



재범방지교육통합센터

교육내용 증명서

폭력범죄 재범방지교육

성명 : _____

위 사람은 본 센터에서 실시한 폭력범죄 재범방지교육 프로그램을 성실히 이수하였으며, 아래와 같이 교육 내용을 증명합니다.

【 교육 내용 】

1. 분노의 이해와 관리

- 분노 감정의 생리적, 심리적 메커니즘
- 개인별 분노 유발 상황 파악
- 분노 조절 기법 (호흡법, 타임아웃 등)

2. 비폭력적 갈등 해결

- 효과적인 의사소통 기술
- 갈등 상황에서의 협상 및 타협 방법
- 역할극을 통한 실습

3. 피해자 공감 교육

- 폭력이 피해자에게 미치는 신체적, 정신적 영향
- 피해자 입장에서 생각해보기
- 책임 인식 및 진정한 사과의 의미

4. 건강한 관계 형성

- 가정, 직장, 사회에서의 건강한 관계 유지
- 스트레스 관리 및 자기 돌봄
- 지지 체계 구축 및 활용

발급일: _____

재범방지교육통합센터

