que se consideraría que no ha sido sincero y por tanto sus resultados no son válidos.

En consecuencia, lo primero que debes saber para este test de personalidad, es que es imprescindible **SER SINCERO**. No te dejes llevar por la **deseabilidad social**, es decir, contestar el test dando la imagen que crees que es socialmente aceptada.

Hay varias formas de medir el nivel de sinceridad en esta prueba de personalidad, entre las más importantes están:

- Incluir entre las preguntas del test alguna que se refiera a pequeños defectos que prácticamente tenemos la gran mayoría de personas.
  - El hecho de que un candidato no reconozca que, de vez en cuando, actúa o tiene comportamientos que todos tenemos, denota que no está respondiendo al cuestionario de forma sincera y que está tratando de dar una imagen “perfecta” que en realidad no existe.

Algunos items de control de sinceridad en los test de personalidad se muestran en la siguiente imagen:

	SI	NO
¿Nunca deja para mañana lo que puede hacer hoy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se enfada alguna vez?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna vez ha exagerado sus méritos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Ha mentido alguna vez?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Le gusta ganar en los juegos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Habla mal algunas veces de personas que conoce?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Solamente habla de lo que conoce?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Siempre llega a tiempo a su trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se avergüenza de algo que haya hecho alguna vez?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Le son simpáticas todas las personas que conoce?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene los mismos modales en casa que cuando va de visita?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Otra forma de medir la sinceridad de un candidato en el test es intercalando la misma pregunta dos o tres veces, expresada exactamente igual o de forma muy parecida, para ver si te contradices en la respuesta. Si la respuesta a esta misma pregunta no coincide, es posible que no estés siendo sincero a la hora de responder.

### ¿Cómo se realiza el test de personalidad?

El inventario consiste en **566 afirmaciones** que deberás clasificar como **Verdaderas o Falsas** según sean o no aplicables a sí mismo; las afirmaciones son sencillas y, por citar algunos ejemplos: “Soy feliz la mayor parte del tiempo” y “El ruido me despierta fácilmente”.

Cabe recalcar que para este test se dispondrá de una hora exactamente tal como han sido los lineamientos de pruebas anteriores de Ministerio de Educación por lo que debes tomar en cuenta que tienes entre 5 a 8 segundos por pregunta para poder alcanzar a responder todo el test.

Trata siempre de responder con alguna postura decidida. Aunque no encuentres la opción de respuesta que refleja exactamente tu forma de pensar, siempre hay una que se aproximas más, siendo esa la que debes escoger.

El contenido del test cubre áreas como la [salud general, afectiva](#), **neurológica**, actitudes sexuales/políticas y sociales, aspectos educativos, ocupacionales, familiares y maritales y manifestaciones de conductas neuróticas y psicóticas.

El test se compone de 566 ítems dispuestos en 10 escalas clínicas, que exploran distintos aspectos de la personalidad, y en 3 escalas de validación, que señalan el grado de confiabilidad de las respuestas obtenidas.

### 3 Escalas clínicas

- L (Mentira)
- F (Incoherencia)
- K (Corrección)

## 10 Escalas clínicas

- 1 Hs (Hipocondría)
- 2 D (Depresión)
- 3 Hy (Histeria)
- 4 Pd (Desviación Psicopática)
- 5 MfV (Masculinidad-Feminidad: Varones)
- 5 MfM (Masculinidad-Feminidad: Mujeres)
- 6 Pa (Paranoia)
- 7 Pt (Psicastenia)
- 8 Sc (Esquizofrenia)
- 9 Ma (Hipomanía)
- 0 Si (Introversión Social)

Los resultados se comparan con los de un grupo normativo estudiado; es decir que las puntuaciones directas son transformadas en una medida estandarizada conocida como puntuaciones T (media 50, desviación típica 10), lo cual facilita la interpretación.

Es importante destacar que en este tipo de test no necesariamente existe una relación entre el contenido del ítem y lo que se quiere evaluar, es decir que una alta puntuación de Hipocondría no permite inferir en que el sujeto sea hipocondríaco.

### IMPORTANTE:

Este simulador está compuesto por varios ITEMS que generalmente son utilizados en este tipo de evaluaciones, no obstante las ponderaciones de cada ítem depende de la institución que va a aplicar la prueba, por lo que no podemos garantizar que los ítems del examen sean exactamente iguales sino similares.

Antes de comenzar con el simulador recuerda que únicamente cuentas con un intento por lo que te recomendamos prepárate para el test que durará aproximadamente 1 hora para responder las 566 preguntas. Hacemos esto porque el test de personalidad que tomará el Ministerio de Educación se estima dispondrá de una hora y es mejor que se practique en un ambiente lo más acercado a la realidad.

Suerte!!!!