



◇「콘텐츠산업 진흥법」제33조에 의한 표시  
1) 제작연월일 : 2020-03-05  
2) 제작자 : 교육지대(주)  
3) 이 콘텐츠는 「콘텐츠산업 진흥법」에 따라 최초 제작일부터 5년간 보호됩니다.

◇「콘텐츠산업 진흥법」외에도「저작권법」에 의하여 보호되는 콘텐츠의 경우, 그 콘텐츠의 전부 또는 일부를 무단으로 복제하거나 전송하는 것은 콘텐츠산업 진흥법 외에도 저작권법에 의한 법적 책임을 질 수 있습니다.

### 개념check

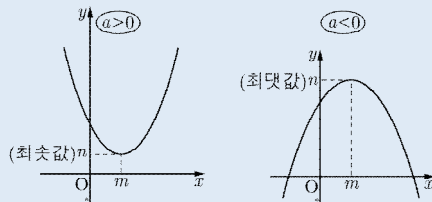
#### [이차함수의 최대, 최소]

• 모든 함수값 중에서 가장 큰 값을 그 함수의 최대값이라 하고, 가장 작은 값을 그 함수의 최소값이라 한다.

•  $y = a(x-m)^2 + n$ 의 최대값과 최소값

①  $a > 0$ 이면  $y = a(x-m)^2 + n$ 은  $x = m$ 일 때 최소값  $n$ 을 갖고 최대값은 없다.

②  $a < 0$ 이면  $y = a(x-m)^2 + n$ 은  $x = m$ 일 때 최대값  $n$ 을 갖고 최소값은 없다.



• 제한된 범위  $\alpha \leq x \leq \beta$ 에서 이차함수  $f(x) = a(x-m)^2 + n$ 의 최대값, 최소값은 다음과 같다.

①  $\alpha \leq m \leq \beta$ 이면  $f(\alpha)$ ,  $f(m)$ ,  $f(\beta)$  중에서 가장 큰 값이 최대값이고 가장 작은 값이 최소값이다.

②  $m < \alpha$  또는  $\beta < m$ 이면  $f(\alpha)$ ,  $f(\beta)$  중에서 가장 큰 값이 최대값이고 가장 작은 값이 최소값이다.

### 기본문제

[문제]

1. 이차함수  $y = -x^2 + 6x + 5$ 의 최대값과 그때의  $x$ 의 값은?

- ① 4,  $x = -3$                       ② 4,  $x = 3$   
③ 14,  $x = 6$                       ④ 14,  $x = -3$   
⑤ 14,  $x = 3$

[예제]

2.  $0 \leq x \leq 5$ 에서 이차함수  $y = -x^2 + 8x + 3$ 의 최대값을  $M$ , 최소값을  $m$ 이라 할 때,  $M + m$ 의 값은?

- ① 21                      ② 22  
③ 23                      ④ 24  
⑤ 25

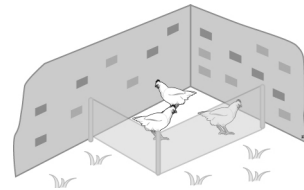
[문제]

3.  $-1 \leq x \leq 3$ 에서 이차함수  $y = 2x^2 - 8x + 3$ 의 최대값을  $M$ , 최소값을  $m$ 이라 할 때  $M - m$ 의 값은?

- ① 18                      ② 19  
③ 20                      ④ 21  
⑤ 22

[예제]

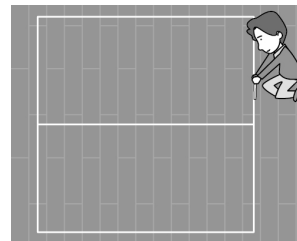
4. 다음 그림과 같이 수직을 이루는 두 벽면과 길이가 8m인 철망을 이용하여 바닥이 직사각형 모양인 닭장을 만들려고 할 때, 바닥의 넓이의 최대값은? (단, 철망의 높이는 무시한다.)



- ① 12                      ② 14  
③ 16                      ④ 18  
⑤ 20

[문제]

5. 종이테이프를 이용하여 다음 그림과 같이 두 개의 직사각형 모양으로 된 피구장을 만들려고 한다. 사용할 수 있는 종이테이프의 전체 길이가 48m일 때, 만들 수 있는 피구장의 넓이의 최대값은? (단, 종이테이프의 폭은 무시한다.)



- ① 84                      ② 88  
③ 92                      ④ 96  
⑤ 100

평가문제

[스스로 확인하기]

6. 다음 중 이차함수의 최댓값과 최솟값으로 옳지 않은 것은?

- ①  $y = x^2 - 6x + 5$ , 최댓값 : 없음, 최솟값 :  $-4$
- ②  $y = -x^2 + 4x - 3$ , 최댓값 :  $1$ , 최솟값 : 없음
- ③  $y = 2x^2 - 8x - 1$ , 최댓값 : 없음, 최솟값 :  $-7$
- ④  $y = -2x^2 - 4x + 3$ , 최댓값 :  $5$ , 최솟값 : 없음
- ⑤  $y = 3x^2 + 12x - 2$ , 최댓값 : 없음, 최솟값 :  $-14$

[스스로 확인하기]

7. 다음 중 이차함수의 최댓값과 최솟값으로 옳지 않은 것은?

- ①  $y = x^2 - 4x + 3$ , 최댓값 : 없음, 최솟값 :  $-1$
- ②  $y = -x^2 + 8x - 1$ , 최댓값 :  $15$ , 최솟값 : 없음
- ③  $y = 2x^2 - 8x + 3$ , 최댓값 : 없음, 최솟값 :  $-5$
- ④  $y = -2x^2 + 8x + 1$ , 최댓값 :  $15$ , 최솟값 : 없음
- ⑤  $y = 3x^2 + 6x$ , 최댓값 : 없음, 최솟값 :  $-3$

[스스로 확인하기]

8. 다음 중  $-2 \leq x \leq 3$ 에서 이차함수의 최댓값과 최솟값으로 옳지 않은 것은?

- ①  $y = x^2 - 4x + 1$ , 최댓값 :  $13$ , 최솟값 :  $-3$
- ②  $y = -x^2 + 8x - 4$ , 최댓값 :  $11$ , 최솟값 :  $-24$
- ③  $y = 2x^2 - 8x + 5$ , 최댓값 :  $29$ , 최솟값 :  $-3$
- ④  $y = -2x^2 - 4x + 25$ , 최댓값 :  $27$ , 최솟값 :  $-5$
- ⑤  $y = 3x^2 - 6x$ , 최댓값 :  $9$ , 최솟값 :  $-3$

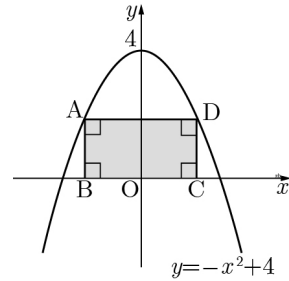
[스스로 확인하기]

9.  $-1 \leq x \leq 3$ 에서 이차함수  $y = 2x^2 - 8x + k$ 의 최댓값이  $7$ 일 때, 최솟값은? (단,  $k$ 는 상수)

- ①  $-1$
- ②  $-6$
- ③  $-11$
- ④  $-16$
- ⑤  $-21$

[스스로 확인하기]

10. 다음 그림과 같이 직사각형 ABCD의 꼭짓점 A, D는 이차함수  $y = -x^2 + 4$ 의 그래프 위에 있고 꼭짓점 B, C는  $x$ 축 위에 있을 때, 직사각형 ABCD의 둘레의 길이의 최댓값은? (단, 점 A는 제2사분면 위의 점이다.)



- ①  $12$
- ②  $10$
- ③  $8$
- ④  $6$
- ⑤  $4$

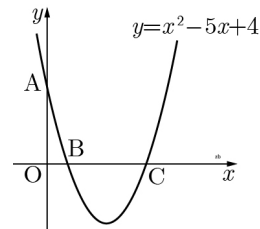
[스스로 확인하기]

11. 지면으로부터  $12$  m의 높이에서 지면과 수직 방향으로 공을 던졌을 때,  $t$ 초 후 지면으로부터 공의 높이를  $y$  m라 하면  $y$ 와  $t$  사이에  $y = -4t^2 + 16t + 12$ 인 관계가 성립한다.  $1 \leq t \leq 4$ 에서 지면으로부터 공의 높이의 최솟값은?

- ①  $4$
- ②  $6$
- ③  $8$
- ④  $10$
- ⑤  $12$

[스스로 마무리하기]

12. 다음 그림과 같이 이차함수  $y = x^2 - 5x + 4$ 의 그래프가  $y$ 축과 만나는 점을 A라 하고,  $x$ 축과 만나는 두 점을 각각 B, C라 하자. 점  $P(a, b)$ 가 곡선 위를 따라 점 A에서 점 C까지 움직일 때,  $a + b$ 의 최솟값은? (단, 점 C의  $x$ 좌표가 점 B의  $x$ 좌표보다 크다.)



- ①  $-1$
- ②  $0$
- ③  $1$
- ④  $2$
- ⑤  $3$

## 유사문제

13.  $1 < x \leq 6$ 에서 이차함수  $y = \frac{1}{3}x^2 - 2x$ 의

최댓값을  $M$ , 최솟값을  $m$ 이라 할 때,  $M-m$ 의 값은?

- ① -3                      ② -1  
③ 0                        ④ 1  
⑤ 3

14.  $-1 \leq x \leq 4$ 일 때, 이차함수  $y = x^2 - 4x + 6$ 의 최댓값과 최솟값의 합은?

- ① 17                      ② 13  
③ 9                        ④ 8  
⑤ 6

15.  $1 \leq x \leq 4$ 인 범위에서

이차함수  $y = -2x^2 + 8x - 6$ 의 최댓값과 최솟값을 각각  $M$ ,  $m$ 이라 할 때,  $M-m$ 의 값은?

- ① 6                        ② 7  
③ 8                        ④ 9  
⑤ 10

16.  $-1 \leq x \leq 6$ 에서 이차함수  $f(x) = -x^2 + ax + b$ 가 다음 조건을 만족시킨다. 함수  $f(x)$ 의 최솟값은?

(가) 축의 방정식은  $x=4$ 이다.

(나) 함수  $f(x)$ 의 최댓값은 7이다.

- ① -18                      ② -16                      ③ -14  
④ -12                      ⑤ -10

17.  $0 \leq x \leq 2$ 에서 함수

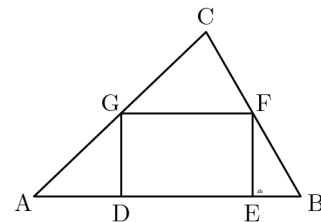
$f(x) = 2x^2 - 4kx + k^2 + 2k - 2$ 의 최솟값이 1이 되도록 하는 모든 실수  $k$ 의 값의 합은?

- ① 1                        ② 2                        ③ 3  
④ 4                        ⑤ 5

18.  $0 \leq x \leq 2$ 에서 이차함수  $f(x) = -x^2 + 2ax - 2a$ 의 최댓값이 3일 때, 실수  $a$ 의 값은? (단,  $a \geq 0$ 이다.)

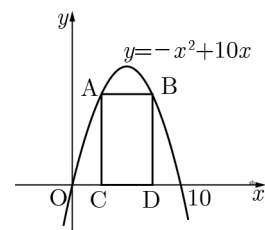
- ① 4                        ②  $\frac{7}{2}$   
③ 3                        ④  $\frac{5}{2}$   
⑤ 2

19. 다음 그림과 같이 밑변 AB의 길이가 6이고 높이가 4인 예각삼각형 ABC가 있다. 밑변 AB 위를 움직이는 두 점 D, E와 변 BC 위에 움직이는 점 F, 변 CA 위에 움직이는 점 G로 이루어진 직사각형 DEFG의 넓이의 최댓값은?



- ① 5                        ②  $\frac{11}{2}$   
③ 6                        ④  $\frac{13}{2}$   
⑤ 7

20. 아래 그림과 같이 곡선  $y = -x^2 + 10x$  위의 두 점 A, B와 x축 위의 두 점 C, D를 꼭짓점으로 하는 직사각형 ACDB의 둘레의 길이의 최댓값은? (단, O는 원점이고 두 점 A, B는 제 1사분면 위의 점이다.)



- ① 48                        ② 50                        ③ 52  
④ 54                        ⑤ 56



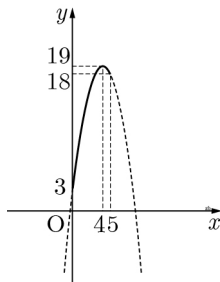
## 정답 및 해설

## 1) [정답] ⑤

[해설]  $y = -x^2 + 6x + 5 = -(x-3)^2 + 14$ 이므로  
 $y = -(x-3)^2 + 14$   
 따라서  $x=3$ 에서 최댓값 14를 가진다.

## 2) [정답] ②

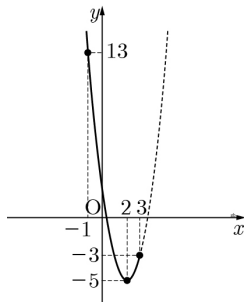
[해설]  $y = -x^2 + 8x + 3 = -(x-4)^2 + 19$ 이므로  
 $0 \leq x \leq 5$ 일 때 이차함수의 그래프는 다음 그림의 실선 부분이고, 꼭짓점의  $x$ 좌표는 주어진 범위에 포함된다.



즉  $x=0$ 일 때,  $y=3$   
 $x=4$ 일 때,  $y=19$   
 $x=5$ 일 때,  $y=18$   
 이므로 최댓값  $M=19$ , 최솟값  $m=3$ 이고  
 $M+m=22$

## 3) [정답] ①

[해설]  $y = 2x^2 - 8x + 3 = 2(x-2)^2 - 5$ 이므로  
 $-1 \leq x \leq 3$ 일 때 이차함수의 그래프는 다음 그림의 실선 부분이고, 꼭짓점의  $x$ 좌표는 주어진 범위에 포함된다.



즉  $x=-1$ 일 때,  $y=13$   
 $x=2$ 일 때,  $y=-5$   
 $x=3$ 일 때,  $y=-3$   
 이므로 최댓값  $M=13$ , 최솟값  $m=-5$ 이고  
 $M-m=18$

## 4) [정답] ③

[해설] 바닥의 가로 길이를  $x$  m, 넓이를  $y$  m<sup>2</sup>라 하자.  
 바닥의 가로 길이가  $x$  m이면 세로의 길이는  $(8-x)$  m이므로  
 $x > 0$ ,  $8-x > 0$ , 즉  $0 < x < 8$

직사각형 모양의 바닥의 넓이는  $x(8-x)$  m<sup>2</sup>이므로

$$y = x(8-x) = -x^2 + 8x = -(x-4)^2 + 16$$

$0 < x < 8$ 이므로 이차함수  $y = -(x-4)^2 + 16$ 는  $x=4$ 일 때 최댓값 16를 갖는다.

따라서 바닥의 넓이의 최댓값은 16 m<sup>2</sup>이다.

## 5) [정답] ④

[해설] 피구장의 가로 길이를  $x$  m, 넓이를  $y$  m<sup>2</sup>라 하자.

바닥의 가로 길이가  $x$  m이면 세로의 길이는  $(24 - \frac{3}{2}x)$  m이므로

$$x > 0, 24 - \frac{3}{2}x > 0, \text{ 즉 } 0 < x < 16$$

직사각형 모양의 피구장의 넓이는  $x(24 - \frac{3}{2}x)$  m<sup>2</sup>이므로

$$y = x(24 - \frac{3}{2}x) = -\frac{3}{2}x^2 + 24x = -\frac{3}{2}(x-8)^2 + 96$$

$0 < x < 16$ 이므로 이차함수  $y = -\frac{3}{2}(x-8)^2 + 96$ 은  $x=8$ 일 때 최댓값 96를 갖는다.

따라서 피구장의 넓이의 최댓값은 96 m<sup>2</sup>이다.

## 6) [정답] ③

[해설] (i)  $y = x^2 - 6x + 5 = (x-3)^2 - 4$ 이므로

이차함수  $y = x^2 - 6x + 5$ 는  $x=3$ 에서 최솟값  $-4$ 를 가진다.

(ii)  $y = -x^2 + 4x - 3 = -(x-2)^2 + 1$ 이므로

이차함수  $y = -x^2 + 4x - 3$ 는  $x=2$ 에서 최댓값 1을 가진다.

(iii)  $y = 2x^2 - 8x - 1 = 2(x-2)^2 - 9$ 이므로

이차함수  $y = 2x^2 - 8x - 1$ 은  $x=2$ 에서 최솟값  $-9$ 를 가진다.

(iv)  $y = -2x^2 - 4x + 3 = -2(x+1)^2 + 5$ 이므로

이차함수  $y = -2x^2 - 4x + 3$ 은  $x=-1$ 에서 최댓값 5를 가진다.

(v)  $y = 3x^2 + 12x - 2 = 3(x+2)^2 - 14$ 이므로

이차함수  $y = 3x^2 + 12x - 2$ 는  $x=-2$ 에서 최솟값  $-14$ 를 가진다.

## 7) [정답] ④

[해설] (i)  $y = x^2 - 4x + 3 = (x-2)^2 - 1$ 이므로

이차함수  $y = x^2 - 4x + 3$ 는  $x=2$ 에서 최솟값  $-1$ 을 가진다.

(ii)  $y = -x^2 + 8x - 1 = -(x-4)^2 + 15$ 이므로

이차함수  $y = -x^2 + 8x - 1$ 은  $x=4$ 에서 최댓값 15를 가진다.

(iii)  $y = 2x^2 - 8x + 3 = 2(x-2)^2 - 5$ 이므로

이차함수  $y = 2x^2 - 8x + 3$ 은  $x=2$ 에서 최솟값

-5를 가진다.

(iv)  $y = -2x^2 + 8x + 1 = -2(x-2)^2 + 9$ 이므로  
이차함수  $y = -2x^2 + 8x + 1$ 은  $x=2$ 에서 최댓값  
9를 가진다.

(v)  $y = 3x^2 + 6x = 3(x+1)^2 - 3$ 이므로  
이차함수  $y = 3x^2 + 6x$ 는  $x=-1$ 에서 최솟값 -3  
를 가진다.

8) [정답] ⑤

[해설] (i)  $y = x^2 - 4x + 1 = (x-2)^2 - 3$   
 $-2 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = x^2 - 4x + 1$ 은  
 $x=-2$ 에서 최댓값 13,  $x=2$ 에서 최솟값 -3을  
가진다.

(ii)  $y = -x^2 + 8x - 4 = -(x-4)^2 + 12$   
 $-2 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = -x^2 + 8x - 4$ 는  
 $x=3$ 에서 최댓값 11,  $x=-2$ 에서 최솟값 -24를  
가진다.

(iii)  $y = 2x^2 - 8x + 5 = 2(x-2)^2 - 3$   
 $-2 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = 2x^2 - 8x + 5$ 는  
 $x=-2$ 에서 최댓값 29,  $x=2$ 에서 최솟값 -3을  
가진다.

(iv)  $y = -2x^2 - 4x + 25 = -2(x+1)^2 + 27$   
 $-2 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = -2x^2 - 4x + 25$   
는  $x=-1$ 에서 최댓값 27,  $x=3$ 에서 최솟값 -5  
를 가진다.

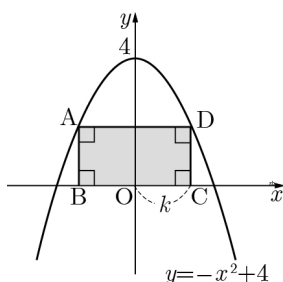
(v)  $y = 3x^2 - 6x = 3(x-1)^2 - 3$   
 $-2 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = 3x^2 - 6x$ 는  
 $x=-2$ 에서 최댓값 24,  $x=1$ 에서 최솟값 -3을  
가진다.

9) [정답] ③

[해설]  $y = 2x^2 - 8x + k = 2(x-2)^2 + k - 8$   
 $-1 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = 2x^2 - 8x + k$ 는  
 $x=-1$ 에서 최댓값  $k+10$ 를 가지므로  
 $k+10=7$ , 즉  $k=-3$   
 $y = 2x^2 - 8x - 3 = 2(x-2)^2 - 11$   
 $-1 \leq x \leq 3$ 이므로 이차함수  $y = 2x^2 - 8x - 3$ 는  
 $x=2$ 에서 최솟값 -11을 가진다.

10) [정답] ②

[해설] 점 C의 좌표를  $(k, 0)$ 이라 하면  
 $\overline{BC} = 2k$ ,  $\overline{CD} = -k^2 + 4$  (단,  $0 < k < 2$ )



직사각형 ABCD의 둘레의 길이를  $l$ 이라 하면

$$\begin{aligned} l &= 2(\overline{BC} + \overline{CD}) \\ &= 2\{2k + (-k^2 + 4)\} \\ &= -2k^2 + 4k + 8 \\ &= -2(k-1)^2 + 10 \end{aligned}$$

따라서 직사각형 ABCD의 둘레의 길이의 최댓값  
은 10이다.

11) [정답] ⑤

[해설]  $y = -4t^2 + 16t + 12 = -4(t-2)^2 + 28$   
 $1 \leq t \leq 4$ 이므로 이차함수  $y = -4t^2 + 16t + 12$ 는  
 $t=4$ 에서 최솟값 12를 가진다.

12) [정답] ②

[해설] A(0, 4)이고  $x$ 축과 만나는 두 점이 B, C이므  
로  
 $x^2 - 5x + 4 = 0$ ,  $(x-1)(x-4) = 0$   
 $x=1$  또는  $x=4$ , 즉 B(1, 0), C(4, 0)  
한편 점 P(a, b)는  $y = x^2 - 5x + 4$ 의 그래프 위의  
점이므로  
 $b = a^2 - 5a + 4$ ,  $0 \leq a \leq 4$   
따라서  
 $a+b = a + a^2 - 5a + 4 = a^2 - 4a + 4 = (a-2)^2$   
이때  $0 \leq a \leq 4$ 에서  $(a-2)^2$ 의 최솟값은 0이다.

13) [정답] ⑤

[해설]  $f(x) = \frac{1}{3}x^2 - 2x = \frac{1}{3}(x-3)^2 - 3$ 라 하자.  
 $1 < x \leq 6$ 에서  
 $x=3$ 일 때 최소,  $x=6$ 일 때 최대이다.  
 $M = f(6) = 0$ ,  $m = f(3) = -3$   
 $\therefore M - m = 3$

14) [정답] ②

[해설]  $f(x) = x^2 - 4x + 6 = (x-2)^2 + 2$ 라 하면  
 $-1 \leq x \leq 4$ 에서  
 $x=2$ 일 때 최소,  $x=-1$ 일 때 최대이다.  
최댓값  $f(-1) = 11$ , 최솟값  $f(2) = 2$ 이고  
그 합은 13이다.

15) [정답] ③

[해설]  $y = -2x^2 + 8x - 6 = -2(x-2)^2 + 2$ 이므로  
 $1 \leq x \leq 4$ 에서  $x=2$ 일 때 최댓값  $M=2$ 이고  
 $x=4$ 일 때 최솟값  $m=-6$ 이다.  
따라서  $M-m=8$ 이다.

16) [정답] ①

[해설]  $f(x) = -x^2 + ax + b$ 의 축의 방정식은  
 $x = \frac{a}{2}$ 이므로  $\frac{a}{2} = 4$   
 $\therefore a = 8$   
 $f(x) = -x^2 + 8x + b = -(x-4)^2 + 16 + b$   
 $x=4$ 에서 최대이므로  $16 + b = 7$   
 $\therefore b = -9$

따라서  $-1 \leq x \leq 6$ 에서  $x=-1$ 일 때 최소이므로  
최솟값  $f(-1) = -1 - 8 - 9 = -18$

17) [정답] ②

[해설]  $f(x) = 2x^2 - 4kx + k^2 + 2k - 2$   
 $= 2(x-k)^2 - k^2 + 2k - 2$

$f(x)$ 의 대칭축은  $x=k$ 이다.

(i)  $k > 2$ 일 때

최솟값은  $x=2$ 일 때이므로

$$f(2) = 8 - 8k + k^2 + 2k - 2 = 1$$

$$k^2 - 6k + 5 = 0$$

$$k > 2 \text{이므로 } \therefore k = 5$$

(ii)  $0 \leq k \leq 2$ 일 때

최솟값은  $x=k$ 일 때이므로

$$f(k) = -k^2 + 2k - 2 = 1$$

$$k^2 - 2k + 3 = 0$$

$\therefore$  만족하는 실수  $k$ 는 없다.

(iii)  $k < 0$ 일 때

최솟값은  $x=0$ 일 때이므로

$$f(0) = k^2 + 2k - 2 = 1$$

$$k^2 + 2k - 3 = 0$$

$$k < 0 \text{이므로 } \therefore k = -3$$

따라서 만족하는 실수  $k$ 의 값의 합은  $5 - 3 = 2$ 이다.

18) [정답] ②

[해설]  $f(x) = -x^2 + 2ax - 2a = -(x-a)^2 + a^2 - 2a$

(i)  $0 \leq a \leq 2$ 인 경우

$0 \leq x \leq 2$ 에서  $x=a$ 일 때 최대이다.

$$\text{최댓값 } f(a) = a^2 - 2a = 3$$

$$a^2 - 2a - 3 = 0, (a-3)(a+1) = 0$$

$$a = 3 \text{ 또는 } a = -1$$

성립하지 않는다.

(ii)  $a > 2$ 인 경우

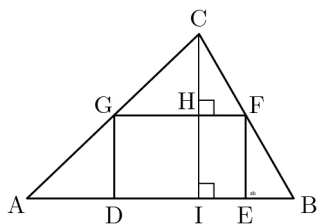
$0 \leq x \leq 2$ 에서  $x=2$ 일 때 최대이다.

$$\text{최댓값 } f(2) = -4 + 4a - 2a = 3$$

$$\therefore a = \frac{7}{2}$$

19) [정답] ③

[해설] 점  $C$ 에서 선분  $GF$ 와 선분  $AB$ 에 내린 수선의 발을 각각  $H, I$ 라 하고  $\overline{GF} = x$ 라고 하자.



$\triangle ABC$ 와  $\triangle GFC$ 는 닮음이므로

$$\overline{AB} : \overline{GF} = \overline{CI} : \overline{CH} \text{이다.}$$

$$6 : x = 4 : \overline{CH}, \overline{CH} = \frac{2}{3}x$$

$$\overline{GD} = \overline{CI} - \overline{CH} = 4 - \frac{2}{3}x$$

$$\square DEFG = x \left( 4 - \frac{2}{3}x \right) = -\frac{2}{3}(x-3)^2 + 6$$

따라서 직사각형  $DEFG$ 의 넓이의 최댓값은 6이다.

20) [정답] ③

[해설] 점  $A$ 의 좌표를  $(a, -a^2 + 10a)$ 라 하자.

$$\overline{CD} = 10 - 2a, \overline{AC} = -a^2 + 10a$$

$\square ACDB$ 의 둘레의 길이를  $l$ 이라 하면

$$l = 2(10 - 2a - a^2 + 10a) = -2(a-4)^2 + 52$$

따라서  $l$ 의 최댓값은 52이다.