

준법의식교육 교육과정 증명서

발급일자: 2026년 1월 30일

발급기관: 재범방지교육통합센터

수강생 성명: 재범방지교육통합센터 수강생 문광민

발급 목적

본 증명서는 아래 교육과정을 수강한 교육생이 재범방지교육통합센터에서 운영하는 「준법의식교육」 온라인 과정을 성실히 이수하였음을 증명함과 동시에, 본 교육의 세부 내용과 교육 과정에서의 학습 효과를 공식적으로 확인하기 위하여 발급하는 문서입니다.

해당 교육은 단순한 법률 지식 전달이 아닌, 법 준수의 내면적 동기 형성과 감정·행동 조절을 통한 재범 예방을 목적으로 운영되었습니다.

교육 개요

교육명: 준법의식교육

교육 형태: 온라인 비대면 동영상 강의

총 교육 시간: 약 1시간 내

이수 기준: 전 강의 100% 수강 완료 시 수료 인정

교육 대상: 법적 위반행위로 인한 처벌을 경험하였거나,

준법 의식 향상을 통한 재범 방지를 희망하는 수강생

교육의 주요 내용

(1) 법의 의미와 필요성에 대한 인식 교육

본 과정의 첫 단계에서는 법이 단순히 규제나 통제가 아닌,

'개인의 자유와 안전을 보호하는 장치' 임을 이해하도록 구성되었습니다.
수강생은 "법이 없다면 사회는 어떻게 될 것인가?"라는 질문을 통해
법의 존재 이유를 스스로 성찰하며,
법이 개인의 권리와 평범한 시민의 일상을 지키는 **보호의 장치**임을 학습하였습니다.
이를 통해 법 준수가 타인을 억압하기 위한 것이 아니라,
자신과 가족, 공동체를 지키는 선택임을 인식하게 됩니다.

(2) 감정 통제와 판단력 향상 훈련

본 과정의 중점은 '감정이 판단을 앞서지 않도록 하는 자기 통제 훈련'입니다.

수강생은 강의를 통해 다음과 같은 심리적 교육을 받았습니다.

분노, 억울함, 무시당함 등의 감정이 불법적 행동으로 이어지는 과정을 이해

감정 폭발 직전 "3초 멈춤 기술"을 통해 스스로에게 질문하는 습관 학습

("지금 나는 감정에 지배당하고 있는가?", "이 행동이 나에게 어떤 결과를 줄까?")

감정을 인식하고 표현하는 기술(감정 기록, 자가 성찰 일지 작성)을 통한

감정-행동 간 거리 확보 훈련

이를 통해 수강생은 충동적 반응을 줄이고,

판단과 행동 사이의 간격을 두어 **법 위반으로 이어질 수 있는 상황을 예방하는 능력을 습득하게 됩니다.**

(3) 피해자 관점 이해 및 공감 능력 향상

강의에서는 실제 사례를 바탕으로 **피해자의 입장에서 상황을 바라보는 훈련**이 이루어졌습니다.

예를 들어, 음주 상태에서 발생한 사고 사례를 통해

가해자의 단순한 실수가 피해자에게 얼마나 큰 고통과 손실로 이어지는지를 인식시켰습니다.

이를 통해 수강생은

법 위반 행위의 결과가 타인에게 미치는 영향을 체감하고,

공감적 사고를 바탕으로 재범의 위험성을 스스로 인식하도록 유도되었습니다.

(4) 자기 책임의식 강화 및 재범 예방 의지 확립

수강생은 “실수는 넘어짐이지만, 반복은 쓰러짐”이라는 교훈을 통해 자신의 행동에 대한 책임을 타인이나 환경 탓으로 돌리지 않고 스스로 인식하고 개선할 필요성을 배웠습니다.

이를 통해

자신의 행동 원인을 정확히 파악하는 사고 습관

반성적 태도와 책임 있는 사회 구성원으로서의 의식을 형성하였으며, 이는 재범 방지의 핵심 요소로 작용합니다.

(5) 실천 중심의 준법 행동 훈련

강의 후반부에서는 이론적 교육을 넘어, 일상에서 법 준수를 실천하는 방법이 구체적으로 제시되었습니다.

감정 일기 작성: 매일의 감정, 행동, 결과를 기록하며 자기 통제력을 점검

3초 멈춤 기술 반복 훈련: 감정적 상황에서 즉각적 대응을 멈추고 내면의 질문을 던짐

상상 훈련: 피해자와加害者 양측의 입장을 번갈아 생각하며 공감 능력 강화

작은 준법 실천 누적: 일상에서의 약속, 규칙, 배려 등의 행동 습관화를 통한 법 준수 태도 강화

이를 통해 법 준수가 단순한 의무가 아니라 삶의 전략이자 자기보호 수단임을 체득하게 됩니다.

4. 교육의 종합 효과

본 준법의식교육은 법적 처벌로 인한 단순한 반성이 아닌,

내면적 성찰과 감정 조절 능력을 통한 행동 변화를 목표로 합니다.

수강생은 다음과 같은 변화를 경험하게 됩니다.

법의 존재 이유와 사회적 역할에 대한 올바른 이해

감정 통제 및 충동 조절 능력 향상

피해자에 대한 공감 능력 및 책임의식 강화

일상 속에서의 법 준수 실천력 증대

재범 위험 요인의 인식 및 자기 관리 역량 강화

이를 통해 수강생은 **준법의식이 강화된 사회 구성원으로 재도약할 수 있는 기반**을 마련하였습니다.

5. 종합 확인 의견

본 교육은 재범방지교육통합센터에서 개발한 커리큘럼에 따라 체계적이고 심층적인 내용으로 구성되었으며, 교육생은 전 과정을 성실히 수강하였습니다. 그 결과, 법 준수의 중요성에 대한 인식이 강화되었고, 재범 방지를 위한 실천 의지 및 자기 성찰 능력이 확인되었습니다.

위의 내용을 사실대로 증명합니다.

재범방지교육통합센터

