



재범방지교육통합센터

# 교육내용 증명서

음주운전 재범방지교육

성명 : \_\_\_\_\_

위 사람은 본 센터에서 실시한 음주운전 재범방지교육 프로그램을 성실히 이수하였으며, 아래와 같이 교육 내용을 증명합니다.

## 【 교육 내용 】

### 1. 음주운전의 위험성 인식

- 음주가 운전 능력에 미치는 영향 (반응속도, 판단력, 시야)
- 음주운전 사고 사례 분석 및 피해자 증언
- 혈중알코올농도와 사고 위험도의 상관관계

### 2. 법적 책임과 사회적 영향

- 음주운전 관련 법규 및 처벌 기준
- 전과 기록이 취업, 신용, 사회생활에 미치는 영향
- 가족과 주변인에게 미치는 심리적 영향

### 3. 음주 행동 분석 및 자기 점검

- 개인별 음주 패턴 및 유발 요인 분석
- 음주 욕구 발생 시 대처 전략
- 건강한 스트레스 해소 방법

#### 4. 재발 방지 실천 계획

- 대리운전, 대중교통 등 대안 교통수단 활용법
- 음주 상황 회피 및 거절 기술
- 장기적인 변화 유지 계획 수립

발급 일 : \_\_\_\_\_

재범방지교육통합센터

