

# 재범방지교육통합센터 교육내용 증명서

발급일자: 2025년 10월 14일

발급기관: 재범방지교육통합센터

수강생 성명: 재범방지교육통합센터 수강생 한준호

## 【 교육개요 】

본 증명서는 위 수강생이 재범방지교육통합센터에서 주관하는 다음의 3 개 교육과정을 성실히 이수하였음을 증명하는 문서입니다.

- 폭력범죄 재범방지교육
- 준법의식교육
- 인지행동개선훈련

교육방식: 온라인 비대면 강의

이수상태: 전 과정 100% 수료

## 【 교육과정 세부내용 】

### (1) 폭력범죄 재범방지교육

본 과정은 분노·충동·상황 스트레스 등 폭력행위로 이어지는 심리적·환경적 요인을 분석하고, 문제 행동의 근본적 원인을 파악하여 비폭력적 대처 능력을 강화하는 데 초점을 둔 교육 프로그램입니다. 폭력적 행동이 발생하는 사고 과정의 오류를 교정하고, 갈등 상황에서의 감정 조절 및 의사소통 능력을 회복하기 위한 실질적 훈련으로 구성되었습니다.

폭력행동을 유발하는 심리적 요인 및 충동성 분석

분노 폭발 시 나타나는 인지적 왜곡 및 감정 해석 오류 탐색

갈등 상황에서의 비폭력적 의사소통·문제 해결 전략 학습

충동 조절 능력 향상 및 감정 조절 훈련

폭력 재범을 유발하는 환경적·관계적 위험 요인 점검 및 개선

공감 능력 회복과 타인에 대한 피해 인식 강화 프로그램

해당 교육을 통해 수강생은 폭력행위의 반복 원인이 ‘감정 폭발의 미조절’, ‘상황에 대한 왜곡된 지각’, 그리고 ‘갈등 상황 대처 능력 부족’에 있음을 이해하게 되었으며, 일상생활에서 분노를 관리하고 갈등 상황을 건강하게 해결하기 위한 비폭력적 행동 원칙을 습득하게 되었습니다.

### (2) 준법의식교육

준법의식교육은 법을 단순한 통제의 수단이 아닌, 사회 구성원 모두의 안전과 권리를 보호하기 위한 제도로 이해하게 하는 것을 목표로 하였습니다.

법의 존재 목적과 사회적 기능 이해

준법의식과 도덕적 책임감의 형성 과정

법질서 존중 및 사회 구성원으로서의 의무 인식

감정적 충동에 따른 일탈행동 예방 방법

피해자 관점에서의 사고전환 및 공감능력 배양

이를 통해 수강생은 법이 ‘처벌의 수단’이 아닌 ‘보호의 장치’임을 인식하게 되었으며, 법 준수의 실질적 가치를 깨닫고 일상생활 속에서 법질서를 실천하려는 태도를 형성하였습니다.

### (3) 인지행동개선훈련

본 과정은 인지행동치료(CBT: Cognitive Behavioral Therapy) 이론에 근거하여, 비합리적 사고와 부정적 행동습관을 인식하고 개선하기 위한 심리·행동 교정 프로그램입니다.

자동적 사고 탐색 및 사고의 왜곡 분석

감정 인식 및 통제 훈련 (분노·억울함·불안 관리)

인지적 재구조화 훈련 (비합리적 사고 → 합리적 사고로 전환)

자기성찰 일지 및 행동 피드백 작성

충동 억제력 향상 훈련 및 스트레스 대처 전략

실질적 재범방지 행동계획 수립

수강생은 프로그램을 통해 자기 감정의 원인을 명확히 인식하고, 상황적 유혹이나 분노의 순간에서 \*\*“생각-감정-행동”\*\*의 연결고리를 이해함으로써 충동적 행동을 스스로 제어할 수 있는 능력을 습득하였습니다.

### 【 교육평가 및 심리소견 】

수강생은 3 개 전 과정을 모두 성실히 이수하였으며, 교육 중 시행된 자기분석, 감정일지, 심리상담 평가 결과 다음과 같은 변화가 관찰되었습니다.

범죄 행위의 원인에 대한 자기인식 능력 향상

법질서 및 사회규범의 중요성에 대한 명확한 이해

타인 및 피해자에 대한 공감능력 증진

충동 및 감정조절 능력 향상

## 재범방지를 위한 구체적 생활계획 수립 및 실행의지 확인

### 【증명서 발급 목적】

본 증명서는 위 수강생이 재범방지교육통합센터에서 실시한  
「폭력범죄 재범방지교육」, 「준법의식교육」, 「인지행동개선훈련」  
각 과정을 성실히 이수하고, 교육 목표 및 학습성과를 충족하였음을 증명하기 위하여 발급되었습니다.

### 【유의사항】

본 증명서는 발급일로부터 **1년간 유효합니다.**

위·변조 시 관련 법령에 따라 법적 책임을 질 수 있습니다.

본 문서는 재범방지교육통합센터의 적인 날인 시 효력을 가집니다.



**재범방지교육통합센터**