

심리상담사 소견서

대상자 성명:

작성자: 심리상담사 김태훈

작성 목적: 상담 과정에서 관찰된 인식 및 태도 변화에 대한 전문 소견 제시

본 소견서는

김종호 내담자를 대상으로 진행된 심리상담 과정에서
상담자가 직접 관찰한 인식 수준과 정서적 태도,
그리고 자신의 행동을 바라보는 관점의 변화에 대해
전문가의 시각에서 정리한 의견서입니다.

상담 과정에서 김종호 내담자는
자신의 행동으로 인해 발생한 피해를 비교적 분명하게 인식하고 있었으며,
그 결과가 타인에게 미친 영향에 대해
가볍게 여기거나 축소하려는 태도를 보이지 않았습니다.

특히 상담이 진행될수록
사건 자체에 대한 설명보다는
그로 인해 발생한 결과와 책임에 대해
집중하여 성찰하려는 모습이 관찰되었습니다.

또한 내담자는
형사적 처벌에 대한 두려움만을 중심으로 반응하기보다는,
동일한 방식으로 다시 타인에게 피해를 주지 않기 위해
자신의 삶의 태도와 판단 기준을 점검해야 한다는 인식을
상담 과정에서 반복적으로 언급하였습니다.

이는 단기적인 상황 회피나 외부 평가에 대한 반응보다는,
자기 행동의 기준을 재정립하려는 내적 동기에서 비롯된 태도로
해석될 수 있는 부분입니다.

상담 중 내담자는
자신의 선택이 어떤 과정을 거쳐 행동으로 이어졌는지에 대해
스스로 점검하려는 태도를 보였으며,
앞으로 유사한 상황에서
어떤 기준과 판단을 적용해야 하는지에 대해
신중하게 고민하는 모습을 나타냈습니다.

이러한 태도는
감정적 반응에 머무르기보다

자기 통제와 책임 있는 판단을 중심으로
행동을 조정하려는 방향으로 인식이 이동하고 있음을
시사하는 부분으로 볼 수 있습니다.

종합적으로 볼 때,
김종호 내담자는 상담 과정에서
자신의 행동에 대한 책임 인식과
타인에게 미친 영향에 대한 자각 수준을 유지하고 있었으며,
향후 동일한 방식의 문제 행동을 반복하지 않기 위해
스스로의 태도와 판단 기준을 점검하려는 인식을 형성하고 있는 상태로 판단됩니다.

본 소견서는
상담 과정에서 관찰된 내용에 근거하여 작성된 것이며,
상담자의 전문적 판단을 바탕으로 한 의견서임을 밝힙니다.

2025 년 12 월 18 일

심리상담사: 재범방지교육통합센터 소속 김태훈 심리상담사
KAC 심리상담사 김태훈 자격번호 : KAC13239 (심리상담자격 유효)