



재범방지교육통합센터

# 교육내용 증명서

재범방지교육 상세 교육과정

성명 : \_\_\_\_\_

위 사람은 본 센터에서 실시한 재범방지교육 프로그램을 성실히 이수하였으며, 아래와 같이 교육 내용을 증명합니다.

## 【 교육 내용 】

### 1. 자기조절 역량

- 감정 인식 및 조절 훈련
- 충동 통제 기법 습득
- 스트레스 관리 및 해소 방법

### 2. 대인관계 역량

- 효과적인 의사소통 기술
- 갈등 해결 및 협상 능력
- 공감 능력 향상 훈련

### 3. 문제해결 역량

- 합리적 의사결정 과정
- 행동 결과 예측 능력
- 대안 탐색 및 선택

#### 4. 사회적응 역량

- 법과 규범의 이해
- 사회적 책임 인식
- 건전한 가치관 형성

발급일:

\_\_\_\_\_

재범방지교육통합센터

