

June, 2024

June 5, Wed, 2024

열심히 해야겠다는 다짐

열심히 해야겠다는 다짐을 다시 해본다.

June 12, Wed, 2024

성숙해 지고 있다.

나는 항상 발전하고 있고 성숙해지고 있다. 유튜브에서 라흐마니노프의 Prelude c 샹 마이너 라는 작품을 연주하는 것을 보았다. 아무런 배경지식이 없는 사람이 1년동안 연습해서 이런 결과라고 한다. 나도 그 사람처럼 피아노 연습했으면 한다.

June 13, Wed, 2024

출근하면서 슈카

출근하면서 스포티파이로 팟캐스트를 듣는데 우연히 슈카방송이 재생되었음. 슈카방송을 듣고 연구 아이디어가 떠올랐음.

June 17, Mon, 2024

오늘은 PRB 리뷰 끝내보자.

오늘은 꼭 PRB 리뷰를 끝내보자.

June 21, Fri, 2024

인생의 12가지 법칙을 읽음. ch.1

몸을 똑바로 하라는 말에는 정신 역시 똑바로 하라는 요구가 들어있다.

어깨를 펴고 똑바로 선다는 것은 두 눈을 크게 뜨고 삶의 엄중한 책임을 다하겠다는 의미다. 어깨를 펴고 똑바로 선다는 것은 혼돈을 질서로 바꾸기 위해 적극적으로 노력하겠다는 의지의 표현이다. 자신의 약점이 무엇인지 알고 그것을 기꺼이 받아들이며, 인간의 유한성과 죽음을 모르던 어린 시절의 낭만이 끝났음을 인정하겠다는 뜻이다. 또한 생산적이고 의미있는 현실을 만들기 위해 어떠한 희생도 감수하겠다는 뜻이기도 하다.

따라서 자세부터 반듯하게 바로잡아야 한다. 구부정하고 웅크린 자세를 당장 버려라. 당신 생각을 거침없이 말하라. 바라는 것이 있으면 그런 권리를 가진 사람처럼 당당하게 요구하라. 다른 사람들이 가진 권리만큼 나에게도 그런 권리가 있다고 생각하라. 허리를 쭉펴고 정면을 보고 걸어라. 좀 건방지고 위험한 인물로 보여도 괜찮다. 세로토닌이 신경회로를 타고 충분히 흐를 것이고 그러면 두려움도 사라질 것이다.