



재범방지교육통합센터

준법생활 계획서

성명: _____

위 사람은 본 센터에서 실시한 재범방지교육 프로그램을 이수하고, 아래와 같이 준법생활 실천 계획을 수립하였음을 확인합니다.

1. 자기 성찰 및 반성

이번 사건을 계기로 저의 행동이 사회와 타인에게 미친 영향을 깊이 반성하였습니다. 앞으로는 모든 행동에 앞서 그 결과를 신중하게 생각하고, 법과 사회 규범을 존중하는 삶을 살겠습니다.

2. 구체적 실천 계획

- 스트레스 상황에서 건강한 방식으로 대처하기
- 어려운 상황에서 전문가나 가족에게 도움 요청하기
- 정기적으로 자기 점검 및 반성의 시간 갖기
- 긍정적인 대인관계 유지 및 발전시키기

3. 사회 기여 계획

건전한 사회 구성원으로서 책임을 다하고, 가능하다면 비슷한 어려움을 겪는 이들에게 제 경험을 바탕으로 도움이 되 고자 합니다.

4. 다짐

다시는 같은 실수를 반복하지 않을 것을 굳게 다짐합니다. 법을 준수하고 타인을 존중하며, 성실하게 살아가겠습니다 . 이 계획서에 적힌 내용을 실천하기 위해 최선을 다하겠습니다.

발급일: _____

재범방지교육통합센터

