

1 身体

- 体脂: 13-17
- 体重: 88-92/194-202
- 推举: 90/200
- 弯举: 75/165
- 深蹲: 170/375
- 高翻: 120/265
- 引体向上: 35
- 纵跳: 80/32
- 5 公里: 20
- 下腰
- 劈叉

2 精神

2.1 古语言

- 文言文
- 拉丁语
- 古希腊语
- 梵语

2.2 现代语言

- 意大利语
- 法语
- 德语

- 西班牙语
- 日语
- 俄语
- 阿拉伯语

2.3 数学

- 分析、概率、力学
- 代数、数论、组合
- 几何、拓扑
- 逻辑
- 复杂度

2.4 阅读

- 经史子集
- 西方哲学

2.5 艺术

- 书法
- 钢琴
- 速写

2.6 烹饪

- 中餐
- 法餐